

Sandrine Devouges

# La loi d'attraction



**Reprenez  
votre pouvoir**  
et créez la vie  
de vos rêves !

**La méthode  
pour obtenir tout  
ce que vous désirez**

**LEDUC** ↗  
poche

Et si vous décidiez de devenir le créateur de votre vie? Abandonner vos anciens modes de fonctionnement, transformer vos désirs en réalité, c'est possible! Sandrine Devouges vous explique les mécanismes de la loi d'attraction et comment l'utiliser facilement au quotidien. Elle vous livre tous les secrets pour vivre la vie de vos rêves et retrouver le chemin du bonheur.

## La méthode pour obtenir tout ce que vous désirez!

Dans ce livre vous découvrirez :

- **Ce qu'est la loi d'attraction**, sa puissance, son fonctionnement, et comment en tirer les avantages.
- **Un véritable mode d'emploi pour bien l'utiliser** : acceptez votre pouvoir créateur, réapprenez à rêver, clarifiez vos désirs et attirez les circonstances favorables.
- **Comment pratiquer la loi d'attraction au quotidien en 5 étapes clés** : reprenez votre vie en main, transformez vos rêves en objectifs, apprenez à bien utiliser votre baguette magique, accélérez la croissance et gérez l'attente de la récolte.
- **Un programme en 21 jours** pour reprendre les rênes de votre vie.

**Sandrine Devouges** est coach et consultante en développement personnel spécialisée en stratégies de réussite. Formée par l'École de vie «Écoute Ton Corps», elle est également maître-praticienne en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et en hypnose. Dans ses accompagnements, elle allie ses connaissances en programmation mentale et l'énergétique (Reiki) pour aider ses clients à intégrer plus facilement la loi d'attraction dans leur vie.

ISBN 979-10-285-2907-9



9 791028 529079

editionsleduc.com

**LEDUC**   
**poche**



**7,95 euros**  
Prix TTC France

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)  
Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est le passage en poche du livre éponyme,  
paru aux éditions Leduc en 2020.

Suivi éditorial et correction : Marjolaine Revel

Maquette : Evelyne Nobre

Pour la présente édition: Patrick Leleux PAO

Design de couverture : Constance Clavel

© 2023 Leduc Éditions  
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon  
75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2907-9

ISSN : 2427-7150

Sandrine Devouges

# La loi d'attraction



Reprenez  
votre pouvoir  
et créez la vie  
de vos rêves!

**La méthode  
pour obtenir tout  
ce que vous désirez**

**LE DUC** ↗  
poche



# Sommaire

Introduction	7
--------------	---

## PARTIE 1

### Je découvre et je comprends la loi d'attraction

1. La loi d'attraction : de quoi s'agit-il ?	11
2. Que se cache-t-il derrière la magie ?	21
3. À quoi peut-elle me servir ?	35

## PARTIE 2

### Comment bien l'utiliser pour créer la vie de mes rêves ?

1. Je découvre mon pouvoir créateur	65
2. J'attire ce que je veux vraiment	75
3. Je passe à l'action en me laissant guider par mon GPS intérieur	89

**PARTIE 3**  
**Je pratique la loi d'attraction**  
**au quotidien**

1. Je reprends les rênes de ma vie	
Programme de 21 jours	107
2. Je transforme mon rêve en objectif	123
3. J'apprends à bien utiliser ma baguette magique	167
4. J'accélère la croissance	193
5. Que faire dans l'attente de la livraison de la commande ?	213
Conclusion	235
Remerciements	239
Table des matières	243

# INTRODUCTION

Si vous avez ce livre entre les mains, c'est que vous avez eu le ticket gagnant. Oui, ne fronchez pas les sourcils, ne vous retournez pas : c'est bien de vous qu'il s'agit.

