

ENZO MATTHEWS



*A year*  
**D'ANGLAIS**  
*aux toilettes*

**365** LEÇONS  
ET QUIZ POUR ÊTRE  
VERY FLUENT  
EN ANGLAIS



# A year D'ANGLAIS aux toilettes



Vous passez trois ans  
de votre vie aux toilettes.  
Profitez-en pour rafraîchir  
votre anglais !

À raison d'une leçon par jour, avec cette méthode  
révolutionnaire, vous connaîtrez en un rien de temps :

-  Les 900 **mots indispensables** en anglais : pour se faire comprendre à tous les coups et partout.
-  Des **expressions idiomatiques** ridicules : les Anglais disent "Use your loaf!" (« Utilise ta miche ! ») pour dire « Utilise ta tête ! »
-  Quelques (petits) **points de grammaire** incontournables...
-  Des citations de vos **séries préférées** en VO !



ENZO MATTHEWS est un éminent professeur d'anglais qui a mis au point de nouvelles techniques d'enseignement révolutionnaires. Il a préféré garder l'anonymat.

ISBN 978-2-36704-261-9



9 782367 042619

18 euros  
Prix TTC France

RAYON : LANGUES / ANGLAIS





## Du même auteur, aux éditions Leduc.s Humour :

- *Je teste mon anglais aux toilettes*, 2017
- *Quiz d'anglais aux toilettes*, 2017
- *2'33" pour réviser mes leçons d'anglais*, 2018
- *2'33" pour bosser mes exercices d'anglais*, 2018
- *Je révise mon anglais aux toilettes*, 2019

Leduc.s Humour est une marque des éditions Leduc.s.  
Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et  
achetez directement les ouvrages qui  
vous intéressent sur le site :  
**[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Retrouvez toute l'actualité Leduc.s Humour  
sur les réseaux sociaux



Maquette : Patrick Leleux PAO

Illustrations : Fotolia

© 2019, Leduc.s Humour, une marque des éditions Leduc.s  
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon  
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-261-9

**ENZO MATTHEWS**

**A YEAR D'ANGLAIS**  
**AUX TOILETTES**

L E D U C . S  
H U M O U R



## À propos de l'auteur

**Enzo Matthews** est un éminent professeur d'anglais. Il partage son temps entre l'université de Cambridge et la Harvard Business School. Il est à la pointe de l'enseignement depuis deux décennies. Son objectif est d'y rester. Aussi est-il en quête perpétuelle de nouvelles méthodes d'enseignement de l'anglais. Usant des fonds importants mis à sa disposition par les deux universités qui l'emploient et d'importantes subventions de l'Union européenne, il a investi plusieurs millions de dollars dans de nouvelles techniques d'apprentissage de la langue de Shakespeare. *J'apprends l'anglais à dos de poney*, *J'apprends l'anglais en dos crawlé*, *J'apprends à insulter copieusement ma belle-mère anglaise*, *Je révise mon anglais au pub* (programme sponsorisé par Guinness®), et *Je deviens une pornstar en Californie pour m'améliorer en anglais* (programme sponsorisé par pornhub.com®) ne sont qu'un tout petit aperçu des pistes qu'il a explorées ces dernières années. Des milliers d'élèves ont participé à leurs dépens à ses programmes tests. Ils ont aussi permis de faire avancer la recherche : la méthode qui a donné les meilleurs résultats est *Je révise mon anglais aux toilettes*. L'Union européenne et les deux universités qui emploient Enzo Matthews n'ont pas tardé à avoir vent du potentiel de la nouvelle technique. En octobre dernier, l'université de Cambridge, la Harvard Business School et l'Union européenne ont donc décidé de financer ensemble la création d'un ouvrage plus conséquent : *Une année d'anglais aux toilettes*. Après une bataille féroce entre éditeurs de renom, ce sont les éditions Tut-tut qui ont été choisies pour publier ce livre. C'est donc grâce à nous que vous pouvez aujourd'hui lire ce livre dans vos toilettes.





