

**ANTONY CUMMINS**

# La Voie du Guerrier



Sagesse et pratiques des samouraïs  
pour trouver  
votre puissance intérieure

**LEDUC** ↗

# INSPIREZ-VOUS **DES SAMOURAÏS** DANS VOTRE VIE QUOTIDIENNE

Pendant des siècles, les samouraïs ont été les maîtres incontestés de leur société, maintenant leur position dominante grâce à leur volonté de fer, leur contrôle émotionnel et leurs compétences sociales. Aujourd'hui, dans un monde moderne qui privilégie si souvent la gratification instantanée, peu d'entre nous s'engagent dans la Voie du Samouraï, dite Voie du Guerrier. Pourtant, ce chemin exigeant apporte de grandes récompenses à ceux qui l'empruntent.

À votre tour, découvrez comment :

- Utiliser les techniques des samouraïs : autodiscipline, concentration, leadership, etc.
- Contrôler votre esprit et vos émotions.
- Tisser un réseau de fidèles et vous défendre contre les agressions tant physiques que psychiques.
- Pratiquer la spiritualité des samouraïs et même leur magie.

Original et inspirant, *La Voie du Guerrier* vous armera d'une détermination farouche et d'une parfaite maîtrise de votre esprit et de vos actes. Grâce à ce livre, vous construirez une vie plus riche de sens, tout en opérant une profonde transformation personnelle.

**ANTONY CUMMINS** est l'ambassadeur officiel pour le tourisme de la province de Wakayama, au Japon. Il est l'auteur de textes sur la culture militaire japonaise. Dans ses ouvrages, il présente au monde occidental une image historiquement fidèle à la fois des samouraïs et des shinobi (ninjas), et pose les fondations d'une meilleure compréhension de leurs enseignements et coutumes.



ISBN : 979-10-285-3002-0



**18 euros**  
Prix TTC France



Rayon : Développement  
personnel

éditionsleduc.com  
**LEDUC** 

# La Voie du Guerrier

*Ce livre est dédié aux élèves de l'école  
de samourais Natori-Ryu, du passé,  
du présent ou du futur.*

*Construisez votre propre voie.*

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



**Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !**

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Titre original : *How to Be a Modern Samurai*

Copyright 2020 © Antony Cummins, textes et illustrations

Copyright 2020 © Antony Cummins, traduction des poèmes

Première publication au Royaume-Uni et aux États-Unis en 2020

par Watkins Media Limited

Correction : Agnès de Livron Duhamel

Maquette : Fabrice Del Rio Ruiz

Design de couverture : Constance Clavel

Illustrations de couverture : iStock

© 2023 Leduc Éditions, pour l'édition française

76, boulevard Pasteur – 75015 Paris

ISBN : 979-10-285-3002-0

**ANTONY CUMMINS**

# La Voie du Guerrier

Sagesse et pratiques des samourais  
pour trouver  
votre puissance intérieure

*Traduit de l'anglais par Elsa Pellegrini*

**LEDUC ↗**



*« Si tu repousses aujourd'hui ton accomplissement, dans l'intention d'accéder demain à l'excellence, quand tu atteindras le grand âge, tu seras toujours en train de t'attendre. »*

**Rokurozaemon**



# SOMMAIRE

La voie des samourais.....	15
Introduction.....	17
<b>Étape I. Contrôlez votre esprit.....</b>	<b>33</b>
Leçon 1. Réalignez votre attention .....	35
Leçon 2. Aspirez au calme parfait, mais acceptez que vous ne le trouverez jamais .....	37
Leçon 3. Apprenez à méditer.....	38
Leçon 4. Parvenez à vous détendre pour régénérer le chi et atteindre le calme intérieur .....	42
Leçon 5. Soyez prêt.....	43
Leçon 6. Découvrez ce qui peut faire basculer votre résolution....	44
Leçon 7. Ménagez-vous une issue.....	45
Leçon 8. Évitez les modes fugaces .....	47
Leçon 9. Soyez conscient que votre esprit sera influencé par votre cercle social .....	47
Leçon 10. Comprenez ce qu'est le véritable honneur .....	48

**Étape 2. Adoptez un mode de vie de samouraï ..... 51**

Leçon 11. Levez-vous tôt et soyez prévoyant..... 57  
Leçon 12. Soignez les détails..... 58  
Leçon 13. Consacrez du temps à vos objectifs et à vos finances... 59  
Leçon 14. Célébrez les jours de fête..... 60  
Leçon 15. Focalisez-vous sur votre famille, celle du passé  
et celle du présent..... 60  
Leçon 16. Organisez une fête de la poésie à la japonaise..... 64  
Leçon 17. Créez une œuvre d'art ..... 66  
Leçon 18. Composez un motif floral ..... 66

