

C'EST MALIN

Lila Rhiyourhi

JE DÉVELOPPE MA MÉDIUMNITÉ



**Entrez en contact avec vos guides
et accueillez leurs messages**

LE DUC
ÉSO

ÉSOTÉRISME

Nous avons tous en nous des capacités pour devenir médium. Pour aiguïser nos perceptions et nous ouvrir avec précaution au monde invisible, Lila Rhiyourhi nous livre tous ses secrets.

La méthode complète pour s'initier à la médiumnité :

- **Prenez conscience de vos facultés** et découvrez la médiumnité spirite axée sur l'aide et le soulagement individuel et collectif.
- **Intégrez les étapes indispensables à une bonne préparation intérieure** : hygiène de vie et énergétique, état d'esprit, intention, puissants rituels de protection...
- **Amplifiez vos perceptions grâce à de nombreux exercices simples et des prières** s'appuyant sur la méditation, l'intuition, les rêves, l'emploi de cristaux et d'huiles essentielles...
- **Entrez en contact avec le monde spirite et accueillez ses messages** en maîtrisant le pendule spirite ou en communiquant directement avec vos guides.

**APPRENEZ À ACCUEILLIR
LA PAROLE DES GUIDES !**

Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers dont *Secrets de guérisseuse* et *La Richesse est sacrée*.

Retrouvez-la sur son site rhiyourhi-lila.com.

Illustration de couverture : Marie Ollier

Rayon : Ésotérisme

ISBN : 979-10-285-2671-9



7 euros
Prix TTC
France



editionsleduc.com

LEDUC
ÉSO

C'EST MALIN

★ **DÉCOUVREZ LES AUTRES TITRES** ★
DE NOTRE COLLECTION ÉSOTÉRISME !

Le b.a.-ba pour s'éveiller à la spiritualité au quotidien
par nos auteurs experts.

- ★ Virginie Robert, *Mes rituels de guérison*, 2022.
- ★ Aurélie Aimé, *Je m'éveille à mon féminin puissant*, 2021.
- ★ Aurélie Aimé, *Je m'initie au pendule*, 2021.
- ★ Melanie Chereau, *Je découvre le chamanisme*, 2021.
- ★ Lila Rhiyourhi, *Je révèle mon magnétisme*, 2021.
- ★ Géraldyne Prévot-Gigant, *Je développe mon intuition*, 2021.
- ★ Mathilde Fouquet, *Devenez une sorcière*, 2020.
- ★ Valérie Robert, *J'harmonise mes chakras*, 2020.
- ★ François Vincensini, *Connaître son destin avec la numérologie*, 2020.

Les dernières parutions de l'auteure, aux éditions Leduc :

L'Abécédaire spirite, 2022.

Ma Bible des secrets de guérisseuse, 2022.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Ce livre reprend une part du contenu de l'ouvrage
Vous aussi, vous êtes médium paru en 2019
aux éditions Leduc.

Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Stéphane Sérédouik

Maquette : Elisabeth Chardin ;

pour la présente édition : Laurie Baum

Illustrations : Adobe Stock

Design de couverture : Antartik

Illustration de couverture : Marie Ollier

© 2022 Leduc Éditions

10 place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon
75015 Paris

ISBN : 979-10-285-2671-9

ISSN : 2425-4355

C'EST MALIN

LILA RHIYOURHI

JE DÉVELOPPE MA MÉDIUMNITÉ

LEDUC 
ÉSO

SOMMAIRE

INTRODUCTION	7
--------------	---

PARTIE 1 : POURQUOI LA MÉDIUMNITÉ VA CHANGER VOTRE VIE	11
---	-----------

1. Intuition, voyance, médiumnité... De quoi parle-t-on ?	13
2. Ne rêvez plus de devenir médium : vous l'êtes déjà !	19
3. La particularité de mon approche : la médiumnité spirite	32
4. Répondez à vos aspirations les plus profondes	43

PARTIE 2 : LES CLÉS D'UNE PRÉPARATION EFFICACE	49
---	-----------

1. Vous en croire capable	51
2. Élevez votre niveau vibratoire	54
3. Apprenez à être attentif aux signes	64
4. Affrontez vos peurs et vos doutes	70
5. Activez progressivement le troisième œil	76
6. Adoptez une hygiène énergétique rigoureuse	83

