

GUY BRASSECASSÉ

Maître Reiki

# LE REIKI

## AU FÉMININ

LE GRAND LIVRE



- Les bases du Reiki
- De la puberté à la ménopause en passant par la grossesse, plus de 80 maux soulagés
- En bonus, 7 exercices de qi gong et le Reiki spécial beauté

# TOUS LES BIENFAITS DU REIKI POUR SOULAGER LES MAUX FÉMININS AU QUOTIDIEN

- **Découvrez le Reiki**, une méthode de soins japonaise par imposition des mains qui permet de vous connecter à l'énergie universelle et de vous libérer de vos blocages.
- **Règles douloureuses, migraines, constipation, endométriose, fatigue, dépression du post-partum...** : soulagez plus de 80 maux féminins.
- **Le déroulé du soin global, avec de nombreuses photos et des conseils** pour adopter les bons gestes.
- En bonus, **7 exercices de qi gong avec des vidéos inédites à télécharger**, pour une pratique plus englobante, et des applications beauté.

**Guy Brassecaissé** pratique et transmet le Reiki depuis plus de vingt-cinq ans. Il enseigne également le qi gong. Il est notamment l'auteur de *Ma Bible du Reiki* et de *La Magie du Reiki* aux éditions Leduc.

Avec la collaboration d'**Alix Lefief-Delcourt**, auteure de nombreux guides pratiques et best-sellers dans le domaine de la santé.

**19 euros**  
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2479-1



9 791028 524791

editionsleduc.com  
**LEDUC** 



Rayon : Santé, bien-être

## Découvrez des contenus exclusifs !

### Comment télécharger votre titre gratuit ?

1. Sur votre Smartphone, téléchargez une application de lecture de QR code.
2. Ouvrez l'application et flashez le QR code ci-dessous.
3. Vous voilà sur la page pour télécharger votre cadeau !



### Avec ce livre, découvrez 7 vidéos exclusives :

- Page 77 : Le traitement global de base
- Page 311 : Renforcer les reins
- Page 313 : L'exercice du buffle
- Page 317 : L'exercice de la tête de la grue
- Page 321 : L'exercice de la tête de la tortue
- Page 322 : L'exercice du phénix
- Page 325 : L'exercice de la queue du chien

Sans Smartphone, vous pouvez également accéder au contenu gratuit directement via le lien suivant :  
<https://blog.editionsleduc.com/reiki-au-feminin.html>

DU MÊME AUTEUR AUX ÉDITIONS LEDUC :

*Je m'initie au Reiki, guide visuel*, 2021.

*Optimisez votre énergie avec le Reiki*, coll. « C'est Malin », 2020.

*Ma Bible du Reiki*, 2019.

*La Magie du Reiki*, 2019.

*Le Grand Livre des soins énergétiques : le Reiki*, 2018.

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !  
Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.  
Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Avec la collaboration d'Alix Lefief-Delcourt

Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Édition : Sophie Guibout

Relecture : Nathalie Reyss

Maquette : Jennifer Simboiselle

Photographie intérieur et couverture : Catherine Delahaye

Stylisme : Amélie Callier

Mannequins photo : Fiona Maherault, Charlotte Rose-Levy,  
Guy Brasse cassé

Design de couverture : Antartik

© 2022 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2479-1

GUY BRASSECASSÉ

# LE REIKI

AU FÉMININ

LE GRAND LIVRE

LEDUC 



# SOMMAIRE

INTRODUCTION	7
<b>PARTIE 1</b>	
<b>QU'EST-CE QUE LE REIKI ?</b>	<b>11</b>
1 À LA DÉCOUVERTE DU REIKI	15
2 LE REIKI ET LA FEMME	23
<b>PARTIE 2</b>	
<b>LE REIKI EN PRATIQUE</b>	<b>37</b>
1 LA MÉDITATION SUR LA LUMIÈRE DIVINE DANS LE CŒUR	39
2 DEUX NIVEAUX D'APPRENTISSAGE	41
3 LES SOINS SUR LE CORPS	53
4 LES SOINS SUR LE MENTAL	81
<b>PARTIE 3</b>	
<b>SOIGNER LES MAUX FÉMININS AVEC LE REIKI</b>	<b>89</b>
1 LE REIKI CHEZ LA JEUNE FILLE ET L'ADOLESCENTE	97
2 LE REIKI CHEZ LA FEMME ADULTE	121
3 LE REIKI PENDANT LA GROSSESSE ET APRÈS L'ACCOUCHEMENT	245
4 LE REIKI ET LA BEAUTÉ	277

