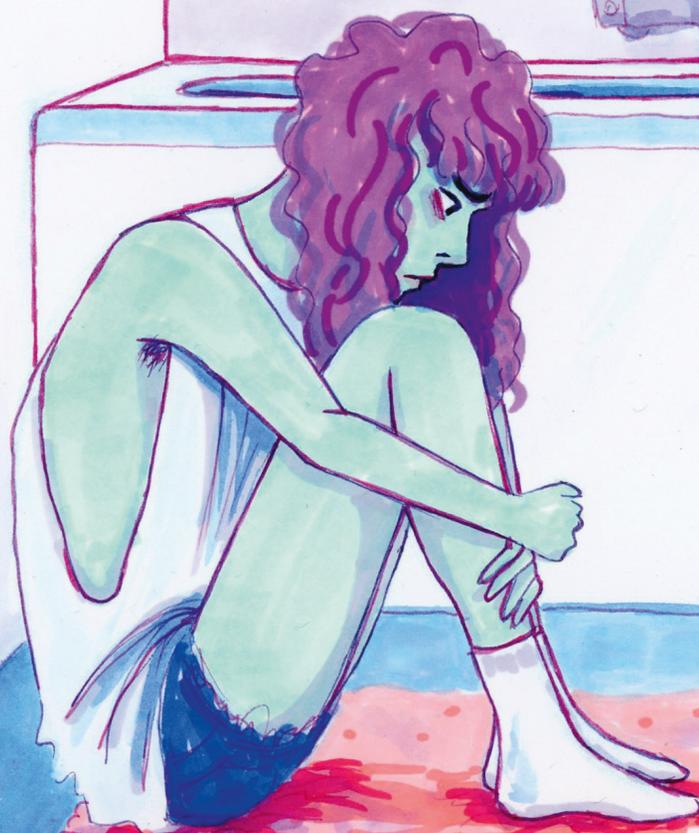


Léa Castor

Préface de
Laura Berlingo

Cher Blopblöp

lettre à mon embryon



<< Deux barres sur un bout de plastique plein de pisse. C'était ça, l'annonce de toi en moi.
J'ai eu l'impression qu'elles avaient le pouvoir d'arrêter le temps, puis de le rendre
insupportable. Beaucoup de choses se sont brisées face à ces deux minuscules barres.
Ma conviction stupide que ça ne m'arriverait jamais, mon rêve d'une grossesse désirée
et heureuse. Tout ça, remplacé par une forme de désespoir. >>

**SOLITUDE, PEUR, INCOMPRÉHENSIONS ET VIOLENCES MÉDICALES...
DANS UN TOURBILLON DE COULEURS ET D'ÉMOTIONS,
LÉA CASTOR BRISE LE TABOU DE L'IVG.**



20 euros
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2474-6



9 791028 524746

editionsleduc.com
LEDUC 
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

Léa Castor

Préface de Laura Berlingo

Cher Blopbloup

lettre à mon embryon



LEDUC 
GRAPHIC

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90% de nos livres sont imprimés en Europe, et 40% en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Sophie Chédru
Correction : Audrey Peuportier
Maquette et lettrage: François Giraudet
Design couverture : Antartik

© 2022, éditions Leduc Graphic,
une marque des éditions Leduc
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 Paris

ISBN : 979-10-285-2474-6

LETTRE À LÉA CASTOR

Chère Léa,

Je t'écris aujourd'hui pour te remercier.

Moi, Laura, je suis gynécologue-obstétricienne. Accoucheuse et avorteuse. Mère de deux enfants, ayant vécu quatre grossesses. Les aventures et les mésaventures de la vie sexuelle et reproductive, je les connais professionnellement comme intimement.

Pourtant, suivre celles de Violette et de ses proches m'a profondément émue.

Toutes les trajectoires sont uniques. Chaque expérience mérite d'être écoutée. Et celle-ci est racontée avec une grande sensibilité.

