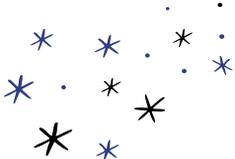


Lila Rhiyourhi

MÉDIUM ET GUÉRISSEUSE

# Mon abécédaire

*Spirite*



Messages d'espoir  
de l'auteure du  
\* **BEST-SELLER**

**SECRETS DE** \*  
**GUÉRISSEUSE**



LE DUC   
ES0

# LE LIVRE INDISPENSABLE POUR ACCOMPAGNER VOTRE ÉVEIL SPIRITUEL

Le monde spirite fait partie du quotidien de la célèbre guérisseuse et médium Lila Rhiyourhi depuis son enfance. Dans cet abécédaire, elle vous transmet avec bienveillance et sans tabou des messages d'espoir et de nouveaux éclairages sur des notions essentielles pour vous aider à déployer votre nature spirituelle.

De « Âmes » à « Zygomatiques », vous trouverez toutes les réponses à vos questions pour vous accompagner dans votre évolution et de nombreux conseils pratiques pour vivre de façon plus apaisée la période de transition planétaire que nous vivons collectivement.

*« N'abandonnez jamais votre quête du bonheur, cela va vous conduire à répondre aux aspirations de votre âme, à trouver votre contribution personnelle au monde et à accueillir votre essence, heureuse par nature. »*

Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers dont *Secrets de guérisseuse* et *La Richesse est sacrée*. Retrouvez sur son site [rhiyourhi-lila.com](http://rhiyourhi-lila.com) tous ses ateliers, formations et créations spirites.

**17,90 euros**

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2424-1



9 791028 524241

editionsleduc.com  
**LEDUC**  
ÉSO



Rayon :  
Ésotérisme

## **LES LECTRICES ONT AIMÉ !**

Le nouveau livre de Lila Rihyourhi est une mine d'or pour toutes les personnes qui s'intéressent à la spiritualité et qui souhaitent comprendre certaines notions dans ce domaine. Cet abécédaire nous donne les réponses aux questions que l'on se pose dans notre cheminement. Ce livre est très complet et indispensable à toute pratique spirite.

**Nikita - @rdv.avec.moi.maime**

Qu'il s'agisse d'une initiation au monde holistique ou bien d'une redécouverte, cet abécédaire est à mettre dans toutes les bibliothèques des passionné(e)s d'ésotérisme. Un recueil de définitions magiques à lire et à relire !

**Constance - @constance\_moon**

Lila Rihyourhi nous invite à nous ouvrir et à nous connecter au monde invisible qui nous entoure. Cet ouvrage est à mettre entre toutes les mains tant il regorge d'informations fort pertinentes. C'est une mine de conseils pour parfaire ses connaissances ou s'initier à la spiritualité.

**Victoria - @nantes\_lectureclub**

Medium et guérisseuse, Lila Rhiyourhi nous livre un condensé de sagesse à travers des conseils, protocoles et outils pour nous aider à mieux nous connecter au monde spirite. Au fil de ses mots, nous comprenons qui nous sommes vraiment et apprenons à développer notre confiance en nous et notre foi. Quelle jolie découverte !

**Julie - @hashtaglecture**

Cet abécédaire est un guide du mieux-être au quotidien. L'autrice nous propose de réenchanter notre vie avec douceur et simplicité : un vrai manuel rafraîchissant. Animaux, végétaux, minéraux, énergies... chacun a sa place et participe à l'équilibre du grand Tout qui nous accueille.

**Anne-Valérie - @sorciere\_des\_abers**

Cet abécédaire est magique : il reprend tous les concepts fort du spirituel et permet de répondre synthétiquement à nos questions. Lila Rhiyourhi nous livre son histoire pour nous aider à nous orienter dans notre quête. Ce livre nous révèle les pouvoirs qui sont en nous.

**Christel - @les\_\_miscellanees\_de\_cookie**

Cet ouvrage nous éclaire sur des notions importantes liées à la spiritualité, à l'invisible et aux mondes subtils afin que ces dernières puissent nous inspirer et nous guider dans notre quotidien. Avec beaucoup de délicatesse, Lila Rhiyourhi délivre de précieux conseils emplis de bienveillance, d'espoir et de sagesse pour nous aider à lâcher prise, à prendre conscience de nos propres forces, à lever nos blocages et à abandonner ce qui nous empêche d'avancer. Cet abécédaire est comme un guide d'accompagnement au changement, une aide à la sérénité, à l'apaisement et à la guérison, qui nous permet de faire rayonner notre lumière intérieure en ranimant toutes les ressources que nous possédons déjà en nous.

