

SAMBOY4

# C'EST MON P'TIT DOIGT QUI ME L'A DIT



POSTFACE D'ANDRÉA BESCOND

LEDUC   
GRAPHIC

« Je suis née dans une famille a priori normale et sans histoire. Mais, un jour, tout bascule : mon beau-père abuse de moi et me fait vivre un enfer pendant plus d'un an. Comment trouver la force de parler quand on n'a que 11 ans ? Je la trouve cette force pourtant, mais ma parole est bafouée et mon vécu nié. Comment une famille en apparence aimante a pu transformer ma vie en une succession d'angoisses et de souffrances ? Comment survivre et se reconstruire après ça ? »

Une BD pour lever le tabou de l'inceste et donner l'espoir : oui, tout le monde est concerné, oui, il faut en parler et, oui, on peut se relever.



20 euros  
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2316-9



editionsleduc.com  
**LEDUC**  
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

C'EST MON P'TIT DOIGT  
QUI ME L'A DIT

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Correction : Céline de Quéral

Maquette intérieure : Ma Petite FaB – Laurent Grolleau

Design de couverture : Antartik

© 2022, Leduc Graphic, une marque des éditions Leduc

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2316-9

SAMBOY4

# C'EST MON P'TIT DOIGT QUI ME L'A DIT

POSTFACE D'ANDRÉA BESCOND



LEDUC   
GRAPHIC

J'AIMERAIS DÉDICACER CETTE BD À CHAQUE  
ENFANT, PRÉSENT OU PASSÉ, QUI SE  
RECONNAÎTRA DANS MES MOTS.

C'EST MON ANNIVERSAIRE.  
J'AI 39 ANS ET ELLE NE M'EN-  
VERRA PAS DE MESSAGE...

PFF... POURQUOI  
JE VÉRIFIE...



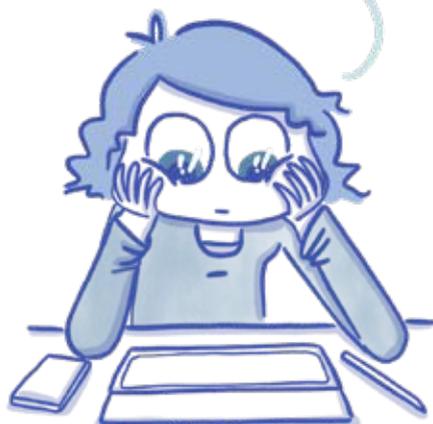
...T'AVAIS PAS UNE BD  
À DESSINER, TOI ?

EN EFFET...



J'ai PEUR...

JE NE SAIS PAS PAR QUOI COMMENCER...

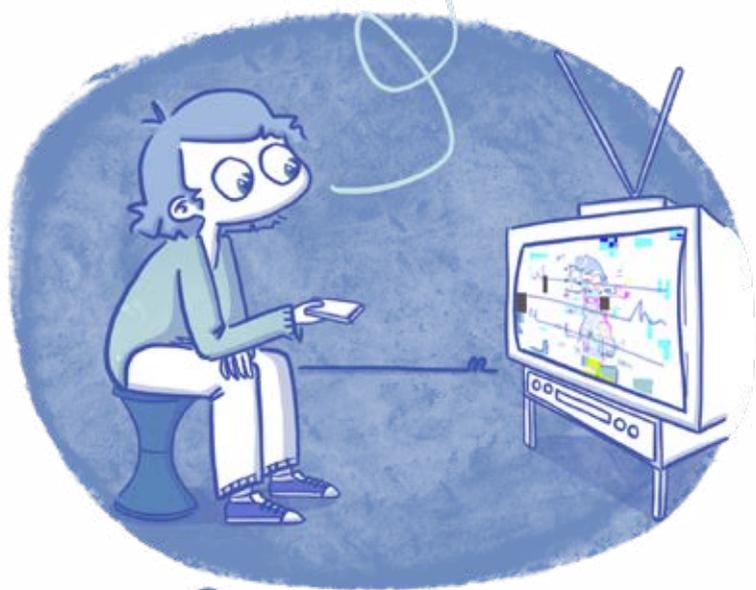


COMMENCE PAR LE DÉBUT, JE  
SERAI LÀ POUR T'AIDER.

BON...



ALLEZ, C'EST PARTI...



TÉLÉ ET TABOURET D'ÉPOQUE... UHHH!

OK, COMMENÇONS PAR LE DÉBUT...

JE SUIS NÉE EN JANVIER  
1982, DANS UNE PETITE  
VILLE À 58 KM À L'EST  
DE LA TOUR EIFFEL.

MES PARENTS M'ONT  
DÉSIRÉE, J'ÉTAIS AIMÉE.  
J'ARRIVAIS DANS UNE  
FAMILLE NORMALE.  
SANS HISTOIRES. UN PÈRE  
COMMERCIAL, UNE MÈRE  
STANDARDISTE, DES  
GRANDS-PARENTS  
OUVRIERS ET  
COMMERÇANTS.

REGARDEZ-MOI CETTE BÔÔÔTÉ...  
L'ŒIL VIF ET ALERTE !

