

Valérie Broni

Thérapeute en psychologie énergétique

Préface de Jean-Michel Gurret



INCLUS :
6 vidéos sur
la pratique
de l'EFT

Aider , L'ENFANT PRÉCOCE à s'épanouir grâce à l'EFT (techniques de libération émotionnelle)

**Une méthode pour apprendre aux enfants, aux adolescents
et à leurs parents à mieux gérer leurs émotions**

L E D U C . S
E D I T I O N S

Pas facile d'être un enfant précoce ! Et pas facile non plus d'être le parent d'un enfant précoce...

Face à l'ennui qui l'envahit et aux difficultés qu'il rencontre à l'école, face à ses émotions exacerbées, à ses excès d'humeur, vous êtes perdu et ne savez plus comment l'aider à se sentir bien dans ses baskets.

Grâce à l'**EFT** (*Emotional Freedom Techniques*), vous allez enfin trouver les outils et les ressources pour apaiser votre enfant précoce, l'aider à s'épanouir, le voir grandir en acceptant ses différences et retrouver votre sérénité.

- **Des informations claires et précises sur la précocité et ses caractéristiques**: hypersensibilité, empathie surdéveloppée, insécurité, problème de confiance en soi, troubles de l'apprentissage...
- **Des routines EFT simples** et adaptées à l'âge de votre enfant, de 0 à 17 ans, que vous pourrez aussi pratiquer vous-même, pour un mieux-être sur le court et le long termes.
- **L'expérience personnelle d'une maman** de trois enfants précoces et thérapeute qui accompagne les enfants précoces au quotidien.
- **Des témoignages d'enfants et de parents** pour s'enrichir des expériences des autres.

INCLUS !

**4 VIDÉOS POUR PRATIQUER L'EFT
ET 2 VIDÉOS DE TÉMOIGNAGES**

Thérapeute certifiée en art-thérapie et en psychologie énergétique, **Valérie Broni** veut partager son expérience de vie et de professionnelle en EFT pour aider un maximum de parents et d'enfants précoces. Elle a notamment publié *Valentin et les points magiques* (éditions Leduc.s Jeunesse).

Préface de **Jean-Michel Gurret**, psychothérapeute, fondateur et président de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique. Il est l'auteur, entre autres, de *Mieux vivre avec l'EFT* (éditions Leduc.s).

ISBN 979-10-285-0479-3



17 euros

Prix TTC France

**L E D U C . S
É D I T I O N S**

design : Laurence Maillet
illustration : Marie Bretin
RAYON : PARENTALITÉ



MARQUE-PAGE

Séances audio, vidéos explicatives, interviews, liens... Nos livres s'animent désormais grâce à des contenus digitaux exclusifs ! Il vous suffit d'ouvrir l'application pour scanner la page du livre, et vous découvrirez alors des contenus originaux pour aller encore plus loin dans la lecture de nos livres.

Comment ça marche ?

Marque-Page vous permet de flasher les livres des éditions Leduc.s.

- Téléchargez l'application et ouvrez-la
- Flashez les pages de nos livres où apparaît le logo « Marque-Page »
- Découvrez des contenus exclusifs directement sur votre smartphone ou votre tablette !



DÉCOUVREZ LES 6 VIDÉOS BONUS !

- Le témoignage d'une jeune femme de 25 ans (voir p. 20).
- Une ronde des points réalisée avec une enfant de 6 ans (voir p. 110).
- Un exemple de ronde des points pour apaiser la peur avec un enfant de 6 ans (voir p. 115).
- Un exemple de ronde des points pour calmer l'hypersensibilité d'une adolescente de 16 ans (voir p. 125).
- Une ronde des points réalisée avec une adolescente de 16 ans (voir p. 128).
- Le témoignage d'une maman d'une adolescente de 16 ans (voir p. 135).

Valérie Broni

Aider
L'ENFANT
PRÉCOCE

à s'épanouir
grâce à l'EFT

L E D U C . S
E D I T I O N S

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Valentin et les points magiques, 2017 (Leduc.s Jeunesse)

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

<http://leduc.force.com/lecteur>

Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur
notre site : **www.editionsleduc.com**

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur les réseaux sociaux.



