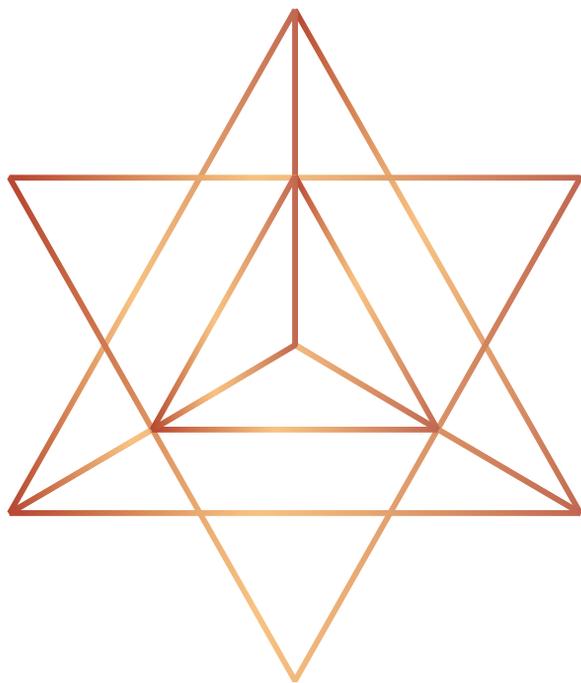


ARMELLE BONTEMPS

# 11<sup>Les</sup> codes quantiques

Pour activer votre potentiel



LEDUC 

# La méthode issue des neurosciences pour reprogrammer votre vie

Vous êtes le TOUT, le tout est en vous. La vie rayonne dans chacune de vos cellules et vous avez déjà tout en vous pour mener l'existence de vos rêves. Condensé des pratiques quantiques d'Armelle Bontemps, ce livre rend accessibles 11 codes lumineux pour agir sur tous les plans de votre être et vous offrir les outils de reconnexion à votre potentiel infini.

**Ces 11 codes forment un véritable parcours initiatique** pour vous reconnecter à la Terre, vous aligner à votre essence, accéder à votre supra-connaissance, développer votre ouverture du cœur, sortir de vos limitations et ouvrir la porte de votre multi-dimensionnalité.

**Retrouvez vos codes-sources originels  
et activez tous vos potentiels.**

---

**Utilisez les codes de souveraineté**  
pour comprendre vos missions de vie.

---

**Apprenez à vous reprogrammer**  
pour vous libérer de vos souffrances, émotions  
et cristallisations énergétiques.

---

**Renforcez votre pratique grâce à des codes, activations  
et symboles-clés de la géométrie sacrée.**



© D.R.

*Armelle Bontemps est mentor et coach. En 2020, elle crée sa propre méthode de reprogrammation issue des différents outils de conscience, de croissance spirituelle et de quantique moderne en plongeant dans une pratique assidue qui la elle-même conduite à la guérison profonde de son être. Elle a à cœur de partager ses outils à travers différents médias (formations, ouvrages...).*

