



LILA RHIYOURHI

MA BIBLE DES SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Le guide de référence des outils
énergétiques spirites

TOUTE LA MAGIE DES RITUELS DE LA GUÉRISSEUSE LILA RHIYOURHI

- **Découvrez les fondements de la guérison spirite** : les outils à votre disposition et les méthodes pour vous préparer à recevoir l'énergie universelle (vous libérer de votre passé, nettoyer et booster votre corps et votre lieu de vie, développer vos liens avec l'invisible...).
- **Préparez-vous** en commençant par créer votre propre bouclier de protection, ainsi que celui de vos proches, contre certaines énergies négatives (émotions difficiles, pollutions psychiques, mauvaises vibrations dans votre lieu de vie...).
- **Passez à la pratique !** Découvrez comment organiser une séance de soin.
- **Soulagez les maux les plus courants** : l'abécédaire des pathologies vous permet d'accéder à des prières et des protocoles spirites pour accompagner adultes et enfants vers une meilleure santé.

Une experte de grande renommée

Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers dont *Secrets de guérisseuse* et *La Richesse est sacrée*. Retrouvez-la sur son site rhiyourhi-lila.com.

ISBN : 979-10-285-2598-9



29,90 euros
Prix TTC France



Rayon : Ésotérisme

editionsleduc.com

LEDUC 
ÉSO



MA BIBLE
DES SECRETS DE
GUÉRISSEUSE

LES DERNIÈRES PARUTIONS DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC :

La richesse est sacrée, 2021.

Oracle Messages de lumière, 2021.

Mon abécédaire spirite, 2022.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage reprend le contenu des livres déjà parus aux éditions Leduc *Nettoyez votre énergie* (2019), *Vous aussi vous êtes médium* (2019), *Secrets de Guérisseuse* (2020), *Vous aussi vous êtes magnétiseur* (2021), *Vos cheveux miroir de votre âme* (2021), *La richesse est sacrée* (2021), mais également une part du contenu de *De bonnes énergies pour des enfants épanouis*, paru en 2022 également aux éditions Leduc.

Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Manuella Guillot

Maquette : Élise Bonhomme

Illustrations de couverture : Ophélie Dhayere

Design de couverture : Antartik

Illustrations intérieures : Shutterstock et Adobe Stock

© 2022 Éditions Leduc
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 – Paris

ISBN : 979-10-285-2598-9

LILA RHIYOURHI

MA BIBLE DES SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Le guide de référence

SOMMAIRE

Introduction.....	7
Mes supports de guérisseuse.....	9
Partie 1 • Se préparer à recevoir l'énergie universelle : les 4 étapes clés	45
Se libérer du passé.....	49
Nettoyer et booster son corps physique et son lieu de vie.....	69
Nettoyer et booster ses énergies vibratoires.....	89
Développer ses liens avec l'invisible.....	155
Partie 2 • Utiliser l'énergie universelle pour se protéger soi et les autres ...	191
Se créer un bouclier vibratoire.....	195
Protocoles de protection pour soi-même, son lieu de vie et son entourage.....	215
Partie 3 • Transmettre l'énergie universelle pour soulager et guérir.....	247
Points préliminaires.....	253
Organiser une séance de soin, étape par étape.....	271
Pathologies de A à Z et protocoles de guérison.....	311
Conclusion l'amour guérit tout.....	391
Liste des protocoles cités.....	395
Table des matières.....	401

MES SUPPORTS DE GUÉRISSEUSE

Pour vous accompagner dans tous vos protocoles, vous allez utiliser les forces primordiales de vie que sont les éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air, seuls ou associés entre eux ou à des prières afin d'augmenter leur puissance de purification, de protection ou de guérison. La nature contient tout ce dont vous avez besoin pour prendre soin de vos énergies et rétablir des fréquences harmonieuses de bonne santé. Mais c'est votre manière de les utiliser, la qualité de votre intention, l'énergie du cœur que vous mobilisez ainsi que celle des Spirites qui leur donnent tout leur pouvoir d'action. Enfin, évidemment, vous avez besoin de votre corps, de vos mains en particulier, pour recevoir l'énergie universelle et la retransmettre. Dernier élément dans votre panoplie de guérisseur : le pendule qui vous aidera à amplifier vos perceptions sensibles, à retirer des énergies néfastes ou, au contraire, à recharger certains corps/organes en énergie vitale.