AVERTISSEMENT

L'EFT est un outil à la fois simple et très puissant dont les résultats varient d'une personne à l'autre. Les témoignages publiés dans ce livre ne constituent pas une garantie que vous obtiendrez les mêmes bénéfices avec votre enfant ou sur vous-même. N'hésitez pas à consulter un médecin ou un spécialiste en cas de besoin.

Maquette : Émilie Guillemin

Illustrations : Fotolia, détail de l'illustration de couverture
de Marie Bretin sur une idée de Chloé Broni
Avec la collaboration d'Alix Lefief-Delcourt

© 2017 Leduc.s Éditions
29 boulevard Raspail
75007 Paris – France
ISBN : 979-10-285-0479-3

Sommaire

Préface	9
Avant-propos	11
Introduction	15
PARTIE 1. L'enfant précoce, un enfant si particulier.....	21
PARTIE 2. Comment l'eft peut accompagner l'enfant précoce	55
PARTIE 3. Utiliser l'eft avec un enfant précoce, mode d'emploi.....	87
PARTIE 4. Parents d'enfants précoces, pratiquez aussi l'eft sur vous-mêmes !.....	159
Conclusion	179
Remerciements	183
Bibliographie.....	185
Table des matières.....	188

« Les enfants ont plus besoin de modèles que de critiques. »

Joseph Joubert

*À mon mari surdoué, qui est tellement créatif et sensible,
qui m'a toujours encouragée dans mes projets.*

*À mes trois enfants précoces, qui ont traversé des épreuves
mais qui ont obtenu de très belles réussites. C'est pour vous,
pour vos futurs enfants, pour tous les enfants qui vivent difficilement
leur précocité, pour les parents qui sont démunis face à
leur enfant, que j'ai écrit ce livre.*

*Je ne regrette rien de ce que j'ai traversé, car grâce à vous
j'ai appris de la vie, j'ai découvert l'EFT que je partage
maintenant avec le plus grand nombre.*

*Olivier, Adrien, Chloé, Valentin, restez tels que vous êtes.
Je vous aime ainsi. Vous m'apportez tellement !*

Préface

On les appelle les « précoces », ou enfants intellectuellement précoces (terme retenu par l'Éducation Nationale en France), surdoués, haut potentiel (d'abord utilisé en Belgique, puis en France et en Suisse), HQI (haut quotient intellectuel) ou encore « zèbre », selon l'expression de Jeanne Siaud-Facchin. On parle également de surefficiency mentale, dénomination proposée par l'association GAPPESM (Groupement d'aide et de protection des personnes encombrées de sur-efficience mentale) ou encore d'hyperphrénie, terme de psychiatrie autrefois utilisé pour désigner les capacités mentales les plus élevées de la population.

Ils ont tous un point commun outre leur intelligence « hors normes » : leur hypersensibilité liée à leur « haut potentiel émotionnel », c'est-à-dire leur capacité exacerbée à éprouver des émotions et à ressentir celle des autres, d'où leur intérêt fréquent pour les professions d'aide à autrui, comme la médecine ou la justice.

Aider l'enfant précoce à s'épanouir grâce à l'EFT

Valérie Broni nous parle ici de son vécu de mère et d'épouse de « hauts potentiels ». En décrivant avec authenticité et simplicité son parcours, qui parfois s'apparente à un calvaire, elle expose un quotidien dans lequel se retrouveront aisément les parents d'enfants précoces. Et surtout elle nous livre le mode d'emploi d'outils qui lui ont permis de changer sa vie et celle de sa famille.

Initialement infirmière, puis art-thérapeute et thérapeute en EFT et en psychologie énergétique, Valérie a une expérience et une approche toute particulière de la « douance » et des problèmes spécifiques liés à ce cadeau de la nature pour éviter qu'il soit vécu comme un fardeau.

Elle nous guide tout au long de ces pages dans la découverte du monde de la surdouance, des émotions fortes et de l'utilisation spécifique de l'EFT (Emotional Freedom Techniques) et de la psychologie énergétique, pour aider les enfants précoces à mieux gérer leurs montagnes russes émotionnelles, calmer leurs colères, mieux tolérer l'injustice et les situations anxiogènes. Elle guide également les parents à utiliser ces techniques sur eux-mêmes pour réguler leurs propres affects, travailler sur leur propre enfant intérieur et sortir des ornières menant aux crescendos émotionnels.

