

PREM RAWAT  
Ambassadeur de la paix

# Quand le désert fleurit...

---

et autres graines de vie

---



PRÉFACE DE SERGE MARQUIS

LE D U C . S  
P R A T I Q U E

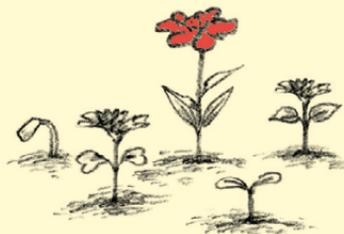
Au travers de métaphores et d'histoires illustrées avec délicatesse, Prem Rawat nous offre un petit manuel de la vie heureuse. Vivre l'instant, respirer, remercier, y voir clair, faire les bons choix et maintenir un effort quotidien sont les grands principes de son message.

« **Une vraie boîte à trésors.** » Marc L.

« **Un livre inspirant et surtout rassurant.** » Loïc A.

« **Des questions riches de sens.** » Pierre B.

« **En lisant ce livre, un brouillard se dissipe.** » Emma L.



Conférencier internationalement reconnu, **Prem Rawat** œuvre pour la paix dans le monde depuis plus de 50 ans et s'est adressé à plus de 20 millions de personnes sur tous les continents. Il a créé la Fondation Prem Rawat, organisme caritatif destiné à répondre aux besoins humains fondamentaux, notamment la nourriture, l'eau et la paix. Il a reçu le Prix de l'Œuvre de toute une vie en 2012, distinction également décernée à Nelson Mandela.

Préface de **Serge Marquis**, auteur du best-seller *On est foutu, on pense trop!*

ISBN : 979-10-285-1369-6



**14,90 euros**  
Prix TTC France

**L E D U C . S**  
**P R A T I Q U E**

RAYON :  
DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

## Les lecteurs en parlent !

« En lisant ce texte, l'air de rien, un brouillard se dissipe. Et si finalement la vie était infiniment plus simple que ce que l'on croyait ? »

**Emma L.**

« Un peu à la manière du *Petit Prince* de Antoine de Saint-Exupéry, ce livre nous amène à aborder des questions riches de sens, au cœur de notre condition humaine. »

**Pierre B.**

« C'est une vraie boîte à trésors : chaque conte invite à se tourner vers soi, à trouver des pistes pour mieux comprendre et agir en accord avec son humanité. »

**Marc L.**

« Ce livre m'a beaucoup touchée du début à la fin, par sa simplicité et sa profondeur, avec les charmants dessins qui l'illustrent si bien. »

**Claudine L.**

« Un livre inspirant, écrit avec humour et surtout rassurant, car à sa lecture on a le sentiment que, pour une fois, l'auteur sait de quoi il parle. »

**Loïc A.**

« Nos questionnements, nos croyances, nos espoirs, Prem Rawat nous en donne sa vision, nous interroge et nous ravit. À lire sans plus tarder. »

**Corinne P.**



# Quand le désert fleurit...

et autres graines de vie



Prem Rawat

# Quand le désert fleurit...

et autres graines de vie

Traduction de Marie Ollier

Illustrations de Aya Shiroy

L E D U C . S  
P R A T I Q U E



# Sommaire

Préface de Serge Marquis	09		
Prologue	15	La jarre percée	15
<b>Toi</b>	<b>19</b>	Les perroquets	22
		La noix de coco	26
<b>Le choix</b>	<b>31</b>	Les deux fourmis	36
		Les perroquets savants	44
<b>La paix</b>	<b>53</b>	Le pique-nique des tortues	58
<b>La vie</b>	<b>71</b>	Vis l'instant !	76
		Le roi et les souris	82
<b>La reconnaissance</b>	<b>91</b>	Le lait du vieil homme	99
<b>Les graines</b>	<b>107</b>	L'archer et le marchand d'huile	110
		Des fleurs dans le désert	117
		La force de l'eau	123
<b>Les relations</b>	<b>127</b>		
À propos de Prem Rawat	143		



