

Ana Sandra

La science des MIRACLES

La méthode pour vivre l'illimité au quotidien



LEDUC 

Aimeriez-vous simplifier votre vie, la rendre plus belle, fluide et tout simplement en faire un miracle ?

Votre existence est un miracle en soi, vous pouvez le vivre au quotidien et expérimenter la réalité dont vous rêvez. Au fil du temps, vous avez perdu votre capacité innée de faiseur de miracles, à cause des souffrances, limitations ou divers conditionnements. Aujourd'hui, vous avez le pouvoir de les dépasser et de les mettre au profit de la création !

Découvrez la méthode complète pour libérer votre pouvoir de manifestation :

- **Grâce à des outils simples, éclairez et accueillez votre part d'ombre :** peurs, blessures, croyances, autosabotages, limitations...
- **Créez un big bang créatif** en réconciliant l'ombre et la lumière en vous.
- **Apprenez à créer des synchronicités et à enchanter votre vie,** vos relations et tous vos projets.
- **20 rituels et exercices pour incarner vos idées :** apprendre à créer à partir de vos peurs, changer votre histoire et l'image de vous-même et retrouver votre essence.

ENCORE PLUS FORT QUE LA LOI D'ATTRACTION !



© Stéphane Tetart

Ana Sandra est thérapeute et coach intuitive, spécialiste de la guérison des blessures émotionnelles, des peurs, des croyances limitantes et de tous les mécanismes qui restreignent le pouvoir de création et de manifestation de l'être humain. Elle anime des conférences ainsi que des ateliers en Europe et en Amérique du Sud.

ISBN : 979-10-285-2789-1



9 791028 527891

19,95 euros
Prix TTC France



editionsleduc.com
LEDUC

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS!

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux!

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Karine Sylvestre

Édition : Isabelle Chave

Maquette : Evelyne Nobre

Correction : Audrey Peuportier

Design de couverture : Stéphanie Pecout-Ponge ; Antartik

Illustration de couverture : Eva Celestine

La police Voyage créée par le studio V-J Type

est utilisée en couverture et en page de titre de cet ouvrage.

© 2023 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2789-1

Ana Sandra

Illustrations d'Alicia Rey Sandra

La science
des
MIRACLES

La méthode pour vivre l'illimité au quotidien

À mon père : Gracias Papi, te amo ! (1938-2022)

*À ma mère, qui a insisté pendant des années
pour que je m'initie à la métaphysique...*
Mami, te amo, fue gracias a ti que todo comenzó !

Sommaire

Introduction	7
Chapitre 1. Que le miracle soit	15
PARTIE 1 – ACCUEILLIR SON OMBRE	47
Chapitre 2. Passer de victime à faiseur de miracles	49
Chapitre 3. Identifier les freins aux miracles	63
Chapitre 4. Les blessures émotionnelles	83
Chapitre 5. Les croyances limitantes.....	119
Chapitre 6. Les autosabotages	141
PARTIE 2 – SUIVRE LA LUMIÈRE.....	155
Chapitre 7. Préparer les miracles.....	157
Chapitre 8. Apprendre à demander	175
Chapitre 9. Le sens des miracles	195
Chapitre 10. Le pouvoir des émotions	205
Chapitre 11. Miracles et niveau vibratoire.....	223
Chapitre 12. Devenir un faiseur de miracles.....	229
Chapitre 13. Lâcher prise !	241
Chapitre 14. S'ouvrir à la gratitude et à la bénédiction	263
Conclusion	273
Remerciements.....	277
Table des exercices.....	280
Table des matières.....	281

Introduction

Enfant, je trouvais ma vie plaisante par beaucoup d'aspects, je m'amusais énormément. J'étais une petite fille joyeuse. Pourtant, dans le même temps, j'avais souvent de fortes fièvres d'origine inexpliquée, qui nécessitaient que j'aille à l'hôpital régulièrement et prenne des traitements lourds. Je me souviens de l'année de mes 7 ans comme d'une année de douleurs, de piqûres et de prises de médicaments très forts. D'autant plus qu'un grave accident domestique avait failli me faire perdre l'œil gauche. Il a été sauvé mais j'ai perdu, de façon définitive, 80 % de sa vision.