J'ai le plaisir de vous annoncer que vous venez de gagner à la grande loterie de la vie ! Votre lot, l'épanouissement personnel, est à retirer dès que vous vous sentirez prêt. Et ce livre va vous donner toute la marche à suivre *Pratique & Magique* pour récupérer votre dû. Il vous suffira de dérouler ces pages pour que la loi d'attraction n'ait plus de secret pour vous et que vous sachiez, vous aussi, vous façonner une vie sur mesure. Comme ce fut le cas pour moi, votre rêve deviendra réalité. J'écris ce livre assise sur ma terrasse en regardant la mer, le ferry pour la Corse attire quelques instants mon attention. Mon fils aîné m'interrompt pour me demander son panier de water-polo et retourne jouer dans la piscine avec ses amis. Évidemment, le ciel est bleu azur puisque c'est ce que j'ai commandé lorsque je rêvais de palmiers et de mer turquoise... Lorsque j'étais encore parisienne, il y a de cela quelques années.

La vie répond à ce que vous demandez. Telle est la loi d'attraction.

Vous vous demandez peut-être pourquoi tout le monde ne l'utilise-t-il pas au quotidien ?

La réponse est fort simple. Même si, de nos jours, beaucoup de gens en ont entendu parler, un petit nombre seulement en a eu le mode d'emploi complet et sait réellement en tirer profit. Son principe clé, « *Nous attirons ce à quoi nous pensons le plus puissamment* », comporte un certain nombre de subtilités. L'objectif de ce livre est justement de vous les détailler. Pour vous donner les moyens de réussir à l'appliquer facilement, nous aborderons dans un premier temps les mécanismes sur lesquels elle se fonde, puis vous découvrirez les différents éléments à assembler pour en tirer tous les avantages. Enfin, la dernière partie de ce guide sera dédiée à son application concrète dans votre quotidien. Les différentes étapes de la loi d'attraction seront décorées tout au long de cet ouvrage ; vous n'avez plus qu'à suivre leur déroulé pas à pas.

J'ai hâte de vous faire découvrir le monde de vos infinis possibles et d'être votre guide sur le chemin du bonheur et de la réussite. Rendez-vous dans la première partie pour commencer notre exploration !

# PARTIE 1

# JE DÉCOUVRE ET JE COMPRENDS LA LOI D'ATTRACTION

**D**ans cette première partie, je vais vous expliquer les grands principes sur lesquels repose la loi d'attraction. Et pour que vous preniez conscience de sa dimension universelle, nous découvrirons à quel point elle est connue depuis des temps immémoriaux. Vous êtes certainement curieux de comprendre ce qui se cache derrière la magie : nous verrons ainsi que l'imagerie médicale et la physique quantique permettent aujourd'hui d'expliquer scientifiquement ce que les grands sages enseignent depuis des millénaires. Vous découvrirez ensuite comment le magnétisme de vos pensées et de vos émotions vous permet de façonner votre vie. Enfin, un chapitre entièrement dédié aux témoignages de celles et ceux qui ont su tirer profit de la loi d'attraction pour réaliser leurs rêves vous montrera comment, avec les connaissances de ce guide et un peu de pratique, on peut attirer à soi des coïncidences extraordinaires, même lorsque les circonstances ne nous sont pas favorables.



## La loi d'attraction : de quoi s'agit-il ?

**Q**ue vous découvriez le concept pour la première fois aujourd'hui ou que vous en ayez déjà entendu parler, il sera sûrement très précieux pour vous d'avoir une connaissance plus fine de ses mécanismes. Découvrons donc ensemble tous les éléments de compréhension sur son fonctionnement et les explications scientifiques pour vous permettre de mieux percevoir sa réalité.

### Une force universelle à l'œuvre dans notre vie

Lorsque l'on parle de loi d'attraction, on évoque la force magnétique qui régit la vie et qui tend à associer tout ce qui est semblable. Elle porte différents noms selon les traditions : on l'appelle la loi de cause à effet, la loi des séries ou encore la loi du boomerang...

Cette force qui assemble inéluctablement les personnes ou les choses de même nature énergétique est l'une des plus grandes lois universelles.

