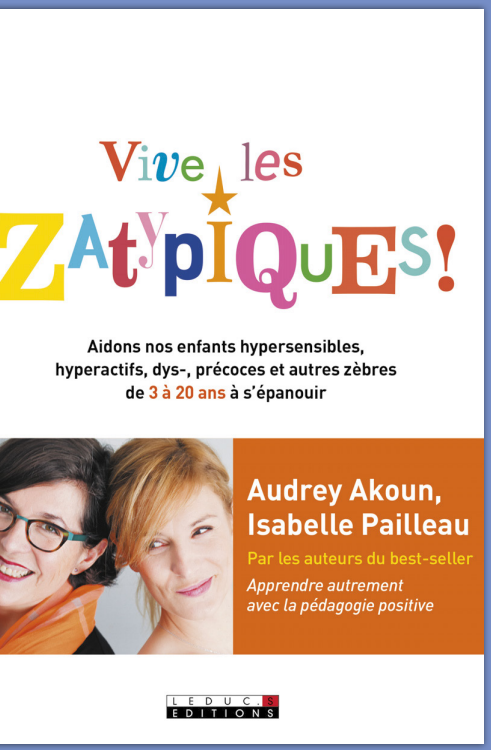
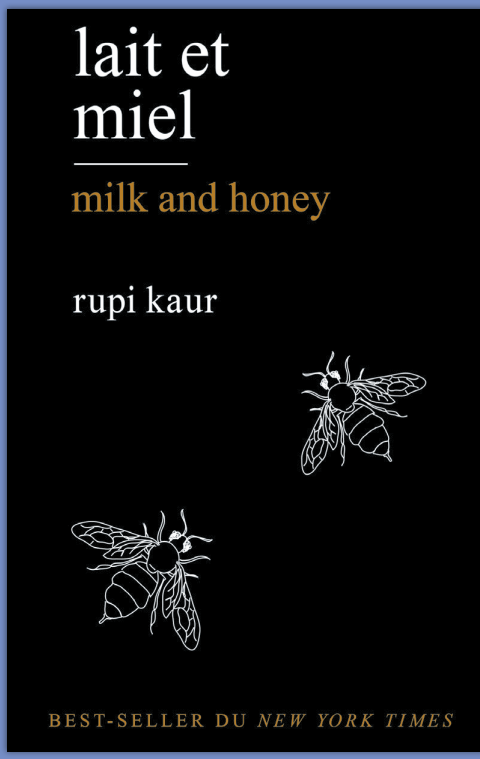
LEDUC.S ÉDITIONS

CATALOGUE

LEDUC.S

15 ANS, 7 MARQUES ÉDITORIALES,
750 TITRES AU CATALOGUE,
10 MILLIONS DE LIVRES VENDUS





LEDUC.S EDITIONS

2003-2018 :
LES ÉDITIONS LEDUC.S FÊTENT LEURS 15 PREMIÈRES ANNÉES DE SUCCÈS !

Pour fêter notre anniversaire, nous avons eu envie de publier notre catalogue pour la première fois depuis 3 ans, manière de célébrer et de remercier celles et ceux qui ont fait le succès des éditions Leduc.s depuis 15 ans... et celles et ceux qui feront le succès des 15 années suivantes : nos auteurs, nos lecteurs, les libraires, les journalistes, les influenceurs, et toute l'équipe des éditions Leduc.s qui a à cœur de publier des livres qui comptent, des livres qui restent, des livres pérennes.
Parce que nous sommes convaincus qu'une planète qui lit des livres est un meilleur monde, nous faisons notre possible pour publier des livres qui seront lus, qui aideront les lecteurs à revisiter leurs croyances, qui les encouragent à penser par eux-mêmes et à prendre leur destinée en mains.

Les éditions Leduc.s, ce sont aujourd'hui 7 marques éditoriales :

- **Leduc.s pratique**, la marque historique du groupe, publie des guides pratiques dans les domaines de la santé, du développement personnel, de la parentalité et de l'écologie pratique.
- **Leduc jeunesse** publie du développement personnel à l'attention des enfants.
- **Tut-tut** est la marque éditoriale 100 % humour et pratique décalé des éditions Leduc.s.
- **L'inédite** publie des loisirs créatifs pour mieux vivre.
- **Alisio** est la marque des éditions Leduc.s dédiée aux voix qui inspirent : essais, documents, biographies, manifestes dans le domaine de la vie professionnelle, de l'histoire, de l'économie.
- **Charleston** et **Diva Romance** sont nos deux marques de fiction. Charleston est un éditeur de littérature générale, qui s'intéresse au féminin sous toutes ses formes. Sa spécialité : découvrir des pépites littéraires françaises et étrangères. Diva Romance est la marque de romance du groupe, pour nos lecteurs et nos lectrices qui recherchent de belles histoires d'amour !

Basé à Londres, **Eddison books** publie des livres en coédition en anglais avec des partenaires dans plus de 50 pays..

Chaque année, Leduc.s éditions apparait dans le top 10 du classement *Livres Hebdo* des plus fortes croissances de l'édition et nous sommes désormais aux portes du top 30 d'après le classement *Livres Hebdo* 2018 des éditeurs.
Grâce à vous, nous faisons partie des éditeurs indépendants généralistes incontournables.

Merci à tous de nous accompagner dans cette belle aventure et bonnes lectures !

Stéphane Leduc, Président fondateur,
Karine Bailly de Robien et Pierre-Benoît de Veron, Directeurs associés

TABLE DES MATIÈRES

Leduc.s pratique 3
Santé - À paraître 4
Santé - Témoignages 4
Santé - Sans médicaments 5
Santé - Beauté 5
Santé - Danièle Festy 6
Santé - Dr Pierre Nys 9
Santé - Alimentation 10
Santé - Bien-être 12
Santé - Albert-Claude Quemoun 13
Ma bible - Santé 14
Ma bible - Développement personnel 18
Guides visuels - Santé 19
Guides visuels - Développement personnel 19
Guides visuels - Bien-être 20
Grand livre - Santé 21
Grand livre - Développement personnel 23
Grand livre - Parentalité 23
Santé - Poches 24
Santé - Guides de poche 25
Mes petites recettes magiques 26
Développement personnel - À paraître 30
Développement personnel - Féminin puissant 31
Développement personnel - Romans bien-être 32
Développement personnel - Expert psycho 33
Développement personnel - Ressources et sens 34
Développement personnel - Couple et sexualité 35
Développement personnel - Mieux-vivre 36
Développement personnel - Poches 24
Parentalité - Grossesse 40
Parentalité - Développement personnel 40
Parentalité - Santé 42
Parentalité - Alimentation 43
Parentalité - Être parent 44
C'est malin - Santé 45
C'est malin - Développement personnel 47
C'est malin - Nature 51
C'est malin - Vie quotidienne 52
C'est malin - Parentalité 54
C'est malin - Langues 54

Leduc jeunesse 55
1 kilo de contes 55
Doc 55
Albums 56
Z'antibobos 57

Tut-Tut 58
Humoristes 59
Guides de survie 60
Perles 62
Le meilleur du pire 63
Victime de 63
Je révise 64

L'Inédite 66
Mélanie Voituriez 66
Dentelle 67
Créer pour mieux vivre 68
Petites créa faciles 69
Couture - Tricot - Crochet 70
Atelier créatif 72
Bijoux 73
Origami 73

Alisio 74
Robert Greene 75
Business - Management - Entrepreneuriat 76
Témoignages, essais, documents 80

Charleston 81
Domaine étranger 82
Lucinda Riley 83
Domaine étranger - Charleston noir 84
Domaine français 85
Clarisse Sabard 86
Charleston - Poche 87

Diva Romance 91
Grand format 92
Poches 93
Les séries 94

À PARAÎTRE : les titres, couvertures et infos techniques des références indiquant cette mention sont provisoires.

LEDUC.S PRATIQUE

Les livres Leduc.s pratique sont dédiés à votre santé, votre alimentation, votre bien-être, votre vie de couple, votre famille... En somme, à tout ce qui touche à votre vie quotidienne ! Tous les livres que vous retrouverez dans ces pages ont pour objectif de vous aider à mieux vivre et chacun d'eux, à travers ses astuces et ses bons conseils santé, beauté, famille ou nutrition, rendra votre quotidien aussi malin que possible !

Santé 4
Développement personnel 16
Parentalité 26

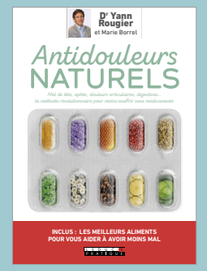
SANTÉ À PARAÎTRE

9 791028 513078

LE NOUVEAU RÉGIME MÉTABOLIQUE
Anne Dufour, Carole Garnier
150 x 210
192 pages | 19 €

9 791028 504151

SLOW COSMÉTIQUE POUR TOUTE LA FAMILLE
Julien Kaibeck
Une peau saine pour tous.
168 x 215
192 pages
21 €



9 791028 513030

ANTI-DOULEURS NATURELS
Yann Rougier, Marie Borrel
150 x 210
288 pages | 17 €

9 791028 513047

LA PÉRI MÉNOPAUSE SANS TABOUS
Caroline Michel
150 x 210
224 pages | 17 €

9 791028 513054

SOIGNER L'HYPOTHYROÏDIE SANS MÉDICAMENTS
Florence Muller, Marc Beck
150 x 210
256 pages | 17 €

9 791028 511685

MES SECRETS DE BEAUTÉ AYURVÉDIQUE
Élodie-Joy Jaubert
Tous les secrets beauté qui viennent de l'Inde.
150 x 210
192 pages | 17 €

SANTÉ TÉMOIGNAGES

9 791028 503796

MALADIE DE LYME, EMPOISONNEMENTS AUX MÉTAUX LOURDS
Sophie Benarrosh
Un récit souvent grave, mais d'un optimisme contagieux.
150 x 210 | 256 pages | 18 €

9 791028 510473

THYROÏDE, LE TRAITEMENT QUI SAUVE EXISTE
Caroline Lepage
J'ai dit non aux médicaments à vie, et vous ?
150 x 210 | 208 pages | 18 €

9 791028 512392

ON SE REVOIT LE MOIS PROCHAIN...
Dr Didier Bourgeois, Élisabeth de La Morandière
Le cancer du sein vu par un chirurgien-oncologue et sa patiente.
150 x 210 | 192 pages | 17 €

SANTÉ SANS MÉDICAMENTS

BEST-SELLER

9 791028 500108

SOULAGER L'ARTHROSE SANS MÉDICAMENTS
Marie Borrel
Pour un quotidien sans douleur.
150 x 210 | 192 pages | 17 €

Découvrez aussi...

9 791028 503918

DÉTOXIFIER SON FOIE SANS MÉDICAMENTS
Marie Borrel
150 x 210 | 240 pages | 17 €

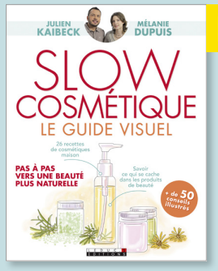
9 791028 503161

STOP À L'ANXIÉTÉ SANS MÉDICAMENTS
Jérôme Palazzolo
150 x 210 | 192 pages | 17 €

SANTÉ BEAUTÉ

JULIEN KAIBECK

Julien Kaibeck enseigne l'aromathérapie et la cosmétique naturelle en France et en Belgique. Chroniqueur beauté et santé dans la presse et à la radio (RTL Belgique notamment), il est très sollicité pour ses conseils et recettes, qu'il rassemble sur son blog www.lessentieldejulien.com. Il est président de l'Association Slow Cosmétique.



BEST-SELLER

9 791028 500689

SLOW COSMÉTIQUE
Julien Kaibeck, Mélanie Dupuis
Vers une beauté plus naturelle.
168 x 215 | 192 pages | 19 €

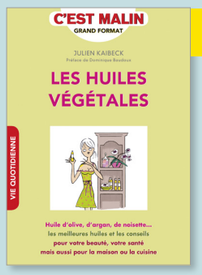
9 791028 510084

JE SOIGNE MA PEAU AU NATUREL
Julien Kaibeck, Annie Casamayou
Slow cosmétique et naturopathie.
150 x 210 | 288 pages | 17 €

PLUS DE 40 000 EXEMPLAIRES VENDUS

9 791028 503130

ADOPTEZ LA SLOW COSMÉTIQUE
Julien Kaibeck
Se passer des cosmétiques industriels en douceur.
150 x 210 | 256 pages | 16 €



BEST-SELLER

9 782848 996370

LES HUILES VÉGÉTALES
Julien Kaibeck
Les meilleures huiles et tous les bons conseils pour prendre soin de votre santé, votre beauté...
150 x 210 | 256 pages | 15 €

SANTÉ DANIÈLE **FESTY**

Danièle Festy *a longtemps été pharmacienne d'officine. Passionnée par les huiles essentielles, elle a écrit de nombreux best-sellers sur le sujet. Retrouvez-la sur son blog : www.danielefesty.com et sur sa page Facebook « Huiles essentielles par Danièle Festy ».*

MA BIBLE ANTI-DOULEURS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Applications, massages, compresses et bains aroma : les meilleurs outils et techniques.

190 x 230 | 408 pages | 23 €

9 791028 504816

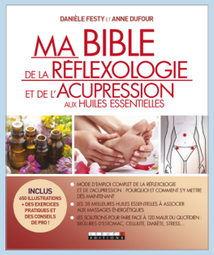
MA BIBLE DE LA SANTÉ AU NATUREL

Anne Dufour, Danièle Festy

Découvrez les innombrables bienfaits santé des fruits, des légumes, des herbes aromatiques, des épices, du miel, des tisanes...

190 x 230 | 624 pages | 25 €

9 791028 504076



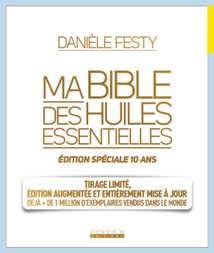
MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

Mode d'emploi complet de la réflexologie et de l'acupression.

190 x 230 | 528 pages | 24 €

9 791028 503345



BEST-SELLER

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES, ÉDITION SPÉCIALE 10 ANS

Danièle Festy

L'édition augmentée et mise à jour du guide de référence avec un cahier couleur intégré.

190 x 230 | 552 pages | 34,90 €

9 791028 504434

PLUS DE 1 MILLION D'EXEMPLAIRES VENDUS

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

La nouvelle édition entièrement remise à jour du guide de référence en aromathérapie.

190 x 230 | 552 pages | 24,90 €

9 791028 510046

MA BIBLE DU CONFORT DIGESTIF

Danièle Festy, Dr Pierre Nys

En finir avec les ballonnements, les spasmes digestifs, le syndrome de l'intestin irritable.

190 x 230 | 672 pages | 25 €

9 791028 510220

SECRETS DE PHARMACIENS

Danièle Festy

Les bases pour se constituer une pharmacie naturelle parfaite.

190 x 230 | 432 pages | 24 €

9 791028 510534

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Nos mauvaises habitudes alimentaires et les sources de stress induisent des troubles digestifs souvent douloureux, Laissez-vous guider pour (re)créer un confort digestif durable. Activité physique, aromathérapie, choix des aliments, ce guide efficace et complet sauvera votre ventre. » *Karim Azouaou, librairie Arthaud, Grenoble.*

NOUVEAUTÉ

MES 800 MEILLEURS MASSAGES ET APPLICATIONS AUX HUILES ESSENTIELLES

Anne Dufour, Danièle Festy

Mal de tête, de ventre, jambes lourdes, stress ou insomnie ? Les ordonnances de Danièle Festy pour se soigner avec les massages aroma.

190 x 230 | 384 pages | 24,99 €

9 791028 512002

BEST-SELLER

MES 1000 ORDONNANCES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

1000 ordonnances pour traiter chaque mal avec précision et des conseils pratiques pour tirer le meilleur de l'aromathérapie.

190 x 230 | 408 pages | 24,99 €

9 791028 502911

BEST-SELLER

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Découvrir l'aromathérapie : LE guide pour se soigner facilement et sans risque.

150 x 210 | 272 pages | 16 €

9 782848 995588

PLUS DE 50 000 EXEMPLAIRES VENDUS

SOIGNER SES ENFANTS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Une aide précieuse pour soigner les enfants au naturel, sans recourir systématiquement aux antibiotiques !

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 782848 992952

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL FEMMES

Danièle Festy

Beauté, minceur, maternité, santé... Un guide indispensable pour toutes les femmes, à tous les âges, pour enfin se soigner efficacement et sans danger.

150 x 210 | 240 pages | 18 €

9 791028 511661

BEST-SELLER

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL ENFANTS

Danièle Festy

Découvrir l'aromathérapie, LE guide pour soigner vos enfants facilement et sans risque.

150 x 210 | 256 pages | 16 €

9 782848 996547

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL BEAUTÉ

Danièle Festy

Gel douche, crème, baume... Les huiles essentielles sont des outils incontournables pour une routine beauté naturelle, efficace et sans risque.

150 x 210 | 240 pages | 18 €

9 791028 513214

NOUVEAUTÉ

SE SOIGNER AVEC LES HUILES ESSENTIELLES PENDANT LA GROSSESSE

Danièle Festy

Grâce à l'aromathérapie, 180 solutions à tous vos maux quotidiens pendant les 9 mois de grossesse (et l'allaitement).

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 512408

Découvrez aussi...

LE GRAND LIVRE DES PROBIOTIQUES ET DES PRÉBIOTIQUES

Danièle Festy

150 x 210 | 352 pages | 18 €

9 791028 500009

NOUVEAUTÉ

9 791028 512026

LE GUIDE ILLUSTRÉ FESTY DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Les 100 huiles essentielles les plus courantes, plus de 800 pathologies traitées.

200 x 270 | 272 pages | 19,90 €

9 791028 510152

JE MASSE MON BÉBÉ AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Amande douce, calendula, rose musquée, arbre à thé, bois de rose, lavande officinale... Les huiles végétales et les huiles essentielles pour masser Bébé.

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 510541

LES MEILLEURS MASSAGES MINCEUR ET BEAUTÉ AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Les techniques efficaces ; les points de réflexologie ; 60 automassages expliqués pas à pas.

168 x 215 | 192 pages | 20 €

BEST-SELLER

9 791028 504137

JE M'INITIE AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Les 10 huiles vraiment essentielles pour commencer, les meilleures formules aroma pour toute la famille.

168 x 215 | 192 pages | 19 €

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« La papesse des huiles essentielles Danièle Festy nous livre ici tous ses secrets pour bien s'initier aux huiles. Pour tous les bobos du quotidien et pour toute la famille, ce guide vous accompagnera dans vos débuts. » *Morgane Masquelier - Cultura Saran*

Découvrez aussi...

9 791028 504892

BEST-SELLER

LES 6 HUILES ESSENTIELLES INDISPENSABLES

110 x 178 | 192 pages | 6 €

100 RÉFLEXES AROMATHÉRAPIE

110 x 178 | 160 pages | 6 €

PLUS DE 140 000 EXEMPLAIRES VENDUS

9 782848 992365

9 791028 510381

MES MEILLEURES TISANES AROMATIQUES

110 x 178 | 272 pages | 7,90 €

9 791028 502867

GUIDE DE POCHE D'AROMATHÉRAPIE

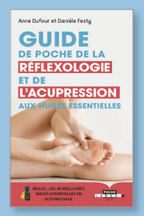
110 x 178 |192 pages | 6 €

PLUS DE 50 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LES HUILES ESSENTIELLES, ÇA MARCHE !

110 x 178 | 336 pages | 8 €

9 791028 501174



GUIDE DE POCHE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

110 x 178 | 288 pages | 8,90 €

9 791028 511999

9 791028 510176

LA LAVANDE

110 x 178 | 192 pages | 6 €

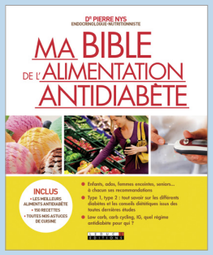
9 791028 504854

MES PETITES RECETTES MAGIQUES PROBIOTIQUES ET PRÉBIOTIQUES

110 x 178 | 208 pages | 6 €

© C.Lambert

Le **Dr Pierre Nys** *est endocrinologue-nutritionniste, attaché des Hôpitaux de Paris. Spécialiste de l'Index Glycémique, il est l'auteur de plusieurs livres à ce sujet.*



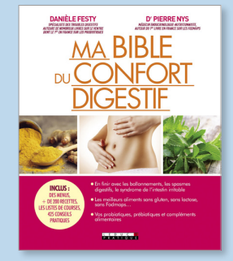
9 791028 504250

MA BIBLE DE L'ALIMENTATION ANTIDIABÈTE

Dr Pierre Nys

Quel régime antidiabète pour qui ?

190 x 230 | 552 pages | 23 €



9 791028 510220

MA BIBLE DU CONFORT DIGESTIF

Dr Pierre Nys, Danièle Festy

En finir avec les ballonnements et le syndrome de l'intestin irritable.

190 x 230 | 672 pages | 25 €

BEST-SELLER

9 782848 996714

MA BIBLE IG

Dr Pierre Nys

La révolution Index Glycémique.

190 x 230 | 648 pages | 23 €

NOUVEAUTÉ

9 791028 511814

LE NOUVEAU RÉGIME IG LONGÉVITÉ

Dr Pierre Nys

La révolution Index Glycémique pour vivre plus longtemps en bonne santé.

150 x 210 | 320 pages | 18 €

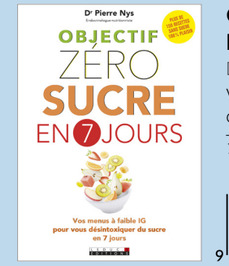
BEST-SELLER

9 791028 500368

PLUS JAMAIS MAL AU VENTRE AVEC LE RÉGIME FODMAPS

Dr Pierre Nys

150 x 210 | 336 pages | 18 €



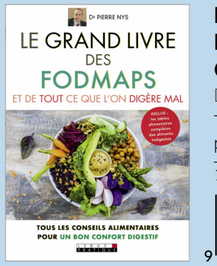
9 791028 503772

OBJECTIF ZÉRO SUCRE EN 7 JOURS

Dr Pierre Nys

Vos menus à faible IG pour vous désintoxiquer du sucre en 7 jours.

150 x 210 | 400 pages | 18 €



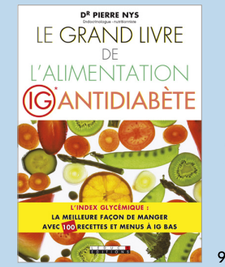
9 791028 509682

LE GRAND LIVRE DES FODMAPS ET DE TOUT CE QUE L'ON DIGÈRE MAL

Dr Pierre Nys

Tous les conseils alimentaires pour un bon confort digestif.

150 x 210 | 272 pages | 18 €



9 791028 502447

LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION IG ANTIDIABÈTE

Dr Pierre Nys

Un guide de référence pour prévenir et réduire votre diabète.

150 x 210 | 352 pages | 17 €

Découvrez aussi...

9 782848 997049

DIABÉTIQUE ET MALIN

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 509644

500 RECETTES ANTIDIABÈTE

110 x 178 | 512 pages | 9,50 €

BEST-SELLER

DOPAMINE

Anne Dufour, Carole Garnier

Vous ne maigrissez pas malgré des régimes successifs ? Et si vous manquiez de dopamine ?

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 509743

BEST-SELLER

CURES DE JUS SANTÉ/DÉTOX

Myriam Darmoni

100 jus bonne mine, minceur, etc.

150 x 210 | 224 pages | 15 €

9 791028 500474

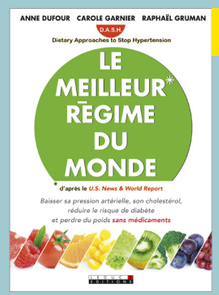
CARB CYCLING

Anne Dufour, Carole Garnier

Stop aux kilos, à la fatigue, au diabète... Mode d'emploi pour débutants.

150 x 210 | 448 pages | 19 €

9 791028 509569



BEST-SELLER

LE MEILLEUR RÉGIME DU MONDE

Anne Dufour, Carole Garnier

Baisser sa pression artérielle, son cholestérol, réduire le risque de diabète et perdre du poids sans médicaments.

150 x 210 | 384 pages | 18 €

9 791028 501532

LE RÉGIME MIND

Anne Dufour, Raphaël Gruman, Carole Garnier

Le meilleur régime du monde pour le cerveau.

150 x 210 | 400 pages | 18 €

9 791028 502898

LA MÉNOPAUSE SANS LES KILOS

Raphaël Gruman

Préserver sa santé et sa féminité.

150 x 210 | 240 pages | 17 €

9 791028 503604

BEST-SELLER

MAIGRIR ET RESTER MINCE AVEC L'EFT

Jean-Michel Gurret

Maigrir grâce à la libération émotionnelle.

150 x 210 | 224 pages | 16 €

9 782848 993515

LES SECRETS D'UN JEÛNE RÉUSSI

Sophie Lacoste

Tous les conseils pour se préparer et y arriver facilement et sans risque.

150 x 210 | 208 pages | 15,90 €

9 791028 504113

VIVE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE !

Dr Alexandra Dalu, Alix Lefief-Delcourt

La nouvelle façon de manger pour préserver sa santé, entretenir sa forme et être mince.

150 x 210 | 18 € | 320 pages

9 791028 501983

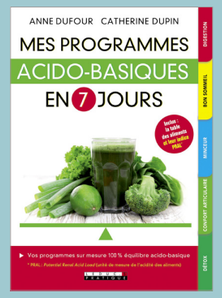
MES PROGRAMMES CÉTOGÈNES

Olivia Charlet, Alix Lefief-Delcourt

100% hypotoxiques : sans produits laitiers, sans gluten, sans excès de viande ! Plus de gras, zéro sucre.

150 x 210 | 352 pages | 18 €

9 791028 503925



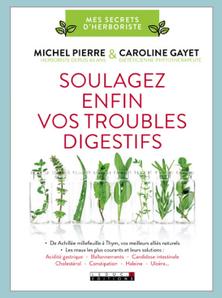
MES PROGRAMMES ACIDO-BASIQUES EN 7 JOURS

Anne Dufour, Catherine Dupin

Vos programmes sur mesure 100 % équilibre acido-basique.

150 x 210 | 304 pages | 18 €

9 791028 510091



SOULAGEZ ENFIN VOS TROUBLES DIGESTIFS

Michel Pierre, Caroline Gayet

De l'achillée millefeuille au thym, vos meilleurs alliés naturels ; les maux les plus courants et leurs solutions.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 504120

MINCIR GRÂCE AU CITRON

Theresa Cheung, Dr Martine André

53 recettes et 3 semaines de menus pour une silhouette de rêve sans effort.

150 x 210 | 208 pages | 17 €

9 791028 503239

500 RECETTES DÉTOX

Anne Dufour, Catherine Dupin

Les meilleures recettes de soupes, de plats, de desserts et d'eaux infusées pour s'alléger.

190 x 230 | 456 pages | 20 €

9 791028 501464

Dr MICHAEL MOSLEY

Notre expert en santé ! Le Dr Michael Mosley est journaliste, producteur et un présentateur connu pour ses documentaires scientifiques diffusés sur des chaînes britanniques. Médecin, il a réalisé pour la BBC le documentaire « Eat, Fast, Live Younger », à l'origine du livre *Régime Fast* et du succès international de la méthode 5:2. Il a également été nommé Journaliste Médical de l'Année par la British Medical Association.

BEST-SELLER

8 SEMAINES POUR EN FINIR AVEC LE DIABÈTE SANS MÉDICAMENTS

Dr Michael Mosley

Perdez du poids et et vivez plus longtemps.

150 x 210 | 272 pages | 17 €

9 791028 503123

LES NOUVELLES RECETTES ANTIDIABÈTE

Dr Michael Mosley , Dr Clare Bailey, Dr Sarah Shenker

150 recettes simples et délicieuses.

168 x 215 | 224 pages | 19 €

9 791028 504724

LA RÉVOLUTION GYMFAST

Dr Michael Mosley

3 x 10 min de sport par semaine pour un nouveau corps.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 509736

L'INTELLIGENCE NATURELLE DE L'INTESTIN

Dr Michael Mosley

Les secrets de l'alimentation pour une révolution intérieure visible à l'extérieur.

150 x 210 | 288 pages | 17 €

9 791028 509804

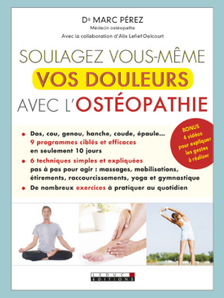
Découvrez aussi...

JE MAIGRIS AVEC L'HYPNOSE ET L'AUTOHYPNOSE

Jean-Jacques Garet

150 x 210 | 448 pages | 20 €

9 791028 502164



9 791028 503703

SOULAGEZ VOUS-MÊME VOS DOULEURS AVEC L'OSTÉOPATHIE

Dr Marc Pérez

9 programmes ; 6 techniques et de nombreux exercices.

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 510442

20 PLANTES MÉDICINALES POUR SE SOIGNER TOUS LES JOURS

Dr Patrick Aubé

Le mode d'emploi pas à pas pour toute la famille.

150 x 210 | 240 pages | 18 €

9 791028 511692

VEGGIE EN FAMILLE !

Hélène Defossez Sauphanor, Lise Lebrun

Bébé, enfant, adulte ou senior, toutes les clés pour être une veggie funky.

150 x 210 | 256 pages | 18,00 €

9 791028 504984

HEALTHY & HAPPY FOOD !

Lina Bou

Les secrets d'une naturopathe pour nourrir son corps et son esprit et... rayonner !

165 x 233 | 176 pages | 19,99 €

NOUVELLE ÉDITION

9 791028 511845

CANCER : ÊTRE ACTEUR DE VOTRE TRAITEMENT

Dr Alain Dumas, Dr Éric Ménat

Les approches naturelles pour optimiser les soins.