À un moment donné, j'en ai eu assez et j'ai dit à ma mère : « Je suis fatiguée de tout ça, je décide que je ne serai plus malade »... Et effectivement, c'est ce qui s'est passé. Et pourtant, je ne connaissais rien à l'époque des lois de la création ou du développement personnel.

Quelques semaines plus tard, on a détecté par « hasard » l'anomalie physiologique qui provoquait des infections et

donc ces montées de fièvre mystérieuses et j'ai pu être opérée, laissant derrière moi les années de souffrance.

Sans le savoir, la petite fille que j'étais avait mis en mouvement une puissante force millénaire et inconnue de la majorité des personnes, que j'appelle « la science des miracles ». À l'époque, je n'étais pas consciente de son existence.

Toutefois c'est avec la force de l'innocence et la foi indéfectible que peuvent manifester les enfants que j'ai décidé de mettre fin à ma maladie et à mes problèmes de santé.

Cela les a vraiment arrêtés... Cependant, les épreuves se sont succédé, les unes après les autres, dans d'autres domaines de ma vie.

À partir de mes 11 ans, mes parents ont rencontré de grandes difficultés financières, une sorte d'effondrement économique qui dure encore aujourd'hui – c'est d'ailleurs nous, les enfants, qui entretenons nos parents.

Réagissant à cette souffrance financière, j'ai décidé à 17 ans de prendre ma vie en main et de partir à Caracas, la capitale du Venezuela, pour commencer à travailler. J'ai payé toutes mes études en travaillant et, depuis cet âge, je subviens à mes besoins. J'étais devenue autonome et pourtant, les « galères financières » semblaient faire partie de ma vie. L'argent était toujours un problème pour moi. Et puis un jour, comme pour la maladie, j'en ai eu assez. Assez de courir après l'argent.

Je me souviens parfaitement du jour où c'est arrivé, je venais d'avoir 40 ans. Mon banquier m'appelait encore une fois

parce que j'étais à découvert et me dit : « Il faudrait que vous approvisionniez votre compte, sinon cela va générer des frais très élevés. » Seul souci, je n'avais pas d'argent, nous n'avions pas assez pour vivre, mes enfants et moi. Comme quand j'avais 7 ans, j'ai ressenti que je n'en pouvais plus de cette situation, que le fait de me maintenir dans ces difficultés n'était pas juste envers moi-même, et que cela ne m'honorait pas. J'ai ressenti très fort en moi la révolte, comme un « STOP, PLUS JAMAIS ÇA » qui sortait du fond de mes entrailles.

À 7 ans, la petite fille que j'étais avait partagé avec sa mère sa décision de choisir la santé et de laisser aller la souffrance et la maladie. Cette fois-ci, c'est à moi-même que j'ai dit : « C'est fini ! Je dis adieu à mes problèmes économiques, maintenant. Je choisis de manifester l'abondance et la richesse que je mérite. »

La magie a opéré à nouveau. À cette époque, j'étais déjà thérapeute à mon compte et « miraculeusement », après ce ras-le-bol et l'affirmation qui s'en étaient suivis, les clients ont commencé à arriver et mes consultations se sont remplies peu à peu. Pour tout vous dire, plus jamais je n'ai eu d'appel de mon banquier pour m'annoncer que mon compte était dans le rouge.

Depuis, plusieurs événements de la sorte sont survenus dans ma vie, que ce soit au niveau de mon couple, de la relation à mes enfants ou encore d'autres aspects. À un moment, cela m'a intriguée, j'ai voulu comprendre et j'ai commencé à étudier ces phénomènes, car je me suis dit que cela pouvait être intéressant d'en avoir *la clef*, que je pourrais l'utiliser

selon mes besoins, partout dans ma vie pour dépasser mes difficultés. Ainsi, j'ai cherché ce qui s'était passé à chaque bouleversement pour essayer de trouver un point commun entre tous et j'ai lu différents livres sur le sujet. Comment avais-je fait pour créer ces événements ? Étaient-ils reproductibles ? Existait-il une technique, une méthode ? Je me suis rendu compte que ces événements et leurs conséquences positives dans ma vie n'étaient pas des coups de chance ou des grâces tombées du ciel : ils faisaient partie d'un processus et nous pouvions les reproduire...