**Claire - @les.lectures.de.claire**

DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC :

*Vos cheveux, miroirs de votre âme*, 2021.

*La richesse est sacrée*, 2021.

*Oracle messages de lumière*, 2021.

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS!

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux!

Rendez-vous ici : **[bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)**

Retrouvez-nous sur notre site **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40% en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition et correction : Clémentine Sanchez

Maquette : Laurie Baum

Design de couverture : Constance Clavel ;

photographie : : [www.poseuse.be](http://www.poseuse.be)

Illustrations : Adobe Stock

© 2022 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2424-1

LILA RHIYOURHI

# Mon abécédaire

*Spirite*

# SOMMAIRE



Introduction..... 6

## A

Âme .....	11
Âmes sœurs .....	12
Âmes jumelles .....	13
Amen.....	14
Ange.....	15
Ange gardien .....	17
Ange tutélaire.....	18
Animal de pouvoir .....	19
Animaux de compagnie.....	21
Arbre.....	22
Ascension .....	24
Aum.....	25

## B

Baguette (magique) .....	31
Balai .....	32
Bénir .....	35
Benjoin .....	36
Bougie .....	38

## C

Canalisation.....	45
Cauchemar.....	46
Centrage.....	47
Cheveux.....	49
Citron.....	51
Cloche (clochette).....	53
Crânes de cristal .....	56

## D

Démon.....	59
Dimension .....	60
Divine providence .....	63
Djinns .....	64

## E

Éléments .....	67
Élémentaux .....	70
Égrégoire .....	71
Entité .....	74
Éphéméride (spirite).....	76
Épreuve .....	77

## F

Fantôme .....	81
Fée .....	82
Feng shui.....	84
Flamme sacrée.....	85
Fluide.....	87

## G

Galactique (fraternité galactique).....	91
Genévrier.....	91
Gui.....	93

## H

Habit de lumière .....	97
Huit sacré .....	98

## I •

Incarnation.....	103
Incorporation .....	104

## J

Joie .....	109
------------	-----

## K

Karma .....	113
Kinésiologie .....	115

## L

Lavande.....	119
Liberté (loi de libre arbitre)..	121
Lodolite.....	123

## M

Maître Marie .....	127
Magie (divine).....	129
Magie (blanche et noire)....	130
Médiumnité.....	132
Merci .....	133
Mère divine.....	134
Merkaba.....	135
Miroir .....	137
Mort.....	139

## N

Nœud.....	143
Noir .....	144
Noisetier .....	147

## O ✦

Œuf .....	151
Offrande .....	152
Oignon.....	154
Oiseaux (langue des oiseaux)..	156
Onde de forme .....	157
Oracle .....	158
Oracle Messages de lumière..	159

## P

Pendaison (de crémaillère)...	163
Peurs .....	165
Plomb .....	166
Puissance .....	167
Pyramide .....	170

## Q

Quartz.....	175
Quotidien.....	177

## R

Respiration.....	181
Rouge .....	183

## S

Saint.....	189
Sainteté (odeur de sainteté)..	191
Sauge.....	192
Signaux (corporels).....	195
Spirite.....	196

## T

Talisman.....	201
---------------	-----

## V

Végétal.....	207
Vert.....	208

## Y ✦

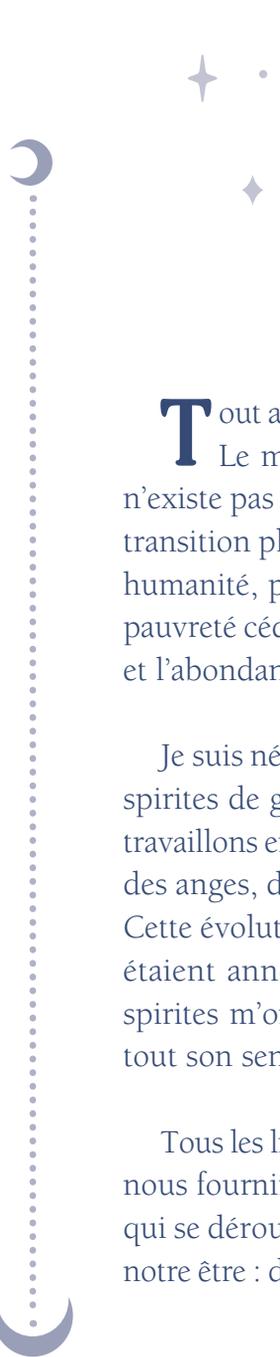
Yang (masculin sacré).....	213
Yin (féminin sacré).....	215

