



# SOIS MÈRE ET TAIS-TOI

PS: Les enfants sont parfois  
un peu plus cons que prévu.

♡ Bisous



## OLIVIA MOORE

L'HUMORISTE QUI A CONVAINCU PLUS  
DE 50 000 PARENTS AVEC LE SHOW  
*MÈRE INDIGNE.*

*Olivia Moore... de rire !*  
LE PARISIEN

*Une humoriste au talent  
chic et choc.* TÉLÉRAMA



TUT-TUT

# SOIS MÈRE ET TAIS-TOI

“Quand j'étais enceinte, j'ai pensé accoucher d'un(e) futur(e) prix Nobel, malheureusement les enfants sont parfois un peu plus cons que prévus : quand tu vois ta fille manger un Babybel avec la cire, tu réalises que le prix Nobel... c'est mort.”

“Les yeux des parents qui brillent, ce n'est pas de la fierté, c'est de la fatigue.”

“J'ai totalement arrêté de faire de l'éducation, je ne fais plus que de l'élevage d'enfants. Mais bio.”

“Quand on me demande combien j'ai d'enfants, en général je réponds : trop.”

“On ne naît pas mère indigne, on le devient.” Simone de Beauvoir

Humoriste sur scène avec le show *Mère Indigne* et chroniqueuse sur Europe 1 dans l'émission d'Anne Roumanoff *Ça pique mais c'est bon*, **Olivia Moore** est une mère de famille de 3 enfants et de 2 beaux enfants. Ancienne responsable marketing dans la cosmétique, elle a changé de vie à 35 ans pour faire ce qui lui tenait le plus à cœur : écrire et jouer pour faire rire.

**16 euros**

Prix TTC France

ISBN 978-2-36704-174-2

[WWW.OLIVIAMOORE.FR](http://WWW.OLIVIAMOORE.FR)

 **TUT-TUT**



Couverture : EDNA Paris  
Crédit photo : Nadine Court  
Rayon : Humour





SOIS MÈRE ET TAIS-TOI  
(MÈRE INDIGNE XOXO)

Tut-Tut est une marque des édition Leduc.s.  
Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et  
achetez directement les ouvrages qui vous  
intéressent sur le site : **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Conseil éditorial : Nicolas Kalogeropoulos  
Suivi éditorial : Camille von Rosenchild  
Maquette et illustrations : Élisabeth Chardin

© 2017, éditions Tut-tut,  
une marque des éditions Leduc.s  
29 boulevard Raspail  
75007 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-174-2

OLIVIA MOORE

SOIS MÈRE  
ET TAIS-TOI  
(MÈRE INDIGNE XOXO)





# SOMMAIRE

## AVANT-PROPOS 15

### **Enfance d'une apprentie mère 19**

- Être une enfant c'est nul 19

- Jouer à être adulte c'est mieux ! 20

- Liste de mes surnoms scolaires 23

## PARTIE 1 25

### **ON NE NAÎT PAS MÈRE INDIGNE, ON LE DEVIENT**

### **25 ans et déjà belle-mère 27**

- Parent non désiré 29

- Échelle de popularité familiale 30

### **Grossitude, vomissements et carriération 33**

- Carburant de la femme qui usine  
un enfant 34

- 1000 raisons de ne pas faire d'enfant 34

- Top 10 des raisons pour lesquelles  
on fait un enfant 37

## **8 SOIS MÈRE ET TAIS-TOI**

- Je déteste être enceinte 39

- Grossitude et confidences gênantes 44

### **LES HOMMES ENCEINTES 45**

#### **Accrobranche et démoulage 49**

- Accouchement et sens pratique 50

#### **Le bruit et l'odeur 53**

- Congé maternité ? Quel congé ? 53

- Pourquoi les bébés sont mignons 55

#### **Nourrir un être humain avec ses seins 57**

- La vache qui rit pas 58

#### **De l'artisanat à la production de masse 61**

- Top 10 des raisons pour lesquelles  
on refait des enfants 62

## **PARTIE 2** **65**

### **SPLENDEURS, MISÈRES ET TRUCS DE MÈRES INDIGNES**

<b>Ce que je pensais de la maternité</b>	
<b>avant d'être mère</b>	<b>67</b>
- Top 10 des déceptions parentales	72
<b>Maman Cyrillus vit dans un</b>	
<b>showroom Ikea</b>	<b>75</b>
- Mère parfaite ou rien	76
<b>La femme la plus en retard du monde</b>	<b>81</b>
- « Vous avez la montre, nous avons le temps. »	82
- Top 10 des raisons pour lesquelles il est difficile d'être à l'heure quand on a un/des enfant.s	84
<b>Maman est un smartphone en fin de course</b>	<b>87</b>
- Top 10 des pensées interdites	89
<b>L'école des enfants et moi</b>	<b>91</b>
<b>Sept matières de l'école des parents</b>	<b>95</b>
<b>Mère indigne : définition</b>	<b>99</b>

