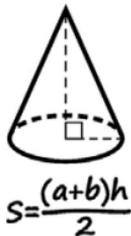


PASCAL NAUD

SUPER NEURONES



AUX
TOILETTES



120 JEUX POUR FAIRE FONCTIONNER SES NEURONES :
ÉNIGMES, JEUX DE LETTRES, CASSE-TÊTE...



SUPER NEURONES AUX TOILETTES

Nous passons 3 ans de notre vie aux toilettes, à raison de 2 min 33 en moyenne à chaque « séjour ». Et si vous en profitez pour booster vos neurones ? Grâce à des énigmes, des jeux et des casse-tête spécialement conçus pour stimuler vos cellules grises, apprenez à penser plus vite et différemment !

120 exercices à réaliser en 60 jours pour :

- développer votre sens de l'observation
- améliorer votre capacité à raisonner
- faire de la gymnastique mentale
- travailler votre logique visuelle

**BOOSTEZ VOS NEURONES
AVEC 120 JEUX AMUSANTS AUX TOILETTES !**

Avec **les éditions Tut-tut**, l'humour c'est dans la poche !

Pascal Naud est l'auteur de nombreux livres de jeux de logique, de casse-tête et d'énigmes qui ont connu un grand succès.

6 euros

Prix TTC France

ISBN 978-2-36704-182-7



9 782367 041827



design : bernard amiard

illustrations : © fotolia

RAYON LIBRAIRIE :
HUMOUR, JEUX.

**SUPER
NEURONES
AUX TOILETTES**

Un fou rire par jour ?
Inscrivez-vous sur le blog tut-tut :
recevez une histoire drôle par jour,
pour bien commencer la journée !
www.tut-tut.fr
et abonnez-vous à notre page Facebook
www.facebook.com/EditionsTutTut

Maquette : Élixa Beth
Illustrations : Pascal Naud, Fotolia
© 2017, éditions Tut-tut, une marque des éditions Leduc.s
29 boulevard Raspail
75007 Paris
info@tut-tut.fr

ISBN : 978-2-36704-182-7

PASCAL NAUD

**SUPER
NEURONES
AUX TOILETTES**



SOMMAIRE

	Introduction	7
	AMÉLIOREZ VOTRE SENS DE L'OBSERVATION	11
1		
	AMÉLIOREZ VOTRE CAPACITÉ À RAISONNER	43
2		
	FAITES DE LA GYMNASTIQUE MENTALE	63
3		
	TRAVAILLEZ VOTRE LOGIQUE VISUELLE	87
4		
	Solutions	121

INTRODUCTION

Ce livre de jeux n'est pas seulement amusant et divertissant. C'est aussi une vraie méthode pour muscler votre cerveau en mettant à profit les minutes que vous passez chaque jour aux toilettes. Les 120 jeux et exercices ont été tout spécialement créés pour fortifier vos neurones.

Les quatre parties que nous avons élaborées ont chacune un objectif précis :

- les jeux de la première partie feront progresser votre sens de l'observation ;
- les jeux de la deuxième partie amélioreront votre capacité à raisonner ;
- les jeux de la troisième partie vous feront faire de la gymnastique mentale ;
- enfin, les jeux de la quatrième partie perfectionneront votre logique visuelle.

Pour chacun d'entre eux, vous aurez besoin de 2,33 minutes maximum, le temps moyen passé aux toilettes d'après le CNRS.

Vous tirerez rapidement les bénéfices de ces jeux réalisés quotidiennement aux toilettes, car votre cerveau fonctionne comme un muscle. Si vous l'entraînez quelques minutes chaque jour, il se développera. Et vous verrez qu'à mesure que vous avancerez dans l'ouvrage, il vous réservera d'agréables surprises !

Jouer aux toilettes pendant 48 jours sera suffisant pour booster vos neurones ! En un mois et demi, ces jeux quotidiens rajeuniront votre cerveau : vous serez plus vif, vous aurez fait progresser vos capacités cognitives ainsi que votre mémoire. Vous penserez un peu plus vite qu'avant, et différemment. Votre façon de raisonner et d'aborder un problème sera également plus créative que la moyenne.