**Étape 3. Engagez-vous dans le monde de manière  
stratégique..... 69**

Leçon 19. Modifiez votre comportement en public ..... 71  
Leçon 20. Soyez sélectif dans les informations que vous partagez.. 73  
Leçon 21. Sachez quand s'abandonner et boire librement..... 76  
Leçon 22. Ne dégainez pas en hâte votre sabre ..... 76  
Leçon 23. Sachez réagir de façon appropriée..... 77  
Leçon 24. Ne dites pas tout ce que vous pensez..... 79  
Leçon 25. Ne contredisez personne en public..... 81

**Étape 4. Bâissez une forteresse ..... 83**

Leçon 26. Défendez votre maison..... 89  
Leçon 27. Suivez la Voie des Armes..... 91  
Leçon 28. Créez votre propre blason..... 95  
Leçon 29. Créez un Mur de la Mort et un Livre des Morts..... 96  
Leçon 30. Construisez une zone sacrée dans votre maison..... 98

## SOMMAIRE

Leçon 31. Protégez votre maison avec un talisman .....	99
Leçon 32. Ayez un lieu pour exposer l'art .....	99
Leçon 33. Installez une fenêtre sur la nature .....	101
Leçon 34. Construisez une maison de thé .....	103
Leçon 35. Accomplissez une cérémonie du thé .....	106
Leçon 36. Faites pousser des bonsaïs .....	110
<b>Étape 5. Suivez une voie .....</b>	<b>113</b>
Leçon 37. Pratiquez régulièrement votre art .....	115
Leçon 38. Rejoignez ou créez une école .....	115
Leçon 39. Construisez-vous une bibliothèque de livres à lire .....	119
Leçon 40. Étudiez des récits de guerre édifiants .....	120
Leçon 41. Construisez une étagère de carnets .....	120
Leçon 42. Distillez votre connaissance .....	121
Leçon 43. Étudiez les premiers secours .....	127
Leçon 44. Devenez une figure de référence .....	127
<b>Étape 6. Construisez une armée .....</b>	<b>131</b>
Leçon 45. Trouvez votre place, puis entraînez-vous .....	133
Leçon 46. Levez votre propre armée .....	134
Leçon 47. Établissez une identité pour vos partisans .....	135
Leçon 48. Ne promouvez pas vos chefs au-dessus de leurs capacités .....	135
Leçon 49. Valorisez avant tout la loyauté .....	136
Leçon 50. Traitez tous vos soldats avec respect .....	137
Leçon 51. Mobilisez vos troupes .....	138
Leçon 52. Entretenez un réseau avec des influenceurs .....	139

Leçon 53. Déterminez ce que vous devez garder secret .....	139
Leçon 54. Faites le bilan de vos relations créatrices et destructrices .....	142
Leçon 55. Laissez un héritage pérenne .....	144
<b>Étape 7. Comprenez la voie de la guerre .....</b>	<b>147</b>
Leçon 56. Établissez des plans qui ont un début, un milieu et une fin .....	148
Leçon 57. Clarifiez votre objectif .....	149
Leçon 58. Rappelez-vous qu'une progression stable vaut mieux qu'une croissance rapide .....	151
Leçon 59. Soyez flexible .....	153
Leçon 60. Déléguez selon les compétences .....	153
Leçon 61. Sachez quand changer d'approche et quand maintenir votre position .....	154
Leçon 62. Si vous êtes en position de faiblesse, passez à l'offensive .....	155
Leçon 63. Si vous êtes en train de perdre, défendez-vous .....	156
Leçon 64. Faites exprès de perdre .....	157
Leçon 65. Coupez le bois mort .....	157
Leçon 66. Ne sous-estimez jamais personne .....	158
Leçon 67. Ne vous laissez jamais griser par la victoire .....	159
<b>Étape 8. Adoptez la Voie du Ninja .....</b>	<b>163</b>
Leçon 68. Cultivez l'espionnage .....	167
Leçon 69. Établissez le profil psychologique de vos ennemis et de vos alliés .....	170
Leçon 70. Apprenez comment faire pour que quelqu'un divulgue un secret .....	172

