

Sarah Thompson

QUE FERAIT MERCREDI ?

Embrassez votre
Mercredi intérieure
et devenez l'impertinente
qui sommeille en vous

*Guide
non-
officiel*

LEDUC 
POP CULTURE

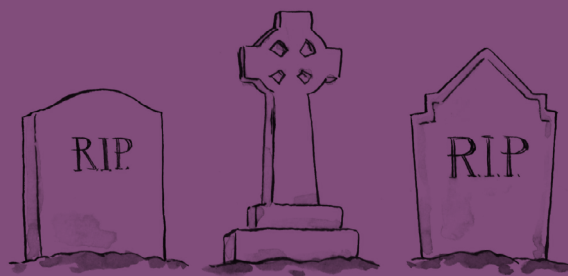


Avez-vous toujours l'impression de faire passer les autres avant vous ?
De mettre vos priorités de côté pour rendre votre entourage heureux ?
Craignez-vous de dire « non » parce que vous avez peur de devenir
la méchante dans l'histoire ? Cela vous est familier ? Alors la philosophie
de Mercredi Addams pourra vous être précieuse.

Féministe intrépide et rebelle atypique, Mercredi sait qui elle est
et ne transige jamais avec son authenticité. Elle ne se conforme pas
aux attentes des autres et se bat pour sa cause et ses valeurs...
n'en déplaît à certains !

À travers cet ouvrage, partez à la rencontre de cette icône pleine d'esprit,
et apprenez à devenir maître de votre vie. Fixez des limites, dites adieu
aux relations toxiques, apprenez à vivre pour vous.
C'est le moment d'affirmer votre puissance et vos valeurs !

*La série Wednesday est l'un des originaux Netflix les plus populaires jamais réalisés.
Le personnage principal Mercredi Addams est devenu une icône culte.
Ses leçons de vie ont été écrites par Sarah Thompson, grande fan de la série
et journaliste pour The Telegraph et The Guardian.*



17 euros

Prix TTC France

Rayon : Pop culture, développement personnel
ISBN : 979-10-285-3045-7

editionsleduc.com

LEDUC 
POP CULTURE



QUE
Ferait
MERCREDI ?

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40% en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



© Pop Press 2023

Publié pour la première fois sous le titre *WHAT WOULD WEDNESDAY DO?* en 2023 par Pop Press, une marque d'Ebury. Ebury fait partie du groupe Penguin Random House group.

Tous droits réservés.

Présente édition :

Traduction de Marion McGuinness

Illustrations : Ollie Man

Création de maquette : Ed Pickford

Préparation de copie et relecture : Anne-Lise Martin

Couverture et mise en page : Studio Blick

© 2024, Leduc Pop Culture, une marque des Éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-3045-7

Sarah Thompson

Traduction de l'anglais par Marion McGuinness

QUE FERAIT MERCREDI ?

**Embrassez votre
Mercredi intérieure
et devenez l'impertinente
qui sommeille en vous**



LE DUC ↗
POP CULTURE

Sommaire

La philosophie de
Mercredi Addams 7

La famille 17

Les amis 31

À la maison 43

Le style 55

La musique 67

Le travail 79

La créativité 91

L'amour 103

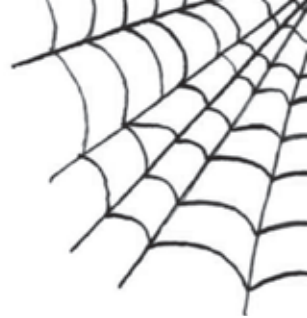
La famille Addams

123



La philosophie
de Mercredi
Addams





Avez-vous l'impression de faire toujours passer les autres avant vous ? Vous arrive-t-il de négliger vos propres besoins pour faire plaisir à tous ? Ou peut-être craignez-vous de vous affirmer, ou simplement de dire non, parce que vous avez peur de devenir la méchante dans l'histoire ?

Si ces situations vous semblent familières, la philosophie de Mercredi pourra vous être précieuse. Si vous ne la connaissez pas encore, Mercredi Addams est une icône féministe intrépide ; elle sait parfaitement qui elle est et ne transige jamais avec son authenticité. Cette rebelle atypique, qui défendra toujours sa cause, a une approche unique de la vie, dont nous pouvons tirer quelques

enseignements, notamment pour mieux affirmer notre puissance et notre identité sans compromis, quitte à mettre parfois les autres mal à l'aise.

