

# UNE MAISON TOUTE PROPRE C'EST MALIN



LES MEILLEURES ASTUCES  
100 % PRATIQUES  
POUR UN INTÉRIEUR IMPECCABLE

QUOTIDIEN **MALIN**  
ÉDITIONS

# UNE MAISON TOUTE PROPRE C'EST MALIN

**Vous cherchez des solutions naturelles pour remplacer vos produits industriels ? Faites confiance au vinaigre pour détartrer et désinfecter, au bicarbonate pour désodoriser ou détacher... Avec ce guide malin, entretenir et ranger votre maison de façon économique et écologique devient un jeu d'enfant !**

**Découvrez dans ce livre toutes les astuces pour :**

- rendre votre linge impeccable ;
- avoir une maison toujours rangée et organisée ;
- nettoyer toutes les taches, même les plus coriaces ;
- faire briller chacune des pièces (cuisine, salon, salle de bains...) ;
- réaliser vous-même vos produits d'entretien ;
- etc.

---

**DES CONSEILS SIMPLES POUR GARDER VOTRE MAISON  
SAINE ET BIEN RANGÉE TOUTE L'ANNÉE !**

---

Julie Frédérique, Michel Drouhiolle et Camille Anseume sont constamment à la recherche de produits vraiment malins et bon marché pour leur quotidien.

ISBN 978-2-84899-690-5

illustration de couverture : valérie lancaster

design : bernard amiard



**17 euros**  
Prix TTC France

RAYON : MAISON

**QUOTIDIEN MALIN**  
ÉDITIONS

9 782848 996905

UNE  
MAISON  
TOUTE PROPRE  
C'EST MALIN

Retrouvez nos prochaines parutions, les ouvrages du catalogue, des interviews d'auteurs et les événements à ne pas rater. Votre avis nous intéresse : dialoguez avec nos auteurs et nos éditeurs. Tout cela et plus encore sur Internet à :

<http://blog.editionsleduc.com>

Découvrez également toujours plus d'astuces et de bons conseils malins sur : [www.quotidienmalin.com](http://www.quotidienmalin.com) et sur la page Facebook : « Quotidien Malin ».

Ce livre est une compilation des 5 ouvrages suivants,  
parus aux éditions Quotidien Malin :

*Le ménage malin*

*Le vinaigre malin*

*Le bicarbonate malin*

*Tout détacher au naturel*

*Le rangement malin*

Maquette : Sébastienne Ocampo

Illustrations : Fotolia

© 2014 Quotidien Malin,  
une marque des éditions Leduc.s

17, rue du Regard

75006 Paris – France

E-mail : [info@editionsleduc.com](mailto:info@editionsleduc.com)

ISBN : 978-2-84899-690-5

Achévé d'imprimer en Italie par LEGO S.P.A (Lavis)

Dépôt légal : mars 2014

# Sommaire

<b>Introduction</b>	5
<b>LE MÉNAGE MALIN</b>	7
Introduction	9
Chapitre 1. Les 10 ingrédients miracles du ménage malin	11
Chapitre 2. Les recettes malignes pour tout faire	29
Chapitre 3. Les applications de A à Z	37
Annexe. Le ménage malin en 365 jours	109
<b>LE VINAIGRE MALIN</b>	115
Chapitre 1. Le hasard et l'acidité	117
Chapitre 2. Le vinaigre blanc, génie du foyer	121
Chapitre 3. Le vinaigre, génie personnel	165
Chapitre 4. Tous les vinaigres	177
Chapitre 5. Les recettes indispensables... les plus faciles	199
Chapitre 6. Le vinaigre « maison »	209
Chapitre 7. Jamais sans mon vinaigre!	217
<b>LE BICARBONATE MALIN</b>	219
Introduction. Des vertus insoupçonnables	221
Chapitre 1. Le bicarbonate, génie du foyer	231
Chapitre 2. Le bicarbonate antitaches	277
Chapitre 3. Le bicarbonate, génie personnel	289