editionsleduc.com  
**LEDUC**



**19,95 euros**  
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2906-2



9 791028 529062

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

*Avec la collaboration de Catherine Maillard.*

Édition : Isabelle Chave

Maquette : Laurie Baum

Illustrations : Adobe Stock et Alamy

Correction : Nathalie Billaut

Design de couverture : Constance Clavel

© 2023 Éditions Leduc

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2906-2

Armelle Bontemps

# Les 11 codes quantiques

Pour activer votre potentiel

LEDOC 



# Sommaire

Avant-propos.....	13
<b>Introduction .....</b>	<b>15</b>
<i>Guérison profonde .....</i>	<i>16</i>
<i>Sortir du labyrinthe mental .....</i>	<i>16</i>
<i>Le pouvoir des neurosciences.....</i>	<i>17</i>
<i>De l'ombre à la lumière.....</i>	<i>17</i>
<i>Développement collectif.....</i>	<i>18</i>
<i>Quête de sens.....</i>	<i>19</i>
<i>Homo stelleris.....</i>	<i>20</i>
<i>Généalogie de la quantique.....</i>	<i>21</i>
<i>Notre matrice originelle.....</i>	<i>22</i>
<i>Commencer le voyage. . . ..</i>	<i>22</i>
<i>Contenu des chapitres et des onze élixirs.....</i>	<i>23</i>
<i>Comment fonctionne le livre.....</i>	<i>26</i>
<b>1. Code de la vie et de la terre.....</b>	<b>29</b>
<i>Connexion à la terre dans notre société moderne.....</i>	<i>30</i>
<i>Replacer le cursus de la conscience.....</i>	<i>31</i>
<i>La connaissance des sagesse ancestrales .....</i>	<i>32</i>
<i>Histoires personnelles et expériences de vie.....</i>	<i>32</i>
<i>Rencontre avec le monde spirite.....</i>	<i>34</i>
<i>De la difficulté de connecter à la terre à la réunion.....</i>	<i>35</i>
<i>Écouter le murmure de la terre .....</i>	<i>35</i>
<i>Réactiver l'amour de la vie et de la terre.....</i>	<i>36</i>
<i>Pleine conscience et transcendance .....</i>	<i>37</i>
<i>Terre et fréquences.....</i>	<i>38</i>
<i>Comprendre votre lien à la terre .....</i>	<i>39</i>
<i>Change the game.....</i>	<i>39</i>
<i>Terre et monts énergétiques .....</i>	<i>40</i>



<i>Notre corps, véhicule terrestre de la conscience</i> .....	40
<i>Honorer notre terre</i> .....	41
<b>2. Code originel</b> .....	<b>47</b>
<i>Quantique et temps non linéaire</i> .....	48
<i>Le temps est comme une pelote de laine</i> .....	49
<i>Changer de point de repère</i> .....	49
<i>La réalité quantique de l'être</i> .....	50
<i>Arborescence quantique</i> .....	51
<i>Effet papillon et interconnectivité</i> .....	51
<i>Lumière et dimensions (3D, 4D, 5D, 6D...)</i> .....	52
<i>Constructions mentales et moment présent</i> .....	52
<i>Vibration et « non-localité » de l'énergie</i> .....	53
<i>Présent parfait</i> .....	54
<i>Free will et libre arbitre</i> .....	54
<i>Âge d'or collectif</i> .....	55
<i>Les Saparas et les rêves</i> .....	56
<i>Que sont les lignes de temps ?</i> .....	56
<i>Géométrie sacrée</i> .....	57
<i>Spirale de Fibonacci et nombre d'or</i> .....	58
<i>ADN et géométrie sacrée</i> .....	59
<b>3. Code de puissance</b> .....	<b>63</b>
<i>Notre cerveau, cette machine surpuissante</i> .....	64
<i>Nous sommes ce que nous vivons</i> .....	64
<i>Changer ses habitudes, pour changer sa réalité</i> .....	65
<i>Puissance d'autoguérison</i> .....	67
<i>Les pionniers de la neuroscience</i> .....	68
<i>La plasticité cérébrale</i> .....	68
<i>Puissance de la lumière</i> .....	69
<i>Le soleil, élixir de puissance par excellence</i> .....	70
<i>Empuissancement par le son et la musique</i> .....	71
<i>Puissance du corps</i> .....	73
<i>Intelligence du corps</i> .....	74
<i>Reconnecter à sa puissance, reconnecter à la puissance de l'Univers</i> .....	74
<i>Incarner sa puissance</i> .....	75

<b>4. Code d'union divine .....</b>	<b>81</b>
Exploration du féminin et du masculin .....	82
Retour à l'harmonie .....	82
Polarités et nuances .....	83
Changement de paradigme universel et mondial .....	83
Du féminin blessé au féminin libéré.....	84
Pourquoi ce sujet est-il essentiel aujourd'hui ? .....	85
Polarités féminine et masculine.....	86
Vision quantique du féminin et du masculin .....	87
Shiva et Shakti : la vision hindouiste du principe de création .....	88
Voie hindouiste et réseaux énergétiques .....	89
De la séparation à l'union.....	89
Féminin, masculin et sexualité.....	90
Féminin, masculin et incarnation .....	91
Le couple divin.....	92
Spiritualité et homosexualité.....	92
Équilibre relationnel.....	93
Du trauma à la délivrance .....	96
Libération des champs quantiques collectifs .....	97
Ouvrir le champ des possibles .....	98
<b>5. Code d'expansion .....</b>	<b>103</b>
Le principe de l'élastique.....	104
Le courage d'y croire .....	105
Neuroplastique de l'expansion .....	106
Notre cerveau et l'expansion .....	107
La conscience et l'expansion .....	107
Ce qui peut freiner l'expansion .....	108
« Il suffit de le faire » .....	109
Les 3S.....	110
Action !.....	112
Définitions de l'expansion.....	113
Que représente l'expansion pour vous ?.....	114
Désir de grandeur et système nerveux .....	115
Amygdale et cortex frontal.....	115
Santé et système immunitaire.....	117

