

MARGOT MALMAISON

MUSIQUE

SOIRÉES

CINÉ

MON BULLET
à moi

COUPLE

AMITIÉ



LA FOLIE
MARGOT MALMAISON,
500 000 LECTEURS
L'ADORENT !

LE DUC.S
PRATIQUE

RETROUVE-MOI DANS MON UNIVERS DURANT TOUTE UNE ANNÉE !

Exit les Post-it, carnets de listes et autres notes éparpillées : je te livre l'outil indispensable pour rassembler toutes les informations du quotidien, les envies et les souvenirs à venir, mais aussi mes conseils et mes coups de cœur.

Dans *Mon bullet à moi*, retrouve :

- Une partie agenda de 52 semaines pour y noter rendez-vous, anniversaires, To do list...
- Des outils d'organisation pour prévoir un week-end entre copines ou en amoureux, planifier ton anniversaire, un love challenge pour conquérir ou surprendre ton amoureux...
- Des rubriques entre toi et moi : bucket list, des playlists, la love box et friend box, nos plus grands fous rires ou pires hontes...

Je t'accompagne chaque semaine en te dévoilant ma chanson du moment, ma série préférée, une citation inspirante...

Margot Malmaison est devenue l'égérie des ados sur Internet suite à sa relation avec un chanteur. Véritable phénomène sur les réseaux sociaux, elle est l'auteure de nombreux livres. Avec *Mon bullet à moi*, elle vous propose une véritable plongée dans son univers.

