

Marie-Pascale & Hervé Anseume  
Marie Thuillier

# CHIC, ils arrivent, OUF, ils repartent !



Soyez le  
**Grand-  
PARENT**

**CHICOUFS**

**PRÉFÉRÉ DE VOS PETITS ENFANTS  
~~SANS VOUS LAISSER ENVAHIR !~~**



- ✓ marquer des points auprès des parents
- ✓ terrasser les grands-parents de la famille adverse
- ✓ vous mettre les chicoufs dans la poche...
- ✓ profiter aussi de moments sans eux !



 **TUT-TUT**

On les appelle les **chicoufs** : chic, ils arrivent, ouf, ils repartent ! Les petits-enfants peuvent être une fontaine de jouvence pour leurs grands-parents... à condition de ne pas être là trop souvent !

**CHIC, ils arrivent** ou comment se mettre les petits-enfants dans la poche, marquer des points auprès des parents et terrasser les grands-parents de la famille adverse à coups (pas toujours avouables) de plats, dessins animés, sorties et jeux préférés de chicoufs...

**OUF, ils repartent.** C'est chouette les chicoufs mais éreintant pour les grands-parents. Comment tout bien calculer pour avoir les petits-enfants seulement quand vous en avez envie.



## Un guide décapant pour tous les grands-parents.

- ✓ Conseils
- ✓ Trucs et astuces
- ✓ Témoignages
- ✓ Jeux : QCM / quiz / jeu des différences
- ✓ Tableaux à compléter

Champions autoproclamés de cache-cache et de purée en sachet, **Marie-Pascale** et **Hervé Anseume** sont grands-parents de 4 petits-enfants incroyablement beaux et précoces, comme eux. Ils sont également auteurs du *Guide de survie des jeunes grands-parents*.

**Marie Thuillier** est poisson, droitrière, blonde, sujette aux ongles incarnés et maman (enfin, elle essaie). Elle est aussi auteur de livres humoristiques.



9 782367 041735

16 €  
Prix TTC France

ISBN : 978-2-36704-173-5  
Rayon : Humour



## DES MÊMES AUTEURS

*Guide de survie de la cinquantaine*, Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2017.

*Guide de survie de la future maman*, Marie Thuillier, 2017.

*Guide de survie des jeunes retraités*, Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2016.

*Guide de survie des jeunes grands-parents*, Marie-Pascale et Hervé Anseaume et Maire Thuillier, 2015.

*Guide de survie de la jeune maman*, Marie Thuillier, 2014.

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

**[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Maquette : Sébastienne Ocampo

© 2017 Leduc.s Éditions  
29 boulevard Raspail  
75007 Paris – France  
ISBN : 978-2-36704-173-5

MARIE-PASCALE & HERVÉ ANSEAUME  
MARIE THUILLIER

# CHIC, ILS ARRIVENT, OUF, ILS REPARTENT, SOYEZ LE GRAND-PARENT PRÉFÉRÉ DE VOS CHICOUFS

Mode d'emploi pour terrasser la famille  
adverse, se mettre les parents dans la  
poche, avoir des petits-enfants qui arrivent  
chez vous en courant... Seulement quand  
vous en avez envie.





# Sommaire

EN GUISE D'AVANT-PROPOS	<b>7</b>
1. MARQUER DES POINTS AUPRÈS DES PARENTS	<b>9</b>
2. VOUS METTRE LES PETITS-ENFANTS DANS LA POCHE	<b>65</b>
3. VOUS N'ÊTES PAS QUE DES GRANDS-PARENTS !	<b>113</b>
À NOS CHICOUFS	<b>151</b>
GRANDS-PARENTS, CES PAGES SONT POUR VOUS !	<b>153</b>



# En guise d'avant-propos

Académie française  
23, quai de Conti  
75006 Paris

Chers Immortels,

Nous constatons avec surprise l'absence dans le dictionnaire du mot **chicouf**.

Ce terme concerne pourtant plus de 15 millions de grands-parents vivant en France métropolitaine, selon l'Insee.

Pour lui faciliter le travail, nous permettons de suggérer à votre honorable assemblée la définition suivante :

**CHICOUF** (nom masculin)

*Désigne ce qui est petit, mignon, bruyant, attachant, épuisant, craquant, qui bouleverse notre vie en arrivant et qui la rend plus belle. ■ Surnom tiré de notre tendance à penser : « Chic, ils arrivent » puis « Ouf, ils repartent ».*

*■ Expression qui définit le mieux nos amours de petits-enfants.*

Nous ne doutons pas que vous-mêmes grands-parents pour la plupart compreniez la multiplicité des sentiments contenus dans ce vocable percutant, contraction d'une entière dévotion à nos petits-enfants et d'un légitime soulagement au moment de rassembler les puzzles et les feutres sans capuchon dispersés dans la maison.