Merci Valérie de nous offrir ce livre indispensable pour tous les parents d'enfants précoces et de ceux qui ressentent plus fortement les émotions que les autres. Il leur permettra de renforcer la solidité familiale qui est cruciale dans le développement de l'identité de l'enfant surdoué et de mieux leur faire ressentir tout leur amour.

Jean-Michel Gurret, psychothérapeute
Fondateur de l'Institut Français de Psychologie Énergétique

Avant-propos

Depuis de nombreuses années, je suis baignée dans une famille de surdoués. Mon mari, que j'ai épousé il y a 30 ans, était un enfant précoce (148 de QI). Il a eu un parcours scolaire agité au niveau du comportement mais avec des résultats scolaires brillants, avant de rejoindre une prépa scientifique (Louis Le Grand). C'était la voie royale, mais pas pour lui. À cause de sa sensibilité, il n'a voulu contrarier personne et a laissé les autres choisir à sa place. Il a souffert, car ces études n'avaient aucun sens pour lui et ne servaient qu'à obtenir des résultats et un classement pour intégrer la meilleure école possible. Ensemble, nous avons eu trois enfants en neuf ans. Tous les trois sont surdoués, avec des profils très différents.

Au quotidien, nous avons traversé de nombreuses difficultés. Nous avons dû affronter le jugement des autres sur leur différence, le regard du système scolaire, de la famille, des amis et de la société dans son ensemble. Nous avons dû faire face à l'incompréhension et à la non-acceptation de ces enfants particuliers. Pour eux, cela a été très difficile. J'ai moi-même éprouvé une grande détresse, une

Aider l'enfant précoce à s'épanouir grâce à l'EFT

immense solitude et un douloureux sentiment d'impuissance face à la souffrance de mes enfants. Cela s'est traduit par des douleurs invalidantes qui m'ont fait prendre conscience (après résultats médicaux négatifs) que je m'étais totalement oubliée, perdue au milieu de ces difficultés récurrentes, parfois graves, à gérer leur souffrance et leur désarroi. J'avais tellement peur qu'il leur arrive quelque chose, que je les surprotégeais au risque de m'épuiser totalement, et d'être constamment en conflit avec certains.

J'ai donc décidé de prendre soin de moi et de partir un week-end pour un stage de développement personnel. Je souhaitais travailler sur mon lâcher-prise, mais surtout sur mes douleurs invalidantes. Pendant ce stage, nous avons pratiqué plusieurs techniques, mais la plus révélatrice fut l'EFT (technique de libération émotionnelle) issue de la psychologie énergétique. En deux jours, j'ai réussi à diminuer mes douleurs physiques de moitié ! J'ai compris qu'il me fallait continuer un travail sur moi pour ne plus me laisser envahir par les émotions négatives que je ne contrôlais pas et qui avaient été déclenchées par tout ce que j'avais vécu auparavant.

J'ai donc entamé ce travail avec l'EFT pour me libérer des émotions désagréables qui m'envahissaient totalement face aux problématiques que je rencontrais au quotidien. J'ai également décidé de me former à cette technique simple et puissante pour l'intégrer dans mes pratiques de thérapeute, pour permettre une accélération du processus d'accompagnement sur les traumatismes, les blocages, les croyances... Car c'est cette technique qui m'a permis de faire ce chemin de vie, et surtout d'être aujourd'hui une femme, une maman, une thérapeute épanouie qui souhaite aider tous ces parents et ces enfants en difficulté, en détresse, et les accompagner vers un mieux-être. C'est possible, je l'ai vécu !

