

MARIE-PASCALE & HERVÉ ANSEAUME

ILLUSTRATIONS D'ASTRID CORNET

GUIDE DE SURVIE DE LA

SOIXANTAINE



L E D U C . S
H U M O U R

5 indices qui prouvent que vous êtes bien arrivé en sexagénie !

- 1 On vous a offert ce livre.
- 2 Vous êtes né sous Auriol, Coty ou Charles de Gaulle.
- 3 Vous complexez du dessous de bras qui pend et des poignées d'amour qui ballottent aux hanches.
- 4 Vous trouvez que le dernier catalogue Damart est plutôt sympa.
- 5 Vous avez autant de chambres d'amis que vous avez eu d'enfants.

À 60 ANS, VOUS N'ÊTES PAS VIEUX, VOUS AVEZ PRIS DE LA VALEUR !

Marie-Pascale et **Hervé Anseaume** sont à la retraite. Enfin, officiellement, parce qu'avec leurs quatre petits-enfants, ils n'ont pas vraiment le temps de souffler. Ils ne souffrent d'aucun rhumatisme et c'est bien une tablette tactile qui trône sur leur table de chevet, pas un dentier ! Ils sont déjà auteurs du *Guide de survie des jeunes grands-parents* et du *Guide de survie des jeunes retraités*, aux éditions Leduc.s humour.

ISBN : 978-2-36704-269-5



9,90 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
H U M O U R

Rayon : Humour

**GUIDE DE SURVIE
DE
LA SOIXANTAINÉ**

DES MÊMES AUTEURS, AUX ÉDITIONS LEDUC.S HUMOUR

Guide de survie de la cinquantaine, 2020.

#Balance tes petits-enfants, 2018.

Guide de survie de la jeune grand-mère, 2018.

Chic, ils arrivent, ouf, ils repartent !, 2017.

Guide de survie des jeunes retraités, 2016.

Leduc.s Humour est une marque des éditions
Leduc.s. Découvrez la totalité du catalogue
Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui
vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc.s Humour
sur les réseaux sociaux



Édition : Audrey Peuportier

Maquette : Émilie Guillemain

Illustrations : Astrid Cornet

Illustrations intérieures : Pacco

Design couverture : Antartik

© 2020, éditions Leduc.s Humour,
une marque des éditions Leduc.s
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Buffon
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-269-5

TOPITO

MARIE-PASCALE ET HERVÉ ANSEAUME

Avec la collaboration de Marie Thuillier

**GUIDE DE SURVIE
DE
LA SOIXANTAINÉ**

L E D U C . S
H U M O U R

SOMMAIRE

Avant-propos.....	9
Les tops 10 de votre actualité de bébé	13
Voyage en sexagénie.....	33
Attention, les petits-enfants débarquent !.....	119
La retraite aujourd'hui ou demain : enfin !	153
Remerciements	173

AVANT-PROPOS

Chers sexagénaires,

Le temps passe vite, n'est-ce pas ? Vos 30 ans, c'était hier et aujourd'hui, vos enfants ont cet âge-là. Sans doute, ce gros **6** avec son ventre rebondi avant la dizaine vous impressionne-t-il. C'est normal, toute décennie nouvelle à partir de 50 ans porte son lot d'interrogations et parfois d'inquiétudes.

Et pourtant, nous allons vous prouver avec ce petit livre que vous abordez un âge passionnant après 40 ans de quiétude et de routine à élever vos enfants et à aller au boulot... La retraite se profile, certains d'entre vous en expérimentent avec volupté les premières années. Les petits-enfants apparaissent, qui vont ravager avec méthode votre intérieur et occuper votre cœur avec tendresse.

Jamais vous n'avez été confrontés à de tels changements et jamais vous n'aurez autant de décisions à prendre. Vous avez un atout majeur : vous êtes en bonne santé, du moins nous vous le souhaitons. Le souvenir de vos grands-parents sexagénaires n'est pas pour rien dans le léger stress que vous avez ressenti en changeant de dizaine, mais sachez qu'avoir 60 ans à leur époque équivaut à en avoir plus de 80 aujourd'hui...

Nous avons le même âge que vous, alors donnez-nous la main et en route pour « la sexagénie ». Un seul mot d'ordre : ne jamais se prendre au sérieux !

Et si ça me plaît pas,
je peux revenir ici?

SEXAGÉNIE

Vous inquiétez pas,
ça va bien se passer...



