

EMMA DELVILLE
ILLUSTRATIONS DE PACCO

GUIDE DE SURVIE DU MARIAGE

100 listes pour vous faire tenir le cap



TUT-TUT

GUIDE DE SURVIE DU MARIAGE

5 raisons d'acheter ce guide :

- 1** À 13 ans vous trouviez le mariage super nul, mais vous avez quand même versé une petite larme quand votre moitié vous a fait sa demande.
- 2** Vous venez de réaliser que vous alliez devoir vendre un rein, votre chat et quatre orteils pour pouvoir payer cette petite sauterie.
- 3** La dernière fois que vous avez organisé une soirée, vous avez mis le feu à votre appart et vous vous êtes cassé les deux bras. Ce serait bien de ne pas reproduire le schéma.
- 4** Croyez-moi, vous allez avoir besoin de décompresser pendant les préparatifs. Et franchement, le crack, c'est quand même pas très bon pour la santé.
- 5** Ce serait quand même dommage d'assassiner vos parents et vos beaux-parents à quelques mois de votre mariage...

Petite, **Emma** voulait être archéologue, elle a donc naturellement fini chez Topito où elle partage avec le reste de l'humanité ses théories les plus poussées sur la table de multiplication de zéro et l'évolution du packaging des Granola® depuis 1992. Contrairement à ce qu'affirment les complotistes, il semblerait qu'elle ait survécu aux préparatifs de son mariage.

ISBN : 978-2-36704-237-4



9 782367 042374

9,90€

Prix TTC France

Design : Claude Combacau
RAYON : HUMOUR, FAMILLE



GUIDE DE SURVIE DU MARIAGE

100 listes pour vous faire tenir le cap

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.
Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez
directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Correction : Audrey Peuportier

Maquette : Claire Ramos

Illustrations : Pacco

© 2018 Tut-Tut, une marque des éditions Leduc.s

29, boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-237-4

Emma Delville

GUIDE DE SURVIE DU MARIAGE

100 listes pour vous faire tenir le cap

Illustrations de Pacco



10 choses à savoir avant de lire ce livre

1. À moins de faire ça bourré à l'autre bout du monde sans inviter personne, le mariage c'est du boulot. Et comme tous les boulots, il y a des trucs chouettes et des trucs moins chouettes. Lire ce livre fait partie des trucs chouettes, acheter des housses de chaise en lycra sur internet fait partie des trucs moins chouettes.
2. C'est normal de flipper. Sur le papier tu t'apprêtes quand même à signer pour rester avec la même personne jusqu'à la fin de tes jours. À moins d'avoir assez peu de recul sur la situation, il y a de quoi flipper. Donc je te rassure tout de suite : ce n'est pas parce que tu angoisses à l'approche du mariage que tu n'aimes pas ton mec/ta meuf. Non, c'est juste que tu es une personne normale.
3. Dans un désert, il y a plus de chances de mourir noyé que déshydraté. Parce que oui, dans un désert il pleut, et parfois il pleut même beaucoup beaucoup.
4. Franchement, si votre couple survit à une année de préparatifs, il devrait survivre à pas mal d'autres trucs. À part peut-être à une grosse attaque nucléaire.
5. J'ai écrit ce livre alors que j'étais moi-même en train de préparer mon mariage, donc si par moment ces lignes transpirent l'épuisement, la haine des rétroplannings et des loueurs de barnums c'est normal, mais il ne faut pas se formaliser : je vous aime, les loueurs de barnums.

6. Tu liras sur tous les blogs de mariage qu'un beau mariage est un « mariage qui te ressemble ». On est d'accord, ça ne veut rien dire, parce que déjà ton mariage n'a pas deux bras et deux jambes, et que ton mariage ne passe pas ses soirées à bouffer des sushis devant Netflix.
7. Le mariage n'a jamais été autant à la mode et devient une énorme source de stress pour les futurs mariés. Souviens-toi que Pinterest, Instagram et les blogs ce n'est pas la réalité, c'est tout plein de jolis filtres, et que le véritable sujet de cette journée c'est l'engagement, pas la couleur des dragées.
8. L'Homme est allé sur la Lune avant d'avoir inventé la valise à roulettes.
9. Si tu as des conseils à me demander ou que tu stresses beaucoup trop, n'hésite pas à m'écrire. En revanche, je te laisse trouver mon adresse tout(e) seul(e) comme un(e) grand(e).
10. En vrai, se marier c'est trop chouette. (Et j'ai autant de vocabulaire qu'un enfant de 5 ans.)