Je ne prétends pas régler tous les problèmes et remplacer le métier du psychothérapeute que je respecte. Mais ce que je sais, c'est

Avant-propos

que chaque parent d'enfant surdoué fait ce qu'il peut avec ce qu'il connaît. En ce qui me concerne, l'EFT m'a permis de sortir de schémas répétitifs parfois nocifs pour la famille. J'ai pu apprendre une technique qui m'a aidée et qui peut vous aider à vous sentir mieux, à supprimer vos peurs, à diminuer votre anxiété, et donc à être dans une posture plus juste par rapport à votre enfant, ce qui permettra à vous parent mais aussi à votre enfant d'accéder à un mieux-être fondamental pour son développement. En aidant à comprendre qui il est, et en l'accompagnant au quotidien dans une écoute bienveillante, vous avez, vous parent, un rôle indispensable à jouer.

Aujourd'hui, grâce à l'EFT, j'accompagne régulièrement des enfants précoces dans mon cabinet ou en atelier. Certains reviennent de loin (avec, par exemple, des parcours médicaux lourds suite à des tentatives de suicide). Mon accompagnement dans la bienveillance, l'écoute, l'empathie leur permet de se sentir mieux. Ce qu'offre la psychologie énergétique (EFT), c'est le balayage des croyances limitantes, le travail sur l'acceptation de soi, sur la confiance en soi. C'est aussi une technique simple, ludique, que les enfants et les ados s'approprient rapidement, qui les rend autonomes dans la gestion de leur stress et de leurs émotions. Ils sont partie prenante dans ce travail, et ils en ressentent les bienfaits très rapidement, ce qui leur permet de retourner à l'école pour ceux qui l'avaient quittée, de renouer le dialogue, de se resocialiser...

Aujourd'hui, on parle de plus en plus des enfants surdoués. Des émissions, de très bons livres et des centres spécialisés les aident et permettent à leurs parents de ne plus se sentir seuls. L'un de mes enfants et moi avons pu profiter de la bienveillance, de l'accompagnement et de l'écoute d'une proviseur de lycée, mais également de l'infirmière de ce même lycée. Celle-ci m'a d'ailleurs permis de créer des ateliers d'EFT pour les lycéens afin de les aider à se

Aider l'enfant précoce à s'épanouir grâce à l'EFT

libérer de leurs souffrances quotidiennes, d'être au plus près, au plus juste de ce dont ces jeunes ont besoin, pour leur permettre de s'épanouir et de devenir des adultes heureux. Je les remercie chaleureusement pour tout ce qu'elles m'ont apporté et pour le travail que l'on fait ensemble pour le bien-être de ces enfants et de leurs parents.

Dans ce livre, je partage avec vous mon expérience d'épouse d'un surdoué, de maman d'enfants surdoués mais également de thérapeute en psychologie énergétique et d'art-thérapeute. Je souhaite vous apporter, à vous parent, les bienfaits de cette technique comme je les ai vécus, afin de réussir à sortir de ses schémas de « trop » ou « pas assez » d'investissement parental, des erreurs éducatives liées à une méconnaissance du comportement de l'enfant surdoué, ou de la dévalorisation de l'enfant dénigré ou harcelé en cas de difficultés scolaires ou de rivalité intrafamiliale. J'espère de tout cœur que ce livre pourra vous aider en tant que parent, mais aussi aider votre enfant à cheminer vers une vie familiale plus heureuse.



À NOTER : dans ce livre, je donne des exemples, des descriptions, des profils d'enfant, mais je tiens à préciser que tous les enfants surdoués ont leur particularité, leur personnalité, et que, en aucun cas, ces profils ne sont exhaustifs.

Introduction

Votre enfant a parlé très tôt, et tout de suite très bien. Il vous étonne souvent par ses réflexions et ses questions qui laissent entrevoir une profonde maturité, sa soif d'apprendre et de comprendre, son sens critique ultradéveloppé, son sens inné de l'empathie... Mais c'est aussi un enfant hypersensible, à fleur de peau, prêt à exploser à la moindre contrariété. Vous constatez clairement qu'il n'est pas comme les autres enfants. Il est souvent distrait, anxieux, agité... Il manifeste aussi certains troubles du comportement. Ses sens sont exacerbés. Vous le trouvez parfois triste et renfermé. Bref, vous vous sentez impuissant, désemparé face à cet enfant différent.

