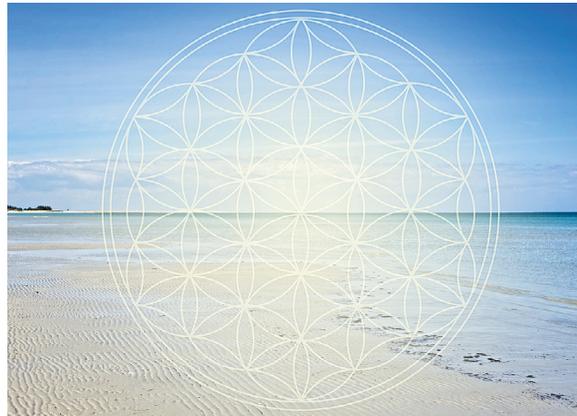


**GUY BRASSECASSÉ**

Maître Reiki

# MA BIBLE DU REIKI



**+ DE 50  
PATHOLOGIES  
SOULAGÉES**

- Découvrez l'origine, l'histoire et la philosophie du Reiki, technique de guérison millénaire
- Pratiquez facilement les trois degrés du Reiki pour harmoniser les énergies et rééquilibrer les émotions
- Soignez les maux du quotidien et soulagez la douleur : asthme, endométriose, troubles intestinaux, fibromyalgie, insomnie, mal de dos, problèmes veineux, vertiges...

LE D U C . S  
P R A T I Q U E

# Le livre de référence pour soigner avec les mains et harmoniser les énergies

Le Reiki est une technique d'origine japonaise qui permet de se connecter à l'énergie universelle. Il rééquilibre nos émotions et harmonise nos énergies, libérant ainsi nos blocages.

Facile à pratiquer, cette méthode naturelle est recommandée pour soigner de nombreuses pathologies du quotidien tels que les maux de tête, les tendinites, les douleurs articulaires, l'acné, la maladie de Raynaud, l'hypertension artérielle...

**Guy Brasse cassé** pratique et transmet le Reiki depuis plus de vingt-cinq ans. Il enseigne également le qi gong depuis plus de trente ans. Il est l'auteur du *Grand livre du Reiki* et de *La Magie du Reiki* aux éditions Leduc.s.

Avec la collaboration d'**Alix Lefief-Delcourt**, auteure de nombreux guides pratiques et santé.

## Dans cet ouvrage complet, vous trouverez :

- **L'origine, l'histoire et la philosophie du Reiki**, technique de guérison millénaire.
- **Les trois degrés détaillés du Reiki** pour une pratique approfondie efficace, en toute sécurité.
- **Plus de 50 pathologies soulagées facilement** grâce à l'imposition des mains.
- **Tous les conseils du spécialiste** pour s'harmoniser énergétiquement en toute situation : se préparer à un examen, à un entretien, trouver l'âme sœur...
- **Un puissant chemin de développement personnel** pour s'ouvrir à la spiritualité et se connecter à l'énergie universelle.

*Bonus : 3 vidéos pour une pratique  
facile et accessible à tous*

ISBN : 979-10-285-1629-1



**23 euros**  
Prix TTC France

L E D U C . S  
P R A T I Q U E

Rayon : Médecine naturelle





MA BIBLE  
DU REIKI

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

**[bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)**

**Découvrez aussi notre catalogue** complet en ligne sur  
notre site : **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur  
les réseaux sociaux.



Avec la collaboration de Alix Lefief-Delcourt

Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Édition : Stéphane Séréduik

Maquette : Élisabeth Chardin

Illustrations : Adobe Stock, Ho Thanh Hung

(pages 117-119, 128, 139, 151, 183-243)

Photographies : Leduc.s Éditions

Design de couverture : Bernard Amiard/Antartik

Illustration de couverture : Gettyimages/Daniel Grill (g), Adobe Stock (c),

Gettyimages/Dean Mitchell (d)