## Z

Zygomatiques.....	219
-------------------	-----

• Conclusion et petit complément de Z à A.....	221
---------------------------------------------------	-----

Bibliographie.....	223
--------------------	-----



# INTRODUCTION

**T**out a changé sur la Terre depuis ce mois de mars 2020. Le monde d'avant ne sera plus et le monde d'après n'existe pas encore. Nous sommes vraiment là au cœur de la transition planétaire qui va nous conduire vers une nouvelle humanité, plus respectueuse, dans laquelle la violence et la pauvreté céderont progressivement la place à la paix, l'amour et l'abondance.

Je suis née dans une famille de guérisseurs et de médiums spiritiques de génération en génération. Cela signifie que nous travaillons en coopération étroite avec des esprits de l'au-delà, des anges, des maîtres et des guides spirituels non incarnés. Cette évolution et ces turbulences que nous traversons nous étaient annoncées de longue date. Et ce message que les spiritiques m'ont transmis il y a longtemps prend aujourd'hui tout son sens.

Tous les livres que j'ai écrits auparavant devaient nous aider, nous fournir des outils pour accompagner ces changements qui se déroulent dans nos vies mais aussi au plus profond de notre être : dans nos corps énergétiques, nos cellules, et même



notre ADN. Pour nous adapter, il nous faut nous reconnecter à notre être profond, à notre essence divine. Cela passe par la pratique quotidienne de la respiration, de la méditation, et par le développement de nos pouvoirs spirituels. Il nous faut aussi acquérir la maîtrise de notre fréquence vibratoire. Cela suppose d'apprendre à se purifier régulièrement et à se protéger des énergies nocives, c'est-à-dire prendre soin de ses énergies. Enfin, et cela va de pair, il nous faut acquérir la maîtrise de nos pensées et de nos émotions. Ces dernières deviennent tellement puissantes qu'elles créent notre réalité avant même que nous ayons le temps d'en prendre conscience.

Ainsi, nous sommes invités à une belle transformation. Les parties de nous qui résistent sont celles qui ont besoin de pardon, de lumière et d'amour. Elles se montrent à nous pour que nous nous délestions de nos illusions, de nos peurs et de nos mensonges à nous-mêmes.

Nous traversons tous et toutes des épreuves qui nous permettent de nous épurer, d'abandonner nos croyances limitantes et de laisser s'épuiser toutes les émotions douloureuses qui n'ont plus raison d'être.

Toutes les prières et protocoles que je vous ai transmis précédemment (voir la bibliographie) sont là pour vous soutenir, vous permettre d'ancrer de belles énergies de confiance et d'appeler à vos côtés des forces puissantes pour vous aider à réaliser vos plus beaux rêves. Car vous n'êtes jamais seul.





Cet abécédaire est le meilleur moyen que j'ai trouvé de répondre à toutes les questions que vous vous posez et que vous me posez régulièrement. Elles sont parfois assez éclectiques et il m'était difficile de les rassembler dans un ouvrage plus pédagogique que celui-ci. J'y apporte des éclairages sur des notions importantes qui doivent vous permettre de mieux comprendre votre nature spirituelle. Je vous délivre à nouveau mes conseils spirites ainsi que des messages d'espoir. C'est certainement mon livre le plus personnel. J'y raconte quelques pans de mon histoire pour la simple raison que le monde spirite fait partie de ma vie quotidienne depuis ma plus tendre enfance.

J'espère qu'il vous aidera à ne jamais perdre de vue qui vous êtes vraiment, à développer plus de confiance et de foi en vous et en votre vie. N'abandonnez jamais votre quête du bonheur. Ce n'est pas un luxe, mais une nécessité qui va vous conduire à répondre aux aspirations de votre âme, à trouver votre contribution personnelle au monde et à accueillir votre essence, heureuse par nature. Soyez béni !





