

Lila Rhiyourhi



VOS CHEVEUX, MIROIRS DE VOTRE ÂME

Découvrez les pouvoirs sacrés
de vos cheveux et révélez
votre intuition

Par l'auteure du best-seller *Secrets de guérisseuse*

LEDUC
ÉSO



DÉCOUVREZ L'ESSENCE SACRÉE DE VOTRE CHEVELURE !

Saviez-vous que vos cheveux sont de véritables antennes cosmiques ? Reflets de vos émotions, de vos forces et de votre santé, ils sont aussi une porte d'entrée sur les mondes subtils. Pour la première fois, la guérisseuse et médium spirite Lila Rhiyourhi vous dévoile comment prendre soin de vos cheveux pour avancer sur votre chemin de lumière.

- **Réalisez un bilan de santé de vos cheveux pour évaluer votre énergie :** épaisseur, densité, pellicules, sébum, chutes...
- **Rééquilibrez vos corps énergétiques et déployez votre intuition** en choisissant les coupes, coiffures, couleurs et routines de lavage adaptées.
- **Pratiquez des soins spiritiques pour fortifier vos cheveux et vous relier à votre essence sacrée :** prières, intentions, huiles...
- **Réalisez de puissants rituels de protection et de guérison :** dénouez vos blocages, libérez vos émotions douloureuses, veillez sur vos proches, attirez la chance et l'amour dans votre vie...



17 euros
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-1952-0



editionsleduc.com

LE DUC
ÉSO

Rayon : Ésotérisme

DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Protection et purification énergétique, 2020.

Secrets de guérisseuse, 2020.

Vous aussi, vous êtes médium, 2019.

Nettoyez votre énergie, 2019.

Vous aussi, vous êtes magnétiseur !, 2018.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.
Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Stéphane Séréduik

Préparation de copie : Clémentine Sanchez

Maquette : Patrick Leleux PAO

Design de couverture : Antartik

Illustration de couverture : Iris Glon

2021, Leduc Éditions

10 place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris

ISBN : 979-10-285-1952-0

LILA RHIYOURHI

**VOS CHEVEUX,
MIROIRS DE
VOTRE ÂME**

LEDUC 
ES0

SOMMAIRE

INTRODUCTION	7
PREMIÈRE PARTIE : LES SECRETS DE VOS CHEVEUX	11
CHAPITRE 1. LES CHEVEUX, RÉVÉLATEURS DE VOTRE ÉTAT INTÉRIEUR.	13
CHAPITRE 2. LA NATURE SPIRITE DES CHEVEUX	23
CHAPITRE 3. LE CHEVEU, TÉMOIN DE L'ÉVOLUTION DE L'HUMANITÉ DE LA PRÉHISTOIRE À NOS JOURS	33
DEUXIÈME PARTIE : OBSERVER VOTRE CHEVEU POUR VOUS OBSERVER VOUS-MÊME	45
CHAPITRE 1. ÉVALUER LA SANTÉ DE VOS CHEVEUX	47
CHAPITRE 2. LES BESOINS RÉVÉLÉS PAR LES CHEVEUX	63
TROISIÈME PARTIE : LA MAGIE DES CHEVEUX	87
CHAPITRE 1. SOINS SPIRITES DES CHEVEUX	89
CHAPITRE 2. LA COULEUR DE VOS CHEVEUX	103
CHAPITRE 3. COMMENT ACCUEILLIR VOS CHEVEUX BLANCS ? .	117
CHAPITRE 4. QUELQUES COIFFURES MAGIQUES	129

SOMMAIRE

QUATRIÈME PARTIE : RITUELS DE CROISSANCE ET DE GUÉRISON	141
CHAPITRE 1. VOUS LIBÉRER DU PASSÉ ET DES ÉMOTIONS DOULOUREUSES.	143
CHAPITRE 2. ACCROÎTRE VOTRE PROTECTION ÉNERGÉTIQUE. . .	153
CHAPITRE 3. CHEVEUX ET RITUELS DE PASSAGE D'HIER À AUJOURD'HUI.	163
CHAPITRE 4. AUTRES RITUELS SPIRITES	183
CONCLUSION.	195

INTRODUCTION

Ne ressentez-vous pas une sensation de mieux-être lorsque vous sortez de chez le coiffeur ? En réalité, cet effet (que vous avez probablement déjà senti au moins une fois) est bien réel et documenté. La plupart des femmes se sentent nettement mieux en sortant de chez le coiffeur, de meilleure humeur et mieux dans leur peau. Toutes les dimensions positives de l'humeur s'améliorent et les émotions négatives diminuent après une séance de soins capillaires¹.