CHAPITRE 1

L'AMOUR, LE VRAI.

*(Bravo, tu as trouvé
la perle rare.)*

20 signes que c'est le/la bon(ne)

1. Il/Elle n'occupe pas plus d'un tiers de la surface du lit, te laissant toute la place dont tu as besoin pour t'étaler comme le bon gros sac que tu es.
2. Il/Elle ronfle suffisamment fort pour couvrir le bruit de tes propres ronflements.
3. Il/Elle se souvient à ta place des dates d'anniversaire de ta famille (par contre pour la sienne tu te démerdes hein, faut pas pousser).
4. Il/Elle fait mine de ne rien entendre quand les toilettes ne sont pas si bien isolées que ça et que tu vis des aventures gastriques un peu compliquées.
5. Il/Elle anticipe toujours ta demi-heure de retard quand vous vous donnez rendez-vous.
6. Vous êtes tombés d'accord sur le sens du rouleau de PQ (et le nombre d'enfants que vous vouliez aussi, mais franchement, le PQ c'est autrement plus important).
7. Il/Elle n'a jamais répondu honnêtement à la question : « On le voit beaucoup mon bouton, là ? »
8. Il/Elle sait au son de ta voix si ça va ou pas, et ne te lâchera jamais avant que tu aies craché le morceau.

9. Il/Elle rigole à tes blagues les plus merdiques. Et inversement.
10. Il/Elle jette les bouteilles de shampoing vides qui traînent sur le bord de la baignoire. Oui, édition spéciale, ça ne se fait pas tout seul.
11. Même quand il/elle est malade, t'as envie de lui faire des bisous. Et sur la bouche même.
12. C'est le meilleur des oreillers.
13. Il/Elle ne te juge pas quand tu pleures devant *Toy Story 3* (en même temps les scientifiques sont très clairs sur la question : il ne faut pas avoir d'âme pour ne pas pleurer devant *Toy Story 3*).
14. Il/Elle ment comme une merde.
15. Il/Elle finit toujours ton assiette quand tu n'aimes pas ou que tu t'es carrément emballé(e) sur les quantités.
16. Vous détestez tous les deux les enfants bruyants dans l'avion et les gens qui répondent au téléphone au cinéma.
17. Il/Elle a déjà nettoyé ton vomi et a même attendu au moins vingt-quatre heures pour se foutre de ta gueule.
18. Il/Elle n'a jamais regardé sans toi un épisode de votre série préférée.
19. Il/Elle ne cherche pas à te changer et t'aime comme tu es (malgré tes horribles pieds froids).
20. Même ton chat le/la tolère.

7 surnoms honteux que vous vous êtes déjà donnés au moins une fois

1. Mon cœur

Pourquoi il faut arrêter : parce que soyons honnêtes deux minutes, si c'était vraiment un cœur, ça serait un organe sanguinolent et gras qui craderait tous les draps de la maison. Et puis niveau conversation, boum boum et splotch splotch, c'est un peu limité.

2. Bébé

Pourquoi il faut arrêter : mais parce que c'est crade, ma parole. Un bébé c'est un petit truc qui mange et salit ses couches toute la journée. Ce n'est en aucun cas un surnom adéquat pour une personne avec qui tu as envie d'avoir des rapports sexuels, un peu de bon sens pardi !

3. Mon chat

Pourquoi il faut arrêter : parce que quand tu dis « mon chat », tu sous-entends que la personne avec qui tu partages ta vie est en fait une petite bête fourbe et poilue qui fait semblant de t'aimer uniquement pour avoir à bouffer, mais n'hésitera pas à aller voir ailleurs si un jour tu oublies de remplir sa gamelle. Je sais pas comment fonctionne ton couple, mais chez moi ça sonne pas comme un compliment.