Confiants sur la suite que vous voudrez bien donner à notre requête, nous vous prions de croire, chers Immortels, en l'expression de nos sentiments respectueux.

Au nom de 15 millions de grands-parents :  
Marie-Pascale et Hervé Anseaume  
Marie Thuillier



**MARQUER**  
DES **POINTS** AUPRÈS  
DES **PARENTS**

**P**our avoir des relations au top avec vos petits-enfants, il vous faudra nécessairement passer par la case « parents », et entretenir avec eux des rapports privilégiés. Voici les étapes indispensables pour vous les mettre dans la poche.



## **CALCULEZ VOTRE QUOTIENT DE GRAND-PARENT IDÉAL**

*Le grand-parent idéal, c'est celui qui saura se montrer aimant envers son chicouf, et lui transmettre des valeurs sans pour autant empiéter sur l'éducation que les parents lui donnent. Mais quand même, il y a quelques critères qui font la différence. Combien de points obtiendrez-vous sur 150 ?*

Vous possédez une résidence secondaire.	<b>+11</b>
À Maubeuge.	<b>-13</b>
Vous êtes (ou étiez) pédiatre.	<b>+14</b>
Vous n'avez pas Parkinson.	<b>+13</b>
Vous détestez les enfants.	<b>-19</b>
Vous êtes à la retraite, et donc totalement disponible.	<b>+16</b>
Grâce à une relation, vous avez des prix chez Bonpoint.	<b>+14</b>

Vous exercez une profession qui vous permet de délivrer facilement des ordonnances.	<b>+17</b>
Vous fêterez vos 100 printemps à la fin de l'année.	<b>-3</b>
Mais vous êtes en pleine forme.	<b>+3</b>
Votre chien s'est déjà attaqué à la petite voisine.	<b>-12</b>
Mais vous lui trouvez des excuses, physiquement, on dirait un os à moelle.	<b>-27</b>
Vous faites collection de peluches depuis 40 ans.	<b>+20</b>
Vous êtes enceinte.	<b>-45</b>
Vous avez une piscine.	<b>+30</b>
Non sécurisée.	<b>-50</b>
Vous commencez régulièrement vos phrases par : « Si j'étais toi... »	<b>-36</b>
Vous habitez au 8 <sup>e</sup> sans ascenseur.	<b>-25</b>
Et vous n'avez pas encore eu le temps d'installer des garde-corps au balcon.	<b>-88</b>
Vous ne tenez pas particulièrement à votre canapé ni à sa housse.	<b>+12</b>

# Objectif :

## *terrasser la famille adverse*



### L'ANNONCE DE LA GROSSESSE : **10 MÉTHODES POUR PLEURER** SI LES LARMES NE VIENNENT PAS TOUTES SEULES

*Il s'agit d'un moment clé de votre vie de (futur) grand-parent, et vous devez vous montrer à la hauteur de la charge émotionnelle du moment. Nos pistes pour faire monter le liquide lacrymal.*

- 1.** Vous pincer très fort.
- 2.** Penser à l'élection de Donald Trump.
- 3.** Imaginer que les autres grands-parents sont au courant depuis 2 mois.
- 4.** Vous mordre la langue ou l'intérieur de la joue.

- 5.** Repenser au goût de l'huile de foie de morue.
- 6.** Compter discrètement vos taches sur les mains.
- 7.** Prendre du papier alu et former une petite boulette à croquer sur vos plombages.
- 8.** Prétendre que vous devez absolument éplucher des oignons. Oui, tout de suite.
- 9.** Repenser à la première fois où vous avez emmené votre enfant à l'école.
- 10.** Multiplier par 365 l'âge de votre enfant et vous laisser submerger par le nombre de jours depuis lesquels il est entré dans votre vie. Vous pouvez aussi calculer en heures et en minutes, c'est encore plus émouvant.

