

MATHOU

COLORIAGES POUR MEUFES PAS SAGES



PERMIS DE
TOUT RATER

PERMIS DE
DÉPASSER

PERMIS DE FAIRE
QU'EST-CE QUE
JE VEUX D'ABORD !

MATHOU

POURQUOI DU COLORIAGE ?

PARCE QUE ÇA DÉTEND, C'EST BREVETÉ PAR LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET DU COACH DE VIE (SI, SI, ÇA EXISTE).

PERSO, JE NE SAIS PAS GRAND-CHOSE, MAIS DESSINER, COLORIER, JE FAIS ÇA TOUS LES JOURS ET DONC BON, JE PEUX VOUS LE DIRE : C'EST MA MÉDITATION À MOI. MAIS CHUT, HEIN, NE LE RÉPÉTEZ PAS, CE SERAIT DOMMAGE POUR TOUS LES VENDEURS DE CASCADES OU DE FLûTE DE PAN. ENTREZ DÈS À PRÉSENT DANS LA CONFRÉRIE-TRÈS-SECRÈTE DES GENS QUI SAVENT QUE LE COLORIAGE EST LE MEILLEUR ANTI-STRESS DU MONDE !

DANS CE CAHIER, JE VOUS PROPOSE 6 THÉMATIQUES REMPLIES DE JOIE, DE SELFLOVE, D'HUMOUR ET DE DÉTENTE ASSURÉE :

- WHO RUN THE WORLD ? GIRLS !
 - MY BODY MY RULES
 - SORRY NOT SORRY
 - TOUT EST POSSIBLE
 - DES HAUTS ET DES BAS
- LA PERFECTION N'EXISTE PAS.

PARCE QUE LE COLORIAGE PEUT ÊTRE UNE ARME D'AMOUR MASSIVE POUR SOI, LES AUTRES ET CONTRE TOUTES LES EMMERDES DU MONDE ENTIER !

12,90 EUROS
Prix TTC France



ISBN : 979-10-285-1886-8
Rayon : Activités artistiques

L E D U C . S
P R A T I Q U E

MATHOU

COLORIAGES POUR MEUFES PAS SAGES



Pourquoi du coloriage?!

Parce que ça détend, c'est breveté par la Fédération internationale du développement personnel et du coach de vie. (Si, si ça existe! (dans une autre galaxie)).

Bref, colorier ça détend parce qu'on se concentre sur une seule chose: remplir des cases, choisir des couleurs, lâcher prise, toussa, toussa...

Perso, je ne sais pas grand-chose, mais dessiner, colorier, je fais ça tous les jours et donc bon, je peux vous le dire: c'est ma méditation à moi.

Pas besoin d'appli, de tapis de yoga, de bruits de pluie ou de cascade: le coloriage c'est le vrai Riff!

Mais chut, hein, ne le répétez pas!

Ça serait dommage pour tous les vendeurs de cascades ou de flûte de Pan...!

Vous venez d'entrer dans la confrérie très secrète des gens qui savent que le coloriage est le meilleur anti-stress du monde.

Notre signe de reconnaissance: un crayon toujours à portée de main (ça se pique easy chez le médecin ou dans la trousse des kids).

Je vous propose 6 thématiques remplies de joie, de selflove, d'humour et de détente assurée parce que le coloriage peut être une arme d'humour massive pour soi, les autres, et même contre les pires con.ne.s.

Chères consœurs de la confrérie-très-secrète, je vous souhaite que du Riff, prenez soin de vous, profitez!

Mathon.



Les 6 thèmes:

1. WHO RUN THE WORLD? GIRLS!
(parce que, vois-tu, nos jupes sont courtes, mais pas nos idées)
2. MY BODY, MY RULES!
(seffove et autres déclarations d'amour à soi-même)
3. SORRY NOT SORRY!
(Apprendre à dire NON!)
4. TOUT EST POSSIBLE.
(parce que la folie est un état d'esprit)
5. DES HAUTS, DES BAS, ET PUIS RE DES HAUTS.
(où l'on parle des montagnes russes émotionnelles)
6. LA PERFECTION N'EXISTE PAS!
(je dirais même que la perfection, c'est surfait!)





WHO RUN
THE WORLD?

