

CÉVANY

MAMAN  
MAMAN  
MAMAN

#MèreÉpuisée



## CHRONIQUE D'UN BURN-OUT MATERNEL (QUI FINIT BIEN !)

Postface d'Hélène Bonhomme des @Fabaufoyer

LEDUC   
GRAPHIC

LA MAMAN QUE VOUS DEMANDEZ N'EST PAS DISPONIBLE, VEUILLEZ LAISSER UN MESSAGE APRÈS LE BIP SONORE !



Après la naissance de son premier enfant, Maddie ne se reconnaît plus. Loin d'être la mère qu'elle rêvait d'être, elle perd patience et hurle sur ses enfants. Elle culpabilise, et la honte la pousse à s'isoler. Elle est seule face à ses difficultés puisque ses proches ne semblent pas saisir l'ampleur du problème. L'histoire de Maddie, c'est l'histoire de beaucoup de mères de notre époque, qui sont épuisées et qui perdent les pédales.

Une BD sensible, drôle et puissante qui permet de mieux comprendre le mécanisme de l'épuisement maternel, de l'éviter ou de s'en sortir, car, oui, on peut s'en sortir !

**18,90 euros**  
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2336-7



9 791028 523367

editionsleduc.com  
**LEDUC**   
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

CÉVANY



#MèreÉpuisée

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Correction : Céline de Quéral

Maquette : François Giraudet

Design couverture : Antartik

© 2022, éditions Leduc Graphic,  
une marque des éditions Leduc  
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon  
75015 Paris

ISBN : 979-10-285-2336-7

CÉVANY

**MAMAN  
MAMAN  
MAMAN**

#MèreÉpuisée



POSTFACE D'HÉLÈNE BONHOMME DES @FABAUFoyer

**LEDUC**   
GRAPHIC



S'IL Y A UNE CHOSE DONT JE SUIS SÛRE, C'EST QUE L'ENFANCE EST UN MOMENT CLÉ DANS UNE VIE

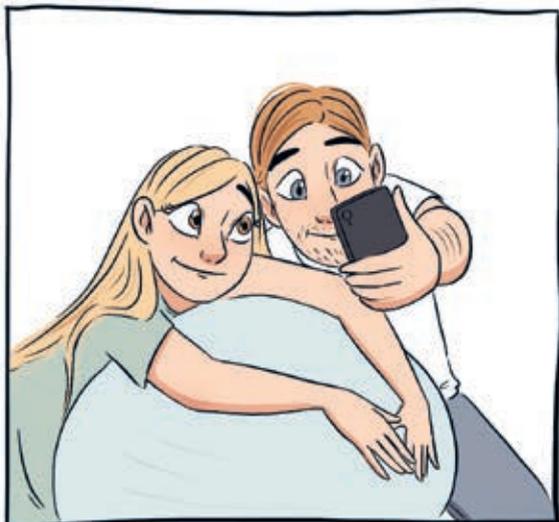


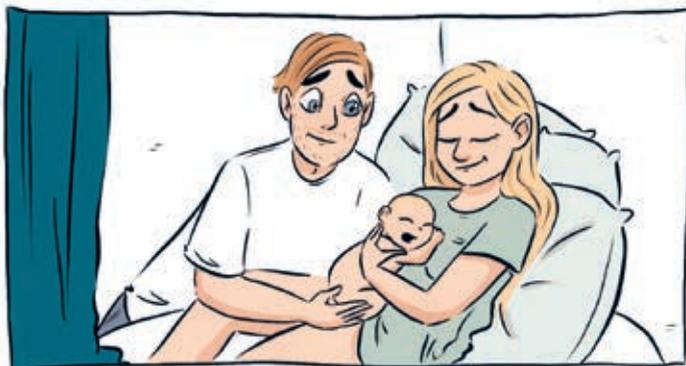
CES ANNÉES SERONT DÉTERMINANTES POUR LE FUTUR ADULTE QUE NOUS SERONT.











#LeBonheur



LES PLEURS PEUVENT ÊTRE COMPLIQUÉS À SUPPORTER, MAIS C'EST COMME ÇA QUE LES BÉBÉS EXPRIMENT LEURS BESOINS AVANT DE POUVOIR COMMUNIQUER AUTREMENT EN GRANDISSANT.