**PARTIE 4**

<b>LE QI GONG DE LA FEMME</b>	<b>295</b>
1 REIKI ET QI GONG	301
2 QUELQUES EXERCICES À PRATIQUER	307
CONCLUSION	333
REMERCIEMENTS	337
TABLE DES MATIÈRES	339

# INTRODUCTION

**J**e remercie les éditions Leduc de me permettre de livrer plus d'informations sur le Reiki, de révéler sa richesse et son utilité au quotidien.

Le Reiki est important dans ma pratique de soins. Je vais approfondir dans ce nouveau livre la méthode SAMMARA.

Grâce au Reiki, je souhaite partager la connaissance, celle qui lève les voiles de l'ignorance et qui « guérit » la véritable souffrance : la souffrance mentale, émotionnelle et physique. Celle qui nous maintient dans le monde illusoire de la matière et qui nous garde dans les cycles des réincarnations douloureuses, remplis de sueur, de larmes et de sang. Nous sommes prisonniers d'une matrice de rêves hypnotiques et de désirs insatiables dans laquelle nous créons nos propres douleurs constamment renouvelées avec insistance. Pourtant, ces retours dans le monde terrestre peuvent être vécus avec bonheur et joie si l'on arrive à dépasser l'envie et l'attachement, en nous centrant sur la compassion et l'aide à autrui. Nous sommes assoiffés d'amour. Nous le recherchons tant que nous en sommes aveuglés, obsédés. Nous clamons et réclamons l'amour sans le trouver, tandis que certains passent leur temps à tuer ou à faire tuer sans remords.

Le Reiki nous accompagne par l'autotraitement à travailler sur notre mental et sur les situations afin de changer notre façon de penser. Il nous aide à comprendre l'existence et surtout à nous protéger contre les excès de l'être humain.

Le stress engendré par la vie et ses contraintes matérielles nous entraîne vers des souffrances psychologiques, en particulier la dépression. Les valeurs sont inversées. L'intelligence artificielle a fait croire que l'homme peut maîtriser la matière et lui permet de faire tout ce qu'il veut. Après avoir dominé et détruit les différents règnes – minéral, végétal, animal – l'homme s'apprête à dominer et asservir les hommes.

La femme essaie de s'adapter à cette nouvelle vie, elle tente de s'affirmer et de trouver sa place, difficilement, dans un monde du travail qui est de plus en plus exigeant et où le rendement prédomine. On a souvent critiqué le pouvoir de domination des hommes, la femme qui obtient un poste important emprunte le même chemin.

La science dans le domaine de la santé a généré une industrie très lucrative où les malades sont les consommateurs soumis. Souvent, les produits censés les guérir les maintiennent sous une forme de dépendance aux effets secondaires non négligeables.

Méthode naturelle de soin, le Reiki permet de retrouver une autonomie, une indépendance, une liberté, nous laissant ainsi maîtres et à l'écoute de notre corps, de nos émotions voire de nos pensées. Apprenons à gérer notre santé, en étant attentifs aux moindres dysfonctionnements pour les corriger. Il suffit de prendre une posture de détente et avec un grand sourire de compassion envers nous-mêmes, de poser délicatement la main sur la zone en souffrance pour libérer la tension, pour faire disparaître la douleur.

## INTRODUCTION

Restons vigilants et prévoyants car la maladie est souvent une réponse à nos perturbations émotionnelles. Dès que nous sommes sous le coup d'une peur quelconque, sachons prendre de la distance avec l'événement et retrouver un apaisement du cœur. Appliquons sans attendre les antidotes pour retrouver la joie de vivre, et surtout ne nous complaisons pas dans la colère ou la tristesse, la fatigue ou le découragement.

Les maladies se révèlent par des signes. Dès qu'ils apparaissent, adoptez le Reiki. Ne laissez jamais persister une douleur en vous persuadant que celle-ci guérira toute seule. Prenez les devants. Prenez soin de vous !