L'eau

Le pouvoir de purification de l'eau est connu depuis l'aube de l'humanité. En plus de nettoyer le corps physique, l'eau retire les impuretés accrochées à votre aura. **Elle assainit donc autant l'esprit que le corps.** Pour cette raison, toutes les religions ont développé leurs propres rituels de purification autour de l'eau. Associée au sel, elle devient un instrument de désenvoûtement et de guérison. Ceux qui savent utiliser les eaux ont beaucoup de pouvoir. Ainsi étaient reconnus les druides qui savaient « parler aux eaux » et, par leur intermédiaire, produire les effets escomptés. Vous allez vous aussi pouvoir parler aux eaux. Ce pouvoir n'est pas limité aux anciens sages celtes : **il ne dépend que de votre volonté, de votre cœur et de vos pensées.**

L'eau étant purificatrice et le sel retirant la corruption, **associer l'eau et le sel permet de conjuguer des forces puissantes.** Si les éléments sont consacrés

par la prière, alors leurs propriétés sont telles qu'aucune négativité n'y résiste. Chez les chrétiens, on parlerait d'eau bénite, mais sachez que les Grecs, bien avant eux, employaient un procédé similaire pour concocter l'eau « lustrale ». **La particularité de cette eau est d'être dédiée à un usage spécifique grâce à l'intervention des esprits supérieurs et bienveillants.** En résumé : une eau consacrée au service divin.

Ce mélange consacré d'eau et de sel possède dès lors le pouvoir de retirer tout ce qui peut nuire aux Hommes et aux animaux et de repousser toute source de négativité afin que ceux qui en usent jouissent de la santé du corps et de l'esprit.





FABRIQUER DE L'EAU CONSACRÉE

- 1 Prenez 1 litre d'eau de source.
- 2 Versez-la dans une bouteille ou un bocal de verre. Jetez-y une poignée de gros sel.
- 3 Envoyez tout votre amour à ce contenu. Ayez pour lui une infinie gratitude. Vous pouvez également l'entourer de vos mains pour lui transmettre cet amour.
- 4 Prononcez ensuite cette prière de bénédiction :
[Signe de croix] « Que ce mélange du sel et de l'eau se fasse. Au nom du Père, du Fils, du Saint-Esprit. Ainsi soit-il. Seigneur Dieu, regardez avec bienveillance ce mélange du sel et de l'eau, sanctifiez-le afin que partout où sera répandue cette eau nouvelle soient chassés tout esprit malin, toute infestation des démons, pour laisser la place au Saint-Esprit. Dieu tout-puissant et éternel, je vous implore de bénir et de sanctifier cette créature du sel afin que, lors de son utilisation, disparaisse toute impureté et toute emprise du démon, par notre Seigneur Jésus-Christ. Ainsi soit-il. » [Signe de croix].

Ou celle-ci :

« Divin Père. Déesse Mère. Enchantez cette eau pour qu'elle soit pure et claire. Bénissez-la par votre lumière. Amen. »

Ou toute autre prière que votre ange gardien ou votre divine Présence vous aura donnée par le biais de votre intuition.