<i>L'expansion originelle quantique de l'Univers</i> .....	118
<i>Gravité et mécanique de l'existence</i> .....	119
<i>Quanta et réalité</i> .....	120
<i>Énergie en expansion et en contraction</i> .....	120
<i>Probabilités quantiques</i> .....	120
<i>Particules et photons</i> .....	121
<i>Expansion on the way !</i> .....	121
<b>6. Code de supraconnaissance</b> .....	<b>125</b>
<i>Mythes et cosmovisions</i> .....	126
<i>Cultures et connaissances</i> .....	127
<i>Atlantide, le dernier âge d'or de notre planète</i> .....	128
<i>Multidimensions et lignes de temps</i> .....	129
<i>Les grands cycles de la terre</i> .....	130
<i>Vestiges de l'Atlantide</i> .....	131
<i>Quantique et connexions galactiques</i> .....	131
<i>Civilisations anciennes : la Lémurie et Mu</i> .....	132
<i>L'empreinte de ces civilisations dans notre ADN</i> .....	133
<i>Connaissances originelles</i> .....	134
<i>Cycles éternels et universels</i> .....	135
<i>La cyclicité de Dieu : de l'inspiration à l'expiration</i> .....	135
<i>Mythologie grecque et connaissance du monde</i> .....	136
<i>Le « grand pourquoi » et le but de la vie</i> .....	136
<i>La question de Dieu</i> .....	137
<i>Naissance de l'Univers</i> .....	138
<i>La matière de l'Univers</i> .....	139
<i>Le quantique et la répartition de l'énergie</i> .....	139
<i>Le Big Bang</i> .....	139
<i>Les trous noirs</i> .....	140
<i>L'expansion de l'Univers</i> .....	140
<i>Dieu à l'intérieur de nous</i> .....	140
<b>7. Code d'abondance</b> .....	<b>145</b>
<i>Ouverture à l'abondance</i> .....	146
<i>L'abondance est notre nature</i> .....	146
<i>Les croyances sur l'abondance</i> .....	147



## SOMMAIRE

<i>L'abondance et notre relation à nous-mêmes</i> .....	148
<i>Les blocages de l'abondance</i> .....	148
<i>L'abondance et la partie immergée de l'iceberg</i> .....	150
<i>L'abondance : un droit fondamental humain</i> .....	151
<i>Abondance et argent</i> .....	151
<i>Argent et pouvoir personnel</i> .....	153
<i>Les lois quantiques et l'argent</i> .....	153
<i>Que désire l'argent ?</i> .....	154
<i>Personnifier l'argent</i> .....	154
<i>Créer un rapport fluide avec l'argent</i> .....	155
<i>Le nombre fait la force !</i> .....	156
<i>Impacter le monde positivement</i> .....	156
<i>Persistance et volonté</i> .....	157
<i>Tenir le cap !</i> .....	158
<i>Visions modernes de l'argent</i> .....	159
<i>Favoriser l'argent de la joie</i> .....	159
<i>La méthode : « Donner une direction à son argent »</i> .....	160
<i>Ne pas trop se soucier du « comment »</i> .....	160
<i>Matérialiser l'argent autour de nous</i> .....	160
<i>L'argent est une source d'infinies possibilités</i> .....	161
<i>Succès, unicité et action</i> .....	162
<i>Faire du succès une habitude</i> .....	163
<i>Prendre le temps</i> .....	165
<i>Un regard honnête sur soi-même</i> .....	165
<i>Dieu et énergie d'abondance</i> .....	166

## **8. Code de la puissance du cœur..... 171**

<i>De l'incrée au créé</i> .....	172
<i>Intention et lois quantiques</i> .....	172
<i>Notre pure conscience : de l'énergie puissante et non matérialisée</i> .....	173
<i>Le néant et l'invisible</i> .....	174
<i>Activation de la puissance de cœur</i> .....	174
<i>Empowerment et puissance de cœur</i> .....	175
<i>Empowerment et société</i> .....	176
<i>Puissance d'incarnation</i> .....	176
<i>Amour inconditionnel</i> .....	177
<i>Le choix de l'amour</i> .....	178