© 2019 Leduc.s Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-1629-1

GUY BRASSE Cassé

# MA BIBLE DU REIKI

**BONUS**  
Découvrez  
**3 vidéos!**  
*(voir page suivante.)*

L E D U C . S  
P R A T I Q U E



## Découvrez des contenus exclusifs avec l'application Marque-Page !

### Comment utiliser l'application Marque-Page ?

1. Télécharger l'application\*

sur  ou 

2. Ouvrir l'application

3. Scanner la/les page(s) où le logo  apparaît

\* Hélas, l'application Marque-Page ne fonctionne pas avec  Windows Phone



### Avec ce livre, découvrez 3 vidéos :

- Le déroulement du traitement global, p. 108
- La méthode pour nettoyer une pièce, p. 122
- 4 exercices de qi gong, p. 275

Sans l'application Marque-Page, vous pouvez également accéder aux contenus directement via le lien suivant :  
<https://blog.editionsleduc.com/soinsenergetiques.html>

# SOMMAIRE

Avant-propos.....	9
Introduction.....	11
<b>Partie 1 – À la découverte du Reiki .....</b>	<b>17</b>
L'histoire du Reiki par Madame Takata.....	21
Comment définir l'énergie Reiki.....	31
La technique Reiki : un puissant outil d'harmonisation des énergies .....	47
<b>Partie 2 – Le premier degré : l'initiation.....</b>	<b>69</b>
S'initier, recevoir et pratiquer le Reiki.....	71
Les soins Reiki, pas à pas .....	87
<b>Partie 3 – Le deuxième degré : les 3 symboles .....</b>	<b>111</b>
Le premier symbole : pouvoir.....	115
Le deuxième symbole : harmonie.....	131
Le troisième symbole : distance.....	145
Le Reiki au quotidien, une boîte à outils universelle.....	156
<b>Partie 4 – Le troisième degré et les soins spécifiques .....</b>	<b>159</b>
L'initiation à la maîtrise .....	163
Les soins spécifiques en fonction des pathologies .....	175
<b>Partie 5 – Pour aller plus loin.....</b>	<b>257</b>
Transformez votre psychologie avec le Reiki.....	261
Reiki et qi gong .....	269
Reiki et développement spirituel .....	277
Le Reiki et la science quantique.....	297
Conclusion.....	317
Glossaire .....	321
Index.....	329
Bibliographie .....	339
Remerciements.....	343
Table des matières .....	345



# AVANT-PROPOS

## POURQUOI DEVEZ-VOUS À TOUT PRIX LIRE CETTE BIBLE ?

Si vous êtes déjà initié Reiki, vous connaissez probablement les techniques par cœur. Pourtant, beaucoup d'initiés abandonnent le Reiki car ils n'ont pas réussi à soulager des personnes, ou bien ils sont tout aussi perdus dans la vie. Ils continuent alors de chercher une nouvelle technique qui puisse les changer.

J'ai une bonne nouvelle pour les déçus du Reiki : je vais vous donner la vraie recette pour que le Reiki fonctionne à tous les coups !

Vous aimez le Reiki ? Vous pratiquez le Reiki ? Vous connaissez sûrement bien cette phrase : « Ce à quoi je pense le plus souvent et le plus intensément, arrive. »

Voilà, vous y êtes presque. Vous avez passé l'initiation\*. Il n'y a plus qu'à suivre la piste.

Pour réussir le Reiki, vous devez connaître les autres paramètres de la loi du secret, ou la « loi de l'attraction ». Il vous faut déterminer :

- Quelle est votre volonté de faire, de pratiquer, d'apprendre ?
- Qu'êtes-vous prêt à abandonner pour vous consacrer au Reiki ?

Comprenez que l'état d'être est le plus important (la joie, la paix intérieure, le sourire\*...) ; les techniques viennent après. Le Reiki vous offre les techniques de développement personnel et spirituel. L'état d'être est le paramètre le plus important pour réussir : c'est l'état émotionnel et spirituel.

Pour faire des miracles, être joyeux et avoir la foi est obligatoire ! Vous devez avoir la foi en le Reiki. Et la foi soulève des montagnes ! Après, il n'y a rien à faire, juste à poser les mains.

