



LEEDUC



LE CATALOGUE
2023



CHERS LIBRAIRES, CHERS PARTENAIRES,

En 2023, notre maison d'édition **Leduc fête ses 20 ans** : 20 belles années passées à vous accompagner au quotidien, dans tous les domaines de la vie. La mission qui nous anime est la même depuis le premier jour : publier **des livres qui aident à mieux vivre**, qui changent la vie de leurs lecteurs. Des livres que l'on garde sur sa table de nuit, que l'on recommande à ses amis, à sa famille.

20 ans pendant lesquels nous vous avons aidés à **prendre soin de votre santé et de votre bien-être**, notamment grâce aux bienfaits de l'aromathérapie (La Bible des Huiles Essentielles, de Danièle Festy et Anne Dufour, a rejoint le foyer d'un million et demi de Français : quelle fierté !), à guérir vos blessures, à déployer votre potentiel, à **nourrir votre créativité (Leduc Créatif)**, puis plus récemment à **ouvrir les portes du monde invisible (Leduc Éso)**. Nous avons fait le pari de **changer le monde bulle après bulle (Leduc Graphic)**, de **faire bouger les lignes (Leduc Société)**, de **vous faire rire (Leduc Humour)** et de **vous surprendre (Leduc Pop Culture)**.

Depuis 20 ans, nous consacrons toute notre énergie à stimuler la vôtre !

Merci à toutes et à tous de nous accompagner dans cette belle aventure éditoriale.
20 ans déjà... vivement les 20 prochaines années !

Karine Bailly de Robien et Pierre-Benoît de Veron,
Directeurs associés, et toute l'équipe Leduc

LEDUC 

SOMMAIRE

7 - LEDUC

8 NOS COLLECTIONS

- 8 Ma Bible
- 12 1000 ordonnances
- 14 Ma Bible Luxe
- 17 Guide visuel
- 20 Le Grand Livre

22 NOS COLLECTIONS POCHE

- 24 20 ans, 20 poches !
- 26 Guide de poche
- 27 Qui guérissent
- 28 C'est Malin
- 38 Mes petites recettes magiques
- 40 500 recettes / 200 Menus

41 NOS CARNETS

44 NOS COFFRETS DE CARTES

45 HORS COLLECTION

- 45 Santé - Essai, doc
- 47 Médecine douces
- 48 Santé
- 50 Alimentation
- 51 Minceur
- 52 Bien-être
- 54 Nature & Sport
- 55 Sensibilité
- 57 Développement personnel
- 59 Psychologie
- 61 Vie amoureuse
- 62 Pour les femmes
- 63 Roman bien-être
- 64 Parentalité
- 67 Sexualité
- 68 Vie quotidienne

68 NOS BEAUX LIVRES

69 - LEDUC POP CULTURE

71 - LEDUC SOCIÉTÉ

75 - LEDUC ÉSO

76 NOS COLLECTIONS

- 76 Féminin puissant
- 77 La Source
- 78 Les aventuriers de l'invisible
- 79 Ressources et sens
- 80 Oracle et Tarot

88 HORS COLLECTIONS

93 - LEDUC GRAPHIC

99 - LEDUC HUMOUR

99 NOS COLLECTIONS

- 100 Guide de survie
- 102 Perles

104 HORS COLLECTIONS

107 - LEDUC CRÉATIF



UN ÉDITEUR INCONTOURNABLE



Éditeur leader en

Aromathérapie

avec

44,2%

de parts de marché

1^{er}

éditeur sur
le segment



Bien-être Régime

5^{ème}

éditeur sur
le segment



Santé & Vie de famille

3^{ème}

éditeur sur
le segment



Médecine Santé

7^{ème}

éditeur sur
le segment



Psychologie Développement personnel (11^e en 2021)

9^{ème}

éditeur sur
le segment



Ésotérisme (13^e en 2021)





LEDUC ↗

The image features a central white square containing the text 'LEDUC' in a bold, black, sans-serif font. To the right of the text is a red arrow pointing diagonally upwards and to the right. The background is a vibrant red color, decorated with various geometric shapes: white circles of different sizes, blue and orange plus signs, orange arrows, and a white four-pointed starburst. A large, thin white circle is partially visible at the top and bottom edges of the frame.



BEST-SELLER
1,5 MILLION D'EX VENDUS

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

Le best-Seller de référence sur l'aromathérapie : 75 huiles essentielles, 250 pathologies, 1 100 formules, 700 massages et applications. Le guide le plus complet du marché !

190 x 230 cm, 912 pages

29,90 €



MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES ANTIDOLEURS

Danièle Festy, Anne Dufour

190 x 230 cm, 408 pages

24,00 €

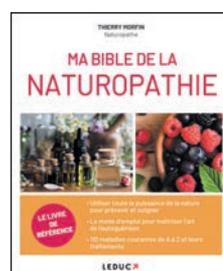


MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

190 x 230 cm, 696 pages

28,00 €



BEST-SELLER
15 000 EX VENDUS

MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE

Thierry Morfin

190 x 230 cm, 456 pages

23,00 €



MA BIBLE DES SECRETS D'HERBORISTE

Michel Pierre, Caroline Gayet

190 x 230 cm, 504 pages

24,00 €



MA BIBLE DES PLANTES QUI SOIGNENT

Sophie Lacoste

190 x 230 cm, 696 pages

27,00 €



NOUVEAUTÉ
JUIN 2023

MA BIBLE DES SECRETS DE PHYTOTHÉRAPEUTES

Patrick Aubé, Danier Scimeca

190 x 230 cm, 608 pages

26,00 €



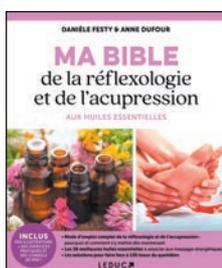
BEST-SELLER
12 000 EX VENDUS

MA BIBLE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Marie Borrel, Dr Philippe Maslo

190 x 230 cm, 480 pages

24,00 €



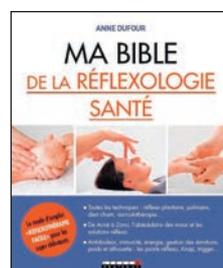
BEST-SELLER
17 000 EX VENDUS

MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

190 x 230 cm, 528 pages

25,00 €



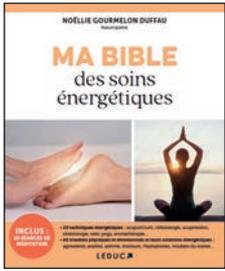
MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE SANTÉ

Anne Dufour

190 x 230 cm, 540 pages

27,00 €



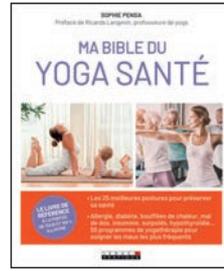


**NOUVEAUTÉ
JUN 2023**

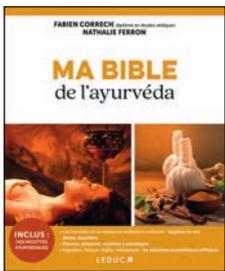
**MA BIBLE
DES SOINS
ÉNERGÉTIQUES**
Noëllie Gourmelon
Duffau
190 x 230 cm,
512 pages
25,00 €



**MA BIBLE DES
MUDRAS**
Julie Frédérique
190 x 230 cm,
432 pages
24,00 €



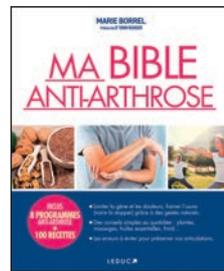
**MA BIBLE DU YOGA
SANTÉ**
Sophie Pensa
190 x 230 cm,
504 pages
24,90 €



**MA BIBLE DE
L'AYURVÉDA**
Fabien Correch,
Nathalie Ferron
190 x 230 cm,
420 pages
24,00 €



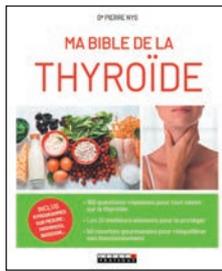
**MA BIBLE DES
FLEURS DE BACH ET
ÉLIXIRS FLORAUX**
Alix Lefief-Delcourt,
Anne-Sophie Luguet
190 x 230 cm,
372 pages
24,00 €



**MA BIBLE ANTI-
ARTHROSE**
Marie Borrel
190 x 230 cm,
456 pages
24,00 €



**MA BIBLE DE LA
FIBROMYALGIE**
Marie Borrel
190 x 230 cm,
408 pages
23,00 €



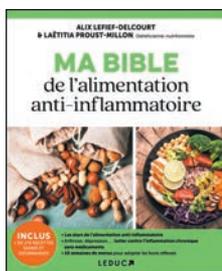
**MA BIBLE DE LA
THYROÏDE**
Dr Pierre Nys
190 x 230 cm,
516 pages
24,00 €



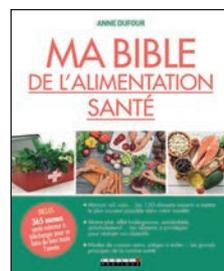
**NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023**
**MA BIBLE DE
L'ENDOMÉTRIOSE
AU NATUREL**
Stéphanie Mezeraï,
Sophie Pensa
190 x 230 cm,
552 pages
25,00 €



**MA BIBLE DES
ALIMENTS QUI
SOIGNENT**
Alix Lefief-Delcourt,
Marie-Laure André
190 x 230 cm,
552 pages
25,00 €

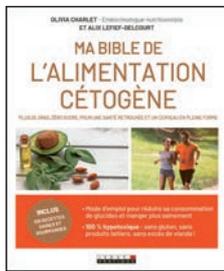


**BEST-SELLER
12 000 EX VENDUS**
**MA BIBLE DE
L'ALIMENTATION
ANTI-INFLAMMATOIRE**
Alix Lefief-Delcourt,
Laëtitia Proust-
Millon
190 x 230 cm,
420 pages
24,00 €

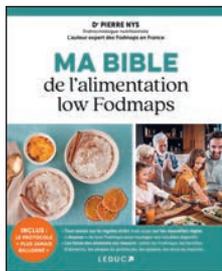


**MA BIBLE DE
L'ALIMENTATION
SANTÉ**
Anne Dufour
190 x 230 cm,
528 pages
24,00 €





MA BIBLE DE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE
Alix Lefief-Delcourt,
Olivia Charlet
190 x 230 cm,
624 pages
24,90 €



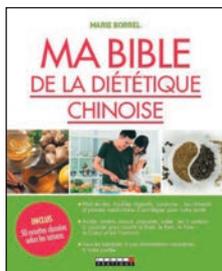
MA BIBLE DE L'ALIMENTATION LOW FODMAPS
Dr Pierre Nys
190 x 230 cm,
480 pages
24,00 €



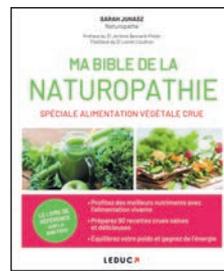
MA BIBLE DE L'ALIMENTATION ANTICHOLESTÉROL
Carole Garnier,
Anne Dufour
190 x 230 cm,
480 pages
24,00 €



MA BIBLE DE L'ALIMENTATION ANTIDIABÈTE
Dr Pierre Nys
190 x 230 cm,
430 pages
23,00 €



MA BIBLE DE LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE
Marie Borrel
190 x 230 cm,
408 pages
23,00 €



MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE SPÉCIALE ALIMENTATION VÉGÉTALE CRUE
Sarah Juhasz
190 x 230 cm,
492 pages
24,00 €



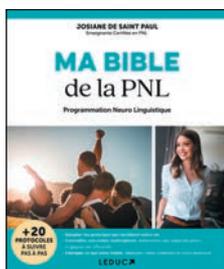
NOUVEAUTÉ MAI 2023
MA BIBLE DU RÉGIME MÉDITERRANÉEN
Anne Dufour,
Carole Garnier
190 x 230 cm,
512 pages
25,00 €



BEST-SELLER 20 000 EX VENDUS
MA BIBLE DE L'INDEX GLYCÉMIQUE
Dr Pierre Nys
190 x 230 cm,
648 pages
25,00 €



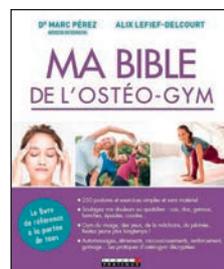
MA BIBLE ACIDO-BASIQUE
Anne Dufour,
Catherine Dupin
190 x 230 cm,
528 pages
23,00 €



MA BIBLE DE LA PNL
Josiane de Saint-Paul
190 x 230 cm,
312 pages
23,00 €

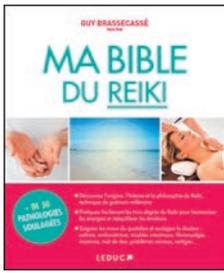


MA BIBLE DE L'HYPNOSE ET DE L'AUTOHYPNOSE
Jean-Michel Jakobowicz
190 x 230 cm,
600 pages
25,00 €



MA BIBLE DE L'OSTÉO-GYM
Dr Marc Pérez,
Alix Lefief-Delcourt
190 x 230 cm,
408 pages
23,00 €

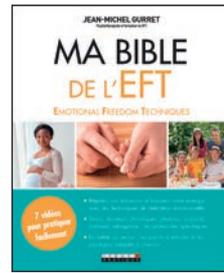




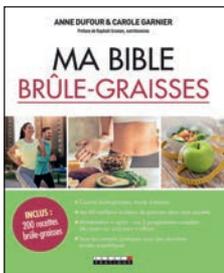
MA BIBLE DU REIKI
 Guy Brasseccassé
 190 x 230 cm,
 360 pages
23,00 €



MA BIBLE DES MESSAGES
 Galya Ortega
 190 x 230 cm,
 408 pages
24,90 €



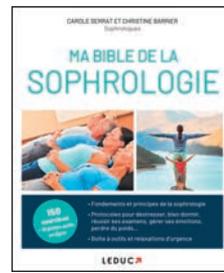
MA BIBLE DE L'EFT
 Jean-Michel Gurrett
 190 x 230 cm,
 312 pages
21,00 €



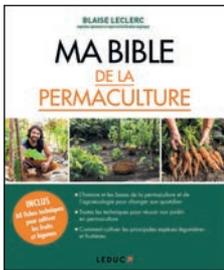
MA BIBLE BRÛLE-GRAISSES
 Anne Dufour,
 Carole Garnier
 190 x 230 cm,
 528 pages
24,00 €



MA BIBLE POUR PERDRE DU POIDS SANS RÉGIME
 Véronique Liesse
 190 x 230 cm,
 600 pages
25,90 €



MA BIBLE DE LA SOPHROLOGIE
 Carole Serrat,
 Christine Barrier
 190 x 230 cm,
 432 pages
25,00 €



MA BIBLE DE LA PERMACULTURE
 Blaise Leclerc
 190 x 230 cm,
 372 pages
23,00 €



MA BIBLE DE LA PRÉMÉNOPAUSE ET DE LA MÉNOPAUSE AVEC LA NATUROPATHIE
 Raphaël Gruman,
 Frédérique Laurent
 190 x 230 cm,
 408 pages
23,00 €



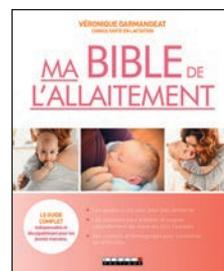
MA BIBLE DES TCC THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES
 Dr Jérôme Palazzolo
 190 x 230 cm,
 372 pages
23,00 €



MA BIBLE de l'HYPERSENSIBILITÉ
 Nathalie Clobert
 190 x 230 cm,
 288 pages
21,90 €



MA BIBLE de l'ACCOUCHEMENT SANS DOULEUR
 Héléne Malmanche
 190 x 230 cm,
 234 pages
20,00 €



MA BIBLE DE L'ALLAITEMENT
 Véronique Darmangeat
 190 x 230 cm,
 360 pages
23,00 €





MA BIBLE DU MATERNAGE PROXIMAL

Charlotte Lardery,
Adrian Serban

190 x 230 cm,
384 pages

23,00 €



9 791028 523183



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

MA BIBLE DU RUNNING, DU TRAIL ET DU MARATHON

Guillaume Adam

190 x 230 cm,
336 pages

23,00 €



9 791028 527860



NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023

MA BIBLE DE L'ALIMENTATION SPÉCIALE SPORTIVES

Emilie Demoly

190 x 230 cm,
444 pages

24,00 €



9 791028 526979



MES 1000 ORDONNANCES



BEST-SELLER
13 000 EX VENDUS

MES 1000 ORDONNANCES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

190 x 230 cm,
400 pages

24,99 €



9 791028 502911



MES 1000 ORDONNANCES NATUROPATHIE

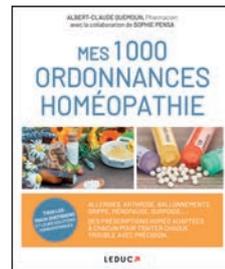
Frédérique Laurent

190 x 230 cm,
384 pages

24,99 €



9 791028 513849



MES 1000 ORDONNANCES HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemour
Sophie Pensa

190 x 230 cm,
372 pages

24,99 €



9 791028 519674



LEDUC, L'ÉDITEUR LEADER EN AROMATHÉRAPIE

Leduc est le leader incontestable en aromathérapie, avec **44,2 % des parts de marché** (le deuxième éditeur en détenant 6,5 %).

Leduc est le **3^e éditeur en Médecine/santé**, avec une croissance de **5,3 %**.

EN 2022,
PRÈS DE 1 VENTE SUR 4
EN AROMATHÉRAPIE
EST UNE BIBLE LEDUC.

MA PETITE BIBLE

Les essentiels de l'aromathérapie dans un petit format !

- 74 HUILES ESSENTIELLES
- 120 PATHOLOGIES
- 500 FORMULES
- 300 MASSAGES ET APPLICATIONS ILLUSTRÉS



NOUVEAUTÉ MAI

MA PETITE BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

150 x 190 cm, 496 pages

19,90 €





BEST-SELLER
25 000 EX VENDUS

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

Découvrez les secrets de santé et de bien-être d'hier et d'aujourd'hui de cette profession millénaire dans ce guide de luxe relié !

Tisanes, gélules, huiles essentielles : comment utiliser les plantes sous toutes leurs formes ;

Les 92 plantes les plus efficaces et autres produits naturels

Les 100 troubles et pathologies les plus courants et les solutions des herboristes

Plus de 1 000 formules issues d'une transmission millénaire.

190 x 230 cm, 816 pages

34,90 €



BEST-SELLER
27 000 EX VENDUS

MA BIBLE DE L'HERBORISTERIE

Michel Pierre, Caroline Gayet

Découvrez les secrets de santé et de bien-être d'hier et d'aujourd'hui de cette profession millénaire dans ce guide de luxe relié !

Tisanes, gélules, huiles essentielles : comment utiliser les plantes sous toutes leurs formes ;

Les 92 plantes les plus efficaces et autres produits naturels

Les 100 troubles et pathologies les plus courants et les solutions des herboristes

Plus de 1 000 formules issues d'une transmission millénaire.

190 x 230 cm, 520 pages

31,90 €



MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun,
Sophie Pensa

190 x 230 cm,
696 pages

34,90 €



MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy,
Anne Dufour

190 x 230 cm,
528 pages

31,90 €

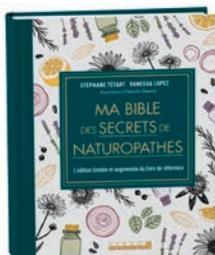


MA BIBLE DES PLANTES QUI SOIGNENT

Sophie Lacoste

190 x 230 cm,
768 pages

34,90 €



MA BIBLE DES SECRETS DE NATUROPATHES

Stéphane Tetart,
Vanessa Lopez

190 x 230 cm,
408 pages

29,90 €

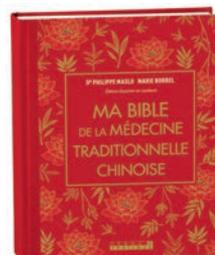


MA BIBLE HILDEGARDE DE BINGEN

Amélie Michel,
Anne Formigny,
Evelyne Duplessix

190 x 230 cm,
576 pages

29,90 €



MA BIBLE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Marie Borrel,
Dr Philippe Maslo

190 x 230 cm,
512 pages

31,90 €





MA BIBLE DE LA SLOW COSMÉTIQUE

Julien Kaibeck
190 x 230 cm,
368 pages
29,90 €



9 791028 517977



MA BIBLE DE LA PERMACULTURE

Blaise Leclerc
190 x 230 cm,
384 pages
29,90 €



9 791028 523374

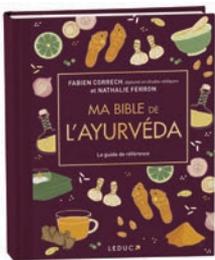


MA BIBLE DE LA SOPHROLOGIE

Carole Serrat,
Christine Barrier
190 x 230 cm,
464 pages
29,90 €



9 791028 524876

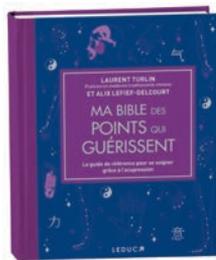


MA BIBLE DE L'AYURVÉDA

Fabien Correch,
Nathalie Ferron
190 x 230 cm,
420 pages
29,90 €



9 791028 522841



**NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023**
**MA BIBLE DES POINTS
QUI GUÉRISSENT**

Alix Lefief-Delcourt,
Laurent Turlin
190 x 230 cm,
544 pages
32,90 €



9 791028 527730



MA BIBLE DE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE

Alix Lefief-Delcourt,
Olivia Charlet
190 x 230 cm,
656 pages
29,90 €



9 791028 522377



MA BIBLE DU YOGA SANTÉ

Sophie Pensa
190 x 230 cm,
492 pages
31,90 €



9 791028 525996



MA BIBLE DES JUS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Sandra Ericson
190 x 230 cm,
384 pages
29,90 €



9 791028 522018

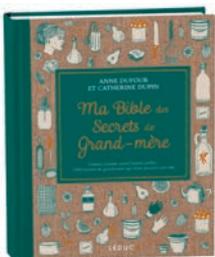


MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE SPÉCIAL SPORTIF

Frédérique Laurent
190 x 230 cm,
464 pages
29,90 €



9 791028 525668



MA BIBLE DES SECRETS DE GRAND-MÈRE

Anne Dufour,
Catherine Dupin
190 x 230 cm,
576 pages
32,90 €



9 791028 526238





BEST-SELLER
20 000 EX VENDUS

MA BIBLE DES PIERRES ET CRISTAUX

Daniel Briez, Wydiane Khaoua

Le guide de référence sur le marché : plus de 70 pierres détaillées avec photos, une série de pierres secondaires pour tout savoir sur les vertus des pierres et cristaux, les bienfaits de la lithothérapie selon les symptômes (solitude, abandon, tristesse...).

