

SARAH DESPOISSE

# 9 mois pour coudre les indispensables de Bébé

20 PROJETS POUR BÉBÉ  
FACILES À RÉALISER À LA MACHINE :  
DU TOUR DE LIT À LA CAPE DE BAIN...



**INCLUS :**  
DES PATRONS  
À TAILLE RÉELLE

 l'inédite

L'ATELIER  
DES PROJETS À LA MACHINE

# Coudre à la machine pour préparer l'arrivée de votre Bébé : une véritable bouffée de bonheur !

Durant la grossesse, quantité de liens se tissent entre votre Bébé et vous. Et quoi de mieux que la couture pour vous accorder un temps de calme et de créativité avec lui ? Au fil des trimestres, *Sarah* vous guide dans la confection d'un trousseau résolument craquant pour votre tout-petit : de la cape de bain à la gigoteuse, en passant par le doudou et le sac à langer, **vous serez parfaitement équipée !**



**Confectionnez**

**20 ravissants modèles dans**

**l'air du temps** avec un choix de tissus ludiques et colorés : bavoir, balle de jeu, matelas à langer, nid d'ange...



**Prenez plaisir à coudre à mesure**

**que votre ventre s'arrondit** : des créations adaptées à chacun des trois trimestres de votre grossesse !



**Des illustrations pas à pas, des patrons en fin d'ouvrage** et des explications claires pour des réalisations accessibles à toutes !



Prix TTC France : 23 €  
ISBN : 978-2-35032-350-3



9 782350 323503



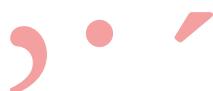
SARAH DESPOISSE

9 mois  
pour coudre les  
indispensables  
de Bébé

20 PROJETS POUR BÉBÉ  
FACILES À RÉALISER À LA MACHINE :  
DU TOUR DE LIT À LA CAPE DE BAIN...



PHOTOGRAPHIES DE  
BETÜL BALKAN



# Sommaire

Introduction.....	4
Recommandations.....	5
Un peu d'aide!.....	6

1<sup>er</sup> trimestre



Housse de matelas à langer délicate.....	11
Cape de bain moelleuse.....	15
Plaid cosy.....	19
Tapis à langer nomade.....	23
Nid d'ange tout doux.....	27
Tour de lit très tendre.....	31
Tapis d'éveil créatif.....	35

2<sup>e</sup> trimestre



Corbeilles gigognes.....	43
Protège-carnet de santé maison.....	47
Sac de voyage express.....	51
Coussin musical coloré.....	55
Gigoteuse câline.....	59
Livre d'éveil tactile.....	63
Sac à langer ultra-pratique.....	67

3<sup>e</sup> trimestre



Sac à coulisse malin.....	75
Balle rigolote.....	79
Anneau de dentition doudou.....	83
Attache-tétine facile.....	85
Doudou amusant à rubans.....	89
Bavoir tout simple.....	91

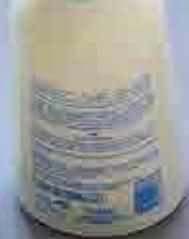
Index thématique.....	95
Remerciements.....	96

## 1<sup>er</sup> trimestre



Le premier trimestre présente des modèles simples,  
du plus facile au plus compliqué.

Ce sont des modèles volumineux, pratiques à faire  
quand vous avez encore toute votre liberté de mouvement.



1<sup>er</sup> trimestre



# Housse de matelas à langer délicate

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : FACILE   

TEMPS DE RÉALISATION : 45 MIN 

COÛT :    

Recouvrez votre matelas à langer d'une jolie housse aux bonnes dimensions pour changer votre bébé en toute stabilité. Avec un peu d'expérience, vous pourrez même la remplacer d'une seule main !

## MATÉRIEL

- Coton imprimé (recto haut) : 26 x 52 cm
- Tissu-éponge (recto bas) : 59 x 52 cm
- Coton uni (verso) : 74 x 52 cm
- 1 bouton-pression en résine
- 1 verre de 10 cm de diamètre
- Fer à repasser
- Ciseaux
- Craie de couture

## à savoir

Les dimensions sont prévues pour un matelas à langer de 50 x 70 cm avec des bords hauts arrondis.

Si le vôtre est plus large ou plus long, ajoutez simplement la différence de taille aux mesures du tissu-éponge et à celles du tissu uni pour ajuster la housse, les marges de couture restant identiques.

Si votre matelas à langer a des bords perpendiculaires, passez directement de l'étape 2 à l'étape 4, sans tracer les arrondis.

