

LOUISA MATELIER & MARIE THUILLIER

ILLUSTRATIONS D'ASTRID CORNET

# GUIDE DE SURVIE DE LA VINGTAINNE



LE DUC   
HUMOUR

## 7 preuves que tu es dans la vingtaine et qu'il te faut donc ce livre

- 1 Tu as envoyé des wizz sur MSN.
- 2 Il t'arrive encore de sortir deux soirs de suite.
- 3 Tu payes parfois tes courses en tickets resto.
- 4 Tu as longtemps fait la collection de feuilles Diddle.
- 5 Tu dis « Askip ».
- 6 Tu es ou tu as été sur Tinder.
- 7 Récemment, tu as acheté ton premier ouvre-boîte.

**ÇA Y EST, TU PASSES UN CAP,  
ET PAS N'IMPORTE LEQUEL.  
BIENVENUE CHEZ LES VINGTENAIRE !**

**Marie Thuillier** et **Louisa Matelier** sont autrices de livres humoristiques. L'une a passé le cap des 30 ans, tandis que l'autre est encore dans cette belle période des 20 ans. Elles écrivent ce livre à quatre mains pour vous faire partager les meilleurs et les pires moments de la vingtaine !

ISBN : 978-2-36704-282-4



9 782367 042824

**9,90 euros**  
Prix TTC France

Rayon : Humour

[editionsleduc.com](http://editionsleduc.com)

**LEDUC**  
**HUMOUR**

**GUIDE DE SURVIE  
DE  
LA VINGTAINE**

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc.  
Découvrez la totalité du catalogue Leduc et  
achetez directement les ouvrages qui vous  
intéressent sur le site :

[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour  
sur les réseaux sociaux



### **Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !**



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Correction : Anne-Lise Martin

Maquette : Émilie Guillemin

Illustrations : Astrid Cornet

Design de couverture : Antartik

© 2021, éditions Leduc Humour,  
une marque des éditions Leduc  
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon  
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-282-4

**TOPITO**

LOUISA MATELIER & MARIE THUILLIER

Illustrations d'Astrid Cornet

**GUIDE DE SURVIE  
DE  
LA VINGTAINE**

LEDUC   
HUMOUR



# SOMMAIRE

Liste d'intro .....	7
Bienvenue dans la vingtaine .....	11
Le cap des 20.....	31
Les études et le boulot.....	47
Un peu de culture.....	65
Logement, argent, démarches administratives : le chapitre qui fait super peur .....	83
Couple, cul, et autres trucs cool qui t'attendent .....	97
L'enfance et l'adolescence, ce n'est pas si loin... ..	125
... mais clairement, tu n'as plus 15 ans .....	137
À toi ! Parce que nous, on a assez bossé .....	153



# **LISTE D'INTRO**

# 19 preuves que tu es bien vingtenaire !

*On reviendra sur tous ces points au fil de cet ouvrage de référence, mais histoire de te mettre dans le bain, découvre les indices qui ne trompent pas.*

1. Tu as déjà envoyé des wizz sur MSN.
2. Avant, le samedi, c'était Trilogie.
3. Tu as eu un Tamagotchi quand tu étais petit, ou alors tu en as rêvé.
4. Il t'arrive encore de sortir deux soirs de suite.
5. Tu vois encore la plupart de tes potes de lycée.
6. Tu payes parfois tes courses en tickets-resto.
7. Tu as longtemps fait la collection de feuilles Diddl.
8. Tu veux que ton job ait du sens.
9. Justin Bieber et Megan Fox ont provoqué tes premiers émois.
10. Des attentats du World Trade Center, tu te rappelles surtout que tes parents restaient scotchés, bouche bée, devant la télé.
11. Tu peux compléter ce slogan sans problème : « Croustibat, qui peut te... ? »
12. Tu dis « Askip ».
13. Tu as passé tes récréations, en primaire, à échanger des cartes Pokémon.
14. Tu manges beaucoup de pâtes.