## SOMMAIRE

Leçon 71. Ayez conscience qu'un ninja doit toujours sembler honnête .....	173
Leçon 72. Présentez un faux visage.....	174
Leçon 73. Ne soyez pas perçu comme une commère.....	175
Leçon 74. Identifiez ce que les gens désirent vraiment .....	176
<b>Étape 9. Étudiez la magie des samourais .....</b>	<b>181</b>
Leçon 75. Créez un parchemin secret .....	183
Leçon 76. Reliez un livre à la japonaise .....	184
Leçon 77. Respectez votre enseignement magique.....	185
Leçon 78. Garantissez une protection divine .....	186
Leçon 79. Accomplissez le rituel de <i>Kuji-Kiri</i> .....	188
Leçon 80. Accomplissez le rituel de protection <i>Juji</i> – Le dixième signe.....	194
Leçon 81. Créez un talisman personnel.....	199
Leçon 82. Bannissez un esprit maléfique en quatre étapes .....	201
<b>Étape 10. Empruntez la Voie Spirituelle .....</b>	<b>203</b>
Leçon 83. Lisez <i>Les Analectes</i> et d'autres textes de Confucius ....	208
Leçon 84. Polissez vos vertus fondamentales .....	208
Leçon 85. Ayez l'objectif d'être un être humain supérieur .....	211
Leçon 86. Engagez-vous dans la simplicité du Tao .....	213
Leçon 87. Pratiquez le concept de <i>Mui</i> .....	214
Leçon 88. Construisez un autel bouddhiste.....	218
Leçon 89. Priez devant un <i>butsudan</i> .....	219
Leçon 90. Construisez un autel shintoïste .....	221
Leçon 91. Priez devant le <i>Kamidana</i> .....	223

## LA VOIE DU GUERRIER

Leçon 92. Construisez un sanctuaire shinto.....	223
Leçon 93. Priez dans un sanctuaire .....	224
Leçon 94. Combinez les Quatre Grands Chemins.....	226
Leçon 95. Ne forcez pas vos rêves .....	230
Leçon 96. Ayez une bonne intention .....	231
Leçon 97. Cherchez le confort et l'harmonie et non la richesse excessive .....	233
Leçon 98. Comprenez les lois du karma.....	234
Leçon 99. Choisissez votre approche : pureté ou destruction .....	236
Conclusion .....	239
Leçon 100. Entretenez la Voie .....	241
Achever la Voie du Guerrier .....	243
Au sujet de l'auteur et de l'illustrateur .....	251

# LA VOIE DES SAMOURAÏS

## UN CHEMIN ANCIEN

Si vous croyez que la vie a un but, et qu'il existe une signification, même infime, au temps que vous allez passer sur Terre, alors vous devez aussi penser qu'il y a un bon et un mauvais chemin à emprunter pour traverser la vie, et qu'il est nécessaire de choisir une Voie. Les Japonais d'autrefois savaient qu'il existait plusieurs Voies permettant d'atteindre l'éveil : la Voie de l'Artiste, la Voie de l'Enseignant, la Voie de l'Érudit, la Voie du Moine... Cet ouvrage est un manuel permettant de suivre la Voie du Samouraï. Il détaille les techniques authentiques et la formation qui ont, pendant des centaines d'années, guidé les samouraïs, leur permettant même de diriger le pays entier.

La Voie du Samouraï, ou « Voie du Guerrier » n'est pas un chemin facile. Elle exige à la fois vertu et stoïcisme et requiert un dévouement total et une volonté de fer. Parfois, le défi peut être extrême, mettant à rude épreuve votre force mentale, l'amenant presque à son point de rupture. Mais pour ceux qui y parviennent, les récompenses sont immenses. La Voie du Samouraï vous armera d'une détermination farouche et d'une parfaite maîtrise de votre esprit et de vos actes. Grâce à elle, vous deviendrez la meilleure version possible de vous-même. Elle vous mènera à la perfection dans votre art et vous permettra de faire des émules. Elle fera découvrir les profondeurs

cachées de votre culture, de votre tradition et de votre spiritualité. L'expérience de la vie sera plus intense, vous conduisant jusqu'à des accomplissements que vous n'imaginiez pas auparavant.

Je sais tout cela, car c'est la Voie que j'ai moi-même suivie. C'est la vérité de ma vie, mon chemin personnel.

Si un authentique samouraï venait à voyager dans le temps, il enverrait balader nos habituelles parodies contemporaines de son art ; au contraire, les enseignements de ce livre sont intégralement basés sur des recherches historiques et sur des preuves tangibles – ils décrivent ce que les samouraïs faisaient dans la réalité.

