

Gérard Leleu

**L'art**  
**de lui faire**  
**l'amour...**

À lire  
tête-bêche

**à lui**



**Les secrets**  
**d'une sexualité de couple**  
**épanouie**

POCHE

L E D U C . S

Gérard Leleu

**L'art  
de lui faire  
l'amour...**

À lire  
tête-bêche

à elle



**Les secrets  
d'une sexualité de couple  
épanouie**

ISBN 979-10-285-0303-1



9 791028 503031

7,90 euros  
Prix TTC France

POCHE

L E D U C . S

design : bernard amiard

RAYON LIBRAIRIE :  
EN COUPLE

***Bravo l'artiste et merci !***

*Un hymne à l'Amour, au sexe et à la tendresse de deux êtres  
qui se donnent corps et âmes.*

Un lecteur, [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC.S

*Ode au clitoris*, 2016.

*Comment la rendre folle (de vous)*, 2015.

*Confidences d'un sexologue*, 2015.

*À vous le 7<sup>e</sup> ciel*, 2014.

Découvrez la bibliographie complète de l'auteur :

<http://www.editionsleduc.com/auteur/58/Gerard%20Leleu>

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

ou scannez ce code :

<http://leduc.force.com/lecteur>



**Découvrez aussi notre catalogue** complet en ligne sur notre site :  
[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog : [blog.editionsleduc.com](http://blog.editionsleduc.com)  
sur notre page Facebook : **Leduc.s Éditions**

Ce livre est une édition revisitée  
de *Comment le faire jouir de plaisir et vice-versa*.

© 2017 Leduc.s Éditions  
29, boulevard Raspail  
75007 Paris – France  
ISBN : 979-10-285-0303-1  
ISSN : 2427-7150

Achévé d'imprimer en Espagne  
par BlackPrint CPI Ibérica S.L.  
Sant Andreu de la Barca (08740)  
Dépôt légal : janvier 2017

GÉRARD LELEU

L'ART DE  
LUI FAIRE  
L'AMOUR...



**POCHE**  
L E D U C . S



## *Sommaire*

	Avant-propos.....	7
	Introduction.....	9
Chapitre 1	<b>L'homme et les caresses</b> .....	13
Chapitre 2	<b>Fabuleux itinéraires à travers la peau</b> ....	19
Chapitre 3	<b>Les caresses alentour</b> .....	37
Chapitre 4	<b>Le pénis : un chef-d'œuvre</b> .....	47
Chapitre 5	<b>Comment caresser le pénis</b> .....	55
Chapitre 6	<b>Le baiser pénien (ou fellation)</b> .....	67
Chapitre 7	<b>Pénis et vagin : rencontre du cinquième type</b> .....	79
Chapitre 8	<b>Positions et mouvements</b> .....	95
Chapitre 9	<b>Le septième ciel au masculin</b> .....	111
Chapitre 10	<b>La panne d'érection : comprendre et aider l'homme</b> .....	121
Chapitre 11	<b>L'éjaculation prématurée</b> .....	131

---

Chapitre 12	<b>La flamme du désir</b> .....	139
Chapitre 13	<b>La parole est d'or</b> .....	149
	<b>Conclusion</b> .....	153

## *Avant-propos*

**S**ANS DOUTE MESDAMES êtes-vous de bonnes amantes mais n'avez-vous pas rêvé d'être meilleures encore, voire parfaites afin de combler l'homme que vous aimez ? Ce qui vous en empêche, c'est l'homme lui-même qui ne s'autorise pas à exprimer ses émotions – son plaisir, son contentement, son amour, sa gratitude – et répugne à demander ce qu'il aime et attend – telles caresses, tels gestes, etc.

Ce qui vous bloque aussi, c'est ce qui reste en vous de ces siècles noirs où le mâle vous interdisait tout plaisir et toute initiative ; il vous voulait, par mâle-peur, neutres et passives. Il vous faut du temps pour sortir des interdits et acquérir la liberté et la science des « préceptrices du sexe » qui enseignaient l'érotisme aux princes et aux peuples d'Extrême-Orient.

Et puis, de même que l'homme ne connaît pas la physiologie de la femme, vous, les femmes, ne pouvez deviner la physiologie du sexe que vous n'avez pas.