190 x 230 cm, 576 pages

31,90 €



MA BIBLE DU TAROT DE MARSEILLE

Nathaëlh Remy

190 x 230 cm,
432 pages

29,90 €



MA BIBLE DE LA NUMÉROLOGIE

François Vincensini

190 x 230 cm,
384 pages

29,90 €



MA BIBLE DES SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Lila Rhiyouri

190 x 230 cm,
416 pages

29,90 €



MA BIBLE DE LA MAGIE BLANCHE

Tifenn-Tiana Fournereau

190 x 230 cm,
528 pages

31,90 €



NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

MA BIBLE DU PENDULE

Gérard Grenet

190 x 230 cm,
384 pages

29,90 €



MA BIBLE DU CHAMANISME

Melanie Chereau

190 x 230 cm,
304 pages

24,90 €



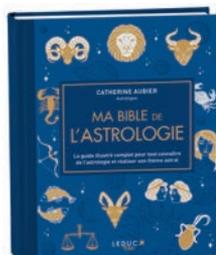
NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023

MA BIBLE DES RUNES

Nathalie Limauge

190 x 230 cm,
416 pages

24,90 €



MA BIBLE DE L'ASTROLOGIE

Catherine Aubier

190 x 230 cm,
496 pages

29,90 €



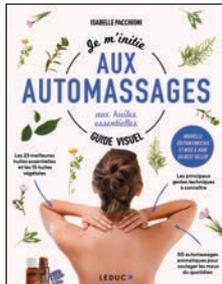
SANTÉ



**JE M'INITIE
AUX HUILES
ESSENTIELLES**
Danièle Festy
168 x 220 cm,
192 pages
19,00 €



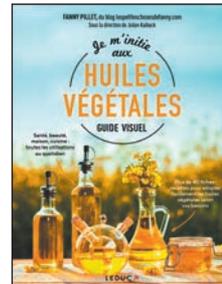
9 791028 504137



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**
**JE M'INITIE AUX
AUTOMASSAGES
AUX HUILES
ESSENTIELLES**
Isabelle Pacchioni
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 527488



**JE M'INITIE AUX
HUILES VÉGÉTALES**
Fanny Pillet
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 525682



**JE M'INITIE AUX
FLEURS DE BACH**
Nathalie Auzeméry
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



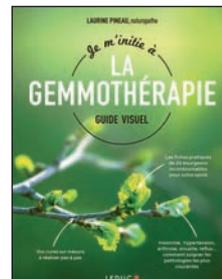
9 791028 522971



**JE M'INITIE À
L'HERBORISTERIE**
Caroline Gayet,
Michel Pierre
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 519445



**JE M'INITIE À LA
GEMMOTHÉRAPIE**
Laurine Pineau
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 523251



**JE M'INITIE À LA
NATUROPATHIE**
Stéphane Tetart,
Vanessa Lopez
168 x 220 cm,
192 pages
19,00 €



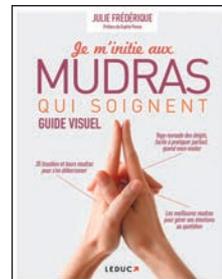
9 791028 509705



**NOUVEAUTÉ
JUIN 2023**
**JE ME SOIGNE GRÂCE
À LA RÉFLEXOLOGIE
AUX HUILES
ESSENTIELLES**
Danièle Festy,
Anne Dufour
170 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



9 791028 529222



**JE M'INITIE AUX
MUDRAS QUI
SOIGNENT**
Julie Frédérique
168 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



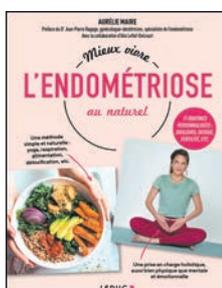
9 791028 516710



**JE RENFORCE
MON IMMUNITÉ AU
NATUREL**
Anne Dufour
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



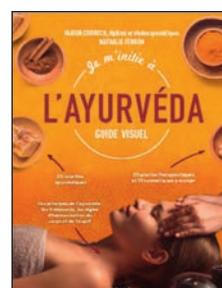
9 791028 526139



**MIEUX VIVRE
L'ENDOMÉTRIOSE
AU NATUREL**
Aurélie Maire,
Alix Lefief-Delcourt
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 524203

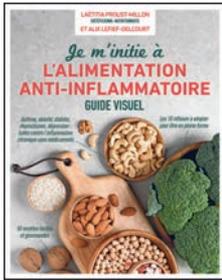


**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**
**JE M'INITIE À
L'AYURVÉDA**
Fabien Correch,
Nathalie Ferron
168 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



9 791028 527747





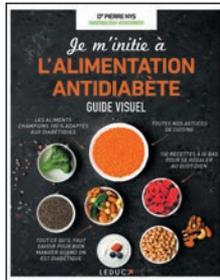
JE M'INITIE À L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE

Laetitia Proust-Millon, Alix Lefief-Delcourt

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 518059



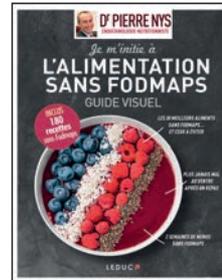
JE M'INITIE À L'ALIMENTATION ANTIDIABÈTE

Dr Pierre Nys

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 518585



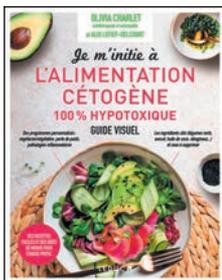
JE M'INITIE À L'ALIMENTATION SANS FODMAPS

Dr Pierre Nys

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 513238



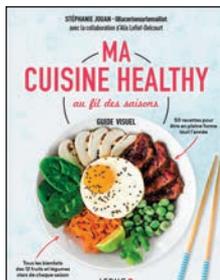
JE M'INITIE À L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE 100% HYPOTOXIQUE

Olivia Charlet, Alix Lefief-Delcourt

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 522025



MA CUISINE HEALTHY AU FIL DES SAISONS

Stéphanie Jouan, Alix Lefief-Delcourt

168 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



9 791028 524333



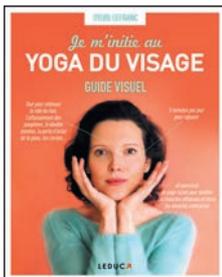
JE M'INITIE AU RÉGIME MÉDITERRANÉEN

Anne Dufour, Carole Garnier

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 524807



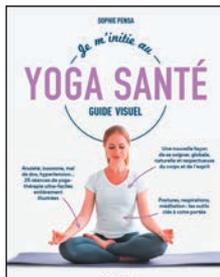
JE M'INITIE AU YOGA DU VISAGE

Sylvie Lefranc

168 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



9 791028 520373



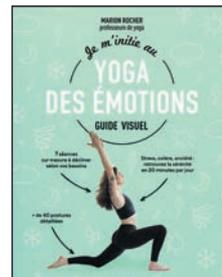
JE M'INITIE AU YOGA SANTÉ

Sophie Pensa

165 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 516529



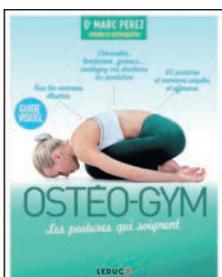
JE M'INITIE AU YOGA DES ÉMOTIONS

Marion Rocher

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 525835



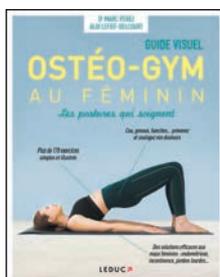
OSTÉO-GYM : LES POSTURES QUI SOIGNENT

Dr Marc Perez

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 510343



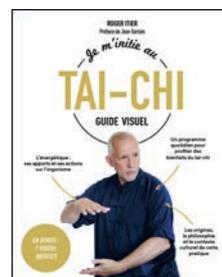
OSTÉO-GYM AU FÉMININ, LES POSTURES QUI SOIGNENT

Alix Lefief-Delcourt, Dr Marc Perez

168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 520236



**NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023**

JE M'INITIE AU TAI CHI

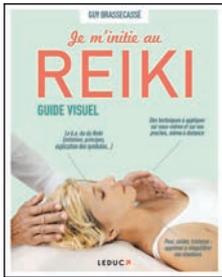
Roger Itier

168 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



9 791028 527167



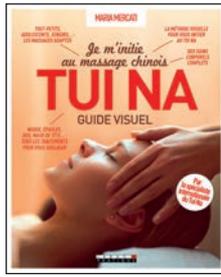


JE M'INITIE AU REIKI GUIDE VISUEL

Guy Brassecaissé
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 519681

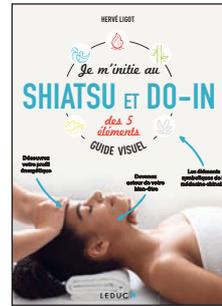


JE M'INITIE AU MASSAGE CHINOIS TUI NA

Maria Mercati
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 511609



**NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023**

JE M'INITIE AU SHIATSU ET AU DO- IN DES ÉLÉMENTS - GUIDE VISUEL

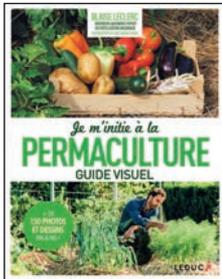
Hervé Ligot
170 x 220 cm,
192 pages
21,00 €



9 791028 529659



NATURE

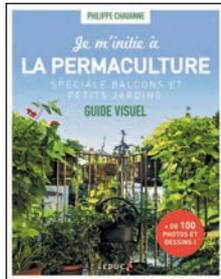


JE M'INITIE À LA PERMACULTURE

Blaise Leclerc
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 512194

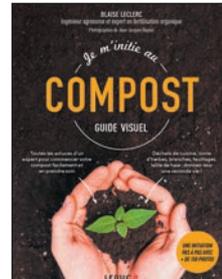


JE M'INITIE À LA PERMACULTURE, SPÉCIALE BALCONS ET PETITS JARDINS

Philippe Chavanne
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 519629



JE M'INITIE AU COMPOST

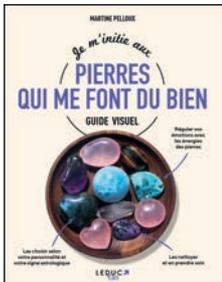
Blaise Leclerc
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 524159



ÉSOTÉRISME



JE M'INITIE AUX PIERRES QUI ME FONT DU BIEN

Martine Pelloux
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €



9 791028 524883



JE M'INITIE AUX PIERRES DE MON SIGNE ASTRAL

Martine Pelloux,
Catherine Aubier
168 x 220 cm,
192 pages
20,00 €

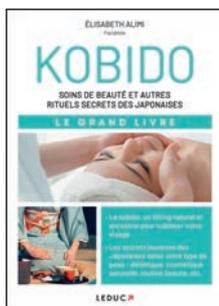


9 791028 528034





LES POINTS QUI GUÉRISSENT AU FÉMININ
Laurent Turlin,
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
448 pages
20,00 €



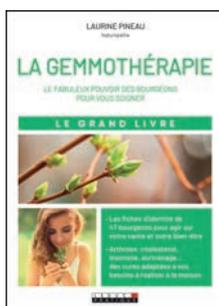
KOBIDO
Elisabeth Alimi
150 x 210 cm,
192 pages
17,00 €



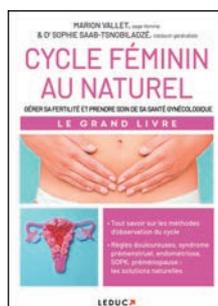
DIEN CHAN RÉFLEXOLOGIE FACIALE
Christine Bretin,
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
512 pages
19,00 €



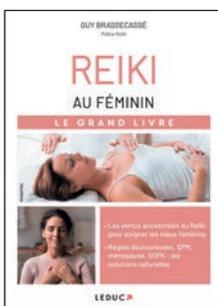
LES SECRETS DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN
Mélanie Schmidt-
Ulmann, Alix Lefief-
Delcourt
150 x 210 cm,
240 pages
18,00 €



LA GEMMOTHÉRAPIE
Laurine Pineau
150 x 210 cm,
400 pages
20,00 €



CYCLE FÉMININ AU NATUREL
Marion Vallet
150 x 210 cm,
352 pages
19,00 €



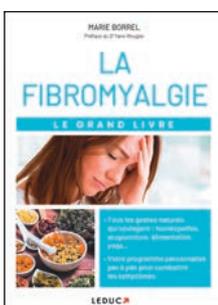
REIKI AU FÉMININ
Guy Brasseccassé
150 x 210 cm,
352 pages
19,00 €



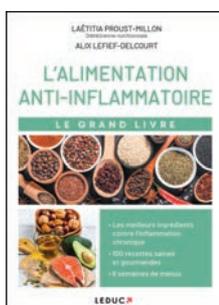
LA KINÉSIOLOGIE
Sandra Zeltner
150 x 210 cm,
320 pages
19,00 €



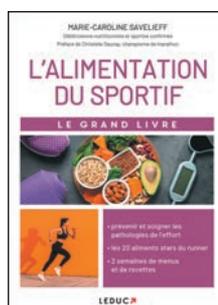
LE GRAND LIVRE DE L'APITHÉRAPIE
Jean Nicolay,
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
224 pages
18,00 €



LA FIBROMYALGIE
Marie Borrel, Dr
Yann Rougier
150 x 210 cm,
208 pages
18,00 €

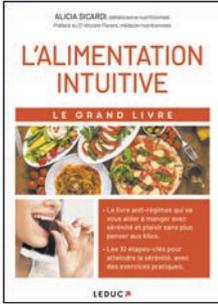


**BEST-SELLER
7 000 EX**
L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE
Alix Lefief-Delcourt,
Laetitia Proust-
Millon
150 x 210 cm,
288 pages
18,00 €



L'ALIMENTATION DU SPORTIF
Marie-
Caroline Savelieff
150 x 210 cm,
352 pages
19,00 €

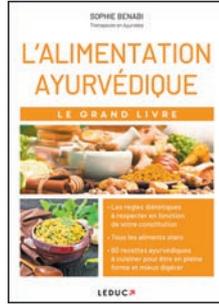


**L'ALIMENTATION INTUITIVE**

Alicia Sicardi

150 x 210 cm,
288 pages**18,00 €**

9 791028 519469

**L'ALIMENTATION AYURVÉDIQUE**

Sophie Benabi

150 x 210 cm,
320 pages**18,00 €**

9 791028 519476

**JUMEAUX**Muriel Herbert,
Alix Lefief-Delcourt150 x 210 cm,
176 pages**17,00 €**

9 791028 514921

**EMDR**

Marianne Rosner-Franceschi

150 x 210 cm,
288 pages**18,00 €**

9 791028 517939

**LA DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT**

Sabrina Lerch

150 x 210 cm,
240 pages**17,00 €**

9 791028 519544

**MISOPHONIE**

Anne-Marie Piffaut

150 x 210 cm,
304 pages**18,00 €**

9 791028 519438



+ +
+ + +
20
ANS
d'énergies
positives + +
LEDUC ↗



UNE OPÉRATION POCHE FESTIVE!

Quelle sera
votre énergie Leduc
du jour ?
Pour 2 poches achetées,
1 jeu des énergies
OFFERT* !



1 ORACLE DES ÉNERGIES
Prime



2 PLV SOL 60 VOL PLEINE
Leduc OP poche 2023



3 PLV SOL 60 VOL VIDE
Leduc OP poche 2023



4 PLV COMPTOIR 45 VOL PLEINE
Leduc OP poche 2023

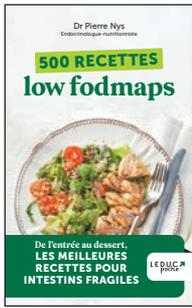


5 AFFICHE
Leduc OP poche 2023



NOUVEAUTÉS
MARS 2023

NOUVEAUTÉS
AOÛT 2023



BEST-SELLER
6 000 EX VENDUS

500 RECETTES LOW FODMAPS

Dr Pierre Nys,
Carole Garnier
110 x 178 cm,
480 pages

10,40 €



9 791028 527358



BEST-SELLER
6 000 EX VENDUS

LA RÉVOLUTION TIPI

Luc Nicon
110 x 178 cm,
272 pages

8,40 €



9 791028 527365



BEST-SELLER
30 000 EX VENDUS

COMMENT GUÉRIR DU MAL D'AMOUR

Patricia Delahaie
110 x 178 cm,
256 pages

8,40 €



9 791028 529284



BEST-SELLER
67 000 EX VENDUS

YAOURTS IRRATABLES

Alix Lefief-Delcourt
110 x 178 cm,
192 pages

7,40 €



9 791028 527389



BEST-SELLER
58 000 EX VENDUS

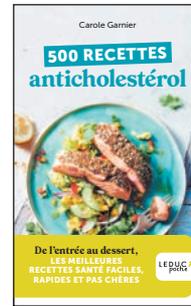
LES POINTS QUI GUÉRISSENT

Murielle Toussaint
110 x 178 cm,
400 pages

9,50 €



9 791028 527396



BEST-SELLER
5 000 EX VENDUS

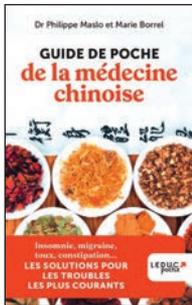
500 RECETTES ANTICHOLESTÉROL

Carole Garnier
110 x 178 cm,
544 pages

10,40 €



9 791028 527402



BEST-SELLER
32 000 EX VENDUS

GUIDE DE POCHE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Philippe Maslo,
Marie Borrel
110 x 178 cm,
480 pages

10,40 €



9 791028 527419



BEST-SELLER
50 000 EX VENDUS

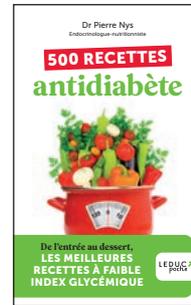
SOUPES BRÛLE-GRAISSES

Alix Lefief-Delcourt
110 x 178 cm,
224 pages

7,90 €



9 791028 527426



BEST-SELLER
31 000 EX VENDUS

500 RECETTES ANTIDIABÈTE

Dr Pierre Nys,
Carole Garnier
110 x 178 cm,
512 pages

10,40 €



9 791028 527440



BEST-SELLER
72 000 EX VENDUS

LE CHAT DU DALAÏ LAMA

David Michie
110 x 178 cm,
400 pages

8,40 €



9 791028 529468





GUIDE DE POCHE DE L'ARGILE
 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 176 pages
6,00 €



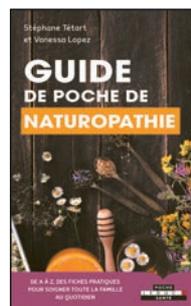
9 791028 520564



GUIDE DE POCHE DE L'INDEX GLYCÉMIQUE (IG)
 Dr Pierre Nys
 110 x 178 cm,
 256 pages
7,90 €



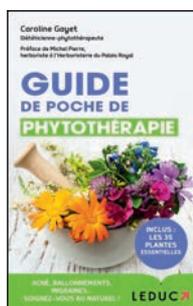
9 791028 523275



GUIDE DE POCHE DE NATUROPATHIE
 Stéphane Tetart,
 Vanessa Lopez
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



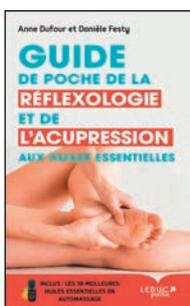
9 791028 503468



GUIDE DE POCHE DE PHYTOTHÉRAPIE
 Caroline Gayet
 110 x 178 cm,
 176 pages
6,00 €



9 791028 509996



GUIDE DE POCHE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES
 Danièle Festy,
 Anne Dufour
 110 x 178 cm,
 378 pages
9,90 €



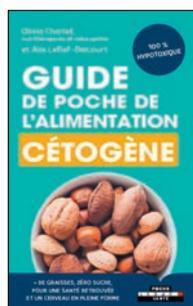
9 791028 511999



GUIDE DE POCHE DE L'AYURVÉDA SANTÉ
 Fabien Correch,
 Nathalie Ferron
 110 x 178 cm,
 320 pages
8,90 €



9 791028 516215



GUIDE DE POCHE DE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE
 Olivia Charlet,
 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 336 pages
8,50 €



9 791028 516864



GUIDE DE POCHE D'AROMATHÉRAPIE
 Danièle Festy,
 Isabelle Pacchioni
 110 x 178 cm,
 256 pages
7,90 €



9 791028 523046

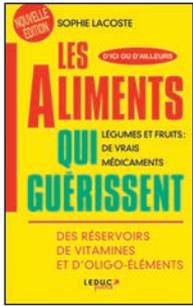


NOUVEAUTÉ JANVIER 2023
GUIDE DE POCHE DE SOPHROLOGIE
 Carole Serrat
 110 x 178 cm,
 288 pages
6,50 €



9 791028 527051





BEST-SELLER
40 000 EX

LES ALIMENTS QUI GUÉRISSENT

Sophie Lacoste

110 x 178 cm,
314 pages

7,50 €

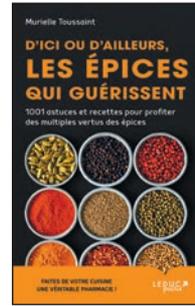


D'ICI OU D'AILLEURS, LES HUILES ESSENTIELLES QUI GUÉRISSENT

Philippe Chavanne

110 x 178 cm,
768 pages

8,90 €



D'ICI OU D'AILLEURS, LES ÉPICES QUI GUÉRISSENT

Murielle Toussaint

110 x 178 cm,
266 pages

8,40 €



LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES QUI GUÉRISSENT

Didier Le Bail

110 x 178 cm,
400 pages

8,90 €



SECRETS DE L'INDE : LES REMÈDES QUI GUÉRISSENT

Bénédicte Bonnet,
Jean-Christophe Toillon

110 x 178 cm,
220 pages

8,90 €




LES FLEURS DE BACH

Anne-Sophie Luguet-Saboulard

 110 x 178 cm,
 224 pages

6,00 €


9 782848 997292


20 POSTURES D'OSTÉO-GYM QUI SOIGNENT

Dr Marc Pérez, Alix Lefief-Delcourt

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 518080


NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023
JE DÉBUTE LE YOGA DU VISAGE

Sylvie Lefranc

 110 x 178 cm,
 192 pages

8,50 €


9 791028 527013

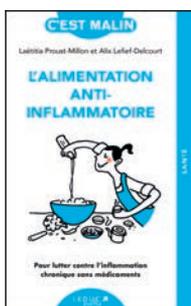

JE DÉBUTE MON JEÛNE INTERMITTENT

Alix Lefief-Delcourt, Olivia Charlet

 110 x 178 cm,
 256 pages

7,50 €


9 791028 526252


L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE

Laëticia Proust-Millon, Alix Lefief-Delcourt

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 519766

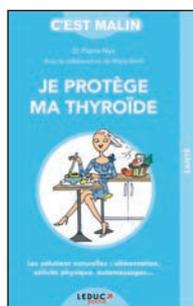

MIEUX VIVRE SON DIABÈTE AU QUOTIDIEN

Dr Pierre Nys

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 516338


JE PROTÈGE MA THYROÏDE

Dr Pierre Nys

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 516659


SE SOIGNER AVEC LA RÉFLEXOLOGIE

Anne Dufour

 110 x 178 cm,
 128 pages

6,00 €


9 791028 517670

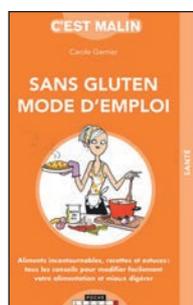

LES SECRETS DE BIEN-ÊTRE D'HILDEGARDE DE BINGEN

Mélanie Schmidt-Ulmann

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 514587


SANS GLUTEN - MODE D'EMPLOI

Carole Garnier

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 512248





L'ESTIME DE SOI
Amélie Lobbé
110 x 178 cm,
160 pages
6,50 €



9 782848 996851



BEST-SELLER
50 000 EX VENDUS

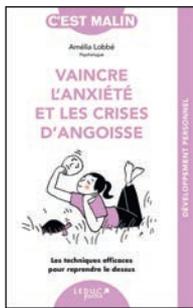
APPRENDRE À LÂCHER PRISE
Cécile Neuville

Cécile Neuville, psychologue réputée, vous donne les clés pour s'épanouir et atteindre la paix intérieure. Adopter des techniques de psychologie positive pour accueillir avec bienveillance et sérénité les émotions, se libérer de son « envie de tout contrôler », intégrer dans son quotidien de nouveaux rituels pour gérer de mieux en mieux ses émotions, trouver du sens à toutes les expériences de la vie.