PARTIE 1

LES TOPS 10 DE VOTRE ACTUALITÉ DE BÉBÉ

Remontons le temps : que se passait-il l'année de votre naissance ?

Hormis votre arrivée sur Terre, l'événement majeur de la décennie, on a relevé quelques agitations autour de votre berceau qui ne troublaient en aucun cas votre sommeil.

Top 10 des événements en 1950

1. **6 janvier** : La Grande-Bretagne reconnaît la Chine populaire.
2. **15 janvier** : En France, lancement du magazine *L'Auto-Journal* par Robert Hersant.
3. **11 février** : En France, création du SMIG (Salaire minimum interprofessionnel garanti).
4. **6 mars** : Décès du président de la République française, Albert Lebrun. Sans démissionner, il avait été contraint de laisser le pouvoir à Pétain en juillet 1940. Arrêté en août 1943 par la Gestapo, Albert Lebrun fut déporté en Allemagne au château d'Itter, dans le Tyrol.
5. **24 avril** : La Transjordanie annexe la Cisjordanie (Palestine arabe) et forme un unique État : le royaume de Jordanie.
6. **9 mai** : À Paris, dans une déclaration, Schuman lance l'idée d'une Communauté européenne du charbon et de l'acier.
7. **3 juin** : Deux français conquièrent l'Annapurna. Herzog et Lachenal sont les premiers à atteindre les 8 075 mètres.
8. **1^{er} septembre** : En Allemagne de l'Est, le droit de grève est supprimé.
9. **7 octobre** : L'armée chinoise entre au Tibet, forte de 40 000 soldats. Après reddition quelques jours plus tard de la petite armée tibétaine, un accord reconnaît la souveraineté de la Chine sur le Tibet en contrepartie de l'engagement par celle-ci de ne remettre en cause ni la religion ni le gouvernement du pays.

10. 27 octobre : Une loi fixe le service militaire à dix-huit mois. Depuis 1946, il était d'un an. Cette loi restaure un service militaire universel et égalitaire. La durée sera portée à trente mois durant la guerre d'Algérie.

Top 10 des événements en 1951

1. **17 janvier** : De Lattre de Tassigny repousse une offensive Viêt-minh à Vinh Yen, près d'Hanoi, en utilisant le napalm, nouveau produit incendiaire très puissant utilisé par les Américains. La guerre d'Indochine fera plus de 500 000 morts.
2. **1^{er} mars** : L'UICN (Union internationale de conservation de la nature) publie un rapport en français et en anglais intitulé « État de la protection de la nature dans le monde en 1950 ». Ce rapport constitue les prémices de l'internationalisation de la cause environnementale.
3. **18 avril** : Signature à Paris du traité instituant la Communauté européenne du charbon et de l'acier, début de construction de l'Union européenne.
4. **5 juillet** : Aux États-Unis, Julius et Ethel Rosenberg sont condamnés à mort pour espionnage nucléaire au profit de l'URSS.
5. **9 juillet** : L'état de guerre entre la France, le Royaume-Uni, les États-Unis et l'Allemagne prend fin officiellement.
6. **16 juillet** : Abdication du roi des Belges, Léopold III, en faveur de son fils, Baudouin, qui devient le cinquième roi des Belges le lendemain.
7. **5 novembre** : Léon Jouhaux, ancien secrétaire du syndicat CGT, reçoit le prix Nobel de la paix pour son action menée pendant la Seconde Guerre mondiale.
8. **25 novembre** : La *Calypso* du commandant Cousteau part de Toulon pour son premier voyage. Le navire est

équipé de nombreux appareils novateurs pour l'exploration sous-marine.

- 9. 20 décembre** : Mise en route de la première centrale nucléaire pour produire de l'électricité, l'EBRI (Experimental Breeder Reactor 1), à Arco aux États-Unis. Quelques modestes centaines de watts de production pour un début.
- 10. 24 décembre** : La Libye est le premier pays africain à accéder à l'indépendance depuis la fin de la guerre.