Bien sûr, cela m'a pris quelques années pour en comprendre le fonctionnement.

D'abord, j'ai réalisé qu'il s'agissait d'un état spécifique en moi... Que c'était une fréquence en moi qui créait ces événements, un état d'être particulier, comme une vibration. Le souci, c'est que cela semblait aléatoire, parfois cela fonctionnait, d'autres fois non, même en suivant scrupuleusement les protocoles décrits dans certains livres. Mais alors, la loi d'attraction, est-ce que ça marche ou pas ? Y avait-il quelque chose que je ne voyais ou ne comprenais pas ?

En 2012, j'ai fait une découverte majeure. J'ai compris que cette vibration avait toujours été présente en moi depuis mes 7 ans et même depuis toujours. En fait mon âme, elle, vibrait toujours à cette fréquence, mais moi, Ana, la petite humaine, pas toujours...

Pourquoi ? Parce que j'ai été conditionnée : mon éducation, ma culture, mes expériences de vie, mes souffrances et les

conclusions que j'en ai tirées m'ont formatée. J'appelle tous ces conditionnements et ces formatages « les matrices de limitation », et les croyances du genre : « Je n'ai pas le droit à cela », « Je ne suis pas digne de ceci », « Je suis coupable de quelque chose mais je ne sais pas bien de quoi » sont un des modes d'expression de ces matrices. D'ailleurs, quand j'étais petite, j'allais tous les dimanches à l'église. J'entendais tellement souvent que nous étions des pécheurs, que nous portions tous le péché originel – et plus encore les femmes, dans la lignée d'Ève ayant provoqué la chute de l'Homme –, que cela a peut-être influencé des croyances en moi telles que : « Je ne mérite pas l'abondance, la richesse et même simplement le bonheur, parce que je suis une mauvaise personne. » Cette sensation d'être punie parce que je n'étais pas assez bien, je l'ai portée très longtemps.

Quand j'ai réussi à m'extirper de cette croyance en particulier, je me suis confrontée à d'autres. Des croyances pseudo-spirituelles, selon lesquelles, d'après certaines sources, « la matière n'est pas spirituelle ». Par le plus grand des « hasards », mon père, avec ses problèmes d'argent, me répétait la même chose.

Comme je l'expliquais, mon âme vibre à des fréquences très élevées (la vôtre aussi, cher lecteur) et, pourtant, tous ces conditionnements m'ont longtemps maintenue déconnectée de cette vibration et de sa puissance (et vous aussi, cher lecteur). J'ai eu besoin de me couper de toutes ces fausses visions de moi-même et de la vie. Cela n'a pas été facile et m'a pris plusieurs années. Leur profondeur est telle que je

crois qu'il m'en reste encore, mais heureusement beaucoup moins qu'il y a quelques années.

Aujourd'hui, je suis bien déterminée à restaurer cette vibration en moi, intégralement. Quelque chose me dit que c'est le bon chemin. Avancer vers la lumière de ce que je suis réellement et en même temps me libérer de toutes ces croyances qui font que j'ai peur de ma propre puissance... Retrouver ma foi d'enfant, la certitude que l'expression joyeuse de mes aspirations est bonne pour le monde. C'est la foi qui est aujourd'hui en train de germer dans mon cœur de femme mature.

Je commence à comprendre le processus et à produire, avec de plus en plus de précision, des résultats intentionnels dans ma vie.

Ainsi, en 2012, j'ai créé un événement en ligne, « le Sommet de la conscience ». J'y mettais en application ce que j'étais en train d'apprendre. J'insufflais cette fréquence à mon projet, je me libérais de mes croyances limitantes, et, dès le début, le sommet a été une réussite. Je lui ai insufflé cette fréquence. J'ai eu besoin de faire un grand travail pour débusquer et accueillir mes croyances limitantes, et dès le début cela a fonctionné... Même s'il a fallu plusieurs ajustements.