PARTIE 3 : L'INTUITION : ÊTRE D'ABORD MÉDIUM AVEC SOI-MÊME	95
1. S'entraîner à écouter	96
2. Amplifiez vos perceptions intuitives	104
3. Accéder à des réponses pour soi : la guidance intérieure	122
4. Recevez l'intuition dans les rêves	130
PARTIE 4 : RESENTIR, ENTENDRE, VOIR : S'OUVRIR À LA MÉDIUMNITÉ SPIRITE	141
1. Vous protéger efficacement	143
2. Maîtrisez le pendule spirite	156
3. Exercez et amplifiez vos dons naturellement	166
4. Poursuivre et ne pas se décourager	176
CONCLUSION	191
ANNEXES	195

INTRODUCTION

Jouir à tout instant du discernement sur ce que vous et votre famille devez faire, avoir des idées géniales, choisir les personnes, les lieux, les opportunités favorables... N'en rêvez plus, faites-le !

Développer votre don naturel pour la médium-nité vous permettra d'accéder facilement à une connaissance et une sagesse illimitées. Vous savez, quand vous vous demandez : « Dois-je changer de travail ou attendre quelques mois l'arrivée de nouvelles opportunités pour progresser ? Vais-je guérir de ma maladie ? Dois-je déménager ? » À toutes ces questions, vous pouvez obtenir des réponses qui vous aideront à évoluer avec joie et sérénité sur votre chemin. Vous pourrez ainsi éviter bien des souffrances inutiles. Et aider vos proches par des paroles apaisantes ou des actes inspirés.

En développant vos dons psychiques, vous accéderez à un plus haut niveau de bien-être et d'exaltation. En répondant à cet appel profond

que vous lance votre âme, vous allez arrêter de vous chercher : vous vous serez trouvé.

Quelle jubilation de se sentir uni avec le divin et d'être en lien avec des Êtres de lumière, des Êtres pleins d'amour et de bienveillance, à commencer par votre âme elle-même. Qu'il est doux de sentir le soutien de sa famille d'en haut et de savoir que quoi qu'il se passe, jamais vous ne serez seul !

Dans ce livre, vous allez vous ouvrir au monde invisible des esprits. Si vous n'y croyez pas, je vous demande juste d'être curieux et d'avoir l'esprit scientifique : observez et expérimentez. Essayez ce que je vous propose. Vivez-le et faites-vous votre propre idée.

En contact avec des Êtres de lumière depuis ma plus tendre enfance, la méthode unique que je vous propose s'appuie sur ma propre expérience et sur les enseignements des guides spirituels eux-mêmes. Elle vous donne toutes les clés pour que vous deveniez autonomes. S'aventurer dans le monde des esprits exige rigueur, éthique, et surtout beaucoup de travail sur soi pour élever ses pensées, ses vibrations et ses sentiments. Vous en sortirez grandi. Ce travail pour développer vos facultés va vous transformer intérieurement.

Si vous avez quelques appréhensions, rassurez-vous : elles sont naturelles. Nous allons les lever ensemble, pas à pas. En suivant précisément ma méthode, vous serez toujours en sécurité, orienté vers tout ce qui est favorable à l'intérêt de tous. Suivre cette approche ne demande qu'une chose : choisir d'être au service du soulagement de la souffrance et ouvrir son cœur à l'amour. Dès lors, vous y verrez plus clairement dans votre propre vie et aiderez vos proches à mieux vivre.

Avertissement

Mes enseignements s'appuient sur la canalisation de grands maîtres spirituels, anges, archanges et guides destinés à nous aider à progresser individuellement et collectivement en tant qu'humanité. Ils sont d'essence spirituelle, mais aucunement religieuse. En effet, ils transcendent les différentes croyances, qui s'en inspirent d'ailleurs le plus souvent. Vous ne trouverez dans ma démarche ni adhésion, ni appartenance, ni identification à un quelconque mouvement. À travers mon approche et ma méthode, c'est le monde des esprits qui s'exprime afin de tous vous conduire à développer par vous-mêmes ce merveilleux don de médiumnalité.



POURQUOI LA MÉDIUMNITÉ VA CHANGER VOTRE VIE

La spiritualité répond au besoin primordial de l'être humain de s'interroger sur sa place dans l'univers, la finalité de son incarnation et la connexion avec cet infini qui le dépasse. La médiumnité est ce don qui vous a été octroyé à la naissance dans le but de garder un lien avec le monde invisible dont vous êtes issu, afin de naviguer paisiblement sur ce chemin terrestre et tirer le meilleur profit de votre expérience. Savoir qu'il existe tout autour de vous, en permanence, un monde spirituel dont la mission est de veiller sur vous et de vous aider à grandir va transformer votre perception de la vie. Et

si vous en êtes déjà convaincu, en apprenant à échanger avec ce monde, vous allez découvrir à quel point vous pouvez améliorer votre vie et celle des autres dans l'aisance et la fluidité.