Maintenant que vous disposez d'une bonne quantité d'eau consacrée, vous pouvez l'utiliser pour tous vos usages quotidiens :

- quand vous sortez de votre douche, passez un peu de votre eau sur votre corps ;
- vous pouvez en ajouter à votre lessive ;



- vous pouvez rincer vos sols avec ;
- utilisez-la pour nettoyer vos bijoux en les immergeant dedans (dans un récipient à part) ;
- elle peut servir à purifier les murs, les tables, le bureau et même les semelles de vos chaussures : il suffit d'utiliser une éponge imbibée ;
- enfin, aspergez-vous d'un peu d'eau si vous ne vous sentez pas bien dans la journée.

Le sel

Pour toutes les civilisations, le sel possède un caractère sacré. Essentiel à la vie physique, il est aussi un cristal, la forme la plus condensée du magnétisme terrestre et la plus haute nourriture spirituelle. **Il intervient de façon universelle dans les rites en tant qu'élément purificateur et protecteur, mais aussi comme offrande.**

Il est un gage de pureté d'intention : il apporte vigueur, chance et est adressé afin de témoigner son respect et sa gratitude à une personne. On l'a d'ailleurs longtemps utilisé comme monnaie d'échange. On lui doit notre « salaire », dont l'origine latine *salarium* signifie « ration de sel ».

Les Grecs et les Romains considéraient le sel comme la plus belle des offrandes à faire aux dieux, déesses et entités spirituelles. Ils faisaient également un cadeau de sel aux nouveau-nés ; une coutume encore très répandue il y a peu sur notre territoire. En Russie, le jour de leur mariage, les jeunes époux se voient offrir le pain et le sel traditionnels en guise de bénédiction de leur nouvelle vie. Les Japonais, eux, ont l'habitude de répandre chaque jour du sel sur le seuil de leur maison (ou à l'intérieur) après le départ d'une personne peu appréciée. Et avant chaque combat de sumo, les lutteurs frappent le sol de leurs pieds pour chasser les mauvais esprits et jettent un peu de sel sur le ring pour le purifier.

Le sel est traditionnellement utilisé par le prêtre lors du baptême chrétien (sacrement qui donne à l'âme humaine une dimension éternelle). Quelques grains de sel béni sont déposés dans la bouche de l'enfant qui vient de naître afin qu'il soit préservé de la corruption du péché, qu'il soit nourri d'aliments divins fortifiés et bien plus encore.

En fait, le sel est un cristal qui **possède cette particularité unique d'emprisonner le négatif dans sa structure et de le retirer des corps énergétiques** de la personne. Si le savon est le nettoyeur des impuretés physiques, le sel est son équivalent pour toutes les impuretés énergétiques et psychiques. Purificateur, protecteur, il éloigne les mauvais esprits, dissout la négativité et apaise. **Voyez-le comme une sorte de grand bouclier qui fait barrage au négatif sur votre corps physique et dans votre lieu de vie.**

Pour tous les rituels décrits dans ce livre, vous utiliserez le sel le plus pur possible, c'est-à-dire **gris, non raffiné et non traité**. Ce qui peut ressembler à des impuretés sont en réalité des minéraux de grande qualité. Vous pouvez aussi le rendre plus puissant en le magnétisant et en le consacrant, c'est-à-dire en prononçant une prière pour le dédier à un usage spécifique (voir ci-après).





MAGNÉTISER ET CONSACRER LE SEL

Magnétiser le sel que vous utiliserez va vous permettre de le rendre plus puissant, et donc plus efficace ! Je vous propose ici un protocole adapté, ainsi qu'une prière de consécration.

- 1 Versez 1 kg de sel dans un récipient en verre assez large.
- 2 Fermez les yeux. Visualisez-vous sous une colonne de lumière qui entre par le sommet de votre tête, suit votre colonne vertébrale et coule le long de vos bras jusqu'à vos mains.
- 3 Mettez vos deux mains autour du récipient et restez au moins 5 minutes à voir cette lumière se charger dans le sel, jusqu'à ce qu'il apparaisse irradiant.