Cette icône sage et vive d'esprit, avec ses célèbres tresses et ses hauts cols de chemisier, a une famille super-bizarre et des loisirs et centres d'intérêt plutôt inhabituels. Mais Mercredi n'a jamais honte de ce qu'elle est ou de ses origines. Au lieu de se faire toute petite pour se conformer aux attentes des autres, elle revendique fièrement sa singularité. Et si elle déplaît à certains, elle n'essaie pas de changer pour autant. Mercredi le sait, ce que les autres pensent d'elle ne la regarde pas, et si elle doit passer pour la méchante, eh bien tant pis.

En revanche, Mercredi n'est pas méchante. Bien sûr, elle peut parfois être directe et ses réactions à l'égard de ceux qui la contrarient ne manquent pas de sel. Certaines personnes ont du mal à l'accepter, surtout si elles n'ont pas l'habitude de côtoyer une jeune femme aussi intransigeante. Mais pour ceux qu'elle aime, Mercredi est une amie loyale et fidèle, un être authentique et passionnant, doté

d'une personnalité riche en nuances et d'une tonne de compétences bien pratiques. Qui refuserait une telle amie ? Et si on ne veut pas d'elle ? Vous savez déjà ce qu'en dirait Mercredi...

Ce livre est organisé en huit chapitres abordant les grands thèmes de la vie, et conçu pour vous permettre d'exprimer tout votre potentiel à la manière de Mercredi. Vous pouvez le lire d'une traite, ou faire comme Mercredi et vous y plonger lorsque vous avez besoin d'un peu de calme, loin du bruit et de l'agitation du monde. Il est parfois effrayant d'opérer des changements positifs ou de se défaire de relations néfastes, mais n'ayez crainte : vous trouverez au fil de ces pages tout le réconfort et la dose de confiance dont vous aurez besoin pour persévérer.

Dans le chapitre « La famille », vous découvrirez des conseils pour composer avec vos proches, vous apprendrez comment vos ancêtres peuvent vous inspirer dans la quête de votre propre identité, et comprendrez qu'il n'y a pas un modèle unique de cellule familiale. Dans « Les amis », inspirez-vous

du sens de l'amitié féroce-ment loyal de Mercredi et apprenez à fixer vos limites grâce à sa tolérance zéro à l'égard de ceux qui n'ont pas la même énergie qu'elle. Le chapitre « À la maison » vous rappelle l'importance de créer votre propre espace, tout en vous invitant à mettre en valeur votre personnalité, même dans les plus infimes recoins. Dans « Le style », apprenez à vous exprimer grâce à votre garde-robe et à trouver votre look personnel afin de ne plus vous préoccuper de votre apparence. Dans « Le travail », il est question d'affirmation et de confiance en soi dans un cadre professionnel, ainsi que de concentration pour concrétiser de grandes idées. Les chapitres « La musique » et « La créativité » révèlent l'importance d'une pratique créative et la nécessité de consacrer du temps aux activités que l'on aime, si insolites soient-elles. Enfin, dans « L'amour », apprenez comment Mercredi pose des limites saines dans ses relations, et pourquoi la définition de votre langage amoureux est la première étape d'une relation égalitaire et émancipatrice.

Alors, servez-vous un thé (ou un quadruple espresso), dénichez un endroit paisible où personne ne viendra vous déranger et plongez dans l'univers étrange et merveilleux de Mercredi Addams. En regardant la vie à travers ses yeux, vous vous sentirez plus fort, plus compétent et plus authentique que jamais.