PARTIE 1

**QU'EST-CE QUE  
LE REIKI ?**



**L**e Reiki est une méthode japonaise de soins par imposition des mains mise au point par maître Mikao Usui autour des années 1900. Nous savons peu de choses sur lui, sur son état civil, sur son histoire. Il n'a pas laissé d'écrits ou si peu. C'est grâce à Madame Hawayo Takata, une Japonaise qui s'est installée aux États-Unis après 1945, que le Reiki s'est répandu à travers le monde, qu'il s'est intégré à d'autres cultures et traditions. Madame Takata a transmis un Reiki simple, efficace et sans danger. Elle a gardé l'essentiel du Reiki originel : les initiations, les cinq principes du Reiki, l'autotraitement et le traitement global de base.

#### **LES 5 PRINCIPES DU REIKI**

- Aujourd'hui, juste aujourd'hui, ne t'inquiète pas.
- Aujourd'hui, juste aujourd'hui, ne te mets pas en colère.
- Honore tes parents, tes maîtres, tes aïeux.
- Gagne ta vie honnêtement.
- Sois reconnaissant envers tout ce qui vit.

En respectant ces 5 principes, on préserve le karma et on peut espérer quelques améliorations de celui-ci en évitant de provoquer des événements dangereux.



## CHAPITRE

# 1 À LA DÉCOUVERTE DU REIKI

### LE REIKI, L'ÉNERGIE UNIVERSELLE

**E**n japonais, *rei* signifie universel, véritable, et *ki*, énergie. Le Reiki, c'est donc l'énergie universelle, la véritable énergie. C'est la définition même de Madame Takata. C'est une énergie neutre présente autour de nous, disponible et accessible à tous. Elle est source de la matière et de la vie.

靈氣

Le Reiki est l'énergie lumineuse invisible de l'Univers. Il est dans les étoiles – dont le Soleil – les planètes, les minéraux, les plantes, les animaux, et les êtres humains. L'énergie Reiki donne la vie. Notre Esprit faisant partie de la Conscience universelle, il peut agir sur cette lumière ; il peut l'attirer dans le corps pour le régénérer.

L'énergie n'est ni bien ni mal. Dans l'Univers, il n'y a pas de mal. Le mal est un état de conscience que seuls les humains possèdent. Faire du mal, c'est contraire à la vie. À chaque fois que l'on fait du mal, on détruit la vie.

Toute la matière de l'Univers provient des forces cosmiques invisibles. La matière invisible cosmique se combine à l'infini jusqu'à apparaître sous différentes formes selon la quantité d'énergie

qu'elles contiennent. Tout est question d'énergie et de conscience. Ainsi est apparu l'Univers et tout ce qui existe, les différents règnes, la vie sur Terre comme ailleurs dans l'espace.

Cette matière est régie par les lois cosmiques, universelles, par des forces élémentaires, dont le magnétisme et l'électricité qui fusionnent pour donner l'électromagnétisme. Ces forces invisibles ont le pouvoir d'attirer ou de repousser la matière. Ce sont l'attraction et la répulsion.

- **L'attraction** permet l'union, l'attachement, la solidarité, la contraction, l'assemblage, l'agglomération, la formation, l'augmentation, la vie.
- **La répulsion** crée la séparation, l'éloignement, la désolidarisation, la distanciation, l'éclatement, la destruction, la dissolution, la mort.

## LE REIKI, UN OUTIL POUR PRENDRE SA VIE EN MAIN

Le Reiki est une aide véritable et inestimable, à la portée de toute personne qui souffre, sans exception. Le Reiki n'a rien à voir avec les religions et les mouvements sectaires. C'est l'outil de toute personne libre qui veut prendre sa vie en main. Sa santé lui appartient. Le pratiquant Reiki n'a besoin que de son esprit, qui décide tout, et de ses mains, pour transmettre le Reiki. Tout le monde peut le pratiquer et le recevoir. Riche, pauvre, savant ou personne simple, Le Reiki est un cadeau de l'Univers à l'humanité. Il n'y a rien à apprendre. Tout vous est donné. Le maître Reiki transmet le don de guérison à qui le lui demande.

Le Reiki est un complément indéniable, incontournable au traitement médical. Il peut remplacer le savoir de nos grand-mères.

