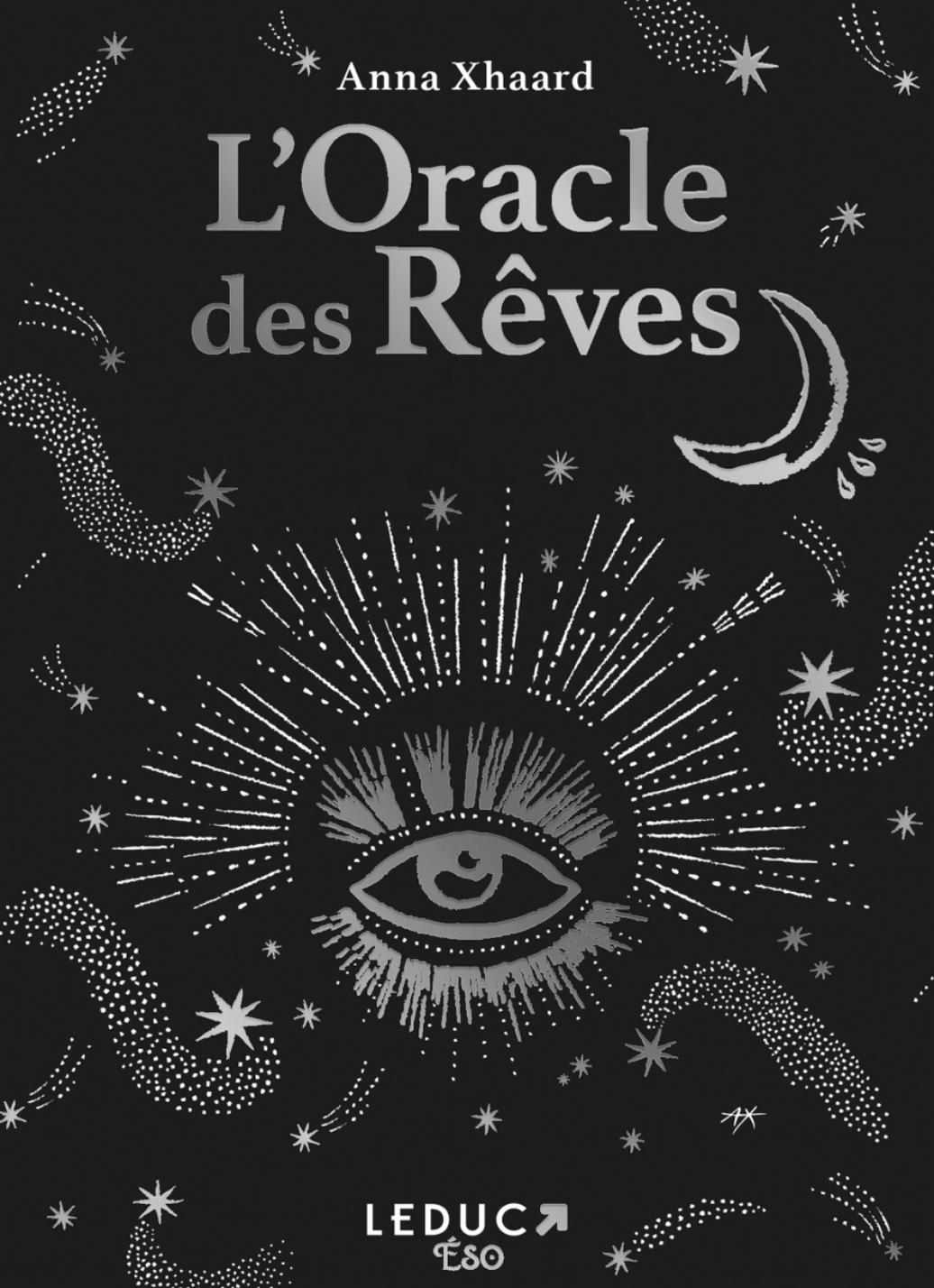


Anna Xhaard

# L'Oracle des Rêves



LEDUC   
ÉSO

## Découvrez un contenu exclusif !

### Comment le télécharger ?

1. Sur votre Smartphone, téléchargez une application de lecture de QR code.
2. Ouvrez l'application  
Et flashez le QR code ci-dessous.
3. Vous voilà sur la page pour télécharger votre cadeau !