Léa, tu le sais, tous les ans en France, il y a 200 000 interruptions volontaires de grossesse, 200 000 grossesses qui s'arrêtent naturellement, et 800 000 accouchements d'enfants. Cela fait plus d'un million de personnes qui débutent une grossesse. Partenaire(s), ami•es, famille, tous•tes sont concerné•es. Mais qui écrit ces histoires ? Qui les chante, les filme, les photographie, dans tous les plis et replis des émotions ressenties ? Qui s'extrait des archétypes de la maternité forcément heureuse ou de l'avortement évidemment difficile ? De leurs pendants tout aussi caricaturaux, la maternité étouffement éternel et l'avortement anodin ? Qui célèbre la nuance ? Il me semble que nous manquons cruellement de ces récits. Alors, merci à toi, Léa, de t'y aventurer.

Quand bien même l'avortement et la naissance sont mon quotidien, j'ai encore ri et pleuré devant ton dessin. Je me suis indignée contre les inégalités homme-femme concernant la charge contraceptive, j'ai été en colère de lire les violences médicales, j'ai ressenti la fierté de la réappropriation du corps et de son vécu. J'ai aimé, Léa, voir comment ces expériences font partie d'un chemin que l'on ne doit pas prendre seule. Ce qui est engagé ici dépasse notre utérus, utérus profondément relié à notre cœur et notre cerveau. Et tous ces petits bouts de corps tissent les contours d'une personne, elle-même en relation avec ses proches. Merci, Léa, d'avoir montré la nécessité de soigner toutes ces ramifications. Faire attention aux personnes qui nous entourent, s'écouter, se soutenir, se parler, et parfois juste être là dans la présence quand les mots ne suffisent plus. J'ai ressenti peut-être alors l'amour, le vrai, le profond : le prendre soin. Cet amour qui dépasse le couple pour englober tous les êtres qui nous sont chers.

Merci aussi, Léa, de m'avoir rappelé l'importance d'un accompagnement juste des soignant•es. La bonne distance à trouver, ni intrusive, ni détachée. L'écoute attentive de la personne en face. La nécessaire empathie : pouvoir s'identifier à l'autre dans ce qu'elle ressent, sans pour autant y projeter nos émotions. Ne pas juger, jamais, mais accepter que nous avons nos propres biais, préjugés, ressentis. Proposer sans imposer. Assurer notre soutien inconditionnel quelles que soient les décisions prises. C'est un exercice difficile. On se plante, on progresse, on grandit. Merci de souligner que le « 1^{er} trimestre » est vécu par toutes les personnes qui débutent une grossesse, quelle qu'en soit l'issue. L'écoute, le soutien, les médicaments, les arrêts de travail, ne doivent pas être réservés aux mères en devenir. Les avortées méritent exactement les mêmes soins.

Enfin, Léa, la législation sur l'IVG avance en ce moment même. 2022, le délai est allongé à 16 semaines d'aménorrhée, l'avortement médicamenteux en ville est facilité, les sages-femmes pourront participer pleinement à cette activité, nous pouvons nous réjouir ! Mais attention à nos arguments. Affirmer « l'avortement ce n'est rien, juste évacuer quelques cellules » est une impasse. Et tu l'as si bien illustré, Léa. En tant que militantes féministes et pro-choix, il nous faut absolument tenir ces deux positions : non, l'avortement n'est pas « rien », cependant nous réclamons le droit de disposer absolument de nos corps. Nous pouvons être persuadées que la bonne décision est de mettre un terme précoce à une grossesse, tout en le vivant comme un deuil. L'IVG libérée et sans délai doit aller de pair avec une prise en soin maximale de la douleur physique et morale parfois associées.

Léa, j'espère que tu ne seras pas heurtée de m'entendre mettre à égalité naissance et IVG. Mais l'enjeu est le même. Il s'agit de nos utérus, de nos choix. Nous réclamons la naissance respectée comme l'avortement sécurisé. Ces expériences de vie nous traversent, elles peuvent être intenses, elles doivent toutes être accompagnées et soutenues, par le corps médical comme par nos proches et la société tout entière. Toutes les grossesses, peu importe leur issue, laisseront une marque en nous. Soyons fières de ces cicatrices. Et racontons leurs histoires.

Alors, merci encore, Léa, pour tout ça, et merci Blopbloup.

Prends soin de toi, prenons soin de nous.

— Laura Berlingo

Cher Blopbloup,

Il m'auna fallu du temps pour t'écrire cette lettre.
J'attendais le bon papier, le bon stylo, l'humeur pas
trop chialeuse et le courage.