## RÉALISATION

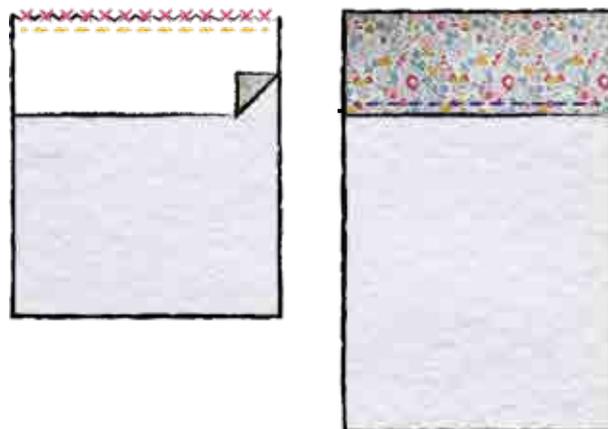
1. Découpez vos tissus selon les mesures indiquées ci-dessous (les marges de couture sont incluses).



2. Épinglez endroit contre endroit la partie en coton imprimé et la partie en tissu-éponge. Piquez à 1 cm du bord.

Surfilez les deux épaisseurs ensemble et rabattez les coutures vers le tissu imprimé d'un coup de fer à repasser.

Faites une surpiqûre sur l'endroit du tissu imprimé à 5 mm de la délimitation entre les deux tissus pour maintenir les rabats de couture bien à plat sur l'envers.





## 2<sup>e</sup> trimestre



Le deuxième trimestre est un moment de calme, plus facile, où vous êtes encore assez libre de vos mouvements.

C'est l'occasion de se lancer dans des modèles un peu plus longs et exigeants, qui aident à patienter jusqu'à l'arrivée de bébé.

my  
BABY  
love



2<sup>e</sup> trimestre



# Corbeilles gigognes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : FACILE   

TEMPS DE RÉALISATION : 30 MIN POUR CHAQUE CORBEILLE 

COÛT :    

Rangez joliment les produits de soin de votre bébé grâce à ces corbeilles en tissu : profitez-en pour vous faire plaisir en choisissant vos imprimés favoris ou assortissez-les au décor de la chambre ou de la salle de bain, et, qui sait, vous aurez peut-être envie d'en coudre d'autres pour les disposer où bon vous semble !

## MATÉRIEL

- Coton imprimé : 50 cm x 1,10 m de laize minimum
- Coton uni : 50 cm x 1,10 m de laize minimum
- Entoilage thermocollant fin : 50 cm x 1,10 m de laize minimum
- Fer à repasser
- Ciseaux
- Craie de couture

## à savoir

Les dimensions sont prévues pour trois corbeilles gigognes : un petit format, un moyen format et un grand format.

Vous pouvez aussi les coudre en trois tailles identiques ou simplement n'en coudre qu'une ou deux.

## RÉALISATION

1. Découpez chacun de vos trois tissus selon les mesures suivantes (les marges de couture sont incluses) :

**Petit format** : un rectangle de 17 x 37 cm et un cercle de 6 cm de rayon, coupés trois fois (une fois dans le tissu imprimé, une fois dans le tissu uni et une fois dans l'entoilage).



**Moyen format** : un rectangle de 22 x 49 cm et un cercle de 8 cm de rayon, coupés trois fois (une fois dans le tissu imprimé, une fois dans le tissu uni et une fois dans l'entoilage).



**Grand format** : un rectangle de 27 x 62 cm et un cercle de 10 cm de rayon, coupés trois fois (une fois dans le tissu imprimé, une fois dans le tissu uni et une fois dans l'entoilage).

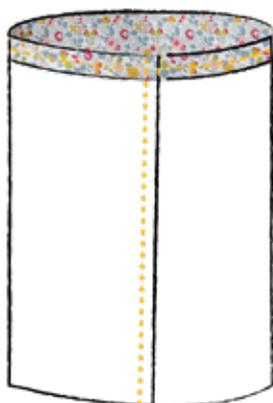




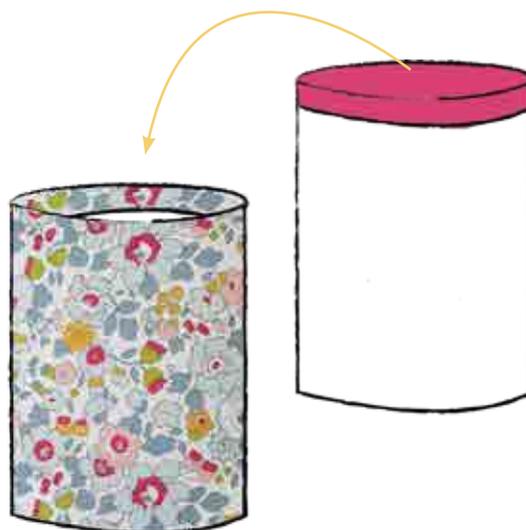
2. Collez l'entoilage thermocollant au fer à repasser sur le tissu uni - ou sur le tissu de votre choix qui formera la doublure intérieure des corbeilles. Formez sur chaque rectangle un pli à 1 cm sur l'envers du tissu et aplatissez-le au fer à repasser, sur la longueur supérieure - ces plis formeront la bordure de finition du haut des corbeilles.