110 x 178 cm, 208 pages
7,00 €



9 791028 500306



VAINCRE L'ANXIÉTÉ ET LES CRISES D'ANGOISSE
Amélie Lobbé
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 500757



BEST-SELLER
20 000 EX VENDUS

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE
Geneviève Bouchez Wilson,
Pascale Molho

110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



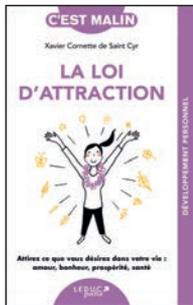
9 791028 502683



NE PLUS SE GÂCHER LA VIE
Aurore Aimelet
110 x 178 cm,
176 pages
6,00 €



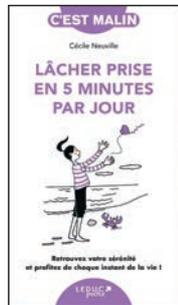
9 791028 501075



LA LOI D'ATTRACTION
Xavier Saint-Cyr De Cornette
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 520984

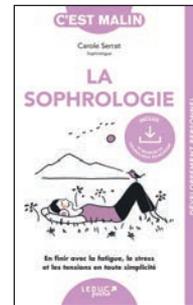


LÂCHER PRISE EN 5 MINUTES PAR JOUR
Cécile Neuville

110 x 178 cm,
192 pages
6,50 €



9 791028 504380



NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023
LA SOPHROLOGIE, C'EST MALIN
Carole Serrat
110 x 178 cm,
240 pages
8,00 €



9 791028 529697



NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023
JE DOPE MON NARCISSISME
Aurore Aimelet
110 x 178 cm,
240 pages
8,00 €



9 791028 516840



APPRIVOISEZ SÉRÈNEMENT VOS ÉMOTIONS
Xavier Cornette De Saint-Cyr
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 523343



BIEN VIVRE SON HYPEREMPATHIE
Xavier Cornette De Saint-Cyr
110 x 178 cm,
192 pages
6,50 €



9 791028 524906





SE LIBÉRER DE LA BLESSURE D'ABANDON
 Xavier Cornette De Saint-Cyr
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €



9 791028 526283



NOUVEAUTÉ MAI 2023
S'AFFRANCHIR DE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE
 Xavier Cornette De Saint-Cyr
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,90 €



9 791028 529055



BEST-SELLER 30 000 EX VENDUS
AVOIR (ENFIN !) CONFIANCE EN SOI
 Myriam Hoffmann, Hélène Mathieu-Venard
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 500481



VIVRE LA SAGESSE TOLTÈQUE
 Xavier Cornette De Saint-Cyr
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 516888



C'EST DÉCIDÉ, JE RALENTIS !
 Xavier Kreutzer
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



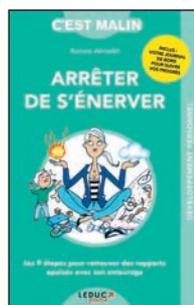
9 791028 517113



LES SECRETS DE L'H'O'PONOPONO
 Carole Berger
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €



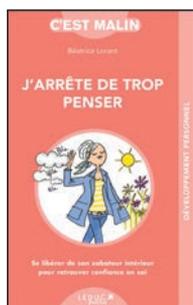
9 791028 501402



ARRÊTER DE S'ÉNERVER
 Aurore Aimelet
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €



9 791028 501945



J'ARRÊTE DE TROP PENSER
 Béatrice Lorant
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €



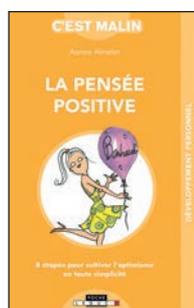
9 791028 503024



BEST-SELLER 20 000 EX VENDUS
DOMPTEZ VOTRE HYPERSENSIBILITÉ
 Nathalie Clobert
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



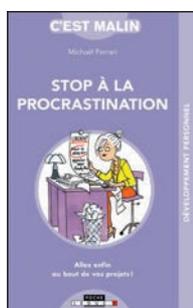
9 791028 504373



BEST-SELLER 20 000 EX VENDUS
LA PENSÉE POSITIVE
 Aurore Aimelet
 110 x 178 cm,
 160 pages
6,00 €



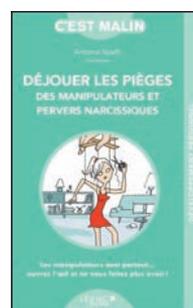
9 782848 997278



STOP À LA PROCRASTINATION
 Michaël Ferrari
 110 x 178 cm,
 224 pages
6,00 €



9 782848 997285



DÉJOUER LES PIÈGES DES MANIPULATEURS ET PERVERS NARCISSIQUES
 Antoine Spath
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 502843





TRANSFORMER SA VIE AVEC LES THÉRAPIES COMPORTIMENTALES ET COGNITIVES

Boris Guimpel

110 x 178 cm,
192 pages

6,00 €



LES SECRETS DE LA PNL

Jean-Michel Jakobowicz

110 x 178 cm,
192 pages

6,00 €



STOP À L'ANXIÉTÉ

Dr Jérôme Palazzolo

110 x 178 cm,
192 pages

6,00 €

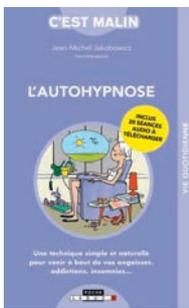


MIEUX VIVRE AVEC L'EFT

Jean-Michel Gurret

110 x 178 cm,
208 pages

6,00 €



**BEST-SELLER
35 000 EX VENDUS**

L'AUTOHYPNOSE

Jean-Michel Jakobowicz

110 x 178 cm,
192 pages

6,00 €




**JE TRANSMETS
 LA SAGESSE
 TOLTÈQUE À MES
 ENFANTS**

 Xavier Cornette De
 Saint-Cyr

 110 x 178 cm,
 224 pages

6,00 €


9 791028 522940

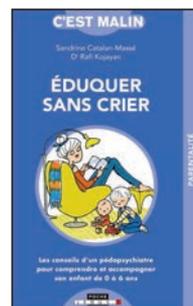

**DEVENIR UN SUPER
 PAPA**

Xavier Kreutzer

 110 x 178 cm,
 224 pages

6,00 €


9 782848 996585


**ÉDQUER SANS
 CRIER**

 Sandrine Catalan-
 Massé, Rafi Kojayan

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 501723


**FUTURE MAMAN
 MODE D'EMPLOI**

Alix Lefief-Delcourt

 110 x 178 cm,
 192 pages

6,00 €


9 791028 509491





JE FAIS MES POTIONS, PURINS ET BADIGEONS

Philippe Chavanne
110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



**NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023**

BESTIOLES GÉNANTES ET BESTIOLES GÉNIALES

Blaise Leclerc
110 x 178 cm, 192 pages
7,90 €



J'OBSERVE LES OISEAUX

Catherine Levesque-Leconte
110 x 178 cm, 256 pages
9,95 €



**NOUVEAUTÉ
MARS 2023**

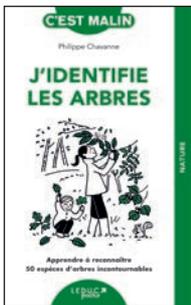


JE RECONNAIS LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Philippe Chavanne
110 x 178 cm, 208 pages
9,00 €



**NOUVEAUTÉ
MARS 2023**



J'IDENTIFIE LES ARBRES

Philippe Chavanne
110 x 178 cm, 192 pages
9,00 €



**NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023**



JE M'INITIE AUX CHAMPIGNONS

Philippe Chavanne
110 x 178 cm, 224 pages
8,50 €

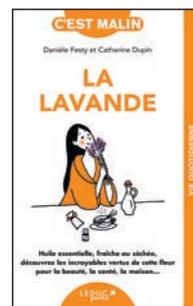



BEST-SELLER
 160 000 EX VENDUS

LE BICARBONATE

 Michel Droulhiolle
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

L'HUILE DE COCO

 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

LA LAVANDE

 Danièle Festy,
 Catherine Dupin
 110 x 178 cm,
 208 pages
6,50 €

JE FABRIQUE MOI-MÊME MES PRODUITS D'ENTRETIEN

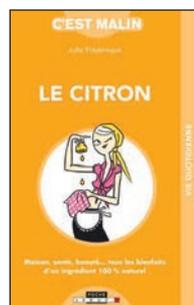
 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €

JE FABRIQUE MOI-MÊME MES PRODUITS D'HYGIÈNE

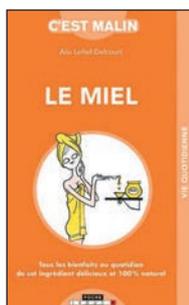
 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €

BEST-SELLER
 130 000 EX VENDUS

LE VINAIGRE

 Michel Droulhiolle
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

BEST-SELLER
 160 000 EX VENDUS

LE CITRON

 Julie Frédérique
 110 x 178 cm,
 224 pages
6,00 €

BEST-SELLER
 40 000 EX VENDUS

LE MIEL

 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

LES ÉPICES

 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

LES HUILES VÉGÉTALES

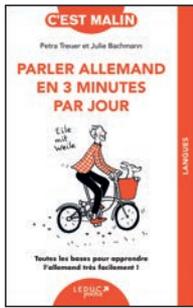
 Julien Kaibeck
 150 x 210cm,
 256 pages
15,00 €

LES ÉPLUCHURES

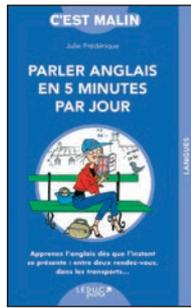
 Alix Lefief-Delcourt
 110 x 178 cm,
 176 pages
6,00 €

APPRENDRE LA GUITARE PAS À PAS

 Alix Leduc,
 Jérôme De Luca
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

PARLER ALLEMAND EN 3 MINUTES PAR JOUR
 Petra Treuer, Julie Bachmann
 110 x 178 cm, 224 pages
6,00 €



PARLER ANGLAIS EN 5 MINUTES PAR JOUR
 Julie Frédérique
 110 x 178 cm, 192 pages
6,90 €



PARLER ANGLAIS EN VOYAGE
 Julie Frédérique
 110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



NOUVEAUTÉ SEPTEMBRE 2023
PARLER ANGLAIS AU TRAVAIL
 Enzo Matthews
 110 x 178 cm, 192 pages
6,90 €



L'ESSENTIEL DE L'ANGLAIS EN 2 MINUTES
 Julie Frédérique
 110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



PARLER CORÉEN EN 3 MINUTES PAR JOUR
 Hye Min Lee
 110 x 178 cm, 288 pages
7,50 €



L'ESSENTIEL DE L'ESPAGNOL EN 2 MINUTES
 Sergio Aguilera Vita
 110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



L'ESPAGNOL EN 21 LEÇONS
 Marie-Line Baldassari-Broquard
 110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



PARLER ITALIEN EN 5 MINUTES PAR JOUR
 Lucia Freddi-Morantin
 110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



PARLER ITALIEN EN VOYAGE
 Lucia Freddi-Morantin
 110 x 178 cm, 192 pages
6,50 €



L'ESSENTIEL DU JAPONAIS EN 2 MINUTES
 Nao Sensei
 110 x 178 cm, 224 pages
6,50 €



L'ESSENTIEL DU PORTUGAIS EN 2 MINUTES
 Christophe Neves De Abreu
 110 x 178 cm, 192 pages
6,00 €



NOUVEAUTÉ MAI 2023
COMPRENDRE LE QUÉBÉCOIS EN 3 MINUTES PAR JOUR
 Geneviève Breton
 110 x 178 cm, 224 pages
7,50 €





DEVENEZ UNE SORCIÈRE
 Mathilde Fouquet
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



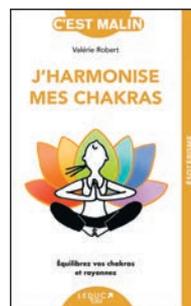
9 791028 518707



JE M'ÉVEILLE À MON FÉMININ PUISSANT
 Aurélie Aimé
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 523015



J'HARMONISE MES CHAKRAS
 Valérie Robert
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



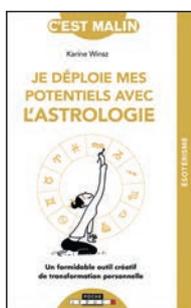
9 791028 518714



CONNAÎTRE SON DESTIN AVEC LA NUMÉROLOGIE
 François Vincensini
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 518936



JE DÉPLOIE MES POTENTIELS AVEC L'ASTROLOGIE
 Karine Winsz
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 519353



JE DÉVELOPPE MON INTUITION
 Géraldyne Prévot-Gigant
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



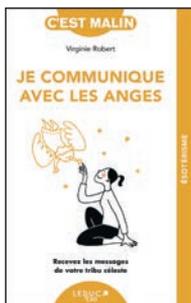
9 791028 519575



SAUGE, ENCENS ET AUTRES PLANTES MAGIQUES
 Aurélie Aimé
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €



9 791028 524692



JE COMMUNIQUE AVEC LES ANGES
 Virginie Robert
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €



9 791028 525910



JE RÉVÈLE MON MAGNÉTISME
 Lila Rhiyouri
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,90 €



9 791028 519582



JE DÉCOUVRE LE CHAMANISME
 Melanie Chereau
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



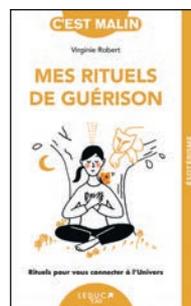
9 791028 520465



JE DÉVELOPPE MA MÉDIUMNITÉ
 Lila Rhiyouri
 110 x 178 cm,
 208 pages
7,00 €



9 791028 526719



MES RITUELS DE GUÉRISON
 Virginie Robert
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €



9 791028 523459





**JE TIRE LES CARTES
DU TAROT DE
MARSEILLE**
Nathaëlh Remy
110 x 178 cm,
192 pages
7,00 €



9 791028 524265



**JE M'INITIE AU
PENDULE**
Aurélie Aimé
110 x 178 cm,
192 pages
6,50 €



9 791028 522469



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**
**LE POUVOIR DE
L'AURA**
Aurélie Aimé
110 x 178 cm,
200 pages
6,50 €



9 791028 527044



**NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023**
**J'ÉCOUTE LES
SIGNES**
Géraldyne Prévot-
Gigant
110 x 178 cm,
192 pages
6,50 €



9 791028 527228

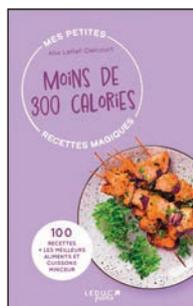


**NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023**
**JE M'INITIE AUX
RITUELS DE
PURIFICATION**
Lila Rhiyouri
110 x 178 cm,
208 pages
6,90 €



9 791028 528058




BEST-SELLER
 32 000 EX VENDUS

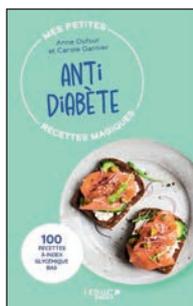
**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES À MOINS
 DE 300 CALORIES**

Alix Lefief-Delcourt

 100 Recettes + les
 meilleurs aliments et
 cuissons minceur

 100 x 178 cm,
 208 pages
7,00 €

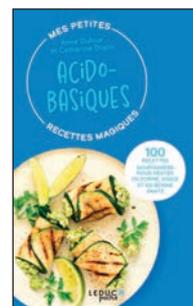
9 791028 526986


BEST-SELLER
 90 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES
 ANTIDIABÈTE**
Anne Dufour,
Carole Garnier
 100 Recettes à index
 glycémique bas

 110 x 178 cm,
 192 pages
6,50 €

9 791028 526993


BEST-SELLER
 21 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES ACIDO-
 BASIQUES**

Anne Dufour

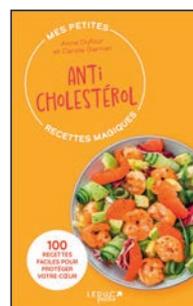
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,90 €

9 791028 529420


BEST-SELLER
 17 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES -
 SMOOTHIES
 MINCEUR ET JUS
 DÉTOX**
Anne Dufour,
Catherine Dupin
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,00 €

9 791028 504496


BEST-SELLER
 30 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES MAGIQUES
 ANTICHOLESTÉROL**
Anne Dufour,
Carole Garnier
 110 x 178 cm,
 192 pages
7,00 €

9 791028 527457


BEST-SELLER
 74 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES SANS
 GLUTEN**

Carole Garnier

 110 x 178 cm,
 256 pages
6,90 €

9 791028 529215

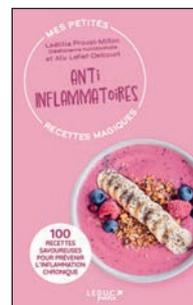

BEST-SELLER
 25 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES RÉGIME
 CRÉTOIS**

Marie Borrel

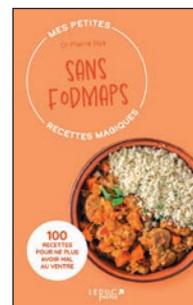
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,90 €

9 791028 529208


BEST-SELLER
 8 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES ANTI-
 INFLAMMATOIRES**
Alix Lefief-Delcourt,
Laetitia Proust-
Millon
 110 x 178 cm,
 192 pages
6,90 €

9 791028 529147


BEST-SELLER
 20 000 EX VENDUS

**MES PETITES
 RECETTES
 MAGIQUES SANS
 FODMAPS**

Dr Pierre Nys

 110 x 178 cm,
 192 pages
6,90 €

9 791028 529154



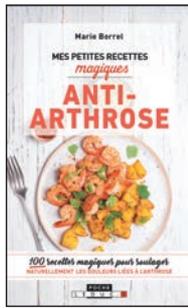


**PETITS POTS
MAISON POUR BÉBÉ**

Isabelle Lauras
110 x 178 cm,
224 pages
6,00 €



9 791028 513368



**MES PETITES
RECETTES
MAGIQUES ANTI-
ARTHROSE**

Marie Borrel
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 517762



**MES PETITES
RECETTES
MAGIQUES ANTI-
REFLUX**

Charles-
Antoine Winter
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 520397



**MES PETITES
RECETTES
MAGIQUES
INTESTIN SEREIN**

Sophie Lemonnier
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 513344



**MES PETITES
RECETTES
MAGIQUES SANS
SEL**

Anne Dufour,
Carole Garnier
110 x 178 cm,
224 pages
6,00 €



9 791028 509651



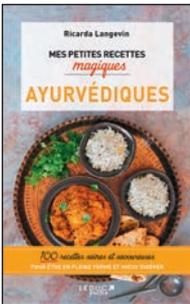
**BEST-SELLER
15 000 EX VENDUS**

**MES PETITES
RECETTES
MAGIQUES BRÛLE-
GRAISSES**

Anne Dufour,
Carole Garnier
110 x 178 cm,
176 pages
6,00 €



9 791028 504953



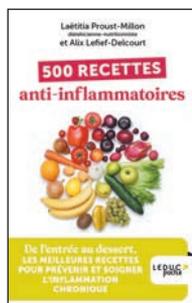
**MES PETITES
RECETTES
MAGIQUES
AYURVÉDIQUES**

Ricarda Langevin,
Nathalie Ferron
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



9 791028 523268





**500 RECETTES
ANTI-
INFLAMMATOIRES**
Alix Lefief-Delcourt,
Laetitia Proust-
Millon
.....
110 x 178 cm,
560 pages
9,90 €



**NOUVEAUTÉ
MARS 2023**

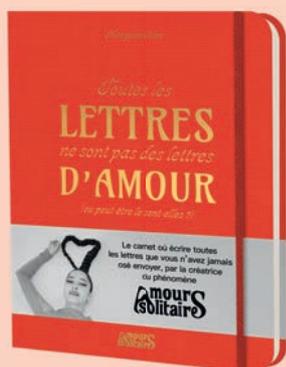
**500 RECETTES
SANS GLUTEN**
Carole Garnier
.....
110 x 178 cm,
560 pages
10,40 €



**NOUVEAUTÉ
JUN 2023**

**500 RECETTES
DÉTOX**
Anne Dufour,
Catherine Dupin
.....
110 x 178 cm,
592 pages
10,40 €





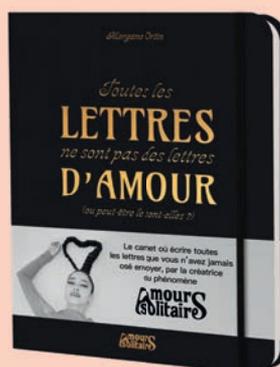
TOUTES LES LETTRES NE SONT PAS DES LETTRES D'AMOUR - ÉDITION ROUGE

Morgane Ortin

Un carnet de lettres à s'écrire à soi ou à écrire aux autres, à garder ou à envoyer, à relire ou à brûler, à ouvrir tous les jours ou de temps en temps, à préserver soigneusement ou à faire vivre jusqu'à l'usure...

170 x 220 cm, 160 pages

22,90 €



TOUTES LES LETTRES NE SONT PAS DES LETTRES D'AMOUR

Morgane Ortin

Un carnet de lettres à s'écrire à soi ou à écrire aux autres, à garder ou à envoyer, à relire ou à brûler, à ouvrir tous les jours ou de temps en temps, à préserver soigneusement ou à faire vivre jusqu'à l'usure...

170 x 220 cm, 160 pages

22,90 €



**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**

JOURNÉES

Karine André, Jean André

140 x 190 cm, 144 pages

19,95 €



**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**

LE JOURNAL DE MON BÉBÉ

Xaviera Plooj

152 x 229 cm, 144 pages

17,90 €



**BEST-SELLER
7 000 EX VENDUS**

**MON CARNET
6 MINUTES**

Dominik Spenst

130 x 210 cm,
296 pages

19,90 €



**MON CARNET
6 MINUTES SUCCÈS**

Dominik Spenst

130 x 210 cm,
320 pages

19,90 €



**MON CARNET
5 SECONDES**

Mel Robbins

130 x 210 cm,
320 pages

19,90 €



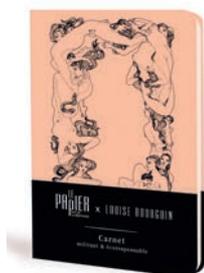


LOUISE BOURGOÏN

Passionnée par le dessin et diplômée des Beaux-Arts de Rennes en 2004, Louise Bourgoïn dessine depuis toujours et commence dès l'âge de 12 ans à dessiner des femmes et des corps nus. C'est en devenant actrice qu'elle reprend son crayon et dessine des BD racontant l'ambiance des plateaux de tournage.

En 2014, Pierre Frey lui propose de créer une collection pour sa Maison. Entièrement noire et blanche, cette collection se compose de plusieurs imprimés sur tissus, de tapis ainsi que des assiettes et plats en céramique en série limitée.

En 2023, Louise Bourgoïn s'associe au Papier fait de la Résistance pour créer une collection de papeterie.



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

CARNET LOUISE BOURGOÏN

Louise Bourgoïn

128 pages au papier ivoire pour y noter vos pensées, rendez-vous et à griffonner. Le carnet indispensable pour vos prises de notes au quotidien et idéal à offrir avec les superbes dessins de Louise Bourgoïn !

130 x 210 cm, 128 pages

19,90 €



9 791028 528171



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

PAPIER À LETTRES LOUISE BOURGOÏN

Louise Bourgoïn

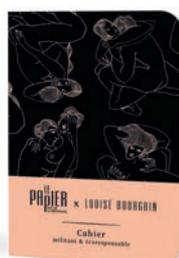
Un kit de 20 feuillets + 10 enveloppes créé par Louise Bourgoïn pour le Papier fait de la Résistance.

210 x 297 cm, 20 pages

19,90 €



9 791028 528195



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

CAHIER LOUISE BOURGOÏN

Louise Bourgoïn

48 pages vierges au papier ivoire, pour y noter vos pensées, idées, rendez-vous et pour griffonner. Une couverture en carton Pop'set Virgin Pulp Régliste 300 g, du papier 90 g certifié FSC et un marquage à sec sur la première de couverture. Le calepin indispensable pour vos prises de notes au quotidien, à transporter facilement dans votre sac et illustré avec les sublimes dessins de Louise Bourgoïn !

130 x 210 cm, 48 pages

9,90 €



9 791028 528188





**JOURNAL DE BORD
POUR ATYPIQUES,
HYPERSENSIBLES
ET AUTRES ZÈBRES**

William Réjault
.....
130 x 210 cm,
176 pages
17,90 €



9 791028 522087



**NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023**

**MON JOURNAL DE
DEUIL**

Sarah Dumont
.....
130 x 210 cm,
320 pages
19,90 €



9 791028 526146



ZEN AS F*CK !
Monica Sweeney,
Marie Tillot
.....

130 x 210 cm,
128 pages
16,90 €



9 791028 522681



**MON AMOUR : LE
CARNET**

Astrid Desbordes,
Pauline Martin
.....
130 x 210 cm,
128 pages
19,90 €



9 791028 526054



**MON CARNET
D'HERBORISTE AU
FIL DES SAISONS**

Caroline Gayet
.....
130 x 210 cm,
224 pages
19,90 €



9 791028 524586



**INDOMPTÉE - LE
JOURNAL**

Glennon Doyle
.....
130 x 210 cm,
224 pages
21,90 €



9 791028 526269



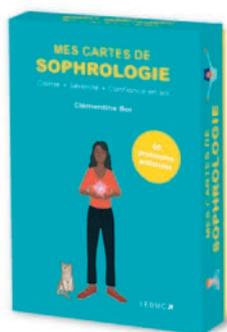
**MES SOUVENIRS
DE MATERNELLE -
SIMON**

Stephanie Blake
.....
280 x 240 cm,
64 pages
15,90 €



9 791028 525590




MES CARTES DE SOPHROLOGIE

Clémentine Bor

100 x 150 cm, 80 pages

19,90 €



9 791028 525873


OSTÉO-GYM, LES CARTES

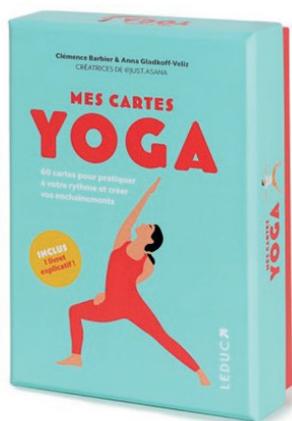
Dr Marc Perez, Alix Lefief-Delcourt

100 x 150 cm, 80 pages

19,90 €



9 791028 522759


MES CARTES YOGA

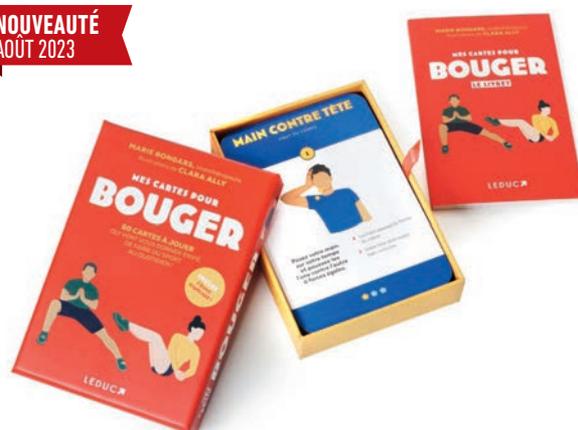
Clémence Barbier, Anna Gladkoff-Velz

100 x 150 cm, 80 pages

19,90 €



9 791028 522759

NOUVEAUTÉ
 AOÛT 2023

COFFRET MES CARTES POUR BOUGER

Marie Bongars

100 x 150 cm, 80 pages

19,90 €



9 791028 525972


MES CARTES YOGA DU VISAGE

Sylvie Lefranc

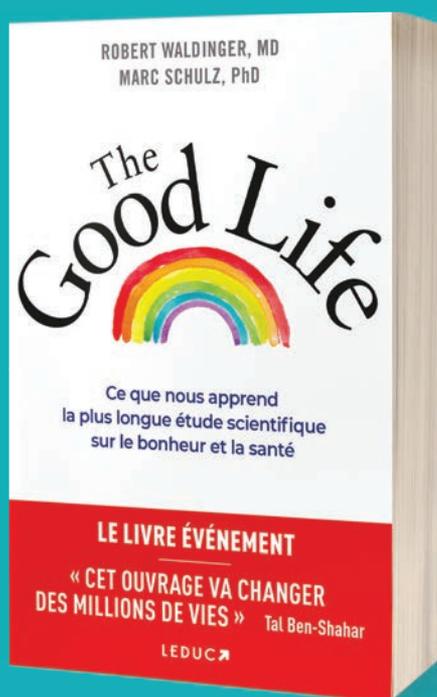
115 x 166 cm, 80 pages

19,90 €



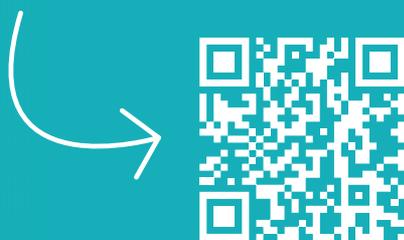
9 791028 525781

Ne courez plus après le bonheur, il est là.