Top 10 des événements en 1952

1. **6 février** : Décès en Grande-Bretagne du roi Georges VI. Sa fille, Elisabeth II, devient reine. À l'heure où nous écrivons ces lignes, elle l'est toujours. C'est époustouflant...
2. **8 mars** : Un cœur artificiel permet à un homme de 41 ans de rester en vie quatre-vingts minutes dans une clinique américaine. Il n'était pas question alors de remplacer entièrement le cœur, mais les chercheurs s'approchaient de la mise au point d'un appareil capable de maintenir la circulation sanguine pendant les opérations.
3. **2 mai** : Premier vol d'un avion à réaction avec des passagers. Un de Havilland DH 106 Comet de la compagnie britannique BOAC effectue un vol inaugural entre Londres et Johannesburg en Afrique du Sud avec 36 personnes à bord.
4. **26 juillet** : Abdication du roi Farouk d'Égypte qui régnait depuis 1936. Il est remplacé par son fils, Fouad II.
5. **24 août** : La Grande-Bretagne évacue le canal de Suez. À la suite de la Première Guerre mondiale, le canal avait été placé sous sa protection militaire. En 1956, le président égyptien Nasser met un terme à cette situation en nationalisant le canal.
6. **14 octobre** : Première assemblée générale des Nations unies, à New York. Créée pour favoriser le maintien de la paix et la sécurité internationale, l'ONU regroupe 193 États.

7. **1^{er} novembre** : La première bombe H américaine explose. Il s'agit d'une arme dont la puissance est de beaucoup supérieure à celle des bombes atomiques qui ont explosé sur le Japon en 1945.
8. **4 novembre** : Eisenhower est élu président des États-Unis. À la tête des Alliés durant la Seconde Guerre mondiale, il fut président jusqu'en 1961.
9. **25 novembre** : Au Kenya, guerre des Mau-Mau avec les troupes britanniques. Les Mau-Mau avaient constitué une société secrète ancrée sur le fonds culturel traditionnel et sur des pratiques de sorcellerie qui a donné bien du fil à retordre aux Anglais. Le Kenya a accédé à son indépendance en 1963.
10. **31 décembre** : À Londres, « The Great Smog », un brouillard au dioxyde de soufre et d'azote, fait 12 000 morts. La visibilité est réduite à seulement quelques mètres. C'est le chaos : circulation impossible, transports en commun hors service, ciel totalement noir...

Top 10 des événements en 1953

1. **3 février** : Inondations meurtrières aux Pays-Bas. Dans la région de Zélande, les digues sont emportées par une mer du Nord déchaînée. Près de 2 000 km² de terres sont dévastés et plus de 1 000 personnes sont mortes ou portées disparues.
2. **25 avril** : Les biologistes Crick et Watson découvrent la structure de l'ADN.
3. **29 mai** : L'alpiniste néo-zélandais Hillary et le sherpa népalais Norgay atteignent le sommet de l'Everest, 8 848 mètres d'altitude, le point culminant de la planète.
4. **3 juillet** : L'Américaine Maureen Conolly est la première femme à remporter le Grand Chelem au tennis. Elle est aussi la première joueuse de l'histoire à avoir empoché six titres du Grand Chelem consécutivement.
5. **13 août** : Des tremblements de terre et raz de marée dans les îles grecques font plus de 1 000 morts. Ils dévastent les deux îles Ioniennes de la Céphalonie et de Zante. L'île entière de Céphalonie a de surcroît été déformée en se surélevant et s'inclinant.
6. **2 septembre** : Le ministre François Mitterrand démissionne, hostile à la politique française en Afrique du Nord et à la répression menée au Maroc et en Tunisie.
7. **7 septembre** : Nikita Khrouchtchev succède à Staline comme premier secrétaire du Parti communiste d'URSS.

- 8. 27 septembre** : Dans la nuit du 27 au 28, un gigantesque incendie ravage le drugstore Publicis Champs-Élysées et trois autres immeubles. Les occupants sont évacués à temps.
- 9. 12 décembre** : L'Américain Charles E. Yeager (dit « Chuck ») est le premier homme à dépasser mach 2 à bord du Bell X-1A. Il manque de s'écraser au cours du vol.
- 10. 23 décembre** : René Coty est élu président de la République. Dans les attributions étroites que la Constitution de 1946 lui donne, il devient vite populaire auprès des Français, ainsi que son épouse Germaine.