# Âme



## A

De tout temps, les êtres humains ont cru en leur essence spirituelle, dans le fait qu'ils avaient une existence avant leur naissance et qui se poursuivrait après leur mort. Le mot pour qualifier ce principe spirituel de l'individu, en latin *anima*, s'est changé en « âme » au fil du temps. Il décrit la particule immanente, divine, pure et immortelle qui constitue notre identité sur tous les plans. Ni esprit, ni matière, l'âme est un fragment de pure essence divine, une parcelle de Dieu qui ne ressemble à aucune autre. La vôtre est singulière : il n'existe pas deux âmes identiques.

Tout au long de son parcours, toute âme expérimente des règnes, des époques et des galaxies différentes. Chacune de ces expériences est pour elle une occasion d'acquérir de nouvelles qualités, d'exprimer de nouveaux dons spirituels et de progresser sur la voie du bien. Son but ultime est le même pour toutes : atteindre la pureté et la perfection. Aussi choisit-elle pour cela des incarnations qui vont lui permettre de se perfectionner sans que nous en ayons toujours bien conscience. Pendant les neuf mois de la conception et plus encore à la naissance, la densification des énergies associée à la baisse de leur fréquence rend cette mémoire impénétrable.

Au fil de notre vie terrestre, par nos actions désintéressées, notre générosité, le bien que nous procurons autour de nous, notre âme atteint un plus haut degré d'évolution. Nos prières





lui permettent également de se dilater et de recevoir des radiations divines qui l'aident à poursuivre son expansion.

Votre âme ne vous est pas inaccessible. Je suis sûre qu'il vous est déjà arrivé d'être parcouru de frissons. Peut-être lorsque vous entendez une vérité qui résonne profondément en vous-même, que vous faites un câlin à une personne que vous aimez d'un amour inconditionnel, que vous accomplissez quelque chose qui vous remplit de joie, ou lorsque vous venez de rendre une personne heureuse. Alors votre âme se dilate, s'épanouit, rayonne. Et vous le ressentez sous forme de picotements, de frissons ou d'intense plénitude.

Votre âme constitue votre premier guide spirituel, toujours disponible, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, lorsque vous tournez le regard à l'intérieur de vous. Vous pouvez apprendre à écouter ses messages et ses conseils en élevant vos vibrations par la prière ou la méditation. Ces dernières créent une voie lui permettant aussi de s'élever tout autant qu'aux âmes supérieures de vous toucher.

## Âmes sœurs

Les âmes sœurs sont des âmes qui se sont déjà croisées dans d'autres incarnations sur Terre ou ailleurs... Elles peuvent faire partie d'une même famille d'âmes. C'est pour cela que la rencontre leur semble une évidence. Ce sentiment de déjà se



connaître ne vient pas de nulle part. Ce n'est pas pour autant que la relation est facile. Elle est souvent intense et peut provoquer dans la vie des changements importants. Les âmes sœurs ont pris la décision de s'aider à grandir mutuellement. Elles vont chercher ensemble à guérir des blessures profondes telles que l'abandon, le rejet, la trahison, etc., à dépasser des limitations ou assumer, pendant un temps, un rôle d'enseignant l'une pour l'autre. Dans un couple, cela fonctionne très bien par effet miroir ; le comportement de l'autre éclaire chez nous nos peurs refoulées. Les blessures resurgissent pour que nous nous en occupions. Ainsi, certaines choses que nous pensions réglées réapparaissent, ou bien nous nous surprenons à devenir jaloux alors que nous pensions ne pas l'être, pour justement nous en libérer.

Il est également possible qu'une âme sœur se cache derrière une personne avec laquelle nous avons un gros conflit ou une grosse opposition pour nous aider à sortir de l'affrontement, des ressentiments ou de la haine et dépasser ces différends. Contrairement à ce que j'entends souvent, vous pouvez tout à fait rencontrer plusieurs âmes sœurs dans une même vie.