Dans ce traité je vais lever le voile qui masque les mystères de l'homme, vous montrer comment ça fonctionne, un mâle, ce qu'il aime, ce à quoi il aspire, les baisers et les caresses qu'il préfère, les points érotiques

qui lui font perdre la tête, les positions et les mouvements qui le rendent fou, tout ce qui peut l'envoyer au septième ciel.

Gérard LELEU

## *Introduction*

### **Ce qu'ils attendent**

**L'**HOMME EN A ASSEZ d'être seul actif, d'avoir tout à faire, à prendre toutes les initiatives, à mener tous les ébats. C'est anxiogène, c'est épuisant. Il veut en finir avec cette conception occidentale selon laquelle la femme doit être passive tandis que l'homme est le seul responsable des plaisirs, tout reposant finalement sur sa capacité érectile. Bien entendu, la femme n'est pas coupable de son inertie, ce sont les hommes des temps passés qui lui avaient imposé l'immobilité et interdit la volupté : « Une femme honnête n'a pas de plaisir. » Bouger, jouir, crier, c'était bon pour les putains.

Beaucoup de femmes encore n'osent pas faire un geste vers l'homme par peur de passer pour des gourgandines, beaucoup n'osent pas demander ce qu'elles aimeraient de peur de vexer l'homme, beaucoup se retiennent de crier pour ne pas apeurer leur partenaire. Il est vrai qu'une femme entreprenante peut encore faire peur à certains hommes, peur de ne pas être à la hauteur, peur qu'elle aille voir ailleurs. Cette peur peut provoquer des inhibitions et en particulier des pannes d'érection.

Mais le plus souvent l'homme nouveau dépasse ses peurs et veut que la femme soit active. Être active c'est faire, demander, exprimer. Mais il ne s'agit pas que la femme fasse tout. Dans un couple harmonieux, la femme et l'homme seront cocréateurs de la volupté et ils alterneront les rôles actifs et les rôles passifs.

Encore faut-il que l'homme se métamorphose et sorte de ses peurs : peur de ne pas être à la hauteur et que, en conséquence, la femme le trompe ou le quitte, et peur d'être épuisé en essayant de la satisfaire. C'est la maîtrise de l'éjaculation qui permettra à l'homme de combler la femme totalement et sans se fatiguer. Alors c'en sera fini de ses craintes.

## **Leurs rêves**

Quand on demande aux hommes ce qu'ils aimeraient que les femmes leur fassent plus souvent ou mieux en matière d'érotisme, ils énumèrent un certain nombre de souhaits. Une vraie litanie.

Que les femmes soient intéressées par la sexualité.

Qu'elles y prennent plus de plaisir et qu'elles le manifestent davantage.

Qu'elles soient plus actives : initient plus, participent plus, innovent plus.

Qu'elles parlent plus, en particulier qu'elles encouragent et admirent leur homme. Et surtout, qu'elles parlent pour lui apprendre leur corps sexuel et son fonctionnement : la situation du clitoris et du point G, la meilleure façon de les caresser, de les stimuler, les positions qu'elles préfèrent et les mouvements les plus

aptes à les faire jouir. Qu'elles n'hésitent pas à guider l'homme de la voix et du geste.

Qu'elles disent ce qu'elles veulent et ne veulent pas.

Qu'elles ne « foncent » pas sur leur verge, ne « l'attaquent » pas d'emblée, même si elle se dresse.

Qu'elles s'occupent plus et mieux du pénis : qu'elles lui donnent plus de caresses, plus de baisers, plus de succions (« fellations ») et de meilleures.

Qu'elles acceptent et réclament plus de baisers vulvaires (« cunnilingus »).

Qu'elles initient ou acceptent plus de « positions ».

Qu'elles fassent plus souvent l'amour.

Qu'elles s'occupent mieux de leurs propres orgasmes et n'en laissent pas l'unique responsabilité à l'homme. En tout cas, qu'elles ne simulent jamais. Feindre empêche tout progrès, alors que dire la vérité oblige à rechercher les causes et à améliorer ses façons d'être et de faire.

Qu'elles fassent l'amour plus souvent en dehors des créneaux horaires habituels. Les hommes voudraient faire l'amour plus souvent l'après-midi ou dans le courant de la nuit.

Inversement, qu'elles acceptent sans ressentiment que les hommes n'aient pas envie de faire l'amour et qu'ils puissent ne pas bander.

Qu'elles fassent plus de strip-teases avant de venir les rejoindre pour le corps à corps.

Enfin, qu'elles vantent et chantent à leur tour la beauté du corps et du sexe de leur compagnon.