Il calme les brûlures, arrête l'hémorragie, apaise la toux, facilite la digestion... Il redonne de la force au corps. C'est un outil de premier secours inestimable. Où que nous soyons, dans le désert, dans la forêt vierge ou tout simplement chez soi, nous n'avons besoin que de nos mains ou tout simplement de notre volonté pour soulager toutes les petites pathologies du quotidien. Le Reiki rend service à tout moment, il facilite la vie et la rend plus sereine, plus paisible.

Les pratiquants de Reiki ne font pas de diagnostic. Ils ne cherchent pas à soigner des maladies. Ils ne font que transmettre l'énergie vitale. Ils font passer des courants électromagnétiques invisibles à travers le receveur, la santé peut revenir immédiatement.

L'énergie vitale peut se transmettre de différentes façons d'une personne à une autre, ou même sur soi-même, d'une zone à une autre. Cela peut se faire par imposition des mains par exemple : il suffit de poser les mains sur la zone douloureuse pour que celle-ci disparaisse au bout de quelques minutes (même si, parfois, il faut plusieurs séances). C'est un effet de vases communicants : l'énergie va de la personne qui en est le plus pourvue à la personne qui en est le moins. Comme la chaleur se transmet de l'objet vers l'objet froid, jusqu'à l'équilibre. Il n'y a rien à faire, c'est automatique. L'énergie peut aussi se transmettre sans contact, sans avoir besoin de poser la main ni de toucher le corps. Il suffit de mettre les mains près du corps ou au-dessus. On sent alors parfois qu'il se passe quelque chose sous la main, une sensation de boule invisible, élastique, chaude ou fraîche. Parfois aussi, on ressent une sensation de picotement, de grattage, ou d'aspiration.

### **LA DÉCOUVERTE DU REIKI PAR MIKAO USUI**

Après bien des recherches infructueuses sur les moyens de guérison par les mains, Mikao Usui se résigna à faire une retraite méditative avec un jeûne sur une montagne réputée du Japon. Au bout de trois semaines, il eut une transe avec ouverture de conscience, il comprit comment utiliser le pouvoir de ses mains pour apaiser les douleurs et soigner les maladies. Il put ainsi apporter le soulagement à de nombreuses personnes. Il réalisa par la suite que les maladies venaient du mental : les personnes qu'il avait soignées revenaient le voir parce qu'elles ne faisaient pas d'effort pour améliorer leurs conditions, elles ne voulaient pas changer leur mode de vie. Maître Usui comprit que pour obtenir une vraie guérison sur le long terme, il lui fallait arriver à changer leur façon de penser. La personne doit faire ce travail par elle-même pour modifier et ouvrir sa conscience afin de mieux comprendre l'existence. Elle pourra ensuite améliorer sa vie, avoir la volonté d'atteindre des buts élevés, avoir plus de chance et de joie.

## **LE REIKI SAMMARA**

Depuis une quinzaine d'années, différentes écoles de Reiki sont nées en Europe : Reiki Karuna, Reiki Shamballa, Reiki avec les pierres, Reiki chamanique, Reiki bouddhiste... Un livre épais recensant les différentes formes de Reiki a même été publié !

Pour ma part, je pratiquais le Reiki Usui, la forme simplifiée transmise par Madame Takata. Je ne peux plus dire aujourd'hui que je pratique cette méthode ; dire que je pratique la méthode Takata

serait davantage vrai. La méthode Takata est le cœur du Reiki SAMMARA. J'ai étoffé la méthode Takata d'informations, d'exercices pour que le Reiki soit plus « moderne », plus adapté, vivant, compréhensible, à la portée du grand public.

Ce que signifie SAMMARA ...

**S** : Sagesse

**A** : Amour

**M** : Médiumnité

**M** : Médecine

**A** : Âme

**R** : Retour

**A** : Absolu

- **La Sagesse** nous pousse à faire ce qui doit être fait pour notre bien et pour le bien de tous, et non pour notre seul plaisir. Le Reiki travaille sur le mental, il éveille en nous la Sagesse, la Sagesse de l'Univers, la Sagesse divine. L'ignorance nous aveugle et nous entraîne sur le chemin de la souffrance. La « co-naissance » nous sort de la souffrance. La connaissance est innée, elle est en nous à la naissance. Le savoir utilisé au quotidien avec intelligence, discernement, en accord avec les sentiments du cœur, éveille en nous cette connaissance qui va nous permettre de vivre selon les lois de l'Univers, les lois qui régissent le monde invisible de l'énergie et de l'Amour.
- **L'Amour** avec un grand A est un amour altruiste, inconditionnel. Comment puis-je aimer tous les êtres vivants ? Comment puis-je aimer tous les êtres humains ? C'est l'Amour universel pour tous les êtres visibles et invisibles, pour tout ce qui vit, et tout ce qui existe dans cet Univers et dans tous les univers. Aimer, c'est voir la beauté en « tout ». Les bouddhistes préfèrent employer les termes « compatir », « comprendre » et « ressentir », « partager la souffrance d'autrui ». Aimer, c'est partager le bonheur, la joie, la paix.