# Ce livre est révolutionnaire

## SE REMETTRE À L'ANGLAIS

Si en raison de la gestion complexe de votre compte Facebook, d'une importante mission sur Smartphone consistant à lancer au lance-pierre des oiseaux sur des cochons verts ou des sorties incessantes des nouvelles saisons des séries américaines, vous n'avez jamais pu trouver le temps de vous remettre à l'anglais, *Une année d'anglais aux toilettes* va tout changer. Ce livre est tout le contraire des habituelles méthodes barbant. Pour rendre ce manuel d'anglais révolutionnaire, nous avons notamment privilégié l'humour dans le but de stimuler votre mémoire. Lors de tests, Enzo Matthews a mesuré qu'il s'agissait de la façon la moins fatigante de retenir quelque chose (malheureusement, dans cet ouvrage, vous constaterez assez rapidement qu'il a lamentablement échoué dans la plupart de ses tentatives d'humour).

Ce livre vous fera tout de même progresser jour après jour. Il va vous permettre de retrouver un bon niveau d'anglais pour ensuite l'améliorer. Ici, pas de leçons de grammaire assommantes façon M<sup>me</sup> Baudrillard, votre prof d'anglais à moustache du collège. Les leçons du livre partent toujours de ce que l'on connaît déjà ou de ce que vous avez déjà appris ou entendu un jour. Bref, nous allons mettre à profit le travail suivi et sérieux que vous avez fourni ces dix ou vingt dernières années en utilisant l'anglais dans votre quotidien et aussi pendant vos loisirs. Au cinéma par exemple, en utilisant des mots d'anglais pour acheter des tickets pour *Men In Black*, *Basic Instinct* ou *Jurassic Park*, en regardant *Desperate Housewives* ou *Homeland*, en écoutant chaque jour des dizaines de chansons en anglais, en utilisant les mots anglais intégrés à la langue française... Grâce au travail fastidieux et de longue haleine que vous avez effectué sommeille dans des coins de votre cerveau une base de vocabulaire qui va très bientôt prendre vie, leçon après leçon.

## DES LEÇONS CALBRÉES

À ce propos, précisons que les leçons correspondent à la durée d'un passage aux toilettes, quatre à cinq minutes. Elles ont été scientifiquement calibrées par deux équipes du CNRS (elles n'ont pas souhaité être citées). Cette durée s'avère être suffisante pour faire de vrais progrès en seulement quelques mois. Toujours d'après les deux équipes du CNRS, si vous passez 30 ou 45 minutes par jour aux toilettes, vous pouvez vous attendre à faire des progrès beaucoup plus rapides. Si vous êtes concerné, contactez-les par téléphone pour recevoir gratuitement l'étude par courrier.



## RÉACTIVEZ FACILEMENT 1 600 MOTS !

Avec l'aide de cette méthode unique, vous apprendrez ou réactiveriez facilement les 900 mots qui constituent la base de l'anglais. Ils vont se transformer en un socle assez solide pour vous permettre de vous exprimer, d'émettre des opinions, de vous emporter, de vous plaindre, de colporter des ragots, de crier, d'insulter, de bramer et d'avoir des rapports sexuels en anglais. Votre anglais sera aussi mis à jour avec les toutes dernières expressions. Vous étudierez en plus la structure des phrases anglaises dans les répliques des meilleures séries comme celles, cinglantes, du *D' House* ou piquantes de vérité de la série *Desperate Housewives*. Ensuite, vous doublerez sans aucun effort votre vocabulaire de 700 nouveaux mots grâce au *franglais*, une liste de mots identiques dans les deux langues. Bref, vous avez entre les mains une vraie méthode pour fainéants mais diablement efficace. Quatre à cinq minutes de travail aux toilettes par jour et les progrès seront là, enfin si vous êtes capable de faire deux choses à la fois, ce sur quoi repose toute la méthode.

## UNE PHILOSOPHIE UNIQUE

En quelques mots, *Une année d'anglais aux toilettes* est aussi révolutionnaire dans son contenu que dans l'endroit où l'on va réviser, au calme et sans personne sur le dos. Afin d'utiliser au mieux ce puissant outil d'apprentissage, lisez les explications et recommandations sur les différents modules contenus dans les leçons.

## DES PHRASAL VERBS

Ce sont des verbes à particules très souvent utilisés par les Anglais et pas du tout par les Français lorsqu'ils parlent anglais. On retrouve ces petits verbes partout et surtout dans les conversations courantes anglaises. Il existe 518 923 *phrasal verbs* dans le *Megascope*, un gigantesque dictionnaire d'Oxford qui recense tous les mots de la langue anglaise. Après des débats houleux au cœur de la maison d'édition entre ceux qui voulaient tous les mettre et les autres, nous avons finalement sélectionné les 50 *phrasal verbs* les plus usités. Ce sont eux qui donneront à vos phrases et vos jurons un son authentiquement anglais. Vous serez crédible en anglais.