## **Notre vie est le reflet de ce que nous pensons**

« On récolte ce que l'on sème », dit-on. Cette expression courante montre à quel point nous sommes tous, sans le savoir, très familiers avec la loi d'attraction. Le principe est logique et il nous paraît bien sûr évident que si nous semons des framboises, nous récolterons de jolies framboises et non des fraises. Tout cela, vous le saisissez et votre vie a principalement été conduite selon ce mode de pensée.

Mais jusque-là, vous avez sûrement considéré ce phénomène comme une simple loi de cause à effet. Si je fais telle action, j'aurai tel résultat. Ce lien de causalité est commun à tous et nous y faisons régulièrement appel : « Si je travaille bien, je réussirai. » Or, bien que nous ayons appris ce principe depuis notre plus tendre enfance, force est de constater que ça ne marche pas vraiment comme ça. Et pour autant, même si la loi d'attraction, comme nous allons le voir, est *toujours* à l'œuvre dans votre vie, n'en connaissant pas toutes les subtilités, vous n'exploitez qu'un faible pourcentage de ce qu'elle a à vous offrir. Mais si vous commencez à considérer cette force qui relie les choses et les événements entre eux comme une loi d'attraction, vous allez alors atteindre un niveau de réalisation bien plus grand.

## 1. La loi d'attraction : de quoi s'agit-il ?

Regardez un instant la différence que cela fait lorsque vous changez de vocable et que vous prononcez les mots « loi d'attraction ». Allez-y, essayez pour voir ! La différence ouvre le champ des possibles. Et bientôt vous pourrez voir à quel point ce *minuscule* changement fait toute la différence et combien sont nombreux ses bienfaits dans votre vie. Lorsque vous pensez « je récolte ce que je sème » ou « loi de cause à effet », vous faites appel à votre mental qui ne se réfère qu'à ce qu'il voit. Penser « loi d'attraction » suggère quelque chose de plus... Dès lors, vous ouvrez votre esprit à ce qui se passe au-delà du physique. Voyons cela plus en détail.

### **Elle associe tout ce qui est énergétiquement semblable**

La loi d'attraction indique que « **tout ce qui se ressemble s'assemble** ». Cela dit, même si cela vous paraissait vrai dans de nombreux cas, parfois vous étiez dubitatif. Par exemple, lorsque vous observiez qu'une M<sup>me</sup> Économe vivait avec un M. Panier-percé, ou vice versa, le principe selon lequel « ce qui se ressemble s'assemble » ne paraissait pas s'appliquer à première vue. Alors vous avez commencé à douter de la loi. D'ailleurs, vous ne saviez même pas que c'était une loi ; vous pensiez que c'était un simple dicton ! Si on vous l'avait dit plus tôt, peut-être que vous y auriez regardé de plus près et cherché à l'utiliser vraiment pour vous-même !

Pour mieux comprendre, étudions cet exemple avec plus d'attention. J'en conviens, si l'on regarde grossièrement,

M<sup>me</sup> Économe et M. Panier-percé ont une manière différente d'agir avec l'argent. Mais ils ont en réalité tous les deux un problème avec l'abondance et se sont donc attirés l'un l'autre puisqu'ils sont semblables énergétiquement sur ce point.

Dans ce domaine, ils sont tous les deux sur la même fréquence et c'est pour cela qu'il y a un phénomène d'attraction. Vous voyez la différence ?

---

*Dans le phénomène d'attraction, c'est le cœur du sujet qui est important, et non la manière dont chacun l'appréhende.*

---

## Rien n'arrive par hasard

Comme la loi d'attraction stipule que les énergies de même nature s'attirent, cela signifie que **nous récoltons ce à quoi nous croyons le plus puissamment**. C'est la raison pour laquelle on peut aller jusqu'à dire que rien n'arrive vraiment par hasard. Et vous le comprendrez au fur et à mesure de vos observations, et surtout de votre pratique.

Nous récoltons ce que nous semons, vous êtes d'accord avec cela, n'est-ce pas ? Mais le plus important à retenir est que ce n'est pas ce que nous semons physiquement, par nos actions ou nos paroles, mais plutôt par ce que nous émettons énergétiquement. En fait, ce sont nos pensées et surtout nos émotions qui ont une réelle puissance magnétique. C'est ce dernier point qui, lorsqu'il est compris, va faire toute la différence dans votre vie.