Au quotidien, élever un enfant précoce n'est pas un long fleuve tranquille. Cela peut même parfois devenir un calvaire. Et si au lieu d'être dans l'opposition systématique, de vous enfermer dans un schéma d'incompréhension réciproque, vous appreniez à comprendre et accompagner votre enfant dans toutes ses différences ?

Aider l'enfant précoce à s'épanouir grâce à l'EFT

Il n'existe pas de cours pour être parent. Personne ne nous apprend. Il existe encore moins de cours pour les parents d'enfants surdoués ! Et comme on ne sait pas toujours comment s'y prendre, on tâtonne, on hésite, soit en suivant des livres, soit par instinct, ou souvent en reproduisant ce que l'on a vécu, ce que nous ont transmis nos parents.

Quand on a un enfant surdoué, les problèmes semblent comme démultipliés. Mais l'envie qu'il soit heureux et épanoui reste la même.

La psychologie énergétique ou EFT est une méthode pour avancer sur ce chemin, un beau cadeau à offrir à son enfant pour l'accompagner vers la régulation de sa sphère émotionnelle et/ou la régulation de ses problèmes, et pour l'aider à développer sa propre personnalité.

Avec l'EFT, vous pourrez accompagner votre enfant pour qu'il identifie, verbalise, accepte et gère ses émotions afin de l'aider à son rythme à se construire, s'adapter dans un monde constamment en évolution. Cette méthode est un jeu d'enfant ! À travers la créativité, l'intuition, l'imagination de l'enfant et la vôtre en tant que parent, vous dédramatiserez les situations bloquantes pour finir par les dissoudre. La croissance du jeune enfant est basée sur l'apprentissage par le jeu. Un enfant est sincère, direct et spontané. Il dit ce qu'il pense et montre ce qu'il ressent. L'EFT va vous aider à devenir totalement sincère avec vous-même et, surtout, à être dans le moment présent avec votre enfant. Cela est nécessaire pour vous de faire ce travail de centrage pour vous rapprocher de lui et de ce qu'il ressent. Sur ce point, il a un avantage sur vous, il vit beaucoup plus dans le présent !



SURDOUÉ, HAUT POTENTIEL, PRÉCOCE ?

Il existe différents mots pour parler de ces enfants : précoce, surdoué, HP (haut potentiel), EIP (enfant intellectuellement précoce)... On parle aussi de surdouement ou de douance. Sachez qu'ils signifient tous strictement la même chose. Dans ce livre, on utilisera donc tous ces termes de manière indifférenciée.

La première partie de ce livre vous explique ce qu'est un enfant précoce, comment il fonctionne, ses caractéristiques affectives, son mode de pensée, son comportement à l'école, en famille. Même si ces enfants ne fonctionnent pas tous de la même manière, vous retrouverez des caractéristiques communes, qui vous permettront de mieux les comprendre. Il est important d'approfondir ses connaissances sur le fonctionnement de l'enfant surdoué, pour que vous-même, en tant que parent, puissiez agir de manière constructive pour le bien-être de votre enfant. Les échecs du surdoué ne sont pas directement liés au surdouement, mais plutôt à la réaction du système éducatif et de l'entourage. Cela peut devenir un véritable fardeau psychologique très lourd à porter pour les parents et pour l'enfant.

La deuxième partie vous explique ce que sont les émotions, du point de vue physique et psychologique. Vous découvrirez comment fonctionne le cerveau de l'enfant et de l'adolescent, comprendrez l'importance du cerveau émotionnel et les spécificités du cerveau de l'enfant précoce.

Une fois ces principales notions expliquées, place à la psychologie énergétique et à l'EFT proprement dit. *La troisième partie* vous présentera tout ce que cette technique psycho-corporelle

Aider l'enfant précoce à s'épanouir grâce à l'EFT

peut apporter à votre enfant surdoué, comment elle peut l'aider à mieux gérer et contrôler ses émotions, de manière à changer ses comportements. Vous pourrez aussi apprendre à travailler sur des problèmes physiques ou des douleurs déclenchés par le débordement émotionnel.