---

## CHAPITRE 1

---

# L'HOMME ET LES CARESSES

**T**OUTES LES PARTIES du corps de l'homme ont une potentialité érogène et peuvent être sources de sensations agréables, voire voluptueuses. Le domaine érotique est infini. À vous de l'explorer par l'entremise de la caresse.

Par commodité, j'ai classé les caresses en trois catégories « géographiques » réparties en trois cercles concentriques. Au centre du corps est le premier cercle qui comprend les organes sexuels – quelques centimètres carrés de muqueuses hypersensibles. Autour d'eux est le deuxième cercle qui comprend le pubis, la face interne des cuisses, le périnée et la marge de l'anus. Au-delà se trouve le troisième cercle, l'immense surface cutanée qui va de la plante des pieds au cuir chevelu. Je rattache au deuxième cercle les seins, dont la sensibilité est exquise chez la femme bien sûr, mais aussi chez l'homme.

## **L'homme aime-t-il les caresses ?**

Classiquement l'homme ne serait pas très amateur de caresses – en donner comme en recevoir – ; chez lui la sexualité se réduirait à la séquence pénétration-éjaculation, séquence rapide, brève et quasi compulsive, séquence rétrécie au premier cercle et sans fioritures.

Il est vrai que l'homme, en raison de son type d'érection, ressent une envie impérieuse de s'engouffrer dans le corps de la femme.

Toutefois, si on la regarde au microscope, la peau de l'homme a la même structure et le même nombre de capteurs sensitifs que celle de la femme. Apparaissent à l'horizon ces hommes nouveaux au cœur de soie et aux mains de velours car fondamentalement l'homme est aussi apte à toucher que la femme.

## **La peau, un tissu extraordinaire**

Les caresses du troisième cercle concernent toute la surface cutanée, c'est-à-dire la peau (les marges des sexes et les sexes eux-mêmes faisant partie respectivement du deuxième et du premier cercle).

La peau est aussi un organe sensoriel : elle contient le sens tactile – ou toucher – qui se révèle être le sens le plus étendu et le plus riche. Elle n'est donc pas un sens grossier, contrairement à ce que l'on croit, elle est aussi fine que les sens dits « nobles », telles la vue et l'ouïe. Bien sûr, c'est la peau des mains, et tout particulièrement celle de la pulpe des doigts, qui est la plus sensible.

Il est important de savoir que le nombre de neurones sensitifs qui partent de la main est presque aussi important

que le nombre de ceux qui partent de la surface totale du corps (moins la bouche). C'est dire aussi combien le toucher – les caresses, les étreintes, les massages, etc. – aura d'impact érotique et psychique.

## **La caresse d'amour gratuite**

La caresse peut se donner en prélude au coït, ou en postlude succédant à l'union, ou s'offrir gratuitement sans intention de coïter. La caresse gratuite a pour seul but d'offrir du bien-être à son partenaire sans envisager la pénétration. Après tout, ce que l'on cherche dans l'union sexuelle c'est la volupté et l'apaisement, or une séquence de caresses et de massages apporte l'un et l'autre.

Bien entendu, quand les partenaires souhaitent une séance de caresses gratuites, la femme devra éviter d'aborder le pénis, sinon celui-ci affriolé réclamera son dû, c'est-à-dire le soulagement par éjaculation (par branlage, par fellation ou pénétration). Et c'en sera fini de la caresse, car l'homme assouvi n'a plus ensuite, le plus souvent, envie de caresser la peau.

## **La caresse de préliminaires**

Depuis « l'émancipation » de la femme qui a acquis le droit au plaisir, depuis la libération de la sexualité et depuis l'avènement de la sexologie, les hommes savent bien qu'il faut préparer la femme à l'union. Préparer signifie accroître son envie de faire l'amour, provoquer sa lubrification afin que l'échange se passe bien pour les deux partenaires et améliorer la turgescence de ses

corps érectiles (clitoris, vulve, gaine vaginale) afin que son plaisir soit optimum.

Mais il y a quelque chose de mieux encore avec l'homme généreux en matière de préliminaires, c'est qu'il en veut pour lui-même : il veut des baisers et des caresses sur toute la surface de son corps et en tire beaucoup d'agrément et de plaisir. Bien sûr, au début, son pénis se tend et trépigne, mais lorsque les caresses s'étendent à tout le corps, il se détend. S'il le faut, la femme peut aider le pénis à s'apaiser et à patienter : qu'elle le saisisse prestement et le serre dans sa main, sans le branler et qu'elle lui donne quelques baisers subtils. Après avoir offert ses caresses à toute la surface de l'homme, elle reviendra au sexe. Alors, l'homme atteindra un niveau d'orgasme bien supérieur.