150 x 210 | 512 pages | 19,90 €

9 791028 504274

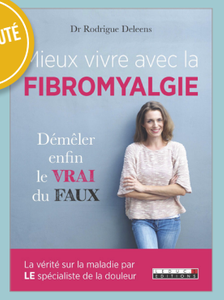
JE PRENDS SOIN DE MON CÔLON

Dr Serge Rafal

Toutes les réponses pour une flore intestinale au top.

150 x 210 | 304 pages | 17,50 €

NOUVEAUTÉ



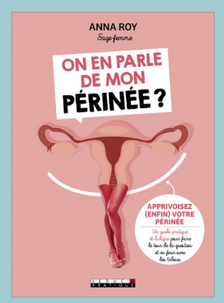
9 791028 512309

MIEUX VIVRE AVEC LA FIBROMYALGIE

Dr Rodrigue Deleens

Démêler le vrai du faux sur la maladie.

150 x 210 | 192 pages | 17 €



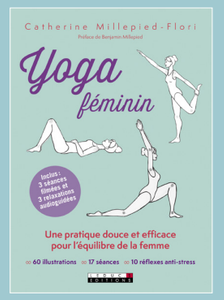
9 791028 510688

ON EN PARLE DE MON PÉRINÉE ?

Anna Roy

Apprivoisez (enfin) votre périnée : un guide pratique et ludique pour faire le tour de la question et en finir avec les tabous.

150 x 210 | 160 pages | 15 €



9 791028 504526

YOGA FÉMININ

Catherine Millepied-Flori

Une pratique douce et efficace pour l'équilibre de la femme.

150 x 210 | 192pages | 17 €

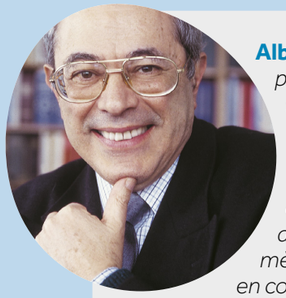
9 782848 995038

LA VÉRITÉ SUR LES COSMÉTIQUES

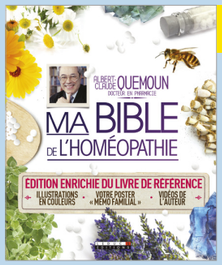
Rita Stiens

L'information la plus complète et la plus actualisée, jusque-là dissimulée sous des noms de codes et des appellations complexes.

160 x 225 | 432 pages | 23,50 €



Albert-Claude Quemoun *est pharmacien et chercheur. Président de l'Institut homéopathique scientifique, ex-vice-président de la Société française d'homéopathie, ex-chargé de cours à la faculté de médecine de Paris Nord, il mène des travaux de recherche en collaboration avec l'Inserm..*



BEST-SELLER

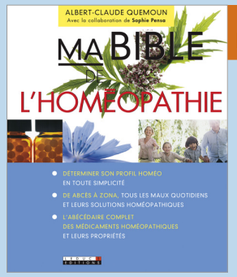
9 791028 510053

MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE, ÉDITION LIMITÉE

Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

L'homéopathie est la seule médecine à la fois efficace, naturelle et applicable à tous, sans aucun risque d'effet secondaire.

190 x 230 | 696 pages | 30 €



PLUS DE 70 000 EXEMPLAIRES VENDUS

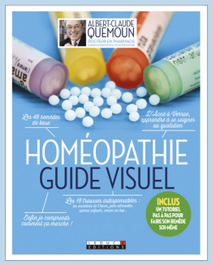
9 782848 996059

MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

Soigner toute la famille et mieux vivre avec des conseils et des recommandations adaptés à chacun.

190 x 230 | 696 pages | 23 €



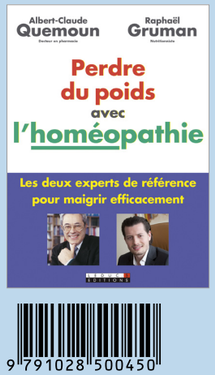
9 791028 501976

HOMÉOPATHIE, LE GUIDE VISUEL

Albert-Claude Quemoun

Un guide complet et illustré pour comprendre enfin comment ça marche ! Les 48 remèdes de base, les 18 trousses indispensables...

168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 500450

PERDRE DU POIDS AVEC L'HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun, Raphaël Gruman

Soigner les causes du surpoids avec l'homéopathie et des conseils alimentaires adaptés.

150 x 210 | 256 pages | 18 €

9 791028 500023

SOIGNER SES ENFANTS AVEC L'HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun

De la naissance à l'adolescence, les meilleurs conseils homéo pour prendre soin d'eux.

150 x 210 | 368 pages | 18 €

BEST-SELLER

9 782848 993577

HOMÉOPATHIE GUIDE PRATIQUE

Albert-Claude Quemoun

La référence pour se soigner simplement et naturellement grâce à l'homéopathie.

150 x 210 | 336 pages | 18 €

Découvrez aussi...

9 791028 501471

100 RÉFLEXES HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 782848 996738

L'HOMÉOPATHIE C'EST MALIN

Albert-Claude Quemoun

150 x 210 | 224 pages | 15 €

MA BIBLE SANTÉ

• LA collection de référence, dans toutes les thématiques du pratique
• des auteurs experts dans leur domaines
• un contenu exhaustif : entre 500 000 et 1 200 000 signes

MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

190 x 230 | 528 pages | 24 €

9 791028 503345

MA BIBLE ANTI- DOULEURS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

190 x 230 | 408 pages | 23 €

9 791028 504816

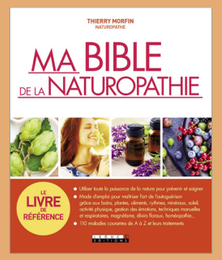
BEST-SELLER

MES 1000 ORDONNANCES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

190 x 230 | 408 pages | 24,99 €

9 791028 502911



MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE

Thierry Morfin

190 x 230 | 456 pages | 23 €

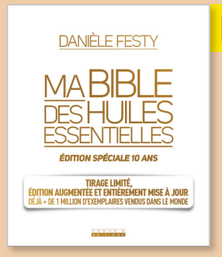
9 791028 504786

MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE SPÉCIAL SPORTIF

Frédérique Laurent

150 x 210 | 432 pages | 23 €

9 791028 504106



BEST-SELLER

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES, ÉDITION SPÉCIALE 10 ANS

Danièle Festy

L'édition augmentée et mise à jour du guide de référence avec un cahier couleur intégré pour tout connaître sur les 15 meilleures huiles essentielles de massage

190 x 230 | 552 pages | 34,90 €

9 791028 504434

PLUS DE 1 MILLION D'EXEMPLAIRES VENDUS

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

La nouvelle édition entièrement remise à jour du guide de référence en aromathérapie.

190 x 230 | 552 pages | 24,90 €

9 791028 510046

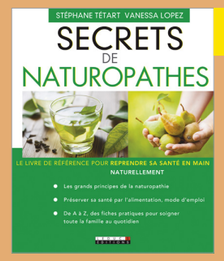
NOUVEAUTÉ

MES 800 MEILLEURS MASSAGES ET APPLICATIONS AUX HUILES ESSENTIELLES

Anne Dufour, Danièle Festy

190 x 230 | 552 pages | 24,99 €

9 791028 512002



BEST-SELLER

SECRETS DE NATUROPATHES

Stéphane Tétart, Vanessa Lopez

190 x 230 | 360 pages | 20 €

9 791028 501655

BEST-SELLER

MA BIBLE DE LA PHYTOTHÉRAPIE

Sophie Lacoste

Le guide de référence pour se soigner avec les plantes.

190 x 230 | 648 pages | 23 €

9 791028 500030

MA BIBLE DES SECRETS D'HERBORISTE

Michel Pierre, Caroline Gayet

Le mode d'emploi des plantes dans tous leurs états. Découvrez tous les secrets des herboristes pour vous soigner 100 % au naturel.

190 x 230 | 504 pages | 23 €

9 791028 500221

TIRAGE LIMITÉ

MA BIBLE DES SECRETS D'HERBORISTE, ÉDITION LUXE

Michel Pierre, Caroline Gayet

L'édition de luxe d'un livre *best-seller* !

190 x 230 | 532 pages | 29,90 €

9 791028 512019

NOUVEAUTÉ

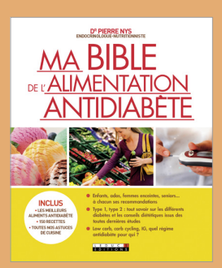
MA BIBLE DE L'AYURVEDA

Fabien Correch

Les bienfaits de la médeine millénaire indienne : plantes, alimentation, massages, détox.

190 x 230 | 400 pages | 23 €

9 791028 512255



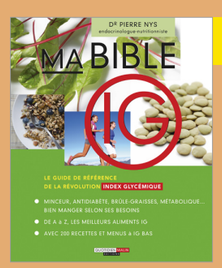
MA BIBLE DE L'ALIMENTATION ANTIDIABÈTE

Dr Pierre Nys

À chacun ses recommandations ; tout savoir sur les différents diabètes ; quel régime antidiabète pour qui ?

190 x 230 | 552 pages | 23 €

9 791028 504250



BEST-SELLER

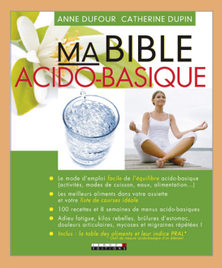
MA BIBLE IG

Dr Pierre Nys

Le guide de référence de la révolution Index Glycémique.

190 x 230 | 648 pages | 23 €

9 782848 996714



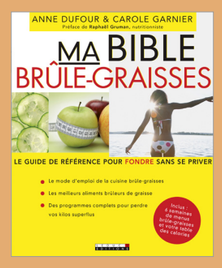
MA BIBLE ACIDO-BASIQUE

Anne Dufour, Catherine Dupin

Tout ce qu'il faut savoir sur l'équilibre acido-basique. Et 20 programmes acido-basiques sur mesure conçus pour apaiser ses principaux symptômes : minceur, squelette fort, transit intestinal, spasmophilie, antidiabète.

190 x 230 | 528 pages | 23 €

9 791028 501754



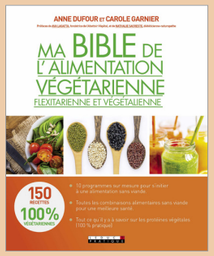
MA BIBLE BRÛLE-GRAISSES

Anne Dufour, Carole Garnier

Le seul manuel brûle-graisses 100 % pratique et complet pour fondre... sans se priver !

190 x 230 | 528 pages | 23 €

9 791028 500542



9 791028 509552

MA BIBLE DE L'ALIMENTATION VÉGÉTARIENNE, FLEXITARIENNE ET VÉGÉTALIENNE

Anne Dufour, Carole Garnier

Les réponses à toutes vos questions autour du végétarisme, du flexitarisme et aux façons d'y parvenir.

190 x 230 | 576 pages | 24 €

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Un guide complet pour tout connaître sur l'alimentation végé : types d'aliments, conseils santé, recettes... tout y est pour franchir le pas ou approfondir ses connaissances sur le sujet ! »
Camille Marion - Rayons poche et bien-être
Librairie Le Failler Rennes

9 782848 996929

BEST-SELLER

MA BIBLE DE L'ALIMENTATION SANS GLUTEN

Carole Garnier

Le guide le plus complet pour allier plaisir et santé !

190 x 230 | 480 pages | 23 €

9 791028 504960

MA BIBLE DES ALIMENTS REMÈDES

Sophie Lacoste

Plus de 1000 recettes simples et efficaces.

190 x 230 | 456 pages | 23 €

9 791028 502294

BEST-SELLER

MA BIBLE DES ALIMENTS QUI SOIGNENT

Alix Lefief-Delcourt

Gingembre, noix de coco, avoine... Les 80 aliments santé à mettre dans votre assiette !

190 x 230 | 528 pages | 24 €

9 791028 510220

BEST-SELLER

MA BIBLE DU CONFORT DIGESTIF

Danièle Festy, Dr Pierre Nys

En finir avec les ballonnements, les spasmes digestifs, le syndrome de l'intestin irritable.

190 x 230 | 672 pages | 25 €

NOUVEAUTÉ

9 791028 510329

MA BIBLE DE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE

Olivia Charlet, Alix Lefief-Delcourt

190 x 230 | 612 pages | 24,90 €

9 791028 502119

MA BIBLE DES JUS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Sandra Ericson

190 x 230 | 384 pages | 23 €

9 791028 509675

MA BIBLE DU YOGA SANTÉ

Sophie Pensa

Le livre de référence à la portée de tous, 100 % illustré.

190 x 230 | 504 pages | 24,90 €

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Les maux quotidiens peuvent être atténués par la pratique d'un yoga éclairé. Ce livre propose de recouvrer l'énergie nécessaire par des exercices à la portée de tous. Très progressif et clair, chacun trouvera dans ces pages de quoi renouer un dialogue apaisant avec son corps. » *Karim Azouaou - Librairie Arthaud, Grenoble*

NOUVEAUTÉ

9 791028 510367

MA BIBLE DES POINTS QUI GUÉRISSENT

Alix Lefief-Delcourt, Laurent Turlin

La bible indispensable pour vous soigner vous-même grâce à la médecine chinoise !

190 x 230 | 544 pages | 25 €

9 791028 502621

MA BIBLE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Dr Philippe Maslo, Marie Borrel

Découvrir la médecine chinoise et en comprendre les rouages : les énergies, les éléments symboliques, les 5 saisons...

190 x 230 | 480 pages | 23 €

NOUVEAUTÉ

9 791028 511678

MA BIBLE DES MÉDECINES ÉNERGÉTIQUES

Patricia Riveccio

Rétablissez la bonne circulation des énergies pour soigner tous vos maux.

190 x 230 | 504 pages | 23 €

NOUVEAUTÉ

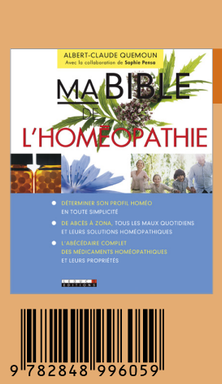
9 791028 511807

MA BIBLE DES SECRETS D'OSTÉOPATHE

Astrid Beguin, Sophie Pensa

Arthrose, endométriose, côlon irritable... Les solutions ostéo pour soulager vous-même les douleurs les plus courantes.

190 x 230 | 360 pages | 23 €



9 782848 996059

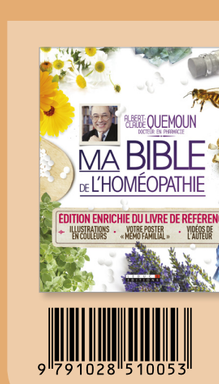
PLUS DE 70 000 EXEMPLAIRES VENDUS

MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

Soigner toute la famille et mieux vivre avec des conseils et des recommandations adaptés à chacun.

190 x 230 | 696 pages | 23 €



9 791028 510053

BEST-SELLER

MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE, ÉDITION LIMITÉE

Albert-Claude Quemoun, Sophie Pensa

L'homéopathie est la seule médecine à la fois efficace, naturelle et applicable à tous, sans aucun risque d'effet secondaire.

190 x 230 | 696 pages | 30 €

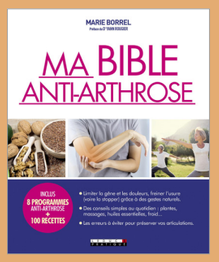
9 791028 504502

MA BIBLE DES SYMPTÔMES ET DES MALADIES

Dr Philippe Maslo, Marie Borrel

Plus de 100 maladies expliquées, les méthodes les plus efficaces et les conseils d'urgence.

190 x 230 | 528 pages | 23 €



9 791028 509910

MA BIBLE ANTI-ARTHROSE

Marie Borrel

Limiter la gêne et les douleurs grâce à des gestes naturels ; des conseils simples au quotidien ; les erreurs à éviter pour préserver vos articulations.

190 x 230 | 456 pages | 24 €

MA BIBLE SANTÉ

MA BIBLE DE LA SANTÉ AU NATUREL

Anne Dufour

190 x 230 | 624 pages | 25 €

9 791028 504076

SECRETS DE PHARMACIENS

Danièle Festy

Les bases pour se constituer une pharmacie naturelle parfaite.

190 x 230 | 432 pages | 24 €

9 791028 510534

NOUVEAUTÉ

BEST-SELLER

MA BIBLE DES REMÈDES MAISON

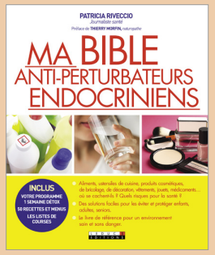
Sophie Lacoste

190 x 230 | 480 pages | 23 €

« Un indispensable pour quiconque souhaite soulager ses petits maux du quotidien de façon simple et rapide. »
Sandrine - Librairie Decitre Bellecour

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

9 791028 512125



MA BIBLE ANTI-PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Patricia Riveccio

Le guide le plus complet pour se protéger des toxiques au quotidien !

190 x 230 | 408 pages | 20 €

9 791028 504281

« Toutes les questions que l'on peut se poser sur ce sujet d'actualité sont abordées dans cet ouvrage très documenté, il s'agit bien d'une bible ! Après un état des lieux assez effrayant, la journaliste Patricia Riveccio nous explique comment les identifier, connaître leur impact sur notre organisme et bien sûr, les éviter. »
Cécile Brieu Librairie de Provence - Aix en Provence

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

MA BIBLE DE L'ALLAITEMENT

Véronique Darmangeat

Le guide complet indispensable et déculpabilisant pour les jeunes mamans.

190 x 230 | 360 pages | 23 €

9 791028 510763

MA BIBLE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DES PSYCHOTHÉRAPIES

Collectif

Tout pour bien choisir sa psychothérapie : sophrothérapie, thérapie familiale et psychocorporelle...

190 x 230 | 400 pages | 23 €

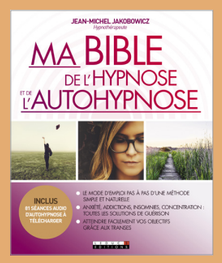
9 791028 512156

LA BIBLE DE LA COMMUNICATION NON VERBALE

Jean-Claude Martin

190 x 230 | 360 pages | 23 €

9 791028 500948



MA BIBLE DE L'HYPNOSE ET DE L'AUTOHYPNOSE

Jean-Michel Jakobowicz

190 x 230 | 480 pages | 25 €

9 791028 503352

GUIDES VISUELS SANTÉ

• la collection pratique 100 % illustrée des éditions Leduc.s
• une initiation accessible aux grandes thématiques du pratique
• 150 000 signes et des centaines d'illustrations

SOULAGER LE MAL DE DOS

Richard Brennan

8 leçons pour améliorer sa posture, se libérer de ses tensions et préserver son corps sur le long terme grâce à la technique Alexander.

190 x 230 | 144 pages | 19,99 €

9 791028 503376

SE RELAXER PAR LE MASSAGE THAÏ

Maria Mercati

8 leçons pour soulager ses tensions, améliorer sa souplesse et retrouver son équilibre énergétique.

190 x 230 | 160 pages | 19,99 €

9 791028 503383

AUTOMASSAGES CHINOIS, LES 12 POINTS ESSENTIELS

Laurent Turlin

Repérer facilement les 12 points essentiels, ainsi que des fiches pratiques pour chacun d'entre eux !

168 x 215 | 176 pages | 20 €

9 791028 503291

OSTÉO-GYM, LES POSTURES QUI SOIGNENT

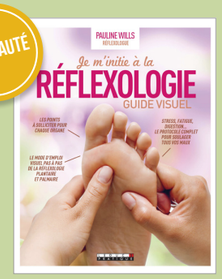
Dr Marc Pérez

40 exercices anti-douleur entièrement illustrés pour se faire du bien au quotidien !

168 x 215 | 192 pages | 20 €

9 791028 510343

NOUVEAUTÉ



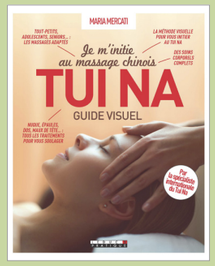
JE M'INITIE À LA RÉFLEXOLOGIE

Pauline Wills

Stress, fatigue, digestion... Le protocole complet pour soulager tous vos maux ; les points à solliciter pour chaque organe ; le mode d'emploi visuel pas à pas de la réflexologie plantaire et palmaire.

168 x 215 | 176 pages | 20 €

9 791028 510800



JE M'INITIE AU MASSAGE CHINOIS TUI NA

Maria Mercati

Découvrez le tui na et réveillez votre corps et votre esprit.

168 x 215 | 160 pages | 20 €

9 791028 511609

À PARAÎTRE

GUIDES VISUELS DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

JE M'INITIE À L'EFT

Jean-Michel Gurret

Guide visuel des techniques de libération émotionnelle. Se libérer enfin des émotions qui nous empêchent d'avancer !

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 510244

NOUVEAUTÉ

CES PIERRES QUI NOUS FONT DU BIEN

Martine Pelloux

Chance, prospérité, stress, sommeil, amour, protection... découvrez tous les pouvoirs des pierres.

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 511616

GUIDES VISUELS BIEN-ÊTRE

JE MASSE MON BÉBÉ AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Amande douce, calendula, rose musquée, arbre à thé, bois de rose, lavande officinale... Les huiles végétales et les huiles essentielles pour masser Bébé.

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 510152

LES MEILLEURS MASSAGES MINCEUR ET BEAUTÉ AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Les techniques efficaces ; les points de réflexologie ; 60 automassages expliqués pas à pas.

168 x 215 | 192 pages | 20 €

9 791028 510541

JE M'INITIE À L'AUTOHYPNOSE

Jean-Michel Jakobowicz

Enfin la solution contre le stress, le surpoids, les phobies, etc.

168 x 215 | 192 pages | 20 €

9 791028 511715

BEST-SELLER

JE M'INITIE AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Les 10 huiles vraiment essentielles pour commencer, les meilleures formules aroma pour toute la famille.

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 504137

HOMÉOPATHIE

Albert-Claude Quemoun

Un guide complet et illustré pour comprendre enfin comment ça marche ! Les 48 remèdes de base, les 18 trousses indispensables...

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 501976

AUTOMASSAGES AUX HUILES ESSENTIELLES

Isabelle Pacchioni

Les 50 automassages aromatiques à connaître pour aller bien.

168 x 215 | 176 pages | 19 €

9 791028 503550

BEST-SELLER

JE M'INITIE À LA NATUROPATHIE

Stéphane Tétart, Vanessa Lopez

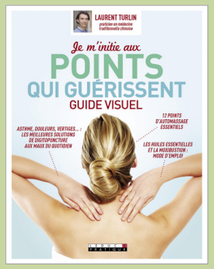
29 fiches pratiques pour soigner toute la famille. Tous les principes d'une alimentation santé.

168 x 215 | 192 pages | 19 €

9 791028 509705

« Envie de retrouver un équilibre intérieur ? grâce à ce guide, découvrez une approche naturelle pour entretenir votre santé et rester en forme. Adapté du best-seller *Secrets de naturopathes*, cet ouvrage regroupe une foule d'astuces pour entretenir son bien-être. »
Morgane Masquelier - Cultura Saran

COUP DE CŒUR LIBRAIRE



JE M'INITIE AUX POINTS QUI GUÉRISSENT

Laurent Turlin

12 points d'automassage essentiels ; les huiles essentielles et la moxibustion : mode d'emploi.

168 x 215 | 160 pages | 20 €

9 791028 509835

NOUVEAUTÉ

JE M'INITIE À LA PERMACULTURE

Blaise Leclerc

La permaculture à la portée des néophytes : un guide pratique entièrement illustré pas-à-pas.

168 x 215 | 192 pages | 20 €

9 791028 512194

GRAND LIVRE SANTÉ

• des auteurs de référence
• un contenu détaillé :
entre 250 000 et 400 000 signes

LE GRAND LIVRE DES PLANTES MÉDICINALES

Marie Borrel

À cultiver soi-même : sur un rebord de fenêtre, un balcon, toutes les clés du jardinage santé et de la phytothérapie maison.

150 x 210 | 288 pages | 17€

9 791028 503581

LE GRAND LIVRE DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Laurine Pineau

Le fabuleux pouvoir des bourgeons pour vous soigner au naturel.

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 513269

À PARAÎTRE

BEST-SELLER

LE GRAND LIVRE DES AUTOMASSAGES CHINOIS POUR SE SOIGNER

Laurent Turlin

150 x 210 | 352 pages | 18 €

9 791028 501792

NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DES BONNES POSTURES

Ziad Sadaka

Les meilleurs gestes et positions à adopter pour préserver son dos au quotidien.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 512262

LE GRAND LIVRE DES FLEURS DE BACH POUR SE SOIGNER

Anne-Sophie Luguet

Les bienfaits des élixirs floraux à votre portée.

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 503284

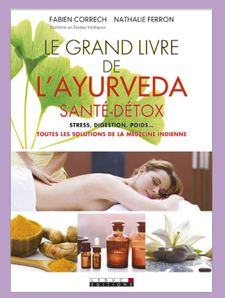
LE GRAND LIVRE DES SOINS ÉNERGÉTIQUES : LE REIKI

Guy Brassecassé

Harmonisez vos énergies pour apaiser votre esprit, soulager vos douleurs et préserver votre santé !

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 509408



LE GRAND LIVRE DE L'AYURVEDA SANTÉ-DÉTOX

Nathalie Ferron, Fabien Correch

Le plus ancien système thérapeutique au monde, pour une santé optimale !

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 503338

LE GRAND LIVRE DE LA FIBROMYALGIE

Marie Borrel

Votre programme personnalisé pas à pas, sans médicaments.

150 x 210 | 208 pages | 17 €

9 791028 504991

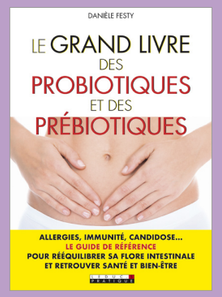
LE GRAND LIVRE DES SECRETS DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN

Mélanie Schmidt-Ulmann

Les tisanes et élixirs d'autrefois pour guérir les maux d'aujourd'hui.

150 x 210 | 240 pages | 18 €

9 791028 504717



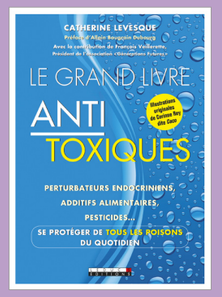
LE GRAND LIVRE DES PROBIOTIQUES ET DES PRÉBIOTIQUES

Danièle Festy

Allergies, immunité, candidose... Le guide de référence pour rééquilibrer sa flore intestinale.

150 x 210 | 352 pages | 18 €

9 791028 500009



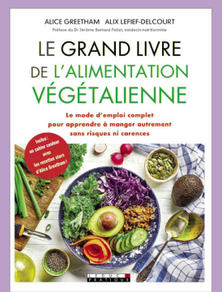
LE GRAND LIVRE ANTITOXIQUES

Catherine Levesque

Se protéger de tous les poisons du quotidien.

150 x 210 | 208 pages | 17 €

9 791028 503260



LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION VÉGÉTALIENNE

Alice Greetham, Alix Lefief-Delcourt

Apprendre à manger autrement sans risques ni carences.

150 x 210 | 256 pages | 18 €

9 791028 509927

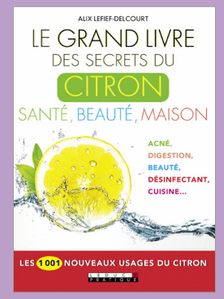
LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION DU SPORTIF

Marie-Caroline Savelieff

Prévenir et soigner les pathologies de l'effort par l'alimentation.

150 x 210 | 352 pages | 18 €

9 791028 510107



LE GRAND LIVRE DES SECRETS DU CITRON

Alix Lefief-Delcourt

Les 1001 nouveaux usages du citron.

150 x 210 | 240 pages | 17 €

9 791028 509576

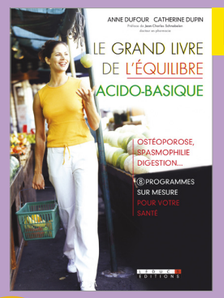
LE GRAND LIVRE DES SECRETS DU BICARBONATE

Alix Lefief-Delcourt

Santé, bien-être, beauté, maison, jardin, cuisine...

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 510558



BEST-SELLER

LE GRAND LIVRE DE L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

Anne Dufour, Catherine Dupin

150 x 210 | 384 pages | 18 €

9 782848 994864

NOUVEAUTÉ

GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE

Laetitia Proust-Million, Alix Lefief-Delcourt

Prévenir l'inflammation chronique.

150 x 210 | 288 pages | 17 €

9 791028 512149

Découvrez aussi...

9 791028 509682

LE GRAND LIVRE DES FODMAPS ET DE TOUT CE QUE L'ON DIGÈRE MAL

Dr Pierre Nys

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 502447

LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION IG ANTIDIABÈTE

Dr Pierre Nys

150 x 210 | 352 pages | 17 €

GRAND LIVRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

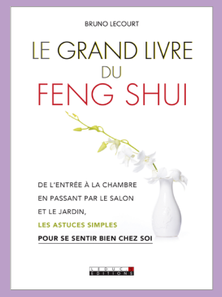
LE GRAND LIVRE DU QI GONG POUR DÉBUTER

Nicole Chatal

Principes et techniques de base d'un art de santé.

150 x 210 | 208 pages | 17 €

9 791028 510350



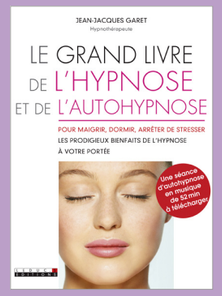
LE GRAND LIVRE DU FENG-SHUI

Bruno Lecourt

De l'entrée à la chambre, en passant par le salon et le jardin, les astuces simples pour se sentir bien chez soi.

