



Irène
Toporkoff

Oracle hypnotique

LEDUC ↗
ÉSO

Découvrez des contenus exclusifs !

Comment les télécharger ?

1. Sur votre Smartphone, téléchargez une application de lecture de QR code.
2. Ouvrez l'application et flashez le QR code ci-dessous.
3. Vous voilà sur la page pour télécharger votre cadeau !



**Avec cet oracle,
découvrez 51 mini-guidances hypnotiques
musicales exclusives !**

Sans Smartphone, vous pouvez également accéder au contenu gratuit directement via le lien suivant :
<https://blog.editionsleduc.com/2022/05/oracle-hypnotique.html>

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Conseil éditorial : Ariane Molkhou

Éditrice : Béatrice Le Rouzic

Correction : Agnès de Livron Duhamel

Design du coffret : Constance Clavel

Maquette : Jennifer Simboiselle

Musique : Yakhoubia Sissokho

© 2022 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2438-8

Irène Toporkoff

Oracle hypnotique

LEDUC 
ÉSO



Sommaire

Introduction	9
Principe du tirage	11
Interprétation des cartes	13
1. Ancre	14
2. Arrosoir	16
3. Barque	18
4. Biche	20
5. Boussole	22
6. Cabane	24
7. Canari	27
8. Cerise	29
9. Chouette	31
10. Cisailles	33
11. Citron	36
12. Coccinelle	39
13. Coquelicot	42
14. Coquillage	44
15. Dauphin	46

16. Échelle	48
17. Écureuil	50
18. Étoile de mer	53
19. Faucille	56
20. Fleur	58
21. Fougère	60
22. Houx	62
23. Île	64
24. Jumelles	67
25. Lézard	69
26. Libellule	72
27. Lilas	75
28. Lys blanc	77
29. Montagne	79
30. Mouette	82
31. Nénuphar	85
32. Oasis	88
33. Palmier	91
34. Papillon	94
35. Pelle	96
36. Phare	98
37. Pingouin	101
38. Piolet	103
39. Plume	105
40. Poisson	108

41. Pommier	110
42. Pont	112
43. Raisin	114
44. Rameau d'olivier	116
45. Roitelet	119
46. Roseau	121
47. Scarabée	123
48. Tente berbère	125
49. Transat	127
50. Voilier	129
51. Volcan	131
Présentation de l'auteure	135



Introduction

Les sons, les goûts, les odeurs, les images sont souvent plus puissants que les mots pour nous connecter rapidement à notre inconscient, responsable de la majorité de nos émotions et de nos actes ! Des arômes de la fameuse madeleine au parfum de l'être aimé, ou à la mélodie de notre premier slow, les sens sont nos meilleurs alliés pour capter nos émotions – et possiblement changer notre vie.

C'est dans cet esprit que j'ai souhaité peindre les 51 cartes de l'*Oracle hypnotique* : pour que chacun(e) puisse, de manière ludique, trouver des éclaircissements à ses questionnements du quotidien en renouant avec le chemin de son intuition. Car l'hypnose – qui est un état modifié de conscience – n'a aucun autre projet que de s'appuyer sur les sens, et donc sur le corps, pour nous aider à nous transformer durablement.

Telles des balises visuelles sur fond de couleurs spiralées, à mesure qu'un parcours sensible à travers les symboles se dessine, les cartes de l'*Oracle hypnotique* résonnent,

révèlent des émotions, agissent comme des outils, provoquent des sensations, entre le chaud et le froid, entre la surface et les profondeurs, et par là même éclairent le questionnement, donnent des pistes de réponse.

Du vol de la mouette à la plume de l'oiseau, de la montagne imposante à l'oasis verdoyante, du volcan en éruption à la libellule qui virevolte, de la pelle qui creuse la terre à l'arrosoir qui verse l'eau, les cartes de l'oracle agissent comme autant d'inductions hypnotiques.

Chaque tirage permet de mettre en lumière vos sensations et vos émotions en lien avec une certaine problématique, et en cela même, vous serez votre meilleur guide. Bien entendu, aucune carte n'est positive ou négative. Soyez léger(ère), souriez et devenez votre propre thérapeute, dans l'esprit du philosophe et hypnothérapeute François Roustang : « Nous manquons de désinvolture. De négligence. Une séance est réussie quand le patient repart en rigolant. »

Utilisé chaque jour, l'*Oracle hypnotique* devient un rituel joyeux. Au cas par cas, il devient un prétexte pour prendre quelques minutes afin de se pencher sur ce qui se joue en nous, en résonance avec les images.