Ouais, BEN ATTENDS QUE JE SACHE  
TENIR MA TÊTE ET QUE J'AIE DES  
CHEVEUX ET... TU VAS VOIR !



ELLE PEUT PAS SOURIRE  
POUR LA PHOTO ?

NON, ELLE SAÏT  
PAS ENCORE...

AU MOINS, TIENS-LUI LA  
TÊTE PLUS DROITE, ELLE  
VA GÂCHER LA PHOTO...

J'ÉTAIS UNE BÉBÉ TRÈS MIGNONNE, CALME, JE DORMAIS BEAUCOUP.

MA MÈRE ME RÉVEILLAIT, ME PRÉPARAIT, M'EMMENAIT CHEZ LA NOUNOU, VENAIT ME CHERCHER, ME NOURRISSAIT, ME COUCHAIT...



MA RELATION AVEC ELLE A TOUJOURS ÉTÉ UNE ÉVIDENCE, ELLE ÉTAIT MON UNIVERS ET J'ÉTAIS LE SIEN.

ET MON PÈRE... HEUUU... JE NE SAIS PAS. JE N'AI PAS BEAUCOUP DE SOUVENIRS DE LUI. NON PAS QU'IL N'ÉTAIT PAS LÀ... MAIS IL A ÉTÉ EFFACÉ DE MA MÉMOIRE.



EN FAIT, JE ME SOUVIENS D'AVANTAGE DES PERSONNES QUI S'OCCUPAIENT DE MOI.

IL NE GÉRAIT PAS LE QUOTIDIEN MAIS IL  
PARTAGEAIT SES PASSIONS AVEC MOI.

IL M'A APPRIS LES ÉCHECS  
AVANT QUE JE NE SACHE LIRE.



À 2 ANS JE MONTAIS SUR DES SKIS  
ET J'AI OBTENU MON FLOCON.

AU DÉBUT, J'ÉTAIS CONTENTE QU'ON PASSE DU TEMPS ENSEMBLE, MAIS J'AVAIS  
L'IMPRESSIION D'ÊTRE SON JOUET, QU'IL NE M'EXHIBAIT QUE QUAND J'ÉTAIS JOLIE.



ON PEUT JOUER AUX  
PETITS CHEVAUX AUSSI ?

NON.

PAPA... ON PEUT FAIRE  
DE LA LUGE APRÈS ?

NON...

J'AIME PAS LES PHOTOS...



RHOOO...



1986 - 4 ANS    ÇA, C'EST MON PREMIER SOUVENIR ET IL DÉBUTE  
COMME UN DIMANCHE BANAL.



RHOO, RÂLE PAS, MAMAN DIT QU'IL  
FAUT SOUFFRIR POUR ÊTRE BELLE !



COUCOUUUU !

ÇA TE DIT QU'ON TE CHANGE DE ROBE ?











TU VEUX PAS T'AMUSER,  
FAIRE DES MANÈGES ?

NON.

JE PENSais à MA MÈRE...

EN FIN D'APRÈS-MIDI,  
IL M'A RAMENÉE...

MAMAN... TU VAS BIEN ? J'ai EU  
PEUR... LA COPINE DE PAPA ELLE M'A  
DONNÉ UN CRAYON QUI EST MOCHE ET  
ELLE M'A DIT QUE JE DEVRAIS  
L'APPELER « MAMAN » ALORS J'ai  
PENSÉ QUE T'AVAIS SAUTÉ...



EST-CE QU'ELLE EST PLUS JOLIE QUE MOI ?

oui.



JE M'EN SUIS VOULU TELLEMENT LONGTEMPS  
D'AVOIR RÉPONDU « OUI ».

Quinn Quinn  
Quinn Quinn  
Quinn Quinn

POURQUOI J'AI DIT ÇA ? ELLE  
EST TRISTE À CAUSE DE MOI...  
ELLE ÉTAIT MÊME PAS BELLE.



C'EST LA FIN DE CE SOUVENIR. MON PÈRE EST  
REVENU LE SOIR MÊME, LA VIE A REPRIS SON COURS.



J'EN AI REPARLÉ  
PLUSIEURS ANNÉES  
PLUS TARD AVEC MA  
MÈRE. ELLE M'AVAIT  
PROTÉGÉE TANT DE  
FOIS LORS DES  
PRÉCÉDENTES  
ESCAPADES DE MON  
PÈRE...  
ELLE S'EN EST VOULU  
DE NE PAS AVOIR  
RÉUSSI CE  
DIMANCHE-LÀ.

1987 - 5 ANS

TOI... TU AS MANGÉ DE LA CONFITURE AU P'TIT DÉJ...

COMMENT TU LE SAIS, MAMAN ?

C'EST MON P'TIT DOIGT  
QUI ME L'A DIT...

WAOUUUH... TON  
PETIT DOIGT TE  
PARLE ? LA CHANCE !

BEN... IL ME PARLE PAS À MOI, MON  
DOIGT... Y A PEUT-ÊTRE QUE SON  
DOIGT QUI PARLE...



T'ÉTAIS PAS UN PEU TROP NAÏVE ?

SI, CARRÉMENT !



D'AILLEURS, VOICI UNE ANECDOTE  
AVEC UNE PUB POUR DES CÉRÉALES...