Connexion à l'autre.....	179
Transmutation et régulation.....	180
Le poids de la honte et du jugement.....	181
Tout est énergie !.....	183
Vibrations originelles.....	183
Amour et taux vibratoires.....	184
Ressentir les fréquences.....	185
Éveil spirituel et ouverture du cœur.....	185
Nouvelle ère et nouvelles fréquences de la Terre.....	186
Devenir un leader avec du cœur.....	187
Nouvelles opportunités et leadership.....	188
<b>9. Code de guérison et de régénération.....</b>	<b>193</b>
La santé est notre nature.....	194
Homéostasie et équilibre.....	195
Paroles créatrices.....	195
La culture du bien-être.....	196
Définition du bien-être et de la santé.....	197
Santé holistique.....	198
Méthodes modernes de guérison.....	199
Vers la guérison et la régénération.....	199
Cultures millénaires.....	200
Changement de paradigme social !.....	200
Unir la spiritualité et la science.....	201
Sortir des conditionnements sur la santé.....	201
Effet placebo et guérison par la pensée.....	202
Médecine énergétique et quantique.....	203
Le système des chakras.....	204
L'héritage des médecines millénaires.....	206
L'importance de rester en état d'« éveil ».....	207
ADN et régénération.....	208
ADN et joie de vivre.....	209
<b>10. Code galactique.....</b>	<b>213</b>
La conscience de la réalité galactique.....	214
Simplifier le langage spirituel.....	214



## SOMMAIRE

<i>Schémas de société et croyances</i> .....	216
<i>Idéologies, doctrines et connaissances</i> .....	217
<i>De la limitation à l'information illimitée</i> .....	218
<i>Analyse, libre arbitre et jugement personnel</i> .....	219
<i>Déclics et wake-up calls</i> .....	221
<i>L'éveil spirituel</i> .....	222
<i>De l'illumination religieuse à l'illumination spirituelle</i> .....	223
<i>Éveil galactique</i> .....	225
<i>Ouvrir le champ galactique</i> .....	227
<i>Avancer vers la multidimension de notre vie</i> .....	227
<b>11. Code multidimensionnel</b> .....	<b>231</b>
<i>Plongeon dans le multidimensionnel et l'infinie présence</i> .....	232
<i>Que sont les lightworkers ?</i> .....	232
<i>Mission de vie</i> .....	233
<i>Éveil collectif et nouvelles générations</i> .....	234
<i>Notre pouvoir est illimité</i> .....	234
<i>Le sens de l'Univers</i> .....	235
<i>La Terre fait son ascension !</i> .....	235
<i>Ouverture de toutes nos capacités extrasensorielles</i> .....	236
<i>S'éveiller à notre conscience multidimensionnelle</i> .....	236
<i>« Boom » des méthodes et art d'expérimenter</i> .....	237
<i>Soi supérieur, higher self</i> .....	238
<i>Starseeds et galactiques</i> .....	239
<i>Lois universelles quantiques</i> .....	240
<i>Renâître à soi-même</i> .....	241
<b>Conclusion</b> .....	<b>247</b>
<b>Remerciements</b> .....	<b>249</b>
<b>Bibliographie</b> .....	<b>251</b>





# Avant-propos

Cet ouvrage est une contribution au monde qui vous permettra de vous reconnecter à votre magie spirituelle et multidimensionnelle. Ce livre vous guidera vers la compréhension de votre potentiel infini et de vos capacités illimitées, en accord avec les lois universelles qui agissent en notre faveur lorsque nous faisons appel à elles. Ces onze codes quantiques sont des outils de reconnexion puissants à soi et à son cœur universel. Ils sont un élixir condensé de mes propres pratiques spirituelles et s'inspirent de mes pratiques personnelles de la méditation, des méthodes que j'ai mises au point ces dernières années pour mes clients et moi, des principes de la thérapie régressive, de l'utilisation des pratiques de développement spirituel et de la médecine quantique ou d'autres méthodes métaphysiques, pour reconnecter avec une pleine présence et une pleine conscience.

Mon intention avec cet ouvrage est de permettre au plus grand nombre d'entre vous de comprendre la puissance quantique qui réside en chacun d'entre nous.



Ces codes lumineux sont maintenant accessibles à chacun et chacune d'entre nous pour mener une existence amplifiée et manifester nos rêves dans l'ici et maintenant, sans plus attendre. Au fil de votre lecture, vous verrez que ces codes agiront sur des plans plus mentaux et des plans plus subtils de votre être.

Laissez-vous porter par la magie qui émane de vous et qui ne demande qu'à être réactivée ! Je souhaite vous offrir à travers ces pages une compréhension plus grande de la théorie quantique et de l'Univers, mais aussi des clés puissantes pour retrouver vos codes sources originels et activer votre potentiel unique multidimensionnel.