## DU FRANGLAIS ULTRA-FACILE À APPRENDRE

Dans vos toilettes, brûlez régulièrement des bâtons d'encens afin de remercier Guillaume le Conquérant pour sa conquête de l'Angleterre en 1066. Grâce à lui, la langue anglaise s'est largement inspirée du français. Nous avons aujourd'hui des milliers de mots en commun ou partant de la même racine, dont *ossification*. Nous avons listé ces mots identiques et utiles afin que vous puissiez les apprendre rapidement, sans

aucun effort (oui, vos amis nous ont indiqué que vous êtes fainéant, nous le savons). À haute voix dans vos toilettes, élaborez une phrase avec chacun d'eux afin qu'ils rentrent dans votre vocabulaire actif. Relisez-les régulièrement. Le français vous permettra d'exprimer des idées et des concepts compliqués mais ne doit pas devenir la base de votre anglais parlé. Si vous ne tenez pas compte de ce conseil, vous allez parler le même anglais que votre patron, ce qu'on ne peut souhaiter à personne (*The collaboration with the clients and the coordination of the informations are the important points for the profits of the division*). Le vocabulaire du premier chapitre est celui que vous devez utiliser en priorité.

## **DES PHRASES DE VOS SÉRIES**

Vous regardez des séries américaines ? Dans ce livre, cette activité passive va se transformer en une excellente façon d'améliorer votre anglais. Les citations tirées de séries sont ici la version moderne des ennuyeux dialogues de votre ancien manuel d'anglais. Nous avons sélectionné des extraits, souvent amusants mais aussi représentatifs de phrases actuelles. Apprenez de nombreuses répliques par cœur, celles que vous aimez. Placez les ensuite dans vos conversations. Si votre interlocuteur reconnaît la citation, dites-lui : « Ah, toi aussi, tu es fan de cette série géniale. » S'il n'a pas bronché, attribuez-vous sans aucun scrupule la paternité de ce bon mot.

## **PEU DE GRAMMAIRE PÉNIBLE**

Personne ou presque n'aime la grammaire, aussi, nous avons essayé de limiter cette partie à quelques points importants, ceux dont vous ne pouvez pas vous passer quand vous parlez ou écrivez en anglais. Nous avons aussi tenté d'expliquer ces points de grammaire le plus simplement possible. Des interros surprise tomberont, vous ne pouvez pas faire l'impasse. Les interros peuvent tomber tous les jours de la semaine et même le week-end.

## **DES NOUVEAUX MOTS ANGLAIS RIGOLOS**

Donnez votre manuel d'anglais du collègue à un Anglais et vous êtes certain de déclencher chez lui l'hilarité en raison des mots et des expressions désuets utilisés dans les leçons. Il semble urgent que vous arrêtiez de parler le même anglais que les arrière-grands-mères anglaises. Afin de dénicher de nouveaux mots aussi amusants qu'inventifs, nous avons lu aux toilettes la presse anglaise, les dictionnaires d'Oxford et de Cambridge, ainsi que séjourné dans les pires banlieues de Londres et de Manchester à nos risques et périls. Ces mots en disent beaucoup sur les préoccupations de la société anglaise. Ils mettent aussi en lumière l'excellent sens de l'humour des Anglais, car oui, les Anglais sont drôles. Utilisez ces nouveaux



mots pour donner à votre anglais une intonation résolument actuelle et aussi, bien entendu, pour frimer.

## **LES EXPRESSIONS DES ANGLAIS ET DES AMÉRICAINS**

Dans cet ouvrage vous trouverez de très nombreuses expressions idiomatiques. Les apprendre vous permettra de manier une langue anglaise colorée et amusante, d'évoquer un concept ou un sentiment qui serait plus long à exprimer avec d'autres mots et de communiquer d'une façon beaucoup plus visuelle et métaphorique.

## **LES EXPRESSIONS ANGLAISES SAUVENT DES VIES**

Accessoirement, cela vous évitera les mésaventures de touristes français qui les traduisent mot à mot et qui à Londres se voient délivrer des informations qui viennent de la bouche de chevaux, tordent leurs slips dubitatifs devant leurs interlocuteurs, tentent de faire passer des billets par leur nez après avoir demandé six fois à leur interlocuteur de leur répéter la dernière phrase pour s'assurer de l'avoir bien comprise, repeignent la nuit venue des bâtiments entiers en rouge, se demandent pourquoi un Tom qui fait des gazouillis les observe...