La quatrième partie va vous permettre de pratiquer l'EFT sur vous-même, en tant que parent d'enfant surdoué. Elle vous permettra de faire un « scan » de votre vie, pour faire resurgir des événements difficiles voir traumatiques ou des chocs émotionnels, de manière à vous en libérer, seul ou accompagné. Vous y découvrirez plusieurs façons de faire ce nettoyage en profondeur, en allant vous connecter à votre enfant intérieur afin d'évacuer tous les souvenirs douloureux de votre passé, qui peuvent vous empêcher d'avoir une relation sereine avec votre enfant surdoué. Vous pourrez travailler sur la petite voix qui vous sabote, sur les blocages qui vous empêchent d'être paisible, dans le but de pouvoir enfin accueillir les difficultés de votre enfant telles qu'elles surgissent, sans y répondre de manière exagérée.

L'EFT a changé leur vie !

Ces enfants précoces ont eu la chance de découvrir l'EFT. Ils attestent tous de l'efficacité de cette méthode qui leur a permis de faire la paix avec leurs émotions, et d'améliorer leurs relations avec les autres.

« L'atelier que j'ai suivi avec ma maman m'a permis d'apprendre l'EFT. Grâce à cette méthode, nous passons chaque soir un moment ensemble pour stimuler mes points EFT et parler de ce qui ne s'est pas bien passé dans ma journée. Cela m'aide à me sentir mieux. Avec ma maman, on se parle davantage et elle prend chaque jour le temps de m'écouter. »

Amélie, 7 ans

Introduction

« L'EFT m'a aidée à me sentir mieux, à être moins en colère. J'arrive à prendre plus de distance quand je ne suis pas contente et cela me fait moins souffrir. »

Laura, 8 ans

« L'EFT m'a permis d'apaiser mes souffrances et de pouvoir retourner au lycée, c'est apaisant et vraiment aidant. Une manière calme d'aller mieux, une façon de retrouver espoir quand on a atteint le plus bas. »

Jade, 15 ans

« L'EFT m'a permis de m'améliorer tant sur le plan psychologique que physique. Cela m'a permis de prendre du recul sur ma situation, de mieux analyser les causes de ce qui me rendait malheureux. Ce qui m'a le plus impressionné c'est le niveau d'émotions avant et après une pratique d'EFT. Avant une séance, je pouvais avoir le moral très bas. Après 30 minutes de pratique, je retrouvais le sourire. Une pratique régulière, voire journalière, est nécessaire si l'on souhaite s'attaquer aux difficultés profondes et faire en sorte que les changements tiennent dans la durée. Prendre l'habitude de pratiquer est indispensable. C'est un peu comme les fruits, on peut en consommer sans modération ! En effet, j'ai remarqué que les résultats sont remarquables si on se laisse porter par la pratique, sans avoir de préjugés sur l'EFT. »

Valentin, 21 ans

« Depuis que je suis enfant, j'ai des angoisses profondes qui se manifestent par des troubles obsessionnels compulsifs. J'avais très peu confiance en moi et j'étais très empathique. J'étais suivie par un psychiatre qui m'a donné un traitement de médicaments pour calmer mes angoisses. Dès qu'on a arrêté

Aider l'enfant précoce à s'épanouir grâce à l'EFT

le traitement, tout est revenu. Alors, le psychiatre m'a recommandé de recommencer. J'ai refusé de m'enfermer dans cette boucle sans fin, et décidé de voir une thérapeute spécialisée en EFT. Séance après séance, j'ai vu des améliorations significatives. Au début, ce sont les grosses crises qui ont disparu. Puis nous avons fait un travail plus en profondeur pour supprimer les rituels et les TOC. Au bout d'un an et demi de thérapies EFT régulières, j'ai à nouveau une vie quotidienne sereine. Je n'ai plus de crises, les TOC ne font plus partie de mon quotidien et je gère mieux mes émotions. J'ai repris confiance en moi. Dès que je peux ressentir monter de l'angoisse, je fais une ronde EFT, et ça me calme. Si vous souhaitez vraiment être aidé de manière naturelle, c'est l'EFT que je vous recommande. C'est elle seule qui m'a permis de sortir de mes problèmes. »

Chloé, 25 ans



Téléchargez le témoignage d'une jeune fille de 25 ans (voir p. 2).