Vous êtes le TOUT, le tout est en vous.

La vie rayonne dans chacune de vos cellules.

Retrouvez la joie et la beauté ultime de cette existence que vous menez.

Vous avez tout en vous pour amplifier votre vie. Vous avez déjà tout pour mener l'existence de vos rêves.

Rappelez-vous qui vous êtes et que tout est possible !





# Introduction

**L**e quantique est aujourd'hui en pleine expansion dans notre société. Ma quête de sens a commencé il y a plusieurs années, principalement entre 2012 et 2014 avec mes voyages initiatiques, notamment en Australie, en Asie (Thaïlande, Cambodge, Indonésie, Népal), puis des années plus tard en Afrique du Nord et en Europe, jusqu'à mon départ en Amérique Latine. J'en ai la plus profonde conviction maintenant : nous sommes des êtres infinis, illimités et dotés d'une puissance inestimable ! Au moment où je commence *Les 11 codes quantiques*, je suis installée en Roumanie. Notre voyage ensemble commencera donc ici pour se terminer quelques mois plus tard, à Rio de Janeiro, au Brésil. En 2020, je mets en place une pratique personnelle puissante et assidue que j'appelle très aisément et naturellement une « reprogrammation » totale de mon être. Je reprogramme à raison de cinq à six heures de pratique par jour mes ondes et ma neuroplasticité entièrement par le yoga, le *breathwork*, la danse, le mouvement, la fasciathérapie, les chants, les mantras, l'hypnose ou la rotation de conscience.



## **Guérison profonde**

Je plonge dans une guérison profonde de mon âme et de mon être, et en l'espace de trois mois je libère la majorité des conditionnements extrêmement lourds et profonds qui me maintenaient dans de basses fréquences. Cette période de remise à jour de mon système me permet aussi de faire le deuil des années précédentes qui m'avaient alourdi à tous les niveaux malgré l'amour en la vie et la résilience que je porte en moi. Si vous me lisez et êtes là aujourd'hui, il n'y a pas de hasard ! J'ai pu alors me reprogrammer par la pratique continue des neurosciences, depuis un espace de silence, de solitude et de training mental régulier.

## **Sortir du labyrinthe mental**

La pratique du pardon a été peut-être l'une de mes premières reprogrammations. En allant profondément recontacter des émotions et des mémoires, les portes s'ouvraient de plus en plus pour comprendre comment tous les fils s'étaient connectés les uns aux autres. Je me suis mise à comprendre l'idée selon laquelle aucune maladie ou aucun dysfonctionnement physique, émotionnel, énergétique ou mental n'est irréversible. La croyance limitante que les maladies sont de véritables labyrinthes dont nul ne peut sortir a commencé à se dissiper en moi pour commencer à me faire entrevoir de véritables miracles de guérison et de transformation. Je l'ai vécu avec mes propres traumas ou des maladies auto-immunes, des douleurs profondes et viscérales : je l'ai vu pour moi, et je l'ai vu pour d'autres.



## Le pouvoir des neurosciences

Les neurosciences sont devenues mon sujet de prédilection ces dernières années et j'ai pu expérimenter en même temps ce que je transmettais autour de moi. J'ai commencé à nourrir l'idée que toutes nos souffrances, nos émotions ou nos cristallisations énergétiques pouvaient alors trouver une voie de sortie. Reprogrammer son cerveau et sa chimie intérieure est évidemment possible ! Les dysfonctionnements et les maladies d'un point de vue quantique ne sont qu'un appel à se tourner vers notre dimension spirituelle multidimensionnelle. À retourner vers notre cœur. Prendre conscience que tout ce qui arrive dans notre vie est un moyen divinement orchestré pour nous faire évoluer, où il n'y a ni bourreau ni victime. Nous comprenons alors que nous sommes décisionnaires à chaque instant de ce qu'il se passe dans notre vie. Même si, parfois, nous ne le voyons pas tout de suite... Chaque épreuve que vous vivez peut être dès maintenant perçue comme une bénédiction, et changer votre regard sur cela est sans doute le plus grand cadeau que vous pourrez vous faire.