Lisez ce livre et décidez si la Voie du Guerrier est faite pour vous. Peut-être qu'au final, vous conclurez qu'un autre chemin vous convient mieux, mais vous devez comprendre cette Voie avant de la rejeter. Mais si cette Voie est faite pour vous, et que vous décidez de vous y consacrer, alors à partir de maintenant, vous allez commencer votre voyage en passant cette porte invisible. Il n'y a aucune barrière, à l'exception de celles érigées par votre propre manque de détermination.

Je vous souhaite toute la chance possible.

Antony Cummins,  
Wales, March 2020

# INTRODUCTION

## TROUVER LA VOIE

« Il existe une Voie pour chaque être humain. La juste Voie se compose des éléments suivants : **jin** 仁 – bienveillance, **gi** 義 – vertu, **rei** 禮 – courtoisie, **chi** 智 – sagesse et **shin** 信 – fidélité. »

Le Livre des samourais<sup>1</sup>

Une parabole ancienne décrit le processus qui mène à l'éveil. Elle compare la population du monde entier à une foule grouillant au fond d'une fosse sombre et profonde, où tous tournent indéfiniment en rond dans l'obscurité, inconscients de leur absence de but, et, dans une certaine mesure, satisfaits de leur existence. Loin au-dessus, brille une lueur, comme une piquère d'épingle dans les ténèbres.

Contre les parois de la fosse sont installées de hautes et étroites échelles qui s'élèvent depuis le sol jusqu'à cette lueur. De temps en temps, un humain heurte l'une d'entre elles ; il l'explore de ses mains, à tâtons, ne sachant d'abord pas ce que c'est, mais comprenant progressivement qu'elle lui offre un moyen d'échapper au néant, même si sa condition lui semblait jusque-là bienheureuse. L'individu commence à grimper vers le haut, seul dans le noir, s'éloignant petit

---

1 NDT : *Le Livre des samourais (The Book of Samurai)* est une série de livres d'Antony Cummins, non traduits en français.

à petit de la chaleur du groupe, s'engageant dans un combat pour atteindre la lumière.

Dans cette parabole, l'obscurité qui baigne la fosse représente l'ignorance satisfaite d'une vie sans véritable aspiration : corvées quotidiennes, rendez-vous à l'hôpital, travail, sorties au bar, pique-niques, jeux... En somme, le fait d'exister en étant inconscient de la lutte à mener pour se libérer de notre condition de bête de somme. La lumière symbolise l'éveil, la destination ultime pour chacun, dans son essence même, qui reste pourtant au-delà de notre entendement. L'échelle est le moyen par lequel nous pouvons nous élever, depuis l'ordinaire, le commun, jusqu'aux hauteurs de la spiritualité.

La difficulté survient lorsque nous commençons à grimper l'échelle, car cela implique de quitter la stabilité de l'ignorance, en étant encore très loin de l'objectif. Nous devons affronter une ascension ardue, jusqu'à un lieu inconnu, regardant avec regret vers l'arrière, mais avec espoir vers l'avant. C'est cela, suivre la Voie, et c'est très difficile : nombreux seront ceux qui tomberont au premier barreau de l'échelle et s'en retourneront à la sécurité de ce qui leur est familier, et seuls quelques-uns franchiront l'étape suivante et commenceront leur longue ascension.

« La Voie est si complète qu'elle couvre tout ce que contient le monde : le mouvement, la respiration, la parole, l'écrit, le dedans et le dehors, manger et boire, le début et la fin... »

### **Le Livre des samourais**

Quel que soit le domaine, toutes les « Voies » sont basées sur un ensemble d'enseignements conçus pour aider ceux qui les suivent à se forger une certaine attitude mentale, tout en leur inculquant des compétences et des principes à suivre pour mener une vie nouvelle. Il existe des méthodes qui permettent de vivre en société, remplir une fonction spécifique, maîtriser une philosophie, s'éduquer, explorer sa spiritualité et aiguiser sa sagesse – et ce, en devant toujours faire un effort pour occuper le même espace physique que les autres êtres humains, alors que l'on habite désormais un autre lieu, celui de la vérité. Même si on ne croit pas à la vie après la mort ou à la nécessité

d'améliorer son âme, chaque Voie offre un chemin vers la perfection humaine, qui peut être à la fois stimulant à suivre et gratifiant une fois l'objectif atteint.