Avec ce livre, découvrez 1 piste audio exclusive :

- Les Rêves

Audio : Bel Ombre  
Instagram @belombremusic

Sans Smartphone, vous pouvez également accéder au contenu gratuit directement via le lien suivant :

<https://blog.editionsleduc.com/loracleledesreves.html>

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



Édition : Hélène Meurice

Correction : Agnès de Livron Duhamel

Maquette et design de coffret : Anna Xhaard

© 2022 Leduc Éditions

10 place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris - France

ISBN : 979-10-285-2586-6

✱ Anna Xhaard ✱

# L'Oracle des Rêves

LEDUC ↗  
ÉSO

## ✱ Sommaire ✱

Introduction .....	6
Note de l'auteure .....	8
Tirages des cartes .....	10
Rituel pour se souvenir des rêves .....	12
Le tapis d'oracle .....	14
Les cartes et les rituels .....	16
1. L'Envol .....	18
2. La Nature .....	20
3. La Dualité .....	22
4. Le Temps .....	24
5. La Famille.....	26
6. La Captivité.....	28
7. La Naissance.....	30
8. L'Imagination.....	32
9. La Peur.....	34
10. La Solitude.....	36
11. La Chute.....	40
12. La Responsabilité.....	42
13. Le Miroir.....	44
14. Chez Soi.....	46
15. Le Poison.....	48
16. L'Intimité.....	50
17. L'Influence.....	52
18. Le Trésor.....	54

19. L'Eau.....	56
20. L'Énergie vitale.....	58
21. Les Ancêtres.....	60
22. L'Ascension .....	62
23. L'Amour.....	64
24. L'Évasion.....	66
25. Le Chaos.....	68
26. Le Cycle.....	70
27. Le Labyrinthe.....	72
28. La Nuit.....	74
29. La Réussite.....	76
30. La Part Sauvage.....	78
31. Les Âmes sœurs.....	80
32. Le Feu.....	82
33. La Blessure.....	84
34. L'Autorité.....	86
35. L'Ange gardien.....	88
36. La Tempête.....	90
37. La Communication.....	92
38. La Résistance.....	94
39. La Paix.....	96
40. La Pudeur.....	98
41. Les Ruminations.....	100
42. La Honte.....	102
43. La Fuite.....	104
44. La Renaissance.....	106
Biographie de l'auteure .....	108
Journal de Rêves .....	110

## ✱ Introduction ✱

Nous avons le pouvoir de rêver depuis la nuit des temps, nous sommes dotés de sens, d'intuitions, d'instincts. Si les rêves sont le miroir de notre inconscient, alors j'aime penser que nos intuitions y sont libres et puissantes, tout comme nos sens qui absorbent les énergies du monde. Ces rêves intuitifs sont les visions de nos états d'âme, de notre entourage et peut-être plus loin encore. Ils sont, comme j'aime les appeler, les « *messages sacrés des rêves* ».

Cet oracle est un outil d'aide à l'exploration de ses rêves. Le tirage de cartes en synchronicité permet d'éveiller des émotions, de raviver le souvenir d'un rêve et de conduire à une réflexion. Il nous guide pour comprendre les messages sacrés des rêves et ce qu'ils signifient pour nous. C'est une aide à la découverte de soi, une reconnexion à ses émotions et à l'écoute de ses intuitions profondes, cachées derrière le miroir de l'inconscient. C'est aussi un voyage dans l'imagination, dans la lumière comme dans l'obscurité, et peut-être même l'exploration d'autres dimensions.

L'oracle des rêves permet de se concentrer davantage sur l'émotion que procure un rêve que sur son symbole. Nous sommes tou-te-s différent-e-s par nos vies, nos expériences et nos cultures. Si certains éléments restent des symboles forts et permettent de guider l'interprétation, c'est la vie, la psychologie, les expériences de chacun-e qui vont déterminer la signification des rêves.