## De l'ombre à la lumière

Des temps forts et des moments-clés dans ma vie m'ont fait souvent tout remettre en question, de manière plus ou moins agréable. Dans ces moments, tout aurait pu basculer dans ma vie pour ne dessiner qu'un sombre tableau existentiel ; cherchant le sens et ne le trouvant pas. Pourtant, je suis là aujourd'hui à écrire ces lignes et à vous passer du mieux que je le peux le flambeau



de la vie illimitée qui réside en vous. Si vous vous reconnaissez dans ces quelques premières lignes et que vous êtes là, c'est que vous êtes prêts à activer les codes de puissance en vous. Ces codes sont gravés dans notre essence. Ils nous permettent souvent la bascule pour retrouver le chemin vers notre cœur. Dans ce livre j'aimerais vous proposer de les ressentir, de les activer durablement pour vous sentir en totale fusion avec votre vérité la plus profonde et votre essence. L'ombre n'étant que de la lumière non manifestée, l'ombre a été pour moi un maître lumineux puissant sur le chemin de l'évolution intérieure. Notre résilience profonde réside dans cette capacité à transmuter la douleur et la difficulté en expériences sacrées. Cette résilience m'a permis de retomber sur mes pattes et de me ramener vers l'équilibre. Celui de la puissance du cœur, de l'amour, de l'évolution et de la résilience.

## **Développement collectif**

Aujourd'hui, avec l'émergence des pratiques de développement personnel, toutes ces connaissances retrouvées nous permettent de comprendre ce que nous sommes profondément. Des êtres spirituels venus faire l'expérience de la terre, venus faire l'expérience de nos émotions, de nos sensations et de nos relations... venus faire l'expérience du sacré dans la matière. Pour mieux nous comprendre nous-mêmes, cheminer ensemble et faire évoluer notre conscience collective. Nous avons créé un aller pour nous expérimenter, et nous effectuons le chemin du retour vers notre source. Beaucoup de personnes font actuellement un grand pas vers la guérison de leurs blessures ou de leurs dysfonctionnements intérieurs. On prend la voie d'accès rapide



vers la compréhension de nos zones d'ombre pour laisser émerger notre puissance lumineuse. Ce travail profond de déblayage des couches, que je reconnais comme un vecteur essentiel d'évolution en nous et dans notre société, met en lumière la compréhension des façons de faire obsolètes et des conditionnements devenus trop lourds pour les êtres de plus en plus conscients que nous sommes. C'est notre mission actuelle : nous libérer de tout ce qui nous a fait croire que nous étions sous l'emprise d'une société, de nos émotions, de nos peurs ou de nos mémoires. Aujourd'hui, beaucoup d'entre nous comprennent que nous sommes venus incarner l'évolution et nous affranchir de nos limitations. Ces prises de conscience que, pour beaucoup, nous avons enclenchées, particulièrement ces dernières années, ont permis progressivement à nos curseurs de s'agrandir : pour sortir de la dualité, de la peur, de l'impression de la séparation ou du jugement. Choses qui ont particulièrement caractérisé notre monde et notre société jusqu'à présent.

## **Quête de sens**

Ce travail de recherche et de mise en place dans ma vie de tous les jours et auprès des personnes que j'accompagne dans mon travail de coach, d'auteure, de chercheuse de sens, ne pourrait se faire sans l'appui des pionniers modernes de la quantique que vous retrouverez au fil de votre lecture. En quête de sens et de réponses depuis toujours, cet ouvrage est une ode à la vie, à l'espoir, à la compréhension que nous n'avons jamais cessé d'être multidimensionnels, mais simplement que nous avons peut-être cessé à un moment d'y croire. Aujourd'hui, cette REconquête de



notre vérité et de notre pleine puissance fait partie intégrante de nos vies. J'espère que ce voyage vous permettra d'en apprendre plus sur vous-même, sur votre cœur de diamant invincible qui a toujours été votre force et sur la résilience dont vous êtes capable. Notre état originel est un état organique, de conscience pure, de magie invisible et d'énergie. Nous avons cru que notre vérité se trouvait dans la matière et aujourd'hui nous commençons à quitter le règne du mental, pour partir à la rencontre de notre essence immatérielle et de notre fluide de vie universel.