SOLUTIONS

Le niveau de difficulté des jeux varie :

niveau 1 () , **niveau 2** () , **niveau 3** () .

⇒ **Les solutions sont données à la fin de l'ouvrage p. 119.**

Prêt(e) à commencer votre entraînement quotidien aux toilettes ? À vous de jouer !



PARTIE 1

AMÉLIOREZ VOTRE SENS DE L'OBSERVATION

Les 30 premiers jeux de cette partie sont axés sur le sens de la vue. Ils ont été tout spécialement conçus pour booster votre mémoire visuelle. Pour les résoudre, vous devrez les observer attentivement. Vous découvrirez aussi si, comme pour 60 % de la population, votre mémoire visuelle est votre mémoire dominante.

Le niveau de difficulté des jeux varie :

niveau 1 (📄), **niveau 2** (📄📄), **niveau 3** (📄📄📄).

⇒ Retrouvez les solutions pages 121 à 128

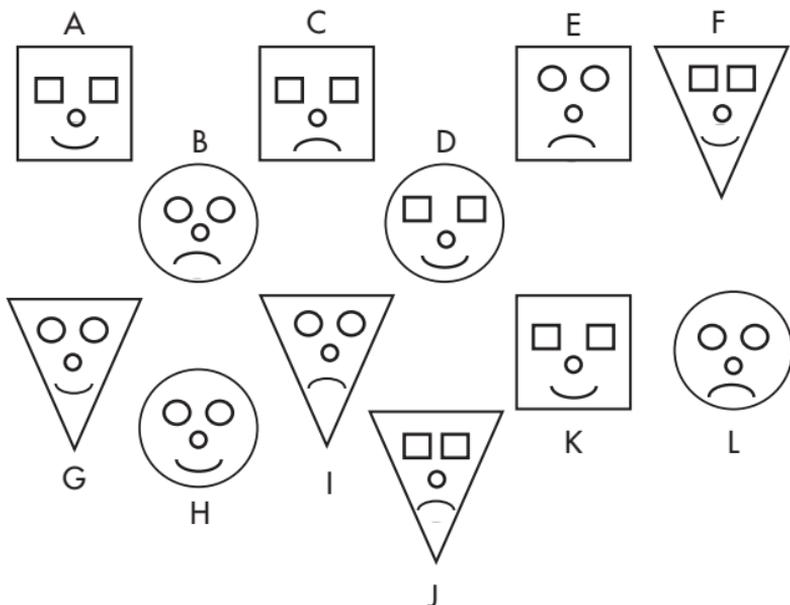
JOUR 1



1 / Votre petit neveu a perdu son masque. Il vous demande si vous pouvez l'aider à le retrouver, sachant que :

- son masque n'est pas carré ;
- il n'est pas souriant ;
- la forme des yeux est identique à la forme du masque.

De quel masque s'agit-il ?





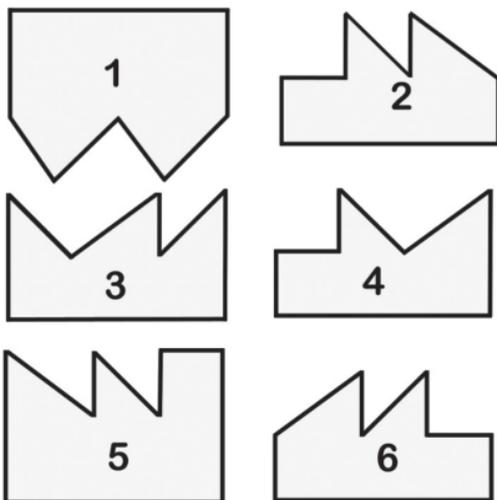
2/ Trouvez la signification cachée de cette suite de mots :

**PEUR MAL PEUR MAL PEUR
MAL PEUR MAL PEUR**



3/ Le pied de la cuvette des w.-c. est cassé.