L'oracle permet également de travailler sa mémoire du rêve afin de s'en souvenir plus facilement, de vivre chaque jour un peu plus en conscience, à l'intérieur comme à l'extérieur. Si la plupart du temps nos rêves sont incohérents, ce sont les différentes manières de les comprendre qui sont révélatrices. Si l'on en ressent le besoin et l'envie, on peut, avec les différents tirages, faire ce chemin introspectif. Essayer de comprendre ce que certains rêves signifient

pour nous. Si parfois nos rêves nous font peur ou honte, être à leur écoute sans se juger, sans forcément leur donner une signification, permet d'observer ses émotions enfouies pour s'en libérer et faire un pas vers l'acceptation de soi.

Je propose pour chaque carte un rituel, qui pourra vous aider à travailler sur vos émotions et mettre en lumière les messages sacrés de vos rêves.





# Les rêves sont les messages sacrés de l'intuition



Depuis l'enfance, mes rêves me semblent si réels  
que je doute parfois de les avoir seulement rêvés.

Leurs couleurs, leurs formes et les histoires  
qui s'y déroulent me laissent au réveil  
un souvenir puissant, parfois écrasant du voyage  
accompli pendant le sommeil.

Les rêves me fascinent, mais leur intensité  
me donne le besoin de les exprimer, de m'en libérer.  
Comme un rituel, je prends le temps de noter les souvenirs  
de mes rêves dans un journal et de les dessiner.  
L'exploration de mes rêves me permet d'écouter mes intuitions  
nocturnes et d'éveiller chaque nuit  
un peu plus ma conscience.

J'aime penser qu'ils sont des messages sacrés  
que je dois décrypter. J'ai pu comprendre  
certaines de mes peurs, accepter des blessures  
et éclaircir ma voie.

J'ai écrit et dessiné les quarante-quatre cartes de l'oracle  
des rêves pour vous aider vous aussi à explorer vos rêves  
et vos intuitions nocturnes.

La magie des rêves vous accompagne sur  
votre chemin intérieur à la découverte de vous-même.



## ✱ Tirages des cartes ✱

Découvrez les différents tirages de l'oracle des rêves. Vous pouvez choisir de tirer les cartes à votre rythme. Régulièrement, afin de travailler votre mémoire du rêve, lors des nuits de forte énergie, lorsque vous avez besoin de réponses.

### 1. Le tirage « Je rêve »

On tire une ou plusieurs cartes en se remémorant un rêve en particulier. Si l'on ne se souvient pas de son rêve, on peut simplement se concentrer sur le souvenir d'un sentiment ou sur le souvenir d'avoir rêvé, mais sans savoir de quoi. Il est possible que le tirage vous rappelle un autre rêve auquel vous ne pensiez pas, ou même un rêve oublié. Le souvenir des rêves est imprévisible, on peut les oublier aussi vite qu'ils nous sont apparus. Lorsque le voile se lève sur un rêve enfoui, voilà toute la magie du rêve qui nous révèle ses trésors cachés. Vous pouvez écrire et dater les souvenirs de votre rêve, puis noter ce que chaque carte tirée vous évoque.

*(Voir le chapitre « Rituel pour se souvenir des rêves ».)*

### 2. Le tirage « La nuit porte conseil »

On tire une carte avec une intention pour la nuit à venir. On médite sur la carte tirée, on se concentre sur son énergie, sur ce qu'elle nous évoque. Vous pouvez garder celle-ci près de vous, sur votre tapis d'oracle, ou sur votre porte-oracle, sur votre table de nuit.

### 3. Le tirage « La mémoire des rêves »

On tire une ou plusieurs cartes pour méditer sur des rêves anciens ou récurrents et stimuler sa mémoire des rêves. Ce tirage peut vous aider à comprendre les signes et les intuitions transmises pendant un rêve afin de pouvoir dialoguer avec votre inconscient. Vous pouvez également prendre des notes dans votre journal de rêves lorsque vous avez des révélations.