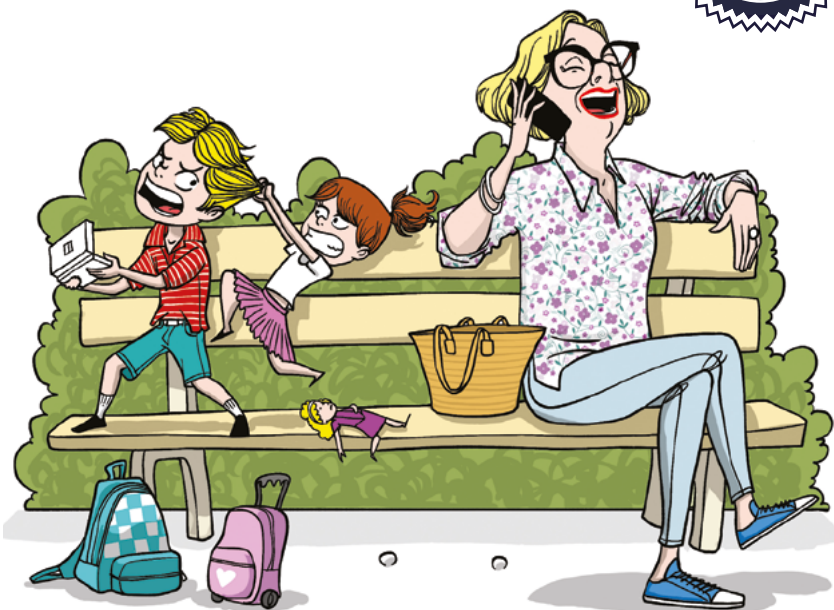


MARIE-PASCALE ET HERVÉ ANSEAUME
MARIE THUILLIER

GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE GRAND-MÈRE

*100 listes pour vous aider
à tenir le choc*



GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE GRAND-MÈRE

6 preuves que vous êtes une grand-mère comme les autres :

- 1** Quand on vous a mis du café Grand-Mère entre les mains pour vous l'annoncer, vous n'avez pas du tout tilté.*
- 2** Vous ne comprenez pas toujours les futures mamans qui se privent de fromage au lait cru.
- 3** Vous n'avez pas pu vous empêcher de trouver des points communs entre les petits-enfants et la ménopause. L'émotion au moment de l'annonce, par exemple.
- 4** Vous êtes parfois (un tout petit peu) jalouse de la grand-mère de la famille adverse.
- 5** Il vous est déjà arrivé de jeter des dessins en cachette.
- 6** Et surtout vous trouvez qu'il n'y a pas que les petits-enfants dans la vie. Il y a le Spritz aussi.

* Avec cet ouvrage au titre évocateur, vous n'avez toujours pas saisi le message ? Allons, un petit effort tout de même.

Marie-Pascale et Hervé Anseaume sont grands-parents. Enfin, c'est ce qu'ils en ont déduit, puisque leurs enfants en ont eu à leur tour. Leurs quatre enfants, c'était hier. Pas le temps de souffler, ils doivent déjà s'y remettre.

Marie Thuillier est poisson, droitrière, blonde, sujette aux ongles incarnés et maman (enfin elle essaie). Elle est aussi auteure de livres humoristiques.

ISBN : 978-2-36704-221-3



9 782367 042213

9,90€

Prix TTC France

Design : Claude Combacau
RAYON : HUMOUR, FAMILLE



GUIDE DE SURVIE
DE LA
JEUNE GRAND-MÈRE

DES MÊMES AUTEURS

Chic, ils arrivent, Ouf, ils repartent !

Marie-Pascale et Hervé Anseaume,

Marie Thuillier, 2017

Guide de survie de la cinquantaine,

Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2017

Guide de survie de la future maman,

Marie Thuillier, 2017

Guide de survie des jeunes retraités,

Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2016

Guide de survie de la jeune maman,

Marie Thuillier, 2014

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez
directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Maquette : Émilie Guillemin

Illustrations : Pacco

© 2018 Tut-Tut, une marque des éditions Leduc.s

29, boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-221-3

MARIE-PASCALE ET HERVÉ ANSEAUME
MARIE THUILLIER

GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE GRAND-MÈRE



VOUS, GRAND-MÈRE ?