3. Formez les cylindres : épinglez les hauteurs des rectangles endroit contre endroit et piquez à 1 cm - ne vous arrêtez pas au pli, allez jusqu'à la lisière du tissu.



5. Glissez chaque demi-corbeille unie dans chaque demi-corbeille imprimée, envers contre envers. Repliez l'un contre l'autre les deux plis préparatoires en haut de chaque corbeille et surpiquez tout autour de la corbeille à 3 mm. Repassez et repliez à la main le dessus de la corbeille vers l'extérieur.



*Facultatif : si vous avez envie de suspendre ces corbeilles, glissez un morceau de biais replié sur lui-même en guise de bride, avant de faire ces coutures verticales, environ à la moitié de la hauteur.*

4. Épinglez les cercles à la base de ces cylindres, endroit contre endroit, et piquez tout autour à 1 cm. Retournez les demi-corbeilles sur l'endroit.





3<sup>e</sup> trimestre



# Anneau de dentition doudou

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : FACILE   

TEMPS DE RÉALISATION : 45 MIN 

COÛT :    

Ne vous fiez pas à sa sobre apparence, car cet anneau tout simple sera un jouet doudou pour votre bébé - qu'il soit en pleine poussée dentaire ou non. Il pourra le mordiller, le téter, l'attraper, le secouer...

Léger, lavable et sans danger, amusez-vous à en confectionner plusieurs, en différentes textures et couleurs !



## MATÉRIEL

- Tissu imprimé n° 1 : 15 x 40 cm
- Tissu imprimé n° 2 : 15 x 40 cm
- Anneau en bois non traité (ni verni ni peint) de 6 à 8 cm de diamètre

- Fer à repasser
- Craie de couture
- Ploir

## RÉALISATION

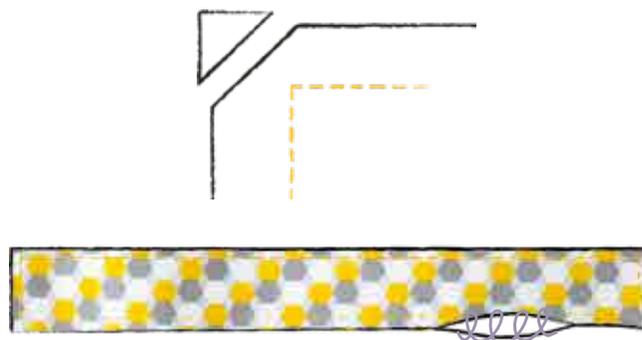
1. Découpez 3 bandes de 5 x 40 cm dans chaque tissu.



2. Positionnez les bandes de tissu deux par deux, endroit contre endroit, l'une dans le tissu n° 1, l'autre dans le tissu n° 2. Épinglez et piquez tout autour à 1 cm en laissant une ouverture de 5 cm pour pouvoir retourner les bandes.



3. Dégarnissez les coins\*, retournez les bandes en poussant bien les angles et refermez l'ouverture à la main, à petits points glissés invisibles. Repassez bien à plat.



4. Pliez les bandes en deux, faites passer le côté plié dans l'anneau et repassez les extrémités dans la boucle. Serrez.



# Index thématique

## La chambre

Tour de lit très tendre p. 31



Coussin musical coloré p. 55



Gigoteuse câline p. 59



## La balade

Plaid cosy p. 19



Tapis à langer nomade p. 23



Nid d'ange tout doux p. 27



Sac de voyage express p. 57



Sac à langer ultra-pratique p. 67



Attache-tétine facile p. 85



## Le repas

Sac à coulisse malin p. 75



Bavoir tout simple p. 91



## Les jeux d'éveil

Tapis d'éveil créatif p. 35



Livre d'éveil tactile p. 63



## La salle de bain

Housse de matelas à langer délicate p. 11



Cape de bain moelleuse p. 15



Balle rigolote p. 79



Corbeilles gigognes p. 43



Protège-carnet de santé maison p. 47



Anneau de dentition doudou p. 83



Doudou amusant à rubans p. 89



Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



## 9 mois pour coudre les indispensables de Bébé

Sarah Despoisse



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