Plus je maintenais cette énergie, plus mon quotidien devenait simple et fluide. La vie dans cette énergie était vraiment plus agréable. Ce n'était pas des choses grandioses, c'était des choses simples du quotidien, de petites célébrations, qui auraient presque pu passer inaperçues si on les regardait

séparément... Néanmoins lorsque je les additionnais, elles finissaient par changer ma qualité de vie. Je suis sortie de la survie, de la « galère », j'ai commencé à vivre et à bien vivre... dans la fluidité, la douceur et la gratitude.

En 2016, je me suis sentie prête à partager ma méthode pour la première fois. Étant très pragmatique, je l'ai d'abord partagé lors d'ateliers intitulés « Créez votre année avec la nouvelle loi de création » avec les personnes que j'accompagnais qui avaient en commun le souhait de se connecter à leur pouvoir créateur et de transformer leur vie. J'ai demandé à tous de me faire des retours sur expérience et ceux-ci ont été très encourageants. Ces personnes ont partagé avec moi les réels changements intervenus dans leur existence.

La même année, une maison d'édition m'a contactée et m'a proposé d'écrire un livre sur la loi d'attraction. Pourtant j'ai refusé. Un autre sujet me paraissait prioritaire à l'époque, celui de la guérison des blessures. Car j'étais (et je suis toujours) consciente que c'est la première chose qui nous empêche de vivre la vie que nous souhaitons. Mon livre *Guérir de ses blessures émotionnelles* a vu le jour en 2017 et s'est accompagné en 2019 du jeu *77 cartes pour se guérir de ses blessures émotionnelles*, en collaboration avec ma fille Alicia qui avait alors 15 ans. Les deux ont été très bien accueillis par le public.

Puis, la vie m'a mise au défi quelques fois encore, afin de m'aider à pousser toujours plus loin ma compréhension d'une des lois de l'univers la plus fondamentale et qui semble même définir la physique quantique.

À un moment, j'ai senti qu'il était temps...

En 2022, je me suis donc sentie prête à partager avec vous le résultat de plus de douze années de recherches, de lecture, d'accompagnements et d'expériences. Ce que vous allez retrouver dans ce livre a complètement transformé ma vie et a contribué à bouleverser, pour le meilleur, celle des milliers des personnes qui ont suivi mes stages.

Aujourd'hui ce livre est entre vos mains... et je peux supposer qu'il y a une très bonne raison à cela.

Je vous invite de tout mon cœur à vivre la meilleure vie possible (vous le méritez), à vous libérer des chaînes, des blessures et des croyances limitantes pour rayonner pleinement ce que vous êtes véritablement... Pour être le maillon d'une société plus lumineuse. Ce monde a besoin de vous.



Chapitre 1

Que le miracle soit

Selon Wikipédia, un miracle est « un fait extraordinaire, dépourvu d'explication scientifique qui est alors vu comme surnaturel et attribué à une puissance divine. Il est accompli soit directement, soit par l'intermédiaire d'un serviteur de cette divinité. Il s'agit là d'une notion religieuse non reconnue par la science pour laquelle le concept de phénomène inexplicable (généralement associé aux miracles) n'existe pas ». Les miracles seraient « une dérogation aux lois de la nature ».

QU'EST-CE QU'UN MIRACLE ?

Ceux que j'aimerais vous présenter et vous aider à matérialiser dans ce livre ne sont pourtant pas des entorses aux lois de la nature, comme marcher sur l'eau ou changer l'eau en vin. Ici, il s'agit d'une quantité de petites et de grandes situations, d'émotions, de ressentis, de rencontres, de synchronicités...

qui redonnent à notre vie son côté magique et qui peuvent enchanter notre quotidien.