## Âmes jumelles

Les âmes jumelles ne sont pas des jumeaux. Je vous invite à aborder avec prudence ceux qui vous expliquent que vous avez quelque part un double ou une moitié. Votre âme est une,

A





unique et indivisible. Mais il existe tellement de familles, de groupes, d'origines diverses que nous sommes naturellement attirés vers ceux qui possèdent quelques similitudes avec nous. Ce peut être une origine planétaire, un groupe d'âmes ou des brins d'ADN. Nous reconnaissons alors ce que nous appelons « âme jumelle » par l'harmonie qui s'installe entre nous, la qualité des relations, des centres d'intérêt communs ou encore le même désir de servir certaines causes plutôt que d'autres. On peut rencontrer une âme jumelle du même sexe et vivre une amitié profonde et durable. Vous en rencontrez tous et toutes dans votre vie, car nous sommes attirés les uns vers les autres et nous nous regroupons par affinité vibratoire. Plus nous avons de choses en commun, même infimes, plus nous nous attirons.

## Amen

Lorsque vous venez de faire une prière quelle qu'elle soit, avec les mots de votre cœur ou ceux que vous aurez trouvés ailleurs, vous souhaitez qu'elle se réalise. Mais vous pouvez aussi la remettre entièrement entre les mains du Divin afin qu'Il y réponde selon ce qui est juste à Ses yeux à Lui et non pas aux vôtres. C'est ce que signifie le terme « amen ». Lorsque vous concluez une prière par « amen », non seulement vous la confiez au Divin, mais plus encore vous Le laissez vous apporter ce qui pourrait le mieux correspondre à ce dont



vous avez réellement besoin. Prononcé avec le cœur, ce mot a quelque chose d'une formule magique.

Mais ne vous étonnez pas si, dans mes protocoles, ce terme y est parfois présent, parfois absent. Tous mes rituels me sont transmis directement par les spirites. Chaque mot y a son importance selon le type de demande formulée et d'énergie sollicitée.

Pour ceux qui adorent connaître l'histoire des choses, « amen » est un terme emprunté à la langue hébraïque. Il désignait à l'origine la corde qui relie tous les chameaux d'une caravane. Ainsi, la ficelle est le lien tangible qui apporte à chaque membre de l'expédition l'assurance d'aller dans la bonne direction et de rejoindre l'oasis la plus proche, même s'il ne peut pas voir le caravanier des yeux. Sur un plan symbolique, l'amen est le cordon invisible de la foi qui nous relie à la source infinie de bonté et d'amour. Je trouve cette image très belle.

## Ange

Les anges sont les serviteurs infatigables du Divin. Au sens spirite du terme, ils sont de purs êtres célestes et ne se sont jamais incarnés. Ils figurent au rang le plus élevé de la hiérarchie spirite. Ils se dédient entièrement au service divin en nous guidant, en nous protégeant et en nous assistant

A





chaque fois que nous faisons appel à eux. Vouloir les décrire est nécessairement réducteur tant leur puissance et leur bonté sont infinies. Ils sont capables d'agir au même moment à un tas d'endroits différents. Si vous pouviez voir, et vous le verrez tous et toutes, tôt ou tard, ne serait-ce qu'une infime partie de ce qu'ils font pour vous, vous en seriez aussitôt empli d'une gratitude infinie.

En tant que médium spirite, je communique au quotidien avec eux. Ils me transmettent de précieux conseils, des prières et des protocoles qui agissent dans nos corps énergétiques pour nous libérer de nos souffrances, de nos limitations ou nous aider à guérir. Autant de bénédictions que je vous transmets intégralement. Pour leur rendre hommage et rendre leur aide merveilleuse accessible au plus grand nombre, j'ai même tenu pendant un temps, à Paris, une boutique intitulée « Trésors des anges » qui leur était entièrement consacrée. On y trouvait des anges dans toutes les postures, activités ou situations pour que chacun, chez soi, puisse se sentir entouré d'une présence invitant à la paix, à la joie, à l'amour ou tout simplement à la douceur.

Parfois, vous vous demandez si vous allez dans la bonne direction. Vous vous posez des questions ou des idées viennent à vous et vous ne savez pas si vous devez les suivre. Dans ces moments, les anges peuvent se manifester à vous sous forme d'intuition, de voix intérieure, mais aussi de signes. Ce sont des animaux ailés, des plumes, des pièces de monnaie, des formes dans les nuages, des parfums fleuris ou encore des



nombres doubles, entre autres. Cela peut aussi être un signe qui ne parlera qu'à vous.