\* Les termes suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire, p. 321.

Quel est votre niveau de compétence ? Êtes-vous un débutant ou un praticien aguerri ? Il vous faut faire et refaire pour être tellement compétent que cela devienne naturel. À vous de faire beaucoup de soins Reiki\*, sur vous, en premier, puis sur tous ceux qui en ont besoin, en direct ou à distance.

Vous savez maintenant que l'état d'être est l'ingrédient principal de la loi du secret. Cet ingrédient est : « Je me place dans le Cœur de la Conscience Divine ! » Je vous explique tout cela dans ce livre. D'ailleurs, c'est en fait l'essentiel du Reiki. C'est ce à quoi Maître Usui tient le plus !

Laissez-vous guider par le livre, et bonne pratique ! Faites des miracles !

# INTRODUCTION

Quand j'ai été initié au Reiki en 1992, l'histoire du D<sup>r</sup> Usui m'a enthousiasmé et mon rêve de pouvoir aider les gens par la simple imposition des mains était réalisé ! J'ai toujours su au fond de moi que je pourrai le faire et que tous, nous en sommes capables. Je vais vous raconter mon histoire personnelle : comment je suis passé du travail sur le corps au travail de l'énergie subtile.

Quand j'étais en sixième, je passais beaucoup de temps à dessiner, d'abord des voitures, des avions, puis des fusées. Je n'arrivais pas à comprendre comment on pouvait commander ces appareils rien qu'en tournant un volant ou en appuyant sur des boutons. Cette passion pour les avions s'est transformée en passion pour l'architecture. Je dessinais des maisons, des immeubles, des tours, des gratte-ciel, des quartiers... Puis je me suis mis à collectionner des timbres, puis des pierres.

En terminale, j'ai à un moment eu envie de faire une école de commerce, comme mon grand frère. J'ai fréquenté le milieu footballistique et j'étais même assez doué pour taper dans la balle. Alors, j'ai suivi quelques amis qui m'avaient précédé à l'école de kiné. J'étais assez découragé au début, car je n'avais pas l'habitude de bachoter, d'apprendre tout par cœur, mais je me suis forcé à le faire.

J'aimais bien la kiné, mais je n'étais pas passionné. Les soins en hôpital étaient difficiles, car ce sont souvent des cas graves, surtout pour les soins en long séjour. À l'époque, on ne parlait pas encore d'accompagnement en fin de vie. La dernière année, j'ai eu beaucoup de liberté dans mes stages et j'ai ressenti une immense joie car je pouvais aider les gens dans leur souffrance ; je faisais tout mon possible pour les aider à récupérer leur autonomie par la rééducation, mais aussi grâce aux appareillages.

En 1977, c'était le début des manipulations vertébrales et je n'aimais pas ça, je dirais que j'en avais peur.

1978 : me voilà diplômé. J'ai fait un stage pour m'initier à la méthode Feldenkrais. Je me suis ensuite documenté sur la méthode anti-gymnastique, la méthode de Thérèse

Bertherat. Peu après mon installation en libéral, j'ai reçu une adolescente pour un lombago. Elle venait de faire une chute de sa planche de surf. Elle avait tellement mal et était si tendue qu'elle ne pouvait pas s'allonger sur la table de massage. Que faire ? Une manipulation ? Non, je ne connaissais que quelques rudiments. Heureusement, je venais d'acheter un livre de massages chinois. En quelques séances, la jeune fille a retrouvé toute sa mobilité, et le sourire ! Dans la lancée, j'ai fait une formation aux massages traditionnels chinois (Tuina). Un ami de promotion de l'école de kiné me proposa ensuite de l'accompagner dans une formation d'ostéopathie. J'ai refusé car les manipulations ne me convenaient pas. Je lui ai dit que je serais partant pour une méthode plus douce.