4 Vous pouvez ensuite prononcer la prière de consécration suivante :
« Notre aide est dans le nom du Seigneur, qui a créé le Ciel et la Terre.
Seigneur, exaucez ma prière, et que mon cri monte jusqu'à Toi ! Que le Seigneur soit avec nous et avec notre Esprit. Amen.

Je t'exorcise, créature du sel, par le Dieu Vivant, par le Dieu Véritable, par le Dieu Saint, par le Dieu qui a voulu que tu fusses jeté dans l'eau par le prophète Élisée, pour guérir la stérilité de l'eau : afin que tu deviennes sel exorcisé pour le salut des croyants, et que tu procures dans tous ceux qui te prendront, la santé de l'âme et du corps ; et que de tout lieu où tu seras répandu s'enfuit et disparaisse toute illusion et méchanceté, ou malice de ruse diabolique, ainsi que tout Esprit immonde, conjuré au nom de celui qui doit venir juger les vivants et les morts, et faire passer le monde par le feu.

Ainsi soit-il ! »



Le sel rose de l'Himalaya

Vous l'avez compris, plus un cristal de sel est pur, plus il est fort. Le sel rose de l'Himalaya s'est formé il y a des millions d'années comme fossile d'un océan préhistorique. Enfoui à 500 m sous terre, il a été préservé de toute pollution. Aussi est-il d'une grande pureté, déjà vantée par d'anciens textes ayurvédiques. Cher à l'achat, vous pouvez le réserver à quelques utilisations très spéciales, comme vous octroyer un bain mensuel ou juste en prélevant quelques poignées pour l'élaboration de l'eau consacrée.

L'encens

La fumigation est l'art d'utiliser des substances naturelles comme l'encens et la fumée qui s'en dégage pour décrocher les négativités et laisser l'élément air les emporter. **Cette pratique ancestrale était d'usage sur tous les continents.** Certains rituels spécifiques étaient réalisés au moment des transitions entre l'hiver et le printemps, aux solstices d'été et d'hiver, pour aborder le nouveau temps à venir en faisant le ménage avec les charges du passé.

Dans votre quotidien, **vous allez pouvoir utiliser par vous-même l'extraordinaire pouvoir des encens**, non seulement pour vous libérer des négativités, mais aussi pour contacter des esprits supérieurs et appeler de bonnes énergies à vos côtés.

Tant sa nature est divine, l'encens fait partie des trois présents que les Rois mages vinrent déposer aux pieds de l'enfant Jésus, avec l'or et la myrrhe. Faire brûler de l'encens de qualité crée des vibrations particulièrement hautes qui **élèveront votre conscience et appelleront des êtres du monde spiritite à votre secours.**

Pour ses propriétés spiritiques, l'encens se prête à de multiples usages. Le premier d'entre eux est de purifier le corps, l'esprit et d'éloigner les mauvais esprits. Mais ses bienfaits sont bien plus larges et spécifiques à l'énergie de chacun. Certaines fragrances appellent des énergies particulières : la joie, le bien-être, la paix, la transcendance, l'argent...

Il existe trois types d'encens :

- à base de plantes (herbes, fleurs, baies) telles que l'anis, le jasmin, la sauge, le foin d'odeur ;
- à base d'écorces de bois (cèdre, cannelle, bois de santal, genévrier...) ;
- à base de résines telles que l'oliban, le benjoin, l'acacia (gomme arabique), le djaoui, le copal...

Pour tout usage énergétique et spiritique, utilisez uniquement des résines en grains, **jamais de cônes ni de bâtonnets**. Ces derniers sont rarement purs. Ils contiennent pour la plupart des composés chimiques et des agents aromatiques synthétiques. À l'inverse, **recherchez des résines en grains 100 % naturelles** qui vous garantiront une efficacité proportionnelle à leur pureté. Vous trouverez ces encens dans les librairies ésotériques et sur Internet. Assurez-vous qu'il est bien mentionné « encens 100 % naturel ».