## **ÊTRE PLUS INTÉRESSANT EN ANGLAIS**

En plus de probablement vous sauver la vie, les expressions idiomatiques que vous allez apprendre dans vos toilettes donneront un son beaucoup plus authentique à votre anglais. En tant qu'étranger, vous bénéficiez d'un petit plus. En effet, lorsqu'un étranger utilise certaines expressions idiomatiques, elles prennent une saveur particulière, la même que lorsqu'une personne qui n'est pas française utilise avec malice l'une de nos expressions idiomatiques françaises ou qu'elle nous chante une vieille chanson française, par exemple. En résumé, en plus de mieux comprendre la langue de Shakespeare et de Britney Spears, l'un des bénéfices de votre travail effectué assis sur la lunette de vos toilettes sera de rendre vos propos définitivement plus intéressants pour un Anglais qui vous écoute. Concrètement, cela se traduit pour nos lecteurs par un côté plus séduisant et plus d'aventures sexuelles une fois en Angleterre ou aux États-Unis.

## **DES EXEMPLES ACTUELS**

Nous connaissons votre passé scolaire douloureux. Nous savons que vous avez subi plusieurs années de suite la lecture de dialogues soporifiques dans des manuels scolaires d'anglais insipides. Aussi, dans ce livre, afin de vous éviter la lecture d'une succession de phrases ennuyeuses, nous sommes partis chercher nos exemples d'utilisation d'idiomes dans les séries américaines, les films, les citations... Nous

voulions que ce livre regorge d'extraits représentatifs de phrases actuelles. Il fallait qu'elles puissent ensuite réellement vous servir tout en restant intéressantes à lire. Apprenez certaines répliques et citations par cœur, celles que vous aimez. C'est ainsi que vous saurez placer les expressions idiomatiques anglaises au bon moment dans vos conversations.

## **DES TRADUCTIONS SUPER-DÉBILES**

« Tu es en train de taper sur un cheval mort », « Souffle dans ta propre trompette », « J'ai une abeille dans mon bonnet »... Nous avons traduit mot à mot certaines expressions anglaises. En plus d'essayer de vous faire sourire à demi-nu dans vos toilettes, notre objectif est de vous faciliter l'apprentissage des expressions du livre. Derrière ce titre amusant se cache aussi une réflexion pédagogique.

## **NOS ÉTONNANTES MÉTHODES DE MÉMORISATION**

Ce livre se veut innovant sur deux tableaux. Le premier est évident, l'endroit où l'on révisé. Le second est la méthode d'apprentissage. Dans ce livre, nous poursuivons un objectif ambitieux : que vous reteniez tout le contenu de l'ouvrage et pas seulement des bribes, comme cela se produit avec la plupart des autres livres.

Pour atteindre cet objectif, nous avons la conviction qu'il faut sortir des méthodes classiques d'apprentissage de l'anglais. Une simple lecture ne peut suffire pour mémoriser durablement une expression anglaise ou un mot. De plus, les exercices classiques des manuels d'anglais tels que remplir laborieusement des textes à trous, répondre à des QCM ou relier des groupes de mots les uns aux autres n'assurent pas une mémorisation à long terme de la langue anglaise. Pour preuve, ce sont les exercices que nos professeurs d'anglais ont utilisés pendant toute notre scolarité. S'ils fonctionnaient, le niveau moyen en anglais des Français ne serait pas aussi bas. Si ces méthodes donnaient de bons résultats, nous ne serions pas au coude à coude avec les Italiens et les Espagnols pour la place de plus nuls en anglais de toute l'Europe.

Pour prendre le contre-pied de l'ennuyeux enseignement de l'anglais dispensé dans les écoles françaises, nous avons créé des techniques originales qui vont vous permettre de mémoriser l'intégralité du contenu de ce livre. Au début, pour la plupart des lecteurs, ces techniques sembleront saugrenues. Cependant, c'est justement parce que ces méthodes sont atypiques qu'elles réussiront à marquer durablement votre cerveau. Sortir de ses habitudes est l'un des secrets d'une mémorisation à long terme.