D'après un sondage de l'Ifop¹ effectué en 2004, 42 % des Français croient aux miracles². J'aimerais que ce nombre soit en forte croissance et j'aspire à ce que vous fassiez partie, après la lecture de ce livre, de ceux qui y croient et surtout de ceux qui savent en produire.

La loi de Littlewood³ stipule qu'une personne peut s'attendre à vivre un événement extraordinaire, un miracle, environ une fois par mois.

Selon Littlewood, un miracle est un événement exceptionnel d'une importance particulière se produisant à une fréquence d'un sur un million. Il suppose que pendant les heures où un humain est éveillé et alerte, il verra ou entendra un « événement » par seconde, qui peut être exceptionnel ou pas. Littlewood suppose qu'un humain est en alerte environ huit heures par jour. Par conséquent, il fait l'expérience d'un million d'événements en trente-cinq jours. En acceptant cette définition, on peut s'attendre à observer en moyenne un événement miraculeux tous les trente-cinq jours. Si l'on suit ce raisonnement, les événements apparemment miraculeux sont réellement courants ! Avec la science des miracles, ils peuvent l'être davantage.

1. Institut français d'opinion publique.

2. Claire Chartier, « Saint suaire, Vierge de Guadalupe, dalai-lama... Les grandes énigmes du sacré », dans *L'Express* du 27 juillet 2006.

3. Voir sur Wikipédia un article sur le sujet : https://fr.wikipedia.org/wiki/Loi_de_Littlewood.

Pour moi, le miracle est une exception de vie qui peut rendre notre vie extraordinaire. Il est toujours le résultat d'une intervention divine, car *nous sommes des êtres divins*.

Le miracle est souvent décrit comme une grâce, comme un événement extérieur sur lequel nous n'avons aucun pouvoir, ni contrôle. Quelque chose qui tombe du ciel. On ne sait jamais quand et comment cela arrive. Dans les religions, la notion du mérite y est souvent pour quelque chose. Dieu nous a entendus prier ou il a eu de la compassion pour nous et il produit le miracle. Dans la science des miracles, vous pouvez incarner des fréquences, des vibrations hautes, qui vous permettent de vivre dans la synchronicité, vous pouvez en avoir la maîtrise, même si, bien sûr, il y a une partie mystérieuse. Nous pouvons vivre ces fréquences tout en ne sachant pas ce qui se produira et comment. C'est exactement ce qui rend ce processus magique.

Bien sûr, pour pouvoir l'apprécier vous avez besoin de lâcher le contrôle et de pénétrer, en confiance, dans le courant de la vie. Ne vous inquiétez pas si vous n'y arrivez pas pour l'instant. Une des intentions de ce livre est de vous y aider.

De nombreux événements peuvent transformer positivement notre vie, même s'ils ne nécessitent pas d'intervention divine ou d'aller contre les lois de la nature, ce qui ne les rend pourtant pas moins glorieux et divinement orchestrés.

Par exemple, recevoir un don financier d'une source inattendue alors que je vivais une crise financière, cela m'est arrivé plusieurs fois. Ce n'est pas un miracle au sens propre,

car aucune des lois naturelles de l'univers n'a été transgressée pour que ce don puisse avoir lieu. Néanmoins, cela a mis de la douceur dans ma vie et dans celles de mes enfants et pour moi, cela constitue, par ce seul fait, un miracle. Une éclipse n'est pas non plus un miracle, bien que ce soit rare et merveilleux.

Les miracles sont accessibles à tous. Nous sommes des faiseurs de miracles. Pour moi l'essence de l'être humain est divine. Nous portons TOUS une conscience spirituelle énergétique et nous sommes connectés à une source intarissable d'amour, de force, d'énergie vitale, d'abondance, de prospérité, d'harmonie... Dans notre quotidien nous faisons l'expérience d'une infime partie de la puissance, de la grandeur et du mystère qui repose en nous.

Une expérience scientifique démontre, à mon sens, parfaitement le lien entre la physique et notre vibration, conscience et présence humaines. Il s'agit de « l'effet fantôme ».