ISBN : 979-10-285-1719-9



12,90 euros
Prix TTC France

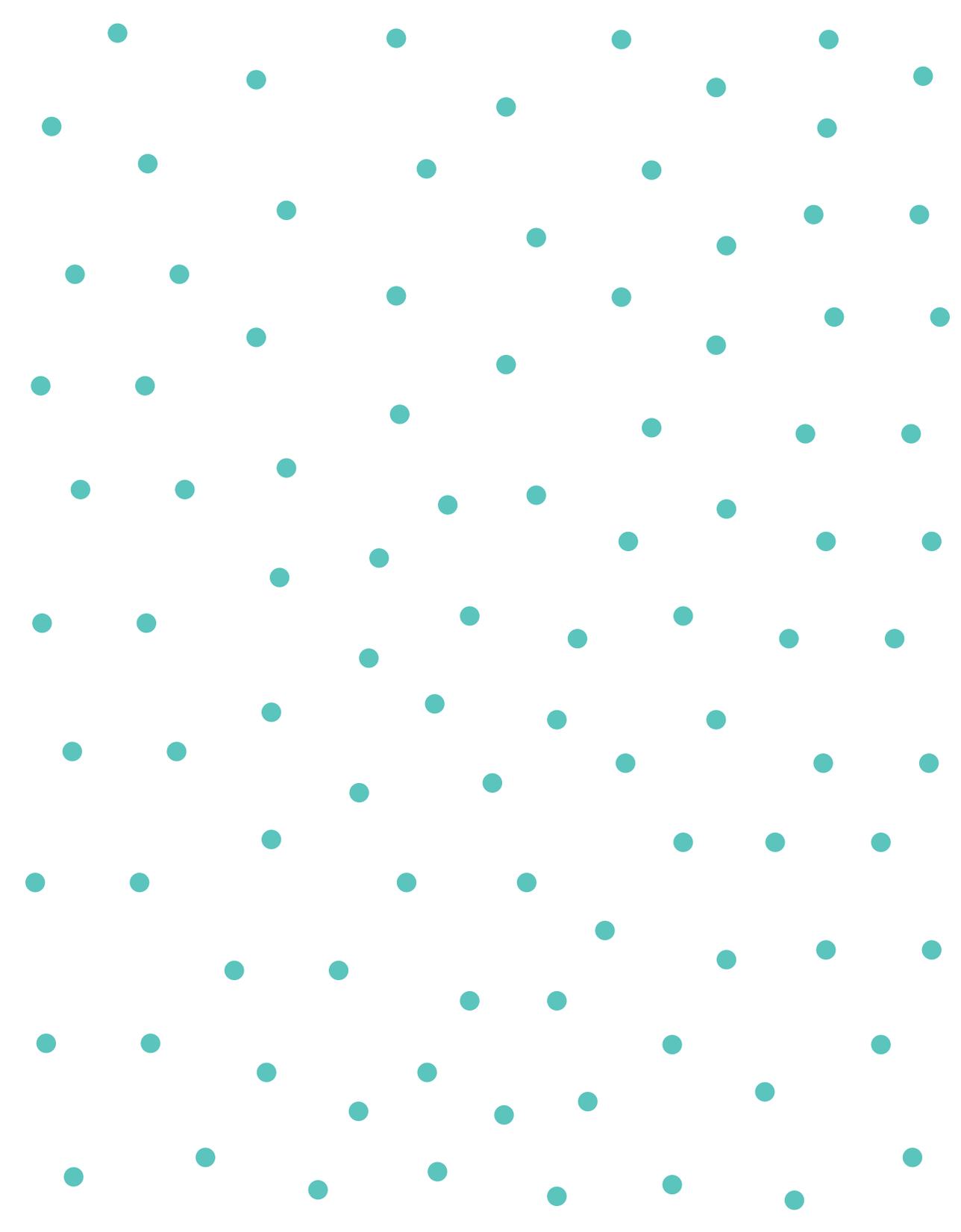
L E D U C . S
P R A T I Q U E

Photographie : Catherine Delahaye
Rayon : Young adult

MARGOT MALMAISON

Avec la collaboration d'Élise Berry

MON BULLET
à moi



Sommaire

- Guide pratique, 5
- Un Bullet Journal®, c'est quoi ?, 5
- Qu'y-a-t-il dans *Mon bullet à moi* ?, 5
- Comment ça marche ?, 6
- Les pages agenda par semaine, 6-7
- Comment gérer ton planning quotidien, 8
- Les rubriques entre toi et moi, 9
- Mon planning, 10-11
- Les anniversaires, 12-13
- Les 10 choses que je rêve de faire avant d'avoir 30 ans, 20-21
- Tout ce que j'ai envie d'apprendre, 28-29
- Mood tracker, 36-37
- Mes livres fétiches, 50-51
- Love challenge, 58-59
- Portrait chinois, 66-67
- Organiser un week-end entre copines, 72-74
- Playlist de la soirée entre copines, 80-81
- Organiser mon anniversaire, 88-91
- Idées cadeaux, 98
- Ma wish list, 99
- Mes plus gros fous rires, 106
- Mes pires hontes, 107
- Organiser un week-end surprise en amoureux, 114-116
- Mes nouveaux amis et pourquoi ça valait le coup de les rencontrer, 124-125
- Love box tout ce que j'aime chez lui, 132
- Friend box tout ce que j'aime chez ma meilleure amie, 133
- Playlist soirée en amoureux, 140-141
- Lettre à moi dans dix ans, 148-149
- Ma time line de l'année, 156-157
- Remerciements, 158



Guide pratique

UN BULLET JOURNAL®, C'EST QUOI ?

Un *Bullet Journal*®, c'est à la fois un agenda, un journal intime, un carnet créatif, un guide pratique personnel. Bref, c'est l'outil parfait pour prévoir les événements à venir et garder une trace de tout ce qui t'a fait kiffer.

Pour la petite histoire, c'est un concept inventé en 2005 par un designer américain, Ryder Carroll. Depuis, il a conquis le monde entier, même moi, et bientôt toi (j'espère) !

Quand j'ai découvert le bullet, j'ai tout de suite adoré. Je peux y noter tout ce qui me passe par la tête, plus besoin de 1000 carnets dans mon sac.

Il y a plusieurs manières d'organiser un bullet. Beaucoup de gens partent d'un carnet blanc qu'ils personnalisent : calendrier, rubriques, tout est à créer. Moi, j'ai eu envie de partager avec mes lectrices *Mon bullet à moi*. Vous me donnez tellement chaque jour. À moi de vous livrer encore un peu plus ce que j'ai dans la tête et dans le cœur.