- 15.** Tu hésites à t'acheter un robot de cuisine.
- 16.** Si on te dit BU, APL, CAF ou encore VIE, tu vois très bien de quoi on parle.
- 17.** Tu es ou tu as été sur Tinder.
- 18.** Récemment, tu as acheté ton premier ouvre-boîte.
- 19.** Tu fais du sport à peu près une fois tous les confinements.



**BIENVENUE  
DANS LA VINGTAINE**

# Top 14 des citations sur la vingtaine

*À te faire tatouer dans la chute de reins, ou pas, c'est à toi de voir.*

1. « À vingt ans, la solitude est pleine d'amour ; vingt ans plus tard, elle est pleine du passé. »

Henri de Régner

2. « Y a rien de pire que d'avoir vingt ans et des idées : tout le monde les trouve mauvaises. »

Coluche

3. « Ô désespoir ! de n'avoir plus vingt ans à son horizon, quand on a vingt ans dans son cœur ! »

Xavier de Montépin

4. « Hier encore, j'avais vingt ans, mais j'ai perdu mon temps à faire des folies, qui ne me laissent au fond rien de vraiment précis, que quelques rides au front et la peur de l'ennui. »

Charles Aznavour

5. « Qu'on ait vingt ans, qu'on soit grand-père : quand on est con, on est con ! »

Georges Brassens

6. « La grande tristesse, c'est d'avoir eu vingt ans et de ne les avoir plus. »

Laure Conan

- 7.** « À vingt ans je me croyais un sage, à trente ans je soupçonnais que je n'étais qu'un sot. »

François Rodolphe Weiss

- 8.** « Qu'on m'aime, j'ai vingt ans ; triste, j'en ai cinquante. »

Henri-Frédéric Amiel

- 9.** « À vingt ans on aime à tous vents, rien ne peut détruire un cœur de vingt ans. »

Salvatore Adamo

- 10.** « Tu as vingt ans, tu déconnes un brin et quand tu te réveilles, tu en as trente. C'est fini, plus jamais ton âge ne commencera par un deux. »

Frédéric Beigbeder

- 11.** « Le cœur à vingt ans se pose où l'œil se pose. »

Georges Brassens

- 12.** « Quand on aime on a toujours vingt ans, et quand on a vingt ans on aime toujours. »

Pierre Dac

- 13.** « À vingt ans on ne compte pas les années ; à soixante on compte les jours. »

Louis Joseph Mabire

- 14.** « À vingt ans, tout est sérieux, même ce qui est léger. »

Pierre-Jules Stahl

# 11 types de personnes de qui s'entourer dans la vingtaine

*Parfois ça demande un petit effort, mais c'est un investissement.*

1. **Un intello** : on a toujours besoin d'un pote qui saura briller en société et donner des cours particuliers.
2. **Un pété d'oseille** : ai-je besoin d'expliquer ?
3. **Un ami dont l'un des parents est chef d'entreprise** : pour trouver un stage, puis un taf, puis une promotion.
4. **Un vieil ami qui vous remet les pendules à l'heure** : pour se rappeler d'où l'on vient, toujours.
5. **Un ami avec résidence secondaire** : parce que ça fait chic déjà, et que c'est une sacrée économie.
6. **Un ami avec voiture** : pour aller au bout de tes rêves, ou juste dans la zone commerciale afin de payer tes courses moins cher.
7. **Un ami qui habite près de la fac** : pour tous les trous de trente minutes dans les emplois du temps mal faits.
8. **Un ami qui ne boit pas** : ton ange gardien en quelque sorte. Attention, prends-en soin.
9. **Un ami qui habite en centre-ville** : pour occuper son canapé à plein temps.
10. **Un ami moche** : pour se rassurer un peu.
11. **Un ami déménageur** : pour toutes les fois où tu en auras besoin. À noter, cet ami peut aussi faire garde du corps. Pratique.