4. Chouchou

Pourquoi il faut arrêter : parce que *Un gars, une fille*, c'était bien sympa, mais c'est « oooooold » comme dirait ta nièce de 13 ans. Qui plus est, les chouchous c'est moche. Une raison de plus de dire non à ce surnom tout moisi.

5. Mon homme

Pourquoi il faut arrêter : parce que ça n'est pas « ton homme », mais « un homme » et que là ça donne tout de même un poil l'impression que tu parles de ton dernier achat sur Vente-privée. Et si tu ne sais pas par quoi remplacer ce délicieux surnom, essaye de l'appeler par son prénom, il paraît que ça peut être chouette.

6. Pupu

Pourquoi il faut arrêter : parce que figurez-vous que la femelle puce ne disposant pas d'appareil génital, c'est son dos que perfore le mâle lorsqu'il souhaite se reproduire avec Mme Pupu. Voilà, je te laisse faire ce que tu veux de cette information.

7. Gros con

Pourquoi il faut arrêter : parce qu'il paraît que ça peut être mal vécu à la longue. On vit vraiment dans un monde de chochottes.

5 trucs à faire pour que ton couple marche (selon la science)

1. Envoyer un max de sextos

Selon une étude, les couples qui « sextent » le plus sont ceux qui sont le plus satisfaits au lit. Et pour ta gouverne « Est-ce que tu peux prendre une baguette bien chaude à la boulangerie ? » ne rentre pas dans la catégorie sextos.

2. Faire un mariage qui ne coûte pas cher

Bonne nouvelle pour les fauchés : selon une étude, plus le mariage coûte cher, plus les chances de divorcer sont élevées. Notre conseil : faites un petit truc au DoMac avec quelques potes et démerdez-vous pour trouver une bague dans un Kinder Surprise.

3. S'être rencontrés en ligne

On aurait pu penser le contraire (parce qu'on adore se rouler dans les préjugés), mais il semblerait que les couples nés sur Internet soient plus forts que ceux des gens *old school* qui se sont rencontrés dans des bars ou dans des soirées. Bon après, si tu n'as pas rencontré

ta moitié sur Tinder, ce n'est pas un motif de rupture valable. Vraiment pas.

4. Ne pas utiliser les réseaux sociaux

D'après cette étude de l'université de Boston, les réseaux sociaux sont frustrants et fragilisent les couples. Plus un membre du couple les utilise, plus il est malheureux. Allez hop, à la poubelle Instagram et Facebook.

5. Regarder des films ensemble

Toujours selon une étude scientifique très pointue trouvée sur Internet (c'est dire son extrême fiabilité), regarder des films en couple permettrait de mieux se reconnaître et de consolider son amour. Très bien. J'aurai juste une question : on a vraiment payé des scientifiques pour mener une étude aussi bidon ?

6 *habitudes crado* *que vous avez ensemble* *et c'est normal*

1. Prendre le bain ensemble, et donc partager la même eau

À bien y réfléchir c'est un peu comme si tu patageais dans ses peaux mortes. Après, chacun ses hobbies, nous ne sommes pas là pour juger.

2. Checker vos mickeys

« Et làààà, j'ai un mickey ? » ou l'art de demander à sa moitié si on a une grosse crotte de nez collée sur l'extérieur de la narine. Et donc de casser toute forme de mystère et de poésie.

3. Vous rouler une pelle le matin au réveil

L'avantage quand on embrasse quelqu'un qui pue du bec, c'est qu'il y a peu de chances qu'il se rende compte que nous aussi on pue du bec. Stratégie.

4. Lui percer les boutons

OK, ils sont dans le dos, OK il n'aurait jamais pu les atteindre sans ton aide et OK c'est assez jouissif de percer des boutons, mais quand même : c'est dégueu.

5. Continuer de vous parler à travers la porte des toilettes

Et encore, ça c'est quand la porte est fermée.

6. Partager la même brosse à dents

Miam miam, rien de plus plaisant que de deviner au goût de sa brosse à dents ce qu'il a bien pu manger pour le dîner. Vous êtes des monstres.