GIRLS

Nous ne sommes pas cool, marrantes, jolies ou sympathiques,
nous sommes fortes, libres et uniques.

Nous ne sommes pas obligées d'être aimables, nous avons le droit
d'être en colère, nous devons dire ce que nous voulons pour
notre avenir et celui de nos filles!



Nos JUPES
Sont
COURTES
pas nos
IDÉES





Ton nom de
SUPER-HÉROÏNE BADASS:
(TON DEUXIÈME PRÉNOM +
LE NOM DE TON ANIMAL DE COMPAGNIE)



LIBERTÉ

EMPATHIE

AMITIÉ

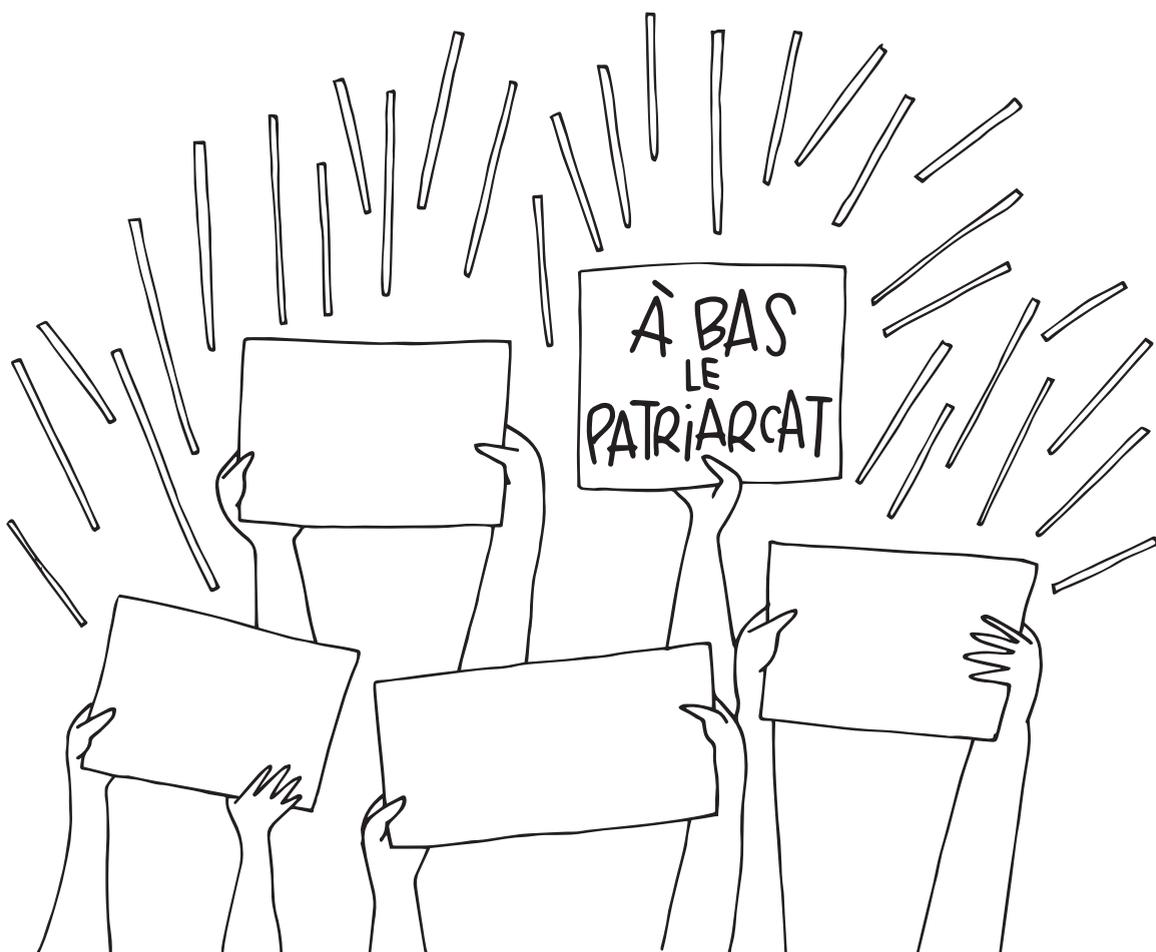
PUISSANCE



JE T'AI LAISSÉ UNE FLEUR POUR Y NOTER LE MOT IMPORTANT POUR TOI !