Je vous présente Sam,  
mon meilleur pote

cite Platon et Lao Tseu  
quand il faut

ne boit pas d'alcool

mère cheffe  
d'entreprise

Chalet  
à Courchevel

franc

Super appart'  
en centre-ville,  
près de la fac



# Top 6 des animaux qui peuvent atteindre ton âge

*Ce n'est pas le peine de crâner comme ça, eux aussi peuvent avoir 20 ans.*

1. **Le chinchilla** : ce vilain petit rongeur a une longévité estimée à vingt ans. Il arrive qu'il dépasse cet âge, mais alors il n'est plus très frais, contrairement à toi.
2. **Le chat** : sans surprise, l'animal qui s'en sort toujours le mieux dans la vie à force de ne penser qu'à lui est aussi un de ceux qui vivent longtemps. Vingt ans environ, avec des exceptions pouvant grimper jusqu'à la petite quarantaine.
3. **Le grand murin** : cette autre créature très laide, de type chauve-souris, n'est active que la nuit et par temps doux, autrement dit elle n'en branle pas une, ce qui explique sa longévité estimée à vingt ans.
4. **Le poisson rouge** : alors oui, c'est une surprise, à qui le dis-tu, nous qui n'avons jamais réussi à faire vivre un poisson rouge plus de douze jours. On estime que la bestiole peut vivre plus de trente ans, soit plus longtemps que Kurt Cobain, franchement c'est déprimant.
5. **La baleine bleue** : tout le monde peut aller se coucher, puisque le record de longévité enregistré pour l'espèce est de cent dix ans.
6. « Euh non, pas moi », nous dit **l'Arctica islandica**. Et ce petit coquillage de l'océan Atlantique Nord a raison de la ramener, puisqu'il s'agirait de l'espèce animale la plus âgée jamais découverte, avec une longévité de cinq cent sept ans. Soit plus de quatre fois plus longue que la vie de Jeanne Calment. Ça calme(nt).

# Top 14 des raisons pour lesquelles 20 ans c'est mieux que 10

*Inutile de jalouser les CMI : 20 ans, c'est beaucoup trop mieux.*

1. Il n'existe pas de terme pour les dizénaires.
2. Maintenant, tu peux faire tous les manèges que tu veux.
3. Les adultes ne se mettent plus à parler anglais pour que tu ne comprennes pas.
4. Le sexe, il n'y a pas à dire, ça a des bons côtés.
5. La rentrée au collège est derrière toi.
6. L'appareil dentaire aussi.
7. Tu peux monter à l'avant dans la voiture.
8. Tu ne te tapes plus le jambon-frites à la table des enfants pendant les mariages.
9. Tu n'es plus obligé de dire-bonjour-à-la-dame.
10. Ton cartable est vachement moins lourd.
11. Tu n'es plus obligé de prendre le menu enfant.
12. Tu peux garder tes chaussures plus de trois mois avant qu'elles deviennent trop petites.
13. Tu peux t'habiller comme tu veux.
14. Des parents tortionnaires ne t'obligent pas à prendre un bain tous les jours.

# Test : as-tu réussi tes deux premières décennies ?

*Pour le savoir, coche les phrases qui te concernent, compte un point par phrase, et calcule ton total.*

- Tu es toujours vivant.
- Tu n'es pas accro à l'héroïne.
- Tu as déjà porté les courses d'une vieille dame.
- Tu as débarrassé le lave-vaisselle au moins une fois dans ta vie.
- Tu sais nager sans brassards.
- Tu as déjà eu un crush sur un ou une prof.
- Tu as déjà passé une nuit blanche.
- Tu as déjà été amoureux.
- Tu as déjà vécu un chagrin d'amour, grâce auquel tu sais qu'on s'en remet toujours.
- Tu sais lire et compter au moins jusqu'à 100.
- Tu as déjà vu une étoile filante.
- Tu sais faire au moins une recette transmise par ta famille.
- Tu as déjà vu *E.T*, *OSS 117*, et *Le Père Noël est une ordure*.
- Tu es propre, même la nuit.
- Tu as pris au moins un cours d'un instrument de musique (la flûte à bec au collège, ça ne compte pas).