## ***Homo stellaris***

Je suis tombée sur ce terme, un jour, qui nous décrivait, nous, les êtres humains en pleine évolution de conscience, nous décrivant dans le prochain palier de notre évolution : l'*homo stellaris*, l'homme des étoiles, l'être stellaire, l'être humain incarnant la conscience et la lumière. Nous sommes en émergence vers notre état originel, celui de notre pleine présence et pleine lumière universelle. Honorons notre nature profonde. Si notre monde s'est « déspiritualisé », il est temps de nous remettre dans le bon sens pour retourner à cet état de profonde présence qui est le nôtre. L'éveil spirituel est un changement vers un nouvel état, comme une forme de mise à jour intérieure nous permettant de décoder de nouvelles façons de vivre, de faire, de comprendre la vie que nous menons avec plus de clarté et de conscience. Nous avons toutes et tous la capacité de réactiver nos codes d'expansion pour faire émerger la version la plus haute de nous-mêmes ! Notre état profond est un état d'éveil et d'émerveillement, nous sommes littéralement le Cosmos s'exprimant dans la matière et



cette énergie éthérique immatérielle qui nous entoure en permanence. Nous sommes aussi la matière, nous sommes le tout. Il est temps de nous reconnecter avec nos étoiles intérieures et de les faire briller de nouveau dans notre infini Univers.

## Généalogie de la quantique

En quantique, on dira que « c'est l'observant qui crée l'observé ». La forme provient toujours de l'intention. Depuis la pensée vers la matière, de l'incrédulé au créé. Remontons un peu plus loin que nos contemporains, dans les années 1900 où le physicien Max Planck commençait réellement à travailler sur la conception de la médecine quantique. Pour Max Planck, tous les échanges d'énergie sont quantifiés et équilibrés. Il parle ainsi de ce qu'il appelle les « quantas ». Sa théorie sur les quantas lui vaut un prix Nobel de physique et démontre que la matière n'existe qu'en tant que « probabilité » plutôt que comme une réalité purement solide. Quelques décennies plus tôt, dans les années 1860, un précurseur fait également des recherches très intéressantes. C'est un fameux James Clerk Maxwell qui théorise l'idée selon laquelle l'Univers est composé de champs d'énergie qui sont en interaction constante les uns avec les autres. Dans les années 1910, Einstein affirme l'idée selon laquelle le temps n'est pas absolu mais plutôt relatif, et surtout « non linéaire ». Il est extensible et varie selon l'espace depuis lequel nous nous plaçons.

Ce qu'il faut en retenir, c'est que l'énergie est présente partout, même sous forme solide, et véhicule des informations. Elle est quantifiable et se répercute toujours ailleurs, quelque part... Un



peu comme ce fameux « effet papillon » dont nous reparlerons dans les pages de ce livre.

## **Notre matrice originelle**

Les matrices sont des cadres de référence plus ou moins élastiques, un contenant, artificiel ou naturel. Dans l'Univers, tout est matrice. Tout prend sens depuis un cadre de référence. « Nous sommes à la fois l'œuvre et l'artiste. » Rien dans ce monde n'est extérieur à nous, tout ce qui est à l'extérieur émerge de l'intérieur. Toute séparation apparente n'est qu'une illusion, nous créons par principe d'hologramme. Gregg Braden écrit à ce sujet : « La Divine Matrice fonctionne comme un grand écran cosmique [...] de nos émotions et de nos croyances. » Notre matrice originelle est « Dieu », la Source, l'Univers... s'exprimant à travers nous aujourd'hui dans la matière.

## **Commencer le voyage...**

Il est temps de commencer notre voyage et de partir à la découverte de votre magie quantique. Ce livre vous portera, je l'espère, vers une compréhension nouvelle de vous-même ou viendra confirmer vos ressentis subtils les plus profonds. Je souhaite que *Les 11 codes quantiques* vous ouvre toutes les portes nécessaires pour mettre en place votre mission de vie et vous connecter à vos codes sources originels. Vivre avec le quantique et activer ses codes d'expansion est l'un des plus beaux cadeaux que vous pourrez vous faire. Vous comprendrez que tout part d'un



espace de liberté et du « tout-possible », qui vous permettront de (re)trouver le courage et l'amour nécessaires pour continuer à arpenter le magnifique chemin de votre ascension et de votre éveil humain et spirituel.

Je suis heureuse de vous proposer cette méthode unique de développement de vos potentiels et ce voyage intemporel au cœur de vos codes d'expansion uniques et illimités.

## **Comment utiliser ce livre et activer les élixirs en vous ?**

### **Contenu des chapitres et des onze élixirs**

Le chapitre 1, « Code de la vie et de la terre », sera dédié à la reconnexion à notre terre, au vivant et à notre matrice corporelle. Il sera une base solide dans vos fondations personnelles. La terre est à la fois notre foyer, notre maison, notre mère, notre première source de vie.