## Une loi toujours à l'œuvre

Car, que l'on en soit conscient ou pas, la loi d'attraction s'applique véritablement à tout, tout le temps. Savoir que ce que vous récoltez n'est pas en rapport direct avec ce que vous faites, mais en étroite relation avec ce que vous pensez et ressentez va vous permettre de rapidement tirer profit de la loi d'attraction. Autrement dit, comme vous attirez à vous tout ce qui est énergétiquement semblable à vos émotions, le but est d'apprendre à vous mettre en harmonie avec ce que vous désirez. Dans le jargon de ceux qui pratiquent la loi d'attraction au quotidien, nous parlons d'être en *syntonie énergétique*. C'est un terme emprunté au milieu de la physique évoquant l'accord ou l'égalité des fréquences et des phénomènes. Vous comprendrez donc aisément pourquoi nous parlerons de fréquences pour évoquer l'énergie générale que chacun d'entre nous émet.

---

*Une énergie de qualité  
particulière attire  
l'énergie de qualité  
identique.*

---

### Les principes à retenir

---

- Rien n'arrive par hasard, car la loi d'attraction régit tout.
- J'attire à moi tout ce qui est énergétiquement semblable à mes pensées et mes émotions.
- Je ne récolte pas nécessairement ce que je veux, mais ce à quoi je crois le plus puissamment.

## Une question de fréquence

À partir de maintenant, avec un peu de pratique, vous allez pouvoir créer la vie de vos rêves. Il vous suffira de **savoir émettre la bonne fréquence**. C'est-à-dire celle qui correspond à ce que vous voulez vraiment dans votre vie. Et ce, aussi simplement que quand vous choisissez la bonne fréquence lorsque vous voulez écouter une radio qui vous plaît. Soyez rassuré, je vais vous présenter tous les principes scientifiques qui expliquent la loi. Vous comprendrez mieux pourquoi nous parlons d'être « sur la même longueur d'onde » ou pourquoi nous avons « des atomes crochus » avec telle personne... Mais surtout, vous aurez toutes les clés pour savoir l'utiliser intentionnellement afin de réaliser vos rêves.

### Les principes à retenir

---

- Chaque fois que je veux passer à l'action pour concrétiser un désir, je prends le temps d'écouter les pensées et les émotions qui motivent cette action.
- J'identifie à quel niveau d'harmonie avec mon désir se trouvent la plupart de mes pensées et émotions.

Je souhaiterais d'abord vous montrer à quel point cette loi est universelle et connue depuis des temps immémoriaux.

## Une loi intemporelle

Vous avez peut-être l'impression que le concept de loi d'attraction vient tout juste d'être créé tant il semble être devenu une mode, mais il est bon de savoir que l'on fait référence avec un vocabulaire actuel à des principes qui sont enseignés depuis des millénaires.

### **Les grandes traditions et la puissance de l'esprit**

Diriger son existence par la puissance de la pensée est un concept qui se perpétue depuis la nuit des temps, de l'hindouisme au bouddhisme, des philosophes grecs jusqu'aux traditions ancestrales hawaïennes de l'ho'oponono. Aux quatre coins du globe, les anciens ont enseigné la puissance de la loi d'attraction. Évidemment, ce n'était pas sous ce terme que les traditions anciennes la définissaient, mais toutes évoquaient la puissance créatrice de la pensée et faisaient référence à la foi.

### **La pensée est créatrice**

Dans le bouddhisme, les textes parlent de confiance sereine et de science intérieure. Il y a 2 500 ans, le Bouddha affirmait déjà : « Ce que tu penses, tu le deviens. » Ici, en Europe, notre culture étant judéo-chrétienne, ce sont surtout au travers des évangiles que les principes de la loi d'attraction sont évoqués. Dans

la Bible, il est dit : « Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez reçu et vous le verrez s'accomplir » (Évangile selon saint Marc). Deux mille ans auparavant, ces préceptes invitaient donc déjà à rendre grâce à la puissance de l'esprit et à l'utiliser pour concrétiser ce dont nous avons besoin.