Nombreux sont ceux qui confondent la Voie du Samourai et la Voie du Moine. Ils pensent que c'est un chemin vers l'éveil spirituel, avec un léger vernis d'héroïsme mythologique, et sont alors perturbés par ses aspects militaires. Vous devez savoir que la Voie du Samourai est perçue par certains comme la plus vulgaire de toutes les voies, car elle est ancrée dans la violence et dans la mort ; certains ne la perçoivent que comme une première étape vers le Grand Chemin. La Voie du Samourai implique le fait de savoir se maîtriser et de protéger les autres, mais elle s'appuie sur la conviction qu'il est nécessaire de faire valoir ses désirs, sans s'en remettre totalement aux volontés du Ciel. Si celui qui a atteint l'éveil spirituel affronte la mort avec sa foi, et sa foi seulement, les samourais, eux, l'affrontent l'arme à la main et la mort dans les yeux.

### LE GRAND CHEMIN

Le Grand Chemin (大道), appelé aussi « La Voie », combine les caractéristiques communes à toutes les voies ou chemins de vie. On dit qu'il existe de nombreux sentiers pour atteindre le sommet d'une montagne, et que, même s'ils sont tous très différents, ils conduisent tous au même point. De même, le Grand Chemin constitue l'unification de toutes les Voies qui mènent à une vie juste et bonne. On dit des individus qui n'empruntent aucune de ces Voies qu'ils ont un « esprit de chèvre » : ils mangent ce qu'ils veulent, prennent ce qu'ils veulent et ont des relations avec qui ils veulent, mais au fil du temps (et de multiples réincarnations), on estime qu'ils finiront par identifier le chemin à prendre.

## Une brève histoire des samourais

« Si le Seigneur l'ordonne, vous devez sacrifier vos vies pour effacer sa dette ; c'est *mononofu no michi* – la Voie du Guerrier. »

### Le Livre des samourais

Le mot « samourai » signifie « servir » ; techniquement, les samourais étaient des guerriers au service à la fois de leur guide religieux, l'Empereur du Japon, et des *daimyos* – les seigneurs de guerre féodaux qui ont dominé le pays du Moyen Âge au XIX<sup>e</sup>. Les samourais représentaient 5 à 10 % de la population japonaise, depuis le soldat de base jusqu'au chef suprême. Ils ont pris le pouvoir en tant qu'élite militaire autonome au XII<sup>e</sup> siècle, se transmettant une tradition martiale ancienne et créant une riche culture, dont la profondeur est rarement perçue aujourd'hui, que ce soit en Orient ou en Occident. Plutôt que d'héroïques parangons de vertu, les samourais étaient les maîtres impitoyables du monde sur lequel ils régnaient. Les premiers voyageurs venus d'Europe ont dit d'eux que leur culture était extrêmement sophistiquée, et qu'ils étaient aussi belliqueux que dangereux.

Même si on peut trouver des traces de l'histoire des samourais autour de l'an mille, comme la plupart des choses, les samourais n'ont pas surgi de nulle part. Le système militaire de style chinois, qui avait dominé le Japon jusque-là, a commencé à décliner à la fin du premier millénaire ; l'aristocratie s'est alors mise à constituer des armées privées : les samourais. Leur pouvoir a ensuite grandi petit à petit, jusqu'à ce qu'ils deviennent la force dominante du pays. À partir du XI<sup>e</sup> siècle, les samourais sont entrés dans un âge d'or, fait de grands héros, de conflits épiques et de batailles dignes de celles des légendes grecques.

La cavalerie samourai a mené de gigantesques combats, à l'origine d'une véritable littérature de guerre. Mais l'âge du héros ne pouvait pas durer éternellement : des progrès dans la technologie militaire, combinés à une explosion du nombre de samourais, ont fait du champ de bataille du XV<sup>e</sup> siècle un endroit très fréquenté ; ce fut alors la fin des samourais à cheval, et l'âge d'or des fantassins, le

xvi<sup>e</sup> siècle s'avérant être l'une des périodes les plus sanglantes de l'histoire du Japon. Pendant presque deux cents ans, les samouraïs, en l'absence de gouvernement central, combattirent pour la domination du pays. Cette période fut un flamboiement de batailles et de chaos, où chaque seigneur de guerre visait le pouvoir ultime ; elle est connue sous le nom d'*époque Sengoku* ou *époque des provinces en guerre*. Enfin, les trois grands unificateurs – Oda Nobunaga, Toyotomi Hideyoshi et Tokugawa Ieyasu – ont conduit le pays à une période de paix, l'*époque Edo*, qui a duré jusqu'à ce que les samouraïs tirent définitivement leur révérence, à l'aube du xx<sup>e</sup> siècle.