**Point Tryphon Tournesol 101**

- Pub de mère indigne#1 :  
Le casque antibruit avec répercuteur de son 102

**Le burn out parental :  
une maladie pas du tout orpheline 103**

- Le test Moore 105

**- 1<sup>er</sup> indice de burn out parental 109**

- Maman a des limites 111

- Pub de mère indigne#2 :  
La télécommande d'enfants 113

*Parent indigne de niveau 1*

**Penser à soi avant de penser à eux 115**

- Kifs égoïstes et orgasme parental 116

*Parent indigne de niveau 2*

**Avoir de la répartie 119**

*Parent indigne de niveau 3*

**Utiliser la mauvaise foi 123**

- Petit manuel de culture de la mauvaise foi... 124

*Parent indigne de niveau 4*

**Être prévoyant 129**

*Parent indigne de niveau 5***Se venger de temps en temps** 133

- Pub de mère indigne #3 :

La cape d'invisibilité 135

*Parent indigne de niveau 6***Assumer** 137

- Pub de mère indigne #4 :

Le convertisseur de paroles 140

*Parent indigne de niveau 7***Déléguer** 141

- Pub de mère indigne #5 :

Le dématérialisateur de console de jeu 144

*Parent indigne de niveau 8***Se protéger** 145

- Pub de mère indigne #6 :

Le convecteur à cachette 150

*Parent indigne de niveau 9***Devenez exigeant.e et précis.e  
dans vos demandes** 151

- Consignes pour ma famille #1 :

Qu'est-ce qu'une salle de bain  
et comment l'utiliser 152

## **12 SOIS MÈRE ET TAIS-TOI**

- Consignes pour ma famille#2  
Qu'est-ce que des toilettes  
et comment les utiliser ? 155
- Consignes pour ma famille#3 :  
Routine du matin 157

## **PARTIE 3 163** **COURAGISSEMENT ET** **BRAVITUDE DES PARENTS**

- Parent : un dépassement de soi 167**
  - 19 trucs dont je ne me serais pas crue  
capable avant d'être mère 167

- Le père des enfants et moi :  
vive l'éducation alternée ! 171**
  - Mère Indigne et accomplissement de soi  
(Attention : passage sérieux) 174

- Je suis une maman féministe 177**
  - Mais c'est quoi, être une maman féministe ? 178

## **CONCLUSION 183**





Jeudi 27 octobre 2016



## AVANT- PROPOS

Après Olivia Moore « le spectacle », Olivia Moore « la page trucs de mère indigne », Olivia Moore « fait *des* chroniques chez Anne Roumanoff », voici Olivia Moore, « le livre ».

Enfin le livre... Pour moi, un « livre » c'est Balzac et Racine. Soyons justes, nous en sommes loin.

Si je devais le qualifier, je dirais que vous avez entre les mains un objet

de type littéraire, qui est un essai d'ouvrage de confidences biographiques, romancé de développement personnel relativement humoristique. La triste réalité, c'est qu'il m'était impossible de choisir entre toutes ces catégories.

Si je puis me permettre un avis sur la façon de lire cette production – certes intellectuelle mais parfaitement bête à certains moments –, je vous encourage à prendre la liberté de ne lire que ce qui vous intéresse.

Ce livre est en effet composé de textes plus ou moins drôles, avec ou sans propos, de trucs de mère débordée au quotidien, d'élans lyriques assumés et d'anecdotes pathétiques. Sa lecture peut donc se faire au hasard de votre humeur du moment, étant entendu que vous avez également le droit de le lire dans l'ordre, du début à la fin.

Bonne lecture  
Maman vous aime,  
Olivia Moore.





## ENFANCE D'UNE APPRENTIE MÈRE

Être  
une enfant  
c'est nul.

Je suis enfant. Je me regarde dans le miroir et je décide que l'enfance, c'est tout pourri. Je suis une enfant et je hais l'enfance. L'enfance, c'est l'impuissance, la soumission à des adultes tous aussi décevants les uns que les autres, les peurs incontrôlables, l'imagination qui galope sans frein, les injustices auxquelles

on ne peut rien. L'enfance est une prison dont les adultes sont les barreaux.