Impossible, vous êtes beaucoup trop jeune pour ça ! Quoique, il y a des signes qui ne trompent pas : en y réfléchissant, ça fait un sacré moment qu'on ne vous a pas appelé mademoiselle ! Et vos enfants ne viennent-ils pas de vous offrir des yaourts Mamie Nova ?

PARTIE 1

GRANDS-MÈRES :
souvenirs, clichés
et préjugés

17 souvenirs de votre grand-mère à vous

Elle a laissé des traces, et pas seulement une famille et une photo sur la cheminée.

1. La boîte à bonbons dans l'armoire, première étagère sur la droite.
2. Les fumigations qui brûlaient le visage, pour soigner les rhumes.
3. Le lit tellement bordé que vous n'arriviez plus à bouger.
4. Son écriture, fine et penchée, identique à celle de toutes les autres grands-mères.
5. Le goût des Werther's Original®.
6. L'Almanach Vermot accroché dans la cuisine.
7. Le tic-tac de la grosse horloge du salon.
8. Sa façon d'ouvrir le papier cadeau, sans jamais le déchirer.
9. La Ouate Thermogène pour soigner les bronchites.
10. Les gâteaux à la peau de lait.
11. Les cuvettes en émail pour faire la lessive.
12. Le catalogue Manufrance® dans les toilettes.

- 13.** Ses phrases qui commençaient par « Pendant la guerre ».
- 14.** Le voile sur ses yeux à ce moment précis.
- 15.** Sa manie de tout garder, « au cas où ».
- 16.** Le bruit de la Dauphine, la Traction, la DS ou la Panhard quand ils venaient déjeuner le dimanche.
- 17.** Sa façon de dire : « Allez, monte dans l'auto. »

14 clichés sur les grands-mères...

...alors que c'est pas vrai du tout (la preuve, merde !). Les préjugés ont la vie dure. Les jeunes grands-mères aussi, du coup. On dépoussière un peu tout ça parce qu'il est quand même grand temps.

1. Elles sont à la retraite.

Non, pas toujours, sauf si elles sont fonctionnaires.

2. Elles ont toujours un pommier dans leur jardin.

Normal, puisqu'elles vivent toujours dans une ferme.

3. Elles tricotent avec un chat sur les genoux.

La dernière fois qu'elle a essayé, elle s'est retrouvée avec une oreille de chat intégrée à la poche du chandail.

4. Pendant ce temps-là, son mari fait cuire une bonne pièce de bœuf à la cheminée.

Il est plutôt brochettes, et plutôt barbecue Weber®.

5. Elles se réveillent toujours tôt.

Oui, très tôt dans l'après-midi, parfois.

6. On peut toujours compter sur elles pour les petits-enfants.

Sauf quand elles ont quelque chose de prévu. C'est-à-dire souvent. Ok, très souvent.

- 7. Elles n'ont pas envie de sortir.**
Non, pas ce soir en effet, elle s'est couchée à 2 heures, trois soirs de suite.
- 8. Elles piquent la place dans les files d'attente.**
Elles redoutent plutôt le jour où on leur proposera de passer à la caisse prioritaire.
- 9. Elles ont toujours des lunettes.**
Et les lentilles de contact, c'est pour les taupes ?
- 10. Elles n'ont aucune objectivité concernant leurs petits-enfants.**
Sauf sur leurs prénoms. Et leurs tenues. Mais ça reste la faute des parents.
- 11. Elles sont d'excellentes cuisinières.**
Ou alors elles ont un excellent Picard™ tout près de chez elles.
- 12. Elles ont des remèdes magiques pour venir à bout des taches les plus tenaces sur les vêtements.**
Comme jeter et racheter le même vêtement par exemple.
- 13. Elles n'ont plus de sexualité.**
Faux, elles adorent xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx (Cette partie a été censurée au moment de la relecture par la fille de la grand-mère auteure, merci pour votre compréhension.)
- 14. Ses petits-enfants sont sa seule raison de vivre.**
Non, elles en ont plein d'autres. Même si celle-là est sans doute la plus belle.