LE BESOIN DE MANGER



LE BESOIN D'AVOIR UNE COUCHE PROPRE







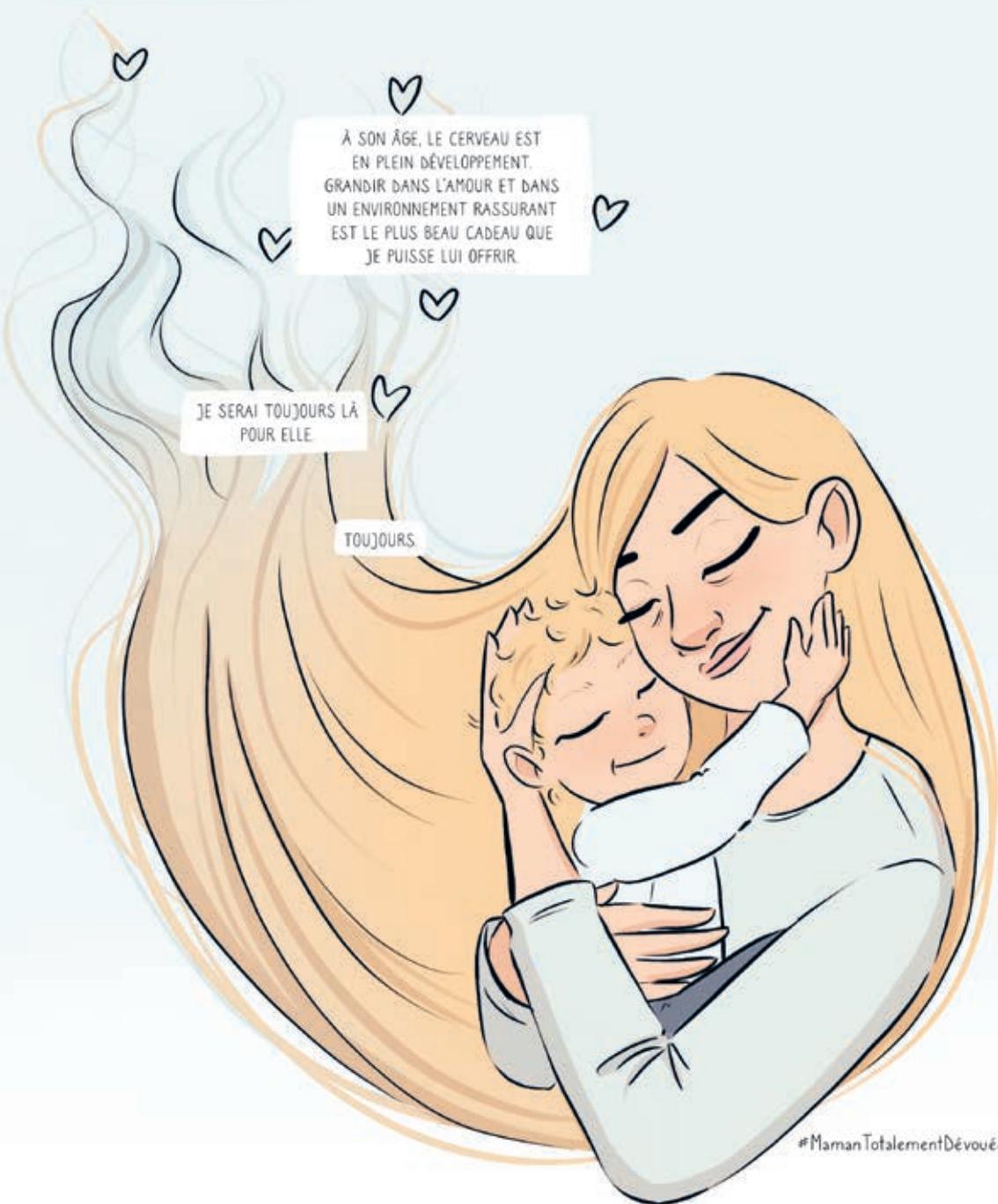
C'EST ÉPUI SANT D'ÊTRE MAMAN,  
MAIS CE TOUT PETIT ÊTRE DÉPEND  
TOTAL EMENT DE MOI.



À SON ÂGE, LE CERVEAU EST  
EN PLEIN DÉVELOPPEMENT.  
GRANDIR DANS L'AMOUR ET DANS  
UN ENVIRONNEMENT RASSURANT  
EST LE PLUS BEAU CADEAU QUE  
JE PUISSE LUI OFFRIR.

JE SERAI TOUJOURS LÀ  
POUR ELLE

TOUJOURS



#MamanTotaleme ntDévouée