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 501624



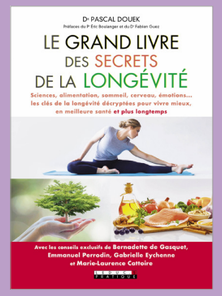
LE GRAND LIVRE DE L'HYPNOSE ET DE L'AUTOHYPNOSE

Jean-Jacques Garet

Le pouvoir de l'hypnose et de l'autohypnose à la portée de tous !

150 x 210 | 416 pages | 20 €

9 791028 500818



LE GRAND LIVRE DES SECRETS DE LA LONGÉVITÉ

Pascal Douek

Les clés de la longévité décryptées pour vivre mieux, en meilleure santé et plus longtemps.

150 x 210 | 320 pages | 17 €

9 791028 510459

LE GRAND GUIDE DES PIERRES DE SOIN AU FÉMININ

Nathaëlh Remy, Catherine Mayet

Apaiser les émotions et les maux du corps à chaque étape de sa vie de femme.

168 x 215 | 160 pages | 21 €

9 791028 503826

« Voici un guide de lithothérapie exclusivement réservé à la femme et qui la suit tout au long de sa vie. Les méditations incluses sont agréables et faciles à intégrer à notre quotidien. Un indispensable ! » *Morgane Masquelier - Cultura Saran*

NATURE

LE GRAND LIVRE DE LA PERMACULTURE

Blaise Leclerc

Adopter la permaculture et créer un éco-système autonome et durable !

150 x 210 | 288 pages | 17 €

9 791028 504328

GRAND LIVRE PARENTALITÉ

NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION DE LA FUTURE MAMAN

Catherine Chegrani-Conan

Grossesse, allaitement, minceur... Pour être au top avant et après l'arrivée de Bébé !

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 511753

LE GRAND LIVRE DU DÉVELOPPEMENT DE BÉBÉ

Dr Hetty van de Rijt, Dr Frans Plooij

Le best-seller mondial du développement de l'enfant dans sa toute dernière édition.

150 x 210 | 512 pages | 19,90 €

9 791028 510701

SANTÉ POCHES

BEST-SELLER

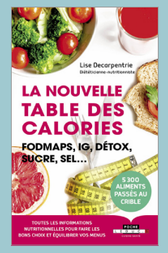
LES SUPER-ALIMENTS SANTÉ

Anne Dufour

Les meilleurs aliments du monde dans votre assiette.

110 x 178 | 288 pages | 8,00 €

9 791028 502829



LA NOUVELLE TABLE DES CALORIES

Lise Decarpentrie

Fodmaps, IG, détox, sucre, sel... Toutes les informations nutritionnelles pour faire les bons choix et équilibrer vos menus.

110 x 178 | 480 pages | 9,90 €

9 791028 509521

BEST-SELLER

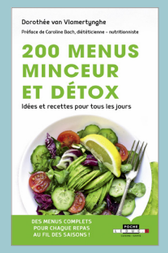
SOUPES BRÛLE-GRAISSES

Alix Lefief-Delcourt

Retrouver la ligne en 15 jours !

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 782848 993911



200 MENUS MINCEUR ET DÉTOX

Dorothée Van Vlamertynghe

Idées et recettes pour tous les jours.

110 x 178 | 256 pages | 7,90 €

9 791028 509514

21 JOURS POUR ARRÊTER DE FUMER POUR DE BON

Chaby Langlois

La méthode révolutionnaire pour réapprendre à bien vivre sans tabac,

110 x 178 | 256 pages | 8 €

9 791028 509538

PLUS DE 50 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LES HUILES ESSENTIELLES, ÇA MARCHE !

Danièle Festy

L'aromathérapie pour se soigner autrement.

110 x 178 | 336 pages | 8 €

9 791028 501174

MES MEILLEURES TISANES AROMATIQUES

Danièle Festy

Le mariage parfait des plantes et des huiles essentielles pour le bien-être.

110 x 178 | 272 pages | 7,90 €

9 791028 510381

100 RÉFLEXES HOMÉO-PATHIE

Albert-Claude Quemoun

Le guide indispensable pour soigner les maux de tous les jours.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 501471

LES 100 IDÉES REÇUES QUI VOUS EMPÊCHENT D'ALLER BIEN

D' Alexandra Dalu

Le guide santé pour tous.

110 x 178 | 512 pages | 8,90 €

9 791028 503253

MES PETITES RECETTES MA-GIQUES PRO-BIOTIQUES ET PRÉBIOTIQUES

Danièle Festy

100 recettes savoureuses et faciles pour prendre soin de sa flore intestinale.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 504854

D'ICI OU D'AILLEURS, LES PLANTES QUI GUÉRISSENT

Sophie Lacoste

En tisanes, ampoules, gélules... Tous les secrets de la phytothérapie.

110 x 178 | 512 pages | 9,90 €

9 791028 511777

BEST-SELLER

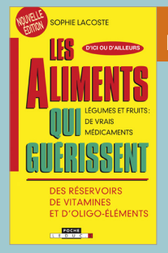
D'ICI OU D'AILLEURS, LES POINTS QUI GUÉRISSENT

Murielle Toussaint

Rhumatismes, rhume, déprime, maux de tête... à chaque pathologie sa solution !

110 x 178 | 400 pages | 8,90 €

9 791028 502140



PLUS DE 160 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LES ALIMENTS QUI GUÉRISSENT

Sophie Lacoste

Où les trouver ? Quand les consommer et pourquoi ?

110 x 178 | 320 pages | 7,50 €

9 782848 992181

1 HEURE POUR AVOIR DE L'ALLURE !

Véronique Schapiro-Chatenay

La méthode facile en 5 points pour un maintien parfait.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 504762

SANTÉ GUIDES DE POCHE

GUIDE DE POCHE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy, Anne Dufour

Pour chaque trouble, les points à stimuler.

110 x 178 | 384 pages | 9,90 €

9 791028 511999

GUIDE DE POCHE DE NATUROPATHIE

Stéphane Tétart, Vanessa Lopez

De A à Z, des fiches pratiques pour soigner toute la famille au quotidien.

110 x 178 | 160 pages | 6 €

9 791028 503468

GUIDE DE POCHE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Philippe Maslo, Marie Borrel

Les solutions pour soigner les troubles les plus courants,

110 x 178 | 480 pages | 8,90 €

9 791028 504571

PLUS DE 90 000 EXEMPLAIRES VENDUS

GUIDE DE POCHE D'AROMA-THÉRAPIE

Danièle Festy, Isabelle Pacchioni

48 huiles essentielles pour se soigner.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 502867

GUIDE DE POCHE DE PHYTO-THÉRAPIE

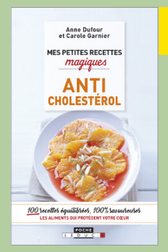
Caroline Gayet

Soignez-vous au naturel !

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 509996

MES PETITES RECETTES MAGIQUES



BEST-SELLER

ANTI CHOLESTÉROL

Anne Dufour, Carole Garnier

Des conseils pratiques et 100 recettes anticholestérol simplissimes !

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 782848 994635

EAUX DÉTOX ET PETITS BOUILLONS MAGIQUES

Anne Dufour, Catherine Dupin

100 recettes magiques d'eaux infusées et de bouillons 100% détox.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 501693

SMOOTHIES MINCEUR ET JUS DÉTOX

Anne Dufour, Catherine Dupin

100 recettes faciles, vitaminées et purifiantes. Transit, minceur, digestion facile, drainage.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504496

PLUS DE 60 000 EXEMPLAIRES VENDUS

DÉTOX

Anne Dufour, Catherine Dupin

100 recettes faciles et purifiantes. Une cure de bien-être pour votre corps !

110 x 178 | 256 pages | 6 €

9 791028 510671

BEST-SELLER

100 % JUS DÉTOX

Dorothée Van Vlamertynghe

100 recettes de jus pour purifier votre organisme et doper votre santé !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510299

PLUS DE 75 000 EXEMPLAIRES VENDUS

ANTI DIABÈTE

Anne Dufour, Carole Garnier

100 recettes gourmandes à IG bas pour contrôler sa glycémie.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510633

PROBIOTIQUES ET PRÉBIOTIQUES

Danièle Festy

100 recettes savoureuses et faciles pour prendre soin de sa flore intestinale.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 504854

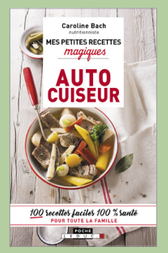
POUR MON BÉBÉ

Rosalie Chancerelle

100 recettes gourmandes et équilibrées pour régaler Bébé de 4 mois à 3 ans.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510619



AUTOCUISEUR

Caroline Bach

100 recettes faciles 100 % santé pour toute la famille.

110 x 178 | 160 pages | 6 €

9 791028 504212

TOUT CRU

Sara Biglieri

100 recettes 100 % crues pour faire le plein de vitalité.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 503888

BEST-SELLER

RÉGIME CRÉTOIS

Marie Borrel

Santé, minceur, anti-âge... 80 recettes délicieuses et pleines de soleil.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 512460

VENTRE PLAT

Anne Dufour

100 recettes pour une silhouette de rêve. Pour lutter contre les ballonnements et déloger la graisse récalcitrante, suivez les conseils de ce guide ultra-pratique.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 512453

ANTI-ARTHROSE

Marie Borrel

100 recettes magiques pour un quotidien sans douleur !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503222

CÉTOGÈNES + DE GRAISSES, ZÉRO SUCRE

Olivia Charlet, Alix Lefief-Delcourt

100 recettes riches en lipides et pauvres en glucides pour mincir, préserver sa santé et être en pleine forme !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504861

100 % HEALTHY

Anne-Flore Martinez

100 recettes délicieusement saines pour mieux manger et mieux vivre au quotidien !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510039

NOUVEAUTÉ

AU CURCUMA

Pascale de Lomas

Alliée digestive unique, anti-cholestérol, anti-cancer... l'épice aux mille vertus.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 511944

ACIDO-BASIQUES

Anne Dufour, Catherine Dupin

100 recettes alcalines pour lutter contre l'acidose et réguler le pH sanguin de votre organisme.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 791028 510282

NOUVEAUTÉ

AUX POMMES

Anne Dufour, Catherine Dupin

100 recettes pour croquer la santé à pleines dents !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 511951

AUX PROTÉINES VÉGÉTALES

Anne Dufour, Carole Garnier

100 recettes végétariennes faciles et équilibrées pour prendre soin de sa santé.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 791028 510640

ANTI FRINGALES ANTIKILOS

Anne Dufour, Carole Garnier

100 recettes coupe-faim et faciles, 100 % plaisir. Lentilles, son d'avoine, pâtes complètes...

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503635

NOUVEAUTÉ

CURES DE SOUPES SANTÉ-DÉTOX

Sophie Ortega

Les soupes, c'est le repas idéal pour une détox et pour faire du bien à sa santé.

110 x 178 | 256 pages | 7,90 €

9 791028 511937

BRÛLE-GRAISSES

Anne Dufour, Carole Garnier

100 recettes minceur et savoureuses pour fondre sans se priver.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 504953

SANS SEL

Anne Dufour, Carole Garnier

Tous les ingrédients pour se faire plaisir en protégeant sa santé.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 791028 509651

PLUS DE 55 000 EXEMPLAIRES VENDUS

SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE

Carole Garnier

100 recettes gourmandes et ultra-simples pour cuisiner en toute sérénité.

110 x 178 | 256 pages | 6 €

9 791028 510275

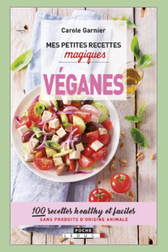
MES PETITS DESSERTS MAGIQUES SANS GLUTEN

Carole Garnier

100 recettes pour se faire plaisir, même sans gluten !

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 502591



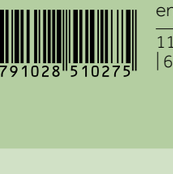
VÉGANES

Carole Garnier

100 recettes healthy et faciles sans produits d'origine animale.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503598



ZÉRO SUCRE

Anne Dufour, Carole Garnier

100 recettes super-faciles pour dire stop à son addiction au sucre !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504564

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Toute la collection "mes petites recettes magiques" est un miracle. *Zéro sucre* propose une méthode et des recettes simples mais savoureuses pour éloigner le sucre de notre alimentation et ne plus en être dépendant. » *Karim Azouaou - Arthaud Grenoble*

OBJECTIF CORPS DE RÊVE

Alix Leduc

100 recettes 100 % équilibrées pour mincir sans se priver.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504052

BEST-SELLER

À LA PLANCHA

Alix Lefief-Delcourt

Sain, rapide, diététique... le mode de cuisson qui va tout changer !

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 782848 994710

BEST-SELLER

MOINS DE 300 CALORIES

Alix Lefief-Delcourt

Des recettes gourmandes, simplissimes pour le quotidien et à moins de 300 calories

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 782848 995632

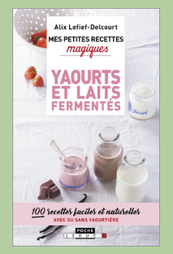
À LA COURGETTE

Alix Lefief-Delcourt

120 recettes faciles et gourmandes pour profiter de tous ses bienfaits santé.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 500641



YAOURTS ET LAITS FERMENTÉS

Alix Lefief-Delcourt

100 recettes faciles et naturelles avec ou sans yaourtière.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504205

100 % PAPILLOTES

Alix Lefief-Delcourt

100 recettes saines et savoureuses pour garder la ligne.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 509668

ANTI-STRESS ET ANTI-DÉPRIME

Véronique Liégeois

100 recettes magiques pour un moral au beau fixe et une énergie retrouvée !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503048

SANS FODMAPS

Dr Pierre Nys

100 recettes gourmandes et faciles pour ne plus avoir mal au ventre et mieux digérer.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510664

100 % SOUPES

Cathy Selena

100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 791028 509798

VEGGIES

Béatrice Vigot-Lagandré

100 recettes végétariennes et gourmandes pour manger sainement sans carences.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510657

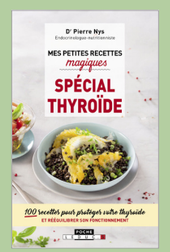
ROBOT-CUISEUR

Caroline Bach

100 recettes saines, simples et délicieuses à réaliser au robot cuiseur.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510602



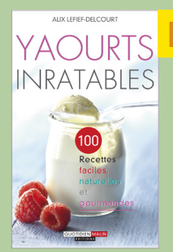
SPÉCIAL THYROÏDE

Dr Pierre Nys

Les aliments stars contre l'inconfort lié aux troubles de la thyroïde.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510268



BEST-SELLER

YAOURTS INRATABLES

Alix Lefief-Delcourt

100 recettes faciles et gourmandes pour se lancer dans les yaourts maison !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 993621

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL À PARAÎTRE

9 791028 511739

LA COHÉRENCE CŒUR, CORPS, ESPRIT

Thi Bich Doan

Au-delà de la pleine conscience, découvrez la cohérence cœur, corps, esprit ; 33 clés pour une réconciliation globale de l'être.

150 x 210 | 288 pages | 18 €

9 791028 513085

ÊTES-VOUS UN ULTRASENSIBLE QUI S'IGNORE ?

Carol Pirotte

Un guide pratique en 9 étapes, pour évaluer son niveau d'ultrasensibilité, accepter ce trait de personnalité et s'épanouir en lien avec les autres.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 513115

BOUGE-TOI LE C** !

Larry Winget

Ne vous laissez plus marcher sur les pieds !

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 513283

CULTIVEZ VOTRE ÉNERGIE !

Lila Rhiyourhi

Les secrets de protection pour attirer la réussite.

150 x 210 | 224 pages | 18 €

9 791028 513399

ET ENFIN LA VIE PREND TOUT SON SENS

Caroline Coldefy

Itinéraire d'un éveil spirituel.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 513290

J'OSE ÊTRE LA FEMME QUE JE SUIS

Monique Grande

Trouver l'équilibre tête, cœur et corps.

190 x 240 | 224 pages | 17 €

9 791028 513306

4 SAGESSES INDIENNES

Caroline Frisou

Lâcher prise grâce aux 4 sagesses millénaires.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 513276

J'AI DÉCIDÉ DE M'AIMER !

Diane Baran

Apprendre à s'aimer grâce à la Communication Non Violente.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL FÉMININ PUISSANT

NOUVEAUTÉ

9 791028 512170

DOMPTEZ VOS PEURS ET LIBÉREZ VOTRE FÉMININ

Catherine Oberlé

Les 4 piliers de la méthode EROS.

150 x 210 | 304 pages | 18 €

NOUVEAUTÉ

9 791028 512415

NAÎTRE FILLE, DEVENIR FEMME

Estelle Penain

Comment l'endométriose m'a réconciliée avec ma féminité.

150 x 210 | 304 pages | 18 €

9 791028 509606

BEST-SELLER

LA PUISSANCE DU FÉMININ

Camille Sfez

Libre, sereine et sacrée : renouez avec vos forces profondes.

150 x 210 | 256 pages | 18 €

9 791028 509880

FAIRE DES PAUSES POUR SE (RE)TROUVER

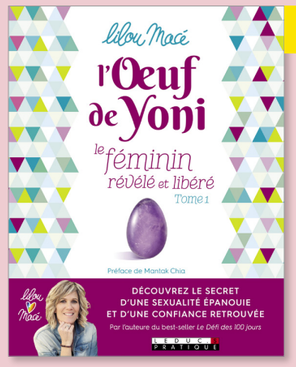
Anne Ducrocq

5 minutes, 1 heure ou 1 semaine... S'arrêter pour se ressourcer et être plus présent à soi et aux autres.

150 x 210 | 272 pages | 18 €

LILOU MACÉ

Notre experte en épanouissement personnel ! Lilou Macé est une blogueuse et intervieweuse influente, passionnée de bien-être. Fondatrice du defides100jours.com, elle a créé la fameuse webtélé LaTélé de Lilou, devenue une référence internationale avec des milliers d'interviews d'auteurs, d'entrepreneurs, d'artistes, de scientifiques, de visionnaires et de thérapeutes. Elle est l'auteure du best-seller *L'oeuf de Yoni*, qui permet aux femmes de révéler et de libérer leur puissance et leur beauté intérieure. Elle rassemble une communauté toujours plus grande, avec 147 000 abonnés sur Youtube et sur Facebook. Son site : www.lateledelilou.com



9 791028 510237

BEST-SELLER

L'ŒUF DE YONI

Lilou Macé

Le féminin révélé et libéré - Tome 1

Utilisé depuis des milliers d'années en Asie, l'œuf de yoni trouve désormais toute sa place en Occident dans une période marquée par d'intenses changements pour les femmes. Produisant de nombreux bénéfices sur le bien-être, la santé intime et la sexualité, l'œuf de yoni permet aux femmes de révéler et de libérer leur puissance et leur beauté intérieure.

168 x 215 | 176 pages | 21 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ROMANS BIEN-ÊTRE

NOUVEAUTÉ

À FLEUR DE PEAU, ÉDITION COLLECTOR

Saverio Tomasella

Le roman initiatique des hypersensibles.

150 x 210 | 240 pages | 18 €

9 791028 512033

DERRIÈRE LE MUR COULE UNE RIVIÈRE

Saverio Tomasella

Le roman initiatique du lâcher-prise.

150 x 210 | 240 pages | 17 €

9 791028 510312

NOUVEAUTÉ

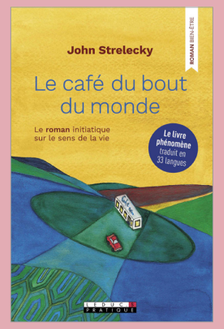
À L'ÉCOUTE DES ARBRES JE ME SUIS RENCONTRÉE

Patrice Bouchardon,

Le roman initiatique pour aller à la rencontre de soi.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 510787



LE CAFÉ DU BOUT DU MONDE

John Strelecky

Le roman initiatique sur le sens de la vie.

135 x 210 | 176 pages | 15 €

9 791028 510794

DAVID MICHIE

Notre expert en méditation ! David Michie est coach et formateur de méditation de pleine conscience en entreprise. Il donne des conférences sur le sujet à travers le monde et il est l'auteur de best-sellers internationaux dédiés à la méditation et au bouddhisme. Ses livres sont disponibles en 30 langues dans plus de 40 pays différents. Sa série en 3 tomes *Le Chat du dalaï-lama* a conquis plus de 600 000 lecteurs à travers le monde. Son site : davidmichie.com

BEST-SELLER

LE CHAT DU DALAÏ-LAMA, T. 1

David Michie

Une initiation ludique et romanesque à la philosophie bouddhiste et à la méditation de pleine conscience. Le livre best-seller d'un félin pas comme les autres qui vous révèle les secrets du bonheur véritable !

110 x 178 | 272 pages | 8,90 €

9 791028 503871

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Le style est enlevé, plein d'humour, et les anecdotes très drôles (qui ne se reconnaît pas dans ses premiers essais de méditation de pleine conscience...) nous permettent d'assimiler tout en douceur le fond du propos, message de paix, d'amour et de tolérance. » *Élisabeth Calas, Personnali'Thé, Versailles*

NOUVEAUTÉ

LE CHAT DU DALAÏ-LAMA ET L'ART DE RONRONNER, T. 2

David Michie

Le roman initiatique de la paix intérieure.

110 x 178 | 272 pages | 8,90 €

9 791028 512217

9 791028 509699

(Grand format)

NOUVEAUTÉ

LE CHAT DU DALAÏ-LAMA ET LE POUVOIR DU MIAOU, T. 3

David Michie

Découvrir notre nature profonde.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 512187

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL EXPERT PSYCHO

BEST-SELLER

ÉMOTIONS : QUAND C'EST PLUS FORT QUE MOI

Aurore Aimelet, Catherine Aimelet-Périssol

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 503154

SURMONTER UN CHAGRIN D'AMOUR ET EN SORTIR GRANDI

Catherine Audibert

Les clés pour s'en remettre et retrouver confiance.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 503956

DÉPASSER SES TRAUMATISMES

Sylvie Tenenbaum

Comprendre le stress post-traumatique, en guérir et retrouver confiance.

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 504519

LA RELATION MÈRE-FILLE

Patricia Delahaie

Les 3 clés de l'apaisement.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 503437

CAROLE SERRAT

Notre experte en zen attitude ! Carole Serrat est sophrologue et une experte reconnue en matière de gestion du stress. Elle est également experte bien-être dans le magazine *Top Santé* et intervient régulièrement à la radio. Auteure de best-sellers, elle écrit avec le compositeur Laurent Stopnicki et propose des programmes antistress qui allient thérapeutique et artistique. Son site : caroleserrat.com

NOUVEAUTÉ

LA MÉDIT-ACTION

Carole Serrat, Laurent Stopnicki

Ma méthode complète de bien-être.

150 x 210 | 320 pages | 20 €

9 791028 511876

BEST-SELLER

LA SOPHROLOGIE

Carole Serrat

En finir avec la fatigue, le stress et les tensions en toute simplicité.

150 x 210 | 224 pages | 18 €

9 791028 500047

MA MÉTHODE DE SOPHROLOGIE POUR BIEN DORMIR

Carole Serrat, Laurent Stopnicki

La solution infaillible et 100 % naturelle.

150 x 210 | 192 pages | 20 €

9 791028 502515

MA SOPHROLOGIE ANTISTRESS

Carole Serrat

Les secrets d'une sophrologue pour rester zen en toutes circonstances !

150 x 210 | 224 pages | 20 €

9 791028 509439

NOUVEAUTÉ

AIDER SON ENFANT À BIEN GRANDIR GRÂCE À LA SOPHROLOGIE

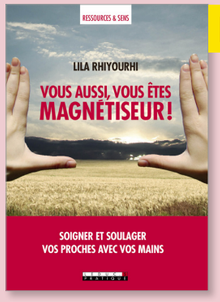
Carole Serrat, Laurent Stopnicki

150 x 210 | 192 pages | 20 €

9 791028 512330

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL RESSOURCES ET SENS

Cherchant à donner du sens à notre vie, nous nous tournons souvent vers l'extérieur
et demandons aux autres de nous apporter solutions et réconfort.
Or, nous avons déjà en nous tous les champs des possibles, des ressources
qu'il nous suffit d'identifier et de développer. Cette collection vous y invite dès à présent.



BEST-SELLER

VOUS AUSSI, VOUS ÊTES MAGNÉTISEUR !

Lila Rhiyourhi

Soigner et soulager vos proches avec vos mains.

150 x 210 | 208 pages | 18 €

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Ce guide super pratique m'a aidée à aller vers le magnétisme, à comprendre cette énergie et à essayer de l'utiliser à juste titre. La présentation de cet ouvrage clarifie une notion souvent décriée. »

Sophie - librairie vie pratique, Decitre la Part Dieu

9 791028 511630

LES FABULEUX POUVOIRS DE L'HO'OPONOPONO

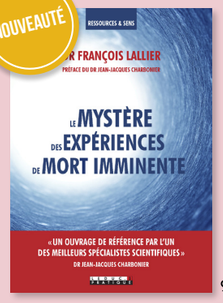
Carole Berger

L'édition augmentée du livre de référence sur la sagesse hawaïenne.

150 x 210 | 192 pages | 18 €

9 791028 510572

NOUVEAUTÉ



LE MYSTÈRE DES EXPÉRIENCES DE MORT IMMINENTE

Dr François Lallier

Qu'en dit la science?

150 x 210 | 208 pages | 18 €

9 791028 511883

VOUS AUSSI VOUS ÊTES CHAMAN !

Gérard Grenet

Les secrets du bien-être physique, mental et énergétique d'un « chaman urbain ».

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 509958

NOUVEAUTÉ

RÉVÉLEZ LE MENTALISTE QUI EST EN VOUS !

Pascal de Clermont

Les techniques d'un expert pour développer vos capacités mentales.

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 512422

VIVEZ PLEINEMENT : VIVEZ QUANTIQUE !

Dr Christian Bourit

21 jours pour vous connecter aux énergies créatrices de l'univers.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 509453

TAROT DIVINATOIRE POUR LES DÉBUTANTS

Juliet Sharman-Burke

Grâce à cette méthode simple et ludique, vous deviendrez rapidement un tarologue averti !

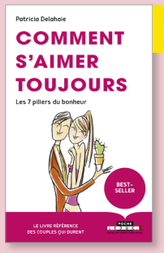
128 x 188 | 192 pages | 24 €

9 791028 503710

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL COUPLE ET SEXUALITÉ

PATRICIA **DELAHAIE**

Notre experte en relations humaines ! Patricia Delahaie est psychosiocologue, conférencière et coach de vie spécialisée dans les relations humaines et la quête du bonheur. Elle a écrit une vingtaine de livres, dont plusieurs best-sellers. Elle est animée depuis toujours par une question essentielle : comment être plus heureux dans sa relation avec les autres et avec soi-même ? Son site : www.patriciadelahaie.com



BEST-SELLER

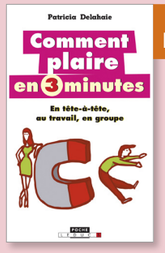
COMMENT S'AIMER TOUJOURS

Patricia Delahaie

Les 7 piliers du bonheur à deux.

110 x 178 | 192 pages
6 €

9 791028 512378



PLUS DE 40 000 EXEMPLAIRES VENDUS

COMMENT PLAIRE EN 3 MINUTES

Patricia Delahaie

Un petit guide complet et pratique.

110 x 178 | 192 pages
6 €

9 791028 501747

COMMENT GUÉRIR DU MAL D'AMOUR

Patricia Delahaie

De la rupture à la reconstruction en 5 étapes.

110 x 178
256 pages | 6 €

9 791028 501969

TU NE M'ÉCOUTES JAMAIS !

Michelle Brody

150 x 210 |
320 pages | 18 €

9 791028 503451

PLUS DE 60 000 EXEMPLAIRES VENDUS

COMMENT LE RENDRE FOU (DE VOUS)

Gérard Leleu

110 x 178 |
224 pages | 6 €

9 782848 991450

BEST-SELLER

L'ART DE LA FELLATION /DU CUNNI-LINGUS

Gérard Leleu

110 x 178 | 256 pages
6 €

9 782848 993928

KAMA SUTRA À LA CARTE

Emma Mars

150 x 210 |
160 pages | 18 €

9 791028 503864

DONNER DU PLAISIR À UN HOMME

Servane Vergy

110 x 178 |
160 pages | 6 €

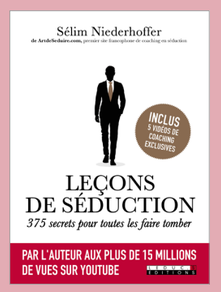
9 791028 500870

COMMENT LA RENDRE FOLLE (DE VOUS)

Gérard Leleu

110 x 178 |
224 pages | 7 €

9 791028 501006



LEÇONS DE SÉDUCTION

Sélim Niederhoffer

150 x 210 |
512 pages |
19,90 €

9 791028 504335

L'ART DE LUI FAIRE L'AMOUR À LUI/À ELLE

Gérard Leleu

110 x 178 | 320 pages
7,90 €

9 791028 503031

NOUVEAUTÉ

CES LIENS QUI NOUS RÉVÈLENT

Clémentine Lego

15 témoignages de vies inspirées et libérées par le lien.

150 x 210 | 192 pages | 18 €

9 791028 512446

LA MAGIE DU SOMMEIL

Isalou Regen

Vivre et dormir enfin ! Dormir est un acte de confiance. Alors, entre l'anxiété, le stress et les tensions de vos vies accélérées, comment retrouver le chemin du bon sommeil réparateur ?