L'étude de l'histoire du Japon peut s'avérer complexe car, même aujourd'hui, de nombreux spécialistes sont en désaccord sur les dates exactes de certaines périodes. Par exemple, l'époque Sengoku, où époque des provinces en guerre, est un terme parfois utilisé pour désigner le xvi<sup>e</sup> siècle dans son intégralité, alors que, pour d'autres, il fait référence à une période très précise, autour de 1500. Mais cet ouvrage n'a pas pour ambition d'être un livre d'histoire, il vise simplement à se baser sur des enseignements historiques pour les transformer en un système qui puisse être utilisé aujourd'hui. Même si les informations sont tirées de véritables manuels samouraïs, l'intention est de vous permettre de vous glisser dans ces enseignements sans vous enliser dans des débats d'historiens. Ces enseignements sont issus de toutes les périodes de l'histoire des samouraïs – de leurs tout débuts à leur extinction – et offrent un aperçu général et accessible de ce qui définissait ces guerriers et l'essence de leur pouvoir.

Au fil des siècles, le code d'honneur des samouraïs, connu sous le nom de *bushido* ou *budo*, a été une source d'inspiration pour de nombreuses personnes à travers le monde, avec pour conséquence que beaucoup aujourd'hui perçoivent les samouraïs comme des icônes d'honneur et de loyauté – vision aussi idéalisée que simplifiée. La véritable conception du monde des samouraïs va bien au-delà de ces deux qualités. Si un samouraï authentique pouvait voyager dans le temps, il détruirait ces stéréotypes modernes et enverrait valser cette image faussée du samouraï.

La véritable Voie du Samouraï se caractérise par une large gamme de compétences et de techniques, reposant sur une volonté de fer ; elle propose un système élaboré de leçons, écrites à l'époque sur des parchemins qui ont été préservés pendant des centaines d'années. Chacune de ces leçons contient un secret pour atteindre la maîtrise de l'esprit et du corps et progresser sur le chemin de la victoire.

## **Les 10 étapes de la Voie du Samouraï**

Le contenu de ce livre est intégralement basé sur les pratiques, attitudes, lois, règles, enseignements et lignes directrices qui existaient chez les samouraïs, à partir d'éléments soigneusement extraits de manuscrits médiévaux. Chaque chapitre est une combinaison d'enseignements traditionnels qui ont, en leur temps, aidé certains des samouraïs les plus célèbres à accéder au pouvoir – enseignements rigoureux, subtils et complexes, mais aussi directs. En effet, le contenu de ce livre a été débarrassé du mysticisme médiéval afin d'être plus compréhensible pour des lecteurs contemporains, même si des samouraïs originels y trouveraient sans aucun doute leur compte.

L'ouvrage se structure en dix étapes, dont chacune comporte des leçons pratiques permettant d'appliquer des tactiques et méthodes ayant historiquement fait leurs preuves pour atteindre le statut social et les objectifs de votre choix, tout en acceptant certaines limitations. Ces dix étapes vous donneront l'occasion de vous évaluer de façon objective et de vous renforcer en agissant d'abord sur votre esprit, puis votre style de vie, votre foyer et le monde qui vous entoure, en cherchant à trouver votre propre chemin et à gérer les conflits, puis en progressant petit à petit vers des mystères plus profonds.

### **Étape 1. Contrôlez votre esprit**

Le point de vue dualistique des samouraïs, selon lequel la concentration intérieure va de pair avec une conscience aiguë de l'extérieur.

### **Étape 2. Adoptez un style de vie de samouraï**

Les raisons pour lesquelles un samouraï habile combine l'adresse militaire de la Voie de l'Épée et l'éveil culturel de la Voie du Pinceau.

**Étape 3. Engagez-vous dans le monde de manière stratégique**

La place du samouraï au sein de la société, et les règles à suivre pour mener une conduite juste et entretenir des interactions fructueuses.

**Étape 4. Bâissez une forteresse**

Les relations d'un samouraï avec son environnement physique, depuis la défense de son foyer jusqu'à la manière de s'engager dans un environnement plus vaste.

**Étape 5. Suivez une voie**

La façon dont la Voie du Samouraï peut être combinée avec d'autres Voies pour créer une vie unique et épanouissante.