Chapitre 4. Le bicarbonate, génie de la cuisine	307
<b>TOUT DÉTACHER AU NATUREL</b>	<b>313</b>
Introduction. Détachez-moi!	315
Chapitre 1. Les deux meilleurs détachants	317
Chapitre 2. Les autres produits et accessoires	321
Chapitre 3. Toutes les taches	339
<b>LE RANGEMENT MALIN</b>	<b>415</b>
Introduction	417
Chapitre 1. Les 12 commandements du rangement	419
Chapitre 2. Préparer une entrée en fanfare	427
Chapitre 3. Des toilettes impec'	439
Chapitre 4. Couloir, mon beau couloir	441
Chapitre 5. Un coin téléphone au top	445
Chapitre 6. «Et si nous passions au salon?» (ou à la salle à manger)	447
Chapitre 7. Une cuisine aux petits oignons	461
Chapitre 8. Mise en beauté de la salle de bains	477
Chapitre 9. La chambre des enfants	487
Chapitre 10. Ciel, ma buanderie!	497
Chapitre 11. La chambre des parents	505
Chapitre 12. Dis mon bureau, qui est la plus organisée?	515
En conclusion...	531
<b>Table des matières</b>	<b>532</b>

# Introduction

Une bible du ménage ? Il y a plus glamour, comme livre de chevet... Mais quand on plonge dedans, on y découvre des astuces ultra-ingénieuses pour avoir une maison rangée et entretenue avec des produits qu'on a choisis. Ce guide du « Tout cleaner malin » réunit les meilleurs modes d'emploi pour utiliser le vinaigre blanc dans toute la maison ; le bicarbonate, génie du foyer, avec ses mille astuces pour détruire les moisissures, absorber les odeurs, blanchir. Et aussi des recettes maison pour confectionner vos propres détergents (et enfin savoir ce qu'il y a exactement dans votre lessive, assouplissant, liquide vaisselle et tourner le dos aux composés chimiques toxiques). Vous saurez tout sur les taches : comment les éviter, les affaiblir, les faire disparaître. Et pour faciliter le terrain à ce ménage malin, vous trouverez les clés pour savoir ranger et organiser votre « chez vous » bien propre, bien sain, bien douillet.

Et parce qu'on n'est pas radin, vous trouverez aussi dans ce livre de petites astuces pour profiter aussi des vertus du bicarbonate et du vinaigre côté santé et cuisine !



# LE MÉNAGE MALIN



JULIE FRÉDÉRIQUE

*Un grand merci à Catherine Dupin  
pour ses conseils et son aide.*

# Introduction

Êtes-vous prêt à vous arrondir les angles de la corvée de ménage? Prêt à faire rimer malin avec radin? Avec paresseux? Avec écolo? Si vous répondez oui à ces questions, vous êtes un malin en puissance, à l'affût des astuces qui ne coûtent rien, des produits d'entretien tout-en-un qui font le travail tout seuls, comme des grands de l'industrie pétrochimique, et sans douleur pour notre planète!

Ici, vous allez apprendre à ressusciter une casserole brûlée avec des épluchures de pommes de terre, à raviver des baskets blanches au dentifrice, à repousser le détartrage de votre cafetière avec une coquille d'huître, ainsi qu'une foule d'astuces pour sauver votre pull préféré d'un passage dévastateur au sèche-linge, éliminer de la peinture sur la peau sans douleur, retrouver votre alliance avec un aspirateur... Au total, plus de 300 applications futées, certaines pétries de bon sens, d'autres semblant relever de la pure magie.

Pour dépoussiérer vos connaissances en matière de panoplie parfaite, un « Top 10 » détaille le profil et les compétences des produits miracles du *Ménage malin* : de l'incontournable vinaigre blanc au savon noir, en passant par l'huile d'olive, les meilleures stratégies sont dévoilées pour les appliquer au mieux. De quoi choisir ceux que vous voulez apprivoiser.

Il vous faudra alors retrousser vos manches, car un atelier travaux pratiques va vous apprendre à confectionner vos propres produits d'entretien. En suivant les recettes au pas-à-pas, vous pourrez recréer

les grands classiques du ménage, version écono-écolo (économique et doux pour l'environnement) et en profiter au quotidien : un bidon d'adoucissant pour le linge Maxidoux, un spray assainissant Purodeur, un liquide vaisselle Étincel, tous faits maison et à base de produits d'origine naturelle... ça fait du bien de se sentir durablement éco-ménagère.

# Les 10 ingrédients miracles du ménage malin

Ils nous viennent de nos grands-mères et n'ont pourtant pas pris une ride. Et s'ils se sont faits discrets un temps face aux inventions de l'industrie pétrochimique, ils paradedent à nouveau aujourd'hui, se payant le luxe d'être à la fois efficaces, écologiques et économiques. Certains sont déjà chez vous, comme le citron qui, sous ses airs bonhommes d'agrumes, est à la fois un redoutable détartrant, un détachant expert, un tueur de moisissures ; ou encore l'huile d'olive, qui protège les plantes des assauts des insectes et élimine les taches de peinture sur les cheveux... D'autres se trouvent à l'hypermarché ou au magasin de bricolage du coin. Tous ont été sélectionnés pour vous apporter des solutions naturelles, sans prise de tête ni prise de risque !