## La puissance de la confiance et de la gratitude

L'Ancien Testament précise de ne pas s'inquiéter pour le lendemain car, ici encore, la loi d'attraction sera à l'œuvre. Le récit de la manne illustre parfaitement ces principes. Durant l'exode des Hébreux, qui restèrent quarante ans dans le désert, la manne tombait du ciel tous les jours sauf un jour par semaine, le jour du shabbat. La veille, il en tombait en quantité double. Ceux qui n'avaient pas assez de foi et qui voulaient faire des provisions se retrouvaient avec de la nourriture avariée, car cette nourriture qui venait quotidiennement du ciel ne pouvait s'amasser dans des greniers et il était impossible d'en prendre plus qu'on en avait besoin pour la stocker ou la revendre. C'est un pain quotidien, et il faut avoir confiance dans le fait qu'il arrivera encore demain et après-demain.

---

*« Demandez,  
et l'on vous donnera ;  
cherchez, et vous  
trouverez ; frappez,  
et l'on vous ouvrira.  
Car quiconque demande  
reçoit, celui qui cherche  
trouve, et l'on ouvre  
à celui qui frappe. »*

---

Matthieu, 7, 7

## 1. La loi d'attraction : de quoi s'agit-il ?

Croire est donc le maître mot. C'est exactement comme cela que fonctionne la loi d'attraction qui attire indubitablement ce qui est en résonance avec ce que l'on croit.

Voici une autre illustration avec ce proverbe bien connu issu lui aussi des écritures : « La foi peut soulever les montagnes. » Jésus affirmait : « Si vous aviez de la foi, vous diriez à cette montagne : “Transporte-toi d’ici là” et elle se transporterait ; rien ne vous serait impossible » (Matthieu, 17, 14-20).

### **La loi d'attraction à l'ère contemporaine**

Mais le terme « loi d'attraction » à proprement parler est apparu au xx<sup>e</sup> siècle avec les courants de la pensée positive. Le concept est introduit pour la première fois par William Atkinson, le rédacteur en chef du magazine *New Thoughts*, qui publie en 1906 le livre *Vibration de la pensée ou la Loi d'attraction dans le monde de la pensée*. D'autres écrivains s'engagent en ce sens, comme James Allen (1864-1912), qui a écrit *L'homme est le reflet de ses pensées*, Wallace Wattles (1860-1911), qui publie en 1910 *La Science de l'enrichissement*, ou encore Charles Haanel (1866-1949) qui a créé un cours par correspondance en 24 parties sur le sujet – ce cours sera par la suite condensé dans *The Master Key System*, un guide complet expliquant comment utiliser la loi d'attraction.

En 1928, Napoleon Hill publie *La Loi de la réussite en 16 leçons*, ouvrage dans lequel il utilise fréquemment le

terme « loi d'attraction ». En 1937, son livre *Pensez et devenez riche*, dans lequel il révèle le grand secret d'Andrew Carnegie, l'homme le plus riche de la planète à l'époque, deviendra l'un des best-sellers les plus vendus dans le monde, avec 100 millions d'exemplaires.

En France, la notion de pensée créatrice apparaît par le biais d'Émile Coué, un pharmacien qui, dès 1913, devient célèbre pour ses travaux sur la puissance de l'esprit. Il découvre ce que l'on nomme aujourd'hui l'effet placebo. La méthode Coué et le principe d'autosuggestion se sont développés au-delà des frontières françaises et ont donné naissance à de nouvelles approches comme la pensée positive et les thérapies orientées solutions.

Mais c'est en 2006 que le livre *Le Secret* de Rhonda Byrne remet le sujet sur le devant de la scène. Elle y explique que les hommes et les femmes qui ont mis en application la loi d'attraction ont accompli des choses extraordinaires – tels que Platon, William Shakespeare, Isaac Newton, Victor Hugo, Beethoven, Abraham Lincoln, Thomas Edison ou encore Albert Einstein. Dans son livre, elle y présente des personnalités contemporaines qui utilisent la loi d'attraction dans leur quotidien et qui incarnent la réussite dans les domaines des affaires, des sciences, de l'économie, de la médecine et de la psychologie.