Je vous recommande aussi d'utiliser un **charbon ardent** le plus naturel possible. Pour le manipuler, vous aurez besoin d'une pince à charbon. **Ne le touchez jamais avec les doigts, pas plus que la résine d'encens**, que vous attraperez avec des petites cuillères ou des pinces réservées à cet usage.

Votre encensoir n'a pas besoin d'être sophistiqué : une simple grille sur un support peut convenir, du moment qu'elle ne sert qu'à cela. Je vous conseille toutefois de le choisir avec une chaînette, car vous aurez besoin de le déplacer pour la purification des lieux.



L'art des mélanges

Avec les résines d'oliban et de benjoin, vous pouvez déjà effectuer de puissantes purifications. Parfois, il peut néanmoins s'avérer nécessaire de composer certains mélanges en vue d'une action globale sur tous les types de négativités/entités/miasmes (sortes de parasites énergétiques), ou pour associer des forces en faveur de l'amour ou de la santé, par exemple.

Les résines d'oliban sont efficaces sur le plan énergétique pour retirer la négativité des lieux et des personnes, mais les chercheurs ont aussi découvert des preuves scientifiques d'une action qui se produit sur le plan physique : la fumigation de l'oliban active dans le cerveau les neurotransmetteurs qui ont un effet anxiolytique et antidépresseur.

L'encens Saint-Michel, par exemple, est un mélange à la composition gardée secrète associant résine, plantes et huile essentielle. Pour élaborer vos propres mélanges, utilisez des résines en grains et des écorces, herbes et huiles essentielles bios les plus pures. Vous aurez besoin d'un mortier et d'un pilon afin de bien les homogénéiser. Par exemple, pour la protection, vous pouvez confectionner un mélange de résine d'oliban, de myrrhe et de baies de genévrier avec un peu d'huile essentielle de romarin. Si vous voulez retirer de la négativité bien incrustée (dépression par exemple ou jalousies) vous pouvez associer oliban, myrrhe, copal et bois de santal.



CONSACRER L'ENCENS

Après l'avoir acheté, je vous recommande de le laisser quelques jours dans un linge noir. Ensuite, si vous le consacrez par une prière comme celle qui suit, vous pourrez lui demander de vous dégager de tout.

« Dieu tout-puissant, je vous demande par votre divine grâce de répandre votre bénédiction sur cet encens et de lui consacrer la propriété de chasser tout mal, toute entité malveillante, toute négativité, dans tous les endroits où sa fumée sera répandue et d'y répandre votre lumière. Merci. »



Les bougies

La flamme d'une bougie vous permet d'être en contact avec les forces de lumière. Par sa flamme, **elle ouvre une porte communicante sur le plan divin**. De tout temps, elle a été le moyen de s'adresser à Dieu, à un saint, un ange ou un maître pour demander une protection, une purification ou toute autre bénédiction.

Et si on lui redonnait son caractère sacré ? Imaginez que, lorsque vous allumez une bougie, **c'est comme si vous invitiez un Être de lumière chez vous, dans votre intimité**. Vous serez honoré qu'il vous rende visite, plein d'humilité et reconnaissant qu'il porte son attention sur vous. Faites en sorte d'être plein d'amour et que votre maison soit belle pour l'accueillir.

Si vous y mettez la conscience et une intention résolument tournée vers le positif, vous allez faire de la bougie un instrument de pure magie et recevoir, grâce à elle, de l'aide divine dans votre vie.

Achetez de préférence des bougies en stéarine naturelle ou en cires végétales (cire d'abeille, de soja...) et non en paraffine chimique (issue du pétrole). **Plus le matériau est sain et naturel, plus l'énergie de votre bougie sera forte**. Pour la purification et la protection, utilisez des bougies blanches. Certaines bougies de couleur pourront être utilisées pour accompagner des vœux ou des demandes.





QUELLE COULEUR CHOISIR POUR ACCOMPAGNER UNE DEMANDE ?