- **La Médiurnité** est une capacité naturelle de tout être humain de se connecter aux vibrations universelles qu'on appelle aussi la bibliothèque akashique, les mémoires de l'Univers ou encore l'énergie divine. La Médiurnité, ici, c'est l'intuition poussée à son extrême. Nous ne créons aucune nouveauté. Rien de neuf dans notre vie ne peut provenir de notre intellect. Vouloir, choisir, désirer puisent dans la mémoire qui ne contient que des choses passées, vieillottes, démodées, déclassées, perverses. L'intuition nous permet d'être dans l'instant présent, dans l'instantané, sans se référer au passé. Alors, seulement le nouveau, le neuf, le jamais-vu, le jamais-connu peuvent apparaître.
- **La Médecine** qui nous concerne est la Médecine énergétique. Elle se fonde sur la connaissance de l'énergie, des lois qui la régissent, ainsi que les relations intimes entre l'énergie et la vie, les êtres vivants dont l'être humain. C'est une médecine totale, c'est-à-dire qu'elle s'adresse à la totalité de l'être humain, elle recherche l'harmonie de ses quatre corps et de leurs interactions. La Médecine énergétique utilise le magnétisme et le verbe sous la maîtrise de l'esprit pour harmoniser les corps et recouvrer la santé. C'est par exemple le magnétisme, la médecine chinoise, la médecine tibétaine, la médecine ayurvédique, le yoga, le qi gong et d'autres médecines traditionnelles... ou nouvelles. Notre rôle est d'adapter ces techniques anciennes à la vie actuelle. Tout change même si l'essentiel est toujours présent.
- **ARA**, c'est l'Âme qui fait un Retour vers l'Absolu. C'est à travers la Sagesse, l'Amour, la Médiurnité, la Médecine énergétique que nous pouvons prendre conscience de qui nous sommes. Nous sommes des êtres divins parce que nous pouvons manifester toute la puissance divine. Notre vraie demeure est le Ciel (Vide cosmique). Notre vie sur la Terre n'est qu'un passage. Toutes les traditions disent que l'Esprit vient du Ciel et le corps matière vient de la Terre. Nous sommes des êtres de lumière dans un corps de matière ou de lumière densifiée. La lumière étant information, illuminons notre corps pour recevoir automatiquement

## À LA DÉCOUVERTE DU REIKI

des informations, en particulier sur notre origine. Alors, nous pourrons nous libérer de notre part d'ombre, des addictions de toutes sortes, des insatisfactions et des tentations qui créent en nous une soif inextinguible de pouvoir, d'argent, de sexe. Plus d'esclaves, plus de guerres.

Avec le Reiki SAMMARA, vous trouverez le chemin du retour à la maison du Père, symboliquement la maison où vous êtes né (l'Univers, le Vide cosmique, le fond cosmique, la Claire Lumière, la Source, Dieu). Le Reiki SAMMARA vous aide à entrer dans cette connaissance, vous permet de recevoir cette sagesse, d'apprendre cette médecine énergétique et de créer par la force de votre parole.



## CHAPITRE

# 2 LE REIKI ET LA FEMME

**L**e Reiki est simple et efficace, il est une aide utile pour la femme, à la fois pour sa santé et pour sa beauté. Tout le monde peut recevoir le Reiki et à tout âge.