## 1. Le vinaigre blanc : superanticalcaire

### Son CV

Qu'on l'appelle incolore, blanc ou cristal, il possède une puissance de destruction du tartre impressionnante. Écologique et bon marché (moins de 1 euro le litre), il brille aussi par sa polyvalence, qui lui permet de remplacer une grande partie des produits d'entretien classiques avec la même efficacité. Il constitue notamment une excellente solution de remplacement à l'eau de Javel (qui contient du chlore, nocif pour l'environnement et la santé), car lui aussi combat les

bactéries. Il constitue très bien armé pour dissoudre les graisses, mais aussi pour éradiquer les mites alimentaires, entretenir les parquets cirés, assouplir le linge, adoucir l'eau, fixer et rehausser les couleurs, détruire les moisissures... Aujourd'hui, par pitié pour notre planète et notre « budget produits d'entretien », on redécouvre ses merveilleux pouvoirs. On l'utilise pur ou dilué, froid ou chaud, seul ou accompagné d'un autre produit « miracle » de notre liste, pour compléter ou/et amplifier son action.

### Pourquoi lui et pas un autre ?

Le calcaire s'imisce partout chez nous : c'est lui qui enveloppe nos verres et notre vaisselle d'une brume laiteuse aux traînées douteuses ; lui qui encrasse nos bouilloires et cafetières, lui qui favorise la moisissure dans nos salles de bains, lui qui recouvre nos toilettes d'une couche granuleuse qui retient les bactéries et la crasse ; lui qui voile nos miroirs et bloque nos robinetteries.

- **Pur** : à raison d'une giclette (environ 2 cuillères à soupe) dans le lave-vaisselle avant de fermer la porte et de lancer le cycle, **1 litre de vinaigre blanc remplace 30 dosettes de rinçage** ! Il assure plusieurs opérations de détartrage pour le petit électroménager, **assouplit le linge d'une dizaine de machines** (2 cuillères à soupe dans le réservoir dédié à l'assouplissant), remplace les produits très agressifs pour entretenir les canalisations... le tout pour 90 petits centimes d'euro le litre !
- **Dilué** : une solution composée d'eau et de vinaigre blanc à parts égales constitue **un antitartre antibactérien et dégraissant** capable de tout assainir dans la maison. Les murs, les portes, les meubles peints, les radiateurs électriques, l'électroménager jauni par le temps et la pollution, mais aussi les brosses à dents (trempage), à cheveux, les revêtements en daim, les éponges, les lunettes...
- **En duo** : associé à du bicarbonate de soude, le vinaigre remplace avantageusement les produits détergents bourrés de tensioactifs

**synthétiques.** Et aucune mission n'est impossible pour ce duo de choc, des robinetteries encrassées aux planches à découper, en passant par les brûleurs de la cuisinière et l'intérieur du frigo. Ajouté à votre liquide-vaisselle habituel (3 cuillères à soupe directement dans le flacon), le vinaigre blanc fait un parfait détergent universel, dur avec les taches et doux avec les tissus (un must pour laver doudou et jouets).

✦ **Le conseil en + :** ne craignez pas l'odeur du vinaigre, elle disparaît en quelques minutes après séchage. Si vraiment vous avez du mal avec l'odeur piquante pendant l'utilisation, versez une vingtaine de gouttes d'huile essentielle de lavande, thym, menthe... dans votre bouteille de vinaigre.

## 2. Le citron : expert antiseptique

### Son CV

Son CV est aussi étourdissant que celui du vinaigre blanc, avec une particularité de taille : son odeur, fraîche, acidulée, qui fait briller les yeux, réveille les papilles et met du soleil dans la maison. Tueur de bactéries, 100 % biodégradable, non toxique pour l'homme et l'environnement, il assainit tout sur son passage, redonne leur brillant aux matériaux les plus divers grâce à son pouvoir anticalcaire, dégraisse, désincruste les taches de boue, réveille la blancheur du linge jauni, désodorise, parfume... le tout en un seul geste!