Vous me demandez souvent comment prier vos anges. Restez simple et exprimez-leur vos demandes avec le cœur, par exemple de la manière suivante : « Mes anges, aidez-moi, je vous prie. Aujourd'hui, j'ai besoin de votre secours pour m'aider à résoudre tel problème ou telle situation. Merci du fond du cœur. » Ne pensez pas que certains problèmes sont trop insignifiants pour requérir leur intervention. Ils savent que la gestion de vos émotions, de vos pensées et de vos difficultés au quotidien, est l'occasion pour vous de grandir, d'acquérir courage et confiance. Demandez-leur aussi leur assistance lorsque vous avez besoin d'être libéré de certaines émotions afin qu'elles soient transmutes en amour. Et n'hésitez pas à leur demander d'être auprès de vous lors de vos séances de méditation.

## Ange gardien

Celui que l'on appelle « l'ange gardien » est un présent infiniment précieux que Dieu Père et Mère vous a fait, à votre conception, pour que vous ne soyez jamais seul dans cette expédition. Votre ange gardien est un esprit supérieur que la divine providence a spécialement chargé de veiller sur vous et de vous accompagner tout au long de ce parcours terrestre. Son rôle est de vous protéger, de vous aider à grandir en

A





conscience et, en cette période, de vous assister dans le processus d'ascension. C'est votre meilleur ami, votre compagnon le plus fidèle et le plus bienveillant. Il reste auprès de ceux qui ne croient pas en lui comme auprès de ceux qui y croient. Cependant, plus vous avez à cœur de suivre ses conseils, plus vous nouez une relation étroite avec lui, par exemple lors de vos méditations, plus ses messages, ses avertissements ou ses encouragements vous seront perceptibles. Votre amour pour lui et votre gratitude ouvrent des voies merveilleuses de communication. Le plus souvent, quand vous êtes passé à deux doigts d'une catastrophe, c'est à son intervention angélique et à celle de vos anges que vous devez votre salut. Mais il en est de même lorsque vous vous interrogez au sujet d'une chose ou que vous êtes aux prises avec une situation compliquée et qu'une solution s'offre subitement à vous sous forme d'une lecture, d'une rencontre, d'un thérapeute. Remerciez-le régulièrement de son assistance, même celle dont vous n'avez pas conscience.

## Angé tutélaire

La Kabbale, sagesse traditionnelle du judaïsme, répertorie 72 anges. À chacun d'entre eux correspond une période de cinq jours sur le calendrier annuel. Ainsi, selon votre date de naissance, vous pouvez identifier le nom d'un ange. Je ne dirais pas qu'il s'agit nécessairement de votre ange gardien, mais d'un ange tutélaire auquel vous pouvez évidemment demander aide



et soutien. Chacun de ces 72 anges gouverne certaines forces, talents et initiations spécifiques. Si vous vous sentez interpellé par l'une d'entre elles, rien ne vous empêche de prier l'ange qui en a la charge, même si ce n'est pas votre ange tutélaire. Vous le voyez, les moyens que vous avez de les solliciter sont variés. Laissez votre cœur vous guider et n'hésitez pas à utiliser les pierres comme moyens de communication. Les cristaux, en raison de leur conception, leur pureté, leur géométrie sacrée, dégagent des vibrations que vos anges percevront et qui peuvent également agir sur vos corps énergétiques. Je vous conseille de commencer par chercher la pierre qui correspond à votre ange tutélaire. Vous trouverez cela facilement sur internet. Vous pourrez alors vous la procurer. Puis demandez un rendez-vous avec l'ange en question en fixant un jour et un horaire. Quelques instants avant, faites brûler un peu de benjoin pour purifier l'espace dans lequel vous vous trouvez et en élever les vibrations. Passez également votre pierre sept fois au-dessus de la fumée. Puis prenez-la dans vos mains. Détendez-vous et méditez depuis votre cœur en demandant à entrer en contact avec cet ange et demandez-lui d'être auprès de vous chaque fois que vous prendrez la pierre dans votre main. Remerciez-le du fond du cœur.