Les femmes ne sont d'ailleurs pas les seules concernées : une étude a montré que les hommes y sont également sensibles². Nos cheveux seraient-ils pourvoyeurs de bien-être ? Aux États-Unis, l'expression « *a good hair day* » est utilisée pour qualifier une journée top, une journée parfaite. Littéralement, on pourrait la traduire par « avoir les cheveux en veine ».

-
1. A. Picot-Lemasson, G. Decocq, F. Aghassian, J.-L. Leveque, « *Influence of Hairdressing on the Psychological Mood of Women* », in *International Journal of Cosmetic Science*, vol. 23, décembre 2001.
 2. T. Roper, J. Barry, « *Is Having a Haircut Good for Your Mental Health?* », in *New Male Studies*, vol. 5, 2016.

Nul doute que nos cheveux et notre état intérieur sont intimement reliés. Et si le lien était encore plus profond ? Avez-vous remarqué que chaque confession dispose également de sa propre coiffure ? Si la tonsure des moines chrétiens n'a pas grand-chose en commun avec les tresses amérindiennes ni avec les longs cheveux des yogis relevés au-dessus du crâne, la coiffure semble en tout cas bien exprimer une relation de l'individu au sacré.

Depuis toute petite, j'ai toujours adoré coiffer et couper les cheveux. Plus tard, avec l'aide des anges, des maîtres ascensionnés et des guides avec lesquels je suis constamment en contact, j'ai découvert à quel point nos cheveux constituent une voie d'accès privilégiée à notre santé mentale, émotionnelle, et à notre pouvoir de réalisation personnel.

Ainsi, en tant que guérisseuse et médium spirite, cette nature spirituelle du cheveu ne m'a jamais échappé. Je l'ai observée et vérifiée systématiquement lors de mes soins. Je dirais même que la chevelure constitue un précieux vecteur de diagnostic et de guérison. Nos cheveux disent tellement de nous, de nos souffrances, de nos émotions et de notre santé. Ils gardent tout en mémoire. Ils sont les gardiens de nos secrets. Aussi me suffit-il de toucher les cheveux d'une personne pour faire une lecture de ses énergies physiques, psychiques et spirituelles.

Mais je n'en suis pas restée là. J'avais déjà observé que mes coupes de cheveux se transformaient en véritables soins énergétiques. Savoir où et comment couper les cheveux

permet de rééquilibrer le corps physique, de transmettre des prières de guérison afin de nous libérer, de nous alléger et de nous délivrer de certains maux. Il s'ensuit un surplus de vitalité systématique. Lorsque la magie des ciseaux agit, l'âme agit.

J'ai donc décidé de suivre des cours et d'apprendre les essentiels du métier de coiffeur pour que mes coupes spirites soient aussi des coupes esthétiques et professionnelles. Dans ce livre, je ne vous parlerai pas des coupes vibratoires qui se pratiquent avec les rasoirs. Pour ce qui me concerne, les ciseaux sont le prolongement de mes prières et protocoles de soins.

J'ai choisi de partager avec vous ce savoir spirite sur le cheveu, véritable porte d'entrée sur le monde subtil. À travers lui circulent votre intuition et vos pouvoirs sacrés. Il est temps aujourd'hui de se les réapproprier pleinement en apportant un soin spirite à vos cheveux. Votre puissance de vie et de réalisation en sera transformée.

Vous le verrez dans les prochaines pages, les cheveux font partie de tous les rituels qui accompagnent l'être humain dans chacune des étapes marquantes de sa vie : naissance, sacrement, passage à l'adolescence, mariage, décès, car ils nous aident à obtenir une protection spirite et à accomplir l'œuvre du Ciel sur la Terre. Autrement dit, à réaliser notre divine mission sur Terre. Je vous propose de réintroduire du sacré dans la relation à vos cheveux pour vous affranchir de vos peurs, de vos limitations, et vous reconnecter à votre source énergétique.

Dans cet ouvrage, je vous invite à vivre un voyage intime avec vos cheveux, à dénouer certains blocages et à mieux en prendre soin. Je vous donne aussi des conseils, des pratiques et des protocoles pour pouvoir mieux vous protéger, vous purifier et rester en bonne santé.