Les 10 grands-mères les plus cool du monde

Il n'y a pas que Mamie Nova® dans la vie : il y a aussi ces mamies-là, pour prouver que les grands-mères, ça gère.

1. **Mamika**, la grand-mère de Sacha Goldberger, grand photographe français. Alors qu'il trouvait que sa grand-mère déprimait, ce génial artiste l'a choisie comme muse. Il n'a pas hésité à la transformer en super-héros pour des clichés... détonants ! À 90 ans bien révolus, plus de 26 500 personnes aiment sa page FB. Attention âmes sensibles, vidéos hyper touchantes.
2. **Zaklina Berrido Pisano**, dont le compte Instagram « real-fashionist » est suivi par 350 000 personnes, revendique haut et fort son statut de grand-mère sexy. Et on aurait beaucoup de mal à la contredire.
3. **Baddie Winkle** a 90 ans et plus de 3 millions d'abonnés sur Instagram. Son compte, @baddiewinkle, met en scène cette grand-mère qui fume des cigarettes, porte des tee-shirts courts, des jeans destroy, des faux cils de toutes les couleurs, et danse sur du gros rap dans une minijupe bleue en pilou pilou.
4. **Lucienne Moreau**, 84 ans, 15 petits enfants. Plutôt classe quand on entre au lycée d'avoir une grand-mère qui fait partie de la matinale sur Virgin Radio. Les marques comme le cinéma se l'arrachent.

5. **Caroline de Monaco**, grand-mère de 4 petits-enfants, et princesse pour de vrai, pas une de celles qu'on voit sur les parures de lit moches ou les cartables hors de prix.
6. **Estela de Carlotto**, qui a passé 36 ans à chercher son petit-fils disparu avec 500 autres enfants lors de la dictature militaire en Argentine.
7. **Ruth Flowers**, alias Mamy Rock, a mixé jusqu'à ses 74 ans dans les plus célèbres boîtes de nuit de Londres et de Paris.
8. **Carmen Herrera**, peintre cubaine installée à New York, a vendu son premier tableau à l'âge de 89 ans. Aujourd'hui, à 101 ans, elle goûte à la reconnaissance des plus grands musées, avec une rétrospective au prestigieux Whitney Museum.
9. **Hélène Salvetat**, la doyenne mondiale des tennismen, rentre des États-Unis avec deux médailles de bronze en poche. « J'ai participé au tournoi mondial de La Jolla, en Californie, dans la catégorie des 90 ans et plus et, à 96 ans, j'étais la moins jeune, mais j'ai quand même décroché, de haute lutte, deux trophées en simple et en double. » « Vous jouez mieux que l'an passé », l'a complimentée le juge arbitre...
10. **La grand-mère de Mike Morhaime**, président et cofondateur de Blizzard®. Elle lui a prêté, en 1991, 15 000 dollars. Fort de l'énorme succès de son entreprise, il vient de s'offrir une villa en Californie, pour la modique somme de 2,25 millions de dollars.

10 raisons de préférer la culotte de grand-mère au string

La question ne devrait même pas se poser tellement la culotte de Mamie, c'est la vie, à côté de cette saleté de string.

1. Le string a été inventé pour faire comprendre aux femmes qu'il fallait souffrir pour être même pas très belle et avoir des complexes à cause de tout ce qui dépasse.
2. La culotte de grand-mère existe en version remonte-fesses, elle.
3. Grâce à elle, vous pouvez espacer les épilations sans avoir le persil qui dépasse du panier.
4. Mieux vaut être une jeune grand-mère en culotte qu'une vieille femme en string.
5. Le string, c'est très déconseillé « cystitement » parlant.
6. Une culotte de grand-mère, c'est beaucoup plus facile à retrouver dans un sac de voyage.
7. En plus, c'est en train de devenir supertendance. Les strings, ça reste à peu près à la mode seulement à Maubeuge.

- 8.** Déjà que vous portez des pantalons taille basse, inutile d'en rajouter avec un string qui dépasse, on n'est pas à Marseille non plus.
- 9.** Avec une culotte de grand-mère au moins, les hommes arrêteront de vous convoiter juste pour votre corps de rêve.
- 10.** S'il est léger, votre futur petit-fils pourra faire du parachute avec.