**Étape 6. Construisez une armée**

L'importance de s'allier à d'autres pour former une puissance redoutable et progresser sur la voie que vous avez choisie.

**Étape 7. Comprenez la Voie de la Guerre**

L'art de la guerre du samouraï : ses tactiques d'attaque, ses façons d'atteindre ses objectifs.

**Étape 8. Adoptez la Voie du Ninja**

La manière d'utiliser les secrets des ninjas pour se défendre et découvrir les activités secrètes de vos adversaires.

**Étape 9. Étudiez la magie des samouraïs**

Le rôle historique de la magie chez les samouraïs, qui étaient de véritables arsenaux magiques ambulants, équipés, en plus de leurs armes physiques, de nombreux sorts et rituels.

### **Étape 10. Empruntez la Voie Spirituelle**

La relation que construit le samouraï avec l'Univers, les divinités et les esprits des ancêtres, pour construire une connexion avec d'autres univers, d'autres états d'être ; les bases en fonction desquelles choisir, au final, entre les deux chemins jumeaux de la pureté et de la destruction.

### **Progresser à travers les étapes**

« Lorsque l'on essaie de faire un feu avec le bois d'un cyprès japonais, si on le fait avec trop d'intensité, le feu meurt soudain au moment où on pensait qu'il allait prendre, et on est épuisé. Au contraire, si on agit de manière constante, avec l'aide d'une tige de bambou, en augmentant l'intensité au moment où le bois prend feu, on réussit. L'étude d'un art doit, de la même manière, commencer lentement, avec précaution, et c'est lorsque le feu "prend" que l'on gagne en intensité ; c'est cela qui permet d'atteindre l'excellence. »

#### **Le Livre des samourais**

Pour commencer, je vous conseillerais de lire cet ouvrage de la première à la dernière page, et de profiter de la lecture en tant que telle. Relisez-le ensuite un carnet à la main, conscient qu'il est temps d'initier sérieusement votre voyage sur cette Voie. Faites de votre exemplaire de ce livre un outil de travail, corné et taché de thé. Mais il ne sera qu'une décoration si vous ne l'utilisez pas pour aller plus loin dans vos recherches et pour progresser sur votre chemin. Comme tous les guides, il ne fera que vous donner les outils pour vous aider vous-même.

Les dix étapes constituent une progression naturelle, mais, avec le temps, sentez-vous libre d'utiliser ce livre de la manière qui vous convient le mieux. Un samouraï de l'école Natori a dit un jour qu'en donnant une conférence d'une journée, on transmet de l'énergie aux auditeurs pour trois jours, mais que s'ils ne continuent pas ensuite avec la même assiduité, ils risquent de retrouver leur façon initiale de

voir les choses. S'il vous semble que votre énergie décline, ouvrez ce livre à n'importe quelle page pour retrouver l'inspiration.

Pour le dire plus simplement, si vous arrêtez de suivre les méthodes présentées dans ce guide, votre progression sur la Voie du Samouraï s'interrompra : la Voie du Samouraï s'interrompt en même temps que vous, et elle décline si vous ne faites plus aucun effort. Refaçonner son esprit et se faire un nom exige des efforts colossaux et une détermination sans faille ; il n'existe pas en la matière de solution rapide.

## **Qui peut être un Samouraï des temps modernes ?**

Vous vous demandez peut-être si vous avez ce qu'il faut pour devenir un samouraï des temps modernes, ou s'il existe certaines règles : faut-il être un certain type de personne, avoir un parcours spécifique ou même se mettre à porter des vêtements spéciaux ? Entre le fait de recourir à une sagesse ancienne pour se guider dans la vie moderne et celui d'adopter la manière de s'habiller des samouraïs, comme un déguisement ou « cosplay », la frontière peut être ténue. Si ceux qui étudient la philosophie de Platon ne s'habillent pas nécessairement comme des Grecs anciens, de nombreux disciples de Bouddha, par exemple, adoptent, à des degrés variés, des accessoires ou vêtements bouddhistes, et c'est encore plus vrai avec ceux qui suivent la Voie du Samouraï qui, en effet, en revêtent parfois la tenue vestimentaire.