PREMIÈRE PARTIE

LES SECRETS DE VOS CHEVEUX

Nous avons tous un rapport très intime avec nos cheveux, qui en dit long sur nous-mêmes. En tant que médium et guérisseuse spirite, je vois à quel point le cheveu dévoile tout de nous : de notre santé physique et psychique, de nos traumatismes et de nos rêves. Il recèle tous nos secrets, même les plus enfouis. Si j'ai la faculté d'appréhender tout cela grâce à ma perception du monde invisible, la science parvient aujourd'hui aux mêmes résultats en faisant « parler » les cheveux. C'est ainsi que l'on peut identifier une personne grâce à une seule mèche de ses cheveux, déterminer si elle consomme du tabac, de l'alcool ou des médicaments et savoir quel a été son régime alimentaire. L'analyse capillaire est plus précise que l'analyse sanguine pour évaluer les besoins minéraux d'une personne ou son niveau d'intoxication aux métaux lourds. On peut même y lire l'existence d'une maladie telle que la schizophrénie grâce à la présence d'un marqueur biologique d'hydrogène sulfuré. Si le cheveu parvient à ce point à livrer ce qui est parfois inaccessible à notre conscience, c'est non seulement parce qu'il est notre mémoire vivante, mais aussi grâce à sa nature spirite et son rapport énergétique étroit à notre essence divine et sacrée.

CHAPITRE 1

LES CHEVEUX, RÉVÉLATEURS DE VOTRE ÉTAT INTÉRIEUR

« **S'** arracher les cheveux », « se faire des cheveux blancs »... Les expressions françaises ne manquent pas pour traduire le lien ténu qui existe entre nos cheveux et notre état intérieur. De fait, sur le plan biologique, le cheveu dépend entièrement de la qualité du sang qui le nourrit ; ce sang qui est directement influencé par nos états d'âme, notre alimentation, nos souffrances ou nos joies. En rendant perceptible extérieurement ce qui est invisible à nos yeux (la qualité de notre sang), le cheveu a cette faculté exceptionnelle d'être le miroir de notre état physique, psychique et spirituel.

UN REFLET DE LA SANTÉ PHYSIQUE

Vous avez peut-être remarqué que les périodes où vous perdez vos cheveux sont celles pendant lesquelles vous êtes fatigué, affaibli, déprimé ou malade. Vous avez raison. Le cheveu est

le miroir absolu de notre vitalité. Il ne ment pas. La raison majeure se situe sur le plan vibratoire.

Le cheveu est nourri par le méridien du rein. C'est celui qui est spécifiquement en charge de distribuer l'énergie vitale. Il est responsable de la moelle épinière et préside à la santé des os, des dents et des cheveux, érigés au même niveau.

LE MÉRIDIAN DISTRIBUTEUR D'ÉNERGIE

Tout comme notre corps physique est constitué d'une puissante ramification de réseaux sanguins afin de parvenir à irriguer chaque cellule, il existe également un réseau de canaux spécifiques en charge de la distribution de l'énergie subtile à l'ensemble de l'organisme. Les méridiens, au nombre de 12, sont les canaux principaux. On les appelle « maîtres vaisseaux énergétiques », car ce sont eux qui desservent tous les organes, chacun ayant une fonction spécifique. Lorsque la circulation de cette énergie est perturbée, des pathologies peuvent se développer. C'est pour cela qu'en médecine traditionnelle chinoise, on fait appel à l'acupuncture, qui cherche à rétablir l'équilibre en agissant sur des points spécifiques répartis le long des méridiens.

Une partie de sa force lui vient de votre acquis de naissance et de votre héritage génétique ; l'autre partie est puisée dans l'alimentation,

mais aussi dans l'air. En effet, en étroite coopération avec le méridien du poumon, une bonne hygiène respiratoire le renforce également.

Les cheveux sont totalement tributaires du fonctionnement du maître vaisseau du rein. Aussi, des cheveux cassants, ternes ou clairsemés évoquent-ils une faiblesse de ce méridien. À l'inverse, s'il est vigoureux, les cheveux sont brillants et forts. Vous comprenez alors pourquoi vos cheveux sont de bons indicateurs de votre état de santé général et de votre santé osseuse. Ils sont reliés à votre essence vitale profonde.