Chapitre 1

Intuition, voyance, médiumnité... De quoi parle-t-on ?

Quand vous vous êtes incarné dans cette vie, votre âme a adopté une enveloppe charnelle afin de pouvoir agir dans le monde physique, mais elle n'a pas abandonné son statut spirituel pour autant, ni rompu les liens qui l'unissent au divin...

QU'EST-CE QUE LA MÉDIUMNITÉ ?

La médiumnité est la capacité de chacun de nous à percevoir des signes, des images et des informations venues d'autres plans de conscience. Elle peut se résumer à **la faculté à communiquer avec les esprits désincarnés**. Il peut s'agir de défunts, de guides spirituels, d'anges, de votre propre âme ou encore des esprits du règne des plantes ou des cristaux.

Ce que la médiumnité n'est pas

- **De la voyance :** le voyant se connecte à vous et accède à des ressentis ou à des images du passé, du présent ou du futur. Il peut donc voir des événements auxquels il n'a jamais assisté ou qui n'ont pas encore existé. Les informations lui viennent généralement en se connectant à la fréquence d'une personne, grâce à son nom ou sa photo.
- **De la divination :** un art divinatoire consiste le plus souvent à utiliser un support tel que les cartes, les osselets, les runes, le marc de café... pour prédire l'avenir. Cette pratique devrait être abordée avec prudence car elle peut induire en erreur le consultant. De multiples scénarios peuvent exister dans la réalité future, dont la réalisation dépendra des choix de la personne dans le présent. Le risque des arts divinatoires est donc d'induire un scénario, pas toujours le plus favorable, par le mécanisme de la « prophétie autoréalisatrice », selon lequel chaque individu fait en sorte de conformer le réel à sa propre croyance.

Les principales facultés de médiumnité

L'intuition

C'est la toute première des aptitudes médiumniques : celle de pouvoir ressentir ce qui est bon pour vous, de vous faire une impression des situations et des personnes (au-delà de leur apparence physique) et de pouvoir entendre les conseils que votre âme vous prodigue.

Votre âme est de nature divine parfaite. **Pur esprit pur, elle est votre tout premier guide spirituel.** Elle s'exprime l'intuition afin de vous aider à tirer le meilleur profit de votre vie, ici et maintenant.

Enfin, votre intuition vous permet de capter, sous forme d'inspiration, des idées en provenance de l'intelligence divine infinie, pour créer ou résoudre toutes sortes de problèmes.

La télépathie

C'est la capacité à percevoir les pensées d'autrui. Elle fonctionne à double sens : si vous affinez cette sensibilité, vos guides pourront également communiquer avec vous en vous envoyant des pensées par voie télépathique. Vous ne serez pas toujours conscient que ces pensées vous

sont soufflées par ces esprits bienveillants, mais **vous en bénéficierez tout de même.**

La clairvoyance

Elle décrit la faculté de voir au-delà du monde visible.

Le médium clairvoyant peut non seulement voir les énergies qui entourent une personne (son aura), mais **il peut également voir les entités qui sont auprès d'elle ou qui communiquent avec lui.**

La clairaudience

Le médium clairaudient a la faculté d'entendre des messages du monde spiritite et **peut dialoguer avec lui.**

La plus célèbre des clairaudientes n'est autre que Jeanne D'Arc. Dès 13 ans (et à plusieurs reprises), la jeune femme entend les voix des entités supérieures telles que saint Michel ou sainte Catherine, lui ordonnant de libérer la France.

L'incorporation

Dans l'incorporation, l'entité pénètre complètement le corps du médium dans un but précis. **L'esprit se sert de son organisme afin d'agir**

à travers son corps : délivrer un discours, opérer, soigner, créer, peindre... Cette pratique doit être réservée aux médiums très expérimentés et s'exercer sous la supervision d'un guide spirituel très élevé !

LES SAINTS NOUS PROTÈGENT

L'une des plus récentes apparitions de la Vierge Marie eut lieu en 1984, devant des collégiens de Kibeho, au Rwanda, pour les prévenir de la terrible tragédie qui allait survenir 10 ans plus tard dans leur pays et les exhorter à la prière et au pardon.