DISPONIBLE
EN LIBRAIRIE
ET EN LIVRE AUDIO

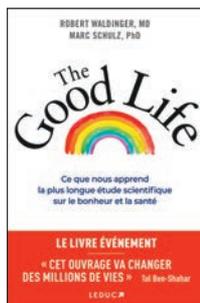
ÉCOUTEZ L'EXTRAIT QUI VA
CHANGER VOTRE JOURNÉE*



*EN VRAI, C'EST SURTOUT VOTRE VIE QUE CE LIVRE VA CHANGER.
MAIS ON S'EST DIT QUE VOUS N'ALLIEZ JAMAIS NOUS CROIRE...

 **audiolib**
écoutez, c'est un livre !

LE DUC 


NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023
THE GOOD LIFE

Robert WALDINGER, M.D. Marc SCHULZ, PH.D.

Le psychiatre et son associé présentent les résultats d'une étude sur le bonheur, la santé et la longévité, réalisée à Harvard sur 724 individus pendant près de quatre-vingts ans. Associant les dernières recherches scientifiques à des trajectoires personnelles, des sagesses ancestrales et des outils concrets, ils montrent que chacun a en lui les clés de son épanouissement et de sa résilience.

145 x 225 cm, 496 pages

22,50 €


9 791028 526948


NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023
LA RÉVOLUTION DU BIEN VIEILLIR

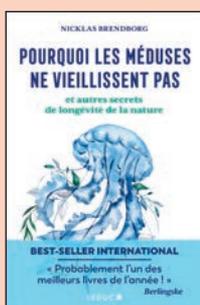
Dr François Sarkozy

Nous ne sommes pas tous condamnés à perdre notre autonomie et à nous dégrader avec l'âge. Il n'y a pas de fatalité, à condition de commencer le plus tôt possible à se préoccuper de son futur. Bien vieillir, ça se prépare. Les progrès de la médecine, de la technologie et les évolutions en matière de prévention nous donnent la main et nous y incitent : soyons les maîtres de notre destin pour ne plus accepter une dégradation qui n'est ni obligatoire, ni inéluctable. Vivre mieux et plus longtemps, en forme avec une qualité de vie préservée, c'est possible, tout en préservant notre capital santé physique et mental.

145 x 225 cm, 256 pages

21,00 €


9 791028 529628


POURQUOI LES MÉDUSES NE VIEILLISSENT PAS ET AUTRES SECRETS DE LONGÉVITÉ DE LA NATURE

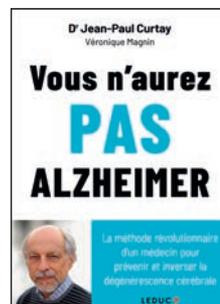
Nicklas Brendborg

Mêlant exploration scientifique et histoires extraordinaires, Nicklas Brendborg nous emmène à la découverte de cycles de vie si longs qu'ils semblent dépasser la réalité. Cet ouvrage nous révèle les fascinants secrets de santé et de longévité de la nature dont nous pouvons tous nous inspirer.

145 x 225 cm, 360 pages

21,00 €


9 791028 525798

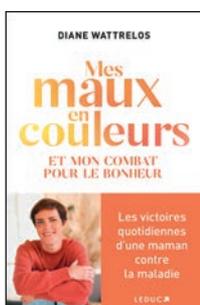

VOUS N'AUREZ PAS ALZHEIMER

Jean-Paul Curtay

 150 x 210 cm,
 416 pages

19,90 €


9 791028 522216

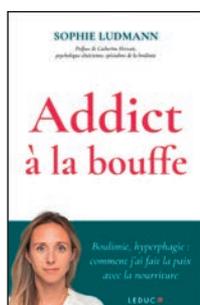

MES MAUX EN COULEURS

Diane Wattlelos

 145 x 225 cm,
 208 pages

18,00 €


9 791028 524470


ADDICT À LA BOUFFE

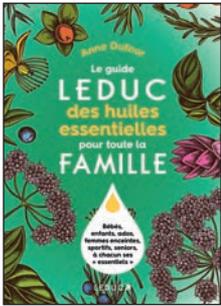
Sophie Ludmann

 150 x 210 cm,
 224 pages

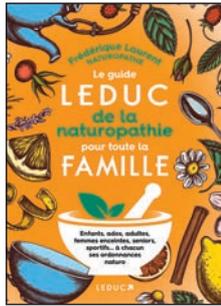
17,00 €


9 791028 520359





LE GUIDE LEDUC DES HUILES ESSENTIELLES POUR TOUTE LA FAMILLE
Anne Dufour
150 x 210 cm,
552 pages
22,90 €



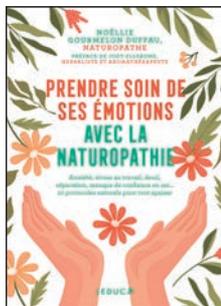
LE GUIDE LEDUC DE LA NATUROPATHIE POUR TOUTE LA FAMILLE
Frédérique Laurent
150 x 210 cm,
320 pages
20,00 €



MA SANTÉ AU NATUREL
Charlotte Jacquet,
Caroline Gayet
150 x 210 cm,
512 pages
23,90 €



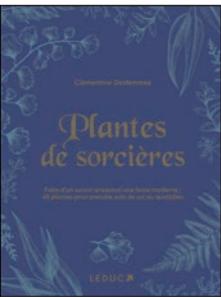
NOUVEAUTÉ SEPTEMBRE 2023
BEST-SELLER 60 000 EX VENDUS
SOIGNER SES ENFANTS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES - NE
Danièle Festy
150 x 210 cm,
320 pages
19,00 €



PRENDRE SOIN DE SES ÉMOTIONS AVEC LA NATUROPATHIE
Noëllie Gourmelon Duffau
150 x 210 cm,
256 pages
18,00 €



NOUVEAUTÉ AVRIL 2023
NATURO'ENFANTS
Charlotte Jacquet
150 x 210 cm,
320 pages
19,90 €



PLANTES DE SORCIÈRES
Clémentine Desfemmes
170 x 220 cm,
240 pages
19,90 €



PLANTES DES CELTES
Marilyn Brentegani
170 x 220 cm,
224 pages
19,90 €



LES SUPERPOUVOIRS DES PLANTES ADAPTOGÈNES
Stéphanie Mezeraï
150 x 210 cm,
320 pages
20,00 €



JE FAIS MES TISANES QUI SOIGNENT
Caroline Gayet,
Patrick Aubé
150 x 210 cm,
432 pages
19,00 €

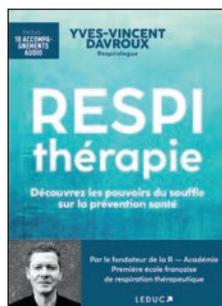


SE SOIGNER SANS MÉDICAMENTS DE A À Z
Corinne Lalo,
Michèle Bontemps
110 x 178 cm,
640 pages
9,90 €



NOUVEAUTÉ JUIN 2023
LES SUPERPOUVOIRS DE L'ARGENT COLLOÏDAL
Ambre Verdon
150 x 210 cm,
256 pages
17,00 €





NOUVEAUTÉ
JUN 2023

RESPI THÉRAPIE

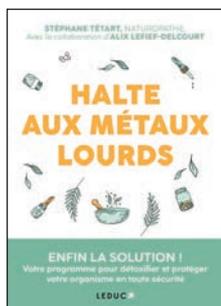
Yves-
Vincent Davroux

150 x 210 cm,
192 pages

19,00 €



9 791028 529109



NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023

HALTE AUX MÉTAUX LOURDS

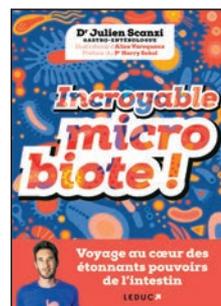
Stéphane Tetart

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 529642



INCROYABLE MICROBIOTE !

Julien Scanzi

170 x 220 cm,
208 pages

22,00 €



9 791028 525637



NOUVEAUTÉ
MAI 2023

MON MICROBIOTE SUR MESURE

Véronique Liesse

150 x 210 cm,
192 pages

22,00 €



9 791028 528263



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023

MON PROGRAMME ANTI-CANDIDOSE

Nadia Rasamoely

150 x 210 cm,
224 pages

19,00 €



9 782359 344691



ON EN PARLE DE MON PÉRINÉE ?

Anna Roy

110 x 178 cm,
224 pages

6,90 €



9 791028 519773



HORMONES, ARRÊTEZ DE VOUS GÂCHER LA VIE !

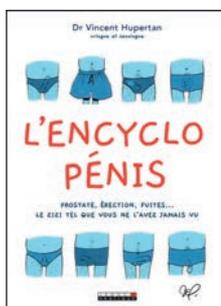
Dr Vincent Renaud,
Véronique Liesse

150 x 210 cm,
336 pages

18,00 €



9 791028 516116



L'ENCYCLO PÉNIS

Dr Vincent Hupertan

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 516154



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR L'ANDROPAUSE

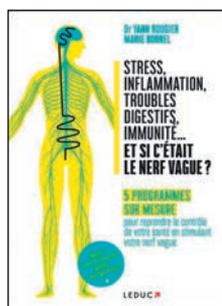
Anne-Cécile S.
Michelet

150 x 210 cm,
160 pages

17,00 €



9 791028 527938



STRESS, INFLAMMATION, TROUBLES DIGESTIFS, IMMUNITÉ... ET SI C'ÉTAIT LE NERF VAGUE ?

Dr Yann Rougier,
Marie Borrel

150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



9 791028 520779





JE CHOUCHOUTE MES FASCIAS

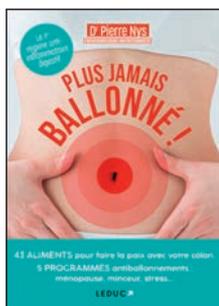
Christelle Dufaur

150 x 210 cm,
208 pages

18,00 €



9 791028 526108



PLUS JAMAIS BALLONNÉ !

Dr Pierre Nys

150 x 210 cm,
416 pages

20,00 €



9 791028 526115



NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023

HYPERBALLONNÉ ?

Joris Vanlerberghe

150 x 210 cm,
368 pages

19,90 €



9 791028 527983



BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS

HUIT SEMAINES POUR EN FINIR AVEC LE DIABÈTE, SANS MÉDICAMENTS

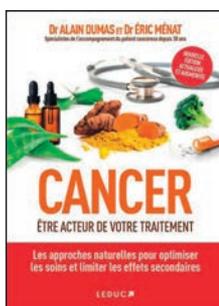
Michael Mosley

150 x 210 cm,
272 pages

17,00 €



9 791028 503123



CANCER : ÊTRE ACTEUR DE VOTRE TRAITEMENT

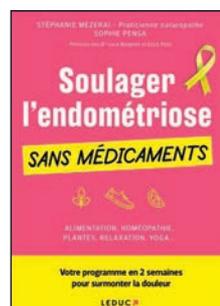
Eric Menat,
Alain Dumas

150 x 210 cm,
512 pages

21,00 €



9 791028 511845



SOULAGER L'ENDOMÉTRIOSE SANS MÉDICAMENTS

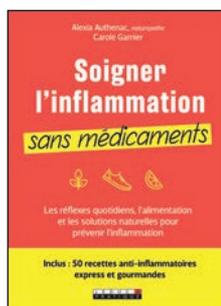
Stéphanie Mezerai,
Sophie Pensa

150 x 210 cm,
336 pages

18,00 €



9 791028 513593



SOIGNER L'INFLAMMATION SANS MÉDICAMENTS

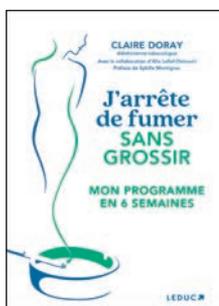
Carole Garnier,
Alexia Authenac

150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



9 791028 519315



J'ARRÊTE DE FUMER SANS GROSSIR

Claire Doray

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 526092



RETROUVEZ UN SOMMEIL PROFOND EN 4 SEMAINES

Michael Mosley

150 x 210 cm,
288 pages

18,00 €



9 791028 520762



NOUVEAUTÉ
FEVRIER 2023

BEST-SELLER

MON PROGRAMME ANTI-INFLAMMATOIRE

Yohan Mannone

Atteint de la maladie de Crohn depuis ses 18 ans, Yohan Mannone s'est tournée vers la naturopathie et a mis en place un programme anti-Inflammatoire global qui a changé sa vie. Découvrez sa méthode infaillible pour prévenir et soulager durablement les douleurs.

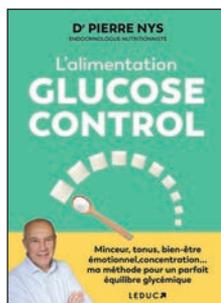
150 x 210 cm, 352 pages

18,00 €



9 791028 527143





NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023

**L'ALIMENTATION
GLUCOSE
CONTROL**

Dr Pierre Nys
150 x 210 cm,
528 pages
22,00 €



NOUVELLE COLLECTION !



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023

**LES RECETTES
QUI SOIGNENT
CERVEAU TONIQUE**

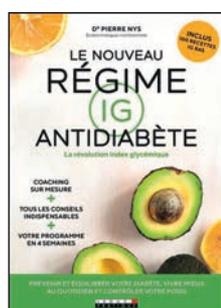
Andrei Jérémey
Girbovan
170 x 220 cm,
160 pages
19,90 €



NOUVEAUTÉ
OCTOBRE 2023

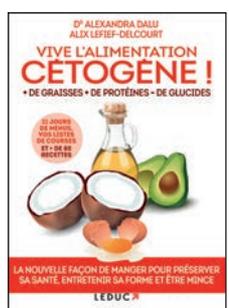
**LES RECETTES QUI
SOIGNENT ANTI-
CANCER**

Pr. Mélanie Mahasti
Saghatichian
170 x 220 cm,
160 pages
19,90 €



**LE NOUVEAU
RÉGIME IG ANTI-
DIABÈTE**

Dr Pierre Nys
150 x 210 cm,
416 pages
18,90 €



BEST-SELLER
15 000 EX VENDUS

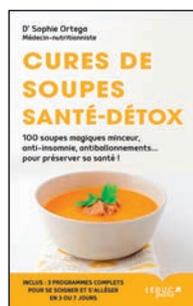
**VIVE
L'ALIMENTATION
CÉTOGÈNE !**

Dr Alexandra Dalu,
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
320 pages
18,00 €



**MES RECETTES
CÉTO POUR TOUTE
LA FAMILLE**

Virginie Meunier
170 x 220 cm,
208 pages
19,90 €



**CURES DE SOUPES,
SANTÉ-DÉTOX**

Sophie Ortega
110 x 178 cm,
224 pages
7,90 €



**LA MÉTHODE
DOUCE POUR
MIEUX MANGER**

Sophie Janvier
145 x 225 cm,
272 pages
18,00 €



BEST-SELLER
25 000 EX VENDUS

**PLUS JAMAIS
MAL AU VENTRE
AVEC
LE RÉGIME FODMAPS**

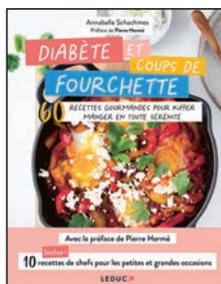
Dr Pierre Nys
150 x 210 cm,
336 pages
18,00 €



NOUVEAUTÉ
MAI 2023

**L'ALIMENTATION
INTUITIVE**

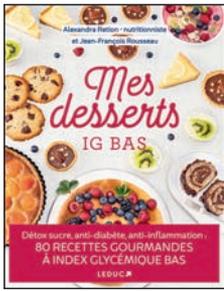
Evelyn Tribole,
Elyse Resch
145 x 225 cm,
416 pages
22,90 €



**DIABÈTE ET COUPS
DE FOURCHETTE**

Annabelle Schachmes
170 x 220 cm,
176 pages
18,90 €

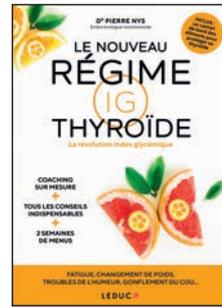




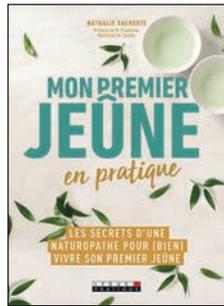
MES DESSERTS À IG BAS
Alexandra Retion,
Jean-François Rousseau
170 x 220 cm,
224 pages
19,90 €



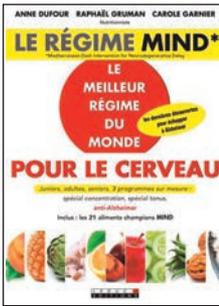
LA MAGIE DES ÉPICES
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
256 pages
18,00 €



LE NOUVEAU RÉGIME IG THYROÏDE
Dr Pierre Nys
150 x 210 cm,
256 pages
18,00 €



MON PREMIER JEÛNE EN PRATIQUE
Nathalie Sacreste
150 x 210 cm,
288 pages
17,00 €



LE RÉGIME MIND
Anne Dufour,
Carole Garnier
150 x 210 cm,
224 pages
18,00 €



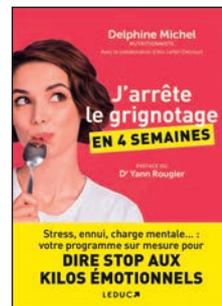
DASH MINCEUR
Anne Dufour,
Carole Garnier
150 x 210 cm,
304 pages
18,00 €



NOUVEAUTÉ JANVIER 2023
BEST-SELLER
LES 7 LOIS DE LA MINCEUR
Marie-Laure André
150 x 210 cm,
368 pages
19,00 €



CE N'EST PAS CE QUE VOUS MANGEZ QUI VOUS FAIT GROSSIR
Stéphane Clerget
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



J'ARRÊTE LE GRIGNOTAGE EN 4 SEMAINES
Delphine Michel,
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
272 pages
18,00 €



LA MÉNopause SANS LES KILOS
Raphaël Gruman,
Sophie Pensa
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



MON PROGRAMME MÉNopause MINCEUR
Raphaël Gruman,
Laureline Couté
150 x 210 cm,
256 pages
18,00 €



LA MÉTHODE BELLYSCULPTING
Anaïs Jazmine
170 x 220 cm,
256 pages
19,90 €




BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS

BELLE ET BIEN DANS SON ÂGE

Natacha Dzikowski

La méthode de Natacha Dzikowski, experte du coaching bien-être et beauté, pour comprendre son corps et faire équipe avec lui, doper son métabolisme et booster son potentiel pour se réaliser enfin pleinement !

150 x 210 cm, 256 pages

19,90 €


9 791028 522360


NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023

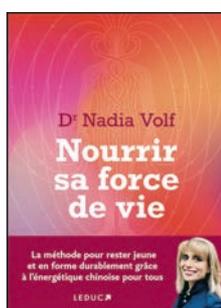
J'AI L'ÂGE QUE JE VEUX !

Natacha Dzikowski

 150 x 210 cm,
304 pages

19,90 €


9 791028 526955


NOUVEAUTÉ
MARS 2023

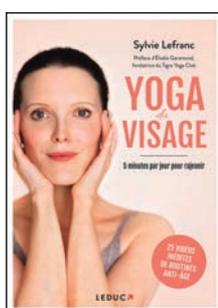
NOURRIR SA FORCE DE VIE

Dr Nadia Volf

 150 x 210 cm,
352 pages

22,90 €


9 791028 524524


BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS

YOGA DU VISAGE

Sylvie Lefranc

 150 x 210 cm,
160 pages

17,00 €


9 791028 516277


NOUVEAUTÉ
JUILLET 2023

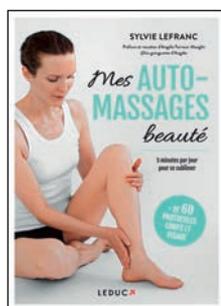
BIEN VIVRE LA MÉNopause GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES

 Danièle Festy,
Anne Dufour

 150 x 210 cm,
320 pages

19,00 €


9 791028 528270

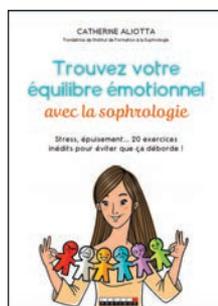

MES AUTOMASSAGES BEAUTÉ

Sylvie Lefranc

 150 x 210 cm,
304 pages

21,00 €


9 791028 522964


TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL AVEC LA SOPHROLOGIE

Catherine Aliotta

 150 x 210 cm,
224 pages

18,00 €


9 791028 518486


NOUVEAUTÉ
MAI 2023

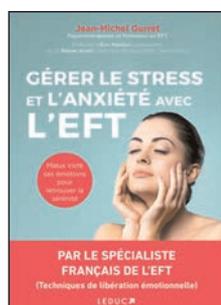
LA MÉTHODE ANATOMIK

Lorris Gellé

 170 x 220 cm,
224 pages

20,90 €


9 791028 527853

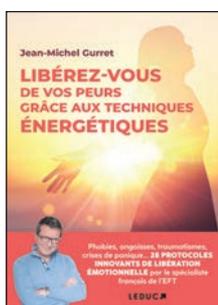

GÉRER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ AVEC L'EFFT

Jean-Michel Gurret

 150 x 210 cm,
208 pages

17,00 €


9 791028 504304


NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

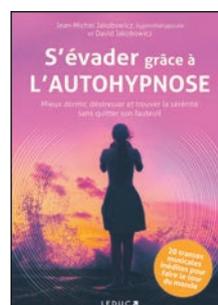
LIBÉREZ-VOUS DE VOS PEURS GRÂCE AUX TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES

Jean-Michel Gurret

 150 x 210 cm,
272 pages

18,00 €


9 791028 527129


S'ÉVADER GRÂCE À L'AUTOHYPOSE

David Jakobowicz,

Jean-Michel Jakobowicz

 150 x 210 cm,
192 pages

17,00 €


9 791028 524340



**ENTREPRENDRE
DANS LE BIEN-ÊTRE**

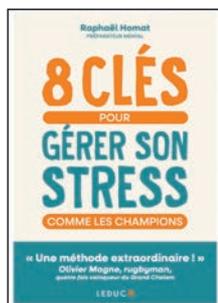
Pêche Eglantine

150 x 210 cm,

288 pages

20,00 €

9 791028 524197

**8 CLÉS POUR
GÉRER SON STRESS
COMME LES
CHAMPIONS**

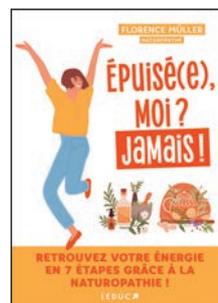
Raphaël Homat

150 x 210 cm,

224 pages

17,00 €

9 791028 525699

**ÉPUISE(E), MOI ?
JAMAIS !**

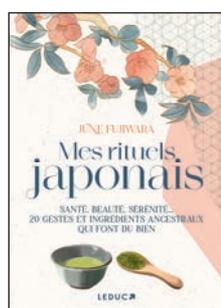
Florence Müller

150 x 210 cm,

192 pages

17,00 €

9 791028 526122

**NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023****MES RITUELS
JAPONAIS**

June Fujiwara

150 x 210 cm,

352 pages

19,90 €

9 791028 527990





LES RECETTES DE JÉRÔME & LUCILE

Lucile Valentin,
Jérôme Clavel
170 x 220 cm,
288 pages
21,00 €



COLIBRI, ET APRÈS ?