Blanc



Pour toute demande de purification, protection, élévation spirituelle :

- la consécration (rituel) ;
- développer ses pouvoirs psychiques, médiumnité, clairvoyance ;
- protection et purification ;
- paix, pureté, vérité ;
- foi et élévation spirituelle ;
- atteindre des buts personnels.

Noir



Pour tout ce qui doit être chassé de la vie et banni :

- la malchance, les malheurs ;
- le mauvais œil et le mal ;
- les mauvais esprits.

Rouge



Pour toute demande de puissance, vitalité, sexualité :

- ardeur, amour, passion ;
- fertilité et naissance ;
- courage, force, volonté.

Jaune



Pour toute demande visant à attirer le succès, la joie :

- accroître la confiance en soi, la notoriété ;
- élargir le cercle des amis ou des connaissances ;
- activer la réussite, le triomphe ;
- amplifier la gaïté, la joie de vivre ;
- apporter lumière, chance, bonheur.



Vert



Pour toute demande visant à obtenir santé, guérison, prospérité :

- santé, guérison, jeunesse, régénération ;
- sécurité financière, bonne marche d'une entreprise, abondance ;
- fertilité, amour maternel ;
- stabilité, bonheur, équilibre.

Bleu



Pour toute demande de sérénité, sagesse, inspiration, vérité :

- détente, relaxation, sérénité ;
- créativité ;
- soutien dans toutes sortes d'actions ;
- obtenir du succès dans un procès, une affaire administrative, une entreprise ;
- sincérité, loyauté ;
- soutenir la concentration et la réussite dans les études.

Orange



Pour stimuler l'énergie, la chance, vaincre les obstacles :

- aide dans les changements de la vie et l'adaptation ;
- attirer la chance, la réussite et la popularité ;
- être plein d'énergie, d'enthousiasme et de désir charnel.

Violet



Pour accroître la communication spirituelle, accompagner un changement :

- sagesse, intuition, puissance intérieure ;
- renforcer le potentiel psychique ;
- autorité matérielle et maîtrise spirituelle ;
- acquisition ou préservation de l'indépendance.



Brun/Marron



Pour retrouver des choses disparues et se sentir plus en sécurité :

- localisation des objets et des personnes perdus ;
- renforcer des pouvoirs de télépathie ;
- protection et guérison des animaux ;
- invoquer les esprits de la terre ;
- renforcer la sécurité.

Gris



Pour obtenir une tempérance :

- atténuer des situations difficiles ;
- neutraliser une influence nocive ;
- apporter de l'équilibre, de la stabilité, de l'harmonie dans les rapports ;
- apporter de l'objectivité.

Or



Pour obtenir une aide intense des forces de lumière :

- argent, bonnes réalisations financières, richesse, générosité ;
- favoriser le contact avec le monde des esprits ;
- protection divine.

Argent



Pour être plus en contact avec sa sagesse intérieure, développer les pouvoirs du féminin sacré :

- diplomatie, réconciliation, bonne entente ;
- intuition, pouvoir psychique, rêves prémonitoires ;
- accélère l'obtention des demandes dans le domaine spirituel ;
- communication avec l'ange gardien.



Pourpre



Pour élever son rang, son pouvoir, ses valeurs :

- ambition, puissance ;
- prestige et rang social ;
- noblesse des sentiments et des valeurs ;
- succès dans les affaires financières.

Rose



Pour toute demande de sentiments stables :

- amour, mariage, liens stables ;
- affection, amitié, beauté, tendresse.

Privilégiez l'allumette pour allumer vos bougies. Pour les éteindre, évitez de souffler dessus : votre souffle (énergie) serait alors utilisé pour mettre fin à votre intention. Vous pouvez utiliser vos doigts imbibés d'un peu de salive ou un éteignoir réservé à cet usage. Si vous ne pouvez pas vous procurer d'éteignoir, retournez simplement un récipient vide au-dessus de votre bougie : en quelques secondes, elle va s'éteindre naturellement par manque d'oxygène. Si vous avez allumé plusieurs bougies, **il est important de les éteindre dans le sens inverse de celui dans lequel vous les avez allumées** (en commençant donc par éteindre la dernière bougie que vous avez allumée, et ainsi de suite).