En 1982, j'ai fait un stage sur l'aura. Je m'énervais à l'intérieur de moi car j'étais le seul stagiaire à ne pas sentir l'aura. Ensuite, j'ai eu deux diplômes d'acupuncture\*, puis, un jour, le même ami (devenu diplômé en ostéo) m'apprit qu'il venait de s'inscrire chez M. Poyet, qui venait de monter une école d'ostéopathie fluidique. Je me suis inscrit tout de suite avec grande exaltation. Après deux ans d'études, M. Poyet changea son enseignement et nous partagea sa nouvelle méthode : une ostéopathie énergétique qu'il appela la méthode Poyet.

C'était extraordinaire de soulager des douleurs en touchant quelques points sur le sacrum, mais au fond de moi, je n'étais pas encore vraiment satisfait. Car entre-temps, j'avais lu *La Vie des Maîtres*<sup>1</sup>. Cela m'avait projeté dans mon enfance et je m'étais souvenu de ma ferveur enfantine pour Jésus, le Christ, qui guérissait juste en touchant du bout des doigts ou par une simple parole !

Dès 1987, après un stage d'acupuncture à Pékin où j'avais rencontré le qi gong\* médical par projection de l'énergie, avec les amis du voyage, nous avons créé une association : AIME (l'association interrégionale de médecine énergétique) pour inviter en France des maîtres de qi gong. Puis j'ai suivi une formation de qi gong alchimique.

En 1992, j'ai commencé à fréquenter un chaman\* du Pérou du Nord. En 2000, je suis allé aux Philippines rencontrer un guérisseur philippin. J'ai suivi une formation avec un second guérisseur philippin en 2004.

En 1992, j'ai reçu la première initiation Reiki et, en 1996, j'ai reçu l'initiation de la maîtrise, à 40 ans ! Depuis, j'ai partagé le Reiki à plus de 200 personnes, mais je n'ai

---

1. Baird Thomas Spalding, *La Vie des Maîtres*, Éditions J'ai Lu, 2004.

initié que deux personnes à la maîtrise. Je forme aussi aujourd'hui des thérapeutes énergéticiens.

Pour pouvoir travailler avec l'énergie, j'ai fait des longues et difficiles formations : ostéopathie énergétique, méthode Poyet, acupuncture, médecine chinoise\*, qi gong alchimique, chamanisme... J'ai trouvé en le Reiki une méthode de soin par imposition des mains très efficace, simple, sans prérequis (donc accessible à tout le monde) et surtout une formation en deux week-ends ! En plus, il n'y a presque rien à apprendre, il suffit de recevoir les initiations Reiki. Je peux faire tellement de choses avec le Reiki que je ne pourrais faire avec toutes les formations pour lesquelles j'ai passé tant d'années. Tous les stages que j'ai effectués m'ont coûté très cher en argent, en temps et en fatigue.

Le Reiki est vraiment un cadeau inespéré du Ciel ! Non seulement il permet de soulager les douleurs (les vôtres et celles d'autrui), mais c'est également une technique de développement personnel et spirituel !

Bien que j'aie accompli progressivement tous mes rêves, il reste au fond de moi quelque chose que je n'ai pas encore atteint. J'ai écrit un premier livre sur le Reiki, mais je ne suis pas tout à fait satisfait, et voilà que les éditions Leduc.s m'offrent à nouveau l'occasion d'aller vers le bout de mes rêves : écrire une bible sur le Reiki. Je vais pouvoir mettre l'accent sur comment le Reiki peut nous aider à aller plus loin dans la spiritualité. N'oubliez pas que c'est l'état d'être qui fait que vos rêves se réalisent et vous apportent la joie de vivre.

Par cette bible, je suis heureux de reprendre le bâton de pèlerin d'Usui pour vous accompagner sur le chemin de l'éveil spirituel. Pour écrire ce livre, j'ai dû lire un certain nombre d'ouvrages sur le Reiki. J'ai appris avec une agréable surprise qu'au plus profond de son cœur, Maître Usui espérait guider ceux qui le désiraient intensément vers l'éveil.