Marie Petit
145 x 225 cm,
224 pages
17,00 €



NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

JE JARDINE BIO À LA COOL

Serge Schall
170 x 220 cm,
400 pages
22,90 €



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

MON POTAGER AUTOSUFFISANT EN 2 HEURES PAR SEMAINE

Alexis Surre
170 x 220 cm,
240 pages
22,00 €



PRENDRE SON ENVOL AVEC OCTAVIE ESCURE

Octavie Escure
170 x 220 cm,
240 pages
19,90 €



VIVRE SELON SES VALEURS COMME CLÉOPATRE DARLEUX

Cléopâtre Darleux
170 x 220 cm,
240 pages
20,90 €



SE DÉPASSER AVEC LAURA MARINO

Laura Marino
170 x 220 cm,
240 pages
19,90 €

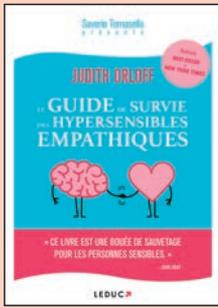


NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023

SOYEZ ACTIF, VOUS AUREZ MOINS MAL !

Benoît Jacquiau
170 x 220 cm,
224 pages
20,90 €





BEST-SELLER
20 000 EX VENDUS

LE GUIDE DE SURVIE DES HYPERSENSIBLES EMPATHIQUES

Judith Orloff

Dans un monde où tout s'accélère, l'hyperempathie est encore trop souvent perçue comme une fragilité. Or il s'agit d'un type de sensibilité qu'il convient, au contraire, de préserver pour le transformer en facteur d'épanouissement.

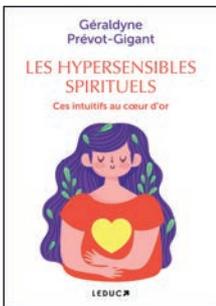
Spécialiste de l'hyperempathie, Judith Orloff détaille dans ce guide les bonnes pratiques à adopter pour entretenir des relations équilibrées en famille, au travail, avec nos amis...

150 x 210 cm, 336 pages

19,00 €



9 791028 511746



LES HYPERSENSIBLES SPIRITUELS

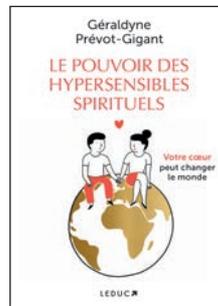
Géraldine Prévot-Gigant

150 x 210 cm, 224 pages

17,00 €



9 791028 522445



LE POUVOIR DES HYPERSENSIBLES SPIRITUELS

Géraldine Prévot-Gigant

150 x 210 cm, 304 pages

18,00 €



9 791028 525767



HYPERSENSIBLE ET HEUREUX AU TRAVAIL

Barrie Jaeger

150 x 210 cm,
382 pages

19,90 €



9 791028 516772



HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL ET HEUREUX !

Nathalie Clobert

150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



9 791028 517892



LE CAHIER D'ACTIVITÉS DES HYPERSENSIBLES

Elaine N. Aron

190 x 240 cm,
224 pages

18,00 €



9 791028 515997



ITINÉRAIRE D'UN HAUT-POTENTIEL SENSIBLE

Alban Bourdy

150 x 210 cm,
224 pages

18,00 €



9 791028 523329



AU COEUR DES CERVEAUX HAUTS POTENTIELS ET HYPERSENSIBLES

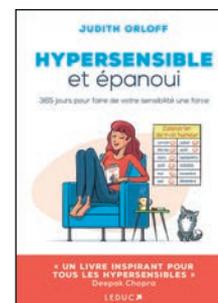
Pascale Michelon

150 x 210 cm,
336 pages

18,00 €



9 791028 524685



HYPERSENSIBLE ET ÉPANOUI

Judith Orloff

150 x 210 cm,
400 pages

19,00 €



9 791028 516352





ÊTRE PARENT ET ULTRASENSIBLE

Bieke Geenen
150 x 210 cm,
368 pages
18,00 €



9 791028 520892



AIMER QUAND ON EST HYPERSENSIBLE

Elaine N. Aron
150 x 210 cm,
368 pages
20,00 €



9 791028 514914



LE TOURBILLON DE CONFETTIS

Angéline,
Carnetprune
150 x 210 cm,
160 pages
18,00 €



9 791028 524319

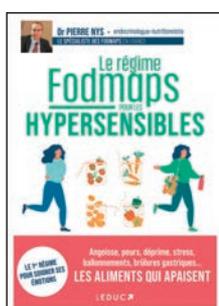


ITINÉRAIRE D'UNE ULTRASENSIBLE

Charlotte Wils
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



9 791028 513672

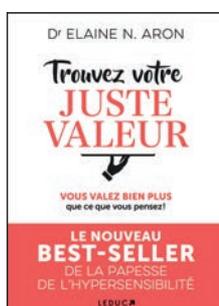


LE RÉGIME FODMAPS POUR LES HYPERSENSIBLES

Dr Pierre Nys
150 x 210 cm,
384 pages
18,00 €



9 791028 520786



TROUVEZ VOTRE JUSTE VALEUR

Elaine N. Aron
150 x 210 cm,
400 pages
20,90 €



9 791028 525729



C'EST L'HISTOIRE D'UN ZÈBRE

William Réjault
150 x 210 cm,
240 pages
18,00 €



9 791028 516550



TROUVER SA RAISON D'ÊTRE QUAND ON N'ENTRE PAS DANS LES CASES

William Réjault
150 x 210 cm,
256 pages
17,00 €



9 791028 525736



FEMMES À HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL ET SENSIBLE

Fanny Marais
150 x 210 cm,
160 pages
17,00 €



9 791028 525880





BEST-SELLER
8 000 EX VENDUS

INDOMPTÉE

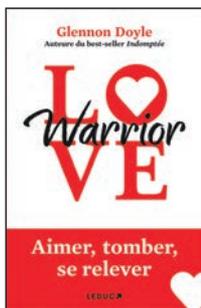
Glennon Doyle

Émouvant et drôle, percutant et tendre, Indomptée est un témoignage intime et un électrochoc galvanisant : l'histoire d'une femme qui découvre qu'une mère responsable n'est pas celle qui s'oublie pour ses enfants, mais une femme qui leur montre comment vivre pleinement.

C'est aussi l'histoire de chacune et chacun d'entre nous, lorsque nous commençons à croire en nous, poser nos limites, honorer notre colère et devenir audacieux·ses et indompté·e·s !

145 x 225 cm, 320 pages

18,00 €

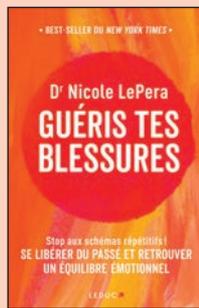


LOVE WARRIOR

Glennon Doyle

145 x 225 cm,
256 pages

18,00 €



NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

GUÉRIS TES BLESSURES

Nicole Lepera

Dans son livre, riche de nombreux exercices et de cas concrets, Nicole LePera donne les clés pour vous libérer des traumatismes du passé, ainsi que des comportements d'autosabotage qu'ils génèrent.

Grâce à un travail quotidien et progressif d'introspection, chacun peut parvenir à une stabilité émotionnelle et à une vie meilleure, en adéquation avec ses aspirations.

145 x 225 cm, 400 pages

21,00 €

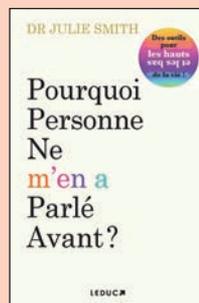


ÉCRIS TA LÉGENDE !

Alexandre Cormont

150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023

POURQUOI PERSONNE NE M'EN A PARLÉ AVANT ?

Dr Julie Smith

La psychologie peut vous aider à améliorer votre vie quotidienne, votre santé et votre bien-être. Julie Smith l'a bien compris, et propose à ses lecteurs de partager son savoir et ses méthodes.

145 x 225 cm, 320 pages

19,00 €



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

PASSEZ À L'ACTION !

Noor Hibbert

150 x 210 cm,
288 pages

19,00 €



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

TRANSFERT - LE LIVRE

Collectif

170 x 220 cm, 160 pages

19,90 €



NOUVEAUTÉ
JUN 2023

1 HABITUDE PEUT CHANGER VOTRE VIE

Mel Robbins

150 x 210 cm,
336 pages

19,90 €





LE BONHEUR D'ÊTRE TRISTE

Susan Cain
145 x 225 cm,
336 pages
18,00 €



9 791028 525521



VULNÉRABLE

Camille Sfez
150 x 210 cm,
224 pages
18,00 €



9 791028 522438



BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS

COMMENT PARLER À TOUT LE MONDE

Leil Lowndes
110 x 178 cm,
512 pages
9,90 €



9 791028 501280



MAÎTRISEZ L'ART DE LA REPARTIE !

Corinne Blanc-Faugère
150 x 210 cm,
192 pages
17,00 €



9 791028 516307



CESSEZ D'ÊTRE PARFAIT, SOYEZ VOUS-MÊME !

Brené Brown
110 x 178 cm,
150 pages
7,90 €



9 791028 519780

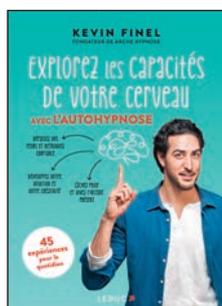


LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

Sandi Mann
150 x 210 cm,
208 pages
17,00 €



9 791028 517014

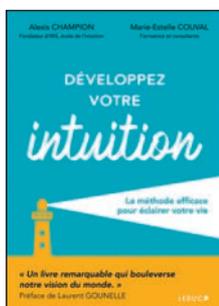


EXPLOREZ LES CAPACITÉS DE VOTRE CERVEAU AVEC L'AUTOHYPNOSE

Kevin Finel
150 x 210 cm,
288 pages
18,00 €



9 791028 524418

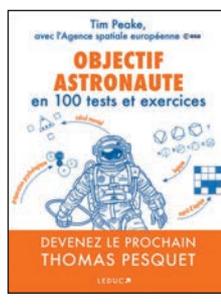


DÉVELOPPEZ VOTRE INTUITION

Alexis Champion,
Marie-Estelle Couval
150 x 210 cm,
496 pages
20,00 €



9 791028 512163

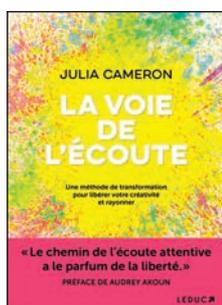


OBJECTIF ASTRONAUTE

Tim Peake
170 x 220 cm,
272 pages
19,00 €



9 791028 513757

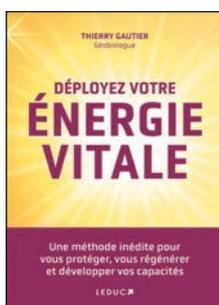


LA VOIE DE L'ÉCOUTE

Julia Cameron
150 x 210 cm,
272 pages
18,00 €



9 791028 522117

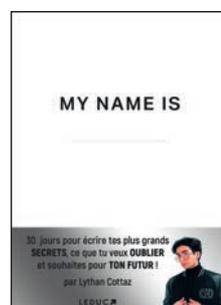


DÉPLOYEZ VOTRE ÉNERGIE VITALE

Thierry Gautier
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



9 791028 525750



NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023

BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS

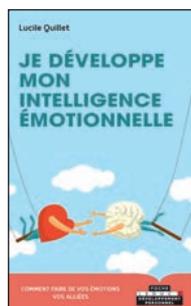
MY NAME IS

Lythan Cottaz
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €

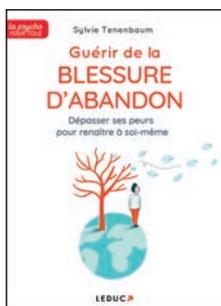


9 791028 527082





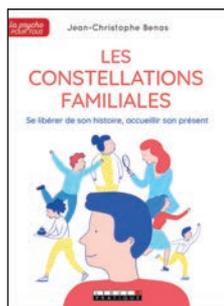
JE DÉVELOPPE MON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE
Lucile Quillet
110 x 178 cm,
272 pages
7,90 €



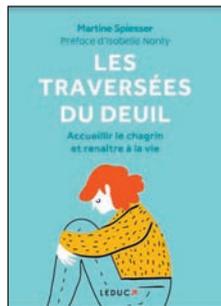
GUÉRIR DE LA BLESSURE D'ABANDON
Sylvie Tenenbaum
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



SE CONSTRUIRE AVEC DES PARENTS IMMATURES
Lindsay Gibson
150 x 210 cm,
320 pages
18,00 €



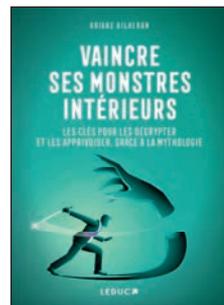
LES CONSTELLATIONS FAMILIALES
Jean-Christophe Benas
150 x 210 cm,
192 pages
17,00 €



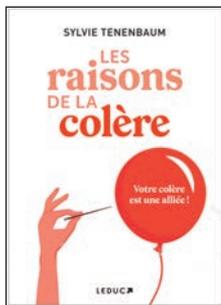
LES TRAVERSÉES DU DEUIL
Martine Spiesser
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



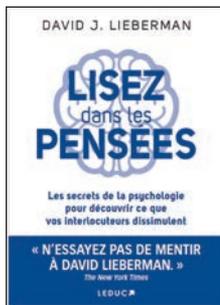
TOUTES NE SONT PAS DES ANGES
Sylvie Tenenbaum
150 x 210 cm,
240 pages
17,90 €



NOUVEAUTÉ FÉVRIER 2023
VAINCRE SES MONSTRES INTÉRIEURS
Ariane Bilheran
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



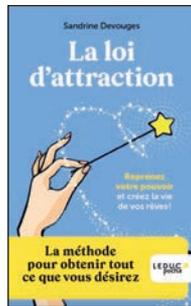
NOUVEAUTÉ AVRIL 2023
LES RAISONS DE LA COLÈRE
Sylvie Tenenbaum
150 x 210 cm,
192 pages
17,00 €



NOUVEAUTÉ JUIN 2023
LISEZ dans les PENSÉES
David J. Lieberman
145 x 225 cm,
224 pages
19,00 €



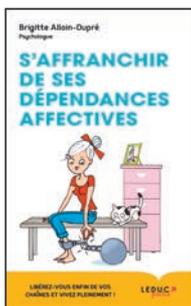
BEST-SELLER 17 000 EX VENDUS
ÉMOTIONS : QUAND C'EST PLUS FORT QUE MOI
Catherine Aimelet-Périssol, Aurore Aimelet
110 x 178 cm, 192 pages
6,90 €



NOUVEAUTÉ MAI 2023
LA LOI D'ATTRACTION
Sandrine Devouges
110 x 178 cm, 256 pages
7,95 €

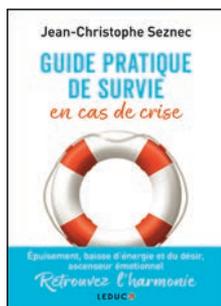


LES PETITES VOIX
Christelle Lauret
110 x 178 cm, 480 pages
8,90 €



S'AFFRANCHIR DE SES DÉPENDANCES AFFECTIVES
Brigitte Allain Dupré
110 x 178 cm, 288 pages
7,00 €





GUIDE PRATIQUE DE SURVIE EN CAS DE CRISE

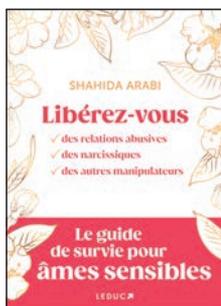
Jean-Christophe Sez nec

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 523473



NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

LIBÉREZ-VOUS DES RELATIONS ABUSIVES, DES NARCISSIQUES ET DES MANIPULATEURS

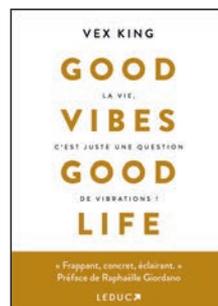
Shahida Arabi

150 x 210 cm,
256 pages

19,00 €



9 791028 526276



GOOD VIBES GOOD LIFE

Vex King

125 x 177 cm,
288 pages

19,90 €



9 791028 518004



MAGICIENS DU QUOTIDIEN

Olivier Clerc

150 x 210 cm,
240 pages

19,90 €



9 791028 523336



LA MAGIE DE LA BIENVEILLANCE

Dina Scherrer

150 x 210 cm,
176 pages

16,00 €



9 791028 517816



CIEL CHANGEANT

Pascale Senk

125 x 177 cm,
192 pages

15,90 €



9 791028 524302



CHAQUE SECONDE EST UNE VIE

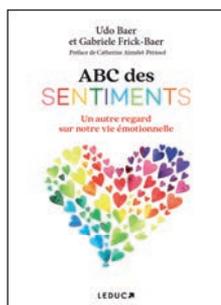
Eric Salaün

125 x 177 cm,
224 pages

14,90 €



9 791028 526191



ABC DES SENTIMENTS

Udo Baer,
Gabriele Frick-Baer

150 x 210 cm,
208 pages

19,00 €



9 791028 526702



COLORIAGES POUR MEUFS PAS SAGES

Mathou

170 x 230 cm,
64 pages

12,90 €



9 791028 518868



LA MAGIE DE LA PRIÈRE

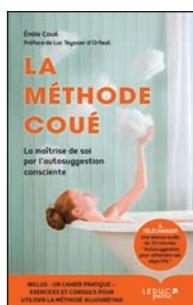
Davina Delor

110 x 178 cm,
272 pages

7,90 €



9 791028 519377



LA MÉTHODE COUÉ

Luc Teyssier D'orfeuille

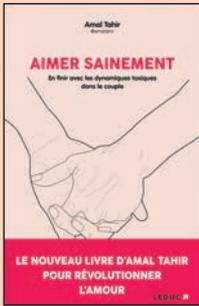
110 x 178 cm,
224 pages

7,90 €



9 791028 504236





AIMER SAINEMENT

Amal Tahir

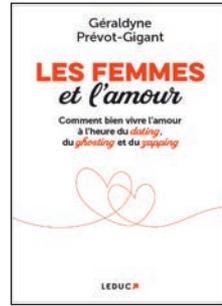
Après avoir interrogé nos façons d'aimer et donné sa perception des relations amoureuses, Amal te délivre ses conseils et de nombreux exercices d'introspection pour t'aider dans ta déconstruction et te guider sur le chemin d'une relation saine, apaisée, spontanée et égalitaire.

125 x 225 cm, 256 pages

17,00 €



9 791028 526733



**NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023**

LES FEMMES ET L'AMOUR

Géraldyne Prévot-Gigant

145 x 225 cm, 224 pages

19,00 €



9 791028 529673



LES CINQ LANGAGES POUR TROUVER L'AMOUR

Gary Chapman

150 x 210 cm, 288 pages

17,00 €



9 791028 510121



AU COEUR DES CINQ LANGAGES DE L'AMOUR

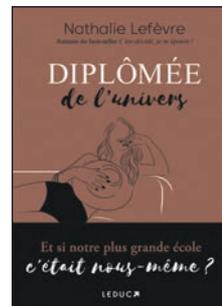
Gary Chapman

105 x 145 cm, 80 pages

7,00 €



9 791028 500788



DIPLOMÉE DE L'UNIVERS

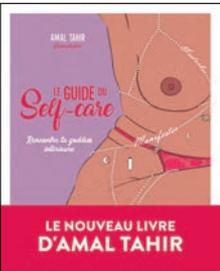
Nathalie Lefèvre

150 x 210 cm, 192 pages

17,00 €



9 791028 522889



LE GUIDE DU SELF-CARE

Amal Tahir

150 x 190 cm, 208 pages

17,00 €



9 791028 522926



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**

SURVIVRE À LA JUNGLE TINDERIENNE

Pauline Gareau, Thomas Emery

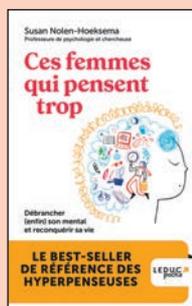
170 x 220 cm, 128 pages

17,00 €



9 791028 527273





BEST-SELLER
70 000 EX VENDUS

CES FEMMES QUI PENSENT TROP

Susan Nolen-Hoeksema

110 x 178 cm, 288 pages

7,90 €



CES FEMMES QUI REPRENNENT LE POUVOIR SUR LEUR VIE

Susan Nolen-Hoeksema

110 x 178 cm,
448 pages

9,50 €



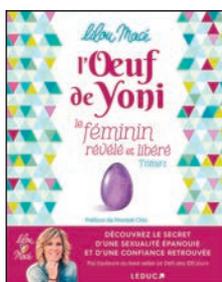
NOUVEAUTÉ
FEVRIER 2023

POURQUOI LES FEMMES FONT DES BURN OUT

Emily Nagoski,
Amelia Nagoski

145 x 225 cm,
352 pages

20,90 €

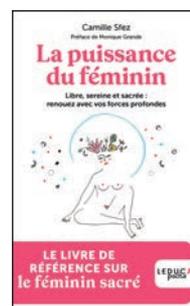


L'OEUF DE YONI - LE FÉMININ RÉVÉLÉ ET LIBÉRÉ

Lilou Macé

168 x 215 cm,
176 pages

21,00 €



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

LA PUISSANCE DU FÉMININ

Camille Sfez

110 x 178 cm,
288 pages

8,40 €





BEST-SELLER
50 000 EX VENDUS

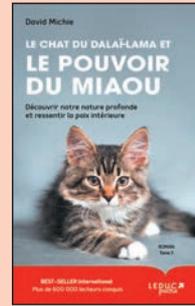
LE CHAT DU DALAÏ LAMA

David Michie
110 x 178 cm,
400 pages
8,40 €



LE CHAT DU DALAI LAMA ET L'ART DE RONRONNER

David Michie
110 x 178 cm,
272 pages
8,90 €



LE CHAT DU DALAÏ-LAMA ET LE POUVOIR DU MIAOU

David Michie
110 x 178 cm,
256 pages
8,90 €



LE CHAT DU DALAÏ-LAMA ET LES 4 SECRETS DE LA SAGESSE

David Michie
110 x 178 cm,
288 pages
8,90 €



LE CHAT DU DALAI-LAMA ET L'ÉVEIL DU CHATON INTÉRIEUR

David Michie
150 x 210 cm,
320 pages
18,00 €



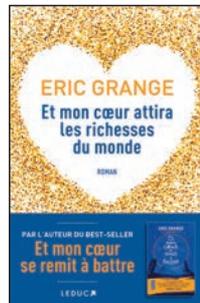
LE CHAT DU DALAI LAMA (ÉDITION PRESTIGE)

David Michie
120 x 180 cm,
272 pages
9,90 €



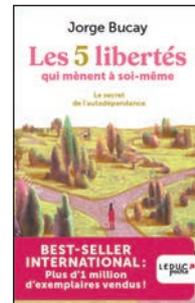
OSE REGARDER EN TOI LA MAGIE DE LA VIE

Géraldyne Prévot-Gigant
145 x 225 cm,
192 pages
17,00 €



ET MON COEUR ATTIRA LES RICHESSES DU MONDE

Eric Grange
145 x 225 cm,
160 pages
17,90 €

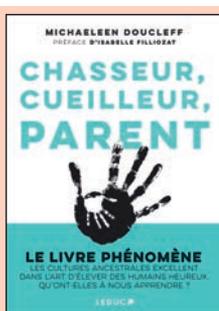


NOUVEAUTÉ
MAI 2023

LES 5 LIBERTÉS QUI MÈNENT À SOI-MÊME

Jorge Bucay
110 x 178 cm,
192 pages
7,90 €





BEST-SELLER
30 000 EX VENDUS

CHASSEUR, CUEILLEUR, PARENT

Micheeleen Doucleff

Et si les Occidentaux avaient tout faux en termes d'éducation ? Ce livre nous invite à repenser radicalement notre relation avec nos enfants. L'auteure a testé les outils de parentalité d'anciennes cultures sur sa fille avec des résultats dépassant ses espérances.