Pour le réparer, trouvez les pièces qui s'assemblent.



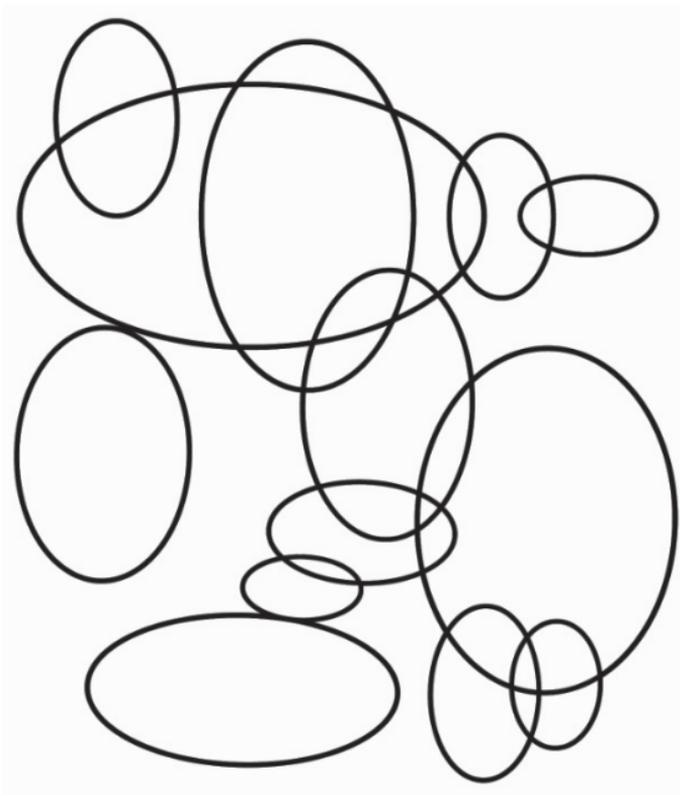


4 / Trouvez la signification cachée de cette suite de mots :





5 / Combien y a-t-il d'ovales dans ce dessin ?





6/ Trouvez l'objet qui diffère entre ces deux images.



JOUR 4

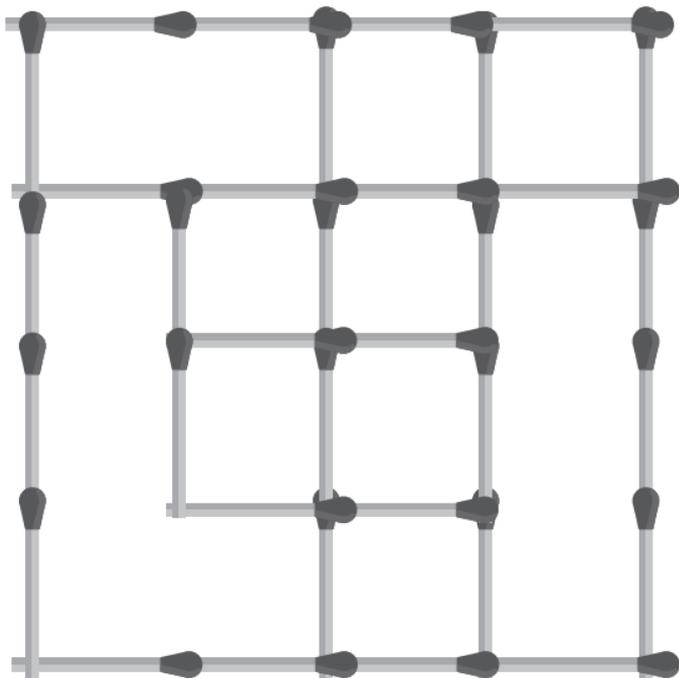


7 / Combien de prénoms se cachent dans cette suite de lettres ?

**LEANDRENAUDREYMA
RCELLINES**



8 / Combien d'allumettes a-t-on utilisées pour réaliser cette figure ?





9 / Quelle ombre correspond au personnage ?