Le courage de regarder en face toute ma tristesse,
ma déception, ma colère et surtout de serrer toutes
ces émotions, toutes ces parts de moi contre mon cœur.

L'humeur pas trop chialeuse, je pense que je ne l'aurai
pas avant un moment, quand je repenserai à toi.

Alors, sur les conseils de ma psy, j'ai décidé que
t'écrire ferait partie du processus de guérison.

JUILLET 2018







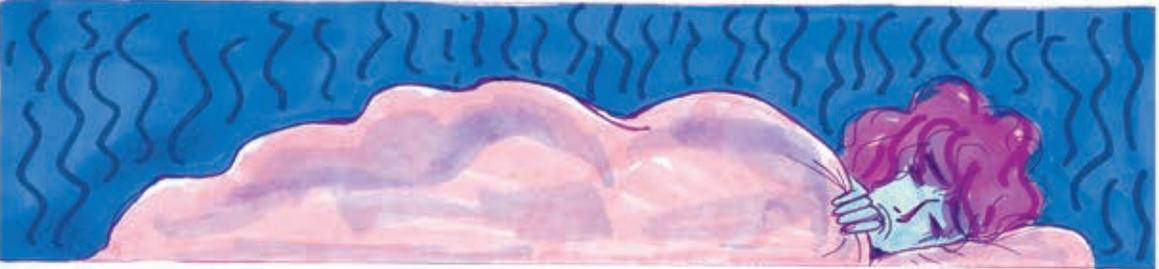
JE SUIS TRÈS CONTENT QUE VOUS VOUS SOYEZ ENFIN JETÉES À L'EAU AVEC SAMIA. ÇA VA ÊTRE TERRIBLE !

TU SAIS THIBAUT, JE SUIS TELLEMENT EXCITÉE À L'IDÉE D'OUVRIR CETTE LIBRAIRIE ! J'AI L'IMPRESSION DE RÉALISER UN RÊVE DE GOSSE !

J'ESPÈRE...

UNE LIBRAIRIE FÉMINISTE, C'EST QUAND MÊME UN GROS PARI SUR L'AVENIR...

MOI J'Y CROIS, VIO.





CHELOU !

ILS SONT QUASI
INEXISTANTS MAIS...

ILS ARRIVENT À
ME FAIRE MAL !



TU VAS BIENTÔT
AVOIR TES RÈGLES,
NON ?



HMMM, TIENS C'EST
VRAI ÇA !



TU CONNAIS MIEUX
MON CYCLE QUE MOI,
OU QUOI ?

HA HA !



OK, JE CROIS QUE
MAINTENANT, C'EST UN
FAIT : JE SUIS CONSTIPÉE
COMME JAJA.

ÇA DOIT ÊTRE
LE STRESS.

JE N'AI TOUJOURS PAS
MES RÈGLES.



...
POURQUOI TU FAIS PAS
UN TEST, MIMI ?

J'AI PAS QUE ÇA À FAIRE, ON A
PLEIN DE TRUCS À GÉRER AVANT
L'OUVERTURE. MES RÈGLES VONT
FINIR PAR ARRIVER !



JE NE COMPRENDS
PAS POURQUOI TU RÉAGIS
COMME ÇA, VIO. TU FAIS
L'AUTRUCHE, LA !



ALLEZ MIMI,
PROMETS-MOI !

COMME ÇA, ON EST FIXÉS
ET SURTOUT, ON AGIT EN
CONSÉQUENCE.

TU IRAS MIEUX UNE FOIS QUE T'AURAS
VU QUE TON DIU* A DÉZINGUÉ TOUTE
FORME DE VIE DANS TON UTÉRUS.

HA HA ! T'ES CON...

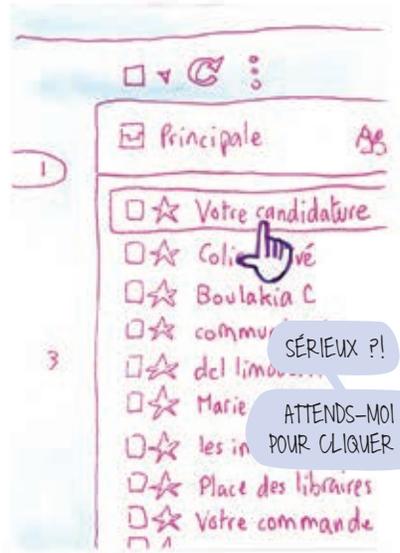


* DISPOSITIF INTRA UTÉRIN,
AUTREMENT APPELÉ STÉRILET.