Oui, nos enfants peuvent apprendre à

- être **responsables, adaptables et coopératifs**, comme les Mayas ;
- **maîtriser leur colère**, comme les Inuits ;
- être **autonomes et sûrs d'eux**, comme les Hadza.

Découvrez tous les secrets des cultures ancestrales pour élever des humains heureux !

150 x 210 cm, 480 pages

21,90 €



COMMENT DEVENIR UN PAPA FÉMINISTE

Jordan Shapiro

150 x 210 cm,
240 pages

18,00 €



POUR UNE PARENTALITÉ BIENVEILLANTE

Arnaud Riou

110 x 178 cm,
512 pages

9,90 €



AIDER SON ENFANT À BIEN GRANDIR GRÂCE À LA SOPHROLOGIE !

Carole Serrat,
Laurent Stopnicki

150 x 210 cm,
192 pages

20,00 €



DE BONNES ÉNERGIES POUR DES ENFANTS ÉPANOUIS

Lila Rhiyouri

150 x 210 cm,
208 pages

18,00 €

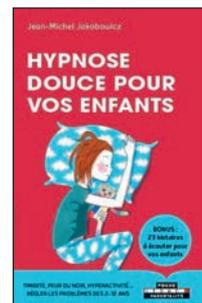


MAMAN-TIGRE, PAPA-OURS...

Aline Nativel Id Hammou

150 x 210 cm,
208 pages

18,00 €



HYPNOSE DOUCE POUR VOS ENFANTS

Jean-Michel Jakobowicz

110 x 178 cm,
192 pages

6,90 €



NOUVEAUTÉ
MAI 2023

ÉLEVÉS EN PLEIN AIR

Marie Petit

Le manifeste de Marie Petit, enseignante, maman de trois enfants et créatrice du compte @Les_petits_écolos pour faire classe dehors !

« Je me lance doucement dans la classe dehors. Parce que dehors, l'élève redevient enfant. Le cadre est assoupli, l'espace est disponible, le corps se libère, bouge, vit. Les personnalités sont davantage marquées. [...] À mesure que l'année passe, les élèves préparent leurs jeux, leurs exercices. Les cahiers du jour sont moins remplis mais la mémoire est stimulée par leurs émotions, leurs mouvements, leur liberté. »

145 x 225 cm, 224 pages

18,00 €





MON AGENDA DE GROSSESSE

Lilou Macé
140 x 190 cm,
160 pages
14,90 €



9 791028 515942

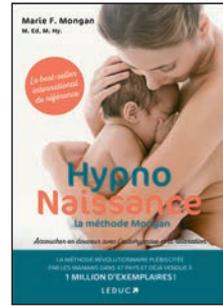


MON AGENDA GROSSESSE

Hélène Kosmadakis
127 x 192 cm,
320 pages
10,00 €



9 791028 500061

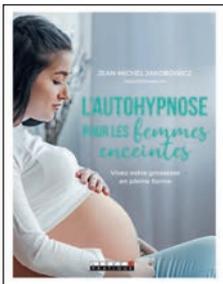


HYPNONAISSANCE : LA MÉTHODE MONGAN

Marie F. Mongan
150 x 210 cm,
320 pages
19,00 €



9 791028 524760



L'AUTOHYPNOSE POUR LES FEMMES ENCEINTEES

Jean-
Michel Jakobowicz
168 x 215 cm,
224 pages
17,00 €



9 791028 517175



NOUVEAUTÉ JANVIER 2023

C'EST MON ACCOUCHEMENT !

Floriane Obrecht-
Stauffer
150 x 210 cm,
512 pages
23,90 €



9 791028 526931

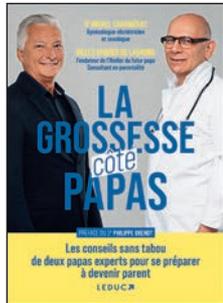


DEVENIR UN SUPER PAPA EN 365 TRUCS ET ASTUCES

Olivier Barbin
150 x 210 cm,
224 pages
15,00 €



9 791028 503567

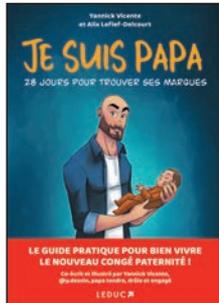


LA GROSSESSE CÔTÉ PAPAS

Gilles Vaquier
De Labaume,
Michel Canameras
150 x 210 cm,
368 pages
19,00 €



9 791028 524753

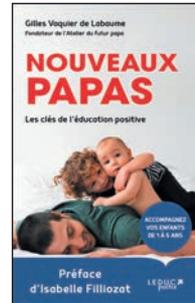


JE SUIS PAPA : 28 JOURS POUR TROUVER SES MARQUES

Yannick Vicente,
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 cm,
192 pages
17,00 €



9 791028 520908



NOUVEAUX PAPAS

Gilles Vaquier De
Labaume
110 x 178 cm,
208 pages
7,90 €



9 791028 522209





BEST-SELLER
20 000 EX VENDUS

LE GRAND LIVRE DU DÉVELOPPEMENT DE BÉBÉ

Hetty Van De Rijt,
Frans X. Plooij

150 x 210 cm,
512 pages

21,00 €



9 791028 510701



SIGNER AVEC MON ENFANT

Alix Lefief-Delcourt,
Anne Ligou

168 x 215 cm,
416 pages

20,00 €



9 791028 516161



NOUVEAUTÉ
OCTOBRE 2023

BEST-SELLER
20 000 EX VENDUS

LA NOUVELLE MÉTHODE CHRONO-DODO

Aude Becquart

150 x 210 cm,
192 pages

18,00 €



9 791028 529604



JE PORTE MON ENFANT

Sophie Guedes

150 x 210 cm,
280 pages

18,90 €



9 791028 516987



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023

BÉBÉ MANGE COMME NOUS

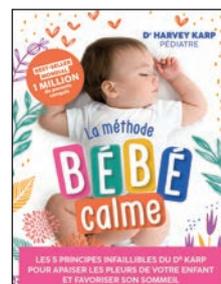
Coline Stagnoli

170 x 220 cm,
320 pages

20,90 €



9 791028 527105



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

LA MÉTHODE BÉBÉ CALME

Harvey Karp

150 x 210 cm,
352 pages

20,00 €



9 791028 527112



PARENTALITÉ ATYPISME



J'AIDE MON ENFANT HYPERSENSIBLE À L'ÉPANOUIR

Saverio Tomasella

150 x 210 cm,
192 pages

17,00 €



9 791028 509767



J'AIDE MON ENFANT HAUT POTENTIEL DANS SA SCOLARITÉ

Florence Pâris

150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



9 791028 525613



MA FAMILLE ATYPIQUE

Elodie Crépel

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 526061



MON ENFANT EST HAUT POTENTIEL ET ULTRA-SENSIBLE

Claire Stride

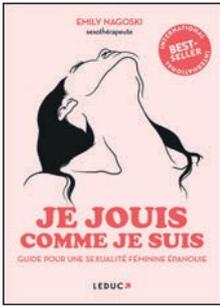
150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



9 791028 522803





JE JOUIS COMME JE SUIS

Emily Nagoski
150 x 210 cm,
480 pages
21,00 €



9 791028 520342



PUISSANTE & ORGASMIQUE

Jessica Pirbay
150 x 210 cm,
208 pages
19,00 €



9 791028 520700



KAMA-SUTRA À LA CARTE

Frédéric Ploton
150 x 210 cm,
160 pages
18,00 €



9 791028 503864

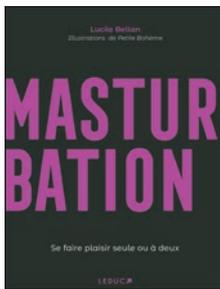


KAMASUTRA

Lucile Bellan
170 x 220 cm,
144 pages
19,90 €



9 791028 516895



MASTURBATION

Lucile Bellan
170 x 220 cm,
128 pages
17,90 €



9 791028 520878

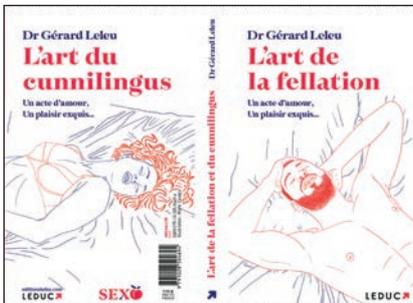


COMMENT LE RENDRE FOU DE VOUS

Gérard Leleu
170 x 220 cm,
224 pages
6,00 €



9 791028 523398

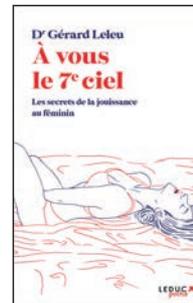


L'ART DE LA FELLATION / DU CUNNINGUS

Gérard Leleu
110 x 170 cm, 256 pages
6,00 €



9 791028 523404



A VOUS LE 7^E CIEL

Gérard Leleu
110 x 170 cm,
352 pages
8,90 €



9 791028 524555

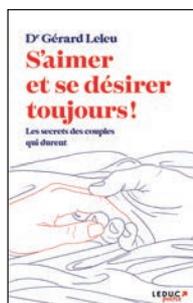


L'ART DE BIEN FAIRE L'AMOUR

Gérard Leleu
110 x 170 cm,
360 pages
8,90 €



9 791028 524562



**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**

S'AIMER ET SE DÉSIERER TOUJOURS

Gérard Leleu
110 x 178 cm,
224 pages
7,90 €



9 791028 528256



**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**

QUI SUIS-JE ?

Capucine Coudrier,
La Renarde Bouclée
170 x 220 cm,
192 pages
17,90 €



9 791028 529024





NE JETEZ PLUS L'ÉPONGE!

Alexandre Cressiot
170 x 220 cm,
208 pages
19,90 €



9 791028 523190



NOUVEAUTÉ
OCTOBRE 2023

LES RECETTES PRODIGIEUSES DU VIKING DU MÉNAGE

Alexandre Cressiot
170 x 220 cm,
224 pages
20,90 €



9 791028 529260



LE DRESSING IDÉAL

Anne Montecer
170 x 220 cm,
240 pages
19,90 €



9 791028 522483



NOUVEAUTÉ
MAY 2023

MON BOOK DÉCO

Emmanuelle Rivassoux
200 x 270 cm,
160 pages
19,90 €



9 791028 529048



BEAUX LIVRES



FEMMES D'ART

Marie-Stéphanie Servos
190 x 230 cm,
208 pages
24,90 €



9 791028 522711

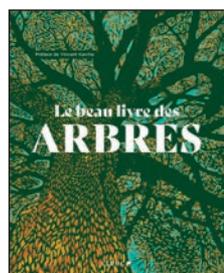


Océans : FACE À FACE

Pierre Frolla,
Greg Lecoeur
290 x 290 cm,
256 pages
39,90 €



9 791028 522728

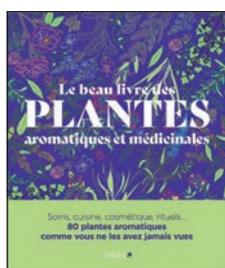


LE BEAU LIVRE DES ARBRES

Michael Scott,
Vincent Karche
235 x 281 cm,
320 pages
36,90 €



9 791028 525774



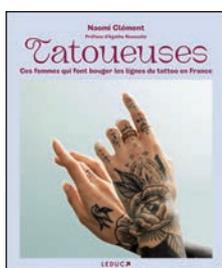
NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023

LE BEAU LIVRE DES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

aromatiques et médicinales
235 x 281 cm,
312 pages
36,90 €



9 791028 529598



TATOUÉUSES

Naomi Clément
190 x 230 cm,
160 pages
24,95 €



9 791028 525941





LE DUC 
POP CULTURE

La culture enivre notre quotidien, nous apporte des émotions, une richesse et ouverture d'esprit. Avec le label Pop culture, nous vous invitons à (re)découvrir des artistes iconiques et des grands courants, que ce soit à travers la musique, le cinéma ou encore les arts picturaux.



NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023

PAR-DELÀ LA MAGIE

Tom Felton.

Avec franchise et humour, l'acteur nous raconte les coulisses du tournage d'*Harry Potter* et ce que c'est de grandir à l'écran et dans un monde de sorciers.

De son premier film, *The Borrowers*, à son rôle de sorcier, l'enfance de Tom Felton a été tout sauf ordinaire. Il est littéralement propulsé sous les feux des projecteurs à seulement douze ans lorsqu'il décroche le rôle de Draco Malfoy dans les films *Harry Potter*.

C'est avec sincérité et humour que Tom Felton nous partage son expérience et les coulisses de la saga. Il revient sur les tournages, comment grandir à l'écran, les amitiés fortes qu'il a nouées pendant dix ans, ainsi que les hauts et les bas de la célébrité et le retour à la réalité de la vie d'adulte à la fin du tournage.

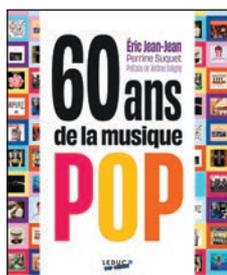
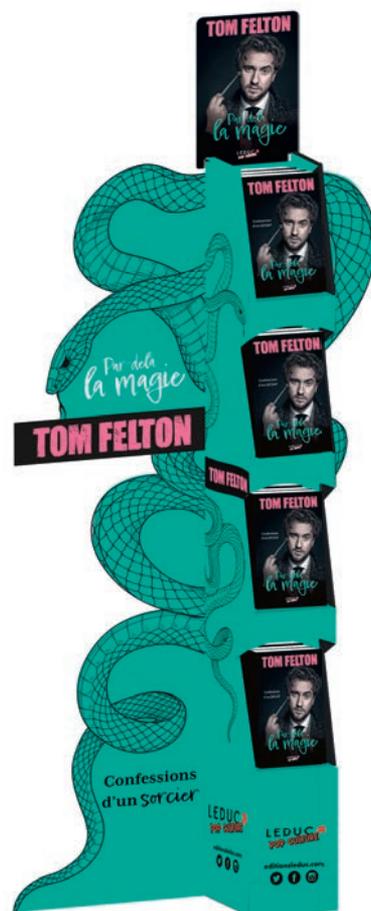
Une véritable plongée dans l'univers du sorcier, agrémentée de deux cahiers photos de 8 pages avec des photos officielles et inédites de l'acteur.

145 x 235 cm, 384 pages

19,90 €



9 791028 527716



60 ANS DE LA MUSIQUE POP

Éric Jean-Jean,
Perrine Suquet

190 x 230 cm,
224 pages

24,95 €



9 791028 524722



BOWIE @75

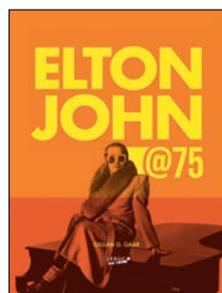
Martin Popoff

235 x 270 cm,
208 pages

29,95 €



9 791028 525576



NOUVEAUTÉ
MAI 2023

ELTON JOHN @75

Gillian G. Gaar

235 x 270 cm,
208 pages

29,95 €



9 791028 527495





LEDUC ↗
société

La vocation du label Leduc Société : **faire bouger les lignes**. Valoriser des auteur·ice·s engagé·e·s. Un format, un logo, mais pas de charte unique pour donner à lire de multiples voix et des points de vue complémentaires, qui questionnent, invitent à la déconstruction, s'attaquent à des sujets au cœur de notre actualité et bousculent de nombreux codes sociaux et sociétaux. Grâce à ces essais engagés, engageants et pédagogiques, déconstruisez-vous, débattiez, et ouvrez le débat !



BEST-SELLER
32 000 EX VENDUS

MIROIR, MIROIR DIS-MOI CE QUE JE VAUX VRAIMENT (ÉDITION PREMIUM)

Louise Aubery

Déconstruire les croyances qui nous desservent pour enfin s'épanouir : voilà la promesse du livre de Louise Aubery, l'une des créatrices de contenu et entrepreneuses les plus influentes de sa génération. Par une analyse accessible et éclairante, ce livre nous permet de prendre conscience des freins qui persistent dans nos vies et, surtout, de nous en libérer. Un ouvrage édifiant qui vous donnera les clés pour prendre le pouvoir de votre vie.

160 x 230 cm, 352 pages

19,90 €



9 791028 525958



DIS BONJOUR SALE PUTE

Emanouela Todorova

150 x 210 cm,
176 pages

17,00 €



9 791028 522001



ON NE NAIT PAS FÉMINISTE, ON LE DEVIENT

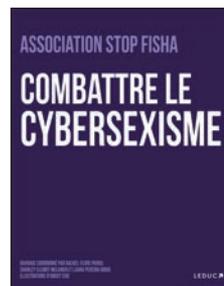
Julia Pietri

150 x 210 cm,
192 pages

19,00 €



9 791028 516871



COMBATTRE LE CYBERSEXISME

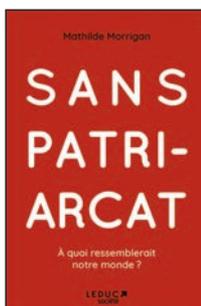
Association Stop Fisha

170 x 220 cm,
208 pages

18,00 €



9 791028 522476



SANS PATRIARCAT

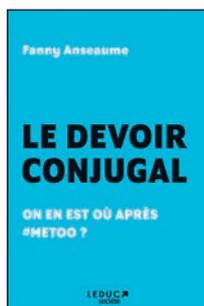
Mathilde Morrigan

127 x 192 cm,
240 pages

17,00 €



9 791028 524739



LE DEVOIR CONJUGAL

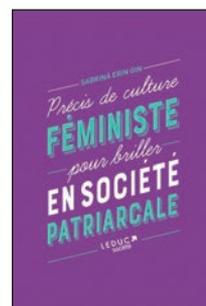
Fanny Anseaume

127 x 192 cm,
128 pages

17,00 €



9 791028 524463



PRÉCIS DE CULTURE FÉMINISTE POUR BRILLER EN SOCIÉTÉ PATRIARCALE

Sabrina Erin Gin

127 x 192 cm,
208 pages

17,00 €



9 791028 525545





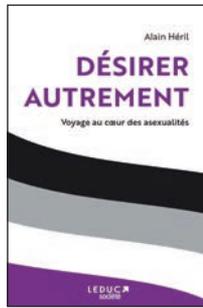
NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

**NOS DÉSIRES FONT
DÉSORDRE**

Adélaïde Barat
Magan

127 x 192 cm,
288 pages

18,00 €



NOUVEAUTÉ
MAI 2023

**DÉSIRER
AUTREMENT**

Alain Héril

127 x 192 cm,
160 pages

17,00 €

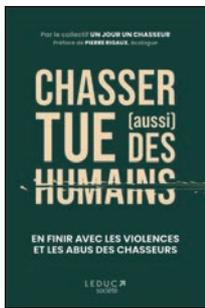


**UNE AUTRE ÉCOLE
EST POSSIBLE !**

Yuna Visentin

127 x 192 cm,
224 pages

17,00 €



**CHASSER TUE
(AUSSI) DES
HUMAINS**

Collectif Un jour un
chasseur

127 x 192 cm,
224 pages

17,00 €



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023

**L'ÉGALITÉ À
QUELQUES POILS
PRÈS**

Collectif Liberté,
Pilosity, Sororité

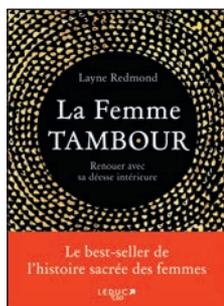
127 x 192 cm,
160 pages

18,00 €





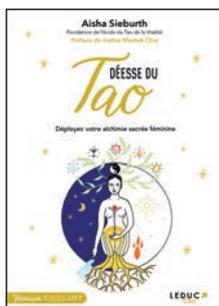
LEDUC 
ÉSO

**LA FEMME
TAMBOUR**

Layne Redmond
150 x 210 cm,
336 pages
19,90 €



9 791028 516383

**DÉESSE DU TAO**

Aisha Sieburth
150 x 210 cm,
336 pages
18,00 €



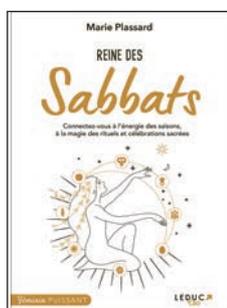
9 791028 519728

**LES MYSTÈRES
D'ISIS**

Laetitia Rensonnet-
Meynier
150 x 210 cm,
272 pages
18,00 €



9 791028 524838

**REINE DES SABBATS**

Marie Plassard
150 x 210 cm,
248 pages
18,90 €



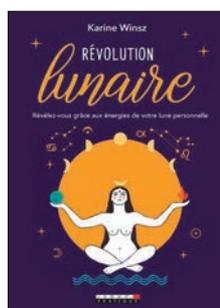
9 791028 523299

**LA DOUBLE DÉESSE**

Vicki Noble
150 x 210 cm,
400 pages
18,90 €



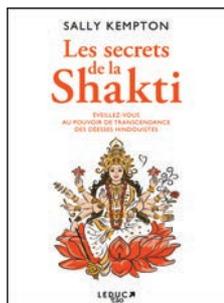
9 791028 523442

**RÉVOLUTION
LUNAIRE**

Karine Winsz
150 x 210 cm,
292 pages
18,00 €



9 791028 518646



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**

**LES SECRETS DE LA
SHAKTI**

Sally Kempton
150 x 210 cm,
512 pages
22,90 €



9 791028 526290

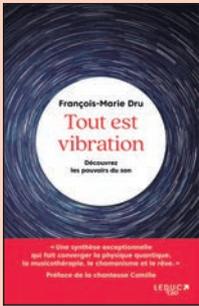
**FEMME
SOUVERAINE**

Katia Bougchiche
170 x 220 cm,
160 pages
15,90 €



9 791028 518165





BEST-SELLER
4 000 EX VENDUS

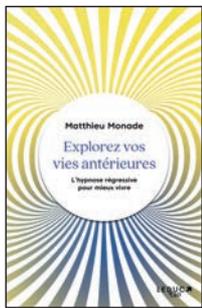
TOUT EST VIBRATION

François-Marie Dru

En explorant les pouvoirs du son, le musicothérapeute François-Marie Dru nous montre que le son est la manifestation de la Source et qu'il gouverne nos vies. Il met en lumière les effets de la vibration sur l'ADN, sur nos cellules et celles du règne végétal, mais aussi sur les cycles de la Terre, de la Lune, ainsi que sur le mouvement des planètes et des étoiles.

145 x 225 cm, 336 pages

18,00 €

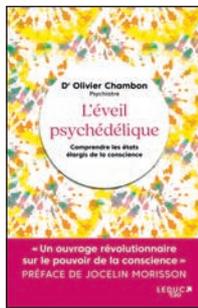


EXPLOREZ VOS VIES ANTÉRIEURES

Matthieu Monade

150 x 210 cm,
216 pages

17,00 €



L'ÉVEIL PSYCHÉDELIQUE

Olivier Chambon

145 x 225 cm,
272 pages

18,00 €

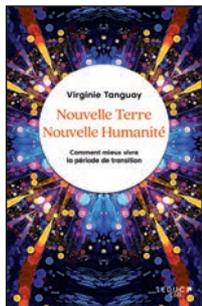


LA VOIE DE L'ALCHIMIE

Pascal Bouchet

145 x 225 cm,
192 pages

17,00 €



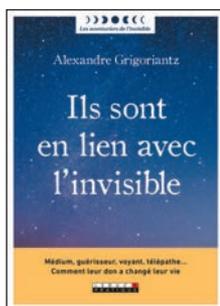
NOUVELLE TERRE NOUVELLE HUMANITÉ

Virginie Tanguay

145 x 225 cm,
224 pages

17,00 €



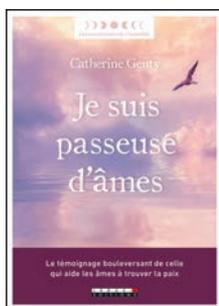


ILS SONT EN LIEN AVEC L'INVISIBLE

Alexandre Grigoriantz
150 x 210 cm,
256 pages
18,00 €



9 791028 513887



JE SUIS PASSEUSE D'ÂMES

Catherine Genty
150 x 210 cm,
224 pages
18,00 €



9 791028 516130

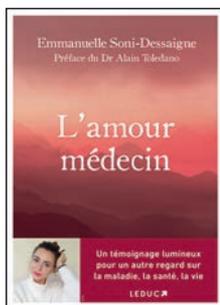


LES SIGNES DE TA PRÉSENCE

Sandra Giessinger
150 x 210 cm,
288 pages
18,00 €



9 791028 525903



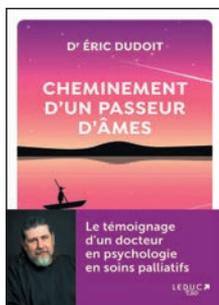
NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

L'AMOUR MÉDECIN

Emmanuelle Soni-Dessaigne
150 x 210 cm,
256 pages
19,95 €



9 791028 527242



CHEMINEMENT D'UN PASSEUR D'ÂMES

Eric Dudoit
150 x 210 cm,
240 pages
18,00 €



9 791028 520960



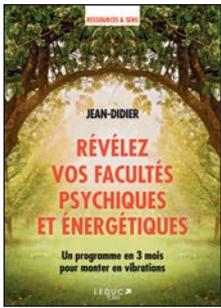
MON ÉVEIL GALACTIQUE

Emmanuelle Pries
150 x 210 cm,
176 pages
17,00 €



9 791028 523466



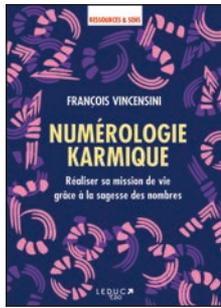


RÉVÉLEZ VOS FACULTÉS PSYCHIQUES ET ÉNERGÉTIQUES

Jean Didier
150 x 210 cm,
240 pages
17,90 €



9 791028 520250



NUMÉROLOGIE KARMIQUE

François Vincensini
150 x 210 cm,
224 pages
17,00 €



9 791028 522261



SECRETS DE PENDULE

Gérard Grenet
150 x 210 cm,
304 pages
18,00 €



9 791028 523305



BEST-SELLER
7 000 EX VENDUS

LE CHANNELING

Karine Troncy

Le channeling permet d'être en contact avec le monde invisible et de recevoir les messages des êtres de lumière.

