

Robert Greene

ATTEINDRE L'

E
X
C
E
L
L
E
N
C
E

*édition
condensée*

ALISIO

ATTEINDRE L'EXCELLENCE

l'édition condensée

*Après Power, les 48 lois du pouvoir, découvrez les enseignements
des grandes figures de l'histoire pour atteindre l'excellence
et devenir maître dans votre domaine.*

1 Revenir à ses origines 2 Occuper le créneau idéal
3 Éviter les voies sans issue 4 Se libérer du passé 5 Trouver
le chemin du retour 6 Gagner moins pour apprendre
plus 7 Élargir ses horizons 8 Retrouver un sentiment
d'infériorité 9 Faire confiance au processus 10 Aller au-
devant de la souffrance et de la résistance 11 Apprendre de
ses échecs 12 Allier le « comment » au « quoi » 13 Procéder
par tâtonnements 14 Choisir son mentor selon ses
besoins et ses inclinations 15 Scruter le miroir du mentor
16 Transfigurer ses idées 17 Créer un rapport interactif
18 Faire parler son travail 19 Se donner l'image qui
convient 20 Se voir soi-même à travers le regard des autres

ISBN 978-2-37935-093-1



14 euros
Prix TTC France

RAYON : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

ALISIO

ATTEINDRE L'

E
X
C
E
L
L
E
N
C
E

DE ROBERT GREENE

Atteindre l'excellence, 2014.

La 50^e Loi, 2011.

Stratégie, les 33 lois de la guerre, 2010.

L'Art de la séduction, 2010.

Power, les 48 lois du pouvoir, 2009.

Les Lois de la nature humaine, 2018.

Suivez toute l'actualité des éditions Alisio sur le blog :

www.alisio.fr

Alisio est une marque des éditions Leduc.s

Traduction : Alain et Lakshmi Bories

Adaptation de traduction et correction : Marjolaine Revel

Mise en pages : Sébastienne Ocampo

Design de couverture : Bernard Amiard

Titre de l'édition originale : *The Concise Mastery*

Édition condensée de l'œuvre *Mastery*,

publiée en 2012 aux États-Unis

par Viking, une division de Penguin Putnam Inc.

Édition condensée, approuvée par Robert Greene,
et publiée en 2014 par Profile Books Ltd, Grande-Bretagne

Copyright © Robert Greene 2012, 2014

© 2020 Alisio,

une marque des éditions Leduc.s

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Buffon

75015 Paris – France

E-mail : info@editionsleduc.com

ISBN : 978-2-37935-093-1

Robert Greene

ATTEINDRE L'

E

X

C

E

L

L

E

N

C

E

édition condensée

A L I S I O

À Anna

SOMMAIRE

INTRODUCTION	15
LE POUVOIR SUPRÊME	15
LES SECRETS DE LA MAÎTRISE	21
I.	
DÉCOUVRIR SA VOCATION : L'ŒUVRE DE TOUTE UNE VIE	27
LA FORCE CACHÉE	29
LES SECRETS DE LA MAÎTRISE	33

LES STRATÉGIES POUR IDENTIFIER L'ŒUVRE DE SA PROPRE VIE 37

1. Revenir à ses origines –
la stratégie de l'inclination primale 38
2. Occuper le créneau idéal –
la stratégie darwinienne 39
3. Éviter les voies sans issue –
la stratégie de la rébellion 40
4. Se libérer du passé –
la stratégie de l'adaptation 41
5. Trouver le chemin du retour –
la stratégie de la vie ou la mort 42

II. SE SOUMETTRE À LA RÉALITÉ : L'APPRENTISSAGE IDÉAL 45

LA PREMIÈRE TRANSFORMATION 47

LES SECRETS DE LA MAÎTRISE 53

- Les trois étapes de la phase d'apprentissage 56
 - Première étape : l'observation attentive
– mode passif 57
 - Deuxième étape : l'acquisition
de connaissances – mode pratique 59
 - Troisième étape : l'expérimentation
– mode actif 62

LES STRATÉGIES POUR SUIVRE L'APPRENTISSAGE IDÉAL	65
1. Gagner moins pour apprendre plus	65
2. Élargir ses horizons	66
3. Retrouver un sentiment d'infériorité	67
4. Faire confiance au processus	69
5. Aller au-devant de la souffrance et de la résistance	70
6. Apprendre de ses échecs	71
7. Allier le « comment » au « quoi »	72
8. Procéder par tâtonnements	73

III.