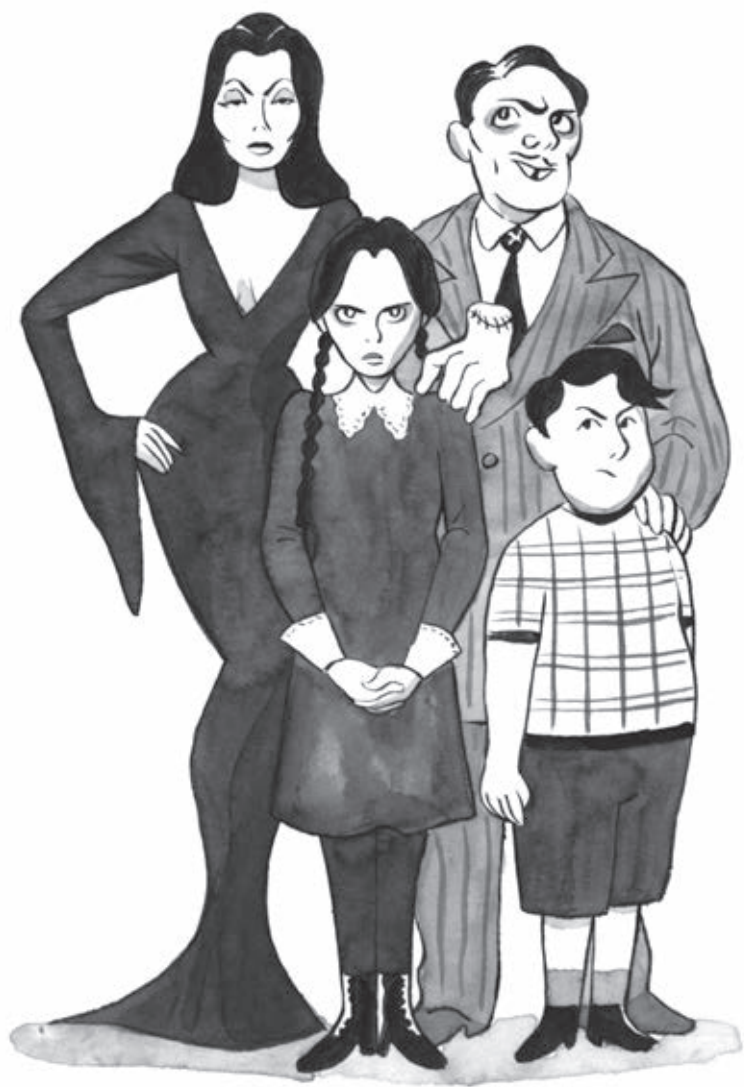
7 RÈGLES DE VIE À SUIVRE

Ce livre contient tout le nécessaire pour embrasser votre côté obscur et vous épanouir. Mais si vous avez besoin d'un petit guide rapide pour bien démarrer, ces sept règles d'or sont parfaites. Mettez-en une en pratique chaque jour de la semaine et, d'ici mercredi prochain, vous ne vivrez plus que pour vous-même.

- 1, Fixez vos limites. Assurez-vous qu'elles restent bien en place.
- 2, Éloignez-vous des personnes qui ne vous soutiennent pas - et entourez-vous de celles qui vous encouragent.
- 3, Assouvissez vos passions et n'ayez aucune honte à ce sujet.
- 4, Lancez-vous et faites ce que vous avez vraiment envie de faire.
- 5, Invitez votre VÉRITABLE personnalité à sortir de l'ombre.
- 6, Ayez peur, mais faites-le quand même.
- 7, Acceptez de ne pas plaire à tout le monde, tout le temps.

Bienvenue dans votre nouvelle vie
de méchante!





La famille





Comme bien des gens, Mercredi trouve parfois sa famille insupportable. Il faut avouer que ses proches sont plutôt extravagants. Certes, ils ne sont pas conventionnels (peu de parents laisseraient leurs enfants déambuler à leur guise dans un cimetière, bricoler une chaise électrique ou s'intéresser à la taxidermie), mais Morticia et Gomez encouragent la créativité de Mercredi et sont extrêmement fiers de leurs deux enfants. Ils ne se sont jamais embarrassés des attentes de la « bonne » société. Ils jouent au golf sur les toits, coupent la tête des roses et possèdent une maison à la fois étonnante et sinistre, dans laquelle leur famille peut s'épanouir et faire des expériences sans être persécutée.

D'abord, les parents de Mercredi sont toujours follement amoureux l'un de l'autre et restent les meilleurs amis du monde, même après de nombreuses années de mariage. Ils vivent une relation éminemment passionnée et se montrent très affectueux l'un envers l'autre. Et si les démonstrations publiques de tendresse ne sont pas du goût de Mercredi, elle reconnaît qu'un bonheur si durable dans une relation force l'admiration.

Les enfants Addams ont beaucoup plus de liberté que la plupart de leurs semblables et peuvent à loisir explorer leurs propres passions et centres d'intérêt, ce qui les a aidés à développer leur résilience et leur confiance en leurs propres capacités dès le plus jeune âge.

Leur famille élargie et leurs amis, comme le cousin Machin, le majordome Lurch ou l'oncle Fétide, sont eux aussi assez insolites. Mais tous les membres de la famille Addams les acceptent et les aiment pour leur différence. Même s'ils sont loin d'être parfaits, l'amour règne dans la famille Addams, et Mercredi a grandi en son sein.

La relation de la jeune fille avec sa mère, Morticia, est parfois difficile. Malgré les tempêtes affectives, leur lien reste fort, et qu'il s'agisse de musique, de lecture ou de plantes carnivores, elles trouvent souvent un terrain d'entente. Il en va de même pour Mercredi et son jeune frère, Pugsley. Comme ils ont passé leur enfance à jouer ensemble, ils partagent souvent les mêmes passions, et même si elle le trouve parfois pénible, Mercredi ne laissera jamais personne lui faire du mal.