150 x 210 | 448 pages | 18 €

9 791028 509965

BEST-SELLER

LA MAGIE DE LA PRIÈRE

Davina Delor

Trouver du réconfort, s'épanouir et créer un monde meilleur.

150 x 210 | 256 pages | 19,90 €

9 791028 504458

GUÉRIR DE NOS DÉPENDANCES

Pascale Senk, Frédérique de Gravelaine

Smartphone, médicaments, alcool, sexe, jeu... Et moi, de quoi suis-je dépendant ?

150 x 210 | 336pages | 18 €

9 791028 510138

NOUVEAUTÉ

LA DOULEUR REPENSÉE

Dr Gaetan Brouillard

Des solutions ciblées pour faire face à la douleur et la soulager.

150 x 210 | 256 pages | 19 €

9 791028 511838

NOUVEAUTÉ

ÇA VA COMME UN SAME-DI... MÊME LE LUNDI !

Jean-Luc Hudry

25 clés de l'optimisme pour transformer votre vie.

150 x 210 | 288 pages | 18 €

9 791028 511852

LES CLÉS DU BONHEUR QUI VIENT DU NORD

Valérie Robert

Hygge, lagom : le bien-être contagieux !

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 504755

CES ANIMAUX QUI NOUS APPRENNENT À VIVRE

Claire Aubé, Cécile Sylvestre

Les plus belles histoires de cœur entre l'homme et l'animal.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 504731

LEÇONS DE CHAT !

Marie Borrel, Alma Mary

Les bonnes chattitudes pour vivre heureux.

127 x 192 | 192 pages | 12,90 €

9 791028 510114

BEST-SELLER

LES 12 SAGESSES DES ARBRES

Vincent Karche

Ce que les arbres nous apprennent pour vivre mieux !

150 x 210 | 192 pages | 16 €

9 791028 504922

MON ANNÉE HAÏKU

Pascale Senk

Un poème et sa méditation chaque jour pour être plus présent à la vie.

125 x 185 | 432 pages | 18 €

9 791028 504441

NOUVEAUTÉ

DÉVELOPPEZ VOTRE INTUITION

Alexis Champion, Marie-Estelle Couval

LE programme révolutionnaire pour prendre les bonnes décisions.

150 x 210 | 208 pages | 17 €

9 791028 512163

STIMULEZ LES FABULEUX POUVOIRS DE VOTRE MÉMOIRE

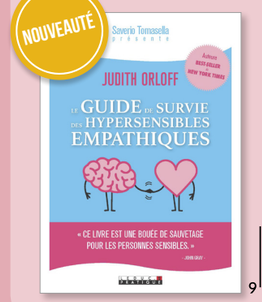
Dominic O'Brien

Les techniques pour tout retenir et développer les facultés exceptionnelles de votre cerveau.

150 x 210 | 192 pages | 18 €

9 791028 510732

NOUVEAUTÉ



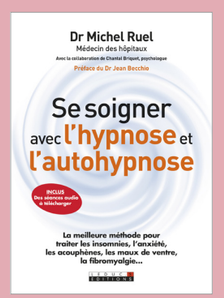
LE GUIDE DE SURVIE DES HYPERSENSIBLES EMPATHIQUES

Judith Orloff

S'épanouir tout en préservant notre empathie.

150 x 210 | 336 pages | 19 €

9 791028 511746



SE SOIGNER AVEC L'HYPNOSE ET L'AUTOHYPNOSE

Dr Michel Ruel

La meilleure méthode pour traiter les insomnies, l'anxiété, les maux de ventre...

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 503499

5 MINUTES PAR JOUR POUR MÉDITER ET ÊTRE VRAIMENT LÀ !

Laurence Simenot

100 exercices de méditation active à pratiquer au quotidien. Inclus : 16 visualisations audio à télécharger.

150 x 210 | 256 pages | 15 €

9 791028 509446

LES POUVOIRS CACHÉS DE VOTRE CERVEAU

John Medina

Les 12 lois pour exploiter au mieux ses capacités au bureau, à l'école, à la maison.

150 x 210 | 320 pages | 20 €

9 791028 503857

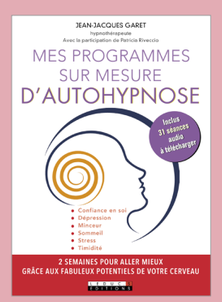
LA RÈGLE DES 5 SECONDES

Mel Robbins

Apprenez à passer à l'action en cinq secondes top chrono et devenez enfin la personne que vous rêvez d'être.

150 x 210 | 288 pages | 18 €

9 791028 510718



MES PROGRAMMES SUR MESURE D'AUTOHYPNOSE

Jean-Jacques Garet

2 semaines pour aller mieux grâce aux fabuleux potentiels de votre cerveau.

150 x 210 | 384 pages | 20 €

9 791028 503949

Découvrez aussi...

COMPRENDRE LES HOMMES, ENFIN !

Lewis Howes

150 x 210 | 256 pages | 19 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL POCHES

LE GRAND ART DE LA PETITE CONVERSATION

Debra Fine

Comment briser la glace dans toutes les occasions.

110 x 178 | 208 pages | 8 €

9 791028 511784

LES VRAIES CLÉS DE LA CONFIANCE EN SOI

Kenneth Hambly

La méthode efficace pour gagner en assurance et oser, enfin !

110 x 178 | 128 pages | 6 €

9 782848 996608

AIMER, C'EST LAISSER SES PEURS DERRIÈRE SOI

Dr Gérald G. Jampolsky

12 leçons pour profiter du présent et aborder l'avenir avec confiance.

110 x 178 | 192 pages | 7 €

9 791028 511975

L'ART DE VIVRE FENG-SHUI

Karen Kingston

Simplifiez votre intérieur, vous avez tout à y gagner !

110 x 178 | 208 pages | 7 €

9 791028 502270

BEST-SELLER

ARRÊTE DE TE PLAINDRE ET BOUGE-TOI !

Larry Winget

Une approche « coup de pied aux fesses » pour une vie meilleure.

110 x 178 | 240 pages | 7,90 €

9 791028 510183

COMMENT PARLER À TOUT LE MONDE

Leil Lowndes

Devenir un as de la communication pour réussir dans la vie et se faire des amis.

110 x 178 | 512 pages | 9,90 €

9 791028 501280

BEST-SELLER

CES FEMMES QUI PENSENT TROP

Susan Nolen-Hoeksema

Débrancher (enfin) son mental et reconquérir sa vie.

110 x 178 | 288 pages | 7,90 €

9 791028 510305

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« L'overthinking, ou comment sombrer sous le poids de cette charge mentale qui pèse tant sur nous. L'auteure analyse et décortique ce mal souvent propre aux femmes d'aujourd'hui et nous livre des méthodes constructives pour s'en libérer et se sentir apaisé. Un livre qui fait du bien. Le mode d'emploi de lendemains plus légers »

Angie - Le Grand Cercle à Eragny

LA RÉVOLUTION TIPI

Luc Nicon

Régulez vos émotions, dépassez vos blocages avec la technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes (TIPI).

110 x 178 | 256 pages | 7,90 €

9 791028 510749

COMMENT DÉVELOPPER UNE MÉMOIRE EXTRAORDINAIRE

Dominic O'Brien

Tous les conseils pour organiser sa pensée et ne plus rien oublier.

110 x 178 | 272 pages | 7,90 €

9 791028 504410

GARY CHAPMAN

Notre expert en relations amoureuses ! Gary Chapman dirige un cabinet de consultants en relations et travaille en tant que conseiller conjugal et familial. Auteur de plusieurs ouvrages dédiés au couple et à l'amour, il anime des séminaires à travers le monde. *Les 5 langages de l'amour* a été traduit dans 38 langues et s'est vendu à plus de 5 millions d'exemplaires dans le monde, dont 150 000 exemplaires en France ! Son site : www.garychapman.fr

LES 5 LANGAGES POUR TROUVER L'AMOUR

Gary Chapman

Le secret qui va révolutionner vos relations.

150 x 210 | 288 pages | 17 €

9 791028 510121

BEST-SELLER

AU CŒUR DES 5 LANGAGES DE L'AMOUR

Gary Chapman

L'édition cadeau du best-seller international, *Les 5 langages de l'amour.*

105 x 145 | 80 pages | 7 €

9 791028 500788

BEST-SELLER

LA MAGIE DU MATIN

Isalou Regen

Un vrai temps pour vous qui va changer votre vie.

110 x 178 | 320 pages | 8,50 €

9 791028 504359

NOUVEAUTÉ

LA PNL MODE D'EMPLOI

Amanda Vickers, Steve Bavister

Pour mieux communiquer avec les autres et mieux vivre.

110 x 178 | 352 pages | 9,90 €

9 791028 511968

NOUVEAUTÉ

SE LIBÉRER DE L'EMPRISE ÉMOTIONNELLE

Sylvie Tenenbaum

Protégez-vous des relations toxiques !

110 x 178 | 256 pages | 7 €

9 791028 512224

LE PROCHAIN C'EST LE BON !

Bénédicte Ann

Le best-seller indispensable pour trouver l'âme sœur.

110 x 178 | 320 pages | 8 €

9 791028 510190

Vie pratique

DEVENIR ÉCRIVAIN

Alain André

150 x 210 | 480 pages | 19,90 €

9 791028 509590

NOUVELLE ÉDITION

EN FINIR AVEC LES CRISES D'ANGOISSE

Shirley Trickett

Débrancher sa sonnette d'alarme pour mieux vivre, enfin !

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 512385

Découvrez aussi...

LIBÉREZ-VOUS DE VOTRE PASSÉ POUR VIVRE VOTRE VIE

Gene Ricaud-François

110 x 178 | 352 pages | 8,90 €

9 791028 510527

LA MÉTHODE COUÉ

Émile Coué

110 x 178 | 240 pages | 7,90 €

9 791028 504236

COMMENT SE DÉBARRASSER DE L'ANXIÉTÉ ET DE LA DÉPRESSION

Shirley Trickett

110 x 178 | 192 pages | 7 €

9 791028 509545

PARENTALITÉ GROSSESSE

BEST-SELLER

HYPNONAISSANCE : LA MÉTHODE MONGAN

Marie F. Mongan

Accoucher en douceur avec l'autohypnose et la relaxation.

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 500122

SE SOIGNER AVEC LES HUILES ESSENTIELLES PENDANT LA GROSSESSE

Danièle Festy

Grâce à l'aromathérapie, 180 solutions à tous vos maux quotidiens pendant les 9 mois de grossesse (et l'allaitement).

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 512408

AVOIR UN GARÇON / AVOIR UNE FILLE, LA LIBERTÉ DE CHOISIR

Raphaël Gruman, Sandra Ifrah

Le coaching pour choisir le sexe de votre bébé et booster votre fertilité.

150 x 210 | 400 pages | 18 €

9 791028 510497

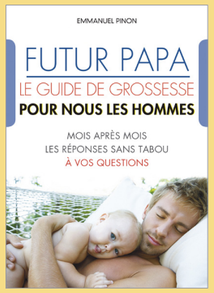
SAGE-FEMME, DIS-MOI TOUT !

Anna Roy

Pour un accompagnement main dans la main du 1er mois de grossesse au 2e mois du bébé.

150 x 210 | 224 pages | 16 €

9 791028 503185



FUTUR PAPA, LE GUIDE DE GROSSESSE POUR NOUS LES HOMMES

Emmanuel Pinon

Mois après mois, les réponses sans tabou à vos questions.

127 x 192 | 256 pages | 10 €

9 791028 500207

MON AGENDA GROSSESSE

Hélène Kosmadakis

Semaine après semaine, tout ce qu'il faut savoir (et faire) pendant 9 mois.

127 x 192 | 320 pages | 10 €

9 791028 500061

PARENTALITÉ DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

NOUVEAUTÉ

LES ENFANTS D'AUJOURD'HUI FONT LES PARENTS DE DEMAIN

Armelle Six

Plus on est authentique avec soi-même, plus on offre cette authenticité à l'enfant, et plus on l'autorise à être pleinement authentique avec lui-même.

150 x 210 | 176 pages | 15 €

9 791028 512101

NOUVEAUTÉ

IL ÉTAIT UNE FOIS LA NUIT

Sophie Carquain

25 contes pour apaiser les enfants de 3-9 ans

150 x 210 | 208 pages | 16 €

9 791028 512347

J'AIDE MON ENFANT HYPERSENSIBLE À S'ÉPANOUIR

Saverio Tomasella

Du tout-petit à l'adolescent, comment apprivoiser son hypersensibilité.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

9 791028 509767

HYPNOSE DOUCE POUR VOS ENFANTS

Jean-Michel Jakobowicz

Pour régler les petits et grands problèmes des 2 - 12 ans.

150 x 210 | 176 pages | 18 €

9 791028 502973

ÉMOTIONS QUAND C'EST PLUS FORT QUE LUI !

Catherine Aimelet-Périssol, Aurore Aimelet

Aider son enfant de 3 à 11 ans à bien grandir.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 510145

AIDER L'ENFANT PRÉCOCE À S'ÉPANOUIR GRÂCE À L'EFT

Valérie Broni

Une méthode pour apprendre aux enfants, aux adolescents et à leurs parents à mieux gérer leurs émotions.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 504793

MIEUX COMPRENDRE MON ENFANT GRÂCE À L'ENNÉAGRAMME

Valérie Fobe Coruzzi, Stéphanie Honoré

9 profils pour mieux le connaître et avancer avec lui en confiance.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 509620

NOUVEAUTÉ

AIDER SON ENFANT À BIEN GRANDIR GRÂCE À LA SOPHROLOGIE

Carole Serrat, Laurent Stopnicki

Concentration, sommeil, émotions... mes séances courtes et ludiques à partir de 4 ans.

150 x 210 | 192 pages | 20 €

9 791028 512330

NOUVEAUTÉ

JOUONS POUR LES AIDER À BIEN GRANDIR

Sandrine Pitarque

Comment l'éducation ludique aide vos enfants de 0 à 8 ans à s'épanouir pleinement !

150 x 210 | 256 pages | 16 €

9 791028 511913

AIDER SON ENFANT À BIEN VIVRE L'ÉCOLE

Bruno Humbeeck

Phobie scolaire, harcèlement, difficultés d'apprentissage: comment réagir?

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 511760

LA MÉTHODE **MONTESSORI**

Les bases d'une éducation mettant l'enfant au cœur de ses préoccupations : voici la méthode Montessori présentée par nos deux expertes, Sylvie et Noémie d'Esclaibes.

AIDER SON ENFANT À SE CONCENTRER GRÂCE À LA MÉTHODE MONTESSORI

Sylvie et Noémie d'Esclaibes

Aidez vos enfants à se concentrer grâce à la méthode Montessori ! Plus de 40 activités pour les 0-7 ans.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 509460

9 791028 503994

150 ACTIVITÉS MONTESSORI À LA MAISON

Sylvie et Noémie d'Esclaibes

150 x 210 | 272 pages | 17 €

BEST-SELLER

DONNER CONFIANCE À SON ENFANT GRÂCE À LA MÉTHODE MONTESSORI

Sylvie d'Esclaibes

Aidez vos enfants à évoluer et grandir dans un environnement bienveillant grâce à la méthode Montessori.

150 x 210 | 160 pages | 16 €

9 791028 503192

AGENDA MONTESSORI

Sylvie et Noémie d'Esclaibes

Vivez la pédagogie Montessori 365 jours par an !
Inclus : la poutre du temps Montessori et ses gommettes.

160 x 220 | 160 pages | 15,90 €

9 791028 510374

PARENTALITÉ SANTÉ

BEST-SELLER

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL ENFANTS

Danièle Festy

Découvrir l'aromathérapie, LE guide pour soigner vos enfants facilement et sans risque.

150 x 210 | 256 pages | 16 €

9 782848 996547

BEST-SELLER

SOIGNER SES ENFANTS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy

Une aide précieuse pour soigner les enfants au naturel, sans recourir aux antibiotiques !

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 782848 992952

SOIGNER SES ENFANTS AVEC LES FLEURS DE BACH

Nathalie Auzeméry

Peur du noir, anxiété, timidité, cauchemars... Les fleurs de Bach peuvent s'avérer très efficaces chez les enfants en les aidant à apaiser et à rééquilibrer leurs émotions.

150 x 210 | 288 pages | 18 €

9 791028 511654

BÉBÉ DIS-MOI TOUT !

Sabine Turcat, Eve Piorowicz

Voyage au cœur de la psychologie des bébés pour construire une relation bienveillante avec vos 0-3 ans.

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 509637

PARENTALITÉ ALIMENTATION

NOUVEAUTÉ

MON ALLAITEMENT COMME JE LE VEUX !

Christel Niquille, Karima Peyronie

Entre pression et idées reçues, et si on vivait enfin son allaitement en toute simplicité.

150 x 210 | 272 pages | 18 €

9 791028 512200

BÉBÉ MANGE DE TOUT

Annabel Karmel

200 recettes maison équilibrées et faciles à réaliser.

190 x 190 | 224 pages | 16,90 €

9 791028 502959

BEST-SELLER

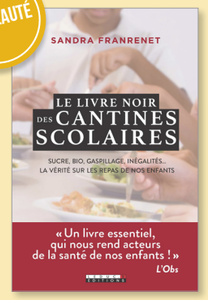
PETITS POTS MAISON POUR BÉBÉ

Isabelle Lauras

140 recettes express et originales pour Bébé de 4 mois à 3 ans.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 782848 992617



NOUVEAUTÉ

LE LIVRE NOIR DES CANTINES SCOLAIRES

Sandra Franfrenet

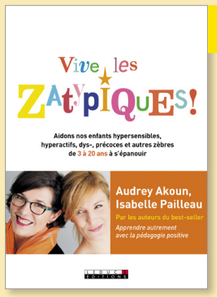
Sucre, bio, gaspillage, inégalités... La vérité sur les repas de nos enfants.

145 x 225 | 256 pages | 18 €

9 791028 511791

VIVE LES **ATYPIES !**

« Il est atypique », « pas dans les clous », « il ne rentre pas dans le moule »... Combien de parents ont entendu cela ? Comment les identifier, les reconnaître ? Comment aider ces enfants précoces, hypersensibles, hyperactifs à s'épanouir dans cette « atypie » qui est aussi leur richesse ?



BEST-SELLER

VIVE LES ZATYPIQUES !

Audrey Akoun, Isabelle Pailleau

Aidons nos enfants surdoués, hypersensibles, dys- et autres zèbres de 3 à 20 ans à s'épanouir. Aujourd'hui, l'école est devenue si normative que les élèves sortent de plus en plus du « cadre ».

150 x 210 | 192 pages | 18 €

9 791028 503314

NOUVEAUTÉ

PRÉCOCE !

Nathalie Favre, Béatrice Lorant

Aidons nos enfants surdoués, de 3 à 20 ans à s'épanouir.

150 x 210 | 192 pages | 16 €

9 791028 511906

À PARAÎTRE

VIVE MON ENFANT HYPERSENSIBLE

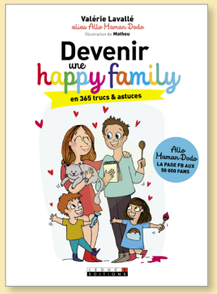
Elaine N. Aron

Soyez vraiment à l'écoute de votre enfant hypersensible !

150 x 210 | 320 pages | 18 €

9 791028 513337

PARENTALITÉ ÊTRE PARENT



DEVENIR UNE HAPPY FAMILY EN 365 TRUCS ET ASTUCES

Valérie Lavallé

Depuis que vous êtes parent, votre vie s'est totalement transformée ! Et, il faut l'avouer, une famille à gérer, c'est parfois compliqué... Comment parvenir à tout concilier quand certaines situations semblent perdues d'avance ? Soyez confiant ! Voici 365 coups de pouce pour vous organiser, être plus réactif, moins ronchon, plus calme, bref, pour partager de bons moments en famille !

150 x 210 | 224 pages | 16 €

9 791028 504809

DEVENIR UN SUPER PAPA EN 365 TRUCS & ASTUCES

Olivier Barbin

De la naissance aux 3 ans de votre enfant.

150 x 210 | 224 pages | 15 €

9 791028 503567

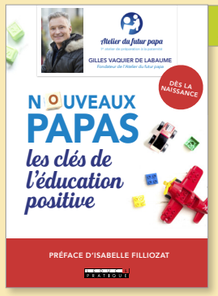
QUAND LES MÈRES CRAQUENT

Etty Buzyn

Des solutions pratiques et concrètes pour prévenir et sortir du burn-out, mais aussi et surtout pour faire évoluer les mentalités

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 509484



À PARAÎTRE

NOUVEAUX PAPAS, LES CLÉS DE L'ÉDUCATION POSITIVE

Gilles Vaquier de Labaume

Toutes les clés de la parentalité bienveillante à destination des nouveaux papas.
Avec des témoignages recensés à l'Atelier du futur papa.

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 513320

TOI MON VIVANT POÈME

Frédérique Préel

Le témoignage bouleversant d'une maman sur l'autisme.

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 509613

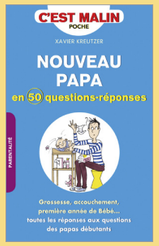
POUR UNE PARENTALITÉ BIENVEILLANTE

Arnaud Riou

Le livre référence du parent épanoui.

110 x 178 | 512 pages | 9,90 €

9 791028 503055



NOUVEAU PAPA EN 50 QUESTIONS-RÉPONSES

Xavier Kreutzer

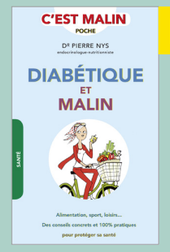
Grossesse, accouchement, première année de bébé... toutes les réponses aux questions des papas débutants.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 502577

C'EST MALIN SANTÉ

• le b.a.-ba pour mieux vivre au quotidien
• 250 000 signes pour les grands formats, 150 000 signes pour les poches



BEST-SELLER

DIABÉTIQUE ET MALIN

Dr Pierre Nys

Alimentation, sport, loisirs... Des conseils concrets et 100% pratiques pour protéger sa santé.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 782848 997049

LES 6 HUILES ESSENTIELLES INDISPENSABLES

Danièle Festy, Catherine Dupin

6 huiles essentielles pour tout faire : arbre à thé, citron, lavande, menthe, romarin et rose.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504892

100 RECETTES ET ASTUCES MAISON, BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

Nathalie Cayzac

Tout faire soi-même pour dépenser moins et mieux vivre au quotidien.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504182

MAIGRIR ENFIN ! AVEC LE RÉGIME BRÛLE-GRAISSES

Anne Dufour

Votre programme complet super-brûle-graisses en 30 jours : menus, exercices illustrés, automassages...

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 500764

BEST-SELLER

LA DÉTOX

Anne Dufour, Catherine Dupin

Maison, corps, esprit... on a tous besoin de détox !

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 782848 996776

BEST-SELLER

LA BEAUTÉ

Julie Frédérique

Les meilleures astuces 100 % naturelles pour être belle et mince toute l'année !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 995175

BEST-SELLER

MAIGRIR MALIN

Isabelle Lauras

Adoptez enfin les bonnes habitudes alimentaires.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 782848 995939

BEST-SELLER

UN VENTRE PLAT

Lucile Woodward

Tous les bons conseils pour retrouver une ligne impeccable !

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 782848 996752

BEST-SELLER

LE JEÛNE : MODE D'EMPLOI

Sophie Lacoste, Gisbert Bölling

Faites votre première cure de jeûne sans risques.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 501525

NE PLUS ÊTRE FATIGUÉ

Alexandra Chopard

Mangez mieux, boostez votre immunité... et retrouvez la forme pas à pas !

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 500092

LES MEILLEURS REMÈDES SANTÉ D'ANTAN

Alix Lefief-Delcourt

Ail, vinaigre, bicarbonate... plus de 200 soins hérités de nos grands-mères, 100% efficaces et naturels.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 502133

BEST-SELLER

LES FLEURS DE BACH

Anne-Sophie Luguet-Saboulard

La solution naturelle et sans danger pour soigner toute la famille.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 782848 997292

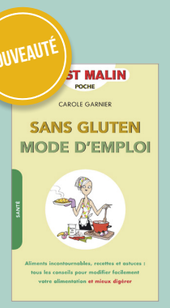
STOP À L'ANXIÉTÉ

Jérôme Palazzolo

Alimentation, relaxation, thérapies comportementales et cognitives... Pour retrouver la sérénité enfin !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510169



SANS GLUTEN : MODE D'EMPLOI

Carole Garnier

Digestion facile pour tous !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 512248

L'ARGILE

Alix Lefief-Delcourt

Santé, beauté, maison... les 1001 secrets de cette terre magique !

110 x 178 | 160 pages | 6 €

9 791028 512231

MAIGRIR DU BAS

Anne Dufour, Carole Garnier

150 x 210 | 208 pages | 15 €

9 791028 509729

MINCE ET EN BONNE SANTÉ GRÂCE AU FASTING

Olivia Charlet, Alix Lefief-Delcourt

150 x 210 | 256 pages | 16 €

9 791028 504939

L'HOMÉOPATHIE C'EST MALIN

Albert-Claude Quemoun

150 x 210 | 224 pages | 15 €

9 782848 996738

BEST-SELLER

LES HUILES VÉGÉTALES

Julien Kaibeck

Les meilleures huiles pour prendre soin de votre santé, votre beauté...

150 x 210 | 256 pages | 15 €

9 782848 996370

STOP À LA FATIGUE AVEC LA NATUROPATHIE

Vanessa Lopez, Stéphane Tétart

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 502935

BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE

Anne Dufour, Catherine Dupin

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 511821

VIVRE VÉGAN

Carole Garnier

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 503321

SE SOIGNER AVEC LA RÉFLEXOLOGIE

Anne Dufour

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 500184

SOULAGER VOTRE MAL DE DOS SANS MÉDICAMENTS

Sonia Martinez Reygaza, Alix Lefief-Delcourt,

150 x 210 | 224 pages | 15 €

9 791028 510077

VAINCRE L'ÉPUISEMENT SANS MÉDICAMENTS

Sophie Ortega

150 x 210 | 192 pages | 16 €

9 791028 509422

AUTO-MASSAGES EXPRESS

Julia Lemétais

150 x 210 | 176 pages | 17 €

9 791028 509583

MA PETITE PAUSE DÉTOX

Estelle Pouchelon

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 510756

LES MEILLEURES PLANTES QUI SOIGNENT

Franck Gigon

150 x 210 | 256 pages | 16 €

9 791028 504830

LES SECRETS DE BIEN-ÊTRE D'HILDEGARDE DE BINGEN

Mélanie Schmidt-Ulmann

150 x 210 | 192 pages | 16 €

9 791028 502379

SOIGNER SON ARTHROSE

Marie Borrel

Tous les conseils pour soulager vos douleurs articulaires.

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 512279

LA MÉDECINE TRADI-TIONNELLE CHINOISE

D^r Philippe Maslo, Marie Borrel

Acupuncture, phytothérapie, qi gong, digitopuncture...

150 x 210 | 192 pages | 17 €

9 791028 512286

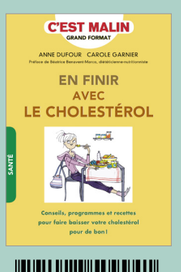
PRENDRE SOIN DE SON INTESTIN

Anne Dufour, Catherine Dupin

Toutes les solutions pour une flore intestinale en pleine forme.

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 512293

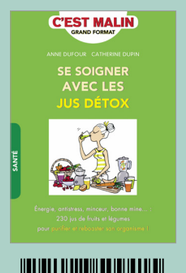


EN FINIR AVEC LE CHOLESTÉ-ROL

Anne Dufour, Carole Garnier

150 x 210 | 288 pages | 17 €

9 791028 509941



SE SOIGNER AVEC LES JUS DÉTOX

Anne Dufour, Catherine Dupin

150 x 210 | 272 pages | 17 €

9 791028 509415

JE TROUVE MON IKIGAI

Isabelle Louet

Découvrir sa raison d'être pour retrouver joie de vivre, bonheur et sérénité grâce à une méthode accessible à tous !

150 x 210 | 160 pages | 15 €

9 791028 510695

DO-IN : LES POINTS CLÉS 100% VITALITÉ

Valérie Capel

Fatigue, stress, douleurs de dos : adoptez les mouvements énergétiques santé !

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 510466

VIVE LA MÉDITATION !

Marie-Laurence Cattoire

Les bases pour méditer et mieux vivre au quotidien.

150 x 210 | 224 pages | 18 €

J'APPRENDS LE YOGA EN 5 MINUTES PAR JOUR

Mathilde Piton

Votre programme sur mesure pour vous initier au yoga en 3 semaines !

150 x 210 | 176 pages | 15 €

LES ACCORDS TOLTÈQUES AU QUOTIDIEN

Xavier Cornette de Saint-Cyr

En couple, avec vos enfants, au bureau... Libérez-vous de vos croyances limitantes !

150 x 210 | 224 pages | 15 €

LES SECRETS DE LA LOI DE L'ATTRACTION

Xavier Cornette de Saint-Cyr

Obtenez ce que vous avez toujours désiré et vivez la vie que vous vouliez.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

L'ENNÉAGRAMME : 9 PROFILS POUR MIEUX VOUS CONNAÎTRE

Valérie Fobe Coruzzi

150 x 210 | 192 pages | 15 €

EXPLOITEZ LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DE VOTRE CERVEAU

Jean-Michel Jakobowicz

Boostez vos capacités.

