

MARIE THUILLIER
ILLUSTRATIONS DE PACCO & ASTRID CORNET

GUIDE DE SURVIE DE LA

JEUNE MAMAN

(AVEC DES VRAIS MORCEAUX DE MÈRE INDIGNE DEDANS)



Plus
de 100 listes
qui prouvent
que vous êtes
normale

LEDUC 
HUMOUR

8 situations où vous vous demanderez si vous êtes une mère ignoble (mais qu'en fait vous serez une mère normale)

- 1 Vous ressentez un immense plaisir à entendre des petits jouets qui traînaient rentrer dans l'aspirateur.
- 2 Vous aviez hâte de le récupérer à l'école il y a une demi-heure, maintenant vous avez hâte qu'il soit couché.
- 3 Il est tombé, et vous êtes assez fière de répondre « Je t'avais prévenu ! ».
- 4 Alors qu'il joue tranquillement, vous passez sur la pointe des pieds près de sa chambre pour qu'il ne vous appelle pas.
- 5 Cette fois, vous lui avez mis une raclée au Memory.
- 6 Vous l'avez fait croquer dans un citron, juste pour rire.
- 7 Il a oublié que vous lui aviez promis de l'emmener au parc, vous faites comme si vous aussi.
- 8 Quand il s'est réveillé à 8 h 15 dimanche, vous lui avez dit que c'était encore la nuit.

MAIS AU FOND, VOUS L'AIMEZ QUAND MÊME, N'EST-CE PAS ?

Marie Thuillier est poisson ascendant scorpion. Elle est également maman (enfin, elle essaie), droitière et souvent de mauvaise humeur le matin. Petite, elle a volé un crayon dans une papeterie. Puis elle a entamé des études chères et inutiles qui lui ont néanmoins permis de quitter ses parents. Aujourd'hui, elle aime faire des listes et sentir l'odeur de la colle.

Rayon : Humour

ISBN : 978-2-36704-295-4



9 782367 042954

9,90 euros
Prix TTC France



editionsleduc.com

LEDUC
HUMOUR

**GUIDE DE SURVIE
DE
LA JEUNE MAMAN**

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc.
Découvrez la totalité du catalogue Leduc et
achetez directement les ouvrages qui vous
intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour
sur les réseaux sociaux



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde
qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de
l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Maquette : Istria

Illustrations : Pacco et Astrid Cornet

Illustration de couverture : Astrid Cornet

Design de couverture : Antartik

© 2022, éditions Leduc Humour,

une marque des éditions Leduc

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-295-4

MARIE THUILLIER

Illustrations de Pacco & Astrid Cornet

GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE MAMAN

LEDUC 
HUMOUR

SOMMAIRE

Intro	7
Vous et la grossesse.....	11
Vous, lui, la naissance et sa première année	73
Vous et votre bébé, de 1 à 3 ans.....	111
Vous et votre enfant qui a déjà plus de 3 ans	143
Et après	173

INTRO

10 choses à savoir avant de lire ce livre

1. La personne qui vous l'a offert est quelqu'un de chouette et de pragmatique, puisqu'il (ou elle) a compris qu'en tant que mère (ou presque) vous n'avez (ou n'aurez bientôt) plus le temps de lire autre chose que des listes.
2. Si c'est vous qui vous l'êtes acheté, vous êtes quelqu'un de chouette, pragmatique, enthousiaste, jovial, curieux, tolérant, perspicace, avec les cheveux brillants, la peau douce, et désormais un ouvrage indispensable dans votre bibliothèque.
3. La capitale de l'Australie n'est pas Sydney ni Melbourne mais Canberra.
4. Les listes qui suivent ont toutes été approuvées par au moins deux mamans, mais pas toujours par la brigade du bon goût.
5. Pour parler de l'enfant à venir, nous avons choisi de faire varier l'emploi du « il » et du « elle » parce qu'on ne connaît pas le sexe, que c'était compliqué de faire deux guides distincts, et aussi parce que ça aurait été lourd et fastidieux de préciser à chaque fois « il (ou elle) ».
6. Il (ou elle) est important de lire certaines de ces listes au deuxième degré, il (ou elle) n'est pas dit qu'elles vous seront toutes extrêmement utiles mais il (ou elle) est prévu que le cas échéant, il (ou elle) s'affiche sur votre visage rayonnant quelque chose de l'ordre du sourire, dont il (ou elle) ne faut pas minimiser l'importance aussi.
7. Vous avez vu, c'est lourd et fastidieux.