Nos méthodes vous feront donc sortir d'un apprentissage de l'anglais trop confortable auquel nous nous sommes habitués. Beaucoup de lecteurs devront se faire violence pour appliquer ces méthodes. Ce sera dur. Cependant, essayez-les au moins



une fois chacune ! Objectif : les tester. Par la suite, vous n'aurez pas à toutes les utiliser. Vous choisirez dans ces techniques celles qui vous amusent le plus, celles qui correspondent à votre mode de vie, à votre état d'esprit et celles qui vous auront permis de mémoriser avec le moins d'efforts possible. Rappelons que la philosophie du livre est de créer une méthode pour fainéants, mais diablement efficace.

**MÉTHODE 1 :** Passez en langue anglaise l'interface de votre compte Facebook, de votre compte Twitter, de votre boîte mail, de Windows, de Word, de votre console de jeux, de votre tablette, de votre liseuse, de votre GPS, de votre télévision et de votre smartphone. Si, chez vous, vous avez un téléphone beige ou gris à cadran, oubliez au plus vite la phrase incompréhensible que vous venez de lire !

**MÉTHODE 2 :** Glissez la traduction littérale d'une expression idiomatique anglaise apprise aux toilettes dans une conversation en français. Lors du dîner, vous tenterez par exemple de placer discrètement l'expression « J'ai mis un pied dedans » ou « J'ai une grenouille dans ma gorge » sans que personne à table ne relève que vous avez prononcé une phrase étrange.

**MÉTHODE 3 :** Pour pratiquer votre anglais, il n'est pas nécessaire de souscrire à d'onné-reuses heures de conversations par téléphone avec des autochtones. Chaque jour, prenez l'habitude d'appeler les numéros gratuits (*toll-free*) des services consommateurs des grandes marques anglaises. Vous pouvez le faire des toilettes. Présentez-vous comme un Français expatrié à Londres souhaitant avoir une nouvelle cheminée, des informations sur une voiture, une piscine ou des conseils alimentation pour un chien bien trop fougueux... Dans cette conversation téléphonique, vous tenterez de placer les derniers mots et les dernières expressions idiomatiques que vous venez d'apprendre. Vous bénéficierez ainsi d'un cours de conversation avec un *native speaker* très poli au prix le plus bas du marché.

**MÉTHODE 4 :** Inscrivez-vous sur un forum anglais consacré à un thème qui vous passionne. Dans vos interventions sur le forum, vous vous imposerez de placer les dernières expressions, les phrases idiomatiques et les mots que vous venez d'apprendre aux toilettes. Indiquez dans votre signature automatique que vous êtes Français.

**MÉTHODE 5 :** Créez un compte utilisateur sur le site du *Daily Mail* ([www.dailymail.co.uk](http://www.dailymail.co.uk)) afin d'écrire en anglais des commentaires en dessous des articles. Vous y utiliserez les mots appris dans ce livre. Votre objectif sera bien entendu de déclencher

un maximum de polémiques et de débats stériles. Dans ce but, caché derrière votre pseudonyme, vous expliquerez aux internautes anglais que tout est bien mieux en France que chez eux.

**MÉTHODE 6 :** Si vous parlez une ou plusieurs autres langues étrangères, fouillez dans votre mémoire pour essayer de faire un lien avec une expression idiomatique similaire à celle que vous venez d'apprendre en anglais. On retrouve des idiomes très similaires dans de nombreuses langues.

**MÉTHODE 7 :** Écrivez sur des grandes feuilles, sur le tableau de la cuisine, sur votre bras... les mots et les expressions anglaises que vous venez d'apprendre. En ayant ces expressions sous le nez pendant la journée, elles devraient finir par rentrer.

**MÉTHODE 8 :** Pensez à une situation qui vous est arrivée et où vous auriez pu utiliser les mots ou la phrase que vous venez d'apprendre. Racontez cette situation à voix haute en anglais dans vos toilettes et insérez dans votre récit la nouvelle expression apprise.

**MÉTHODE 9 :** Si vous êtes deux à travailler en même temps sur ce livre, écrivez une vingtaine des expressions idiomatiques qu'il contient sur des petits papiers. Pliez-les et tirez-en un au sort. Vous devrez faire deviner l'expression en la dessinant (variante du jeu : la mimer). Si vous êtes seul, le simple fait de dessiner une expression sera un moyen efficace de la retenir.