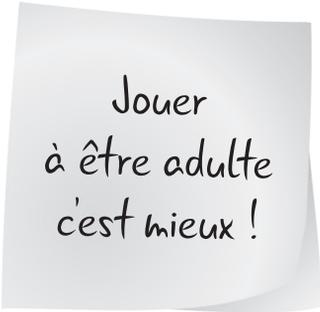
Heureusement, à quatre ans, je viens d'avoir un petit frère, donc, en toute logique, je ne suis plus une enfant : je suis une mère.

J'ai quatre ans, une impressionnante coupe au bol, un pull à col roulé orange et je suis en maternelle. À la récré, armée d'un paquet de mouchoirs et d'un verre d'eau, je ne joue pas : je soigne.

Je suis l'infirmière en chef auto-désignée, les enfants viennent me voir sur l'escalier où je trône avec mon attirail de soin. La compulsion de maternage, ça s'appelle : je materne tout, tout le monde. Je prends en charge et j'adore ça. Parce que, bon, sinon, il faudrait être une enfant et être une enfant, « c'est nul ».

En réalité, je suis une enfant terrifiée par tant de choses que jouer à l'adulte m'occupe la tête et m'empêche d'avoir peur<sup>1</sup>.

Je n'ai pas peur de croiser des monstres, je ne crois pas encore aux fantômes. En revanche, j'ai peur des gens qui crient, des portes de garage automatiques et des portes d'immeubles en verre que je ne sais pas ouvrir. J'ai peur de tout ce qui peut me garder coincée, enfermée quelque part... (Garage angoissant ou ma mère qui s'énerve dans un magasin, même combat.)



Jouer  
à être adulte  
c'est mieux !

---

1. Mes enfants actuels ne sont pas aussi flippés que moi au même âge, hélas. Mon appartement serait tellement plus propre...

Bref : à partir de quatre ans, j'ai du boulot, moi. Pas le temps de m'angoisser avec des histoires d'abandon, de fantômes ou de cauchemar... Je m'intéresse aux trucs des adultes, puisque je me considère comme une adulte en réduction, rien de moins. Du coup, la maternité, ça me connaît.

Aussi loin que je me rappelle, j'ai toujours été petite en taille. Pas seulement petite, mais LA PLUS petite. Celle qui est toujours en bas à droite, au premier rang sur la photo de classe. À l'époque, ce constat me désole : comment faire l'adulte quand on fait moins d'un mètre dix ?

Pas grave ! Je passe les dix années qui suivent à faire des trucs d'adultes : je parle comme eux et je m'habille comme eux. Avec beaucoup de conviction et un sens du ridicule proche du sol.

Ma mère me refille les affaires qu'elle ne met plus, des boucles d'oreilles qui font la taille d'embrasses à rideaux, j'utilise des mots beaucoup trop compliqués pour mon âge, je sais préparer des frites surgelées au four et nettoyer la cuisine...

Du coup, ma mère (qui ne manque décidément pas d'esprit) m'appelle Cosette et je trouve ça très flatteur. J'ai toujours eu le sens des paroles valorisantes.

Dans la cour de l'école je suis décalée en tout : je parle comme une adulte et je lis pendant la récré ; en classe, je

joue aux « cartes avion<sup>2</sup> » parce que je m'ennuie comme un rat mort et la maîtresse réalise au bout de trois mois que je ne fais plus mes devoirs.

Globalement, je fais tout pour qu'on croie que je suis une naine. Une adulte qui n'a pas grandi, ce qui est toujours mieux que d'être une enfant – aujourd'hui encore, mon sens des priorités de l'époque m'épate.

Compte tenu de cette singulière forme d'esprit et de cette personnalité attachante, je récupère tout le long de ma scolarité une foule de surnoms affectueux.

---

2. En CM2, je suis incollable sur le McDonnell Douglas.

## Liste de mes surnoms scolaires

CP : « la naine » – Un classique, et je l'ai bien cherché. Pour moi, c'est presque un compliment.

CE2 : « Le serpent à lunettes » – Nom dont on affuble un.e enfant dont la monture de lunettes fait deux fois la taille du visage.

6<sup>e</sup> : « Atchoum, ben t'es où ? » – un.e camarade fait mine d'éternuer puis de me chercher, comme si je m'étais envolée sous l'effet du souffle – qu'est-ce qu'on rigole.

3<sup>e</sup> : « la bizuth » – Comme je suis toujours la plus petite du collège, même les 5<sup>ème</sup> me bizutent.

Terminale : « LSD », pour « Elle Suce Debout » – Finesse, maturité et conception large de l'orthographe...





ON NE NAÎT  
PAS MÈRE  
INDIGNE,  
ON LE DEVIENT

SIMONE DE BAVOIR

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Sois mère et tais-toi !**

Olivia Moore



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