150 x 210 | 224 pages | 17 €

LA RELAXATION POUR TOUS

Noëlla Jarrousse, Lise Bouilly

150 x 210 | 176 pages | 18 €

VAINCRE LA DÉPRESSION ET LE BURN-OUT

Amélia Lobbé

150 x 210 | 192 pages | 15 €

JE DÉVELOPPE MON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Lucile Quillet

150 x 210 | 224 pages | 17 €

NE PLUS SE LAISSER MANIPULER

Antoine Spath

Les manipulateurs sont partout... ouvrez l'œil et ne vous faites plus avoir !

150 x 210 | 224 pages | 15 €

NOUVEAUTÉ

JE GÈRE MIEUX MES ÉMOTIONS AVEC L'EFT

Jean-Michel Gurret

Accueillir ses émotions et être serein au quotidien.

150 x 210 | 208 pages | 15 €

NOUVEAUTÉ

JE DIS STOP À CEUX QUI ME GÂCHENT LA VIE !

Martine Teillac

Comment se protéger des personnalités toxiques.

150 x 210 | 208 pages | 15 €

TRANSFORMER SA VIE AVEC LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

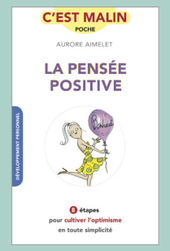
Boris Guimpel

Acceptez vos émotions, apprenez à lâcher prise et domptez vos mauvaises habitudes pour mieux vivre.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Un petit livre idéal pour améliorer sa vie quotidienne à l'aide de techniques prouvées scientifiquement et utilisées par de nombreux psychothérapeutes. Accessible et efficace ! »
Camille Marion, Rayons poche et bien-être - Librairie Le Failler Rennes



BEST-SELLER

LA PENSÉE POSITIVE

Aurore Aimelet

110 x 178 | 160 pages | 6€

BEST-SELLER

NE PLUS SE GÂCHER LA VIE

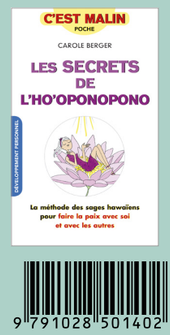
Aurore Aimelet

110 x 178 | 176 pages | 6 €

DÉCODER SES GESTES EN 10 LEÇONS

Valentin Becmeur

110 x 178 | 192 pages | 6 €

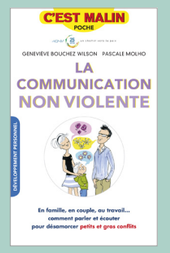


BEST-SELLER

LES SECRETS DE L'HO' OPONOPONO

Carole Berger

110 x 178
192 pages | 6 €

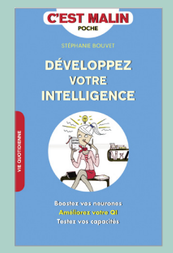


BEST-SELLER

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Geneviève Bouchez Wilson, Pascale Molho

110 x 178 | 192 pages | 6 €

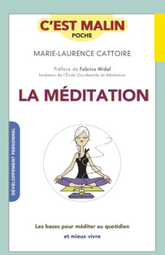


DÉVELOPPEZ VOTRE INTELLIGENCE

Stéphanie Bouvet

Boostez vos neurones, améliorez votre QI, testez vos capacités.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

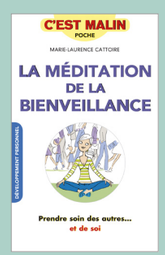


BEST-SELLER

LA MÉDITATION

Marie-Laurence Cattoire

110 x 178 | 192 pages | 6 €



LA MÉDITATION DE LA BIENVEILLANCE

Marie-Laurence Cattoire

Prendre soin des autres... et de soi.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

Découvrez aussi...

ARRÊTER DE S'ÉNERVER

Aurore Aimelet

110 x 178 | 192 pages | 6 €

JE RÂLE MOINS... MAIS MIEUX !

Aurore Aimelet

110 x 178 | 192 pages | 6 €

LES PETITS RIENS POUR CHANGER SA VIE !

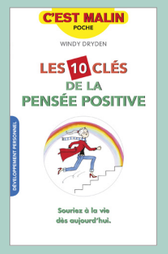
Aurore Aimelet

110 x 178 | 176 pages | 6 €

NE VOUS FAITES PLUS MARCHER SUR LES PIEDS

Valentin Becmeur

110 x 178 | 192 pages | 6 €



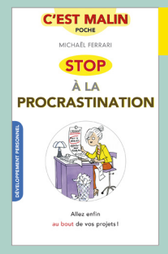
9 791028 502287

LES 10 CLÉS DE LA PENSÉE POSITIVE

Windy Dryden

Un recueil de conseils pratiques pour s'aider soi-même et mieux vivre au quotidien.

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 782848 997285

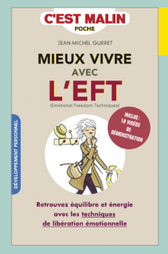
BEST-SELLER

STOP À LA PROCRASTINATION

Michaël Ferrari

Allez enfin au bout de vos projets !

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 791028 500177

BEST-SELLER

MIEUX VIVRE AVEC L'EFT

Jean-Michel Gurret

Retrouvez équilibre et énergie avec les techniques de libération émotionnelle.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 500481

BEST-SELLER

AVOIR (ENFIN !) CONFIANCE EN SOI

Myriam Hoffmann, Hélène Mathieu-Venard

Révélez le meilleur de vous-même !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 996851

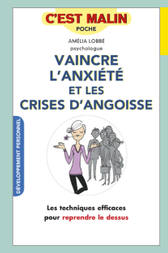
BEST-SELLER

L'ESTIME DE SOI

Amélia Lobbé

Les clés pour mieux vivre avec soi et les autres !

110 x 178 | 160 pages | 6 €



9 791028 500757

BEST-SELLER

VAINCRE L'ANXIÉTÉ ET LES CRISES D'ANGOISSE

Amélia Lobbé

Les techniques efficaces pour reprendre le dessus.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 500306

BEST-SELLER

APPRENDRE À LÂCHER PRISE

Cécile Neuville

Les clés pour s'épanouir et atteindre la paix intérieure.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 791028 503024

BEST-SELLER

J'ARRÊTE DE TROP PENSER

Béatrice Lorant

Se libérer de son saboteur intérieur pour retrouver confiance en soi.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503895

CONNAÎTRE LES CLÉS DE SON DESTIN GRÂCE À LA NUMÉROLOGIE

François Vincensini

110 x 178 | 192 pages | 6 €

NOUVEAUTÉ

9 791028 511920

LES 12 PIERRES ESSENTIELLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Daniel Briez, Wydiane Khaoua-Briez

Tout ce qu'il faut savoir pour utiliser les pierres au quotidien.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

Découvrez aussi...

9 791028 502034

LES SECRETS DE LA PNL

Jean-Michel Jakobowicz

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 509828

JE DIS NON À LA CHARGE MENTALE !

Alix Lefief-Delcourt

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504380

LÂCHER PRISE EN 5 MINUTES PAR JOUR

Cécile Neuville

110 x 178 | 192 pages | 6 €

Découvrez aussi...

9 791028 502836

SE RELAXER EN 5 MINUTES PAR JOUR

Estelle Pouchelon

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 502843

DÉJOUER LES PIÈGES DES MANIPULATEURS ET DES PERVERS NARCISSIQUES

Antoine Spath

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504847

LES SECRETS DU « J'EN AI RIEN À FTRE »**

Sylvie Tenenbaum

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504373

DOMPTEZ VOTRE HYPERSENSIBILITÉ

Nathalie Clobert

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 504472

HAPPINESS THÉRAPIES

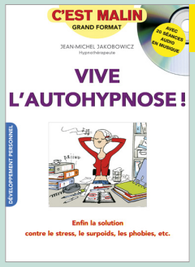
Carole Serrat, Jean-Michel Jakobowicz, Cécile Neuville, Carole Berger

Les meilleures techniques pour aller mieux.

127 x 190 | 656 pages | 18 €

JEAN-MICHEL **JAKOBOWICZ**

Notre expert en hypnose ! Jean-Michel Jakobowicz est hypnothérapeute et exerce à Genève. Il pratique l'hypnose douce, qui repose sur quatre piliers : l'écoute, la douceur, l'apaisement des peurs et le changement. Il est l'auteur de nombreux best-sellers et sa devise est : « De la réalité à l'imaginaire. De l'imaginaire à la réalité. » Consultez son blog dédié à l'autohypnose : www.desimaginaires.com



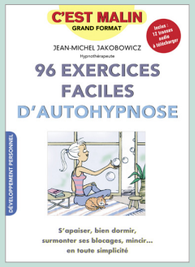
9 791028 501044

BEST-SELLER

VIVE L'AUTO-HYPNOSE !

Jean-Michel Jakobowicz

150 x 210 | 176 pages | 18 €

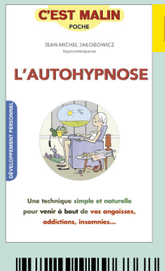


9 791028 510251

96 EXERCICES FACILES D'AUTO-HYPNOSE

Jean-Michel Jakobowicz

150 x 210 | 192 pages | 15 €



9 782848 996868

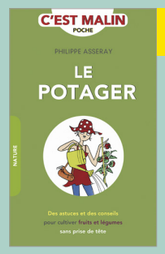
BEST-SELLER

L'AUTO-HYPNOSE

Jean-Michel Jakobowicz

110 x 178 192 pages | 6 €

C'EST MALIN NATURE



9 782848 996097

BEST-SELLER

LE POTAGER

Philippe Asseray

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503482

SECRETS DE JARDINIERS PARESSEUX

Philippe Chavanne

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 503116

LES SECRETS DE LA PERMACULTURE

Philippe Chavanne

110 x 178 | 160 pages | 6 €

9 791028 509477

CULTIVER SON POTAGER SANS EFFORTS

Philippe Chavanne

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 995724

BEST-SELLER

ÉLEVER DES POULES

Catherine Dupin

110 x 178 | 192 pages | 6 €

C'EST MALIN VIE QUOTIDIENNE

PLUS DE 155 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LE VINAIGRE

Michel Droulhiole

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 992914

PLUS DE 210 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LE BICARBONATE

Michel Droulhiole

110 x 178 | 192 pages | 6 €

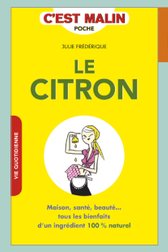
9 782848 993546

LA LAVANDE

Danièle Festy, Catherine Dupin

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 510176



PLUS DE 210 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LE CITRON

Julie Frédérique

Tous les bienfaits d'un ingrédient 100% naturel.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 782848 993324

PLUS DE 50 000 EXEMPLAIRES VENDUS

L'HUILE D'OLIVE

Julie Frédérique

Des idées naturelles au quotidien.

110 x 178 | 160 pages | 6€

9 782848 994291

PLUS DE 50 000 EXEMPLAIRES VENDUS

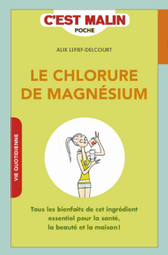
LE MIEL

Alix Lefief-Delcourt

Tous les bienfaits au quotidien de cet ingrédient délicieux.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 993843



PLUS DE 75 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LE CHLORURE DE MAGNÉSIUM

Alix Lefief-Delcourt

Pour la santé, la beauté et la maison !

110 x 178 | 160 pages | 6 €

9 782848 994222

BEST-SELLER

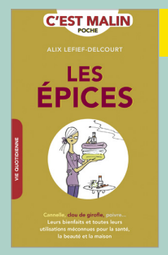
LES HERBES AROMATIQUES

Alix Lefief-Delcourt

Basilic, persil, ciboulette...

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 782848 996028



BEST-SELLER

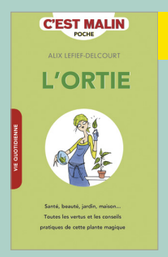
LES ÉPICES

Alix Lefief-Delcourt

Leurs bienfaits et toutes leurs utilisations méconnues.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 995243



BEST-SELLER

L'ORTIE

Alix Lefief-Delcourt

110 x 178 | 160 pages | 6 €

9 782848 995397

LA LEVURE DE BIÈRE

Alix Lefief-Delcourt

110 x 178 | 160 pages | 6 €

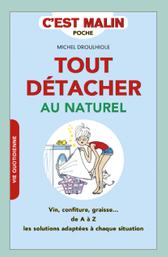
9 791028 501822

LE SEL, SANTÉ, BEAUTÉ, MAISON

Alix Lefief-Delcourt

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 503246



TOUT DÉTACHER AU NATUREL

Michel Droulhiole

Vin, confiture, graisse... De A à Z les solutions adaptées à chaque situation.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 500573

DÉPOLLUER SON INTÉRIEUR

Michel Droulhiole

Une maison propre et saine naturellement grâce aux plantes dépolluantes.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 504878

PLUS DE 55 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LE MÉNAGE

Julie Frédérique

Les astuces pour tout faire briller grâce aux produits naturels !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 782848 995090

NOUVELLE ÉDITION

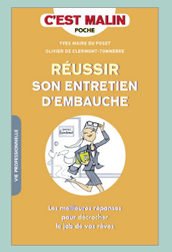
ZÉRO DÉCHET PAS À PAS

Monica da Silva

À la maison, en famille, au travail, en voyage...

150 x 210 | 288 pages | 17 €

9 791028 511982



RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Yves Maire du Poset, Olivier de Clermont-Tonnerre

Les meilleures réponses pour décrocher le job de vos rêves.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504885

OUTILS DU MANAGER IDÉAL

Céline Chaudeau

Les bons conseils pour être à la fois respecté et à l'écoute de votre équipe.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 504199

BEST-SELLER

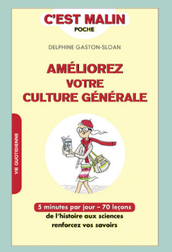
ENTRAÎNER SA MÉMOIRE

Anne Dufour, Catherine Dupin

Pour un cerveau en pleine forme.

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 782848 997193



AMÉLIOREZ VOTRE CULTURE GÉNÉRALE

Delphine Gaston-Sloan

En 5 minutes par jour.

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 504038

ORGANISER SON MARIAGE SANS STRESS

Marie Thuillier

Pour gérer sereinement vos préparatifs.

110 x 178 | 176 pages | 6 €

9 791028 509507

PARIS GRATUIT

Ludovic Girodon, Olivia Tahar

Les astuces et les bons plans pour profiter de la capitale sans rien dépenser.

110 x 178 | 224 pages | 6 €

9 791028 510008

APPRENDRE LA GUITARE PAS À PAS

Jérôme de Luca, Alix Leduc

La méthode facile et ludique pour jouer vos morceaux préférés en un rien de temps !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510510

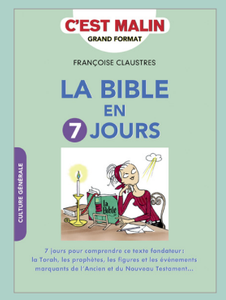
CUISINE DE L'ÉTUDIANT EN 87 RECETTES

Alix Lefief-Delcourt

Simple, rapide et pas chère !

110 x 178 | 208 pages | 6 €

9 791028 504366



LA BIBLE EN 7 JOURS

Françoise Claustres

7 jours pour comprendre ce texte fondateur.

150 x 210 | 176 pages | 15 €

9 791028 509989

LES MEILLEURS INGRÉDIENTS MALINS !

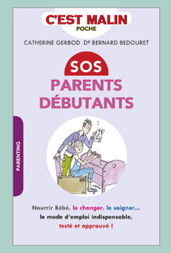
Collectif

Citron, vinaigre, bicarbonate, chlorure de magnésium, huile d'olive. Toutes les astuces 100 % pratiques pour la maison, la santé, la beauté...

130 x 193 | 480 pages | 15 €

9 782848 995847

C'EST MALIN PARENTALITÉ

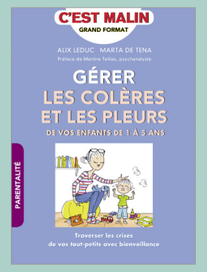


SOS PARENTS DÉBUTANTS

Catherine Gerbod, Bernard Bedouret

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 502195

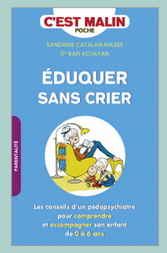


GÉRER LES COLÈRES ET LES PLEURS

Alix Leduc, Marta de Tena

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 791028 504427

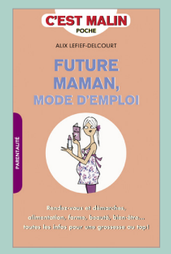


ÉDUQUER SANS CRIER

Rafi Kojayan, Sandrine Catalan-Massé

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 501723



FUTURE MAMAN, MODE D'EMPLOI

Alix Lefief-Delcourt

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 509491

DEVENIR UNE SUPER MAMAN

Valérie Lavallé

150 x 210 | 256 pages | 17 €

9 791028 510503

BEST-SELLER

EN FORME PENDANT ET APRÈS LA GROSSESSE

Lucile Woodward

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 500412

150 ACTIVITÉS MONTESSORI À LA MAISON

Sylvie et Noémie d'Esclaibes

Pour les 0-6 ans, Un enfant autonome, confiant et épanoui.
INÉDIT : 5 activités filmées à l'école Montessori.

150 x 210 | 272 pages | 17 €

9 791028 503994

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« À laisser "traîner" dans le salon pour ne pas oublier d'y mettre le nez, et plutôt deux fois qu'une ! » *Chloé Frelatre - Decitre Chambéry*

C'EST MALIN LANGUES

PARLER ANGLAIS EN 5 MINUTES PAR JOUR

Julie Frédérique

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 501846

VIVE L'ANGLAIS !

Julie Frédérique

(Ré)apprenez l'anglais à votre rythme et en toute simplicité !

150 x 210 | 320 pages | 20 €

9 791028 509712

JE ME REMETS À L'ANGLAIS !

Julie Frédérique

Votre programme sur mesure en 2 semaines.

170 x 220 | 64 pages | 7,90 €

9 791028 504397

PARLER ANGLAIS EN VOYAGE

Julie Frédérique

Tous les mots-clés et expressions utiles à emporter dans votre valise pour vous débrouiller en toute situation !

110 x 178 | 192 pages | 6 €

9 791028 510022

L E D U C . S
J E U N E S S E

Leduc.s jeunesse est la marque des éditions Leduc.s dédiée à la jeunesse.

1 KILO DE CONTES

1 KILO DE CONTES À LIRE AVEC PAPA

Collectif

Découvre une histoire en fonction de l'émotion ressentie : amour, jalousie, colère, confiance...

170 x 230 | 352 pages | 14,90 €

9 791028 504663

1 KILO DE CONTES POUR BIEN GRANDIR

Collectif

Les plus belles histoires qui font du bien, pour toutes les émotions du quotidien.

170 x 230 | 352 pages | 14,90 €

9 791095 174196

DOC'

NOUVEAUTÉ

HISTOIRES INSPIRANTES POUR LES AUDACIEUX

Brigitte Labbé

21 biographies pour apprendre à oser !

164 x 232 | 448 pages | 19,90 €

9 791028 504694

NOUVEAUTÉ

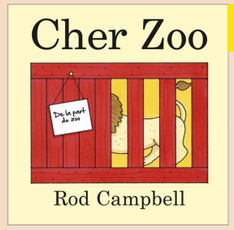
RIPLEY'S, L'ENCYCLOPÉDIE DE L'INCROYABLE 2019

Faites exploser vos sens !

228 x 297 | 256 pages | 28 €

9 791028 512040

ALBUMS



BEST-SELLER

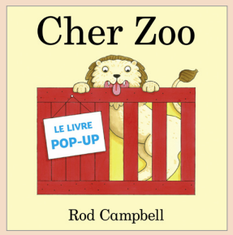
CHER ZOO

Rod Campbell

Soulève les rabats et découvre ce que le zoo t'a envoyé : peut-être l'animal de compagnie dont tu rêves !

202 x 202 | 24 pages | 11 €

9 791095 174011



CHER ZOO, LE LIVRE POP-UP

Rod Campbell

Une magnifique version POP-UP du classique de Rod Campbell.

210 x 210 | 20 pages | 14 €

9 791028 509842

VALENTIN ET LES POINTS MAGIQUES

Valérie Broni, Maëlle Cheval

La première histoire pour découvrir l'EFT et mieux vivre ses émotions !

170 x 230 | 48 pages | 14,50 €

9 791028 504588

MES PREMIERS HAÏKUS POUR BIEN GRANDIR

Isabel Asùnsolo, Chiaki Miyamoto

12 poèmes courts pour s'émerveiller - À partir de 6 ans.

170 x 230 | 48 pages | 14,90 €

9 791028 504625

MA MAÎTRESSE EST UN DRAGON

Sophie Carquain, Charlotte Sjöstrand

30 histoires du soir pour aimer l'école.

170 x 230 | 192 pages | 14,90 €

9 791095 174080

PETIT TOM AU PAYS DE SÉRÉNA

Carole Serrat, Kabuki, Laurent Stopnicki, Sandra Stettler

Mon premier conte musical ludique et sophrologique.

170 x 230 | 48 pages | 14,90 €

9 791095 174110

MON YOGA DU MATIN / MON YOGA DU SOIR

Catherine Millepied-Flori, Kabuki

6 postures pour bien se réveiller - 6 postures pour bien s'endormir.

220 x 220 | 48 pages | 14,90 €

9 791095 174158

CHANTONS DES 2 MAINS

Sandrine Higel, Rémi Saillard

À lire, à écouter, à chanter... et à signer ! À partir de 2 mois.

220 x 220 | 36 pages | 14,90 €

9 791028 504632

MA RELAXATION DU MATIN/ MA RELAXATION DU SOIR

Catherine Millepied-Flori, Kabuki

6 postures pour bien me relaxer au réveil et bien me relaxer au coucher avec Adèle, Oscar et Tichou.

220 x 220 | 48 pages | 14,90 €

9 791028 510213

ALBUMS YSÉE ET CROCO

YSÉE ET CROCO SONT EN COLÈRE !

Catherine Aimelet-Périssol, Aurore Aimelet, Kabuki

Mes Zen-Émotions Apprivoiser sa colère.

170 x 230 | 48 pages | 12,90 €

9 791028 509781

YSÉE ET CROCO N'ONT MÊME PAS PEUR

Catherine Aimelet-Périssol, Aurore Aimelet, Kabuki

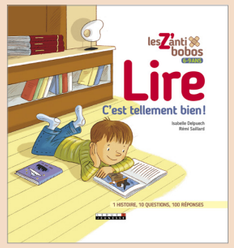
Mes Zen-Émotions Apprivoiser sa peur.

170 x 230 | 48 pages | 12,90 €

9 791028 504779

Z'ANTIBOBOS

1 histoire - 10 questions - 100 réponses.



LIRE, C'EST TELLEMENT BIEN !

Isabelle Delpuech, Rémi Saillard

Un livre pour découvrir la lecture avec plaisir.

220 x 220 | 36 pages | 9,90 €

9 791028 504649

TON CORPS

Isabelle Delpuech, Rémi Saillard

Un livre pour te sentir bien, et même très bien, dans ton corps.

220 x 220 | 36 pages | 12,90 €

9 791028 510206

LA FAMILLE PETIT MODE D'EMPLOI

Isabelle Delpuech, Robert Barborini

Un livre pour te sentir bien, et même très bien, en famille !

220 x 220 | 36 pages | 9,90 €

9 791028 504656

MANGER, ÇA A DU BON !

Isabelle Delpuech, Robert Barborini

Un livre pour te sentir bien, et même très bien, à table !

220 x 220 | 36 pages | 12,90 €

9 791028 509774

L'AMITIÉ, C'EST TROP BIEN !

Isabelle Delpuech, Robert Barborini

Un livre pour devenir la meilleure copine du monde ou le copain le plus génial !

220 x 220 | 36 pages | 9,90 €

9 791095 174189

L'ÉCOLE, C'EST PAS SI COMPLIQUÉ !

Isabelle Delpuech, Rémi Saillard

Un livre pour aimer de mieux en mieux l'école !

220 x 220 | 36 pages | 9,90 €

9 791095 174172

TUT-TUT

TUT-TUT est la première maison d'édition entièrement dédiée à l'humour !
Le point commun entre tous nos livres ? Ils vous rendront plus heureux !
Nous publions les meilleurs auteurs d'histoires drôles
et les humoristes de demain.

© Pacco

HUMORISTES

NOUVEAUTÉ

LES POURQUOI ? DE CAMILLE & JUSTINE

Camille Giry, Justine Lossa

150 questions drôles et décalées.

127 x 192 | 192 pages | 12,90 €

9 782367 042367

NOUVEAUTÉ

FEIGNASSE HYPERACTIVE

Vanessa Kayo

Pas envie mais... trop de trucs à faire ! Bienvenue dans le monde de la feignasse hyperactive !

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 782367 042435

SOIS MÈRE ET TAIS-TOI !

Olivia Moore

PS : Les enfants sont parfois un peu plus cons que prévu.

150 x 210 | 192 pages | 16 €

9 782367 041742

BEST OF ROUMANOFF

Anne Roumanoff

Humour, famille, hommes, ironie, couple, drôles, enfants, détournement, citations...

110 x 178 | 288 pages | 7,50 €

9 782367 041681

NOUVEAUTÉ

FOUS RIRES, TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'ANNÉE 2019

François Jouffa, Frédéric Pouhier

En près de 1 000 blagues hilarantes.

150 x 210 | 352 pages | 18 €

9 782367 042398

#JUSTEPOURFAIRECHIER

François Jouffa, Frédéric Pouhier

200 tweets pour emmerder le monde !

110 x 155 | 160 pages | 6 €

9 782367 041346

À PARAÎTRE

LA QUADRA EST UNE BOMBASSE

Jessica Cymerman

Non, la femme de 40 ans n'est pas vieille ! À 40 ans, sa vie commence vraiment ! Enfin presque... car finalement, elle continuera toujours de se poser 1000 questions et de douter de tout !

150 x 210 | 192 pages | 15 €

9 782367 042473

HORS COLLECTION

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK

Nicolas Kalogeropoulos

Du Level 1 au Level 100 : en progression constante ; 9 mois de succès à débloquer !

150 x 210 | 192 pages | 14 €

9 782367 041254

NOUVEAUTÉ

JOURNAL INTIME DE SIRI

Nawak

La vie trépidante du chat Siri de Nawak, en bande dessinée.

220 x 280 | 80 pages | 15,90 €

9 782367 042459

GUIDES DE SURVIE

PLUS DE 65 000 EXEMPLAIRES VENDUS

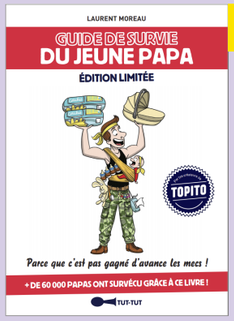
GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

Laurent Moreau

80 listes pas toutes super utiles mais un peu quand même.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 040448



BEST-SELLER

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA, ÉDITION LIMITÉE

Laurent Moreau

L'édition illustrée... parce que c'est pas gagné d'avance les mecs !

170 x 230 | 96 pages | 15,90 €

9 782367 042404

GUIDE DE SURVIE DE LA FUTURE MAMAN

Marie Thuillier

80 listes pour vous habituer (ou pas) à votre nouveau statut.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041582

GUIDE DE SURVIE QUAND TU ES UNE MÈRE AU BORD DE LA CRISE DE NERFS

Audrey Loubens

100 listes pour ne pas péter un câble.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042121

GUIDE DE SURVIE QUAND TU NE SUPPORTES PAS LES ENFANTS

Stéphane Rose

Vous hésitez à avoir des enfants ? Voici le livre qu'il vous faut !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041780

GUIDE DE SURVIE AVEC UN CHAT

Frédéric Pouhier, Susie Jouffa

80 listes pour vous faire miauler de plaisir !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041230

GUIDE DE SURVIE DU COUPLE

François Jouffa, Frédéric Pouhier

100 listes pour vous habituer (ou pas) à vivre en couple.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 041698

NOUVEAUTÉ

GUIDE DE SURVIE DU MARIAGE

Emma Delvaille

100 listes pour vous faire tenir le cap.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042374

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS

Marie-Pascale et Hervé Anseaume

Le livre indispensable pour vous accompagner (avec humour !) dans votre nouvelle mission : retraité.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041148

GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE GRAND-MÈRE

Marie-Pascale et Hervé Anseaume, Marie Thuillier

100 listes pour vous aider à tenir le choc.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042213

BEST-SELLER

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS

Marie-Pascale et Hervé Anseaume, Marie Thuillier

Le livre indispensable pour vous accompagner (avec humour !) dans votre nouvelle mission que vous êtes obligés d'accepter : grands-parents !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 040530

GUIDE DE SURVIE AVEC UN ADO

Violette Joffre

100 listes pour comprendre vos adorables jeunes pubères.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042022

GUIDE DE SURVIE QUAND TU AS 40 ANS

Violette Joffre, Ronan Daniel

100 listes pour vous aider à passer le cap.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042091

GUIDE DE SURVIE DE LA CINQUANTAINE

Hervé et Marie-Pascale Anseaume

80 listes pour apprécier votre demi-siècle.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041650

GUIDE DE SURVIE QUAND TU AS 30 ANS

Aude Tessere, Nostro

80 listes pour passer le cap de la trentaine.