**MÉTHODE 10 :** Avec le micro et le magnétophone de votre ordinateur, enregistrez les leçons de ce livre en Mp3. Envoyez ensuite ces fichiers sur votre lecteur Mp3 et écoutez-les pendant vos trajets en voiture, dans les transports en commun ou chez vous. Cette méthode est à utiliser par tous les lecteurs qui ont une mémoire auditive. Vous constaterez ainsi que le fait d'enregistrer la leçon permet aussi d'en retenir immédiatement une bonne partie. Vous pouvez réaliser ces enregistrements dans les toilettes. Vous bénéficierez alors d'un magnifique effet écho.

**MÉTHODE 11 :** Sur les murs de votre ville, taguez à la craie des mots, des expressions et des idiomes de ce livre. Le stress associé à cette activité permet de retenir pour toujours les mots tagués. Si vous vous faites surprendre par la police un marqueur à la main, dites avec un fort accent anglais : « Laissez-moi tranquille, je suis Banksy ! » Non seulement ces policiers vont immédiatement vous relâcher mais vous retirerez aussi une belle somme de vos œuvres.



**MÉTHODE 12 :** Lisez un article par jour sur les sites [www.guardian.co.uk](http://www.guardian.co.uk) et [www.bbc.co.uk/news/](http://www.bbc.co.uk/news/) en utilisant le navigateur Google Chrome pour une traduction automatique en français juste après la première lecture d'un paragraphe en anglais. Bien entendu, pour un article lu sur ces deux sites très ennuyeux, récompensez-vous de trois articles sur le tabloïd [www.thesun.co.uk](http://www.thesun.co.uk). Vous saurez ainsi si Britney Spears a repris du poids ou en quoi le prince Harry a eu cette fois-ci la bonne idée de se déguiser.

**MÉTHODE 13 :** Regardez vos séries préférées en VO avec des sous-titres en anglais. Re-visionnez tous vos DVD avec les sous-titres en anglais. Si vous êtes niveau débutant, la nuit venue, visionnez en cachette les DVD de vos enfants en anglais. Ne vous faites pas surprendre. « Maman, quand je fais dodo, Papa, il regarde tout seul mes DVD de Winnie l'ourson » n'aide pas à asseoir votre autorité.

**MÉTHODE 14 :** Pour compléter et mettre à jour votre fiche de vocabulaire sur l'anatomie, visitez régulièrement des sites pornographiques américains. Ce travail suivi vous permettra aussi de savoir quoi dire quand vous serez au lit avec un(e) Anglo-Saxon(ne). (Aujourd'hui, OH YES, OH YES, OH YEEESS... n'est plus du tout suffisant.)

**MÉTHODE 15 :** Sur les forums anglais, testez les insultes apprises dans ce livre. Faites-le tranquillement assis devant votre ordinateur, sans aucun danger pour votre intégrité physique.

**Ces méthodes d'apprentissage sortent des sentiers battus et c'est la raison pour laquelle nous vous conseillons vivement de les utiliser. Pour les avoir testées à de multiples reprises, nous savons qu'elles fonctionnent. Adoptez-les pour des progrès rapides et pour que ce livre améliore vraiment votre anglais. Nous rappelons que les interros surprise tomberont n'importe quel jour de la semaine.**

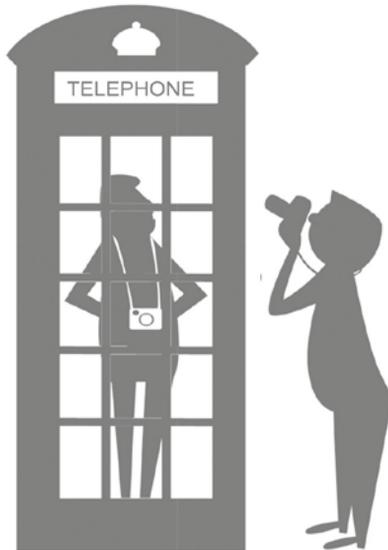
## Pour améliorer la mémorisation de ce livre à long terme

Pour faire un vrai bond en avant dans vos toilettes en anglais, n'enchaînez pas les leçons les unes après les autres. Voici trois bonnes habitudes à prendre aux toilettes.