Dans le chapitre 2, « Code originel », vous apprendrez à réactiver tous vos codes puissants originels de présence, de choix, d'incarnation, de réalisation. Votre « Je suis », ici et maintenant. Ce chapitre vous permettra de sortir de toute dualité enfermante pour vous remettre en phase avec votre vérité profonde et comprendre quelques premières bases du quantique.



Le chapitre 3, « Code de puissance », est une exploration de votre *empowerment*. Je veux dédier ce chapitre à la puissance incroyable à la fois mentale, neuroplastique, physique et spirituelle que vous avez en vous et qui ne demande qu'à être révélée. La souveraineté est un vecteur puissant d'expansion.

Le chapitre 4, « Code d'union divine », sera consacré à la divinité profonde qui se trouve dans nos polarités féminine et masculine. Nous plongerons au cœur des matrices féminine et masculine originelles pour réaligner, réharmoniser et rééquilibrer ces forces en nous et en faire des vecteurs de conscience au quotidien.

Avec le code d'expansion (chapitre 5), vous pourrez cerner au mieux votre ou vos missions de vie et amplifier ce que vous faites déjà. Vous êtes le porte-parole de l'expansion humaine actuelle. Que signifie l'expansion pour vous ? Son principe quantique originel nous permet de la voir comme une clé incontournable de notre évolution.

Dans le chapitre 6, « Code de supraconnaissance », nous verrons comment la connaissance est un pilier essentiel de notre architecture humaine et vivante. Je vous donnerai des informations générales sur ma propre vision et compréhension de notre connaissance universelle. La connaissance est le siège de notre divinité.

L'abondance est une clé incontournable du quantique, qui nous permet d'accéder à un potentiel illimité de création. Dans le chapitre 7, « Code d'abondance », vous verrez comment plonger



dans la matrice abondante de la vie. Celle qui vous aide à manifester vos désirs et à vivre une vie riche et abondante.

Le chapitre 8, « Code de la puissance du cœur », vous permettra de vous reconnecter à votre ouverture de cœur. Donner et recevoir sont les deux piliers menant à une existence riche et harmonieuse. En ouvrant notre cœur, nous nous connectons à nos multiples vertus humaines.

Le code de régénération et de guérison (chapitre 9) vous permettra de faire un tour d'horizon des méthodes de guérison universelle, de ce que nous redécouvrons aujourd'hui et de comprendre notre capacité infinie à nous régénérer en permanence. J'aimerais vous rappeler ce principe de base : « La santé est notre nature. » Ce chapitre abordera des notions puissantes de guérison pour vous aider à sortir des limitations qui ont pu conditionner vos croyances actuelles.

Le chapitre 10, « Code galactique », abordera les notions d'éveil spirituel, d'éveil de la conscience et d'éveil galactique. Il remettra en perspective nos connaissances de l'Univers et les cartes du monde que nous avons développées dans nos sociétés. Ce chapitre abordera quelques notions introductives au magnifique et vaste sujet de l'âme (*walk-in*, transmigration, NDE...).

Le onzième et dernier chapitre, « Code multidimensionnel », sera comme une deuxième partie du chapitre 10 et vous permettra de comprendre plus aisément les termes et les concepts universels : lois, incarnations, missions, âme. Nous terminerons notre voyage avec une ouverture sur le monde multidimensionnel.



Quand vous accueillez votre multidimension, vous activez la véritable magie quantique à l'intérieur de vous en permanence !

## Comment fonctionne le livre

Chaque code sera découpé en deux parties :

- le chapitre ;
- la partie activation de l'élixir.

Les onze codes comporteront une première partie dans laquelle vous trouverez :

- des inspirations, des citations ou des témoignages ;
- des rubriques « Décodages » et « Clés quantiques » ;
- une partie en fin de chapitre qui sera réservée à l'activation où vous trouverez les symboles à visualiser et à activer mentalement, et les codes quantiques à lire et à activer à haute voix.

Pour bien utiliser le livre, je vous propose de vous imprégner des visuels d'ouverture de chapitre, de les dessiner et/ou de les utiliser pendant vos méditations et vos activations en visualisation mentale.

Quant aux codes quantiques formulés à la fin de chaque chapitre, je vous conseille de prendre votre téléphone, un enregistreur ou tout autre moyen pour enregistrer votre voix pendant la lecture des activations quantiques. Réécoutez l'enregistrement de votre voix et les codes quantiques autant de fois que nécessaire. Cela permettra à votre subconscient de travailler puissamment et