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041704

GUIDE DE SURVIE DU GEEK

Nicolas Kalogeropoulos

100 listes pour *level up* ta vie sociale.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042305

GUIDE DE SURVIE QUAND TU ES NUL EN ANGLAIS

Adèle Serra

100 listes pour rire de votre niveau pourri en anglais.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042060

PERLES

BEST-SELLER

PERLES DE CHURCHILL
François Jouffa, Frédéric Pouhier
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041261

TIRAGE LIMITÉ

PERLES DE CHURCHILL
François Jouffa, Frédéric Pouhier
La version collector avec une couverture effet cuir !
127 x 192 | 192 pages | 15 €

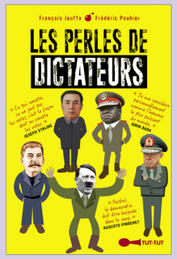
9 782367 042411

PERLES DE CLEMENCEAU
François Jouffa, Frédéric Pouhier
127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042442

LES PERLES DE CHIRAC
François Jouffa, Frédéric Pouhier
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041124



LES PERLES DE DICTATEURS
François Jouffa, Frédéric Pouhier
127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 041841

PERLES DE LIBRAIRES
Jen Campbell
127 x 192 | 176 pages | 7,50 €

9 782367 041674

BEST-SELLER

LES PERLES DU 18
Gilles Daïd
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 040592

LES PERLES DES URGENCES
Philippe de Boërio
Standard Samu, Urgences, 115... les conversations les plus drôles et les plus décalées !
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 041605

Découvrez aussi...

9 782367 041797

LES NOUVELLES PERLES DU 18
François Jouffa, Frédéric Pouhier
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042299

RIBÉRIRE & COMPAGNIE
Sébastien Beaufort
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042114

PERLES DE SAGES-FEMMES
Anna Roy
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042282

AH QUE JE T'AIME
Cyril Laffitau
127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042466

À VOT'SANTÉ
David Gilles, Fréderic Pouhier, Anna Roy
127 x 192 | 192 pages | 12,90 €

LE MEILLEUR DU PIRE

LE MEILLEUR DU PIRE DE L'HUMOUR NOIR
Laurent Gaulet
110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041858

LE GRAND LIVRE DE LA VACHERIE
François Jouffa, Frédéric Pouhier
150 x 210 | 320 pages | 17 €

9 782367 042107

NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DES FAITS DIVERS À LA CON
François Jouffa, Frédéric Pouhier
150 x 210 | 192 pages | 18 €

9 782367 042381

VICTIME DE

#BALANCE TES PETITS-ENFANTS
Marie-Pascale et Hervé Anseaume, Marie Thuillier
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042268

VICTIME DE MON CHAT EN 150 PREUVES
Fred Bear
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042138

VOUS LES AIMEZ VOS VOISINS ?
Fred Bear
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042312

VICTIME DE MES ÉLÈVES EN 150 PREUVES
Anne de Rancourt
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €

9 782367 042206

CHAT **VOUS ÉTONNE ?**

LE CAT CODE
Chat Malo
Le livre secret des chats pour asservir les humains et dominer le monde.
127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 041773

MOI VOULOIR ÊTRE CHAT
Pacha
Pour vivre mieux, initiez-vous à l'art félin : ne rien faire...
127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042336

JE RÉVISE

JE RÉVISE MON ANGLAIS AUX TOILETTES - COFFRET

Enzo Matthews

Sur votre trône, brillez en anglais ! Vous allez adorer passer du temps aux toilettes !

240 x 175 | 224 pages | 14,50 €

9 782367 042084

2 MINUTES D'ANGLAIS AUX TOILETTES

Enzo Matthews

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041186

2'33" POUR BOSSER MES EXERCICES D'ANGLAIS

Enzo Matthews

110 x 155 | 192 pages | 6,90 €

9 782367 042183

2'33" POUR RÉVISER MES LEÇONS D'ESPAGNOL

David Tarradas Agea

110 x 155 | 224 pages | 6,90 €

9 782367 042190

J'ENQUÊTE AUX TOILETTES

Stéphanie Bouvet

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 042053

JE ME MARRE AUX TOILETTES

Laurent Gaulet

150 blagues, infos insolites, mots d'esprit.

110 x 155 | 224 pages | 6 €

9 782367 042046

PLUS DE 65 000 EXEMPLAIRES VENDUS

JE RÉVISE MON ANGLAIS AUX TOILETTES

Enzo Matthews

Une vraie méthode de fainéants, diablement efficace ! En moins de 3 minutes, vous ferez des progrès à coup sûr, le fun en plus !

110 x 155 | 224 pages | 6 €

9 782367 040110

2'33" POUR RÉVISER MES LEÇONS D'ANGLAIS

Enzo Matthews

110 x 155 | 224 pages | 6,90 €

9 782367 042237

JE RÉVISE LES EXPRESSIONS ANGLAISES AUX TOILETTES

Enzo Matthews

110 x 155 | 224 pages | 6 €

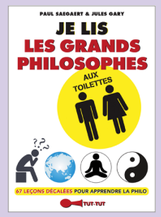
9 782367 040462

JE TESTE MON ESPAGNOL AUX TOILETTES

Vespasiano Torrojo

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041711



JE LIS LES GRANDS PHILOSOPHES AUX TOILETTES

Paul Saegaert, Jules Gary

67 leçons décalées pour apprendre la philo.

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041636

JE MÉDITE (DONC JE SUIS) AUX TOILETTES

François Jouffa, Frédéric Pouhier

110 x 155 | 224 pages | 6 €

9 782367 040493

80 NOUVELLES LEÇONS DE CULTURE GÉNÉRALE AUX TOILETTES

Paul Saegaert

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041193

2 MINUTES DE CULTURE GÉNÉRALE AUX TOILETTES

Paul Saegaert

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041834

MODE D'EMPLOI DU NOUVEAU PAPA

Vincent Vidal

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041612

JE RÉVISE L'HISTOIRE DE FRANCE AUX TOILETTES

Paul Saegaert

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041100

QUIZ DE CULTURE GÉNÉRALE AUX TOILETTES

Paul Saegaert

110 x 155 | 192 pages | 6 €

9 782367 041308

2'33" POUR BOOSTER MA CULTURE GÉNÉRALE

Paul Saegaert

110 x 155 | 224 pages | 6,90 €

9 782367 042244

STÉPHANE GARNIER

Concepteur-rédacteur, chroniqueur, parolier, Stéphane Garnier est surtout auteur de romans, d'essais, de nouvelles, d'humour...

T'AS PRIS COMBIEN ? 9 MOIS, COMME TOUT LE MONDE

Stéphane Garnier

Voici 400 remarques déplacées, accompagnées des reparties mordantes de futures mamans un poil remontées !

127 x 192 | 256 pages | 12,90 €

9 782367 042251

BIENVENUE DANS CH'NOOORD

Stéphane Garnier

Manuel pour devenir un Ch'ti accompli.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €

9 782367 042343

#BALANCE TON MACHO !

Stéphane Garnier

Les oscars de la misogynie. 500 perles cultissimes de 250 personnalités nommées dans 22 catégories.

127 x 192 | 224 pages | 12,90 €

9 782367 042275

l'inédite

Les éditions L'Inédite sont spécialisées depuis plus de 15 ans dans les loisirs créatifs. L'objectif est de proposer aux lecteurs des livres qu'ils auront plaisir à lire sous toutes les coutures !

MÉLANIE **VOITURIEZ**

Diplômée en design textile, Mélanie Voituriez est artiste et illustratrice freelance.
Véritable passionnée de dessin et de décoration, elle a écrit et illustré de nombreux livres de loisirs créatifs.

9 782350 323329

PETITS RIENS POUR CHAMBRE DE BÉBÉ

Mélanie Voituriez

Mobile, guirlande, tapis, pouf... Ce livre décline 15 créations originales pour décorer au mieux la chambre de votre bébé.

245 x 225 | 96 pages | 22,50 €

9 782350 322940

PETITS RIENS EN CUIR

Mélanie Voituriez

Tous les détails, grâce à ses superbes dessins, pour réussir des modèles très tendance : pochette, sac, étui, cartable, moufles, chaussures indiennes et porte-monnaie pour petits et grands.

245 x 225 | 96 pages | 23 €

9 782350 322094

PETITS RIENS POUR CHAMBRE D'ENFANT

Mélanie Voituriez

Des idées couture pour décorer les chambres d'enfants : chambre de bébé, de fille et de garçon.

245 x 225 | 96 pages | 22,50 €

9 782350 323404

ACCESSOIRES EN LIBERTY

Mélanie Voituriez

L'auteur vous propose ses accessoires en Liberty pour la femme, l'enfant et la maison.

245 x 225 | 88 pages | 22,50 €

NOUVEAUTÉ

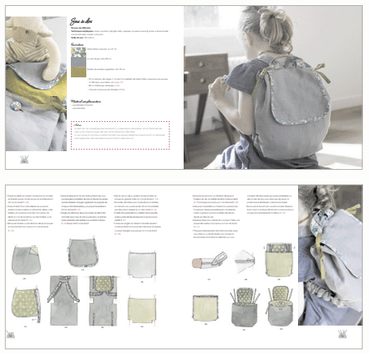
9 782350 323688

JE ME METS À LA COUTURE

Mélanie Voituriez

De l'initiation à la création de 11 projets.

245 x 225 | 96 pages | 22,50 €



DENTELLE

LE CENTRE D'ENSEIGNEMENT DE LA DENTELLEAU FUSEAU

Créé en 1974, le CEDF encourage et promeut la pratique et la connaissance de la dentelle à la main et au fuseau dans son berceau historique du Puy-en-Velay, en Auvergne. Son rayonnement international lui permet de maintenir vivante une tradition dentellière remontant au XV[e] siècle !

9 782350 323350

DENTELLE AUX FUSEAUX : TECHNIQUES DE BASE

CEDF, Mick Fouriscot

85 modèles et des techniques pas à pas avec 114 schémas et 85 diagrammes

225 x 295 | 80 pages | 29,50 €

9 782350 322438

DENTELLE DE PAPIER

Association PPF

Découvrez l'art de la dentelle de papier, cette magnifique technique permettant de réaliser de jolis objets décoratifs à partir de feuilles de papier parchemin Pergamano !

225 x 295 | 80 pages | 19 €

9 782350 322698

DENTELLE AUX FUSEAUX PERLÉE

Magali Demelle-Déboudard, Mick Fouriscot

Les nombreux schémas et les explications précises de l'auteure permettront aux passionnés de réaliser 24 modèles dont de magnifiques parures, de délicates pochettes et de surprenants accessoires.

225 x 295 | 96 pages | 23 €

9 782350 323183

DENTELLES DE RETOURNAC

CEDF, Mick Fouriscot

Après l'histoire de cette dentelle, de nombreux schémas et explications techniques vous permettront de confectionner près d'une vingtaine de ravissants modèles, tous issus des anciennes manufactures de Retournac.

225 x 295 | 88 pages | 23 €

9 782350 322841

RÊVE DE DENTELLES : CLUNY ET GUIPURE

Nathalie Hubert, Mick Fouriscot

Dentelle de Cluny et guipure sont à l'honneur ! Les nombreux schémas et explications de l'auteur vous permettront de confectionner 13 ravissants modèles.

225 x 295 | 72 pages | 22 €

NOUVEAUTÉ

9 782350 323640

DENTELLE TORCHON

Martine Piveteau, Mick Fouriscot

De belles réalisations pour les passionnés (ou les futurs passionnés) de la dentelle.

300 x 230 | 92 pages | 29 €
Relié avec dos toilé

CRÉER POUR MIEUX VIVRE

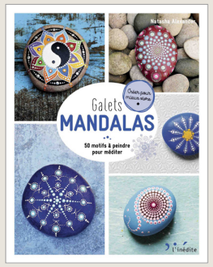
CROCHET COCOONING

Danielle Lafarge

18 modèles douillets à réaliser pour se détendre.

210 x 235 | 112 pages | 18 €

9 782350 323480



GALETS MANDALAS

Natasha Alexander

50 motifs à peindre pour méditer.

180 x 230 | 128 pages | 18 €

9 782350 323534

MA DÉCO HYGGE

Laurianne Foyard

20 projets à réaliser à la machine à coudre pour se sentir bien chez soi !

220 x 220 | 96 pages | 18 €

9 782350 323541

ORIGAMI MODULAIRE

Orlane Mulliez

20 modèles à réaliser pour déstresser.

220 x 220 | 96 pages | 16,90 €

9 782350 323435

HAPPY TRICOT

Mary Jane Mucklestone

10 tutos et 10 créations en tricot pour ensoleiller votre garde-robe !

222 x 222 | 144 pages | 18 €

9 782350 323442

MA DÉCO PAPIER

Sarah Louise Matthews

Des possibilités de création infinies avec l'art du papier

220 x 220 | 144 pages | 19,90 €

9 782350 323619

MON MATÉRIEL MONTESSORI

Sylvie et Noémie d' Esclaibes

Voici 20 projets à réaliser vous-même et à utiliser ensuite avec vos enfants, de 0 à 10 ans. Pour chaque objet, retrouvez des niveaux de difficulté ainsi que le temps de réalisation, sans oublier les fiches pratiques pédagogiques pour bien comprendre l'utilisation du matériel et les compétences développées chez l'enfant !

220 x 220 | 112 pages | 19,90 €

9 782350 323558

PETITES CRÉA FACILES

TRICOTIN

Natacha Seret, Marie-Anne Rethoret Melin

Petit appareil comprenant un cylindre creux et quatre crochets, le tricotin est un classique pour réaliser de multiples créations en laine avec les enfants. Plus de 60 créations en tricotin, toutes plus inventives les unes que les autres !

170 x 230 | 80 pages
12,50 €

9 782350 323671

BALLONS SCULPTÉS

Nadine Chauvin

Des ballons à transformer en chat, lion, crocodile, fleur, chapeau... C'est possible et c'est facile ! On gonfle, on tournicote, on assemble et le tour est joué.

170 x 230 | 80 pages | 14,50 €

9 782350 323336

ORIGAMI

Orlane Mulliez

Grâce à quelques plis, transforme de simples feuilles de papier coloré en un bateau intrépide, une jolie fleur ou un lapin mignon et pars à la découverte des expressions françaises !

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €

9 782350 323633

ROULEAUX DE PAPIER TOILETTE ET CARTON

Natacha Seret

Transforme tes rouleaux de papier en jouets absolument géniaux ! Un peu de découpage, quelques coups de pinceau et tu auras entre les mains un robot, un château de princesse et des animaux incroyables.

170 x 230 | 80 pages | 14,50 €

9 782350 323343

PERLES À REPASSER

Natacha Seret

Avec de simples perles, amuse-toi à créer tes propres univers colorés. Le bateau des pirates, animaux kawaï, le monde de la forêt, en avant la musique... des dizaines de modèles et d'idées t'attendent au fil de ces pages.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €

9 782350 323497

PÂTE FIMO KIDS

Natacha Seret

Facile à modeler et disponible dans de multiples couleurs, la pâte Fimo® t'offre des possibilités infinies. Licorne et petits cœurs, arc-en-ciel dans les nuages, duo de pandas...

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €

9 782350 323398

POMPONS

Natacha Seret, Marie-Anne Rhétoret-Mélin

Avec un peu de laine et quelques astuces, crée des pompons tout doux et transforme-les en d'adorables animaux, bijoux ou petits objets...

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €

9 782350 323527

BRICOLAGES DES 4 SAISONS

Sandrina Van Geel

Crée de jolis bricolages sur le thème de la nature en t'inspirant des saisons !

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €

9 782350 323381

MA GARDE-ROBE INTEMPORELLE

Véronique Portebois

Des modèles tous plus séduisants les uns que les autres. Faciles à réaliser, ils habillent toutes les silhouettes !

215 x 285 | 80 pages | 23 €

9 782350 323282

SACS CHICS ET ACCESSOIRES

Dominique Ribour

Des sacs et accessoires glamours, intemporels et surtout...faciles à réaliser ! Pour la ville, pour travailler, pour le soir...Vous trouverez des modèles pour toutes les occasions.

245 x 224 | 96 pages | 22 €

9 782350 323305

COUDRE LA POLAIRE

Marie Théry

Une matière facile à coudre, 15 modèles craquants et irrésistibles.

245 x 225 | 80 pages | 22 €

9 782350 323244

LES DÉGLINGOS, SECRETS DE FABRICATION

Les Déglingos

Pour la première fois, une marque de jouets accepte de dévoiler ses secrets de fabrication dans un livre de couture.

245 x 225 | 80 pages | 22 €

9 782350 322889

NOUVEAUX VÊTEMENTS DE POUPÉES

Carole Atzu

Vos poupées vont enfin avoir de nouvelles tenues pimpantes, craquantes, adorables et de nombreux accessoires (sacs, chaussons, bandeaux, fichu...) tout aussi choupinets les uns que les autres.

225 x 300 | 96 pages | 21 €

9 782350 322575

À PARAÎTRE

CROCHETTE-MOI UN DOUDOU

Stéphanie Aguado

20 animaux fantastiques à réaliser au crochet

215 x 285 | 144 pages | 23 €

9 782350 323718

NOUVEAUTÉ

9 MOIS POUR TRICOTER LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Julie Partie

20 ravissants vêtements pour habiller votre bébé de la tête aux pieds.

215 x 285 | 128 pages | 23 €

9 782350 323657

BEST-SELLER

9 MOIS POUR COUDRE LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Sarah Despoisse

20 projets pour bébé, faciles à réaliser à la machine : du tour de lit à la cape de bain...

215 x 285 | 96 pages | 23 €

9 782350 323503

CHAPEAUX

Liliane Larger

Réalisez 8 modèles de chapeaux, guidé par des photos de pas à pas très explicites et des explications exhaustives.

225 x 300 | 72 pages | 18 €

9 782350 322568

ROBES POUR LES CHÉRIES COROLLE®

Joëlle Leccia

Voici tous les secrets de fabrication de tenues ravissantes pour habiller les poupées Corolle de la gamme Chérie !

220 x 290 | 96 pages | 22 €

9 782350 323268

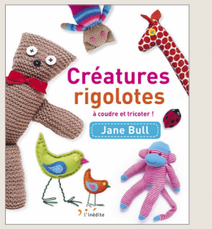
AMPLES & CHIC

Habibe Acikgoz

Chaque pièce a été conçue avec une forme ample mais élégante et des découpes savantes affinant la silhouette. L'effet rendu est très flatteur, quelle que soit votre morphologie.

220 x 220 | 128 pages | 25 €

9 782350 322605



CRÉATURES RIGOLOTES À COUDRE ET TRICOTER

Jane Bull

Chatons tricotés et chiens moelleux, poussins de printemps et souricettes, ce livre rassemble une collection d'animaux fantaisie à coudre et à tricoter.

200 x 240 | 125 pages | 16,90 €

9 782350 322872

COMMENT UTILISER SA MACHINE À COUDRE

Marie Clayton

Cet ouvrage est le guide parfait pour accompagner vos tout premiers pas.

220 x 220 | 144 pages | 18,50 €

9 782350 323206

POUPÉES CHIFFON

Wenche O. Steensen

Une poupée en tissu fabriquée par vos soins, à chérir ou à offrir.

195 x 245 | 80 pages | 16,50 €

9 782350 322537

NOUVEAUTÉ

TOUT LE MONDE PEUT TRICOTER !

Alina Schneider

15 leçons de tricot pour réaliser facilement bonnet, tote bag, plaid, écharpe...

190 x 246 | 128 pages | 22 €

9 782350 323602

TOUT LE MONDE PEUT BRODER !

Cristin Morgan

Donnez un coup de frais à la broderie traditionnelle avec des motifs dans l'air du temps.

180 x 230 | 128 pages | 19,90 €

9 782350 323596

BEST-SELLER

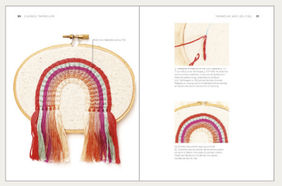
TOUT LE MONDE PEUT COUDRE !

Louise Scheers

15 leçons pour réaliser facilement à la machine à coudre : robe, jupe, trousse, sac...

215 x 285 | 96 pages | 22 €

9 782350 323411



ATELIER CRÉATIF

BIJOUX EN MACRAMÉ PAS À PAS

Céline Durieux

Colliers, boucles d'oreilles et bracelets à réaliser soi-même.

210 x 270 | 72 pages | 15,50 €

9 782350 323428

BIJOUX EN PERLES MIYUKI

Laurianne Guillou

40 jolies créations à réaliser facilement avec et sans métier à tisser.

210 x 270 | 80 pages | 15,50 €

9 782350 323466

BIJOUX EN BOIS

Charlotte Sjöstrand

20 créations uniques, de la broche au pendentif, à sculpter et à peindre.

210 x 270 | 96 pages | 16,90 €

9 782350 323459

ÇA VA CARTONNER !

Marie Gervais

30 créations 100 % récup tout en carton de jeux et déco pour les enfants !

210 x 270 | 96 pages | 16,90 €

9 782350 323626

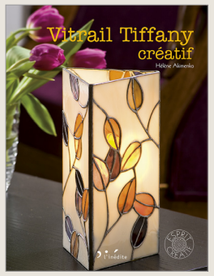
JEUX POUR ENFANTS À FAIRE SOI-MÊME

Nadia Michot

20 jeux d'éveil et de société à fabriquer pour vos enfants.

210 x 270 | 96 pages | 16,90 €

9 782350 323473



VITRAIL TIFFANY CRÉATIF

Hélène Akimenko

Ce livre propose de découvrir la technique du vitrail Tiffany et de réaliser des modèles contemporains pleins de créativité.

210 x 270 | 64 pages | 14 €

9 782350 322285

MOBILES DE PAPIER POUR LES ENFANTS

Muriel Revenu

20 mobiles et attrape-rêves pour enchanter vos chambres d'enfant.

210 x 270 | 64 pages | 14,50 €

9 782350 323367

L'ART DU BRUSH LETTERING

Kelly Klapstein

Apprendre le lettrage créatif au feutre-pinceau.

216 x 254 | 160 pages | 19,90 €

9 782350 323589

Découvrez aussi...

CARTONNAGE VINTAGE

Anne Lardy

220 x 290 | 96 pages | 22 €

9 782350 323251

BOIS : GUIDE DES FINITIONS

Patrice Messin

220 x 285 | 124 pages | 22,30 €

9 782350 322179

JE CUSTOMISE IKEA

Elyse Major, Charlotte Rivers

190 x 246 | 144 pages | 19,90 €

9 782350 323312

LES JOUETS EN BOIS DE NATACHA

Natacha Seret

225 x 300 | 96 pages | 18 €

9 782350 322933

BIJOUX

BIJOUX EN PERLES BRODÉES

Marie Géraud

15 modèles de bijoux intemporels : de la bague aux boucles d'oreilles.

245 x 224 | 72 pages | 19,90 €

9 782350 323374

TISSAGE DE PERLES À L'AIGUILLE

Anne Lardy

Réalisez de superbes bijoux et petits objets imaginés et créés avec beaucoup de goût et de finesse.

245 x 225 | 88 pages | 21 €

9 782350 322346

NOUVEAUTÉ

NOUVELLE ÉDITION

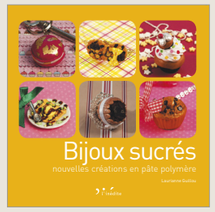
BIJOUX SUCRÉS

Laurianne Guillou

Créations en pâte polymère

220 x 220 | 64 pages | 15,50 €

9 782350 323695

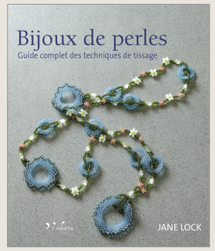


BIJOUX SUCRÉS NOUVELLES CRÉATIONS EN PÂTE POLYMÈRE

Laurianne Guillou

220 x 220 | 64 pages | 15,50 €

9 782350 322674



BIJOUX DE PERLES

Jane Lock

Ce livre est le guide indispensable pour le tissage des perles. Retrouvez une collection complète de techniques de tissage manuel et sur métier, pour créer de merveilleux bijoux avec des perles minuscules.

210 x 250 | 160 pages | 22,50 €

9 782350 322759

CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES ET FIL DE MÉTAL

Renata Graham

Un guide indispensable pour comprendre les principes clés du design de merveilleux bijoux en perles.

215 x 250 | 144 pages | 22,50 €

9 782350 322483

ORIGAMI

NOUVEAUTÉ

NOUVELLE ÉDITION

ORIGAMI, KIRIGAMI, QUILLING

Ayako Brodek, Shannon Voigt

75 soleils, étoiles et flocons à réaliser.

222 x 222 | 144 pages | 21 €

9 782350 323664

ORIGAMI MODULAIRE

Orlane Mulliez

L'origami modulaire est une branche de l'origami, consistant à créer des modèles en pliant plusieurs éléments, appelés modules, ensuite assemblés pour constituer le modèle fini.

220 x 220 | 96 pages | 16,90 €

9 782350 323435

L'ORIGAMI DE A À Z

Ashley Wood

De surprenants modèles mêlant papiers traditionnels et imprimés modernes, expliqués étape par étape et illustrés par des schémas.

165 x 205 | 192 pages | 19,20 €

9 782350 321936

ANIMORIGAMI

Mark Bolitho

Avec une collection inédite de 20 pliages d'animaux sauvages et ses papiers origami spécialement conçus pour ce projet, AnimOrigami se destine à tous les amateurs d'origamis, à la recherche de figures inédites et très réalistes.

200 x 200 | 160 pages | 16 €

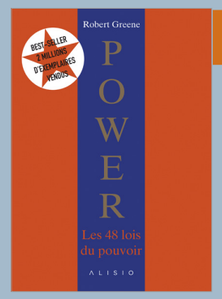
9 782350 323299

ALISIO

Alisio est la marque des éditions Leduc.s dédiée aux voies qui inspirent : essais, documents, biographies, manifestes...
Alisio en portugais, *trade winds* en anglais, ces termes désignent les vents qui ont ouvert la voie des Amériques aux navigateurs et aux explorateurs du XVe siècle.
Héritiers de ces pionniers, les entrepreneurs, les leaders, les créateurs et les penseurs sont les aventuriers des temps modernes.
Alisio donne une voix à tous ceux qui ouvrent des voies : des figures, des idées, des modèles qui inspirent.

ROBERT **GREENE**

Grand amoureux d'histoire, de littérature et de la France en particulier, **Robert Greene** *parle plusieurs langues couramment (dont le français). Diplômé de Berkeley, Californie, en lettres classiques, il est l'auteur de nombreux best-sellers. Des extraits, des vidéos, des interviews de Robert Greene sur son site www.robertgreene.fr*



PLUS DE 55 000 EXEMPLAIRES VENDUS

POWER, LES 48 LOIS DU POUVOIR

Robert Greene

Le pouvoir... on le désire, on le craint, on s'en protège...

164 x 232 | 464 pages | 26 €

9 782848 992549

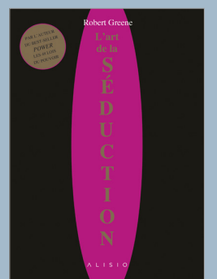
9 791092 928143

POWER, LES 48 LOIS DU POUVOIR : L'ÉDITION CONDENSÉE

Robert Greene

L'édition condensée du best-seller vendu à plus de 2 millions d'exemplaires.

115 x 165 | 224 pages | 14 €



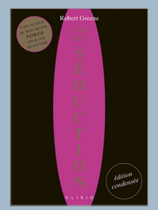
L'ART DE LA SÉDUCTION

Robert Greene

Apprenez les lois d'un jeu impitoyable et intemporel pour ensorceler et contraindre votre adversaire à capituler.

164 x 232 | 504 pages | 26 €

9 782848 993508



9 791092 928150

L'ART DE LA SÉDUCTION : L'ÉDITION CONDENSÉE

Robert Greene

L'édition condensée.

115 x 165 | 224 pages | 14 €

9 791092 928693

STRATÉGIE, LES 33 LOIS DE LA GUERRE

Robert Greene

Inspirées des guerres les plus sanglantes de toute l'Histoire, découvrez les 33 stratégies les plus efficaces pour vaincre le jeu social et subtil de notre quotidien.

164 x 232 | 500 pages | 27 €

9 791092 928167

STRATÉGIE, LES 33 LOIS DE LA GUERRE : L'ÉDITION CONDENSÉE

Robert Greene

L'édition condensée.

115 x 165 | 224 pages | 14 €

9 791092 928013

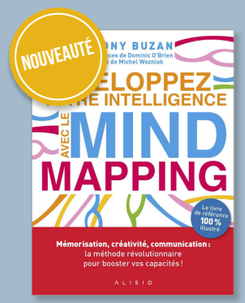
ATTEINDRE L'EXCELLENCE

Robert Greene

L'ultime pouvoir, c'est d'être capable d'atteindre l'excellence...

164 x 232 | 336 pages | 26 €

BUSINESS, MANAGEMENT, ENTREPRENEURIAT !



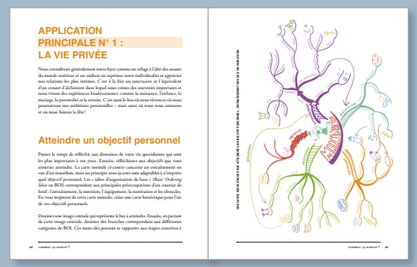
DÉVELOPPEZ VOTRE INTELLIGENCE AVEC LE MIND MAPPING

Tony Buzan

La méthode révolutionnaire pour booster vos capacités.

170 x 220 | 224 pages | 24,90 €

9 791092 928808



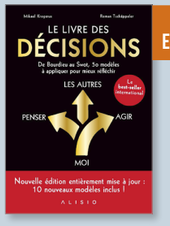
21 FAÇONS DE TIRER TOUT CE QUE VOUS POUVEZ DE TOUT CE QUE VOUS AVEZ

Jay Abraham

Nous sommes tous entourés d'opportunités au potentiel exceptionnel, le tout est de savoir les exploiter.

145 x 225 | 464 pages | 24 €

9 791092 928655



PLUS DE 40 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LE LIVRE DES DÉCISIONS

Mikael Krogerus, Roman Tschäppeler

De Bourdieu au Swot, 50 modèles à appliquer pour mieux réfléchir.