La position d'aîné s'accompagne souvent du poids des responsabilités, si étrange que soit la définition donnée par votre famille à la notion de responsabilité. Pour Mercredi, il n'est pas toujours aisé d'être l'aînée d'une famille aussi atypique que la sienne. Pourtant, toutes ces émotions et frustrations sont assez communes et s'inscrivent dans un apprentissage de la vie. Mercredi porte un amour sans bornes aux membres de sa famille, malgré leurs défauts et différences. Ils lui ont appris à être elle-même et à puiser de la force dans sa singularité. Ils lui ont inculqué une mul-

titude de savoir-être que la plupart n'acquièrent jamais et ils l'encouragent toujours. Malheur à ceux qui tenteraient de leur nuire ! Ce sont peut-être des monstres, mais ce sont ses monstres à elle. Les valeurs de la famille Addams sont riches d'enseignements.



TROUVEZ DES RÉPONSES GRÂCE À VOS ANCÊTRES

L'une des idoles de Mercredi est sa grand-tante Calpurnia, connue pour avoir dansé nue dans les rues et envoûté un pasteur, et finalement brûlée sur le bûcher pour sorcellerie. Quelle femme! Ce n'est probablement pas un hasard si, face à une injustice commise par les puissants à l'encontre d'une personne vulnérable ou issue d'une minorité, Mercredi se sent le devoir de défendre ce qui est juste.

L'étude des parcours de vie de vos ancêtres est un excellent moyen d'explorer votre propre identité et d'entrer en résonance avec une partie plus profonde de vous-même. Mais cette démarche n'est pas sans risques: faites attention à vous dans cette aventure. Souvenez-vous que le passé ne dicte pas votre présent, mais peut éclairer votre chemin et vous aider à comprendre les membres de votre entourage. Prenez le temps de parler à vos ascendants ou de vous pencher sur l'histoire familiale - on ne sait jamais ce que l'on peut découvrir.

CHÉRISSEZ VOS ADELPHES (OU ASSIMILÉS)

Pugsley, le petit frère de Mercredi, est un garçon un peu étrange. Il serait facile pour Mercredi de l'écarter et de lui préférer des individus plus raffinés, mais si elle aime le torturer de temps en temps, elle sait que Pugsley a besoin qu'elle s'occupe de lui, et réciproquement. Personne d'autre ne comprend vraiment ce que cela signifie de grandir dans cette famille ni ne partage sa passion pour les araignées, la dynamite et les décapitations de poupée. Même s'il est parfois agaçant, Mercredi sait que son frère est un véritable allié et qu'elle peut toujours compter sur leur complicité.

Vous ne gardez pas forcément un sac de piranhas à portée de main pour les défendre, et vous ne supportez peut-être pas toujours les excentricités de vos frères et sœurs (une manie de voler des panneaux routiers ou une obsession pour les explosifs peuvent être particulièrement dangereuses), mais des relations solides avec vos adelphe s'avèrent parfois très utiles : ils vous comprennent. Si vous n'avez ni frère ni sœur, ou si la situation n'est pas simple de ce côté-là, il est souvent possible de faire d'un bon ami un allié aussi fort. Privilégiez ces amitiés inconditionnelles et chérissez-les.

SOLLICITEZ LA FAMILLE QUE VOUS AVEZ CHOISIE

Certains d'entre nous n'ont pas de famille très unie. Et d'autres sont contraints de fixer des limites très strictes avec les familles dans lesquelles ils sont nés. Chacun est unique et grandir dans une configuration différente ne nous rend pas plus ou moins dignes de l'amour et du soutien dont nous avons tous besoin. Il est bon de se rappeler qu'il n'est pas toujours indispensable d'avoir un lien de parenté avec une personne pour la considérer comme un membre de sa famille. Nous avons tous dans notre vie des êtres chers qui comptent autant pour nous - et parfois plus - que notre famille biologique. Tournez-vous vers ceux qui vous entourent - coach sportif, employeur ou amis - en cas de besoin, en particulier si vous estimez ne pas pouvoir compter sur votre cellule familiale. Les membres de la famille élargie, tels que les grands-parents ou les oncles et tantes, sont souvent d'une grande aide. L'oncle Fétide se révèle être un atout extrêmement précieux à maintes reprises, tout comme son appendice adoré, la Chose.

Comme ces personnes ont souvent un autre point de vue et des compétences différentes, elles sont susceptibles d'apporter un soutien et des conseils originaux. Comptez sur votre famille élargie ou choisie pour être sûr de vous sentir épaulé et guidé avec amour dans tout ce que vous entreprenez.