La qualité de votre circulation sanguine en est une autre manifestation. Le cheveu ne reçoit les nutriments indispensables à sa croissance et à sa survie que lorsque ces derniers atteignent la papille dermique. Cette cellule, chef d'orchestre de la pousse capillaire, est irriguée par de très nombreux petits vaisseaux sanguins. Le cheveu est donc extrêmement sensible à la vascularisation, au point, là encore, de devenir le témoin de la qualité de nos veines et de nos artères coronaires. En étudiant près de 40 000 patients dans le monde, des chercheurs ont pu mettre en évidence un lien entre les pertes de cheveux sur le sommet du crâne et le risque de maladie cardiaque³.

Cette relation étroite entre cheveu et vitalité, les Anciens l'avaient bien perçue. En témoignent les nombreux mythes antiques qui traduisent le pouvoir des cheveux. Aussi la chevelure devient-elle dépositaire d'une force surhumaine, parfois même garante de

3. T. Yamada, K. Hara, H. Umematsu, T. Kadowaki, « *Male Pattern Baldness and Its Association with Coronary Heart Disease* », in *British Medical Journal*, avril 2013.

l'immortalité. Ainsi en est-il de la légende grecque du roi Nisos, dont une mèche de cheveux pourpre assurait la vie éternelle et la conservation du royaume. Il mourra cependant après que sa fille lui aura coupé cette précieuse mèche de cheveux afin de l'offrir à son amoureux, le rival Minos. Durant toute l'Antiquité, rois, dieux et déesses sont représentés avec des chevelures longues et vigoureuses, signe de royauté et de puissance vitale.

UN BAROMÈTRE DE L'ÉTAT PSYCHIQUE ET ÉMOTIONNEL

Le cheveu est sans conteste le premier indicateur de notre état de stress. Dès que nous sommes en proie au stress et aux émotions douloureuses, des flots de molécules chimiques désorganisent l'activité des cellules, et des énergies négatives perturbent la bonne circulation de l'énergie vitale. Notre organisme doit alors se concentrer en priorité sur le maintien de l'équilibre intérieur et déployer les ressources suffisantes pour faire face. Aussi, lorsque le stress s'installe, l'énergie vitale ne peut plus aussi bien atteindre le cheveu, qui devient terne, cassant et chute plus facilement.

Il subit directement l'effet du cortisol et des toxines générées par le stress. Cela entraîne une contraction des vaisseaux sanguins qui l'irriguent. Les cheveux deviennent plus fins et donc plus fragiles. Leur cycle de vie s'en trouve même raccourci : la chute survient plus tôt. Celles et ceux qui sont sensibles au stress ou à l'anxiété se souviennent sûrement d'avoir été confrontés au moins une fois dans leur vie à une perte plus ou moins importante de cheveux.

Enfin, le stress accélère l'apparition des cheveux blancs, donnant ainsi toute sa légitimité à l'expression « se faire des cheveux blancs ». Des chercheurs de l'université de Harvard en ont récemment percé le mécanisme : il est dû à l'action de l'adrénaline, autre substance induite par le stress, qui affecte durablement les cellules-souches, productrices des pigments capillaires.

Ainsi, nos cheveux sont l'ultime terminaison nerveuse de notre être tout entier. Ils nous montrent sans fard de quelle manière nous réagissons à l'adversité. On peut y lire notre aptitude à la résilience. Savons-nous accepter ce qui survient et nous adapter ? Avons-nous tendance à nous opposer aux événements de la vie et à camper sur le refus (et donc la colère), ou à nous laisser gagner par la peur ou l'abattement ?

Même des cheveux habituellement équilibrés, mais qui se mettent à graisser subitement, traduisent aussi une volonté inconsciente de nous protéger en faisant en sorte que ce qui nous dérange glisse littéralement sur nous.

Plus fin, plus épais, le cheveu change d'aspect au fil de la vie, au gré de nos humeurs. Sous l'effet d'un choc émotionnel, il n'est pas rare que s'ensuive un changement dans la nature du cheveu, ainsi qu'une perte de cheveux significative. Véritable boîte noire de nos traumatismes, les cheveux sont particulièrement sensibles aux émotions de peur : du simple tracas à l'inquiétude en passant par la panique. Sans surprise, c'est la famille d'émotions qui est en lien direct avec le méridien du rein. Il reste des traces de cette sagesse populaire dans les expressions telles que « avoir les cheveux qui se dressent

sur la tête ». Ce phénomène physiologique d'horripilation est un réflexe instinctif animal déclenché par la peur et le stress. Chez nos ancêtres, il était destiné à impressionner les adversaires. C'est ainsi que tous nos poils se hérissent, cheveux inclus.