120 x 170 | 176 pages | 16 €

9 791092 928785

ACTIVEZ VOS TALENTS, ILS PEUVENT CHANGER LE MONDE !

Matthieu Dardaillon

Nous passons 80 000 heures à travailler dans notre vie. Et vous, qu'allez-vous en faire ?

145 x 225 | 192 pages | 18 €

9 782379 350016

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« À la fois livre de management et de développement personnel, *Le livre des décisions* permettra à chacun de faire les bons choix au travers d'une cinquantaine de modèles expliqués. Je le recommande vivement ! »
Jean-François Rossi - Librairie Eyrolles Paris

OLIVIER **ROLAND**

Olivier Roland est entrepreneur depuis l'âge de 19 ans, blogueur, Youtubeur, archéologue amateur, plongeur, pilote d'avion, globe-trotter et conférencier international, parmi ses nombreuses casquettes. Il est suivi, tous réseaux confondus, par plus de 250 000 fans convaincus par sa méthode !
Site web : www.des-livres-pour-changer-de-vie.fr

PLUS DE 50 000 EXEMPLAIRES VENDUS

TOUT LE MONDE N'A PAS EU LA CHANCE DE RATER SES ÉTUDES

Olivier Roland

Comment devenir libre, vivre à fond et réussir en dehors du système.

164 x 232 | 520 pages | 25 €

9 791092 928228

BUILD + BECOME, une collection pour tous ceux qui veulent développer leurs savoirs et passer à l'action !
• des ouvrages pour comprendre le monde et agir rapidement
• des sujets de fond décryptés par de grands experts
• pour chaque titre, une approche inédite en 20 leçons concises et graphiques pour aller à l'essentiel et mettre facilement les concepts en pratique

À PARAÎTRE

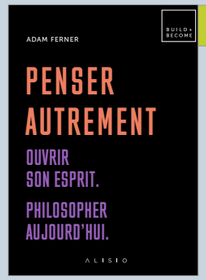
DÉCRYPTER LES GENS

Rita Carter

20 leçons pour comprendre les comportements humains et communiquer efficacement

150 x 210 | 160 pages | 19,90 €

9 782379 350061



À PARAÎTRE

PENSER AUTREMENT

Adam Ferner

20 leçons pour répondre aux enjeux du monde moderne grâce à la philosophie

150 x 210 | 160 pages | 19,90 €

9 782379 350054

PREMIER ROMAN COACH CHEZ ALISIO

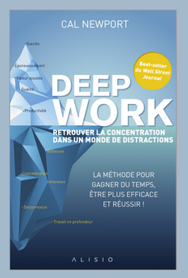
IL SUFFIT D'UNE RENCONTRE POUR CHANGER DE VIE

Anthony Nevo

Le premier roman de l'entrepreneur qui inspire des milliers de personnes sur le Web !

145 x 225 | 304 pages | 21 €

9 782379 350009



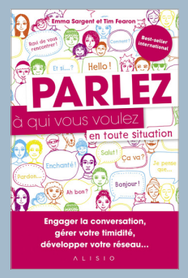
DEEP WORK

Cal Newport

Retrouver la concentration dans un monde de distractions. La méthode pour gagner du temps, être plus efficace et réussir.

145 x 225 | 304 pages | 22,50 €

9 791092 928365



PARLEZ À QUI VOUS VOULEZ EN TOUTE SITUATION

Emma Sargent, Tim Fearon

Engager la conversation, gérer votre timidité, développer votre réseau...

145 x 225 | 192 pages | 18,50 €

9 791092 928389

CES MOMENTS QUI COMPTENT

Chip et Dan Heath

Pourquoi certaines expériences vécues laissent une trace extraordinaire.

145 x 225 | 368 pages | 24 €

9 791092 928815

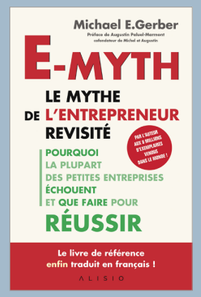
L'ART DE RÉUSSIR

Brian Tracy

7 étapes pour apprendre à exploiter ses talents, atteindre ses objectifs et réaliser ses rêves.

127 x 192 | 112 pages | 12,90 €

9 791092 928600



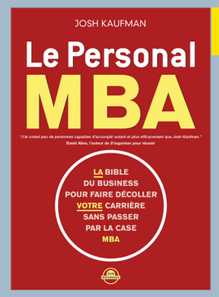
9 791092 928372

E-MYTH, LE MYTHE DE L'ENTREPRENEUR REVISITÉ

Michael E. Gerber

Pourquoi la plupart des petites entreprises échouent et que faire pour réussir.

145 x 225 | 320 pages | 23 €



9 791092 184051

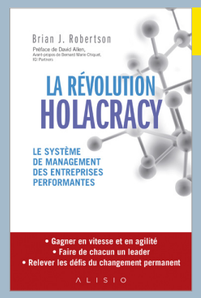
BEST-SELLER

LE PERSONAL MBA

Josh Kaufman

La bible du business pour faire décoller votre carrière sans passer par la case MBA.

164 x 232 | 480 pages | 27 €



9 791092 928174

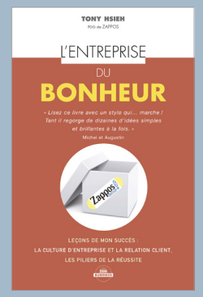
BEST-SELLER

LA RÉVOLUTION HOLACRACY

Brian J. Robertson

Le système de management des entreprises performantes.

145 x 225 | 256 pages | 24 €



9 782848 994871

L'ENTREPRISE DU BONHEUR

Tony Hsieh

Comment faire de la culture d'entreprise un avantage concurrentiel.

145 x 225 | 320 pages | 21 €

LEO **BABAUTA**

Leo Babauta est l'auteur du célèbre blog américain de développement personnel Zenhabits.net, très influent sur le Web. C'est à partir de son expérience personnelle qu'il a élaboré sa méthode et, en appliquant ses principes, il a réussi à réaliser en quelques années ce que beaucoup mettraient des décennies à faire...

9 791092 928624

TOUT RÉUSSIR SANS STRESSER GRÂCE À LA MÉTHODE ZTD (ZEN TO DONE)

Leo Babauta

10 habitudes à prendre pour une vie mieux organisée et plus épanouissante.

120 x 170 | 192 pages | 19 €

9 782848 995311

PLUS DE 30 000 EXEMPLAIRES VENDUS

L'ART D'ALLER À L'ESSENTIEL

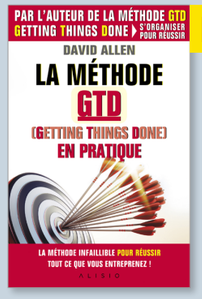
Leo Babauta

Le pouvoir d'une vie simplifiée : se fixer moins d'objectifs, progresser, changer ses habitudes pour une vie plus épanouissante.

110 x 178 | 224 pages | 8,50 €

DAVID **ALLEN**

David Allen est l'un des théoriciens de la productivité et de l'efficacité professionnelle les plus influents au monde. Consultant en gestion et coach pour les cadres supérieurs, il donne des conférences et anime des séminaires. Il est l'auteur de *S'organiser pour réussir (Getting Things Done)*, paru aux éditions Leduc.s. Ses ouvrages se sont déjà vendus à plus de 50 000 exemplaires en France.



9 791092 928358

BEST-SELLER

LA MÉTHODE GTD (GETTING THINGS DONE) EN PRATIQUE

David Allen

145 x 225 | 336 pages | 23 €

9 791092 928136

PLUS DE 70 000 EXEMPLAIRES VENDUS

S'ORGANISER POUR RÉUSSIR

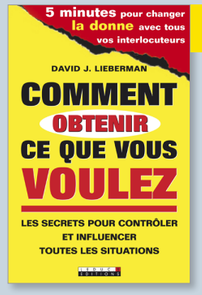
David Allen

L'art de l'efficacité sans le stress.

145 x 225 | 400 pages | 23 €

DAVID J. **LIEBERMAN**

David J. Lieberman est un spécialiste du comportement humain. Hypnothérapeute et docteur en psychologie, il intervient comme expert dans des grandes entreprises et auprès de particuliers. Ses best-sellers *Comment obtenir la vérité en moins de 5 minutes* et *Comment obtenir ce que vous voulez* se sont déjà vendus à près de 45 000 exemplaires en France.



9 782848 993119

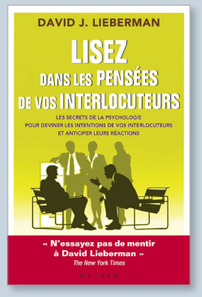
BEST-SELLER

COMMENT OBTENIR CE QUE VOUS VOULEZ

David J. Lieberman

Le guide pour vous aider à obtenir ce que vous voulez de qui vous voulez... et ne plus jamais vous sentir manipulé !

140 x 215 | 256 pages | 19 €



9 791028 504489

LISEZ DANS LES PENSÉES DE VOS INTERLOCUTEURS

David J. Lieberman

Devinez les intentions de vos interlocuteurs et anticipez leurs réactions.

140 x 215 | 208 pages | 19 €

TIM **FERRISS**

Timothy Ferriss est un entrepreneur et auteur américain plusieurs fois best-seller du *New York Times*. Sa *Semaine de 4 heures*, publiée dans plus de 36 pays, s'est notamment vendue à plus de 2 millions d'exemplaires dans le monde. Son podcast, le Tim Ferriss Show, est l'un des plus téléchargés, avec 200 millions de téléchargements.

9 791092 928310

BEST-SELLER

LES OUTILS DES GÉANTS : LEURS CLÉS POUR RÉUSSIR

Timothy Ferriss

Milliardaires, icônes, leaders, créateurs et champions mondiaux vous livrent leurs secrets.

164 x 232 | 600 pages | 27 €

9 791092 928709

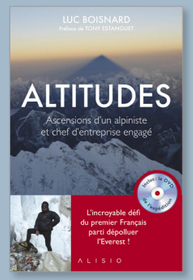
LA TRIBU DES MENTORS, QUAND LES PLUS GRANDS NOUS INSPIRENT

Timothy Ferriss

Leurs secrets pour réussir, être plus heureux et donner du sens à sa vie.

164 x 232 | 660 pages | 27,90 €

TÉMOIGNAGES, ESSAIS, DOCUMENTS



ALTITUDES

Luc Boisnard

L'ascension de l'Everest par un alpiniste et chef d'entreprise engagé.

145 x 225 | 256 pages | 23 €

9 791092 928648

BEST-SELLER

J'AVAIS 15 ANS

Élie Buzyn

Le récit inspirant d'une vie après Auschwitz.

145 x 225 | 160 pages | 18 €

9 791092 928730

UNE SAISON AVEC PASCAL DUPRAZ

Pascal Dupraz, Frédéric Rey-Millet

Entrez dans les coulisses d'une saison de Ligue 1 et découvrez les secrets de leadership d'un entraîneur qui détonne !

145 x 225 | 320 pages | 19,90 €

9 791092 928747

NOUVEAUTÉ

NOUVELLES HISTOIRES EXTRAORDINAIRES DE LA RÉSISTANCE

Dominique Lormier

16 histoires extraordinaires de héros qui ont sauvé la France.

145 x 225 | 320 pages | 18 €

9 782379 350023

NOUVEAUTÉ

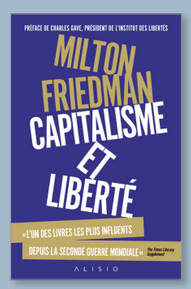
HUMANITAIRE

Philippe Chabasse , Camille Sayart

De Médecins Sans Frontières au prix Nobel de la paix.

145 x 225 | 256 pages | 19,90 €

9 791092 928792



CAPITALISME ET LIBERTÉ

Milton Friedman

Et si l'on retournait aux sources de l'économie classique pour penser et trouver des réponses à la situation économique actuelle ?

145 x 225 | 320 pages | 20 €

9 791092 928617

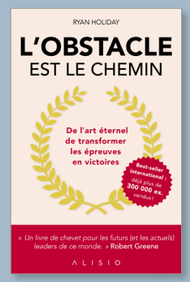
RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE

Napoleon Hill

« Lorsque vous dressez votre plan pour gagner votre part de richesse, ne vous laissez pas influencer par ceux qui se moquent de vos rêves. »

145 x 225 | 368 pages | 23 €

9 791092 928723



L'OBSTACLE EST LE CHEMIN

Ryan Holiday

De l'art éternel de transformer les épreuves en victoires.

145 x 225 | 256 pages | 19 €

9 791092 928662

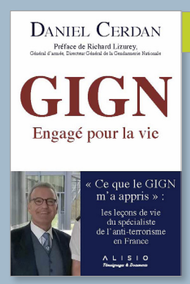
TOUT LE MONDE MENT... (ET VOUS AUSSI !)

Seth Stephens-Davidowitz

Internet et le Big Data : ce que nos recherches Google disent vraiment de nous.

145 x 225 | 352 pages | 24 €

9 791092 928778



À PARAÎTRE

GIGN, ENGAGÉ POUR LA VIE

Les leçons de vie du spécialiste de l'antiterrorisme en France.

Daniel Cerdan, Pierre Brunet

145 x 225 | 192 pages |18 €

9 782379 350085

CHARLESTON

L'éditeur du féminin !

**Les éditions Charleston sont nées en janvier 2013.
Cette maison d'édition indépendante vous propose de découvrir des romans qui vous transportent, des livres qui racontent des histoires, de belles histoires de femmes : des romans qui font du bien !**

BEST-SELLER

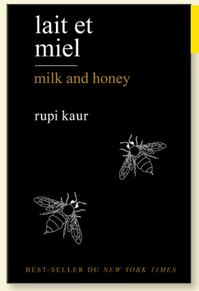
LE LILAS NE REFLEURIT QU'APRÈS UN HIVER RIGOUREUX

Martha Hall Kelly

Inspirée par des faits réels, Martha Hall Kelly a tissé l'histoire de trois femmes durant la Seconde Guerre mondiale, une histoire qui montre le courage, la lâcheté et la cruauté de ces années.

145 x 230 | 576 pages | 22,50 €

9 782368 121931



BEST-SELLER

LAIT ET MIEL

Rupi Kaur

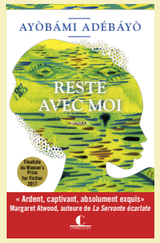
Un recueil poétique que toutes les femmes devraient avoir sur leur table de nuit.

127 x 192 | 192 pages | 17 €

9 782368 121757

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Un texte indispensable et tellement beau !!! »
Sandrine Dantard
Fnac Grenoble



RESTE AVEC MOI

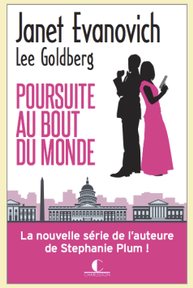
Ayòbámi Adébayò

Un électrifiant roman sur la fragilité de l'amour conjugal, la dissolution d'une famille, le pouvoir du deuil et les liens dévorants de l'amour maternel.

115 x 230 | 430 pages | 22,50 €

9 782368 123393

À PARAÎTRE



POURSUITE AU BOUT DU MONDE

Janet Evanovich, Lee Goldberg

Fox et O'Hare, T. 2

Nicolas Fox, arnaqueur professionnel, est connu pour élaborer de grandioses escroqueries. Il convainc le FBI de faire équipe avec la seule personne qui a réussi à l'attraper et qui l'intrigue : l'agent Kate O'Hare.

145 x 230 | 304 pages | 19,90 €

9 782368 123249

À PARAÎTRE

SUR LES AILES DE LA CHANCE

Georgia Hunter

Des clubs de jazz du Paris des années 1930 au Rio de l'après-guerre, en passant par le goulag sibérien et le ghetto de Varsovie, la famille Kurc traverse la Seconde Guerre mondiale poussée par une folle rage de survivre et l'espoir, immense, d'être un jour réunis...

115 x 230 | 320 pages | 22,50 €

9 782368 123447

NOUVEAUTÉ

LES ROSES DE HARTLAND

Nikola Scott

Addie pensait tout savoir de sa mère. Mais le jour où une jeune femme surgit sur le pas de sa porte, prétendant être sa sœur, Addie vacille.

145 x 230 | 448 pages | 22,50 €

9 782368 123164

BON RETOUR À LA MAISON

Debbie Macomber

Un merveilleux roman sur la persévérance et la confiance, un voyage excitant à travers les challenges et les joies de la vie.

145 x 230 | 336 pages | 19,90 €

9 782368 121863

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Un joli roman qui met en scène des personnages attachants, imparfaits, vivants ! »
Juliette Revemont - Cultura Moulins les Metz

NOUVEAUTÉ

BIENVENUE À HIGH RISING

Angela Thirkell

L'auteur à succès Laura Morland et son turbulent fils Tony ont décidé d'aller passer les fêtes de fin d'année dans leur maison de campagne. Mais l'ami et voisin de Laura, George Knox, a embauché une secrétaire sournoise qui a décidé de se marier avec son employeur, perturbant ainsi le fragile équilibre du village.

145 x 230 | 256 pages | 18 €

9 782368 123317

LUCINDA **RILEY**

Lucinda Riley est née en Irlande. Après une carrière d'actrice (cinéma, théâtre et télévision), elle écrit son premier roman à l'âge de vingt-quatre ans. Ses livres ont été traduits dans plus de trente langues, et se sont vendus à treize millions d'exemplaires dans le monde.
Elle est dans la liste des auteurs best-sellers du *New York Times* et du *Sunday Times*.
Lucinda écrit actuellement la série des Sept Sœurs, qui raconte l'histoire de sœurs adoptées, et qui se base allégoriquement sur le mythe de la célèbre constellation.

LA SŒUR À LA PERLE

Lucinda Riley

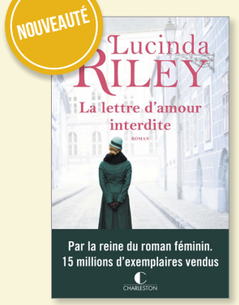
CeCe - Les sept sœurs, T 4

CeCe d'Aplièse ne s'est jamais vraiment sentie à sa place.
Et à la suite du décès de son père adoptif, elle part à la recherche de ses origines... jusque dans la chaleur et la poussière du centre rouge de l'Australie.

155 x 240 | 592 pages | 22,50 €

9 782368 122006

NOUVEAUTÉ



LA LETTRE D'AMOUR INTERDITE

Lucinda Riley

Quand amours et secrets font trembler la royauté.

145 x 230 | 464 pages | 22,50 €

9 782368 123171

LA SŒUR DE LA LUNE

Lucinda Riley

Tiggy – Les sept sœurs T.5

Découvrez la suite de cette fantastique saga !

155 x 240 | 600 pages | 22,50 €

9 782368 123454

À PARAÎTRE

BEST-SELLER

LA BELLE ITALIENNE

Lucinda Riley

Drames, jalousies, trahisons : Rosanna pourra-t-elle vivre son amour sans perdre son âme ?

110 x 178 | 624 pages | 9,50 €

9 782368 121788

PLUS DE 55 000 EXEMPLAIRES VENDUS

LA JEUNE FILLE SUR LA FALAISE

Lucinda Riley

En plein chaos sentimental, Grania Ryan quitte New York pour aller se ressourcer en Irlande, dans la ferme familiale. C'est là, au bord d'une falaise, qu'elle rencontre Aurora Lisle, une petite fille étrange qui va changer sa vie...

110 x 178 | 640 pages | 9,50 €

9 782368 123140

NOUVEAUTÉ

L'ANGE DE MARCHMONT HALL

Lucinda Riley

Suite à un accident tragique qui a effacé de sa mémoire plus de vingt ans de sa vie, Greta retourne à Marchmont Hall, une magnifique demeure nichée dans les collines du Monmouthshire. Elle commence alors à reconstruire non seulement sa propre histoire, mais aussi celle de sa fille, Cheska...

110 x 178 | 464 pages | 8,50 €

9 782368 123362

DOMAINE ÉTRANGER CHARLESTON NOIR

LE SECRET LE PLUS SOMBRE

Carla Buckley,

Tyler est né avec la maladie des enfants de la lune : une exposition de quelques secondes seulement au soleil peut avoir des conséquences fatales pour lui. Eve a donc fait ce que toute mère ferait : elle a transformé sa maison en forteresse.

145 x 230 | 464 pages | 22,50 €

9 782368 123232

UNE JOURNÉE EXCEPTIONNELLE

Kaira Rouda

Ce roman nous force à nous demander à quel point nous connaissons nos proches. Méfiez-vous des mariages trop parfaits...

145 x 230 | 384 pages | 22,50 €

9 782368 121986

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Une journée normale, un couple normal, la tension monte, le ton de la conversation aussi, le champagne a moins de bulles, et tout explose... Un livre qui se dévore. » *Lydie Zannini – Librairie du théâtre Bourg-en-Bresse*

ELIZAS

Sara Shepard

Une jeune femme, belle et fragile, un luxueux hôtel hollywoodien et un dangereux mélange d'alcools forts et de médicaments...

145 x 230 | 432 pages | 22,50 €

9 782368 123096

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Subtilement mené, ce thriller psychologique vous mènera jusqu'aux méandres de la folie... Sarah Shepard brouille les pistes et vous pousse dans vos derniers retranchements ! N'insistez pas, vous ne dormirez pas ce soir avant de connaître la vérité. » *Michael Corbat – Espace culturel Leclerc Belfort*

LA VENGEANCE D'UNE MAÎTRESSE

Tamar Cohen

Jamais, depuis *Liaison Fatale*, les répercussions d'un adultère n'avaient été exposées de façon si dérangeante et avec autant d'humour noir.

110 x 178 | 400 pages | 8,50 €

9 782368 123300

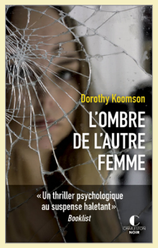
UNE MER SI FROIDE

Linda Huber

Construite comme un thriller, rythmée par l'implacable mécanique du suspense, une poignante histoire de deuil, de maternité, et de résilience.

110 x 178 | 416 pages | 8,50 €

9 782368 123102



L'OMBRE DE L'AUTRE FEMME

Dorothy Koomson

Un roman bouleversant qui traite de sujets de société importants.

110 x 178 | 576 pages | 8,90 €

9 782368 122082

DOMAINE FRANÇAIS

CASTELLETTO T.1 CHIARA

Emma Mars

Une fresque épique haute en couleur et en sentiments, sans faux-semblants, un récit haletant et intense qui nous plonge au cœur de la Venise du XIVe siècle.

145 x 230 | 320 pages | 18 €

9 782368 123072

NOUVEAUTÉ

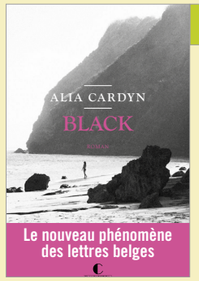
CASTELLETTO T.2 NICOLA

Emma Mars

Chiara découvre qu'elle est enceinte. Comment l'annoncer à Nicola, aussi amoureux que soucieux de garder leur liaison secrète ?

145 x 230 | 336 pages | 18 €

9 782368 123195



À PARAÎTRE

BLACK

Alia Cardyn

Chaque 27 juillet, Barnabé Quills organise une fête somptueuse dans sa propriété dominant l'océan. Mais cette année, la jeune Théa Vogue saute dans le vide... .

145 x 230 | 320 pages | 18 €

9 782368 123492

LA VALLÉE DES ORANGES

Béatrice Courtot

Entre Majorque et Marseille, deux destins de femmes bousculées par la Guerre d'Espagne et un secret de famille, mais unies par une même passion : la pâtisserie.

145 x 230 | 240 pages | 18 €

9 782368 122136

PRIX DU LIVRE ROMANTIQUE

LA LANCEUSE DE COUTEAUX

Ève Borelli

Cette histoire, c'est l'histoire de Siloé, qui ne voit plus la magie du cirque dans lequel elle a grandi et le quitte pour de mauvaises raisons et qui, en chemin, apprendra à faire ses propres choix.

145 x 230 | 272 pages | 18 €

9 782368 122099

HAUT LES CŒURS !

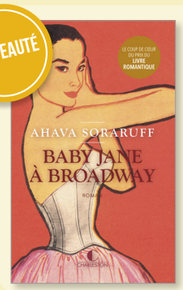
Caroline Noel

La vie de Chloé était parfaite jusqu'à ce qu'elle assiste, incapable de réagir, à un événement bouleversant. En l'espace d'une seconde, la jeune femme sait que plus rien ne sera comme avant...

145 x 230 | 304 pages | 18 €

9 782368 123034

NOUVEAUTÉ



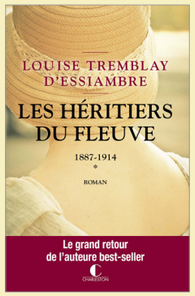
BABY JANE À BROADWAY

Ahava Soraruff

Tess, ex-danseuse souffrant d'agoraphobie, n'avait pas prévu de se reconvertir en danseuse de cabaret burlesque...

145 x 230 | 432 pages | 18 €

9 782368 123225



LES HÉRITIERS DU FLEUVE 1887-1914 - T.1

Louise Tremblay d'Essiambre

D'une rive à l'autre du Saint-Laurent, des familles attachantes aux destins entrecroisés voguent entre amitiés et rivalités, drames déchirants et bonheurs intenses.

145 x 230 | 544 pages | 22,50 €

9 782368 123126

BEST-SELLER

LE CHOIX D'UNE VIE

Alia Cardyn

Tous les personnages ont un point commun. Oseront-ils faire ce choix qui changera leur destin ?

135 x 210 | 384 pages | 18 €

9 782368 121818

FILLE DE BOHÈME

Vania Prates

Un roman addictif sur les étonnants pouvoirs de l'hypnose, mêlant histoire d'amour, suspense et développement personnel.

145 x 230 | 392 pages | 18 €

9 782368 121924

CLARISSE **SABARD**

Clarisse Sabard est née en 1984 dans une petite ville située en plein coeur du Berry.
Après un bac littéraire, elle s'oriente vers le commerce. Un AVC la rattrape
et elle décide de réaliser enfin son rêve : écrire.
Passionnée de littérature et de voyages, elle vit aujourd'hui à Nice et se consacre à l'écriture.
Découverte grâce aux Prix du livre romantique, elle est devenue
une auteure incontournable de Charleston !

9 782368 121870

LE JARDIN DE L'OUBLI

Clarisse Sabard

1910. La jeune Agathe, repasseuse, fait la connaissance de la Belle Otero, célèbre danseuse, dans la villa dans laquelle elle est employée. Une rencontre qui va bouleverser sa vie, deux destins liés à jamais par le poids d'un secret.

145 x 230 | 432 pages | 19 €

NOUVEAUTÉ

9 782368 123218

LA VIE EST BELLE ET DRÔLE À LA FOIS

Clarisse Sabard

Léna et Tom sont frère et sœur. Un jour, leur mère les convie dans leur maison d'enfance, dans le Sud. Seulement, quand ils arrivent, elle a disparu en leur laissant un seul mot : « C'est le moment pour moi de réaliser quelques rêves. »

145 x 230 | 304 pages | 19 €

BEST-SELLER

9 782368 121313

LES LETTRES DE ROSE

Clarisse Sabard

Lola a été adoptée à l'âge de trois mois. Près de trente ans plus tard, elle travaille dans le salon de thé de ses parents, en attendant de trouver enfin le métier de ses rêves : libraire. Sa vie va basculer lorsqu'elle apprend que sa grand-mère biologique, qui vient de décéder, lui a légué un étrange héritage.

110 x 178 | 512 pages | 8,90 €

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Une parenthèse enchantée, que du bonheur !!!!!! » *Sandrine Dantard - Fnac Grenoble*

PRIX DU LIVRE ROMANTIQUE

BEST-SELLER

9 782368 121955

LA PLAGE DE LA MARIÉE

Clarisse Sabard

Zoé découvre que l'homme qui l'a élevée n'est pas son véritable père. Elle a un seul indice pour retrouver son père biologique : « La Plage de la mariée. »

110 x 178 | 452 pages | 8,90 €

Les éditions poche de luxe

TIRAGE LIMITÉ

9 782368 123331

JE PEUX TRÈS BIEN ME PASSER DE TOI

Marie Vareille

Un pacte entre copines, un exil, un nouveau départ... Jusqu'où iront-elles ?

L'édition de luxe !

110 x 178 | 352 pages | 9,90 €

TIRAGE LIMITÉ

9 782368 123348

LES LETTRES DE ROSE

Clarisse Sabard

Lola a été adoptée à l'âge de trois mois. Près de trente ans plus tard, sa vie bascule lorsqu'elle apprend que sa grand-mère biologique lui a légué un étrange héritage.

L'édition de luxe !

110 x 178 | 512 pages | 9,90 €

9 782368 121658

UNE AMÉRICAINE À MONACO

Sophie Adriansen

Grace Kelly est une icône et son destin une légende, celle d'une reine de Hollywood devenue souveraine après avoir trouvé son prince charmant.

110 x 178 | 304 pages | 8,50 €

9 782368 121054

AILLEURS, PLUS LOIN

Amy Bloom

Un conte traditionnel de l'immigrant va se métamorphoser en aventure d'exil, des bas-fonds du Jazz District de Seattle jusqu'au sauvage Alaska et au Yukon des trappeurs...

110 x 178 | 320 pages | 7,50 €

9 782368 121573

FILLES DU DÉSERT

Chris Bohjalian

Une histoire d'amour et de perte envoûtante.

110 x 178 | 416 pages | 8,90 €

9 782368 123089

LE GARDIEN DE NOS FRÈRES

Ariane Bois

Entre 1939 et 1967, de Paris à Toulouse et de New York à Tel Aviv, l'extraordinaire destin de deux êtres fracassés par la guerre.