## **Les caresses de postlude**

Ce sont les cajoleries que les partenaires se donnent après avoir communiqué dans l'orgasme. Toutes les confidences des femmes contiennent les mêmes plaintes : après avoir « tiré son coup », l'homme se détache et plonge dans un profond sommeil, à moins qu'il ne fume une cigarette, pire, se lève pour se laver et aller vaquer à ses occupations.

Il en va autrement pour l'homme généreux. L'union sexuelle, il la pratique comme une longue communion sur le mode de la « caresse intérieure » (rendue possible par l'art du contrôle de l'éjaculation). Son orgasme, il en a fait une extase et lui a donné un sens élevé. Donc, au lieu d'être fatigué, il est revigoré et comblé. Alors il reste niché contre sa compagne pour prolonger le temps de la

fusion où on ne fait qu'un, le temps de l'euphorie où l'on se trouve dans un état de conscience extraordinaire. Il est alors prêt pour de nouvelles caresses...



---

## CHAPITRE 2

---

# FABULEUX ITINÉRAIRES À TRAVERS LA PEAU

**J**E NE VAIS pas dresser un atlas érotique complet de l'homme, mais vous décrire quelques agréables itinéraires au pays du plaisir. Votre imaginaire ensemencé, « l'esprit caresse » inculqué, vous pourrez joyeusement parcourir la peau masculine et lui offrir les bonheurs dont elle rêve.

Un principe : prenez votre temps, faites tout lentement. Un conseil pour l'homme : n'hésitez pas à vous exprimer, à dire ce dont vous avez envie, comment il faut faire, n'hésitez pas non plus à guider de la main. Petit truc : la façon dont l'autre vous caresse, vous indique comment et où il aimerait être caressé.

La main peut agir de cent manières, le massage en est une. Le plus souvent la main masse sans le savoir, c'est-à-dire d'instinct. Mais elle peut le faire savamment : il existe des méthodes et endroits nombreux où l'on peut se former au massage. Mais il faudra intégrer la méthode

dans l'échange amoureux et noyer la technique dans la tendresse et l'érotisme.

## **Le bain**

Donner un bain à son amant, c'est sans doute une des façons les plus complètes et les plus suaves de le caresser.

Voilà votre aimé plongé dans l'eau chaude parfumée. Relâché, abandonné, il est à vous. Commencez par le shampooiner à deux mains ce qui revient à lui offrir un merveilleux massage du cuir chevelu que vous pourrez étendre au cou et au visage. Le savon et sa mousse facilitent les mouvements de vos mains, qui alors glissent dans les cheveux. Massez, frictionnez, grattez. Puis rincez. Maintenant, séchez sa tête avec une serviette. Frictionnez hardiment ses cheveux, tamponnez doucement son visage, essuyez délicatement ses oreilles.

Demandez ensuite à votre homme de s'asseoir et occupez-vous de savonner ses épaules, ses creux axillaires, ses bras, ses mains, tout à la suite, puis allez sur le torse et lavez-le en large et en travers ; enfin, partez sur le dos, et après l'avoir fait se pencher, astiquez-le le plus sensuellement possible. C'est délicieux pour votre homme, c'est extrêmement savoureux pour vous.

Que votre homme s'allonge désormais et s'immerge. Savonnez d'abord ses pieds, en vous attachant à bien appuyer sur les plantes avec la pulpe de vos doigts de façon à réaliser une sorte de massage. N'oubliez pas de glisser vos doigts entre les orteils, de saisir chaque orteil entre pouce et index, de le tordre légèrement, de le tirer carrément. Remontez ensuite le long de sa jambe en la tripotant aussi consciencieusement. Gagnez enfin la cuisse en la pressant

à pleines mains, en tournant autour. Prenez votre temps, faites durer le plaisir qui est un délice pour vous deux.

Demandez-lui alors de se mettre à genoux dans la baignoire. Et entreprenez le savonnage le plus excitant qui soit, celui de toute la zone centrale : le ventre, le pubis, le pénis, les testicules, l'entre cuisse, le sillon interfessier avec en son fond l'anneau anal et enfin les fesses. Bien évidemment, les passages sur le pénis et l'anus sont les points les plus forts.