Là encore, quand il s'agit de la culture japonaise, la frontière est mince entre jouer un rôle et expérimenter une véritable évolution spirituelle. En Occident, il existe souvent beaucoup de fantasmes sur tout ce qui touche au Japon, assortis d'une tendance à ne pas prendre la peine d'étudier leurs coutumes historiques et à confondre la véritable tradition samouraï et sa réinterprétation contemporaine. Pour lutter contre ce risque, soyez toujours attentif à l'attitude que vous adoptez, et demandez-vous si vous êtes véritablement en train de vous inscrire dans la lignée de la sagesse de ces combattants orientaux d'autrefois ou bien si votre chemin s'est égaré vers le domaine du spectacle.

Le but, ici, n'est pas de reconstituer la vie quotidienne des samouraïs, mais de saisir l'essentiel de ce qui les a maintenus au pouvoir pendant presque un millénaire, et de le transposer au monde contemporain, afin de construire une vie plus riche de sens. Que vous portiez des costumes japonais traditionnels ou non, que vous vous concentriez uniquement sur les aspects mentaux des leçons, que vous les combiniez avec des éléments de votre propre tradition, je vous suggérerais de toujours rester loin de la frontière vous séparant de l'univers du cosplay lorsque vous serez en train d'intégrer la sagesse des samouraïs.

### **La réussite sur la Voie est accessible à tous**

Traditionnellement, les samouraïs étaient des hommes, et des guerriers, mais les principes qui sous-tendent les dix étapes présentées dans ce livre s'adressent indifféremment aux deux sexes – tout comme le vocabulaire dans ce livre ou les exemples de personnages historiques. Que vous soyez un homme, une femme, ou toute autre étiquette en laquelle vous vous reconnaissez, rien de cela ne compte. Les puissants *prennent* le pouvoir, car se le voir donner par quelqu'un d'autre signifie lui être soumis ; les honneurs et les octrois sont en fait les chaînes de la servitude : tout lecteur de ce livre ayant l'intention de suivre la Voie du Samouraï devra bâtir l'avenir qu'il souhaite pour lui-même, sans se soucier de son sexe, et ne devrait pas se voir accorder la moindre récompense sans avoir fourni l'effort nécessaire pour la mériter.

Prenons par exemple Toyotomi Hideyoshi, qui a grandi à une époque ravagée par la guerre, dans les années 1500, dans un monde où la hiérarchie était tout. Ce samouraï était né dans les plus basses couches de la société : pour lui, devenir le dirigeant du Japon, c'était comme atteindre la lune à cheval. Mais il a réussi à défier les probabilités ; non seulement la noblesse du Japon s'est inclinée devant lui, mais il a réussi à placer sous sa botte rien de moins que l'Empereur, puis le pays entier, introduisant une ère de paix. Ses armées ont ensuite envahi l'Asie continentale et écrasé la Corée, avant d'être finalement repoussées par le puissant empire chinois.

L'objectif de Toyotomi Hideyoshi était d'occuper le « siège du Paradis », au centre du monde, et personne n'aurait pu affirmer qu'il avait des atouts pour, la chance étant si fermement contre lui. C'est pourquoi, que vous soyez homme ou femme, blanc ou noir, de quelque croyance ou origine, sur la Voie du Samouraï, nous partons tous du même point : animés par une vision personnelle, une idée, et un feu brûlant à l'intérieur pour la réaliser – quelles que soient les circonstances.

Pour savoir si on a réussi dans la Voie du Samouraï, il faut comparer ses progrès aux objectifs que l'on s'est fixés, et non à ce qu'accomplissent les autres. Si vous évaluez votre réussite au regard de celle des autres, vous échouerez toujours, car c'est une vision fallacieuse du succès.

Cela étant, vous ne devez jamais placer vos objectifs trop bas, à un niveau où il vous serait possible de les atteindre avec des efforts minimes. Ils doivent être ambitieux, mais ne doivent pas nécessiter que vous vous mesuriez à d'autres dans un domaine en particulier. En résumé, au fur et à mesure que vous progresserez dans ce livre, essayez d'être plus avancé que vous ne l'étiez hier, et de continuer à progresser demain.

« Souvent, c'est la précipitation qui provoque l'échec. Si on observe les situations avec sérénité, alors l'erreur survient rarement. »

**Le Livre des samouraïs**

### **Les secrets des parchemins de Natori-Ryu**

« Tanren (鍛錬) : entraînement samouraï intense. *Tan* signifie "apprendre pendant cent jours" et *ren* signifie "s'entraîner pendant mille jours". »

**Le Livre des samouraïs**

Dans le Japon médiéval, les samouraïs étaient immergés dès leur naissance dans un mode de vie bien particulier : c'est tout simplement en