ABSORBER LE POUVOIR DES MAÎTRES : LA DYNAMIQUE DU MENTOR	75
---	-----------

L'ALCHIMIE DE LA CONNAISSANCE	77
--------------------------------------	-----------

LES SECRETS DE LA MAÎTRISE	85
-----------------------------------	-----------

LES STRATÉGIES POUR APPROFONDIR UNE RELATION AVEC UN MENTOR	89
--	-----------

1. Choisir son mentor selon ses besoins et ses inclinations	89
2. Scruter le miroir du mentor	91
3. Transfigurer ses idées	92
4. Créer un rapport interactif	93

IV

VOIR LES GENS TELS QU'ILS SONT : L'INTELLIGENCE

RELATIONNELLE 95

LA PENSÉE INTÉRIEURE 97

LES SECRETS DE LA MAÎTRISE 103

La connaissance spécifique – comprendre les gens 106

La connaissance générale – les sept réalités
qui tuent 108

LES STRATÉGIES POUR ACQUÉRIR
L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE 112

1. Faire parler son travail 113

2. Se donner l'image qui convient 113

3. Se voir soi-même à travers le regard des autres 114

4. Supporter la bêtise humaine 115

V.

REDIMENSIONNER SON ESPRIT EN DEVENANT CRÉATIF-ACTIF 117

LA SECONDE TRANSFORMATION 119

LES SECRETS DE LA MAÎTRISE 125

Première étape : la tâche créative 130

Deuxième étape : les stratégies de création 132

A. CULTIVER LA CAPACITÉ NÉGATIVE	133
B. LAISSER PLACE À LA SÉRENDIPITÉ	134
C. RENVERSER L'ESPRIT PAR LE BIAIS DU « COURANT »	136
D. CHANGER DE POINT DE VUE	138
E. REVENIR AUX FORMES PRIMALES DE L'INTELLIGENCE	142
Troisième étape : la percée créative – tension et perspicacité	143
Les pièges de l'affectivité	146
LES STRATÉGIES DE LA PHASE CRÉATIVE-ACTIVE	148
1. La voix authentique	149
2. La moisson abondante	150
3. Les pouvoirs naturels	152
4. Le champ libre	153
5. Le haut de gamme	155
6. Le détournement évolutionniste	156
7. L'alchimie de la créativité et de l'inconscient	157
 VI.	
FUSIONNER L'INTUITIF ET LE RATIONNEL : LA MAÎTRISE	159
LA TROISIÈME TRANSFORMATION	161
LES SECRETS DE LA MAÎTRISE	168
Le retour à la réalité	176

LES STRATÉGIES POUR ATTEINDRE L'EXCELLENCE	178
1. Être connecté à son environnement – les pouvoirs primaux	179
2. Jouer sur ses points forts – la concentration ultime	181
3. Se transformer par la pratique – le développement du doigté	182
4. Se soumettre à l'autre – le retournement de perspective	184
5. La synthèse de toutes les formes de connaissance – l'Homme universel	185
 BIBLIOGRAPHIE	 187

INTRODUCTION

LE POUVOIR SUPRÊME

« Chacun tient sa fortune entre ses propres mains, comme le sculpteur la matière brute qu'il cisèlera. Mais il en est de ce type d'activité artistique comme de toutes les autres : nous possédons de façon innée la capacité à les exécuter. La manière de modeler un matériau pour en faire ce que nous voulons doit être apprise et attentivement entretenue. »

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Il existe une forme de pouvoir et d'intelligence qui représente la fine pointe du potentiel de l'Homme. C'est la source des plus hautes réalisations et des plus grandes découvertes de l'histoire. C'est une forme d'intelligence qui n'est ni enseignée dans les écoles ni analysée par les professeurs, mais que l'on a tous, à des degrés divers, entrevue personnellement. Cette révélation nous apparaît pendant une période de tension : l'arrivée d'une échéance, le besoin urgent de résoudre un problème, une crise quelconque. Mais elle peut aussi résulter