La loi d'attraction est donc une loi à la fois universelle et intemporelle, existant en tout temps et profitable à qui veut réellement la mettre en œuvre. Pour ce faire, encore faut-il comprendre toutes les subtilités de son fonctionnement.

# 2

## Que se cache-t-il derrière la magie ?

**M**aintenant que nous savons que les humains ont connaissance de la loi d'attraction depuis des millénaires, explorons de plus près ses mécanismes. Vous allez voir, c'est aussi fascinant que de pouvoir assister à un spectacle de magie où tous les tours seraient décortiqués pour notre plus grand plaisir. Il est dit que nous attirons ce à quoi nous pensons. Mais est-ce véritablement de la magie ? Glissons-nous donc dans les coulisses pour mieux comprendre.

### Comment fonctionne le principe d'attraction ?

Pour expliquer ce tour de magie, revenons à ce que nous avons appris plus tôt : *ce qui se ressemble s'assemble*.

## Nos pensées sont magnétiques

Vous avez compris que les éléments d'un certain type attirent des éléments ayant des caractéristiques similaires. Nos pensées, puisque ce sont elles dont il s'agit ici, sont magnétiques et attirent donc les énergies qui leur ressemblent, c'est-à-dire les effets en correspondance avec elles. Retenons donc ceci : **j'attire ce à quoi je pense le plus puissamment.**

Nous pouvons ainsi mieux comprendre en quoi nous attirons tout ce qui arrive dans notre vie et pourquoi le mot « hasard » n'a pas sa place puisque ce sont les pensées entretenues avec le plus de puissance qui se manifestent concrètement dans notre quotidien.

## Nos émotions, source de la force d'attraction

Lorsque l'on parle de nos « pensées », il faut évoquer plus précisément la force de nos émotions. **Car la pensée donne une direction, mais c'est dans l'émotion qui en résulte que réside la puissance d'attraction.** Ainsi, nous ne concrétisons nos pensées véritablement qu'en fonction de la charge émotionnelle qui s'en dégage, c'est-à-dire de l'émotion, du ressenti, des sentiments issus de cette pensée.

## Comment trouver une place de parking ?

Pour bien comprendre, représentons-nous notre pensée tel un aimant qui attire son équivalent matériel. Par exemple, si je crois que je trouve toujours des places de parking facilement, je vais attirer une place de parking le plus souvent. D'ailleurs, j'en profite pour vous donner une petite anecdote à ce sujet. Je m'étonnais qu'un ami qui connaissait la loi d'attraction et qui avait une vieille voiture toute cabossée ne trouvait pas facilement de place pour se garer. Mais lorsqu'il s'est acheté une nouvelle voiture flambant neuve et que c'est devenu important pour lui de trouver une belle place de parking, il s'est mis à en trouver systématiquement même lorsque cela semblait improbable. C'est l'illustration de ce mécanisme physique qui veut que « ce qui se ressemble s'assemble ». Il s'est mis à le vouloir *vraiment* et c'est donc ce qu'il a obtenu.

## Le principe universel de synchronisation

Que nous le voulions ou non, tout dans l'univers est régi par ce que l'on appelle le principe de synchronisation. Si l'on place des pendules dans une même pièce et que l'on s'arrange pour lancer les balanciers en décalage les uns après les autres, peu de temps après, comme par magie, toutes les pendules se seront réglées sur le même rythme. Elles se seront toutes synchronisées ! Ce phénomène naturel de synchronisation a été mis en évidence par Christiaan Huygens en 1665. Mais ce principe ne s'applique nullement qu'aux horloges : il régit tout.

Vous connaissez maintenant le principe de base. La nature même de la vie fait que les énergies de nature identique se synchronisent entre elles. Et c'est donc en raison de ce phénomène de synchronisation que la loi d'attraction attire à vous ce qui est en harmonie avec vos énergies.