Je profiterai de cette opportunité qui m'est offerte pour vous décrire en détail la richesse du Reiki de Maître Usui. Je vais être encore plus simple, plus clair et vous partager plus de techniques pour que vous puissiez facilement lire et utiliser ce livre, pour qu'il soit votre bible sur votre table de chevet, pour que vous puissiez le consulter à chaque instant.

Vous êtes devant une opportunité incroyable de révolutionner votre vie, de changer une situation enlisée dans des difficultés qui vous semblent sans fin ; parce que vous êtes au bon moment et au bon endroit. Vous pouvez sortir des cycles karmiques douloureux

grâce aux techniques Reiki simples, mais efficaces, pour changer radicalement votre façon de penser et d'être. Et c'est cela, la priorité, c'est la racine de la transformation. Vous pourrez révéler une facette positive de vous-même pour créer un nouvel état d'être, de joie et de légèreté qui attirera sur vous le bonheur et l'abondance.

L'énergie Reiki vous aidera. Énergie d'amour et de vie, elle nourrira votre corps et votre âme. Quand vous serez rempli, vous pourrez rayonner et répandre cette énergie lumineuse et bienfaisante par votre présence, vos pensées et vos actions altruistes. Cet état de liberté\* et de conviction pourra s'exprimer par de nouvelles actions créatrices. Grâce aux symboles\*, vous pourrez agir directement sur le cours de votre vie et l'améliorer de manière responsable et consciente. Vous pourrez attirer de nouvelles situations, conformes à vos aspirations.

Quand vous apercevrez des effets du Reiki sur votre vie, vous serez enthousiasmé pour le partager à votre famille et à vos amis. Prenez conscience de la joie que vous ressentirez quand vous vous apercevrez que vous êtes utile à autrui, non par la force physique ni par la puissance de l'argent, mais par la valeur du don de vous-même et simplement par qui vous êtes, sans effort.

Gardez en mémoire la 3<sup>e</sup> règle de la loi du succès : « L'état d'être est la cause principale de ce que vous attirez, de ce qui vous arrive. » L'état d'être est la joie intérieure ou la lumière interne. Il est impératif que vous soyez conscient que vous devez avoir cet état pour que ce qui vous arrive corresponde à votre désir\* ardent. Vous ne pourrez pas faire autrement.

Entre le temps d'Usui et l'époque actuelle, le Reiki a vécu de belles aventures, son voyage en Occident et son retour au Japon. Entre une phase sectaire où le Reiki se vivait en quasi autarcie et une phase où il se répandait à travers le monde, à la portée de tous, et perdait un peu de son essence, c'est le moment de revenir à un équilibre. Tout en restant ouvert, l'enseignement du Reiki devra insister sur la pratique de la méditation\*, du sourire intérieur et de la claire Lumière dès le premier degré.

Il est temps de prendre conscience que ce ne sont pas les techniques de soins qui guérissent, mais la foi, l'état d'être ! Il faut prendre le temps d'éveiller en soi cette force merveilleuse et miraculeuse qui nous a été donnée. Nous avons BESOIN de comprendre que la foi ne peut pas se travailler, elle ne peut que s'éveiller de plus en plus, il faut s'ouvrir et l'accueillir. Il faut se donner du temps pour la pratique. La foi est innée, c'est un don de la Vie. Elle peut être fortifiée avec la pratique du Reiki.

Le Reiki est une technique merveilleuse de transformation personnelle qui utilise des affirmations\* et les situations pour changer les croyances négatives en croyances positives.

La science a beaucoup évolué depuis Usui. Grâce à la science quantique, nous avons un moyen pour mieux comprendre les effets du Reiki pour les soins par imposition des mains, à distance et sur les situations, tout en sachant que ce n'est qu'une façon de voir ce qui est.

Toute ma gratitude à Maître Usui, Maître Hayashi et Madame Takata.

Et à la Vie !

Lumière divine par le Reiki pour vous.

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Ma Bible du reiki**  
Guy Brasse cassé et Alix Lefief-Delcourt



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S  
P R A T I Q U E