QUE PEUT-ON CAPTER, PRÉDIRE OU DEVINER ?

Tout. **Il n'y a pas de limite à la réceptivité.** Vous pourrez recevoir des informations utiles à votre vie de tous les jours comme des conseils pour que vos affaires familiales, professionnelles ou personnelles se résolvent au mieux, dans l'intérêt de tous.

Vous saurez mieux comment vous garder en santé, en paix et dans l'abondance à tout instant. Vous pourrez également capter des mélodies harmonieuses, des images inspirantes ou encore

des clés de compréhension de l'univers. Il est aussi courant chez les médiums débutants de **recevoir des messages des êtres défunts** qui leur ont été proches, parfois simplement pour leur faire savoir qu'ils sont en paix et veillent sur eux.

Vous pourriez également vous connecter à de grands esprits, savants ou artistes, afin de leur permettre, à travers vous, de donner vie à des œuvres scientifiques, musicales, picturales... Comme ce fut le cas de Rosemary Brown. Née en Angleterre en 1916, cette mère de famille a retranscrit sans aucune connaissance musicale près de 800 partitions que les esprits de Liszt, Chopin, Schubert ou encore Berlioz n'avaient pas pu transmettre de leur vivant.

DES MÉDIUMS AU SERVICE DE LA POLICE

La police fait régulièrement appel à des médiums spirites pour retrouver des personnes disparues. S'appuyant sur les informations qui leur sont données par des esprits défunts, ils peuvent conduire les forces de l'ordre à identifier les coupables et retrouver les corps des victimes. Ce fut le cas par exemple de la véritable Allison DuBois, inspiratrice de la série *Médium*, et qui collabora quelques années avec le FBI aux États-Unis.

Chapitre 2

Ne rêvez plus de devenir médium : vous l'êtes déjà !

De naissance, vous jouissez d'un certain nombre de droits et de qualités. La médiumnité est inhérente à votre nature spirituelle. Tout être humain est fondamentalement médium, c'est-à-dire – comme son étymologie latine *media* l'indique – un intermédiaire entre le monde visible et le monde invisible. C'est sa fonction naturelle en tant qu'âme incarnée d'entretenir un lien avec le monde spirituel.

UNE PRATIQUE SOUVENT INCONSCIENTE

Nous recevons tous des impressions, des intuitions ou des pensées en provenance du monde spirite, mais la plupart du temps, nous n'en sommes pas conscients. Nous nous les approprions naturellement, **sans nous en rendre compte**.

Alors, tous médiums sans le voir ? Faites le test ! Répondez aux questions suivantes et comptez le nombre de « oui ».

	Oui	Non
Avez-vous déjà vu des formes particulières dans les nuages ? Des cœurs ? Des formes ressemblant à un ange ? À des ailes ? À des visages ?		
Avez-vous déjà annulé un rendez-vous ou un projet parce que vous aviez un mauvais pressentiment ?		
Cela vous arrive-t-il d'entendre une petite voix intérieure ?		
Êtes-vous sensible aux odeurs des lieux ou des personnes ? Lorsqu'une maison ou une personne a une odeur qui vous rebute, est-ce que vous évitez au maximum de vous y rendre ou de la côtoyer ?		
Si vous faites un cauchemar dans lequel une personne que vous connaissez apparaît sous un masque très effrayant, allez-vous avoir tendance à être un peu plus méfiant envers elle lorsque vous la recroiserez ?		
Vous travaillez à votre bureau et vous bloquez sur un sujet. Alors que vous regardez par la fenêtre, une colombe blanche vient se poser quelques instants sur le rebord. Est-ce que vous vous dites que c'est un signe positif et que vous allez bientôt trouver une solution ?		
Avez-vous déjà eu dans vos rêves une image ou un signe dont vous vous êtes servi par la suite ?		

	Oui	Non
Au moment de penser à un de vos problèmes, vous est-il déjà arrivé de tomber sur une publicité, une chanson, une phrase à la radio ou un mot qui est justement venu apporter une réponse ou un complément à votre questionnement ?		
Avez-vous des idées nouvelles qui vous viennent spontanément quand vous êtes dans la nature ?		
Vous est-il déjà arrivé de comprendre quelque chose, de vivre un instant d'éveil où vous vous êtes dit « Eurêka ! » en regardant un tableau ou une œuvre d'art ?		