L'EFFET FANTÔME DE L'ADN

Cette expérience a été menée par un physicien russe, Vladimir Poponin, au début des années 1990⁴. Il voulait investiguer la relation entre l'ADN humain et la matière dont notre monde est constitué.

4. Dr Vladimir Poponin, « The DNA Phantom Effect : Direct Measurement of A New Field in the Vacuum Substructure », consulté sur <https://www.fceia.unr.edu.ar/geii/maestria/Intercatedra/SENSUM/The%20DNA%20Phantom%20Effect.htm>.

Son expérience consiste à prendre un tube en verre et à provoquer le vide à l'intérieur (en retirant l'air). Dans le tube, il reste alors des photons, de petites particules de lumière. Poponin mesure ensuite la répartition du champ de photons dans le tube en faisant passer un laser à travers. En étudiant le laser obtenu après son passage dans le tube et en le comparant à celui émis, Poponin déduit par ses calculs que les photons sont répartis aléatoirement. Tout va bien, c'est le résultat attendu.

Maintenant, son équipe scientifique place de l'ADN humain dans le tube. En faisant passer un laser à l'intérieur du tube, les chercheurs s'aperçoivent que le laser se courbe et est affecté par le champ créé dans le vide par l'ADN. En fait, ils comprennent que les photons dans le tube ont l'air de s'agencer en fonction de l'ADN présent. Le laser se tord et semble suivre les courbes des hélices de l'ADN. *L'ADN humain modifie donc l'agencement du champ de photons environnant.*

Ensuite, les chercheurs retirent l'ADN du tube. Ils s'attendent alors à constater que le champ invisible est redevenu normal et que le laser n'est plus affecté, comme avant qu'on ait mis l'ADN dans le tube. Eh bien non ! Même après avoir retiré l'ADN, le champ de photons est toujours altéré d'une manière anormale. *Ainsi, le champ invisible est impacté par la présence de l'ADN, même une fois qu'il est retiré !* Il est affecté de manière résiduelle par sa présence passée. C'est ce qu'on appelle l'ADN fantôme. L'effet a été mesuré avec des lasers différents, et perdure jusqu'à un mois après le retrait de l'ADN.

En conclusion, l'ADN humain et donc, par extension, l'humain, a un impact sur le monde extérieur qui l'entoure. L'ADN humain laisse une trace de son passage dans un champ invisible (même une fois retiré, le champ invisible est marqué de sa présence).

Le plus surprenant est que tous les résultats indiquent que NOTRE ADN n'est soumis à aucune limitation. Je ne sais pas quel type d'ADN a été utilisé pendant cette expérience, mais probablement celui d'une personne ordinaire. Alors si l'ADN de n'importe quel être humain peut influencer la matière même de façon résiduelle, imaginez-vous ce que peut faire l'ADN d'une personne qui travaille consciemment sur elle en supprimant ses freins et ses blocages et qui connaît la puissance de sa divinité ? Vous êtes capable d'influencer, de changer et de transformer de manière définitive le monde qui vous entoure et je vous invite à travers le parcours que je vous propose dans ce livre à créer un véritable impact dans votre environnement, à faire une différence dans votre vie. Vous en avez besoin et le monde aussi.

LE POUVOIR DE LA PRÉCIPITATION

Quand j'avais 13 ans, j'ai découvert le fascinant monde de la métaphysique : c'est la branche de la philosophie qui aborde les questions fondamentales et les principes premiers de l'être, de l'identité et du changement. Elle explique la causalité entre les choses. Elle questionne la connaissance du monde. C'est dans la métaphysique que j'ai entendu

pour la première fois qu'il existait une science appelée « la précipitation ».

Qu'est-ce que la précipitation ? La précipitation existe dans la chimie ; c'est une réaction au cours de laquelle le mélange des deux liquides crée une matière solide.