**A**

## **Animal de pouvoir**

Dans le monde invisible, tout ce qui vit sur la Terre apparaît doté d'un esprit, la plante qui pousse près de vous, le





rocher sur lequel vous vous asseyez, l'arbre qui vous protège du soleil, l'animal que vous chérissez. Et cet esprit est relié au Grand Esprit auquel il appartient. Ainsi, lorsque vous sentez une violette, si vous la remerciez de son parfum et louez sa beauté, son énergie grandit et se renforce. Dans cette connexion d'amour vibration qui se crée, vous pouvez aussi entrer en contact avec l'esprit de la violette, le pouvoir de sa couleur, de son essence pure, protectrice, et qui ouvre à la communication avec les fées.

Votre animal de pouvoir est un don précieux que vous a fait le créateur. Il s'agit d'un animal avec lequel vous êtes en affinité et dont l'esprit peut vous protéger et vous guider. C'est en quelque sorte un guide spirituel que votre âme a choisi pour l'aider à progresser dans cette incarnation. Il vous aidera à rencontrer vos dons psychiques en vous reliant à ses qualités spirituelles et énergétiques pour mieux les développer en vous-même. Comprenez bien que l'animal de pouvoir est un être de lumière spirite qui n'est que pur amour. Si l'aigle incarné peut sembler cruel en tant que prédateur, l'esprit de l'aigle aide à acquérir la sagesse d'assumer la responsabilité de ses actes. Si l'écureuil semble perdre la moitié des caches de ses noix, sa générosité permet à la forêt de se régénérer. L'esprit de l'araignée apporte la connaissance de la géométrie sacrée, la capacité à croire en son but et à surmonter les restrictions des croyances collectives, à protéger le collectif de la méchanceté, entre autres... , bien loin de l'image hostile que l'on peut se faire de la bestiole.



Pour connaître votre animal de pouvoir, vous pouvez demander aux spirites de vous envoyer des signes dans le monde visible ou bien à votre âme de vous donner une image, une impression lors d'une de vos méditations. C'est souvent un animal que vous aimez, mais il peut aussi vous déplaire. Ce sera alors l'occasion d'un travail pour changer vos idées reçues à son sujet et découvrir quelles merveilleuses qualités se cachent réellement sous une apparence peu flatteuse.

Si vous connaissez votre guide animal, une façon de mieux vous relier à son pouvoir est de faire des offrandes à son esprit. Encore une fois, s'il s'agit de l'écureuil, offrez-lui des noisettes ou des graines, des fruits, de l'eau magnétisée, un parfum, de l'encens, ou quoi que ce soit qui vous vienne à l'esprit. Cette offrande peut être tangible ou émaner de votre esprit ou de votre cœur, comme honorer son esprit de votre amour.

## **Animaux de compagnie**

Parce qu'ils ne peuvent pas s'exprimer par la parole, les chats et les chiens qui nous côtoient dans l'intimité depuis si longtemps sont devenus des experts pour scanner nos énergies. Ils perçoivent instantanément nos pensées, nos émotions, et nous apportent véritablement leur aide.

Il n'y a pas de hasard dans le monde spirite. Si un chat ou un chien est près de vous, c'est qu'il a accepté cette mission

A





de vous aider d'une manière ou d'une autre. Certains animaux absorbent tellement fort les énergies de leur maître qu'ils prennent leur mal et tombent malades ou meurent à leur place. Les chats en particulier perçoivent très bien notre aura et le monde subtil. Ils nous protègent des énergies négatives qu'ils sont capables de neutraliser ou encore réparent notre aura.

Sachez que votre chat ou votre chien est relié à la conscience collective de son groupe respectif. Ce collectif n'a pas pour mission d'évoluer en tant qu'espèce, mais de nous aider, nous, dans notre processus d'ascension. N'avez-vous jamais été touché par la pure innocence de votre animal ? En l'admirant chez lui, il la réveille chez vous. À ses côtés, vous la laissez s'exprimer.

Leur soutien d'amour inconditionnel est un baume pour vos corps énergétiques. Avec eux, vous apprenez à communiquer par télépathie et cela vous ouvre à d'autres voies. Ainsi, à certains égards, nos animaux de compagnie sont nos gardiens, nos enseignants. Aimez-les, respectez-les, et vous grandirez avec eux.

## Arbre

Au contact des arbres, nous nous sentons mieux : allégés, apaisés, régénérés, fortifiés ou harmonisés. L'arbre est d'une grande pureté spirituelle. Il puise son énergie directement dans



la lumière et lui donne une existence matérielle au travers de son tronc, de son feuillage et de ses fruits. En consommant ses fruits en conscience, vous pouvez assimiler bien plus que des nutriments, vous absorbez une énergie, une force, une sagesse.