- Tu as déjà conduit une voiture (auto-tamponneuse, ça compte).
- Tu es déjà allé à un concert.
- Tu peux désormais dormir porte fermée.
- Tu t'es déjà engueulé au moins une fois avec tes parents.
- Tu as déjà gardé un ami plus de six mois (de suite).
- Tu ne pleures plus quand tes parents s'en vont.

## VERDICT

**Tu as moins de 2 points** : tu mens, tu as 4 ans, qu'est-ce que tu fais là, retourne à tes jouets.

**Tu as entre 3 et 10 points** : ton début de vie a été un peu nul, du coup l'avantage c'est que la suite devrait être mieux, sauf nouvelle pandémie ou troisième guerre mondiale.

**Tu as entre 11 et 17 points** : franchement, ça passe, et quand te vient l'envie de te plaindre, dis-toi que ça pourrait être pire, tu pourrais avoir eu entre 11 et 17 points et en plus habiter à Saint-Étienne.

**Tu as entre 18 et 21 points** : limite, ta vie pourrait s'arrêter maintenant, tellement tu coches toutes les cases. Mais bon, il y a des raisons de rester sur Terre, comme finir cet ouvrage.

# La grille mystère

Les 4 premiers mots que tu verras apparaître sont ceux qui résumeront le mieux ta décennie à venir. Alors, heureux ?

D	D	F	B	F	C	K	N	X	F
E	P	J	E	M	P	R	U	N	T
C	U	L	D	V	S	Q	N	R	R
O	G	Z	A	G	I	O	S	I	A
U	W	Z	I	J	N	T	P	T	C
V	G	I	N	R	T	S	O	Y	A
E	E	S	E	X	E	G	R	A	S
R	T	T	C	Q	U	A	T	Y	P
T	F	E	T	I	F	V	X	U	M
S	A	L	A	I	R	E	H	E	N

**TU CROYAIS**

**VRAIMENT,**

**PARCE QUE TU ES**

**SEULEMENT VINGTENAIRE,**

**QUE TU ALLAIS**

**ÉCHAPPER**

**AUX LUNETTES**

**AH AH AH AH**

# Top 1 des infos découvertes durant la préparation de cet ouvrage et qui nous ont désespérées

*On en a appris des choses en écrivant cette œuvre,  
mais il y en a pour lesquelles on n'était pas prêtes.*

1. De 1991 à 1994, le prénom de garçon le plus donné, avec 49 987 naissances cumulées, était Kevin.

(Source : [www.magicmaman.com](http://www.magicmaman.com))

# 20 prénoms les plus populaires de ta décennie

*Si tu ne connais pas une personne qui porte chacun de ces prénoms, c'est que tu mens, tu n'as pas entre 20 et 29 ans. (Source : [www.magicmaman.com](http://www.magicmaman.com))*

## FILLES

1. Marine
2. Élodie
3. Laura
4. Julie
5. Marie
6. Marion
7. Camille
8. Pauline
9. Manon
10. Mélanie

## **GARÇONS**

- 11.** Kevin, donc.\*
- 12.** Thomas
- 13.** Alexandre
- 14.** Julien
- 15.** Nicolas
- 16.** Maxime
- 17.** Romain
- 18.** Florian
- 19.** Jérémy
- 20.** Benjamin

\* Le prénom est « Kevin » tout court, pas « Kevin, donc », c'était juste pour faire référence à la page 22.

# 23 expressions et titres à rebaptiser pour rendre hommage à une génération au top

*Parce que vous le valez bien, on remet tout à la sauce 20 et quelques.*

1. Les 20 Glorieuses
2. Ali Baba et les 20 voleurs
3. Il n'y a pas 26 solutions
4. Un disque 25 tours
5. Se mettre sur son 21
6. Louis XX
7. 20 à la douzaine
8. Être d'accord à 20 pour 20
9. Les 21 dalmatiens
10. Faire les 20 coups
11. 20 milliards de 20 sabords
12. Voir 26 chandelles
13. Blanche-Neige et les 20 nains
14. Avoir la boule à 20
15. Être un mouton à 20 pattes
16. Casser 20 pattes à un canard
17. Un homme averti en vaut 20