Conservez vos bougies dans un linge ou un sac en matière naturelle et de couleur noire afin qu'elles soient à l'abri des énergies perturbatrices. En effet, la couleur noire a ceci de particulier qu'elle absorbe les énergies négatives, préservant ainsi son contenu de ses influences. Vous pouvez utiliser un linge naturel blanc si vous laissez à côté un pot rempli de sel.



Les bougies de neuvaine

La bougie de neuvaine est une bougie de forme cylindrique, haute (17 cm), large (6 cm) et conçue pour brûler pendant **9 jours**. La plupart du temps, la bougie de neuvaine est adressée à un saint qui va intercéder pour vous auprès de Dieu afin de porter votre demande de protection, d'aide ou de grâce. **Votre demande est ainsi confiée à un esprit pur et puissant qui va intervenir pour que vous obteniez grâce.**

Vous retirerez plusieurs bienfaits à vivre cette expérience. Bien plus que laisser simplement brûler la bougie sans interruption pendant une période de 9 jours, **la neuvaine est une démarche de prière et de méditation qui demande un vrai engagement de votre part, duquel vous allez ressortir grand**. Vous connecter à l'énergie de ce saint va vous amener à certaines prises de conscience sur vous-même et aussi à lâcher prise pour laisser faire les énergies divines. Votre confiance et votre joie en seront renforcées. Vous expérimenterez aussi un bien-être et une paix intérieure qui vous donneront peut-être l'envie de poursuivre la prière au quotidien.

Vous pouvez vous procurer des bougies de neuvaine dans les librairies ésotériques. Avant de vous lancer, prévoyez un peu de temps à y consacrer : une demi-heure par jour environ, si possible à la même heure et dans un endroit où vous serez seul et dans le silence. Choisissez si vous laissez brûler la bougie dans un lieu de culte ou chez vous. **Dans ce dernier cas, elle ne devra jamais être éteinte pendant 9 jours.** À la fin du 9^e jour, il ne restera plus que son emballage plastique, que vous pourrez jeter.

Si vous pouvez déposer votre bougie dans une chapelle dédiée au saint que vous sollicitez, elle bénéficiera d'un surplus de force des énergies du lieu. Si rien ne se passe à l'issue des 9 jours, soyez patients. Au besoin, vous pourrez refaire une autre tentative après avoir attendu quatre semaines. Dans ce laps



de temps il se pourrait que votre demande ait évolué. **Il y a toujours une raison lorsqu'un souhait ne se réalise pas**, il faut alors juste patienter ou réfléchir à d'autres solutions.

Une neuvaine doit porter sur **un seul vœu ou bien sur un seul nœud/problemème à dénouer**, il faudra donc en faire autant que vous avez de demandes. Cela implique aussi de suivre un protocole spécifique, associant la plupart du temps des prières et des méditations. Je peux vous conseiller deux neuvaines extrêmement puissantes : celle à Marie qui défait les nœuds et celle à l'archange Michaël. Vous pouvez bien sûr en faire d'autres, à saint Benoît par exemple, pour protéger un lieu de vie et ses habitants de la malchance et du mauvais sort ; à saint Joseph, pour trouver un travail ou un logement ; à sainte Rita, pour toute cause difficile ou désespérée. Dans ce cas, vous pouvez vous procurer un **livret des prières correspondantes** dans la librairie où vous achèterez votre bougie. Il est également possible d'utiliser une bougie de neuvaine de couleur : rose pour protéger le couple ; blanche pour les actes de magie, protection, purification ; verte pour la sécurité financière, etc.