14 chansons sur les grands-mères

Elles ont inspiré des grands artistes (et des moins grands) qui leur ont rendu hommage en chanson : florilège des tubes de nos mamies.

- 1. Mickey 3D, *Ma grand-mère***
« Je n'ai jamais vraiment compris pourquoi elle seule était comme ça... »
- 2. Jacques Brel, *Grand-Mère***
« Mais pendant ce temps-là Grand Père court après la bonne... »
- 3. Anne Sylvestre, *Grand-Mère***
« Vous êtes morte d'ennui »
- 4. Les 3 Fromages, *Je te trouve tellement jolie***
« On ne peut pas être amoureux si tu ne peux rentrer après minuit »
- 5. Hugues Auffray, *La Soupe à ma grand-mère***
« J'aimais bien les pommes de terre mais j'aimais pas les oignons »
- 6. Les Satellites, *Ma grand-mère***
« Ma grand-mère n'a jamais su raconter les histoires drôles »
- 7. Saule, *Grand-Mère***
« Les mots ne sont plus nécessaires et tes grands yeux croisent mes yeux et nos deux mains qui se serrent »

- 8. Isabelle Aubret, *Grand-mère Ghetto***
« D'une main tu m'files des bonbons, de l'autre tu m'files le bourdon »
- 9. Vincent Delbushaye, *Grand-Mère oubliée***
« Grand-mère oublie le fil du temps et de fil en aiguille s'en va doucement »
- 10. Cristal'Blue, *Petite grand-mère***
« Elle était si fragile et si forte à la fois, je me sentais tranquille blottie dans ses bras »
- 11. Al Jarreau, *Grandma's Hands***
« Grandma's hands used to issue out a warning »
- 12. Lilly Wood & The Prick, *Song to My Grandma***
« She believes that her loved ones will wait in the clouds, She's making pretty wishes that god didn't hear » (« Elle croit que ses proches vont attendre dans les nuages, elle fait de jolis souhaits que Dieu n'a pas entendus »)
- 13. Mike Jones, *Grandma***
« I'm fin' ta tell the world, how important you was to me Ohhh grandma, I miss you » (« Comme tu étais importante pour moi Ohhh Grand-Mère, tu me manques »)
- 14. Lina Margy, *Voulez-vous danser grand-mère ?* (reprise par Chantal Goya en 1977)**
« Voulez vous danser grand-mère ? Voulez-vous valser grand-mère ? Tout comme au bon vieux temps, quand vous aviez vingt ans »

23 choses « de votre époque » qui ont un peu changé

Vous avez l'impression que la tendre enfance de vos petits, c'était hier. Et pourtant, pas mal de choses ont évolué. Ça, par exemple, ça n'existe plus...

1. Le couffin à poser à l'arrière de la voiture, sur la banquette, sans ceinture.
2. Le verre de vin par repas conseillé pendant la grossesse, et même, parfois, une petite cigarette pour aller avec, parce que ça n'a jamais tué personne (*sic*).
3. Les supermarchés sans caisse dédiée aux femmes enceintes.
4. Et même les gens polis qui vous laissaient passer parfois.
5. Quand votre bébé était chez nounou, les appels que vous passiez pour prendre de ses nouvelles, conclus par « ça va bientôt couper, j'ai plus de pièces ».
6. Obtenir une place en garderie, sans même avoir eu besoin de mordre ou menacer qui que ce soit.
7. Les balades à vélo avec vos enfants, leurs cheveux au vent sans demi-pastèque sur la tête.
8. L'incroyable magnéto Fisher-Price®.
9. Les robes à smocks.
10. Avoir une fille qui vous supplie de l'inscrire au « Club des amies de Barbie ».