8 gros mythes que le cinéma continue de colporter sur la vie en couple

1. Que l'on fait toujours la cuisine à deux, amoureusement enlacés au-dessus d'une poêle

Au cinéma : Ryan et Scarlett sont beaux, ils s'aiment dans leur cuisine de 200 m² en marbre de Carrare et cuisinent en refaisant le monde un verre de bordeaux à la main.

Dans la vraie vie : Il est 19 h 30, tu rentres du taf, t'es crevé(e), tu as les cheveux gras parce que tu n'as pas eu le temps de les laver ce matin et après un scan rapide du contenu de votre frigo, vous décidez de commander des pizzas.

2. Qu'il n'y a rien de plus relaxant que de prendre un bain à deux en rentrant du travail

Au cinéma : Ryan et Scarlett sont (toujours) beaux, elle a les cheveux délicatement relevés en chignon, il lui masse la nuque pour l'aider à évacuer le stress de la journée. Autour de leur baignoire d'angle qui fait quatre fois la taille de ton salon : des centaines de bougies allumées.

Dans la vraie vie : Vous avez essayé, une fois, de prendre un bain ensemble. Il s'est assis sur ton pied, tu avais des fourmis dans les jambes, vous ne pouviez pas bouger pour vous savonner et vous avez foutu de la flotte partout.

3. Que toutes les engueulades ne sont en réalité qu'un vilain quiproquo

Au cinéma : Scarlett a découvert que Ryan était inscrit sur Tinder. Panique. Mais heureusement, Ryan lui a très vite expliqué qu'il était en fait inscrit sur Tinder afin de faire une étude sociologique sur la drague et ainsi sauver l'avenir de l'humanité. Ouf, Scarlett est soulagée et ils peuvent retourner prendre un bain.

Dans la vraie vie : Quand tu as découvert que ton ex était encore inscrit sur Tinder, tu l'as largué(e). Et tu es allé(e) prendre une douche. Seule. Fin de l'histoire.

4. Que le sexe est TOUJOURS dingue

Au cinéma : Savamment décoiffés, les pommettes rougies par l'effort, Ryan et Scarlett s'affalent sur leurs oreillers en soie et se regardent d'un air complice qui veut tout dire. Quelques minutes après, ils remettent ça en riant aux éclats.

Dans la vraie vie : Vous avez tous les deux très envie, mais vous êtes chez tes parents. Du coup vous faites ça en version muette, tu es concentré(e) sur le bruit du matelas, tu as froid aux pieds. Ah, c'est déjà fini. Bon bah, c'était super.

5. Que vous n'avez pas besoin de vous parler pour vous comprendre

Au cinéma : Ryan et Scarlett s'aiment d'un amour fou, ils sont faits l'un pour l'autre, ils lisent en l'autre comme dans un livre ouvert. La preuve : Ryan avait deviné que Scarlett rêvait de cette cascade de diamants pour son anniversaire.

Dans la vraie vie : Il t'a dit « Tu es sûre de vouloir mettre cette robe ? », tu as compris « Elle est super moche cette robe ! ». Vous vous êtes engueulés.

6. Que les tâches ménagères se font toutes seules, comme par magie

Au cinéma : Ryan et Scarlett ont des vies très prenantes, des métiers de fous et beaucoup d'amis. Ils n'ont évidemment pas le temps de faire le ménage, mais heureusement leur duplex new-yorkais a la particularité de s'autonettoyer.

Dans la vraie vie : On est dimanche soir, vous deviez faire le ménage hier, mais vous n'avez pas eu le temps. Du coup l'un lance les machines pendant que l'autre passe l'aspirateur. Vous êtes tous les deux soulés.

7. Que la demande en mariage ressemble forcément à une superproduction du Super Bowl

Au cinéma : Ryan a décidé de demander Scarlett en mariage. Tout naturellement, il a donc décidé de la surprendre en l'emmenant dans son jet privé à Paris où il aura organisé un dîner aux chandelles au dernier étage de la tour Eiffel. Un feu d'artifice et un vol de colombes sont également au programme.

Dans la vraie vie : Vous en aviez déjà parlé et vous en aviez tous les deux envie depuis longtemps. Il a commencé à balbutier trois mots, il était tout rouge, il transpirait beaucoup beaucoup plus que d'habitude. Tu l'as sorti(e) de son calvaire en disant que c'était oui, évidemment.