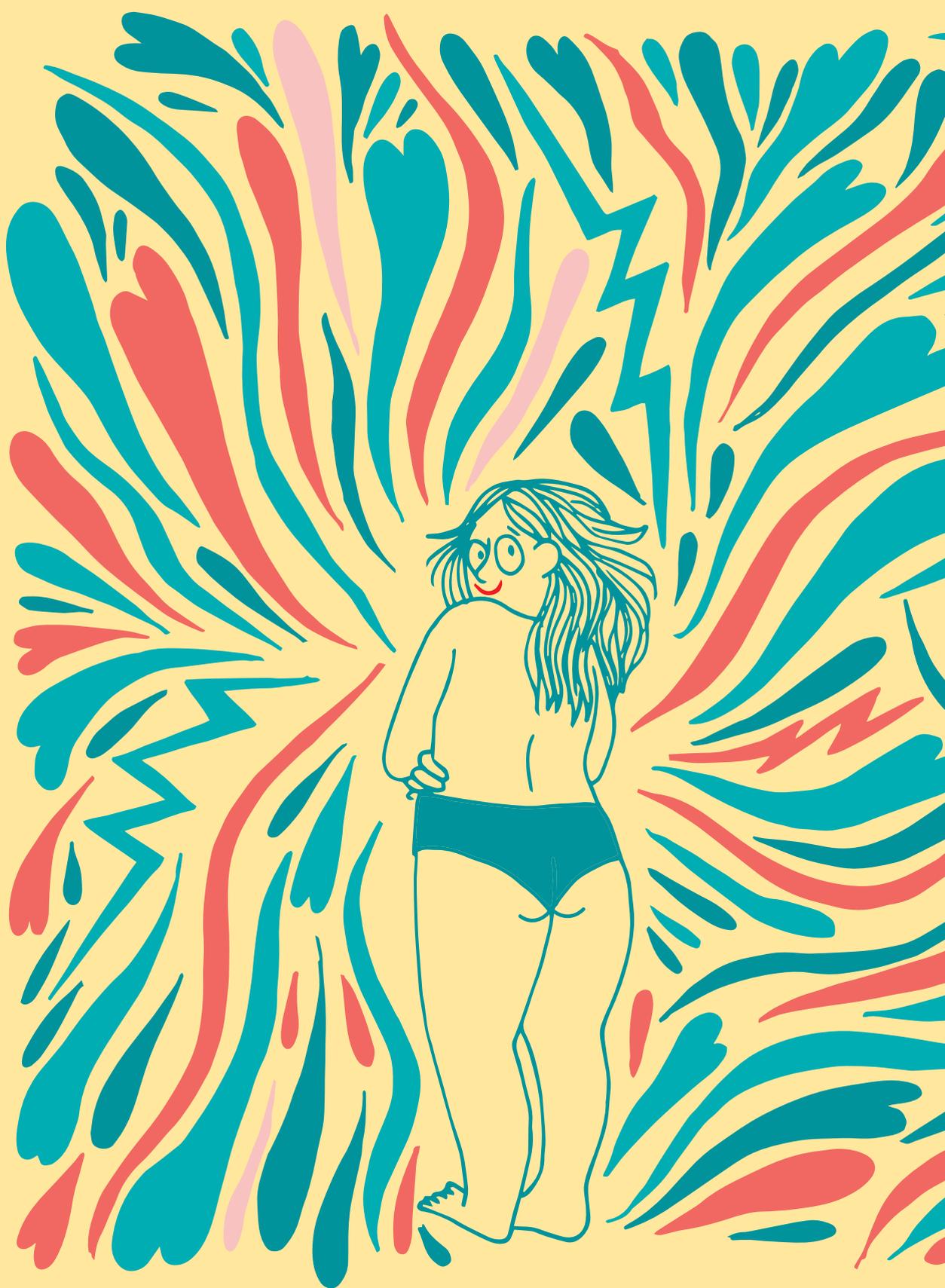
La Fin du Patriarcat

ÉCRIS LES MEILLEURS SLOGANS DE TA MANIF



JE PEUX
LE FAIRE.







MY
BODY
MY
RULES.