## Préface de Serge Marquis

« **L**à-haut sur la montagne vivait un jardinier... » à la lecture de ce livre, vous allez le rencontrer ! Et, pour une fois, les montagnes viennent à vous. Elles amènent avec elles cet être qui, humblement, depuis de nombreuses années, lève le voile sur notre intériorité et dit : « Regardez, c'est ce dont il faut s'occuper, et tout de suite ! »

Je ne connaissais pas ce jardinier, car il est comme tous les véritables jardiniers : il cultive la vie, pas sa propre image. Il sème la paix en semant la lumière. Chacun de ses mots est une petite lanterne qui contient juste ce qu'il faut de soleil pour alimenter ce qui est prêt à pousser en chaque être humain. En parcourant ses textes, vous allez vous promener de lanterne en lanterne et, à chaque fois que vous poserez vos yeux sur l'une d'elles, une part de vous émergera de l'ombre.

Ce jardinier désherbe autour du « soi véritable, celui qui ne change jamais, même quand le corps

vieillit... » À l'aide de fables et de contes, il arrache les illusions susceptibles d'étouffer notre plein potentiel. Il nous fait voir, avec délicatesse et humour, que nous sommes des jardins autocultivants... Des jardins appelés à prendre soin d'eux-mêmes. Et il met en place les conditions favorables au déploiement de la vie qui loge en chaque graine. À la lecture des propos de Prem Rawat, quelque chose bouge en nous, se met en mouvement, exactement comme à l'intérieur d'une semence au printemps.

D'ailleurs, le livre tout entier est une forme de printemps, une invitation à s'offrir l'attention que le jardinier a pour un jardin, afin d'y libérer nourriture ou beauté puisque, faut-il se le rappeler, la beauté, à elle seule, nourrit.

Prem Rawat nous guide vers nous-mêmes avec une remarquable simplicité. Nous traversons une époque où le monde entier a besoin de simplicité – pas de simplisme, de simplicité ! On s'égare chaque jour dans les langages obscurs de l'économie et de la politique sans y trouver de sens, on a l'impression d'avancer à tâtons dans la complexité d'un monde qu'on n'a pas voulu et de s'y perdre. Le simplisme veut nous faire avaler

que nous n'avons pas le choix, la simplicité ouvre la route ; le simplisme se contente de la surface, la simplicité résulte d'une réflexion pénétrante ; elle émerge de la profondeur. Il suffit à Prem Rawat d'une phrase ou deux pour faire la lumière sur nos angoisses et le goût de vivre qui accompagne cette lumière. Il maîtrise l'art de la simplicité et ce livre en est la parfaite illustration. On ne s'y perd pas, on s'y trouve.

Enfant, je me suis émerveillé en observant une samare quitter la branche de l'érable où elle avait grandi, puis tourner vers le sol. Après l'avoir ramassée, je me souviens m'être dit : « Je tiens un arbre entre le pouce et l'index. » Ce que je n'avais pas reconnu à l'époque, c'est que l'envol avait été nécessaire pour que l'arbre puisse devenir arbre, c'est-à-dire lui-même. Je n'avais pas réalisé que la samare ne pourrait jamais se déployer si elle demeurait attachée à la branche. Quelques lignes seulement sur une page de *Quand le désert fleurit...* sont un souffle qui contribue au détachement vers l'envol, à l'élan conduisant à l'enracinement, au passage à la « solidité intérieure ». Et c'est dans cette solidité intérieure que se cultive la paix. Il n'y aura de paix sur cette terre que s'il y a la paix