Aussi, les angoisses les plus profondes de l'être humain, comme la peur de perdre quelque chose qui a une grande valeur pour nous (un être cher, un travail, un engagement ou autre), la peur de la solitude et de la mort, associées aux deuils et aux séparations, sont celles qui affectent le plus les pertes de cheveux.

LES ZONES DE CHUTE ONT AUSSI DU SENS

La médecine traditionnelle chinoise propose, selon la cartographie de la chute sur le crâne, une identification de l'objet perdu, qu'il l'ait été de façon réelle, imaginaire ou symbolique. Les chutes au-dessus de la nuque seraient par exemple plus en lien avec l'affectif, alors que celles sur le front seraient davantage en rapport avec la peur de la mort. Si les effets secondaires d'une chimiothérapie conduisent à la chute des cheveux, là encore, c'est la peur induite par la maladie qui provoque la frisure fréquemment observée sur les premiers cheveux qui repoussent une fois le traitement achevé. Le bulbe s'est en effet rétracté sous l'effet de l'émotion et il lui faudra un peu de temps pour recouvrer sa forme antérieure.

Finalement, c'est bien pour se libérer d'une dépression ou d'un passé contraignant que l'on change radicalement de coupe de cheveux et que l'on cherche ainsi à restaurer un amour de soi et de la vie satisfaisant.

UN TÉMOIN DES MAUX DE L'ÂME

La légende raconte que la nuit précédant son exécution, les cheveux de la reine Marie-Antoinette ont blanchi d'un coup. Un phénomène qui aurait pu rester cantonné au registre du mythe s'il n'avait concerné d'autres célébrités. Ainsi en a-t-il également été du philosophe et humaniste anglais Thomas More, dont la chevelure connut le même sort la veille de sa décapitation, en 1535. D'autres cas similaires ont été rapportés chez des personnes ayant survécu à des bombardements. La médecine fut contrainte de reconnaître l'existence de ce syndrome. Baptisé « canitie subite », il reflète l'intensité de la terreur ressentie. Étant devenu incapable de nous protéger du monde extérieur, notre système immunitaire fait une brutale réaction de rejet du système pigmentaire des follicules pileux, rendant le phénomène immédiatement visible.

Si nous avons vu que les peurs existentielles façonnent le cheveu, il porte aussi les stigmates des principales blessures de l'âme que sont le rejet, l'abandon, la dévalorisation de soi, le refus d'incarnation ou encore le fait d'avoir laissé dans les mains d'autres personnes son pouvoir sur sa vie.

À la ménopause, par exemple, la prise de conscience de cette fin de la fertilité s'accompagne d'un changement dans la nature du cheveu d'autant plus fort que la femme a peur d'être dévalorisée, de perdre son identité et sa féminité, ce qui peut entraîner des chutes importantes de cheveux. Autre exemple : une séparation mal vécue peut être la cause d'une pelade⁴, tant chez la femme que chez l'homme, percevant que sa féminité ou sa masculinité est attaquée.

Ainsi, les maladies du cheveu trouvent toutes leurs origines dans nos désordres intérieurs et les maux de notre âme. En cela, ils nous aident aussi d'une certaine façon. Pour les résoudre, nous sommes contraints de replonger en nous-mêmes et de nous remettre à l'écoute de notre divine présence. Ils nous enjoignent de ne pas mettre de côté la dimension spirite de notre Être de lumière et d'amour et à l'incarner pleinement.

Nos pertes de cheveux nous ramènent généralement aux questions spirituelles centrales : quelle place est-ce que j'accorde au divin en moi ? Suis-je relié à ma partie spirite ? Ai-je accepté ma divine mission sur Terre et suis-je en train d'y contribuer ?

Cela signifie que rien n'est définitivement perdu et qu'il est possible d'inverser une courbe de chute ou même de refaire pousser des cheveux dès lors que l'Être se réaligne sur sa joie de vivre et reconquiert son pouvoir sur sa vie. En faisant des recherches sur la cicatrisation, des chercheurs ont découvert

4. La pelade est une affection de la peau le plus souvent caractérisée par une perte de cheveux en plaques.

que certains lymphocytes du système immunitaire avaient l'incroyable capacité de réactiver les cellules-souches de follicules, donc de régénérer des cheveux. Comme quoi, lorsque le système immunitaire – marqueur de l'amour de soi – obéit à l'amour véritable, tout redevient possible...