- 8.** L'auteure de cet ouvrage a depuis été internée parce qu'elle ne parlait désormais plus qu'en listes, et dans sa chambre blanche continue d'en établir sur :
- 8.1 : Ce qu'elle aurait pu ajouter en intro.
 - 8.2 : Les gens qui sont venus la voir.
 - 8.3 : Ceux qui ne sont pas venus.
 - 8.4 : Les objets qui contiennent la lettre « e ».
 - 8.5 : Ce qu'elle aurait fait de sa vie si son livre avait été un best-seller mondial.
- 9.** On dit « UN pétale », « UN abîme », « UN ovule », mais « UNE échappatoire », « UNE espèce », « UNE équivoque ».
- 10.** Vous en avez de la chance d'être au tout début, pas tant de ce livre (quoique), mais de cette incroyable aventure de maman, qui durera grosso modo jusqu'à votre dernier jour.

**VOUS
ET LA GROSSESSE**

JOP 3 des conseils les plus importants du chapitre, pour que même si vous n'aimez pas la suite du livre votre achat soit largement rentabilisé

1. VOUS PRÉPARER AU PLUS SENSIBLE DES SUJETS DE LA GROSSESSE.

Le sujet reste encore tabou. Honte, peur du rejet, chantage, les causes sont nombreuses et les statistiques difficiles à établir. Mais doucement, malgré tout, la parole se libère et le rideau se lève sur un phénomène inquiétant. Les futures mères sortent peu à peu de leur mutisme et certaines osent faire la lumière sur une attitude qui dérange : « MAIS TU VAS ARRÊTER DE ME TOUCHER LE VENTRE SANS ME DEMANDER, BORDEL ? » C'est un fait, tout se passe comme si à l'instant même où il a été fécondé, votre ventre était entré dans le domaine de la propriété publique. Ne vous formalisez pas, c'est affectueux. Mais agaçant. Mais affectueux. Il s'agit pour ces mains qui vous tripotent de vous montrer leur implication et leur bienveillance à votre égard. Une chance qu'on ne porte pas les bébés dans les seins, notez bien. En guise de désapprobation, vous pouvez, au choix :

- Reculer d'un pas.
- Proposer un toucher vaginal, tant qu'à faire.
- Toucher le sexe de votre interlocuteur avec le même naturel qu'il vient de vous toucher le ventre.

2. NE JAMAIS ÉCOUTER LES COPINES QUI COMMENCENT LEURS PHRASES PAR « JE NE DEVRAIS PAS TE RACONTER ÇA MAIS... ».

Fuyez. Loin, en courant, en poussant des cris s'il le faut, en vous bouchant les oreilles avec vos doigts tout en chantant très fort comme quand vous aviez 4 ans 1/2 et que vous vouliez signifier à l'un de vos proches que vous vous en tamponniez sérieusement le coquillard de ce qu'il vous racontait. C'est cruel peut-être, en même temps pardon mais elles l'ont cherché, est-ce que vous rentrez dans des toilettes quand quelqu'un vous dit « À ta place je n'irais VRAIMENT pas » ? Il faut savoir que les femmes ayant connu la grossesse et l'accouchement adorent raconter leur expérience, et que si elles le pouvaient, elles écriraient toutes une biographie sur le sujet, probablement intitulée « Moi, mon utérus et mon épisiotomie ». Il en existerait 15 milliards, ce serait une catastrophe pour la déforestation et la rentrée littéraire mais bref, on s'égare. Souvenez-vous donc que la maman raffole d'y aller de son anecdote sur son accouchement, mais que noyée dans le flot des autres, elle est prise malgré elle dans une sorte de surenchère qui consiste à « raconter pire ». Pour un exemple de conversation courante, voir page 46. Pour ne pas vous l'infliger, FUYEZ, on vous dit.

3. ÊTRE DANS L'INSTANT.

Vous avez dans quelques mois le rendez-vous de votre vie. Neuf, précisément. C'est beaucoup, ça vous semble même peut-être interminable. « Ça va, c'est que dalle », diraient en chœur les éléphants s'ils savaient parler, eux qui doivent subir une gestation de 20 à 22 mois. Visez un peu le machin, 15 mois de grossesse pour eux c'est un grand prématuré. Neuf mois donc, c'est long mais pas tant que ça. Mais surtout ça n'arrive pas vingt fois dans une vie (sauf si on est un mulot, avec 24 bébés en moyenne par an, mais là on parle de choses sérieuses, ce serait bien si on pouvait rester entre humains). Si vous avez la chance de vivre une grossesse sereine sur le plan médical, savourez cette période qui ne dure ni ne se répète pas indéfiniment. Apprendre à vivre dans l'instant, à apprécier les petits bonheurs de grossesse (qu'on vous détaille page 34, on est sympa), c'est aussi se préparer à profiter de son bébé le moment venu, au jour le jour, sans être systématiquement tendue vers un futur proche ou lointain qui nous fait passer à côté de ce qui se passe sous nos yeux. Vous avez le droit de vous plaindre (la femme enceinte étant sacrée, vous avez même tous les droits, en fait, profitez-en), de vous trouver trop grosse ou moche, de dire que vous n'en « pouvez plus », mais pensez entre deux à photographier votre ventre et à réaliser le miracle d'être grosse de ce bébé-là.