PARTIE 1

**L'ENFANT PRÉCOCE,
UN ENFANT
SI PARTICULIER...**

1

Comprendre et reconnaître un enfant précoce

Un enfant précoce est un enfant qui a des capacités intellectuelles élevées. C'est ainsi qu'on le définit généralement. Mais ces capacités intellectuelles hors du commun ne suffisent pas à le caractériser entièrement. Un enfant surdoué est aussi un enfant qui a des spécificités sur le plan affectif, relationnel et psychomoteur. C'est pour cette raison que cet enfant doit être considéré dans l'ensemble de sa personnalité et non uniquement comme un être ayant une intelligence élevée !

D Quelles sont les particularités de l'enfant précoce ?

Sur le plan intellectuel, le surdoué a **des capacités au-dessus de la moyenne** (mémoire, concentration, compréhension), en particulier en ce qui concerne les apprentissages scolaires ou ce que l'on appelle l'intelligence analytique. Celle-ci est mesurée au moyen d'un test de QI (Quotient intellectuel). En France, on considère généralement qu'une personne est surdouée quand elle présente un QI supérieur à 130. Mais il faut noter certaines différences importantes dans le développement intellectuel : les tests de raisonnement et d'analogie sont souvent mieux réussis que les tests d'information, de vocabulaire et d'arithmétique, dont les résultats sont généralement plus faibles. Ce qui signifie au passage que l'enfant surdoué a besoin qu'on lui apporte des connaissances à la mesure de ses capacités...

Au-delà du simple test de QI, le surdoué a un fonctionnement intellectuel tout à fait particulier. Il porte sur le monde un regard qui lui est propre, et qui peut parfois dérouter. Ses modes de pensée et de raisonnement sont complètement différents de ceux des autres. C'est ce qui fait de lui un enfant « spécial ». C'est aussi ce qui explique pourquoi un grand nombre d'enfants surdoués sont incapables de s'adapter au système éducatif « ordinaire » qu'on leur impose. « **Être surdoué ne signifie pas être quantitativement plus intelligent mais disposer d'une forme d'intelligence qualitativement différente** », écrit Jeanne Siaud-Facchin, psychologue clinicienne spécialiste des enfants surdoués*.

* *Comprendre les difficultés d'apprentissage de l'enfant surdoué : un fonctionnement intellectuel singulier*, pour Cogito'Z.

Sur le plan affectif et relationnel, le surdoué est **une personne d'une sensibilité extrême**, avec des sens exacerbés. Il a une grande capacité pour ressentir avec précision les émotions des autres, décomposer toutes les informations venant de l'environnement. Il est comparable à une éponge, qui absorbe tout autour de lui, ce qui lui déclenche des ressentis émotionnels très élevés qui lui sont la plupart du temps très difficiles à vivre, à comprendre et à assimiler. Pour s'en protéger, l'enfant peut se « couper » de ses propres émotions, ce qui peut fragiliser son développement affectif et le rendre psychologiquement fragile. Il existe un déséquilibre évident entre son intelligence très développée et son affectivité immature : son intelligence fine lui permet de traiter un grand nombre d'informations mais celles-ci deviennent anxiogènes en raison de son immaturité affective.

Il existe parfois **un décalage entre le développement intellectuel et le développement moteur** qui peut aboutir à des difficultés psychomotrices. Le surdoué est souvent maladroit, peu à l'aise avec les activités artistiques. La difficulté la plus fréquente est l'écriture : l'enfant écrit mal, voire de manière totalement illisible. La maturation du geste graphique et le fonctionnement intellectuel ne sont pas au même niveau, expliquant le décalage temporel entre la rapidité de la pensée et l'exécution du geste. En clair, l'enfant pense plus vite qu'il n'écrit, ce qui peut amener à dire qu'il écrit lentement. Par ailleurs, le sens est privilégié par rapport à la forme, et il existe une prédominance de l'image. Souvent, l'enfant surdoué adopte un comportement de fuite face à ces tâches motrices, il les évite et cache ses difficultés par l'intellectualisation.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Aider l'enfant précoce à s'épanouir
grâce à l'EFT
Valérie Broni



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
E D I T I O N S