QU'Y A-T-IL DANS MON BULLET À MOI ?

Mon bullet à moi est une version préremplie du *Bullet Journal*® et, pour commencer, c'est vraiment plus facile. Il est découpé en 52 semaines (pour une année complète !), mais à toi de remplir les dates. Tu peux le commencer quand tu en as envie : avant l'été pour y noter toutes tes vacances, le jour où tu tombes amoureuse, le jour de la rentrée ou au 1^{er} janvier... C'est toi qui choisis !

Et s'il y a des semaines que tu préfères oublier, saute-les ! L'avantage d'un bullet, c'est qu'on peut en faire ce qu'on veut : ne remplir que les semaines de vacances, que les semaines de kif, que les semaines de love...

Dans *Mon bullet à moi*, je te confie aussi mes coups de cœur, mes meilleurs conseils, mais aussi ce que j'ai au plus profond de moi, et je vais partager avec toi des moments forts que j'ai vécus.

Comment ça marche ?

LES PAGES AGENDA PAR SEMAINE

Dates de la semaine

SEMAINE DU AU

To do list

LUNDI

MARDI

MERCREDI

62

To do list,
pour noter
tout ce que
tu as à faire dans
la semaine et qui
ne correspond
pas à un jour
précis

Une grande case par jour pour noter tes tâches et rendez-vous.

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Un conseil de série/ film à regarder ou de chanson à écouter, le nom d'une personnalité qui m'inspire ou une de mes citations préférées

Séries à regarder

- Suits (Aaron Korsh, depuis 2011)
-
-

La thématique de la semaine

Une rubrique loisir pour noter des films à (re)voir, ta playlist de la semaine, les séries à regarder, une personnalité qui t'inspire, etc.

COMMENT GÉRER TON PLANNING QUOTIDIEN

Pour être vraiment efficace dans ton organisation, tu dois noter tes tâches à faire, tes rendez-vous et tes sorties dans les pages semaines, soit à un jour particulier, soit dans ta To do list.

Pour t'y retrouver facilement, je te propose d'utiliser le code suivant :

- Tâche
- ✕ Tâche réalisée
- ➔ Tâche à reporter
- ~~Tâche annulée~~
- Rendez-vous, événements et sorties
- ~~○ Rendez-vous, événements et sorties annulés~~
- △ Important ou urgent
- @ Écrire ou téléphoner à ...
- Notes

Par exemple :

To do list

- Acheter cadeau Charlène
- ➔ Prendre rdv coiffeur
- @ Entreprise pour stage

VENREDI

- △ Renvoyer colis chaussures
- 21h ciné avec Math

LES RUBRIQUES ENTRE TOI ET MOI

Entre les pages d'agenda, j'ai intercalé différentes rubriques avec mes confidences, mes coups de cœur, mes conseils... Je te montre le mode d'emploi, et à toi de te lancer et de compléter ces pages !

Mon bullet à moi, ce sera à la fois ton agenda, ton journal intime et ton guide de vie quotidienne (tu vas voir, c'est canon !).

C'est comme si j'allais me mettre à discuter en direct avec chacune de vous, mes lectrices adorées.

Certaines rubriques sont des conseils pratiques : comment organiser un week-end entre copines ou en amoureux, comment planifier ta soirée d'anniversaire, mes playlists (et les tiennes !), mes conseils lecture, un love challenge pour conquérir ou surprendre ton amoureux...

D'autres rubriques sont plus comme un journal intime partagé entre toi et moi : la bucket list, la lettre à moi (et toi !) dans dix ans, la love box et la friend box, nos plus grands fous rires et nos pires hontes...

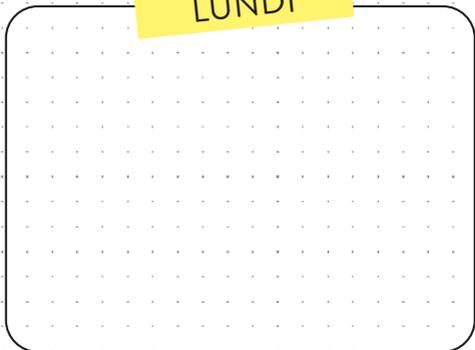
On aura dans le même carnet nos secrets, nos playlists, nos astuces.