## LES BIENFAITS DU REIKI POUR LES FEMMES

### Une sensibilité exacerbée

Les filles, les femmes, le sexe féminin ont plus de sensibilité que les garçons et les hommes, le sexe masculin. Elles sont parfois trop sensibles et même hypersensibles. Un terme à la mode. Elles ont effectivement une attention intérieure que n'ont pas les hommes. Elles sont marquées par le cycle menstruel qui semble lié avec la Lune, la représentante de l'inconscient, de la sensibilité, de ce qui est caché au fond de soi. Quand elles ont leurs règles, leur physiologie hormonale change. Leur humeur change aussi. C'est une période sensible pour elles. Elles ne peuvent pas ne pas être à l'écoute de leur corps car les règles les « travaillent ». Elles sentent qu'il se passe quelque chose d'important en elles. Elles ne comprennent pas toujours cette puissance de création intérieure qui se met en branle au moment de l'ovulation, et cette force de destruction et d'évacuation que sont les menstruations, surtout quand elles ont mal et qu'elles subissent les contrecoups (fatigue, dépression...).

Que dire de la grossesse ! La femme est à l'écoute de son corps pendant neuf mois. Que de sensations produites par l'utérus et le bébé qui grandissent. Et l'accouchement ! On dit que l'homme ne se soigne pas, qu'il néglige sa santé, qu'il est extraverti. On peut le comprendre. La femme est attirée en permanence à l'intérieur d'elle, il se passe tellement de choses. Il est normal qu'elle soit habituée à être à l'écoute, il y a toujours un bien et un mal. Cette écoute minutieuse d'elle-même lui permet de s'adapter à sa vie intérieure. Elle sait bien ce qui est bon pour elle pour adapter sa vie extérieure à sa vie intérieure. Porter un enfant est une lourde charge et une grande responsabilité. Mais en retour, il y a un risque d'une attention exagérée et une obsession de ce qui se passe dans son corps. Ce qui rend la femme hypersensible, très réactive au stress.

Quand tout va bien, c'est heureux. Malheureusement, beaucoup de femmes ont souvent des troubles gynécologiques qui révèlent un état déficient. L'hygiène et les conditions de vie en Occident se sont considérablement améliorées, ainsi que l'équilibre alimentaire. De nombreuses maladies ont disparu ou sont devenues plus rares. Les affections actuelles ont le plus souvent une origine psychologique, émotionnelle ou alimentaire qui affaiblissent les organes. Leurs fonctions sont perturbées. Il en résulte une diminution du sang et de l'énergie. Les organes manquant d'éléments nutritifs et toniques s'affaiblissent davantage. C'est pourquoi il est difficile de soigner les maladies chroniques.

### **Une action globale**

Le Reiki dans son action globale régénère le corps, les organes, le système neuroendocrinien. C'est donc une technique idéale. Les soins améliorant la circulation de l'énergie et du sang vont agir sur le système gynécologique, sur la peau, sur le mental. La femme qui reçoit le Reiki est plus calme, plus détendue, elle a une vision plus positive de la vie. Elle peut plus facilement faire face aux aléas

douloureux du quotidien ou bien elle réagira mieux par rapport à sa maladie – surtout s’il s’agit d’une affection chronique où la douleur est persistante avec des crises aiguës.

Le dérèglement hormonal peut provoquer des douleurs plus ou moins intenses, intolérables parfois. À long terme, les douleurs épuisent la force mentale, elles aggravent alors la perturbation émotionnelle déjà très déstabilisée. La personne peut devenir dépressive et être découragée, ou avoir des crises verbales ou gestuelles violentes.

Le Reiki agit en profondeur sur les organes, sur le système urogénital. Il rétablit les fonctions physiologiques. Il a aussi une action superficielle directement au niveau de la peau. On place les mains au niveau des zones à soigner.

Le Reiki agit au niveau physique, astral et mental, c’est-à-dire sur les émotions et les pensées grâce aux différents systèmes énergétiques qui composent le corps. Cela veut dire qu’en apportant de l’énergie Reiki, le soignant soulage les douleurs physiques et émotionnelles, les dépressions, les colères.

Le Reiki peut jouer un rôle majeur parce que tout le monde peut le recevoir, en donner et surtout s’en donner soi-même. Tout praticien et praticienne ne doivent pas s’oublier. Au contraire, ils doivent utiliser l’autotraitement et le travail sur le mental sur eux-mêmes, pour leur propre santé et pour leur propre évolution spirituelle. Prenons notre vie en main !

### **Prendre conscience de sa lumière intérieure**

Le Reiki est aussi utile pour entretenir sa beauté. Pour traiter la peau, agir directement sur elle est une évidence. C’est pour cela qu’il y a pléthore de crèmes, pommades, onguents, liniments, huiles