VIOLETTE,
TU TOMBES BIEN !

ON A REÇU UNE RÉPONSE
POUR LA SUBVENTION !!!



SÉRIEUX ?!

ATTENDS-MOI
POUR CLIQUER !



J'ALLUCINE
PAS, HEIN ?

EH NON, CHÈRE
PARTENAIRE...



ON EST TROP
FORTES !!!

ON L'A EUEUE !!!



URGENCES
TOILETTES !!!





Environ 3 560 000 résultats

<http://www.gros.net>

Gros:
21 Sept 2018
au début



<http://www.cyclo.net>

Cyclo:
16 Mars
syndrome



<http://www.cequ.com>

Cequ:
Nausées:
exemple

<http://www.rege.com>

Rege:
11 Janvier
les douleurs



<http://www.naus.com>

Naus:
17 décembre
diarrhées

<http://www.herzuop.com> > Santé > règles

Nausées avant et pendant les règles, comment réagir

6 Avr 2018 - Quand on a ses règles, on peut avoir mal au ventre, ressentir des sortes de nausées. Quelle hormone donne la nausée ?

<http://www.docdoc.fr>

Diarrhées, nausées, crampes... Que se passe-t-il...

23 Oct 2017 - Les prostaglandines, qui aident l'utérus à expulser le sang pendant les règles, sont responsables des douleurs et troubles digestifs...

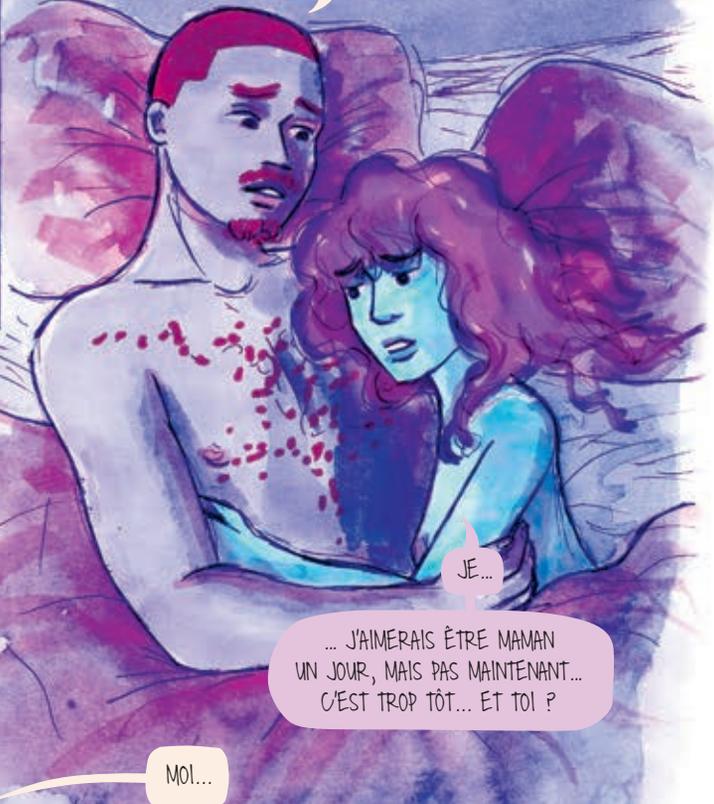
VIO, JE SAIS QUE TU PRÉFÉRERAS ÉVITER LE SUJET, MAIS IL FAUT QU'ON DISCUTE.



QU'ON DISCUTE DE QUOI ?



ARRÊTE VIO, TU SAIS BIEN. LES NAUSÉES, C'EST VRAIMENT BIZARRE. QU'EST-CE QU'ON FAIT SI TU ES ENCEINTE ?



JE...

... J'AIMERAI ÊTRE MAMAN UN JOUR, MAIS PAS MAINTENANT... C'EST TROP TÔT... ET TOI ?

MOI...

J'AI PAS ENVIE D'ÊTRE PARENT TOUT COURT. JE NE SAIS PAS SI J'EN AURAI UN JOUR ENVIE.

TU ES DÉÇU ?