Channel et médium, Karine Troncy vous guide sur votre chemin d'éveil et vous aide à faire vos demandes et communiquer avec les êtres de lumière, à recevoir des soins et réaliser des rituels indispensables à votre évolution, à reconnaître et vous protéger des présences négatives pour évoluer en conscience sur votre chemin d'incarnation.

150 x 210 cm, 256 pages

18,00 €



9 791028 524395



NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023

NOUVEAU KARMA, NOUVEAU MOI

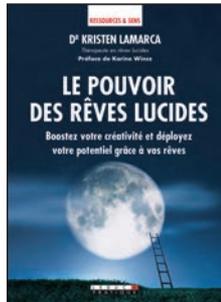
Claire Thomas

150 x 210 cm,
392 pages

20,00 €



9 791028 527020



LE POUVOIR DES RÊVES LUCIDES

Kristen Lamarca

150 x 210 cm,
208 pages

17,00 €



9 791028 517915



**TAROT DIVINATOIRE POUR LES DÉBUTANTS**

Juliet Sharman-Burke

128 x 188 cm

24,00 €

9 791028 503710

**LE TAROT DE MARSEILLE**

Emilie Porte

140 x 180 cm

23,90 €

9 791028 516031

**BEST-SELLER**
15 000 EX VENDUS**NÉO TAROT**

Jerico Mandybur

125 x 185 cm

24,90 €

9 791028 518554

**LE TAROT DES DIVINITÉS**

Alba Ballesta Gonzalez

100 x 140 cm

23,90 €

9 791028 520090

**LE TAROT DES SONGES**

Tillie Walden

100 x 140 cm

23,90 €

9 791028 520106

**LE TAROT DES ROYAUMES CÉLESTES**

Trungles

85 x 130 cm

24,90 €

9 791028 520540



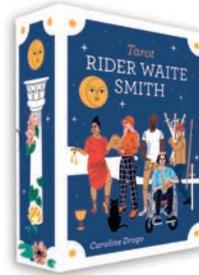


MON TAROT ESSENTIEL

Chloé Zarka Grinsnir

100 x 140 cm

24,90 €

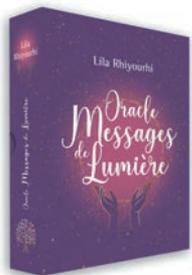


TAROT RIDER WAITE SMITH

Caroline Drogo

100 x 140 cm

24,90 €



ORACLE MESSAGES DE LUMIÈRE

Lila Rhiyourihi

100 x 140 cm

23,90 €



BEST-SELLER
4 000 EX VENDUS



ORACLE LENORMAND ENFANT INTÉRIEUR

Alexandre Musruck

100 x 140 cm

23,90 €



ORACLE ÉVEIL ALCHIMIQUE

Charlotte De Noisy, Chloé Cres

100 x 140 cm

24,90 €



MON ORACLE MESSAGES DES ANGES

Virginie Robert, Gwenaëlle Dudek

140 x 180 cm

23,90 €



BEST-SELLER
4 000 EX VENDUS

**ORACLE DE L'AUTHENTICITÉ**

Aurélie Billat

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 519421

**L'ORACLE DE L'ÉVEIL INTUITIF**

Chris Semet

100 x 140 cm

23,90 €

9 791028 520113

**ORACLE GUÉRISON DE L'ÂME**

Virginie Robert, Isabelle Leboeuf

100 x 140 cm

23,90 €

9 791028 520670

**BEST-SELLER**
10 000 EX VENDUS**L'ORACLE DES PLUMES ET DES NOMBRES**

Alexandra Gabriel

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 523282

**ORACLE DES DIX SECRETS**

Mathilda

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 523428

**ORACLE DE L'INCARNATION**

Isabelle Leboeuf

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 523435





L'ORACLE DE LA SOUVERAINÉTÉ

Catherine Maillard, Aurore Tassin

100 x 140 cm

24,90 €



ORACLE HYPNOTIQUE

Irène Toporkoff

100 x 140 cm

24,90 €

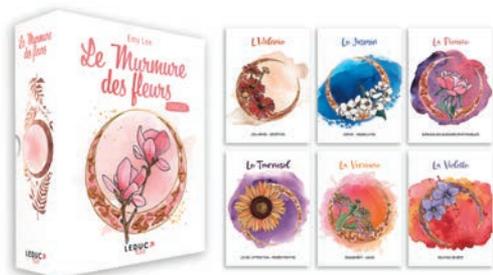


LE MURMURE DES ANIMAUX

Emy Lee

100 x 140 cm

24,90 €



LE MURMURE DES FLEURS

Emy Lee

100 x 140 cm

26,90 €



**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**



L'ORACLE CHAMANIQUE DES RUNES

Layone Runes

100 x 140 cm

24,90 €



ORACLE DE L'ÉQUILIBRE

Gwenaëlle Dudek

100 x 140 cm

24,90 €



**ORACLE DES SIGNES**

Caroline Drogo

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 525859

**L'ORACLE DES RÊVES**

Anna Xhaard

120 x 165 cm

27,00 €

9 791028 525866

**BEST-SELLER**
5 000 EX VENDUS**ORACLE DIVINES ESSENCES**

Mélanie Meynier, Juli Lesage

100 x 140 cm

27,00 €

9 791028 525927

**ORACLE LE VENTRE DES FEMMES**

Manon Baëlen, Angélique Guillemet

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 526016

**LE DIVIN ORACLE DE GAÏA**

Virginie Robert, Atalanth

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 526030

**L'ORACLE DES SORCIÈRES**

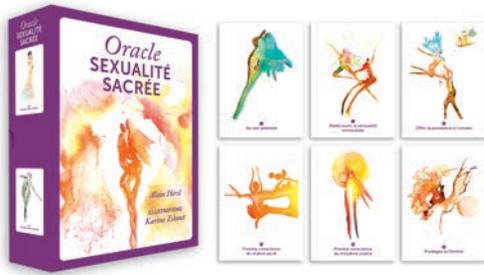
Sally Morningstar

132 x 192 cm

23,90 €

9 791028 515652





ORACLE SEXUALITÉ SACRÉE

Alain Héril, Karine Zibaut

100 x 140 cm

23,90 €



ORACLE DE L'HYPERSENSIBILITÉ

William Réjault

100 x 140 cm

23,90 €

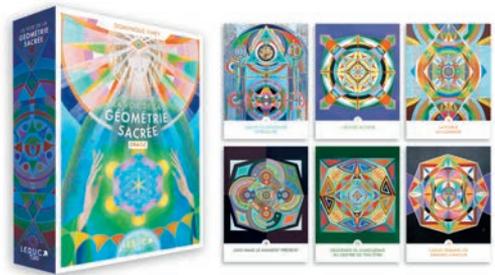


MON ORACLE SPIRITUEL

Tifenn-Tiana Fournereau

100 x 140 cm

23,90 €



ORACLE DE LA VOIE DE LA GÉOMÉTRIE SACRÉE

Dominique Fihey

100 x 140 cm

24,90 €



**NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023**



HYPERSENSIBLE, JE REPRENDS LE POUVOIR

Judith Orloff

100 x 140 cm

24,90 €



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**



ORACLE DE LA MAGIE DE L'AMOUR

Géraldyne Prévot-Gigant, Justine Criquicoche-Louveau

120 x 165 cm

27,00 €



**NOUVEAUTÉ
AVRIL 2023**

**ORACLE DES MÉMOIRES FAMILIALES**

Virginie Robert, Julia Jarry

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 527723

**NOUVEAUTÉ**
AVRIL 2023**ORACLE CHAMANIQUE DE LA MÉDECINE
DES LETTRES HÉBRAÏQUES**

Palès Louve Blanche

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 526818

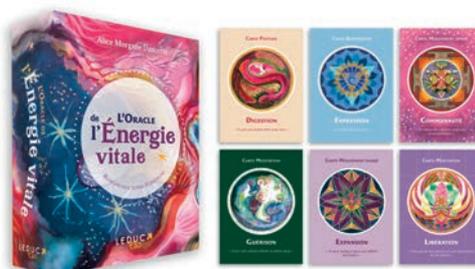
**NOUVEAUTÉ**
AVRIL 2023**ORACLE DE LA DAME DE L'OMBRE**

Nyx Tarot, Duc Va-Nu-Pieds

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 527754

**NOUVEAUTÉ**
MAI 2023**L'ORACLE DE L'ÉNERGIE VITALE**

Alice Dancette

100 x 140 cm

24,90 €

9 791028 526795

**NOUVEAUTÉ**
MARS 2023**ORACLE - ANIMAUX DE POUVOIR**

Virginie B. Julia

100 x 140 cm

28,00 €

9 791028 527761

**NOUVEAUTÉ**
JUN 2023**L'ORACLE DES CHAMANES**

Melanie Chereau, Matt Roussel

100 x 140 cm

26,95 €

9 791028 527808

**NOUVEAUTÉ**
JUN 2023



L'ORACLE DE LA PRÉSENCE ANGÉLIQUE

Mathilda
100 x 140 cm
26,90 €



**NOUVEAUTÉ
MAI 2023**

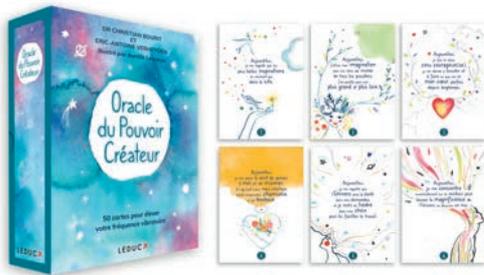


ORACLE LES SECRETS DE TON AVENIR

Lorelène Fantino, Cindy Blanchot
100 x 140 cm
24,95 €



**NOUVEAUTÉ
JUIN 2023**



ORACLE DU POUVOIR CRÉATEUR

Dr Christian Bourit
100 x 140 cm, 144 pages
24,95 €



**NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023**



MANTRAS SACRÉS

Lilou Macé
100 x 140 cm
24,95 €

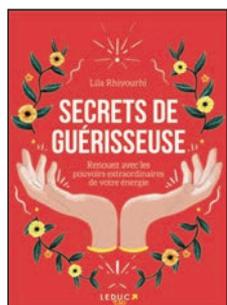


**NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023**



LILA RHIYOURHI

Lila Rhiourhi est magnétiseuse, guérisseuse, spirite et médium. Elle bénéficie d'une réputation internationale grâce aux résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle dispense des formations et des ateliers pour apprendre à chacun à développer son magnétisme. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages aux éditions Leduc.



BEST-SELLER
20 000 EX VENDUS

SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
288 pages

18,00 €



9 791028 516758



VOS CHEVEUX, MIROIRS DE VOTRE ÂME

Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
208 pages

17,00 €



9 791028 519520



LA RICHESSE EST SACRÉE

Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
224 pages

17,00 €



9 791028 520816



MON ABÉCÉDAIRE SPIRITE

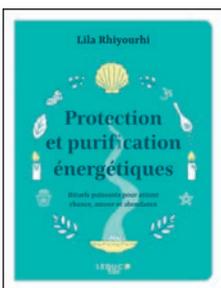
Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
224 pages

17,90 €



9 791028 524241



PROTECTION ET PURIFICATION ÉNERGÉTIQUES

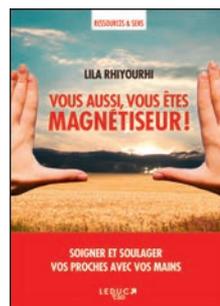
Lila Rhiourhi

170 x 220 cm,
160 pages

14,90 €



9 791028 518639



BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS

VOUS AUSSI VOUS ÊTES MAGNÉTISEUR !

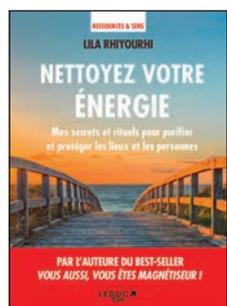
Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 511630



NETTOYEZ VOTRE ÉNERGIE

Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
240 pages

18,00 €



9 791028 513283



VOUS AUSSI, VOUS ÊTES MÉDIUM

Lila Rhiourhi

150 x 210 cm,
256 pages

18,00 €



9 791028 515898



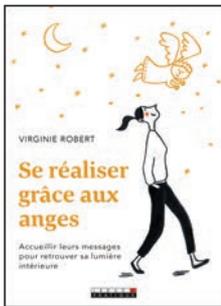
ÉGALEMENT DISPONIBLE

- Ma bible des secrets de guérisseuse page 16
- Je développe ma médiumnité, c'est malin page 36
- Je révèle mon magnétisme, c'est malin page 36
- Je m'initie aux rituels de purification, c'est malin page 37
- Oracle Messages de Lumière page 81



VIRGINIE ROBERT

Virginie Robert est conseillère en soins angéliques et la créatrice de la « thérapie sensorielle et intuitive de l'âme® », méthode qui allie soins énergétiques et canalisation. Elle a créé l'école Spiritu'Ailes qui délivre des formations en ligne. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers aux éditions Leduc.

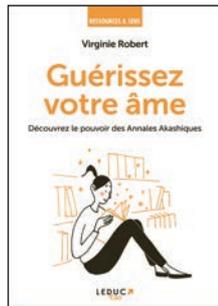


SE RÉALISER GRÂCE AUX ANGES

Virginie Robert
150 x 210 cm,
176 pages
17,00 €



9 791028 517632



GUÉRISSEZ VOTRE ÂME

Virginie Robert
150 x 210 cm,
192 pages
18,00 €



9 791028 520656



NOUVEAUTÉ
SEPTEMBRE 2023

CONVERSATIONS AVEC LES GUIDES

Virginie Robert
150 x 210 cm,
192 pages
17,00 €



9 791028 527211



ÉGALEMENT DISPONIBLE

- Je communique avec les anges page 36
- Mes rituels de guérison page 36
- Mon oracle messages des anges page 81
- Oracle Guérison de l'âme page 82
- Le divin oracle de Gaïa page 84
- Oracle des mémoires familiales page 86



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

LA SCIENCE DES MIRACLES

Ana Sandra

Découvrez la méthode complète pour libérer votre pouvoir de manifestation : Grâce à des outils simples, éclairez et accueillez votre part d'ombre : peurs, blessures, croyances, autosabotages, limitations...

Créez un big bang créatif en réconciliant l'ombre et la lumière en vous. Apprenez à créer des synchronicités et à enchanter votre vie, vos relations et tous vos projets. 20 rituels et exercices pour incarner vos idées : apprendre à créer à partir de vos peurs, changer votre histoire et l'image de vous-Même et retrouver votre essence.

150 x 210 cm, 288 pages

19,95 €



9 791028 527891



NOUVEAUTÉ
MARS 2023

WITCH

Lisa Lister

150 x 210 cm,
448 pages

21,95 €



9 791028 527884



CRÉEZ UNE ALLIANCE AVEC VOS ANIMAUX TOTEM

Katia Bougliche

150 x 210 cm,
304 pages

18,90 €



9 791028 524401



LA LANGUE DES RÊVES

Mickael Lahmi

150 x 210 cm,
264 pages

17,00 €



9 791028 526153



TOUT EST DANS LES LIGNES DE VOS MAINS

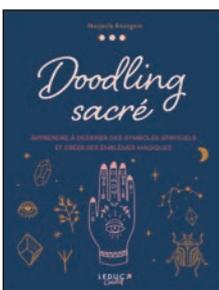
Richard Webster

150 x 210 cm,
304 pages

18,00 €



9 791028 518653



DOODLING SACRÉ

Marjorie Bourgoïn

170 x 220 cm,
160 pages

16,00 €



9 791028 518851



PRATIQUEZ L'ÉCRITURE INTUITIVE

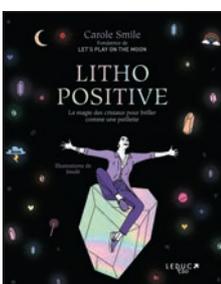
Melanie Chereau

150 x 210 cm,
224 pages

18,00 €



9 791028 524678



LITHO POSITIVE

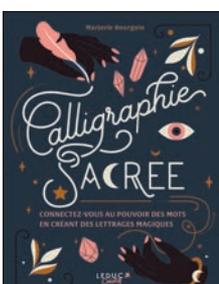
Carole Smile

170 x 220 cm,
192 pages

20,00 €



9 791028 522735



CALLIGRAPHIE SACRÉE

Marjorie Bourgoïn

170 x 220 cm,
160 pages

16,00 €



9 791028 523350



RITUELS DE SORCIÈRES

Marjorie Bourgoïn,
Olivia Tampon-Lajarriette

170 x 220 cm,
208 pages

19,00 €



9 791028 517922





NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

MES 100 PIERRES ET CRISTAUX INDISPENSABLES
Carole Smile
170 x 220 cm,
320 pages
24,90 €



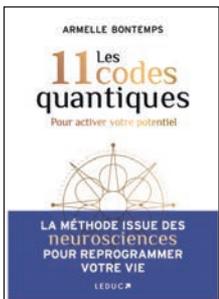
NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023

LE THÈME DE CRISTAL
Daniel Briez
150 x 210 cm,
240 pages
19,95 €



NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2023

GEEK ET MYSTIQUE
Olivier Clerc
150 x 210 cm,
144 pages
16,00 €



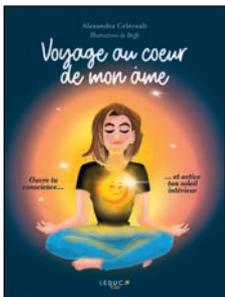
NOUVEAUTÉ
MAI 2023

LES 11 CODES QUANTIQUES
Armelle Bontemps
150 x 210 cm,
240 pages
19,95 €



NOUVEAUTÉ
MAI 2023

LES 4 SAGESSES INCAS
Bruneilde Yvrande
150 x 210 cm,
192 pages
17,95 €



VOYAGE AU COEUR DE MON ÂME
Alexandra Célérault, Steffi
190 x 260 cm, 224 pages
20,00 €



AU COEUR DU GRAND VOYAGE
Alexandra Célérault, Steffi
190 x 260 cm, 240 pages
22,00 €





ÉCOUTE, TU DOIS SAVOIR

Christine André
110 x 178 cm,
208 pages
7,90 €



9 791028 518509



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**

L'ÉVEIL DES SORCIÈRES

Katia Bougchiche
110 x 178 cm,
256 pages
8,00 €



9 791028 527037

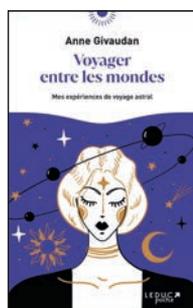


MON BREF PASSAGE DANS L'AUTRE MONDE

Fabienne Raoul
110 x 178 cm,
224 pages
7,50 €



9 791028 526184



VOYAGER ENTRE LES MONDES

Anne Givaudan
110 x 178 cm,
160 pages
6,00 €



9 791028 520854



PARCOURS D'UNE ÂME, PARCOURS D'UNE VIE

Christine André
110 x 178 cm,
112 pages
5,90 €



9 791028 520861



L'ACCOMPAGNEMENT DES ÂMES DANS L'AUTRE MONDE

Christelle Dubois
110 x 178 cm,
160 pages
6,50 €



9 791028 524708

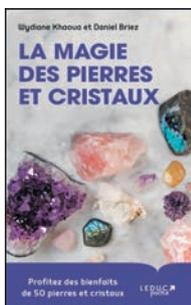


SORTILÈGES POUR RÉVÉLER VOTRE FÉMININ PUISSANT

Tifenn-Tiana Fournereau
110 x 178 cm,
272 pages
6,90 €



9 791028 524715

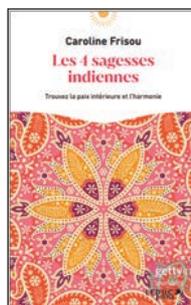


LA MAGIE DES PIERRES ET CRISTAUX

Daniel Briez, Wydiane Khaoua
110 x 178 cm,
288 pages
9,90 €



9 791028 524258



**NOUVEAUTÉ
MARS 2023**

LES 4 SAGESSES INDIENNES

Caroline Frisou
110 x 178 cm,
192 pages
7,90 €



9 791028 527907



LEUDUC 
GRAPHIC

Avec Leduc Graphic, nous nous donnons pour mission d'explorer des sujets de santé, de développement personnel et de société sur un ton à la fois militant, joyeux et bienveillant. Des BD pour changer le monde petit pas par petit pas, bulle après bulle.



ON L'APPELAIT VERMICELLE

Fanny Vella

170 x 240 cm, 160 pages

20,00 €



9 791028 522919



ET SI ON CHANGEAIT D'ANGLE ?

Fanny Vella

170 x 240 cm, 128 pages

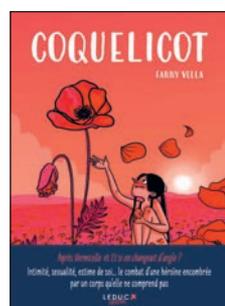
18,90 €



9 791028 524326



BEST-SELLER
10 000 EX VENDUS



COQUELICOT

Fanny Vella

170 x 240 cm, 128 pages

19,90 €



9 791028 529307



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023



MAMAN, MAMAN, MAMAN

Cévy

170 x 240 cm, 128 pages

18,90 €



9 791028 523367



MERCI MON FILS

Zoéli

170 x 240 cm, 224 pages

20,00 €



9 791028 524951



UN PEU TROP TÔT

Alison Dos Santos

170 x 240 cm, 160 pages

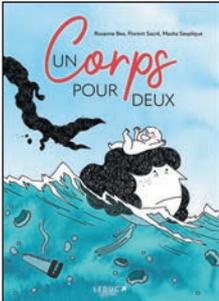
20,90 €



9 791028 527952



NOUVEAUTÉ
MAI 2023



UN CORPS POUR DEUX

Masha Sexplique, Florent Sacré, Roxanne Bee

170 x 240 cm, 128 pages

18,00 €



9 791028 522902



UNE BD ET AU LIT!

Rayhaan Khodabux

170 x 240 cm, 128 pages

19,90 €



9 791028 526214



MON VAGIN, MON GYNÉCO ET MOI

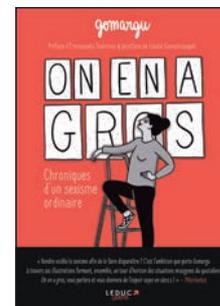
Rachel Lev

190 x 260 cm, 128 pages

18,90 €



9 791028 522315

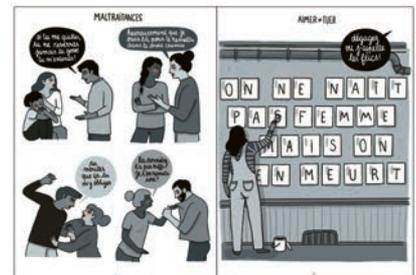


ON EN A GROS

Gomargu

170 x 240 cm, 160 pages

20,00 €



9 791028 523039



C'EST MON P'TIT DOIGT QUI ME L'A DIT

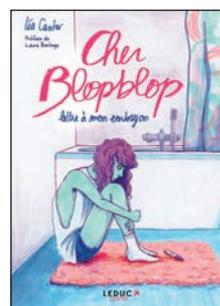
Samboy

170 x 240 cm, 160 pages

20,00 €



9 791028 523169



CHER BLOPBLOP

Léa Castor

190 x 260 cm, 144 pages

20,00 €



9 791028 524746



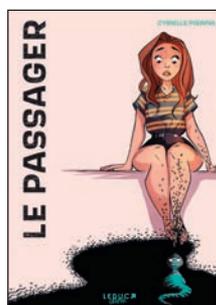


NE JAMAIS COULER

Marie De Brauer, Lucy Macaroni

190 x 260 cm, 112 pages

19,90 €

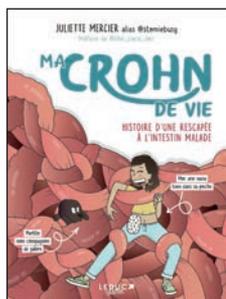


LE PASSAGER

Cyrielle Pisapia

170 x 240 cm, 160 pages

20,90 €

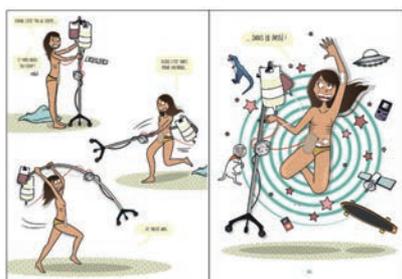


MA CROHN DE VIE

Juliette Mercier

190 x 260 cm, 240 pages

20,00 €



#COUPLEPARFAIT ... OU PAS !