**C'EST LE MOMENT DE FAYOTER  
AUPRÈS DE VOTRE ENFANT !  
9 PHRASES À DIRE  
POUR LUI FAIRE CROIRE QU'IL A TOUJOURS  
ÉTÉ LE CHOUCHOU DE LA FRATRIE**

- 1.** « Si ton frère a eu une mob et pas toi, c'est parce que lui, on s'en fichait un peu qu'il se plante. »
- 2.** « Si on a choisi de te déshériter à un moment, c'était juste parce que tu es le seul de cette famille qui mérite de vivre d'amour et d'eau fraîche. »
- 3.** « Quand on me demande combien j'ai d'enfants, je ne cite que toi. »
- 4.** « Ta sœur, on a vraiment hésité à la garder. »
- 5.** « Ton frère, c'est toi qui nous l'as réclamé. Nous, tu nous suffisais largement. »
- 6.** « Tu ne dois pas t'en souvenir, mais pour tes 3 ans, on avait invité toute ton école dans un immense parc d'attractions. »

**7.** « Petit, on t'a présenté au concours du plus beau bébé de France. Ton frère, on n'a même pas osé le montrer en coulisses. »

**8.** « Tu as toujours été tellement habile de tes mains. Petit déjà, tu n'avais même pas besoin de moi pour te mettre un suppositoire. »

**9.** « J'adore l'énergie que tu dégages. Parfois, je me dis que tu as tout pris et qu'il ne restait plus grand-chose pour ton frère, le pauvre. »

**UNE BONNE GRAND-MÈRE, C'EST D'ABORD  
UNE BONNE BELLE-MÈRE !  
LES 10 RÈGLES D'OR  
DE LA BELLE-MÈRE  
IDÉALE**

*Inutile d'espérer bien vous entendre avec vos petits-enfants si votre belle-fille ou votre gendre ne peut pas vous encadrer. Découvrez le mode d'emploi de la pièce rapportée de votre enfant, avec ces quelques préceptes à respecter.*

- 1.** Que ton enfant n'a jamais été aussi heureux qu'aujourd'hui tu prétendras.
- 2.** Toujours avant d'entrer chez ton enfant et son aimé(e) tu frapperas.
- 3.** La défense de ton enfant quand son conjoint le critiquera tu ne prendras pas.
- 4.** Et même, « M'en parle pas... », en soupirant tu ajouteras.
- 5.** Que ta pièce rapportée est l'enfant que tu aurais rêvé d'avoir tu jureras.

- 6.** « Je n'ai sans doute pas été une mère idéale, alors j'ai à cœur d'être une belle-mère exemplaire » avec des trémolos dans la voix tu prononceras.
- 7.** Sur l'alchimie parfaite du patrimoine génétique de ton enfant et de celui de son(sa) conjoint(e) aucune réserve tu n'émettras.
- 8.** De l'intimité du jeune couple à distance tu te tiendras.
- 9.** Ses parents jamais tu ne critiqueras.
- 10.** Mais quand de lui-même ou d'elle-même il (elle) le fera, une petite couche tu remettras.

## **10 CHOSES À DIRE SUR L'EX DE VOTRE ENFANT, POUR PROUVER À L'ACTUEL(LE) QU'IL(ELLE) EST BEAUCOUP MIEUX**

*Flattez la pièce rapportée et brossez-la dans le sens du poil, pour que, tel le corbeau de La Fontaine, elle lâche le fromage et baisse sa garde. Pour cela, chargez l'ex, ça marche à tous les coups.*

- 1.** Il/Elle sentait la morue.
- 2.** Notre chien grognait chaque fois qu'il le/la voyait. L'instinct animal, ça trompe rarement.
- 3.** Il/Elle n'était pas désagréable, mais souffrait d'un gros excès de sébum.
- 4.** La première fois qu'on a vu sa tête, on a eu un fou rire nerveux.
- 5.** Il/Elle faisait des guillemets avec ses doigts et disait « entre parenthèses ».
- 6.** Il paraît qu'ils sont restés en couple pendant 3 ans, mais il/elle n'a pas dû me marquer, je n'en ai aucun souvenir.

**7.** Et avec ça, feignant(e) comme une couleuvre, curieux(se) comme une chouette, des yeux de merlan frit, muet(te) comme une carpe, fuyant(e) comme un serpent. Non, vraiment, ce genre d'animaux de compagnie : très peu pour nous !