**TECHNIQUE 1 :** Une à deux fois par jour, essayez de vous remémorer ce que vous avez appris hier et le matin même aux toilettes. Ce petit travail dope la mémoire. C'est ainsi que vous progresserez et pourrez fièrement dire un jour : « Tout ce que je connais en anglais, je l'ai appris dans mes toilettes. »

**TECHNIQUE 2 :** Aux toilettes, avant de commencer une nouvelle leçon, faites quelques étirements, vérifiez qu'il reste du papier et relisez en diagonale la leçon vue la veille.

**TECHNIQUE 3 :** Deux fois par semaine, au lieu d'entamer une nouvelle leçon, revoyez trois anciennes leçons au hasard. Soyons bien d'accord dès maintenant : *au hasard* ne signifie pas revoir systématiquement les trois premières leçons du livre, les plus faciles.





# Niveau 1

## Back to basics !



Dans ce premier chapitre à lire entièrement aux toilettes, vous réviserez les bases de l'anglais à travers **900 mots de vocabulaire**. Ils doivent devenir la base de votre anglais parlé. Avec eux, on peut tout dire, ou presque ! Vous redécouvrirez aussi **certaines règles de grammaire essentielles et des expressions usuelles**. Certains trouveront dans ces bases de l'anglais beaucoup de choses qu'ils connaissent déjà. Pour eux, ces leçons seront à relire rapidement dans le but de réactiver leurs connaissances de base. Ils pourront très vite progresser en passant au niveau 2.

Les progrès de ce premier chapitre seront validés par un test final qui vous permettra d'accéder à un niveau d'anglais « une balayette ». À la fin du livre, vous atteindrez un niveau « trois balayettes », une mention que vous pourrez fièrement reporter sur votre curriculum vitæ dans la partie langue étrangère. En entretien, vous pourrez répondre : « Non, je n'ai pas encore passé le TOEIC, pas plus que le TOEFL. Cependant, en seulement quatre mois, j'ai validé un niveau trois balayettes dans mes toilettes », ce qui, nous vous l'assurons, ne manquera pas d'impressionner n'importe quel bon recruteur.

## LEÇON 1

### Savoir conjuguer le verbe être pour être

**ou ne pas être** car oui, dans cet ouvrage, vous lirez aussi de la philosophie aux toilettes du style *I think* donc *I am*...

Présent	Passé	Futur
<i>I am</i>	<i>I was</i>	<i>I will be</i>
<i>you are</i>	<i>you were</i>	<i>you will be</i>
<i>he is</i>	<i>he was</i>	<i>he will be</i>
<i>we are</i>	<i>we were</i>	<i>we will be</i>
<i>you are</i>	<i>you were</i>	<i>you will be</i>
<i>they are</i>	<i>they were</i>	<i>they will be</i>

### Conjuguer le verbe avoir

Présent	Passé	Futur
<i>I have</i>	<i>I had</i>	<i>I will have</i>
<i>you have</i>	<i>you had</i>	<i>you will have</i>
<i>he has</i>	<i>he had</i>	<i>he will have</i>
<i>we have</i>	<i>we had</i>	<i>we will have</i>
<i>you have</i>	<i>you had</i>	<i>you will have</i>
<i>they have</i>	<i>they had</i>	<i>they will have</i>

**Deux règles de la grammaire anglaise** qui énervent votre prof d'anglais au lycée quand vous les aviez oubliées dans votre copie

1. *En anglais, les adjectifs ne s'accordent jamais !* (ex. : *I am sad. We are sad.*)
2. *Au présent, les verbes prennent un s à la troisième personne du singulier.*

### 5 verbes indispensables

*to blow* : souffler  
*to burn* : brûler  
*to burst* : exploser  
*to come* : venir  
*to cook* : cuire

## LEÇON 2

### Se remettre en tête les pronoms

Les pronoms personnels

*Me*  
*You*  
*Him*  
*Her*  
*It*  
*Us*  
*You*  
*Them*

Les pronoms possessifs

*My*  
*Your*  
*His*  
*Her*  
*Its*  
*Our*  
*Your*  
*Their*

### Petit rappel sur les temps de base

#### **LE FUTUR**

Sujet + *will* + verbe à l'infinitif

Exemple : *You will drive*

#### **LE CONDITIONNEL**

Sujet + *would* + verbe à l'infinitif

Exemple : *He would do it if he had time*

#### **LE PASSÉ**

Sujet + verbe + *ed* ou verbe irrégulier

Exemples : *He baked a cake* – *She bought a car* (verbe irrégulier)



## LEÇON 3

### Les 75 mots les plus utiles en anglais

Une chance, l'OEC (*Oxford English Campus*) a recensé les mots les plus utilisés par les Anglais. Ces mots courts sont à connaître sur le bout des doigts et à utiliser le plus souvent possible. Selon l'OEC, en sortant des toilettes avec une connaissance de seulement 75 mots, vous serez à même de comprendre presque 50 % de n'importe quelle phrase anglaise !