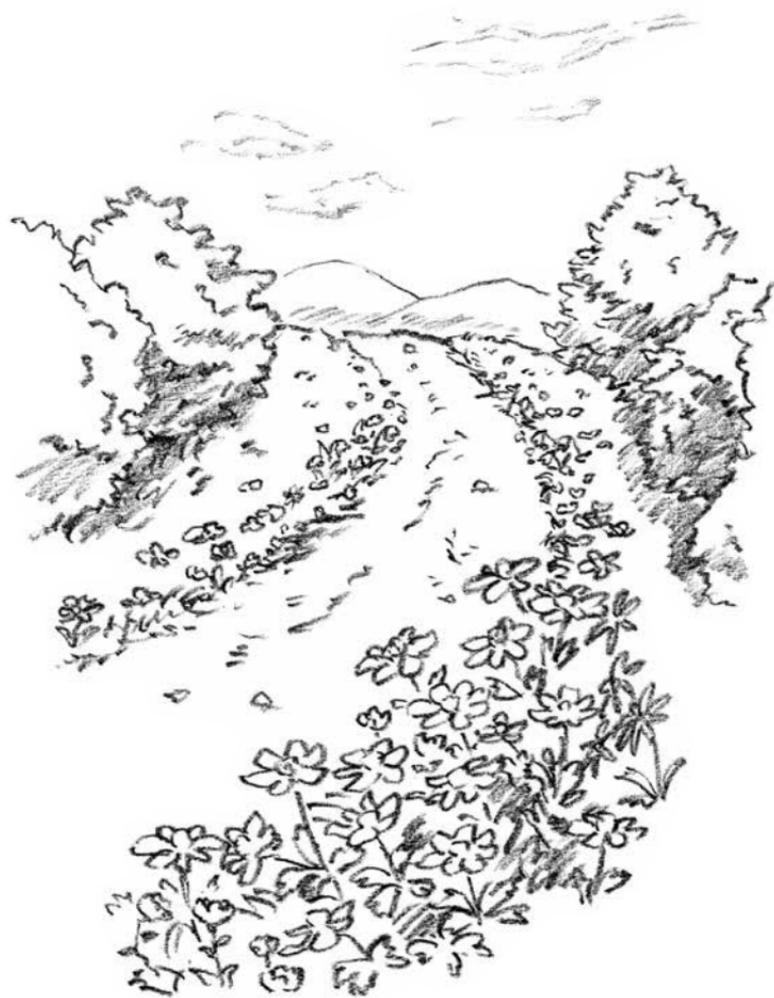
en chaque individu, et c'est à cette paix que Prem Rawat nous convie.

Et il ne le fait pas seul. Chacune des illustrations de Aya Shiroy constitue en soi un hymne à la paix. Il suffit de s'y arrêter un instant pour que la contemplation s'installe en nous et, avec elle, une compréhension parfaite de ce que signifie être dans le moment présent. Lieu de départ et d'arrivée de la paix.

Je ne connaissais pas Prem Rawat quand j'ai amorcé la lecture de ce livre, je me sens maintenant relié. Celui dont la sagesse est saluée partout sur la planète a l'humilité de nous révéler à quel point il est humain. Il parle de ses peurs : « J'ai des peurs aussi, beaucoup » et avoue qu'il a vécu des problèmes qui lui « semblaient inextricables », des « problèmes énormes, aussi grands que le monde », et jamais il ne prend la position d'un quelconque maître, jamais ! Il nous invite plutôt à découvrir ce que nous avons en commun et à mettre ce pouvoir en pratique : « Dès que tu te sens petit, insignifiant, pense à cet air qui entre miraculeusement en toi et sois reconnaissant. »

En refermant ce livre, j'ai eu l'impression d'avoir marché en compagnie d'un ami plutôt que de m'être assis devant un enseignant. Vous aurez la même impression, j'en suis convaincu. Vous verrez : on tourne la dernière page, on se lève et on continue d'avancer rempli de cette gratitude dont il nous a parlé, celle du simple fait d'être vivant.

Serge Marquis



## Prologue

Là-haut sur la montagne vivait un jardinier. Chaque jour, il descendait remplir ses deux jarres de terre au ruisseau de la vallée.