**8.** On a compris très vite que notre enfant restait uniquement par compassion.

**9.** Il/Elle ne savait pas recevoir. Quand on repartait de chez eux après le dîner, on filait au resto.

**10.** On a fait la fête pendant 3 jours, quand ils se sont séparés.

## LES RÉACTIONS VRAIMENT TRÈS DÉPLACÉES À L'ANNONCE DE LA GROSSESSE

*Pour chaque mauvaise réponse, vous récoltez un mauvais point (à découper). Celui qui arrive à 10 avant la fin de la grossesse doit poser un autocollant « Bébé à bord » sur son frigo.*

Mauvais point pour avoir dit « coquine » à votre (belle-) fille quand elle vous a annoncé qu'elle était enceinte.

Mauvais point pour avoir boudé pendant le dîner parce qu'ils auraient quand même pu vous en parler avant.

Mauvais point pour avoir acheté à votre (belle-)fille une horrible robe en taille 44, pour rigoler.

Mauvais point pour avoir touché le ventre de votre (belle-)fille sans autorisation.

Mauvais point pour avoir touché la poitrine de votre (belle-)fille sans autorisation.

Mauvais point pour avoir dit : « Tiens, comme la chatte de la voisine », à l'annonce du prénom du bébé à venir.

Mauvais point pour avoir dit : « Ah ! bah ! quand même ! », quand vous avez appris la grossesse.

Mauvais point pour leur avoir demandé si, avec leur vie de fous, ils avaient conçu le bébé sur le paillason.

Mauvais point pour leur avoir demandé s'ils avaient fait un bébé pour toucher les allocs.

Mauvais point pour les avoir félicités d'optimiser leurs impôts avec une part supplémentaire.

Mauvais point pour avoir pensé : « 3 jours de grossesse, c'est un peu tôt pour nous l'annoncer, non ? »

Mauvais point pour avoir forcé votre (belle-)fille à boire une coupe sous prétexte qu'à votre époque, on avait le droit.

Mauvais point pour avoir dit à votre (belle-) fille : « Bah ! dis donc ! Je préfère être à ma place qu'à la tienne. »

Mauvais point pour avoir grognelé sinistrement : « Un enfant, mais vous vous rendez compte du monde qui l'attend ? »

Mauvais point pour avoir appelé tous vos amis alors que vous aviez promis de garder le silence pour l'instant.

Mauvais point pour avoir simulé une syncope quand ils vous ont confié les prénoms envisagés pour le bébé.

Mauvais point pour avoir demandé à votre (belle-) fille si elle connaît le papa.

Mauvais point pour avoir décrit votre agenda comme « extrêmement chargé dans les 3 à 5 ans qui viennent ».

Mauvais point pour avoir lancé : « Vous verrez, 5 minutes de plaisir et 30 ans d'emmerdes. »

Mauvais point pour avoir demandé : « Vous allez le garder ? »

## 16 SYMPTÔMES D'UNE GROSSESSE NERVEUSE

*Le corps a ses raisons que la raison ne connaît pas, et le vôtre est en train de vous jouer un sacré tour. La preuve.*

- 1.** Votre premier réflexe du matin, c'est de vomir.
- 2.** Vous vous touchez le ventre en disant « il a bougé ».
- 3.** Vous avez fait parvenir une demande de congé maternité à votre employeur.
- 4.** Depuis l'annonce de la grossesse, vous avez pris 3 kg.
- 5.** Bon OK, 7. Mais c'est un gros bébé.
- 6.** Vous vous bourrez d'antispasmodiques pour calmer vos contractions.
- 7.** Vous comprenez enfin pourquoi vous n'avez plus vos règles depuis 4 ans.
- 8.** Vous avez des envies de fraises et de choucroute.

- 9.** Vous affirmez à vos proches que votre gynéco vous a demandé de ralentir le rythme.
- 10.** Vous vérifiez que le fromage est pasteurisé avant de le manger.
- 11.** Votre résolution santé, c'est de vous faire masser le périnée.
- 12.** Vous commandez un steak bien cuit au resto, vous qui l'avez toujours aimé bleu.
- 13.** Vous dites : « Coucou chaton, c'est maman ! » en vous penchant sur le ventre de votre (belle-)fille.
- 14.** Et parfois, vous prenez sa main pour la poser sur votre ventre.
- 15.** Vous demandez la place assise dans le bus, même aux mutilés de guerre.
- 16.** Quand vous découvrez une nouvelle ride sur votre front, vous dites : « saletés de vergetures ».

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**CHIC, ils arrivent, OUF, ils repartent !**

Marie-Pascale Anseaume, Hervé Anseaume et  
Marie Thuillier



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