A

Les arbres ont une existence spirite, sans parler des autres esprits qui peuvent habiter en lui. L'esprit de chaque arbre est détenteur d'une grande sagesse. Certains sont dépositaires de secrets de guérison, de savoirs prophétiques, de connaissances, d'amour infini. Ils peuvent vous enseigner des secrets de la nature ou même vous révéler des choses à votre sujet. À leur contact, il est possible de recevoir force, protection, intuition. Les arbres sont bien des portes sur le monde de l'invisible.

Lorsque vous vous baladez dans la nature, engagez cette communication de cœur à cœur avec un arbre. Laissez-vous porter vers celui qui vous plaît ou vous appelle. Lorsque vous êtes à cinq ou six mètres de lui, demandez-lui, avec respect, l'autorisation de pénétrer dans son aura. Approchez-vous en silence de ce grand être de la nature. Votre admiration pour sa beauté ou sa majesté, votre amour pour lui, votre gratitude pour la divine mission qu'il remplit sur Terre, ouvrent une connexion. C'est en lui envoyant votre amour que vous pourrez la ressentir. En vous abandonnant à cet échange, des perceptions pourront survenir, des batteries se recharger. Mais lorsque vous quitterez votre arbre, vous le remercirez du fond du cœur. Priez pour qu'il ait une longue vie en pleine santé. Apportez-lui au besoin un soin, débarrassez-le du bois mort, écoutez votre intuition pour voir s'il aurait besoin d'un engrais ou de quelque chose de particulier.





La connexion que vous avez créée va perdurer bien au-delà de votre visite. En repensant à cet arbre, et surtout si vous lui rendez visite régulièrement, vous retrouvez la force ou l'équilibre, même à distance. Dans l'invisible, vous serez liés par les liens du cœur, par-delà l'espace et le temps.

## Ascension

Ce que l'on appelle « ascension » est le terme d'un processus d'expansion de conscience. Il décrit la fusion permanente de l'être humain avec son essence divine. Ce processus, qui a débuté il y a des milliers d'années, a été marqué par une première étape qui fut l'incarnation du maître appelé Jésus. Il a montré à tous qu'il était possible de « prendre » toutes les souffrances, toute la noirceur du monde, et de les transformer en lumière par la force de son amour. Il a ainsi ouvert la voie et nous a montré ce chemin d'espoir qui sera le nôtre individuellement et collectivement.

Il arrive parfois que nous parvenions à nous unir à notre essence divine, quelques instants, pendant nos méditations ou nos prières, mais cela reste encore très fugace. Lorsque nous aurons appris à maintenir cela, y compris dans nos activités, nos relations, notre vie de tous les jours et au sein de notre corps physique, nous aurons réalisé ce processus qui est inexorable.



Vous pouvez voir l'ascension comme une échelle dont vous pouvez monter chaque jour un petit barreau. Vous avancez sur cette voie chaque fois que vous élevez vos pensées et vos sentiments, mais aussi lorsque vous parvenez à inclure dans votre amour tout ce que vous n'aimez pas encore, tout ce qui vous dérange ou dont l'apparence est la plus repoussante. Souvenez-vous des contes de votre enfance. N'est-ce pas lorsque la princesse embrasse le crapaud et étreint cet animal à l'apparence si peu flatteuse qu'un merveilleux prince apparaît ?

Une autre des clés pour remonter cette échelle consiste à augmenter continuellement la vibration de vos corps énergétiques de sorte que votre corps physique vibre de lumière pure. Mais si vous voulez un passeport pour l'ascension, transformez votre vie depuis l'énergie de la joie. Mettez de la joie dans tout ce que vous faites, soyez la joie, consacrez-vous à ce qui vous met en joie. Et cette énergie appellera toujours à vous de bons esprits qui vous soutiendront dans tous les moments de cette progression vers votre état d'être de lumière.

## Aum

Voilà l'un de mes secrets spirites préférés : une syllabe sacrée aux pouvoirs infinis. Parce qu'il n'est pas facile, avec les sollicitations du travail, de la vie active et des réseaux sociaux, de maintenir une vibration suffisamment élevée.

A