Puis il remontait le chemin escarpé qui menait à son jardin en haut de la colline, ses jarres pleines accrochées aux deux extrémités d'un bâton qu'il portait en balancier. Ce travail pénible était largement compensé par le plaisir que lui procurait le soin de son terrain. Un jour d'été, comme il faisait très chaud, l'homme décida de s'accorder une sieste à mi-chemin. En déposant son fardeau, l'une des jarres heurta une petite pierre pointue et se perça.

Les mois passèrent. Un jour que le jardinier se reposait au bord du ruisseau, la jarre intacte dit à l'autre : « Tu es inutile. »

« Comment cela, je suis inutile ?

— Tu es percée. Chaque jour, notre propriétaire travaille dur pour transporter de l'eau jusqu'à son jardin, mais toi, tu perds presque tout en chemin. »

Ces mots chagrinèrent la pauvre jarre percée.

Le lendemain, elle se confia au jardinier :

« Je me sens si triste !

— Et pourquoi donc, mon amie ?

— Parce que chaque jour, vous me remplissez d'eau et vous ne ménagez pas votre peine pour gravir la montagne, mais moi, j'arrive au jardin presque vide.

— Tu es percée, c'est vrai, lui répondit le jardinier.  
Mais sais-tu ce que cela signifie ?

— Cela signifie que je suis inutile et que je ne  
peux plus remplir ma fonction, qui consiste  
à transporter de l'eau, déclara la jarre, au désespoir.

— As-tu regardé le chemin qui mène au jardin ?  
demanda le jardinier. Grâce à toi, il est bordé  
de fleurs : quand j'ai compris que tu étais percée,  
j'y ai semé des graines. Maintenant, c'est un  
chemin magnifique et ses fleurs colorées offrent  
aux abeilles leur nectar. Et tu appelles cela être  
inutile ?! »



# Toi

Qui es-tu ? Le sais-tu ?

En voilà de drôles de questions !

Le jour où tu sentiras ce qui se passe en toi,  
ton histoire commencera pour de bon.

Si cette vie est bien ton histoire, sans doute mérite-t-elle d'être digne d'intérêt, n'est-ce pas ?

Il y a ceux qui rêvent d'aventure : escalader l'Himalaya, accomplir des choses que personne n'a jamais faites avant eux. Mais tourner son regard vers l'intérieur, faire connaissance avec le soi véritable, celui qui ne change jamais, même quand le corps vieillit, voilà la grande aventure !

Tu vas passer ta vie en ta compagnie, mais sauras-tu être de bonne compagnie ? Sauras-tu écouter ton désir le plus profond, celui qui a toujours été là et qui ne te quittera jamais ? Le jour où tu en seras capable, tu seras prêt à écrire ton histoire.

Toi qui connais les gens qui t'entourent,  
te connais-tu seulement toi-même ?

## Les perroquets

« **D**octeur, je souffre !

— Où avez-vous mal ?

— J'ai mal partout. J'ai mal quand je touche ma tête, quand je touche ma mâchoire, mon oreille, ma jambe... Partout j'ai mal.

— Je vois. Je pense que c'est votre doigt qui est cassé. »



As-tu travaillé ta relation avec toi-même ? Ou te soucies-tu davantage de ce que les autres pensent de toi ?

Nous accordons beaucoup d'importance au regard de nos voisins, de nos collègues. On nous a appris à mesurer notre valeur à l'aune du monde, et nous avons fini par croire que seuls le succès et le statut social comptaient.

Ce qui compte, c'est comment tu te sens, toi.

Te sens-tu bien ? Es-tu à l'aise, ou pas ?

Ne perds pas un instant à te comparer aux autres !

Prête plutôt l'oreille à ce qui se produit en toi !

Tu vas passer ta vie en ta compagnie, alors fais connaissance avec ce compagnon de route, avec cette force que tu portes en toi !

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Quand le désert fleurit ...**

Prem Rawat



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

A L I S I O