J'ai hâte de voir comment tu vas le remplir et le personnaliser. Et n'hésite pas à m'envoyer des photos sur les réseaux sociaux !

Et maintenant, c'est à toi de jouer.

Mon planning

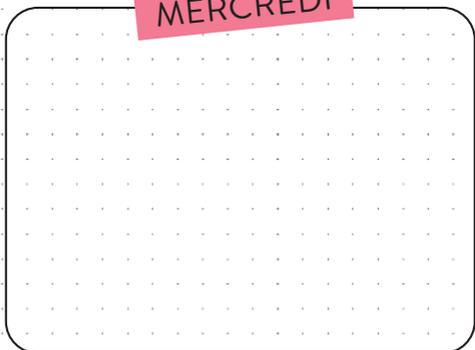
LUNDI



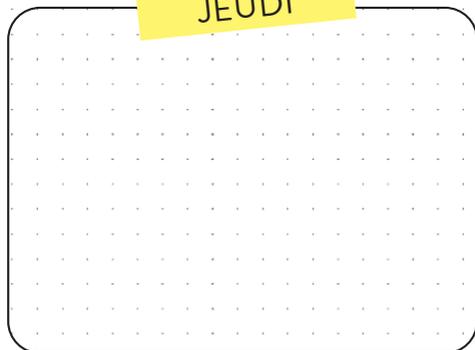
MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE



Mon planning

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Les anniversaires

JANVIER

Prénom

Date

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

FÉVRIER

Prénom

Date

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

MARS

Prénom

Date

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AVRIL

Prénom

Date

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

MAI

Prénom

Date

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

JUIN

Prénom

Date

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SEMAINE DU AU

To do list

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Ma
playlist
de la
semaine

- 1 of 1, Tyga. Sous ma douche : ça me met tellement de bonne humeur, je me fais mon propre concert !
-

SEMAINE DU AU

To do list

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Séries
à regarder

- You (Greg Berlanti, Sera Gamble, depuis 2018, Netflix)

•

•

SEMAINE DU AU

To do list

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Proverbe

« La parole est d'argent,
mais le silence est d'or. »

Les 10 choses

QUE JE RÊVE DE FAIRE
AVANT D'AVOIR 30 ANS

Pour moi, il n'y a rien de pire que les regrets, alors j'espère avoir la ténacité pour oser tout ce que je rêve de faire.

Il y a tellement de choses à découvrir, tellement de choses à voir, tellement de choses à vivre. J'ai des rêves plein la tête !

Je ne sais pas si je pourrai tous les réaliser, mais voici ce que j'aimerais avoir accompli avant d'avoir 30 ans.

- 1 Sauter en parachute
- 2 Voir une aurore boréale
- 3 Aller au carnaval de Rio
- 4 Faire un safari
- 5 Ouvrir une boutique pour ma ligne de vêtements Minouchka
- 6 Voyager seule
- 7 Faire une balade en montgolfière
- 8 Voir le soleil de minuit en Norvège
- 9 Poser un pied sur chacun des continents
- 10 Me marier

x x x

« Fais de ta vie
un rêve et d'un rêve
une réalité. »



Maintenant, c'est à toi de jouer. Lâche-toi, tu ne sais pas de quoi demain sera fait, alors dis-toi que tout est possible !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMAINE DU AU

To do list

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

Large empty rounded rectangular box for writing on Thursday.

VENDREDI

Large empty rounded rectangular box for writing on Friday.

SAMEDI

Large empty rounded rectangular box for writing on Saturday.

DIMANCHE

Large empty rounded rectangular box for writing on Sunday.



Personnes
inspirantes

• Ma mère et mes sœurs

•

•

SEMAINE DU AU

To do list

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Séries
à regarder

- *Baby* (Anna Negri, Andrea De Sica, depuis 2018, Netflix)

-
-

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Mon bullet à moi

Margot Malmaison



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à notre newsletter et recevez des **bonus**, **invitations** et
autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
P R A T I Q U E