- 11.** Au moment de faire les devoirs avec vos enfants, le mythique « Prends ton *Bled* dans ton cartable », référence au *best-seller* du couple d'instituteurs français Odette et Édouard Bled.
- 12.** La mère ou la belle-mère qui débarquaient pour une quinzaine de jours, après la maternité, pour filer un petit coup de main.
- 13.** Le kiki de tous les kikis, avec sa grande queue mordillée par toute la fratrie.
- 14.** La cuillère de farine qu'on ajoutait dans le dernier biberon, dans l'espoir de gagner quelques minutes de sommeil.
- 15.** Les séjours longs à la maternité pour se reposer, même sans avoir eu de triplés.
- 16.** Le droit de mettre une fessée sans poursuite judiciaire et parfois même, tenez-vous bien, sans trop de culpabilité.
- 17.** Les cigarettes fumées en changeant une couche.
- 18.** Les édredons dans les lits de bébé, et parfois même (attention, la suite de cette phrase peut choquer les âmes les plus sensibles) des oreillers.
- 19.** Le dernier Laurence Pernoud offert par votre mère.
- 20.** Le rembobinage des K7 vidéo pour rererereremettre le même dessin animé.
- 21.** Les interminables parties de Docteur Maboul, au cours desquelles vous battiez tout le monde parce que vous y aviez vous-même joué, petite.
- 22.** Les poussettes qu'on arrivait à déplier même sans avoir eu de Bac + 7.
- 23.** Le temps qui paraissait trop long pour faire développer vos photos de bébé et les petits papillons dans le ventre au moment d'ouvrir la pochette.

6 petits noms pour vos rides

Pour apaiser vos relations, commencez par savoir à qui vous avez affaire. Prête pour les présentations ?

1. **Les rides frontales** sont celles qui traversent votre front et qui témoignent de tous les moments de votre vie pendant lesquels vous avez été étonnée.
2. **Les rides du lion**, également appelées rides inter-sourcilières ou de la glabelle, sont situées sur le front également, mais à la verticale, entre les deux sourcils. Ce sont celles qui s'inscrivent lorsque vous êtes en colère (rarement, donc).
3. **Les rides de la patte d'oie**, ou rides péri-orbitaires, sont celles qui partent du coin extérieur des yeux dans la direction des oreilles. Ce sont les rides de la joie, qui témoignent que vous êtes vachement heureuse dans la vie.
4. **Les rides d'amertume** sont, comme leur nom l'indique, pas très gentilles et pleines de rancœur. Elles partent des coins de la bouche jusqu'au menton et vous donnent un air triste.
5. **Les rides naso-labiales** ou sillons naso-géniens descendent des ailes du nez vers le coin de la bouche.
6. **Les rides péribuccales** sont celles que vous voyez très très bien quand vous mettez votre bouche en cul-de-poule.

10 plats connotés « grand-mère »

On pose ça là pour que vous puissiez vous entraîner un peu, ou oublier définitivement la recette, au choix.

1. **La tarte aux pommes**, son odeur de repos dominical, quand on s'ennuie un peu à la table des grands.
2. **La ratatouille**, celle qu'on n'aimait pas, avant de devenir super tendance et de trouver que les légumes, c'est la vie.
3. **Les endives aux jambons**, cauchemars de repas à la cantine ou de dîners chez Mamie, à 18 h 30.
4. **Les pieds de cochon au vin blanc**, cette odeur aigre, cette apparence douteuse, cette recette longue et laborieuse, c'est quand même dommage de se donner autant de mal pour un truc aussi mauvais.
5. **La langue de bœuf**, servie avec une sauce piquante, comme si c'était pas assez dégueulasse comme ça.
6. **Les tripes à la mode de Caen**, « tripes », « Caen », le nom du plat parle de lui-même, niveau gaîté.
7. **La soupe aux poireaux**, soit le plat le plus chiant associé au légume le plus déprimant, à manger le dimanche soir, pour rester dans le thème.
8. **Le gratin de chou-fleur**, ce plat inventé pour rappeler aux enfants que la vie est dure, et qu'il va falloir faire avec.

9. **Le museau et les oreilles de porc à la paysanne**, qui donnent envie de nous pencher vers notre assiette pour chuchoter au petit cochon que tout ira bien, même si on n'en croit pas un mot.
10. **Le clafoutis**, parce qu'on allait quand même pas vous laisser sur un truc aussi triste.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de survie de la jeune grand-mère
Marie-Pascale et Hervé Anseaume, Marie Thuillier



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