Dans le cas qui nous intéresse, la précipitation, c'est l'art d'attirer dans la réalité physique et tangible des potentialités, des opportunités (par exemple un travail qui résonne avec votre mission de vie), qui n'existent pas encore dans le monde manifesté, mais aussi, à partir de nos désirs et de nos besoins :

- des états (la paix, l'enthousiasme...);
- des personnes (une compagne ou un compagnon, un associé pour votre projet, des amis...);
- des biens (de l'argent, une maison...);
- de la connaissance (comment écrire un livre, une méthode...);
- de la guérison (d'une souffrance physique ou émotionnelle, d'une blessure, d'une croyance);
- de la libération (des freins, des blocages, des limitations);
- de la conscience (la compréhension d'une situation, la vibration à une fréquence plus élevée, la lumière, des prises de conscience)...

Selon la métaphysique, tout ce que nous voulons attirer à nous existe déjà en « potentiel » dans un autre plan d'existence, on appelle cela « la substance cosmique universelle ». C'est-à-dire que tout ce que nous pouvons désirer ou tout ce dont nous pouvons avoir besoin appartient déjà au domaine

du possible ; nous sommes en quelque sorte des canalisateurs de ces informations ou fréquences. Nous avons la capacité de les rendre concrètes, notre travail est de permettre que cela arrive jusqu'à nous.



Certains maîtres sont capables de le faire, mais vous n'avez pas besoin d'avoir atteint un niveau de conscience exceptionnelle pour y arriver. Vous y êtes probablement même déjà parvenu de manière inconsciente.

Il y a quelques années, je voulais construire des programmes sur la guérison des blessures émotionnelles ; c'était bien avant la mode des programmes en ligne. Au début, cela me paraissait impossible, j'avais la croyance que je pouvais aider quelqu'un à guérir de ses blessures seulement en présentiel, pour moi ce n'était pas possible de guérir seul devant une vidéo. Et en même temps, je voulais trouver la façon, car je savais qu'il y avait beaucoup de personnes qui en avaient besoin et que, mon temps étant limité, je ne pouvais aider qu'un nombre restreint de personnes. Je me suis rappelé les principes de la métaphysique et je me suis répété : « Si je peux le penser, l'imaginer, le désirer... c'est parce que je peux lui donner forme » et je n'ai plus pensé à cela pendant plusieurs mois.

Un jour, j'ai eu une première idée sur la manière de faire. C'est comme si cette idée m'avait connectée à l'information. Par la suite, j'ai eu l'impression que je la « téléchargeais » sous la forme de pensées très concrètes quant à la façon de faire des programmes en ligne qui soient vraiment utiles et efficaces. J'ai commencé le travail sans avoir toutes les pièces du puzzle et peu à peu une méthode très cohérente est apparue. Quelques mois après, j'ai fini mon premier programme, « Guérir de ses blessures émotionnelles », qui a aidé plus de 1 000 personnes à avancer sur le chemin de la guérison.

En ce moment, je suis en train de reproduire le processus avec l'écriture de ce livre. J'écris aujourd'hui la première page. Avant de commencer à écrire ce livre, je savais qu'il existait

déjà quelque part ; en réalité, je suis en train de le « télé-charger » et de lui donner forme dans le concret.

C'est la même chose pour tout ce que vous voulez voir apparaître dans votre réalité tangible. Tout ce que vous désirez, ce à quoi vous aspirez, dont vous avez besoin, existe déjà quelque part dans le non-manifesté. Je parlais de la conception d'un livre, mais ce principe s'applique à tout :