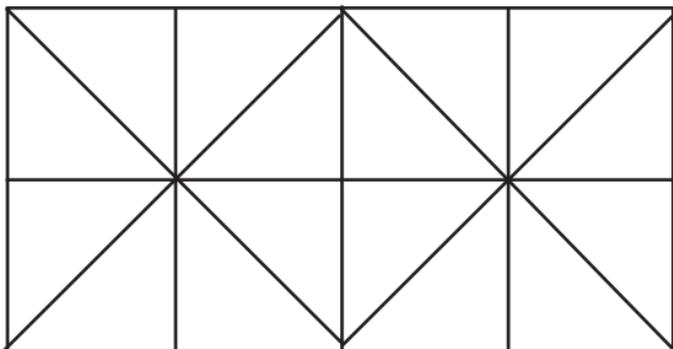


10/ Trouvez la signification cachée de cette suite de mots :



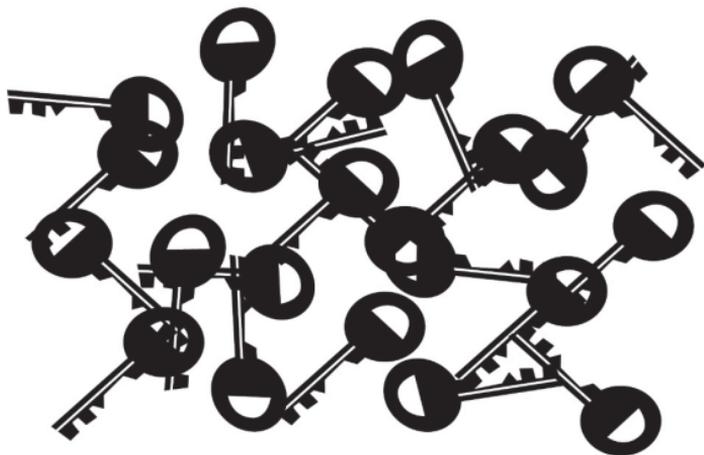


11 / Combien voyez-vous de triangles dans cette figure ?





12/ Combien de fois la clef des w.-c. est-elle représentée dans le dessin ci-dessous ?





13 / Comptez le nombre de « F » dans le texte suivant :

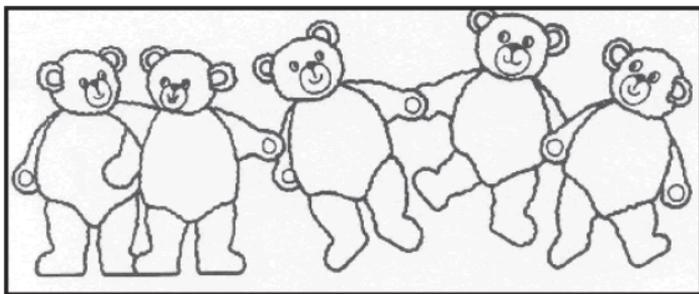
**FINISHED FILES ARE THE RESULT
OF YEARS OF SCIENTIFIC
STUDY COMBINED WITH THE
EXPERIENCE OF YEARS**



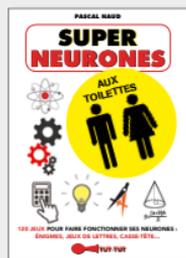
14/ Cinq ours en peluche, un bleu, un rouge, un jaune, un brun et un vert, sont rangés l'un à côté de l'autre sur l'étagère des toilettes.

Sachant que :

- a. l'ours n°1 est entre l'ours n°2 et l'ours n°3 ;
- b. l'ours n°1 est à la droite de l'ours n°2 et à la gauche de l'ours n°3 ;
- c. il y a quatre ours à la gauche de l'ours n°4 ;
- d. l'ours n°5 n'est pas à l'une des extrémités, retrouvez quel numéro est associé à chaque ours.



Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Super neurones aux toilettes
Pascal Naud



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à notre newsletter et recevez des **bonus**, **invitations** et
autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