### Pourquoi lui et pas un autre ?

Tout-en-un, il réunit un produit antiseptique et une éponge ! Car avec lui, inutile d'utiliser un chiffon, une éponge ou tout autre support de nettoyage : l'éponge, c'est son écorce et sa pulpe ! On le coupe en deux, et c'est parti pour une désinfection en règle : il glisse sur les

robinets (qu'il laisse étincelants, après un rinçage à l'eau claire afin d'ôter la pulpe qui pourrait s'y déposer), se faufile entre la robinetterie et la paroi, permet un récurage ciblé des joints du carrelage de la salle de bains, parcourt l'évier en Inox dans ses moindres interstices, suit les courbes du hublot de la machine à laver... Nec plus ultra : ce tueur de bactéries redevient un agrume savoureux (et inoffensif pour les petits curieux) une fois dans le compotier.

- **Pur** : dans son plus simple appareil, le citron (ou le jus) donne toute sa **puissance antibactérienne dans les sanitaires**, on l'a vu, et il peut aussi **remplacer votre détachant avant lavage** (tamponner les grosses taches avec un tissu propre imbibé de jus). Ses acides viendront à bout de toute trace d'oxydation sur les métaux (rien à craindre, les acides naturels ne sont pas suffisamment agressifs pour endommager le support), ce qui vous **économise autant de produits spécialisés et coûteux**. Ses vertus antifongiques sont les bienvenues pour **éradiquer toute tentative de formation de moisissure dans le réfrigérateur** (tous les 15 jours, un coup d'éponge imbibée du jus de ½ citron), tout comme ses pouvoirs désodorisants (½ citron entreposé dans la porte du frigo), qui **remplacent les gels, efficaces, mais chers**.

- **En zeste** : **troquez vos parfums d'ambiance gorgés de phtalates** et autres aldéhydes (produits chimiques irritants) contre des beaux citrons non traités qui joueront les remplaçants avec talent. À l'aide d'un économiste, prélevez le zeste du citron, mettez-le dans une petite casserole d'eau, ajoutez un sachet de sucre vanillé, un peu de poudre de cannelle et laissez chauffer ce mélange à feu très doux... Si vous craignez que la délicieuse odeur qui se répand ne vous donne faim, **entrez tout simplement des zestes dans une coupelle** à différents endroits chez vous. Ultime : jetez-les dans le feu de la cheminée!

- **En duo** : mélange à du sel (½ citron trempé dans du sel fin), il s'**improvise « grattounette » pour décaper les lavabos**, les bacs de douche, fait disparaître les horribles coulées grisâtres dues au calcaire qui nappent la baignoire, mais aussi les traces de tanin laissées par le thé dans les tasses et théières. Si on lui adjoint du bicarbonate (citron

et bicarbonate à parts égales), on obtient une pâte redoutable contre la moisissure qui fait faire **l'économie d'un produit pour salle de bains et d'un nettoyeur pour joints** (laissez agir ½ heure et rincez) !

↳ **Le conseil en +** : un citron, on en a toujours un chez soi ! Et si vous le choisissez toujours issu de l'agriculture biologique ou non traité pour cuisiner, pensez à acheter un filet de citrons lambda pour l'entretien de la maison.

### 3. Le savon noir : décapant universel

#### Son CV

Si on écoute les puristes, c'est la panacée du ménage, le nettoyeur idéal ; s'il ne fallait garder qu'un seul produit miracle, ce serait lui. Cousin du savon de Marseille, il s'en différencie par sa consistance « molle » ou liquide, et sa couleur d'un brun doré qui peut tirer sur le noir. Des différences dues aux ingrédients nécessaires à leur fabrication : le savon noir est constitué principalement de potasse (le savon de Marseille, lui, embarque de la soude, résultat de son état solide : ne poussez pas des hauts cris, soude et potasse sont des éléments naturels qui permettent la saponification, autrement dit sans elles, pas de savon !) et d'un corps gras, généralement une huile végétale : d'olive, de noix, de lin, de maïs, de coco, de tournesol... Totalement biodégradable, ses champs d'action sont impressionnants grâce à sa puissance détergente : cuisine (du carrelage à la hotte en passant par les plaques de cuisson, le plan de travail, le four, la vaisselle...), salle de bains (baignoire, vitre de douche, lavabo, murs, tomettes), argenterie, meubles, parquet, tapis, vitres... rien ne lui résiste, pas même le linge, qu'il débarrasse de ses taches de gras !

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Une maison toute propre, c'est malin**  
Collectif



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Quotidien Malin et recevez des  
**bonus, invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

QUOTIDIEN **MALIN**  
ÉDITIONS