110 x 178 | 368 pages | 8,50 €

BEST-SELLER

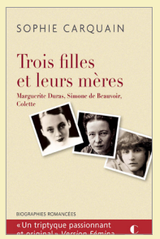
9 782368 121825

UNE VIE À T'ATTENDRE

Alia Cardyn

Rose a six ans quand ses parents disparaissent mystérieusement...

110 x 178 | 320 pages | 8,50 €



9 782368 121887

TROIS FILLES ET LEURS MÈRES

Sophie Carquain

Colette, Simone de Beauvoir et Marguerite Duras ont partagé un point commun : une mère majuscule !

110 x 178 | 336 pages | 8,50 €

9 782368 121436

TU PEUX TOUJOURS COURIR !

Valérie Chevalier

Entre deux cinq-à-sept, nos héroïnes courent après le bonheur.

110 x 178 | 368 pages | 8,50 €

9 782368 121795

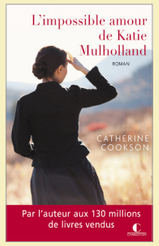
BEST-SELLER

Y AURA-T-IL TROP DE NEIGE À NOËL ?

Collectif

12 nouvelles drôles et romantiques.

110 x 178 | 288 pages | 6,50 €



L'IMPOSSIBLE AMOUR DE KATIE MULHOLLAND

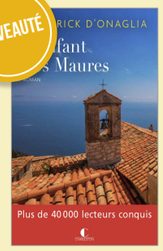
Catherine Cookson

Des années 1860 jusqu'à la Seconde Guerre mondiale, un récit ensorcelant sous la plume de l'une des auteurs les plus reconnues en Angleterre.

110 x 178 | 400 pages | 8,50 €

9 782368 121665

NOUVEAUTÉ



L'ENFANT DES MAURES

Frédérick d'Onaglia

Lorsque son père, atteint de la maladie d'Alzheimer, n'est plus en mesure de diriger l'entreprise familiale de marrons glacés, Maurine Casténat, une jeune médecin de 32 ans, décide de quitter Toulon et revient s'installer à Collobrières, son village natal du Var, pour y ouvrir un cabinet et aider sa sœur Carole à gérer la société.

110 x 178 | 288 pages | 7,50 €

9 782368 123270

LE PACTE DU SILENCE

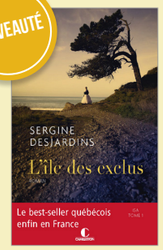
Martine Delomme

Mensonges, jalousies, chantages, un souffle romanesque ébouriffant dans l'univers des grands porcelainiers français.

110 x 178 | 384 pages | 8,90 €

9 782368 121535

NOUVEAUTÉ



L'ÎLE DES EXCLUS

Sergine Desjardins

Isa, T. 1 - Comment survivre quand on a 13 ans, qu'on est entourée de malades et qu'on se retrouve eule au monde ?

110 x 178 | 480 pages | 8,90 €

9 782368 123287

LES FILLES DU NIGHTINGALE

Donna Douglas

Trois jeunes femmes complètement différentes deviennent apprenties infirmières dans un grand hôpital du Londres de 1936.

110 x 178 | 688 pages | 9,50 €

9 782368 121146

LES SŒURS DU NIGHTINGALE

Donna Douglas

Tome 2 du roman
Les filles du Nightingale

110 x 178 | 608 pages | 9,50 €

9 782368 121672

BEST-SELLER

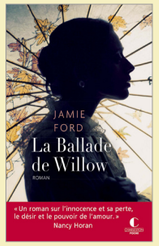
LA TENTE ROUGE

Anita Diamant

Ce livre célèbre les femmes et les filles, ainsi que les mystères de la vie.

110 x 178 | 412 pages | 8,90 €

9 782368 120446



LA BALLADE DE WILLOW

Jamie Ford

Un roman sur l'innocence et sa perte, le désir et le pouvoir de l'amour.

110 x 178 | 464 pages | 8,90 €

9 782368 122105

JULIETTE

Anne Fortier

Une poignante histoire d'amour : Shakespeare en a tiré sa plus belle pièce, Julie y découvrira son destin.

110 x 178 | 576 pages | 8,90 €

9 782368 121542

LA CONCUBINE RUSSE

Kate Furnivall

Une grande histoire d'amour, de perte et de conflits de loyauté.

110 x 178 | 704 pages | 8,90 €

9 782368 120910

LA SAGE-FEMME DES APPALACHES

Patricia Harman

1929, dans le milieu hostile des Appalaches.

110 x 178 | 544 pages | 8,90 €

9 782368 123294

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

« Dans la veine de *La Couleur des sentiments*, ce roman dresse le portrait de femmes extraordinaires qui face aux difficultés se révèlent de véritables combattantes. Excellent premier roman. Gros, gros, coup de cœur ! »
Ghislaine Baguet, Librairie Colbert, Mont Saint Aignan

LA SÉPARATION

Dinah Jefferies

La destinée tragique d'une mère et de ses filles, cruellement séparées. Un grand destin de femmes, de la Malaisie à l'Angleterre des années 1950.

110 x 178 | 544 pages | 8,90 €

9 782368 121221

LA DAME DE KYOTO

Éric Le Nabour

Kyoto, 1904. Torturée par le mystère de la mort de ses parents, déchirée entre ses instincts amoureux, ses responsabilités professionnelles et la fidélité qu'elle doit à sa famille, Myako va devoir choisir.

110 x 178 | 400 pages | 8,50 €

9 782368 121405

LA MÉLODIE DE L'ÉTÉ

Debbie Macomber

L'été est une saison haute pour la maison d'hôtes de Jo Marie Rose. Mark Taylor et elle ont passé beaucoup de temps ensemble pour aménager ce lieu paradisiaque. Et même si la jeune femme essaie de se persuader que Mark n'est qu'un ami, elle pense beaucoup à lui ces derniers jours. Mais pour le moment, il est temps d'accueillir de nouveaux visiteurs.

110 x 178 | 336 pages | 8,50 €

9 782368 121566

LE REFUGE DES SOUVENIRS

Mary Marcus

Au cours de l'été brûlant de 1963, la ségrégation fait rage dans la petite ville de Murpheysfield. Mary Jacob, douze ans, mal aimée par sa famille, trouve refuge auprès de Lavina, la cuisinière noire, qu'elle considère comme sa mère. Mais lors d'incidents raciaux, la domestique est tuée.

110 x 178 | 496 pages | 8,90 €

9 782368 122013

BEST-SELLER

LA PLANTATION

Leila Meacham

Silas Toliver n'a qu'un seul rêve, celui de partir pour le Texas avec sa bien-aimée Lottie, pour y établir une plantation. Mais lorsqu'il est privé de son héritage et se retrouve sans argent, il voit son rêve s'écrouler.

110 x 178 | 608 pages | 8,90 €

9 782368 120422

BEST-SELLER

LES ORPHELINS DE KERSEY

Leila Meacham

Une histoire d'amitié et de triangle amoureux pleine de suspense et de rebondissements.

110 x 178 | 560 pages | 9,50 €

9 782368 123041

LE RANCH DES TROIS COLLINES

Leila Meacham

Séparés à leur naissance, des jumeaux, Nathan et Samantha, fêtent leur vingtième anniversaire dans des comtés éloignés de l'État du Texas, sans se connaître ni soupçonner l'existence de l'autre...

110 x 178 | 656 pages | 9,50 €

9 782368 121948

LES FILLES DE L'ÉTÉ

Mary Alice Monroe

Trois petites-filles. Trois mois. Une maison d'été.

110 x 178 | 512 pages | 8,90 €

9 782368 121368

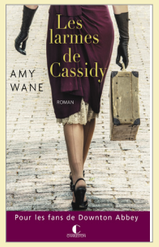
LA DERNIÈRE TRAVERSÉE

Caroline Pignat

Bannie de la résidence familiale en Angleterre, Ellie est embauchée pour travailler à bord de l'*Empress of Ireland*. Elle est tout de suite attirée par Jim, un jeune homme mystérieux qui travaille comme souffleur dans les fournaises du paquebot. Mais une nuit, le bateau fait naufrage...

110 x 178 | 400 pages | 8,90 €

9 782368 121894



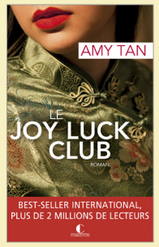
LES LARMES DE CASSIDY

Amy Wane

Un grand destin de femme dans le XX[e] siècle mouvementé.

110 x 178 | 608 pages | 9,50 €

9 782368 121726



LE JOY LUCK CLUB

Amy Tan

Deux générations de femmes, quatre mères, quatre filles livrent leur histoire. En 1949, quatre Chinoises, ayant récemment immigrées à San Francisco, se retrouvent pour discuter. Unies dans leurs espoirs et leurs pertes, elles décident de former le Joy Luck Club.

110 x 178 | 400 pages | 7,50 €

9 782368 121030

PLUS DE 55 000 EXEMPLAIRES VENDUS

JE PEUX TRÈS BIEN ME PASSER DE TOI

Marie Vareille

Un pacte entre copines, un exil, un nouveau départ... Jusqu'où iront-elles ?

110 x 178 | 352 pages | 8,50 €

9 782368 121214

NOUVEAUTÉ

PAR TEMPS D'AMOUR ET DE GUERRE

Santa Montefiore

De l'Angleterre des années 1940 jusqu'à l'Amérique des années 1970, le récit magnifique de deux femmes aux prises avec un amour débordant.

110 x 178 | 448 pages | 8,90 €

9 782368 123379

LES DIVINS SECRETS DES PETITES YA-YA

Rebecca Wells

Quand Vivi Walker lit dans le *Sunday New York Times* le portrait que brosse d'elle sa fille Siddy, metteur en scène à succès, elle la renie sur-le-champ. Afin d'aider à renouer le dialogue entre la mère et sa fille, les amies intimes de Vivi finissent par la persuader d'envoyer à Siddy son album souvenir : « Les divins secrets des petites ya-ya ».

110 x 178 | 544 pages | 8,90 €

9 782368 121139

BEST-SELLER

AU SECOURS, J'AI 40 ANS ! (DEPUIS 4 ANS)

Gaëlle Renard

On dit que 40 ans, c'est le nouveau 30. Certes, mais c'est quoi avoir 40 ans pour une femme aujourd'hui ? Un livre désopilant sur vous, les jeunes quarantenaires !

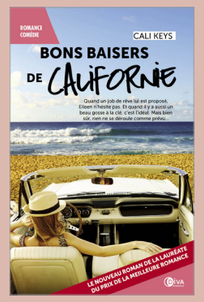
110 x 178 | 256 pages | 7,50 €

9 782368 121412

DIVA ROMANCE

Bienvenue dans le monde des éditions Diva Romance, la maison d'édition dédiée à la romance. Chez Diva romance, vous pouvez lire plusieurs genres de romance : contemporaine, comédie, *new-adult*, paranormale, policière et historique. Ici, la Diva, c'est vous !

GRAND FORMAT



BONS BAISERS DE CALIFORNIE

Cali Keys

Entre amour, rêves et amitié, deux jeunes femmes ambitieuses vont tout faire pour atteindre leurs objectifs. Et avec un petit cocktail à siroter, tout est plus facile, non ?

135 x 210 | 384 pages | 14,90 €

9 782368 122020

NOUS DANSERONS ENCORE SOUS LA PLUIE

Valérie Bel

Vous savez, vous, de quoi est fait l'amour ? Et ce qu'il deviendrait si votre partenaire amoureux perdait tous ses souvenirs ?

145 x 230 | 320 pages | 14,90 €

9 782368 123256

TRUE LOVE

Jude Deveraux

Mariage à Nantucket , T. 1
Alors qu'Alix Madsen est en train de terminer ses études d'architecture, Adelaide Kingsley décède et lui demande dans son testament d'habiter pour une année sa charmante maison, sur l'île de Nantucket.

135 x 210 | 420 pages | 18 €

9 782368 121962

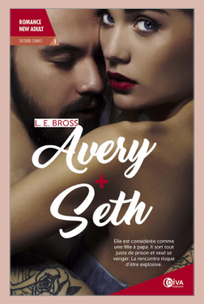
FOREVER

Jude Deveraux

Mariage à Nantucket, T. 2.
Graydon est le prétendant au trône de Lanconie et doit épouser une aristocrate. Cependant, intrigué par Toby, il lui demande de l'aider à se cacher à Nantucket.

135 x 210 | 450 pages | 18 €

9 782368 122129



AVERY + SETH

L.E. Bross

La romance naissante entre Avery et Seth semble condamnée d'avance. Elle rêve d'une histoire d'amour digne d'un conte de fées, tandis que lui n'a pas le profil du parfait prince charmant. Et les promesses non tenues menacent bientôt de les déchirer... Laisseront-ils filer leur chance de connaître le bonheur ?

135 x 210 | 304 pages | 17 €

9 782368 121979

LES LETTRES QUE JE NE VOUS AI JAMAIS ENVOYÉES

Latie Gétigney

Entre malentendus, convenances et faux-semblants, un roman d'amour et d'aventure, comme une rencontre entre *Orgueil et préjugés* et *Autant en emporte le vent*.

135 x 210 | 240 pages | 14,90 €

9 782368 123133

LE TESTAMENT DE RYAN

Leila Meacham

Certains amis sont comme la famille... et c'est ce que pense Cara Martin à propos de Ryan Langston. Le jeune homme l'a aidée lors de moments difficiles, et elle est prête à tout pour lui, même après son décès. Mais de là à hériter de la moitié du ranch familial, dans l'ouest du Texas, et devoir y vivre pendant un an avant de pouvoir revendre sa part...

135 x 210 | 224 pages | 18 €

9 782368 121429

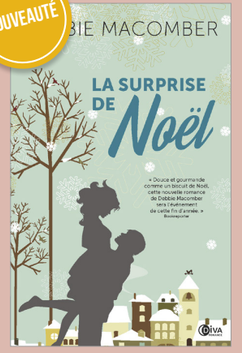
PRÉJUGÉS ET ORGUEIL

Lynn Messina

Bennet est un homme, Darcy est une femme... et nous sommes à New York au xxie siècle !

135 x 210 | 352 pages | 18 €

9 782368 121832



LA SURPRISE DE NOËL

Debbie Macomber

Noël... la neige, les illuminations, les chocolats chauds au coin du feu... une invitation à l'amour ? Pas pour Merry.

135 x 210 | 224 pages | 17,90 €

9 782368 123386

IVANA, T.1 ET 2

(TOUJOURS) JEUNE, (TOUJOURS) JOLIE, MAMAN (MAIS PAS SEULEMENT)

Stéphanie Pelerin

Ivana file le parfait amour avec Bruno. Enfin presque... Parce que si le célibat, ce n'était pas de la tarte, la vie de couple n'est pas non plus un long fleuve tranquille. Surtout quand on est aussi maman... et belle-maman.

135 x 210 | 224 pages | 14,90 €

9 782368 123058

POCHES

L'AMOUR À PLEINES DENTS !

Cali Keys

À vingt-quatre ans, Mélissa Müller, compositrice-interprète, quitte la Suisse (et donc la fondue au fromage et le chocolat), direction le Québec (et donc la poutine et le smoked-meat) ! Mais ce qu'elle n'avait pas prévu, c'était que son chéri la plaquerait en pleine balade romantique sur le Mont-Royal.

110 x 178 | 352 pages | 8,90 €

9 782368 122051

BEST-SELLER

UNE NOUVELLE CHANCE

Debbie Macomber

Times Square, le soir du Nouvel An...

110 x 178 | 224 pages | 7,99 €

9 782368 121184

HONORABLES INTENTIONS

Fabiola Chenet

Londres, 1868. Comme chaque année, la nouvelle saison des bals va s'ouvrir ! Chaque famille ambitionne de sceller un noble et riche mariage...

110 x 178 | 304 pages | 7,99 €

9 782368 121917

(PRESQUE) JEUNE, (PRESQUE) JOLIE, (DE NOUVEAU) CÉLIBATAIRE

Stéphanie Pélerin

Après sa rupture, Ivana doit réapprendre à s'occuper d'elle. Pas facile de se retrouver sur le marché des célibataires à la trentaine quand, pour couronner le tout, on manque de confiance en soi. Mais rien ne sert de courir... il suffit d'être au bon endroit, au bon moment.

110 x 178 | 192 pages | 7,50 €

9 782368 121900

« Un diptyque qui se consomme d'une traite, comme un mojito lors d'une soirée entre filles... Le cocktail Ivana est à consommer sans modération ! » *Chloé Villa , Au Chapelier Lettré, Faremoutiers.*

COUP DE CŒUR LIBRAIRE

NE PAS DÉRANGER

Mily Black

Louise a un job de rêve : elle passe son temps à évaluer des hôtels de luxe dans des lieux paradisiaques. Et tout ça en compagnie du très séduisant Francis, son responsable. Mais la timidité de la jeune femme l'empêche d'avouer ses sentiments pour son collègue. Un coup du destin va l'obliger à sortir de sa réserve.

110 x 178 | 320 pages | 7,99 €

9 782368 121733

LES SÉRIES

« L'ŒILLET ROSE »

LA MYSTÉRIEUSE HISTOIRE DE L'ŒILLET ROSE

Lauren Willig

T.1. L'espion le plus insaisissable de tous les temps.

110 x 178 | 672 pages | 8,99 €

LE MASQUE DE LA TULIPE NOIRE

Lauren Willig

T.2. 1803. Entre la France et l'Angleterre, les espions s'en donnent à cœur joie...

110 x 178 | 672 pages | 8,99 €

« À LUI SEUL »

UNE PROMESSE DANS LES ROCHEUSES

Elizabeth Lowell

T1. Willow Moran a tout perdu sauf ses pur-sang arabes. Caleb Black est le seul qui puisse l'aider. Mais elle craint cet homme aussi indompté et imprévisible que le territoire sauvage qu'il affectionne.

110 x 178 | 464 pages | 8,99 €

UN MARIAGE ARRANGÉ DANS LES ROCHEUSES

Elizabeth Lowell

T.2. Afin d'échapper à une union avec un infâme lord anglais, lady Jessica Charteris a entraîné par la ruse son ami de toujours, Wolfe Lonetree, fils illégitime d'un vicomte anglais et d'une Cheyenne, dans un mariage de convenance.

110 x 178 | 480 pages | 8,99 €

UNE RENCONTRE DANS LES ROCHEUSES

Elizabeth Lowell

T.3 - Elle a joué et elle a perdu. À présent, elle lui appartient.

110 x 178 | 432 pages | 8,99 €

« SŒURS DE CŒUR »

RIKKI

Christine Feehan

T. 1 Une héroïne inspirante et un héros au passé torturé..

110 x 178 | 600 pages | 8,99 €

JUDITH

Christine Feehan

T. 2 Judith a un pouvoir. Elle est celle qui lie tous les éléments entre eux, qui donne de la puissance à l'eau, au feu, à l'air...

110 x 178 | 592 pages | 8,99 €

« AU CŒUR DES ANNÉES FOLLES »

LES ESPRITS AMERS

Jenn Bennett

T. 1 Un mélange d'intrigue policière, d'activités paranormales et de romance...

110 x 178 | 496 pages | 8,99 €

LES OMBRES SINISTRES

Jenn Bennett

T. 2 Les profondeurs inquiétantes du San Francisco des années 1920.

110 x 178 | 512 pages | 8,99 €

« CYNSTER »

BEST-SELLER

LA FIANCÉE DE DEVIL

Stephanie Laurens

T.1. Quand Devil, membre le plus controversé de la famille Cynster, est pris dans une situation compromettante avec une courageuse gouvernante, il va surprendre tout le monde en demandant la main de la jeune femme.

110 x 178 | 656 pages | 8,99 €

LA PROMESSE D'UN SÉDUCTEUR

Stephanie Laurens

T.2. Vane Cynster est un séducteur sans scrupules. Il croit avoir trouvé au manoir Bellamy le refuge idéal pour le prémunir contre les chasseuses de mari londoniennes. Cependant, une rencontre avec l'irrésistible Patience Debbington lui tourne la tête...

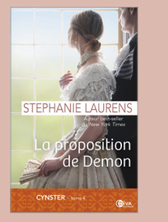
110 x 178 | 624 pages | 8,99 €

L'ÉPOUSE DE SCANDAL

Stephanie Laurens

T. 3 Lady Catriona Hennessy n'est pas une jeune femme comme les autres. Lorsqu'elle voit en rêve un homme aux yeux d'un bleu incroyable, elle est sceptique. Que veut lui dire la Dame, la gardienne du val où Catriona réside et dont elle est l'oracle ?

110 x 178 | 624 pages | 8,99 €



LA PROPOSITION DE DEMON

Stephanie Laurens

T.4. Demon Cynster a juré de ne jamais laisser l'amour le mettre à genoux. Mais à cet instant, Felicity Parteger se tient devant lui en le suppliant de lui apporter son assistance. Le petit bout de fille dont se souvient Demon est devenu une ravissante créature toute en courbes pulpeuses.

110 x 178 | 600 pages | 8,99 €

UN AMOUR SECRET

Stephanie Laurens

T.5. Gabriel Cynster ne peut pas refuser son aide à la femme mystérieuse qui le sollicite. Cependant, Gabriel a l'intention de demander un paiement que seul un Cynster exigerait : pour chaque information qu'il découvre, la dame doit le récompenser... d'un baiser.

110 x 178 | 600 pages | 8,99 €

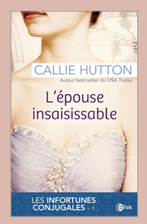
L'AMOUR, TOUJOURS L'AMOUR

Stephanie Laurens

T.6. Le dernier Cynster célibataire, Lucifer s'est enfui dans le Devon devant l'avancée des mères marieuses de Londres. Néanmoins, malgré sa détermination l'irrésistible Phyllida Tallent pousse ses instincts autoritaires de Cynster à l'avant-scène.

110 x 178 | 600 pages | 8,90 €

« LES INFORTUNES CONJUGALES »



L'ÉPOUSE INSAISISSABLE

Callie Hutton

T.1. L'enfer n'est rien comparé à une femme rejetée. Il est presque dommage que celle-ci trouve son mari aussi irrésistible...

110 x 178 | 352 pages | 7,90 €

L'EMBARRAS DU DUC

Callie Hutton

T.2. Socialement maladroite, Miss Penelope Clayton n'est pas faite pour le mariage. Botaniste sérieuse, elle vit comme une contrainte le fait d'être forcée par son tuteur à participer à la saison mondaine pour se trouver un mari.

110 x 178 | 336 pages | 7,99 €

REJOIGNEZ NOS COMMUNAUTÉS

SELON VOS INTÉRÊTS, CHOISISSEZ CELLE (OU CELLES !) QUI VOUS RESSEMBLE(NT) !

Leduc.s pratique

Envie de bons conseils toute l'année côté santé, développement personnel et parentalité ?
Rejoignez-nous sur : **www.editionsleduc.com**

Charleston

Retrouvez l'éditeur du féminin sur : **www.editionscharleston.fr**

Vous êtes libraire ? Faites partie du Club des Libraires Charleston et recevez des livres en avant-première et plein d'autres surprises toute l'année !
Modalités sur **www.editionscharleston.fr/libraires**

Alisio

Retrouvez la maison d'édition qui vous inspire sur :
www.alisio.fr

L'inédite

Des livres à lire sous toutes les coutures sur :
www.editionsleduc.com/theme/11/l-inedite

Tut-Tut

Retrouvez les meilleurs auteurs d'histoires drôles et les humoristes de demain sur : **www.tut-tut.fr**

Diva Romance

Retrouvez nos belles romances et lisez comme une diva sur :
www.editionsdivaromance.fr

INSCRIVEZ-VOUS À NOS NEWSLETTERS pour vous tenir au courant de l'actualité de nos marques éditoriales : nouvelles publications, vidéos, jeux-concours, contenus exclusifs, bonus !

tinyurl.com/newsletterleduc

CONTACT
Cessions étrangères
Non-fiction : Séverine Jeauneau (severine@eddisonbooks.com)
Fiction : Grégory Messina (gregory@linwoodmessina.com)
Ventes directes - Virginie Lancia (virginie@editionsleduc.com • 01 40 52 35 46)
Dépôt de manuscrit - http://87.98.176.194/leduc

DIFFUSION
France-Belgique-Suisse

DILISCO
Rue du Limousin - BP 25
23220 CHÉNIERS
Tél. : 05 55 51 80 00 - Fax : 05 55 62 17 39

Vous pouvez également vous adresser directement aux comptoirs de vente.

Île-de-France
Dilisco
Parc Mure 2 - Bât 4.4 - BP 102
128 bis avenue Jean Jaurès
94208 Ivry sur Seine
Tél. : 01 49 59 50 50 - Fax : 01 46 71 05 06

Midi-Pyrénées
Le Comptoir du Livre
10 bis boulevard de l'Europe BP 9
31112 Portet sur Garonne
Tél. : 05 62 11 73 32 - Fax : 05 61 72 47 73
comptoirdulivre@wanadoo.fr

Canada
Guy Saint-Jean
info@saint-jeaneditеur.com
Tél. : +1 450 663 1777
4490, rue Garand
Laval (Qc) H7L 5Z6
Canada

LES ÉDITIONS LEDUC.S, CE SONT 7 MARQUES ÉDITORIALES :

LEDUC.S PRATIQUE
La référence des livres pour mieux vivre

LEDUC.S JEUNESSE
Des livres pour mieux grandir

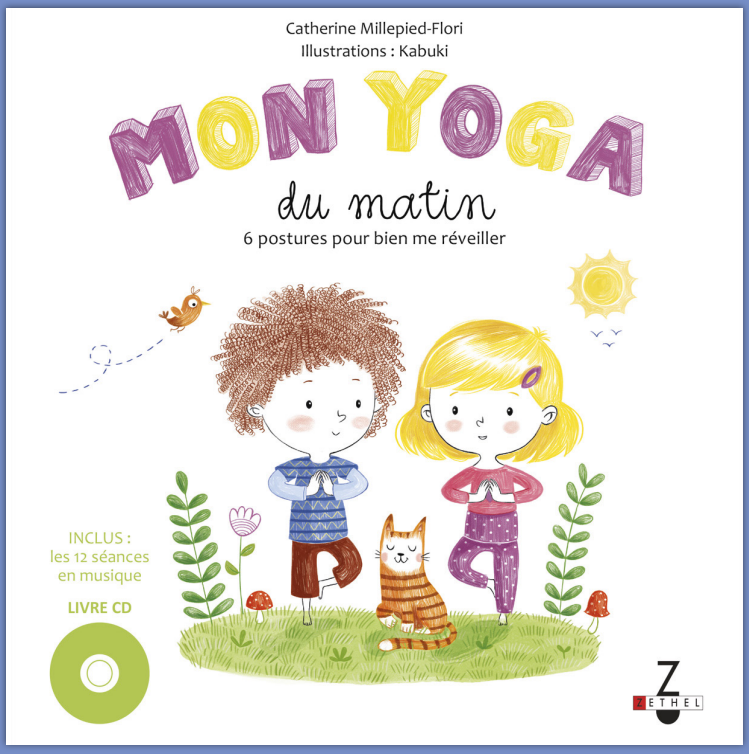
TUT-TUT
De l'humour et du pratique décalé

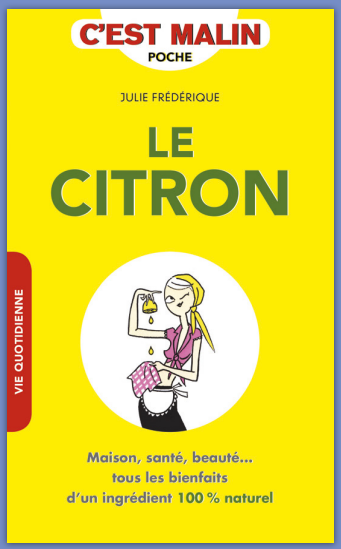
ALISIO
Les essais et documents qui inspirent

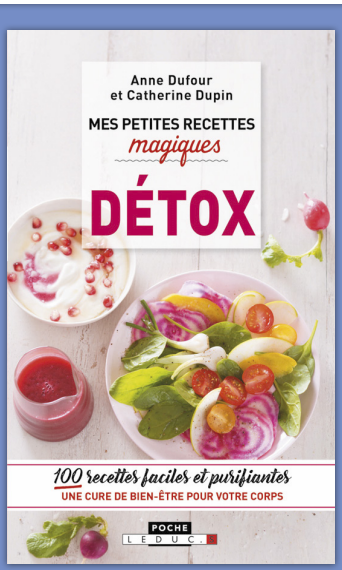
CHARLESTON
L'éditeur du féminin

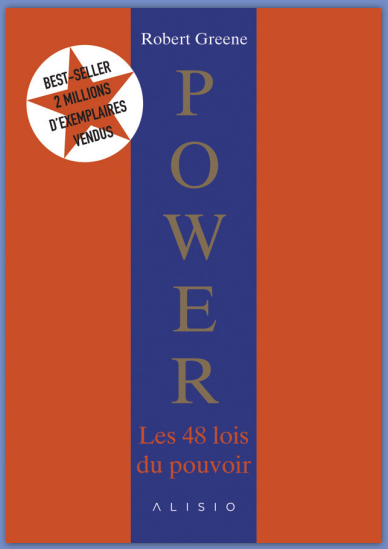
l'inédite
Les loisirs créatifs - créer pour mieux vivre

DIVA
Des histoires d'amour pour s'évader









Leduc.s Éditions
29, boulevard Raspail
75007 Paris
Imprimé en Slovaquie

LEDUC.S EDITIONS

9 791028 512576