Top 10 des événements en 1954

1. **21 janvier** : Aux États-Unis, lancement du *Nautilus*, premier sous-marin atomique. Grâce à sa propulsion nucléaire, il dispose d'une vitesse plus élevée et n'a pas besoin de remonter à la surface aussi souvent que ses prédécesseurs. Il est le premier sous-marin à atteindre le pôle Nord, en 1958.
2. **1^{er} février** : Pour faire face à l'hiver exceptionnellement froid de 1954, l'abbé Pierre lance un appel aux bonnes volontés afin de secourir des sans-logis toujours plus nombreux (« l'appel de l'abbé Pierre »).
3. **12 février** : Une étude américaine met en évidence le lien entre certains cancers et la consommation de tabac. On ne pourra pas dire qu'on n'avait pas été prévenus assez tôt.
4. **10 avril** : Une loi institue la TVA (taxe sur la valeur ajoutée). Le consommateur final et lui seul acquittera cet impôt en bout de course. Dispositif toujours en vigueur et facilement modulable en pourcentage.
5. **7 mai** : Défaite de l'armée française à Diên Biên Phu au Viêt-Nam. Son annonce provoque en juin l'arrivée au pouvoir de Mendès France. En juillet, la conférence de Genève débouche sur des accords de paix reconnaissant l'indépendance de l'Indochine.
6. **15 juillet** : Premier vol du Boeing 707. Cet avion réduit de moitié le temps de vol des long-courriers et permet de franchir l'Atlantique d'un coup d'aile.

- 7. 4 septembre** : Bombardement par la Chine populaire des îles de Quemoy et Matsu dépendant de Formose. Ce conflit dans le détroit de Taïwan entre la Chine communiste et Formose soutenue par les États-Unis tend vivement le contexte international.
- 8. 21 octobre** : La France signe avec l'Inde un accord sur la cession de ses comptoirs dans le pays. Suite logique et pacifique de l'indépendance du pays en 1947.
- 9. 1^{er} novembre** : En Algérie, le FNL commet plusieurs dizaines d'attentats, dont certains meurtriers. C'est la « Toussaint rouge », à l'origine de la guerre d'indépendance.
- 10. 12 novembre** : Création d'Air Inter qui sera fusionnée avec Air France en 1997. Air Inter appliquait avant l'heure les recettes qui ont fait plus tard le succès du low cost.

Top 10 des événements en 1955

1. **1^{er} janvier** : Début de la radio Europe 1, mais elle doit s'interrompre trente minutes plus tard car elle perturbe d'autres émetteurs, notamment celui de l'aéroport de Genève.
2. **5 mai** : La RFA entre dans l'OTAN. Cet accord met fin à la tutelle des vainqueurs lui interdisant de constituer une armée.
3. **14 mai** : Signature du pacte de Varsovie. Cet accord officialise la présence de l'Armée rouge dans toute l'Europe de l'Est.
4. **27 mai** : Le premier prototype de l'avion français « Caravelle » prend son envol, premier jet proposé sur le marché court et moyen-courrier.
5. **12 juin** : Accident tragique aux 24 heures du Mans (82 morts et 100 blessés), causé par la désintégration de la Mercedes du pilote français Pierre Levegh dans une tribune de spectateurs.
6. **20 août** : Massacres à Philippeville en Algérie perpétrés par les indépendantistes du FLN puis, en représailles, par l'armée française et des civils pieds-noirs.
7. **13 septembre** : L'URSS reconnaît l'Allemagne de l'Ouest.
8. **19 septembre** : En Argentine, chute du président Juan Perón, renversé par un coup d'État militaire. Il est forcé à l'exil.
9. **8 octobre** : Adoption du drapeau européen.
10. **26 octobre** : Proclamation de la République au Viêt-Nam sud. Un an plus tôt, les accords de Genève reconnaissent l'indépendance du Laos, du Cambodge et le partage du Viêt-Nam en deux États.

Top 10 des événements en 1956

1. **30 janvier** : Attentat à la bombe au domicile de Martin Luther King, en représailles au boycott des bus de Montgomery qu'il avait organisé pour lutter contre la ségrégation raciale.
2. **14 février** : Découverte d'importants gisements de pétrole au Sahara.
3. **25 février** : Lors du XX^e Congrès du Parti communiste, Khrouchtchev dénonce dans un discours les crimes de Staline.
4. **18 avril** : Mariage du siècle à Monaco. Le prince Rainier III épouse la célèbre et splendide actrice américaine Grace Kelly.
5. **28 juin** : Émeute de Poznan en Pologne, première révolte du peuple polonais contre le régime communiste de la République populaire de Pologne.
6. **26 juillet** : Nationalisation du canal de Suez par Nasser. Passage entre la Méditerranée et la mer Rouge, il est d'une importance stratégique et économique majeure pour le commerce mondial.
7. **8 octobre** : Sortie du film de Vadim *Et Dieu créa la femme*. Un succès qui marque le début de la carrière exceptionnelle de Brigitte Bardot.
8. **29 octobre** : Israël attaque l'Égypte. C'est le déclenchement de la guerre de Suez (fin le 6 novembre), qui impliquera aussi les Britanniques et les Français.