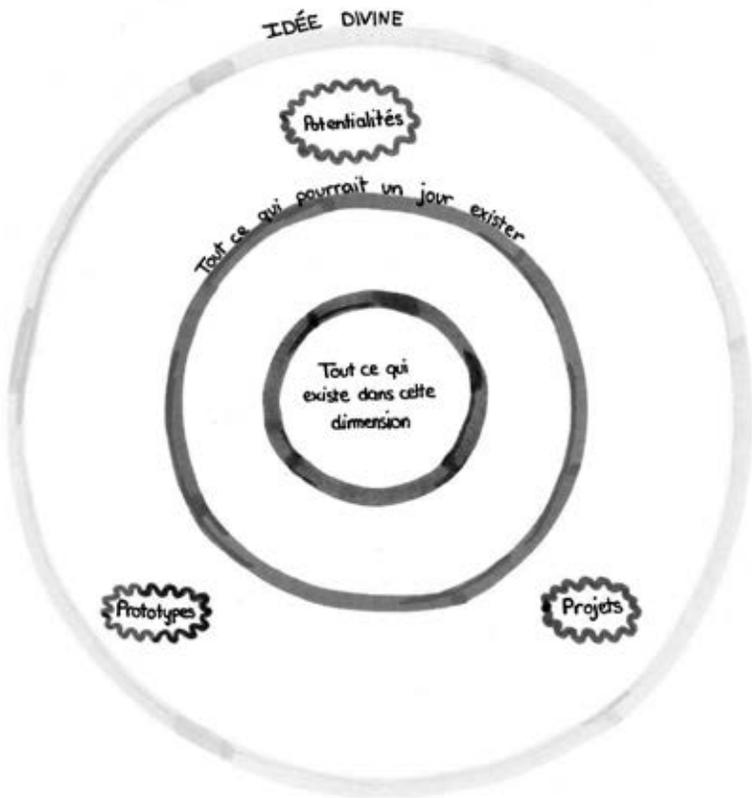
- au travail ou à la mission de vos rêves ;
- à la maison ou au foyer permettant de rendre confortables votre vie et celle de votre famille ;
- à l'idée de génie pour donner vie à un projet ;
- à la guérison de vos blessures du passé ;
- à la santé parfaite ;
- au partenaire avec qui vous avez envie de célébrer la vie ;
- à l'atteinte du niveau suivant de votre conscience, etc.

LES ÉTAPES DE LA SCIENCE DES MIRACLES

La force de l'intention et des prototypes

Dans le champ de tous les possibles (c'est-à-dire dans tout ce qui est imaginable et réalisable au-delà même de notre imagination), il existe quelque chose que nous pouvons appeler « l'idée divine » qui est l'esprit divin. Dans cet endroit il y a les « prototypes », les « projets », que l'on peut appeler aussi les « archétypes » ou encore les « potentialités » de tout ce qui existe sur cette dimension et aussi de tout ce qui pourrait, à un moment donné, voir le jour et qui n'est pas encore manifesté. En fait, c'est la graine, ou le projet, de tout

ce qui existe ou peut exister. Ces prototypes sont faits de la même substance universelle qu'on appelle « la conscience ». Ils gravitent sur le plan mental. Ils sont parfaits, précis, intelligents et en harmonie avec toute la création. Et ils existent dans un nombre infini. Ces prototypes contiennent toute la créativité dont l'univers est capable.



Ils sont bien évidemment en lien avec une fréquence : nous pouvons alors canaliser des idées divines en lien avec la réalité et la fréquence avec laquelle nous et la planète vibrons. Pour vous donner un exemple, un ingénieur du XIX^e siècle ne pouvait pas canaliser l'idée d'une voiture électrique, car nous n'avions pas l'évolution technologique permettant de la réaliser.

Néanmoins, des êtres exceptionnels tels que Léonard de Vinci ont été capables d'attirer à eux des prototypes avant-gardistes, réalisables seulement plusieurs siècles après leur conception, comme l'hélicoptère et d'autres inventions géniales pour l'époque. Ces inventions que Vinci et d'autres ont été capables d'entrevoir ne correspondaient pas à la vibration de l'époque. En résumé, cela veut dire que ces idées sont accessibles à l'humanité au fur et à mesure de son avancée en technologie et en conscience. Et c'est la même chose au niveau individuel.

Dans nos vies il y a une progressivité, l'être humain dès sa naissance et même avant est connecté avec le champ des possibles. Regardez par exemple comme un petit enfant est capable d'apprendre plusieurs langues en même temps, car en réalité il ne les apprend pas, il les « télécharge ». Cette conscience est très importante pour accompagner un enfant dans son développement. Nous sommes seulement à l'aube de la compréhension cognitive de l'être humain et de ses infinies potentialités. Quand je me connecte au champ des possibles, je vois des écoles du futur où les enfants apprendront de cette façon, et nous verrons alors comment les