Juliette Mercier

190 x 260 cm, 160 pages

20,90 €



À FLEUR DE PEAU

Saverio Tomasella, Maeline, Bela Pinheiro

190 x 260 cm, 160 pages

22,00 €



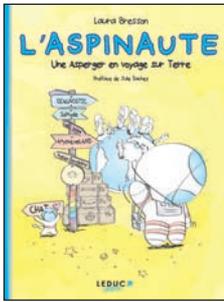
PORTE-BONHEUR

Tacméla

190 x 260 cm, 208 pages

22,00 €





L'ASPINAUTE

Laura Bresson

190 x 260 cm, 304 pages

21,90 €



NOUVEAUTÉ
MARS 2023



ET L'UNE ET L'AUTRE

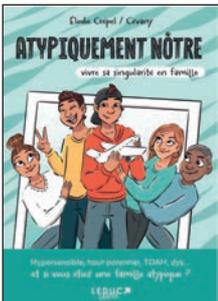
Samboy

170 x 240 cm, 128 pages

19,90 €



NOUVEAUTÉ
MAI 2023



ATYPIQUEMENT NÔTRE

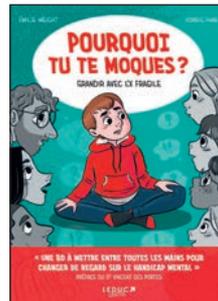
Élodie Crépel

170 x 240 cm, 128 pages

19,90 €



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023



POURQUOI TU TE MOQUES ?

Emilie Weight

170 x 240 cm, 160 pages

20,90 €



NOUVEAUTÉ
AOÛT 2023





LEDUC ↗
HUMOUR

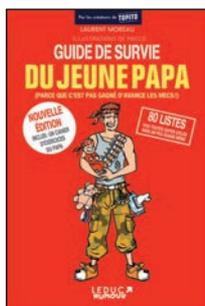


GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE MAMAN

Marie Thuillier
127 x 192 cm,
176 pages
9,90 €



9 782367 040431



GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

Laurent Moreau
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



9 782367 040448



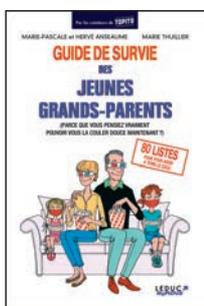
NOUVEAUTÉ
MAI 2023

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA (ÉDITION 10 ANS)

Laurent Moreau
127 x 192 cm,
224 pages
11,90 €



9 782367 043104

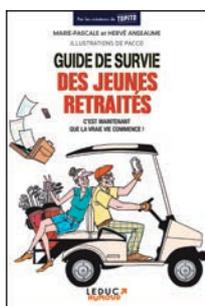


GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS

Marie-Pascale Anseume,
Hervé Anseume,
Marie Thuillier
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €



9 782367 040530

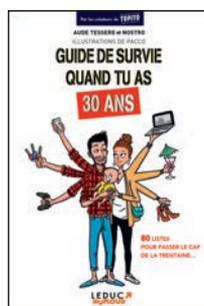


GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS

Marie-Pascale Anseume,
Hervé Anseume
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



9 782367 041148



GUIDE DE SURVIE DANS TU AS 30 ANS

Aude Tessere
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €



9 782367 041704

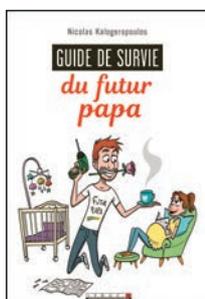


GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE MAMAN ÉDITION AUGMENTÉE

Marie Thuillier
170 x 230 cm,
128 pages
15,90 €



9 782367 042565



GUIDE DE SURVIE DU FUTUR PAPA

Nicolas Kalogeropoulos
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



9 782367 042589



GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS COLLECTOR

Marie-Pascale Anseume,
Hervé Anseume
170 x 230 cm,
128 pages
16,90 €



9 782367 042671

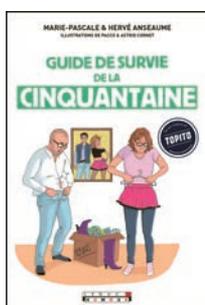


GUIDE DE SURVIE DE LA SOIXANTAINE

Marie-Pascale Anseume,
Hervé Anseume,
Astrid Cornet
127 x 192 cm,
176 pages
9,90 €



9 782367 042695



GUIDE DE SURVIE DE LA CINQUANTAINE

Marie-Pascale Anseume,
Hervé Anseume
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €



9 782367 042701



GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

Laurent Moreau
170 x 230 cm,
96 pages
15,90 €



9 782367 042718





GUIDE DE SURVIE DE LA VINGTAINE
Camille Anseaume,
Louisa Matelier
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €



GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS
Marie-Pascale Anseaume,
Hervé Anseaume
170 x 230 cm,
168 pages
15,90 €



GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE MAMAN
Marie Thuillier
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €

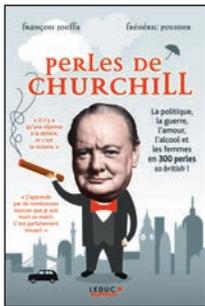


GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA
Laurent Moreau,
Pacco
170 x 230 cm,
112 pages
14,90 €

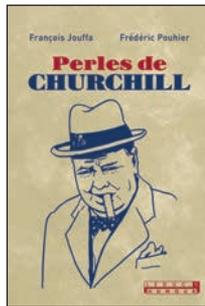


GUIDE DE SURVIE AVEC UN CHAT
Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €

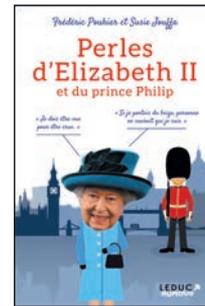




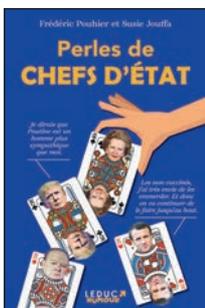
PERLES DE CHURCHILL
François Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €



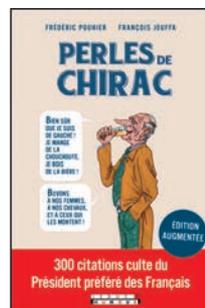
PERLES DE CHURCHILL (ÉDITION COLLECTOR)
François Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
192 pages
15,00 €



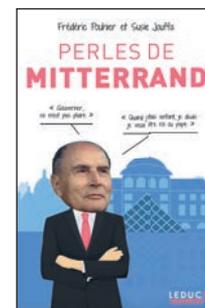
PERLES D'ELIZABETH II ET DU PRINCE PHILIP
Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa
127 x 192 cm,
224 pages
9,90 €



PERLES DE CHEFS D'ÉTAT
Susie Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



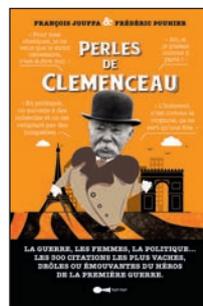
PERLES DE CHIRAC
François Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
160 pages
9,90 €



PERLES DE MITTERRAND
Susie Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



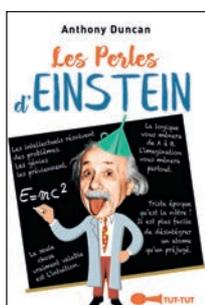
LES PERLES DE DE GAULLE
François Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



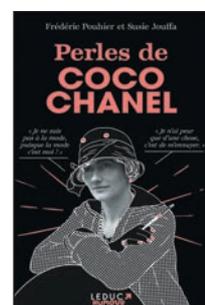
PERLES DE CLÉMENTCEAU
François Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



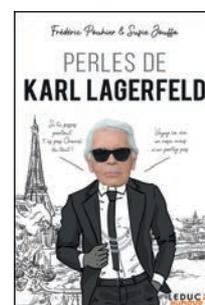
LE MEILLEUR DES PERLES DE LA SANTÉ
Anna Roy, Alix Leduc
127 x 192 cm,
192 pages
12,90 €



LES PERLES D'EINSTEIN
Anthony Duncan
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €

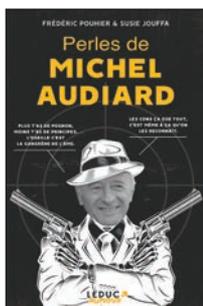


PERLES DE COCO CHANEL
Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €



PERLES DE KARL LAGERFELD
Susie Jouffa,
Frédéric Pouhier
127 x 192 cm,
192 pages
9,90 €





PERLES DE MICHEL AUDIARD

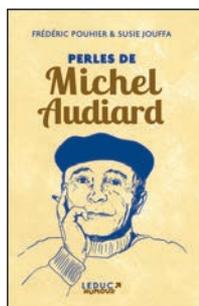
Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa

127 x 192 cm,
192 pages

9,90 €



9 782367 042831



PERLES DE MICHEL AUDIARD (ÉDITION COLLECTOR)

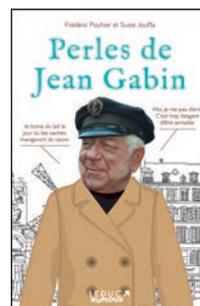
Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa

127 x 192 cm,
192 pages

15,00 €



9 782367 043005



PERLES DE JEAN GABIN

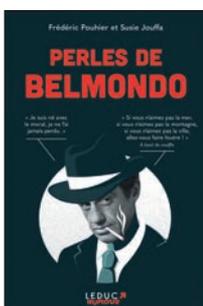
Susie Jouffa,
Frédéric Pouhier

127 x 192 cm,
192 pages

9,90 €



9 782367 042916



PERLES DE BELMONDO

Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa

127 x 192 cm,
192 pages

9,90 €



9 782367 042992



**NOUVEAUTÉ
JANVIER 2023**
PERLES DE LOUIS DE FUNÈS

Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa

127 x 192 cm,
192 pages

9,90 €



9 782367 043067



PERLES DE LINO VENTURA

Frédéric Pouhier,
Susie Jouffa

127 x 192 cm,
192 pages

9,90 €

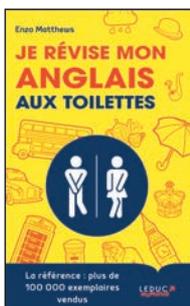


9 782367 043012

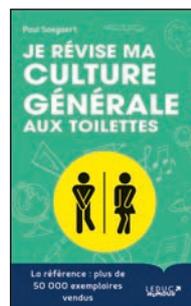




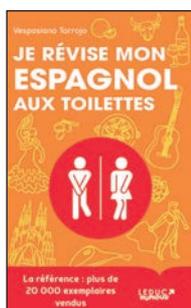
JE RÉVISE MON ESPAGNOL AUX TOILETTES
Vespasiano Torrojo
127 x 192 cm,
224 pages
9,90 €



JE RÉVISE MON ANGLAIS AUX TOILETTES
Enzo Matthews
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



JE RÉVISE MA CULTURE GÉNÉRALE AUX TOILETTES
Paul Saegaert
110 x 178 cm,
192 pages
6,00 €



NOUVEAUTÉ MARS 2023

JE RÉVISE MON ESPAGNOL AUX TOILETTES
Vespasiano Torrojo
110 x 178 cm,
240 pages
7,90 €

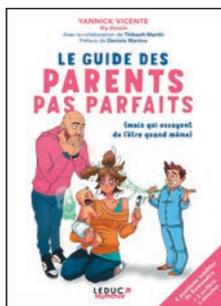


NOUVEAUTÉ SEPTEMBRE 2023

FOUS RIRES 2024
François Jouffa
150 x 210 cm,
384 pages
18,00 €



LE GUIDE DU PAPA PAS PARFAIT
Yannick Vicente,
Thibault Marthi
150 x 210 cm,
128 pages
17,00 €



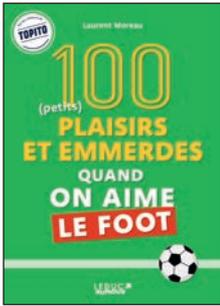
LE GUIDE DES PARENTS PAS PARFAITS
Yannick Vicente,
Thibault Martins
150 x 210 cm,
128 pages
17,00 €



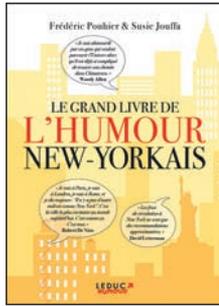
NOUVEAUTÉ JANVIER 2023

MANGER DU GLUTEN, BOIRE DE L'ALCOOL ET BAISER LE PREMIER SOIR
Jessica Cymerman,
Stomy Busy
110 x 178 cm,
144 pages
6,90 €

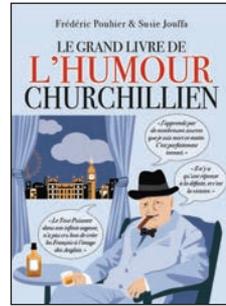




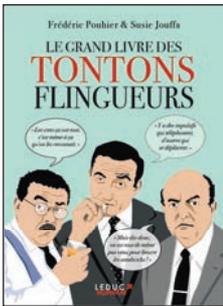
100 PLAISIRS ET EMMERDES QUAND ON AIME LE FOOT
 Laurent Moreau
 150 x 210 cm,
 208 pages
16,00 €



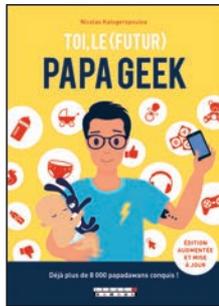
LE GRAND LIVRE DE L'HUMOUR NEW-YORKAIS
 Frédéric Pouhier,
 Susie Jouffa
 150 x 210 cm,
 576 pages
18,90 €



NOUVEAUTÉ SEPTEMBRE 2023
LE GRAND LIVRE DE L'HUMOUR CHURCHILLIEN
 Frédéric Pouhier
 150 x 210 cm,
 576 pages
18,90 €



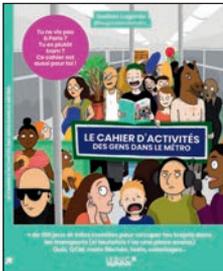
NOUVEAUTÉ OCTOBRE 2023
LE GRAND LIVRE DES TONTONS FLINGUEURS.
 Frédéric Pouhier
 150 x 210 cm,
 576 pages
18,90 €



TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK
 Nicolas Kalogeropoulos
 150 x 210 cm,
 224 pages
14,90 €



NOUVEAUTÉ FEVRIER 2023
WHEN PIGS FLY - 300 IDIOMES LES PLUS UTILISÉS PAR LES ANGLAIS
 Enzo Matthews
 110 x 178 cm,
 320 pages
8,90 €



NOUVEAUTÉ AOÛT 2023
LE CAHIER D'ACTIVITÉS DES GENS DANS LE MÉTRO
 Gaetan Lagarde
 170 x 220 cm,
 112 pages
17,00 €



NOUVEAUTÉ MAI 2023
PETIT ÉLOGE DU RIRE
 Jessica Cymerman,
 Julie Manou-Mani
 150 x 210 cm,
 192 pages
17,00 €







LE DUC 
Créatif



PETITES CRÉA FACILES - PÂTE FIMO KIDS

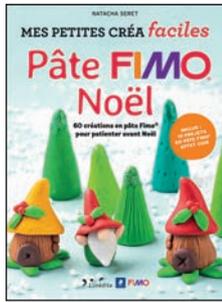
Natacha Seret

170 x 230 cm,
80 pages

12,50 €



9 782350 323398



PETITES CRÉAS FACILES — PÂTE FIMO NOËL

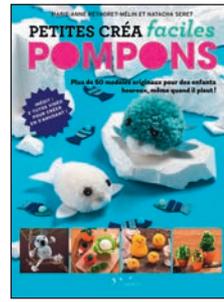
Natacha Seret

170 x 230 cm,
80 pages

12,50 €



9 782350 323909



PETITES CRÉA FACILES - POMPONS

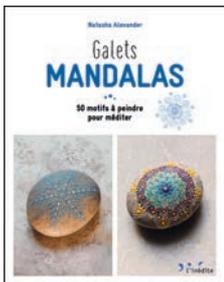
Natacha Seret,
Marie-Anne
Réthoret-Mélin

170 x 230 cm,
80 pages

12,50 €



9 782350 323527



GALETS MANDALAS

Natasha Alexander

180 x 230 cm,
128 pages

18,00 €



9 782350 324012



TRICOTIN POUR LES KIDS

Natacha Seret,
Marie-Anne
Réthoret-Mélin

170 x 220 cm,
128 pages

15,00 €



9 782350 324029



ORIGAMI MODULAIRE

Orlane Mulliez

220 x 220 cm,
96 pages

16,90 €



9 782350 323435



MA DÉCO ORIGAMI

Orlane Mulliez

220 x 220 cm,
144 pages

19,90 €



9 782350 324128





JOIE DE DESSINER TOUTE L'ANNÉE

Julie Adore
150 x 210 cm,
128 pages
19,90 €



9 782350 324142



JE ME METS AU DESSIN !

Erin Mcmanness
215 x 285 cm,
128 pages
19,90 €



9 782350 323770

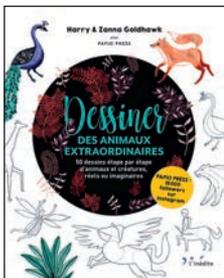


SECRETS DE MANGAKA

Dalia Sharawna
215 x 280 cm,
128 pages
17,00 €



9 782350 324074

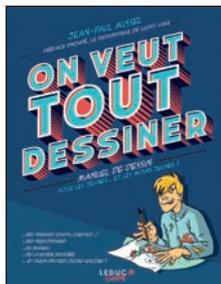


DESSINER DES ANIMAUX EXTRAORDINAIRES

Harry Goldhawk
200 x 250 cm,
160 pages
18,00 €



9 782350 323701



NOUVEAUTÉ JUN 2023

ON VEUT TOUT DESSINER !

Jean-Paul Aussel
170 x 220 cm,
176 pages
17,00 €



9 782350 324036



L'ART DU BRUSH LETTERING

Kelly Klapstein
180 x 230 cm,
128 pages
19,90 €



9 782350 323589

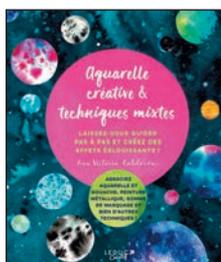


JE ME METS À L'AQUARELLE

Ana Victoria Calderon
216 x 254 cm,
136 pages
19,90 €



9 782350 323800



AQUARELLE CRÉATIVE & TECHNIQUES MIXTES

Ana Victoria Calderon
216 x 254 cm,
144 pages
19,90 €



9 782350 323954



PEINTURE & POSITIVITÉ

Amy Jones
170 x 220 cm,
168 pages
19,90 €



9 782350 323978





COUTURE MAISON DURABLE

Sarah Despoisse
220 x 220 cm,
96 pages
19,00 €



9 782350 323848



COUTURE CUISINE DURABLE

Sarah Despoisse
220 x 220 cm,
96 pages
19,00 €



9 782350 324005



MA COUTURE RÉCUP'

Sophie Guedeau
220 x 220 cm,
96 pages
19,00 €



9 782350 323961



BEST-SELLER 15 000 EX VENDUS

9 MOIS POUR COUDRE LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Sarah Despoisse
215 x 285 cm,
96 pages
23,00 €



9 782350 323503



NOUVEAUTÉ SEPTEMBRE 2023

9 MOIS POUR COUDRE LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

— CRÉATIONS
100% INÉDITES
Sarah Despoisse
215 x 285 cm,
104 pages
23,00 €



9 782350 324159



TOUT LE MONDE PEUT COUDRE DES ACCESSOIRES POUR ENFANTS

Sarah Despoisse
215 x 285 cm,
104 pages
23,00 €



9 782350 324135

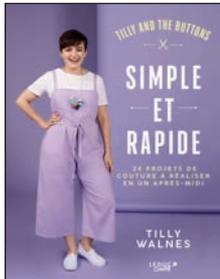


PETITS RIENS POUR CHAMBRE D'ENFANT

Mélanie Voituriez,
Julien Clapot
245 x 225 cm,
96 pages
22,50 €



9 782350 322094



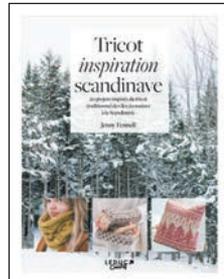
NOUVEAUTÉ MARS 2023

SIMPLE ET RAPIDE

Tilly Walnes
200 x 250 cm,
208 pages
24,90 €



9 782350 324104



NOUVEAUTÉ JANVIER 2023

TRICOT INSPIRATION SCANDINAVE

Jenny Fennell
190 x 246 cm,
128 pages
19,90 €



9 782350 324098



BEST-SELLER 10 000 EX VENDUS

TOUT LE MONDE PEUT COUDRE!

Louise Scheers
225 x 295 cm,
96 pages
22,00 €



9 782350 323411



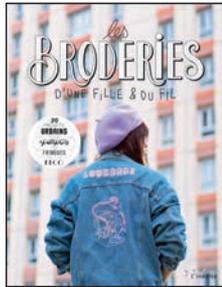


TOUT LE MONDE PEUT BRODER !

Cristin Morgan
180 x 230 cm,
128 pages
19,90 €



9 782350 323596



LES BRODERIES D'UNE FILLE ET DU FIL

Anaïs Gaudefroy
170 x 220 cm,
160 pages
19,00 €



9 782350 323985



CROCHET COCOONING

Danielle Lafarge
210 x 235 cm,
112 pages
18,00 €



9 782350 323480



**NOUVEAUTÉ
FEVRIER 2023**

PETITS HÉROS AU CROCHET

Orsi Farkasvölgyi
180 x 230 cm,
128 pages
19,90 €



9 782350 324111



CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES ET FIL DE MÉTAL

Renata Graham
215 x 250 cm,
144 pages
22,50 €



9 782350 322483

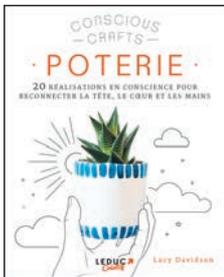


BIJOUX EN MACRAMÉ PAS-À-PAS

Céline Durieux
210 x 270 cm,
72 pages
16,90 €



9 782350 323879

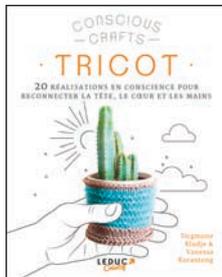


POTERIE

Lucy Davidson
152 x 189 cm,
144 pages
16,00 €



9 782350 324043

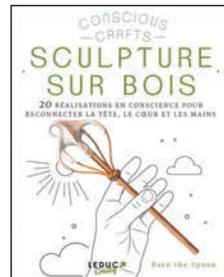


TRICOT

Sigmone Kludje,
Vanessa Koranteng
152 x 189 cm,
144 pages
16,00 €



9 782350 324050



SCULPTURE SUR BOIS

Barn The Spoon
152 x 189 cm,
144 pages
16,00 €



9 782350 324067



LEDUC ↗

Retrouvez-nous sur :

editionsleduc.com



CONTACT

DIFFUSION

Dilisco

4-6, rue Truillot
94200 Ivry-sur-Seine
01 49 59 50 50

LEDUC

Commercial :	Laure Paradis, laure@editionsleduc.com
Communication :	Caroline Obringer, caroline@editionsleduc.com
Relations libraires :	Stefania Zuin, stefania@editionsleduc.com
Ventes directes :	Virginie Lancia, virginie@editionsleduc.com
Cessions étrangères :	Celia Long, celia.long@editionsleduc.com

CATALOGUE LEDUC 2023



9 791028 526900