#### Les noms



- time* : le temps
- a person* : une personne
- a year* : une année
- a way* : un chemin
- a day* : un jour
- a thing* : une chose
- a man* : un homme
- the world* : le monde
- a life* : une vie
- a hand* : une main
- a part* : une partie
- a child* : un enfant
- an eye* : un œil
- a woman* : une femme
- a place* : un endroit
- a job* : un travail
- a week* : une semaine
- a case* : un cas
- a point* : un point
- a government* : un gouvernement
- a company* : une société
- a number* : un numéro
- a group* : un groupe
- a problem* : un problème
- a fact* : un fait

## LEÇON 4

### Les verbes

Et maintenant, passons aux 25 verbes les plus utilisés en anglais. Notez qu'ils ont tous une seule syllabe. La langue anglaise aime les mots courts. Ces verbes sont à utiliser tout le temps.

Attention, ces verbes sont ici traduits dans leur forme simple. S'ils sont suivis d'une particule, ils prennent le plus souvent un sens très différent. Prenez-y garde dans vos traductions. Voici un exemple avec *to get* qui signifie recevoir ou obtenir. S'il est suivi d'une particule, sa signification change : *to get after* : poursuivre ; *to get along* : s'entendre ; *to get around* : contourner ; *to get back* : récupérer ; *to get in* : entrer ; *to get off* : descendre ; *to get on* : monter à bord ; *to get out* : sortir ; *to get up* : se lever... et ainsi de suite.

Pour une petite mise en tête, voici les dix premiers.

- to be* : être
- to have* : avoir
- to do* : faire
- to say* : dire
- to get* : recevoir/obtenir
- to make* : faire
- to go* : aller
- to know* : savoir
- to take* : prendre
- to see* : voir



## LEÇON 5

### Les 25 verbes les plus importants (la suite)

Après les 10 premiers, voici les 15 autres.

*to come* : venir

*to think* : penser

*to look* : regarder

*to want* : vouloir

*to give* : donner

*to use* : utiliser

*to find* : trouver

*to tell* : dire

*to ask* : demander

*to work* : travailler

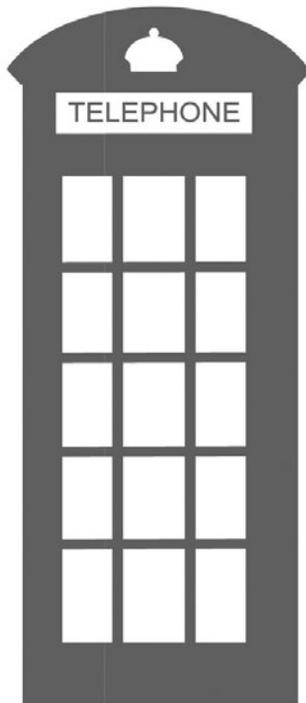
*to seem* : sembler

*to feel* : ressentir

*to try* : essayer

*to leave* : quitter

*to call* : appeler



### 6 adjectifs à connaître !

*angry* : en colère

*automatic* : automatique

*beautiful* : beau

*boiling* : en ébullition

*bright* : clair

*broken* : cassé

### « *I'm hungry, thirsty, tired and cold.* »

(and a bit boring...)

Il faut retenir cette différence importante entre l'anglais et le français. En français, nous employons le verbe avoir dans les expressions : « j'ai faim », « j'ai soif », « j'ai chaud », « j'ai froid », « j'ai peur », etc. Les Anglais emploient le verbe être, en plus de rouler à gauche, ce qui commence à faire beaucoup de différences...

Pour ne pas être tenté de traduire mot à mot ces expressions courantes, il existe deux solutions, les apprendre par cœur ou les écrire régulièrement au stylo Bic® dans la paume de votre main, mais nous vous recommandons d'appliquer la première solution.

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**A year d'anglais aux toilettes**  
Enzo Matthews



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

LE D U C . S  
P R A T I Q U E