Mais maintenant, vous vous demandez sûrement comment peut-on expliquer le fait que nos pensées et nos émotions façonnent notre vie. Faisons appel aux sciences physiques pour nous y aider.

## **La pensée est énergie : les ondes cérébrales**

Une pensée, invisible pour nos yeux, est en fait constituée d'énergie. La science qualifie cette énergie d'onde. Et de nos jours, l'imagerie médicale permet d'identifier clairement les ondes émises par le cerveau : on les appelle les ondes cérébrales. **Chaque pensée correspond à des ondes cérébrales émises à des fréquences spécifiques.** Ce qui est intéressant, c'est que chaque objet, chaque être vivant, chaque situation est fait d'énergie et émet aussi des ondes spécifiques. Ainsi, grâce à l'imagerie médicale, la science actuelle a permis d'expliquer ce que les grands maîtres enseignent depuis des millénaires : pour nos yeux, un objet semble inerte mais il est, comme tout ce qui existe sur Terre, composé d'énergie – il est constitué d'atomes, eux-mêmes composés d'électrons qui sont en mouvement. C'est entre autres la vitesse et la fréquence des électrons qui composent la structure de l'objet.

## **Tout ce qui est sur Terre émet une fréquence spécifique**

Ainsi, chaque objet émet une fréquence particulière. Il en est de même pour les animaux, les végétaux et les êtres humains. La loi d'attraction, quant à elle, ne fait que *synchroniser* les fréquences entre elles, c'est-à-dire regrouper celles qui se ressemblent. Einstein a été l'un des premiers à démontrer scientifiquement que tout est énergie. Vous avez évidemment en tête la célèbre formule :  $E = MC^2$ .

L'énergie (E) est égale à la masse (M) multipliée par la vitesse de la lumière (C) au carré.

Cela nous dit que la matière (la masse) et l'énergie sont une seule et même chose mais sous des formes différentes. Et comme elle s'applique absolument à tout, il en résulte qu'une pensée de fréquence X attirera des objets, des personnes et des situations de fréquence X, et non de fréquence A ou Z. Par exemple, une personne qui a souvent la crainte d'arriver en retard attirera des situations et des circonstances en relation avec sa crainte. Et celle qui est persuadée que tout s'arrange toujours pour elle arrivera à l'heure malgré des embouteillages inopinés.

## **Nous sommes tous inter-reliés**

Parce que nous sommes constitués d'énergie, notre champ personnel d'énergie rentre en contact et agit

avec les autres champs d'énergie. **Au niveau le plus profond, il n'y a aucune frontière entre nous et le monde.** L'impression de séparation est une simple illusion d'optique, car nos yeux sont programmés pour voir sous forme solide uniquement. Lorsque l'on touche un objet, l'impression de frontière est due au fait que les atomes s'entrechoquent. Nous ne voyons pas le nuage d'électrons car leur vitesse est trop rapide et nos sens trop lents.

## **Un phénomène inaccessible à nos sens**

C'est la même chose concernant le spectacle de magie. La plupart du temps, c'est la vitesse d'exécution du tour par le magicien qui nous donne l'illusion de magie, car nos yeux ne voient pas les « secrets » qu'il garde bien précieusement.

De même, nos cinq sens ne peuvent pas percevoir que, lorsque nous touchons un objet, nos nuages d'électrons se mélangent et que nous laissons un peu de notre énergie sur lui et lui sur nous. Ce sont des molécules physiques, facilement mesurables scientifiquement. Comme nous ne pouvions pas le voir jusqu'alors, nous ne pouvions pas véritablement utiliser ces connaissances. Malgré tout, bien qu'aveugles en quelque sorte, nous sommes dotés d'autres moyens de perception qui nous permettent de sentir ce qui n'est pas visible pour nos yeux. Rappelez-vous, n'avez-vous jamais ressenti l'énergie accumulée dans certains lieux ? Par exemple, dans un endroit où nous sentons une atmosphère à couper au couteau ou, au contraire, où nous sommes envahis de bien-être et de paix comme dans un lieu saint.