8. Que l'on déteste forcément sa belle-mère

Au cinéma : Meryl, la vilaine maman de Ryan, n'a qu'une seule passion dans la vie : faire chier Scarlett. Elle la torture psychologiquement, mais évidemment son benêt de fils ne se rend compte de rien.

Dans la vraie vie : En fait ta belle-mère est plutôt hyper sympa. Elle garde vos enfants pendant les vacances, aime le cinéma et n'oublie jamais ton anniversaire. Que demande le peuple ?

12 signes que tes parents l'aiment plus que ton ex

1. Ils l'appellent par son prénom.
2. Et ils savent que son prénom ce n'est pas « truc » ou « machin ».
3. Ils sortent les bonnes bouteilles quand il/elle est là.
4. Ils ont retenu sa date d'anniversaire.
5. Ils ne vous obligent pas à faire chambre à part.
6. Ils ont arrêté de te demander quand est-ce que tu comptais larguer « l'autre boulet ».
7. Ils commencent à faire des blagues de lourds sur le mariage et les bébés.
8. Ils posent des questions sur ses parents à lui/elle.
9. Ils veulent lui présenter ta grand-mère.
10. Ils ont dit « à bientôt », la dernière fois que vous êtes partis de chez eux.
11. Ils demandent de ses nouvelles quand tu les as au téléphone.
12. Ils font vraiment beaucoup beaucoup de blagues de lourds sur le mariage et les bébés.

10 sources d'engueulade dont on ne se lasse pas

1. Les rouleaux de PQ vides qui traînent nonchalamment dans les toilettes

Un affront encore plus dur à encaisser quand on parle de tubes recyclables qui peuvent être jetés dans lesdites toilettes.

2. Le taux d'alcoolémie de l'un ou de l'autre

Qui fait que ta mie a très très envie de rester à cette soirée qui pue des pieds avec des babos qui jouent du banjo, pendant que toi tu ne rêves que d'une douche chaude et de ton lit douillet.

3. La descente des poubelles

Je ne sais pas qui a inventé le vide-ordures, mais je peux vous dire que c'était une belle personne.

4. Cette fois où tu ne l'as pas attendu(e) pour mater le dernier épisode de *Game of Thrones*

Et tu n'as même pas fait un effort pour essayer de mentir correctement. *SHAME.*

5. N'importe quel sujet abordé avant 8 heures du matin

Ne jamais parler avant d'avoir bu un café.

6. N'importe quel sujet abordé après 2 heures du matin

Ne jamais parler après avoir bu une bouteille de vin.

7. Le prénom de vos enfants

Ce moment fatidique où tu réalises qu'en dépit des plans que tu avais échafaudés depuis la grande section de maternelle, il ne te laissera pas appeler vos enfants Reine et Aladdin.

8. Son incapacité à retrouver quelque chose par ses propres moyens

« Tu sais où sont mes lunettes ? », « T'aurais pas vu mes bottines noires par hasard ? », « Putain je retrouve plus mon sweat vert ! ». On en a tué pour moins que ça.

9. Cette fois où tu as oublié son anniversaire. Il y a huit ans

Probablement le seul souvenir qu'il gardera bien ancré dans sa mémoire quand vous aurez 90 ans et que vous serez l'un et l'autre complètement gâteux.

10. Les ex

Une sorte de « point Godwin » de toute engueulade de couple qui se respecte.

20 de ses défauts que tu es prêt(e) à supporter toute ta vie

1. Ses pieds qui ne sentent pas exactement la rose.
2. Son incapacité à retenir les vents qui traversent son corps.
3. Les huit heures qu'il/elle passe aux chiottes par jour.
4. Ses fringues qui traînent partout.
5. Sa mémoire de poisson rouge.
6. Son amour du jazz manouche.
7. La place qu'il/elle prend dans le lit.
8. Le tube de dentifrice qui n'est jamais rebouché.
9. Sa petite calvitie, qui ne restera probablement pas si petite que ça toute la vie.
10. Son goût assez incertain en matière de baskets.
11. Ses sms bourrés d'émojis.
12. Ses sms de bourré tout court.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de survie du mariage

Emma Delvaille



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