- Si vous avez répondu « oui » à au moins 5 questions, bravo ! Vous utilisez au quotidien votre médiumnité, peut-être sans le savoir.
- Si vous avez moins de 5 « oui », ne vous inquiétez pas : vous êtes aussi médium. Il vous faudra juste vous entraîner un peu plus pour réveiller vos capacités. Vous n'en êtes pas désavantagé pour autant. Certaines personnes qui prennent conscience tardivement de leur don naturel se consacrent à leur développement au point d'atteindre un haut niveau de maîtrise et de l'utiliser quotidiennement dans leur travail. L'expansion de

vos aptitudes dépendra uniquement de votre démarche : votre entraînement, votre qualité d'intention, de pureté, et votre désir d'aider.

À L'ORIGINE DE VOTRE INSPIRATION

Au risque de décevoir votre ego, sachez que les belles inventions humaines nous ont été données par le monde invisible. **Recevoir l'inspiration est déjà une forme de connexion.** Le terme « inspiration » nous vient tout droit du latin *in spiritum*, qui signifie littéralement « avoir Dieu en Soi », « être connecté à l'Esprit ».

Que vous l'appeliez « intelligence infinie de l'univers », « source divine » ou « monde spirituel », l'être humain a évolué en canalisant des idées et en les mettant en œuvre.

C'est aussi la raison pour laquelle, lorsqu'une idée est sur le point d'être captée, elle devient plus disponible et **d'autres personnes à l'autre bout de la Terre peuvent s'en saisir également.** Certains inventeurs, savants ou entrepreneurs se sont ainsi fait coiffer au poteau, parce que l'idée qu'ils étaient sur le point de canaliser a été reçue par d'autres.

Nombreux sont les artistes qui se sont fait les interprètes du monde invisible : Michel-Ange, Raphaël, Chopin, Mozart... D'autres

artistes, peintres ou sculpteurs ne se rendent pas toujours compte qu'ils représentent des symboles, des expressions ou des images issus d'autres plans de conscience.

DIFFÉRENCES ENTRE MENTAL ET INTUITION

L'un des premiers obstacles que l'on rencontre lorsqu'on veut développer sa médiumnité, est de **savoir distinguer l'intuition du discours mental interne.**

Voici une petite conversation que vous pourriez avoir avec votre divine Présence :

« J'ai très envie de changer de travail pour être plus engagé sur le plan écologique, éthique ou social...

— Tiens, une ancienne amie me propose de déjeuner avec elle. Tiens, elle travaille maintenant pour un cabinet d'architectes de maisons passives. Tiens, sa boîte cherche une secrétaire pour remplacer celle qui part s'installer dans une autre région...

— Oh là là, tout semble se placer tout seul parfaitement ! »

Et voici maintenant le même échange, intercepté par le mental, qui se fait la voix de vos peurs et de votre ego :

« J'ai trop envie de changer de travail pour être plus engagé sur le plan écologique, éthique ou social.

— Ah oui, mais là, j'ai la sécurité, je ne vais pas prendre le risque de me retrouver au chômage ; comment je ferai avec mon enfant à charge ? Je pourrais me retrouver dans une entreprise qui soit encore pire que celle-ci ! Là, au moins, je sais comment composer avec.

— Il faudrait que je cherche dans les offres d'emploi, que je me libère du temps pour cela.

— Mais je ne sais pas avec quels critères chercher, ça me semble bien difficile, je ne vois pas comment je pourrais y arriver, il aurait fallu que j'aie plus de réseau. »

Vous n'arrivez pas du tout au même résultat. Aidez-vous des conseils suivants pour repérer les incursions de votre mental.

Critères principaux pour différencier mental et intuition

	Mental	Intuition
Émotion	Peur, d'où une volonté d'accroître le contrôle, la maîtrise, parce que l'avenir est inquiétant.	Joie, enthousiasme à agir ou audace d'oser être qui je suis vraiment.
Orientation	Depuis l'extérieur : que vont en penser les autres ? Maintenir une image de soi, un statut social...	Depuis l'intérieur : si j'agis selon ma vraie nature, alors la richesse se manifestera dans ma vie.
Désir	Comble mon désir pulsionnel matériel ou affectif (toujours plus).	Comble mon désir d'infini : être en harmonie avec mon divin, avec le sacré
Observation	Chaque fois que je porte un jugement sur moi/les autres.	Chaque fois que je suis dans l'acceptation de qui je suis, de la réalité, de la Vie.

Entraînez-vous !

Vous avez un projet qui vous trotte dans la tête, ici et maintenant ? Une idée que vous souhaitez réaliser ou quelque chose que vous hésitez