Alors, en fonction de l'état de mes cheveux, je peux me poser les questions suivantes :

- Est-ce que je me sens à ma place dans ma vie ?
- Qu'est-ce que je souhaite vivre réellement ?
- Qu'est-ce qui compte vraiment pour moi ?
- Ai-je l'impression que les autres dirigent ma vie ?

CHAPITRE 2

LA NATURE SPIRITE DES CHEVEUX

Le cheveu ne sert pas qu'à assurer l'isolation thermique du crâne, même si cela est bien utile. Il ne sert pas non plus qu'à la séduction, même si, dans ma culture, on dit que la moitié de la beauté d'une femme réside dans ses cheveux. Il remplit une fonction physique de protection, une fonction sociale et culturelle d'identification, d'appartenance ou de contestation ; une fonction sexuelle, une fonction psychique en lien avec la confiance et l'estime de soi, mais aussi et avant tout une fonction spirituelle.

UNE PORTE D'ACCÈS AU MONDE INVISIBLE

Vos cheveux sont de véritables capteurs d'informations subtiles. Ils sont implantés sur le crâne, à proximité immédiate du chakra coronal, dont la fonction est de vous ouvrir à votre dimension spirite, de vous relier au divin et à la connaissance suprême. Vos cheveux sont comme des antennes reliées à la sagesse cosmique et aux autres plans de conscience de l'Univers. Aussi certaines sagesse ancestrales les percevaient-elles comme de véritables excroissances de l'esprit.

Plus largement, vos cheveux perçoivent et emmagasinent toutes les vibrations en provenance du ciel, mais aussi celles

de vos pensées, de vos émotions et de votre environnement. Ils peuvent amplifier votre intuition et votre aptitude à percevoir le monde énergétique invisible et à capter des messages en provenance des spirites, c'est-à-dire votre médiumnité.

**VOS CHEVEUX SONT DES ANTENNES :
VÉRIFIEZ-LES !**

Rien de tel qu'une expérience pour se rendre compte de la sensibilité de ses cheveux aux énergies et aux champs magnétiques. Munissez-vous d'une règle en plastique et d'une couverture ou d'un pull en laine. Frottez énergiquement la règle sur la laine. Sans attendre, approchez la règle de vos cheveux.

La sensation n'est pas très agréable, car les cheveux sont attirés par les charges positives de la règle et ces dernières se « chargent » dans vos cheveux. Il ne vous reste plus qu'à marcher pieds nus sur la terre, à faire un exercice d'ancrage ou à boire de l'eau en conscience en lui demandant de vous débarrasser de ces charges positives.

Voilà comment vos cheveux se chargent aussi facilement. Dans le cas de l'électricité, vous le voyez concrètement, mais au quotidien, vos cheveux absorbent également les charges de votre environnement. Aussi je vous recommande vivement, si vous avez des cheveux longs, de les attacher lorsque vous

vous rendez dans des endroits très chargés comme les transports en commun, les hôpitaux, les centres commerciaux, etc., car, vous l'avez compris, toutes les tensions s'accroissent très vite dans vos cheveux.

Le témoignage de l'épouse d'un psychologue (restée anonyme) raconte que pendant la guerre du Vietnam, l'armée américaine se mit à rechercher dans ses rangs des « pisteurs » : des hommes capables de se faufiler dans le camp ennemi et de communiquer de façon cryptée. L'armée eut alors l'idée d'aller chercher du côté des réserves indiennes et trouva effectivement des hommes aux perceptions extrasensorielles. Entraînés, ils furent ensuite envoyés sur le terrain, où ils échouèrent largement... Cherchant à comprendre les raisons de cet échec, l'armée écouta finalement ce qu'ils avaient à en dire : les coupes rases militaires de leurs cheveux les avaient privés de leurs capteurs sensibles. Les cheveux coupés, ils ne parvenaient plus à entendre leur intuition. Voulant vérifier cette hypothèse, des tests comparant les performances avec ou sans cheveux longs auraient conclu sur le rôle essentiel de la couverture capillaire dans la communication subtile. Si la preuve formelle de cette histoire n'est pas attestée, le peuple amérindien autochtone lui accorde beaucoup de crédit.

Il arrive que certains films de fiction distillent des informations de nature spirite. Les auteurs, ayant puisé leur inspiration dans le monde invisible, permettent ainsi à chacun de se familiariser avec certaines notions. On en trouve un bon exemple dans le