Réservez la toilette du pénis pour la fin et donnez auparavant tous vos soins à l'astre anal. Savonnez consciencieusement le vestibule qui le précède, puis l'orifice lui-même et ses plis radiaires. Vous pouvez enfin en venir au pénis. Sans doute le trouvez-vous quelque peu dressé ou même carrément bandé à fond. Alors, rien n'est plus exquis pour lui et savoureux pour vous que de faire coulisser votre douce main ensavonnée sur le fût mâle tendu vers vous. Sentir le contact de la verge gorgée, brûlante, glissante au creux de votre main vous excite magnifiquement. Quant à votre homme, de sentir son membre viril aller et venir dans votre paume bien huilée le transporte d'allégresse. C'est alors qu'une envie irrésistible vous saisit : après l'avoir rincé derechef, vous vous penchez pour prendre cette merveille provocante dans votre bouche et la déguster suavement ; ce faisant, vous risquez gros : que votre homme, arrivé au même degré de flamboyance érotique, vous saisisse et vous bascule dans la baignoire.

## **Ô visage radieux**

Elle le dévisage, suivant les lignes et les reliefs de son visage, s'abîmant par instant dans son regard.

C'est alors qu'elle tend une main vers le visage de l'homme et refait avec son index le chemin qu'avait fait son regard. Du bout de son doigt elle suit l'arcade sourcilière, puis la crête du nez, la lèvre supérieure, la lèvre inférieure. Maintenant, elle contourne l'arrondi du menton, remonte sur les mâchoires puis sur le front, qu'elle traverse et redescend de l'autre côté.

Mais voici que d'esthète, la main se fait taquine. Elle veut maintenant éveiller quelques sensations friponnes. Lentement, légèrement la pulpe glisse sur l'ourlet des lèvres. Des frissons naissent à fleur de lèvres.

Voilà que la femme réunit ses doigts et élargit sa main, et la passe sur les joues de l'homme, lentement. Sur le front elle fait de même, tandis que ses yeux se glissent dans les yeux de l'homme. Alors, les yeux de l'homme se mouillent. Ils voient le visage de la femme à travers le prisme de leur eau. Visage d'une infinie douceur, visage même de l'amour. Le temps se brouille, le temps se perd, le visage tremble. Et tout se mêle. D'un temps sans âge monte un bonheur sans limite. Et tout se confond.

## **L'amour en tête**

Il y a de plus en plus d'hommes nouveaux, ces hommes subtils dont la peau n'est pas ou n'est plus enfouie sous une épaisseur de cerveau ou de technique ou de machisme. Ceux-là vont vers vous, la femme, vous prennent dans

leurs bras, vous cajolent la nuque et les reins. Et disent : « Viens s'il te plaît, viens me caresser, viens me masser. »

Faites asseoir votre homme et posez vos mains sur sa tête. D'abord, sans bouger, comme si vous lui imposiez les mains. Vous respirez calmement.

Alors vos mains s'éveillent. Vos doigts s'activent, ils se plient et se déplient massant du bout de leur pulpe le cuir chevelu. Et voilà que le sang et l'énergie qui stagnaient ici et là se mettent à circuler. Ce cuir qui était comme mort ou engourdi se remet à vivre.

Vous allez de vos mains du sommet du crâne à l'occiput et de l'occiput au front. Puis tournez autour du crâne, tantôt massant franchement, tantôt griffant légèrement. Passant au-dessus des oreilles, vos mains font quelques pas sur place, glissant dans les fossettes de la nuque.

Arrivés à hauteur des oreilles, vos doigts descendent vers elles et les recouvrent. Puis les prenant entre pouce et grands doigts, ils les palpent et les froissent, les pressent et les « repassent » comme s'ils voulaient les déchiffrer.

## **Gros bras et fins plis**

Même si votre homme est un gros bras ou un lanceur de poids, il a sur les bras une faiblesse, une zone fragile ou plutôt un point sensible.

Entre les biscotos du bras en haut, et ceux de l'avant-bras en bas, il y a un pli, le pli du coude. La peau y est glabre et fine. Sans rien dire et sans avoir l'air d'y toucher, posez-y la main bien à plat. D'abord ne la bougez pas.

Puis votre main peut se mettre en chemin. De la pulpe de vos doigts glissez sur le pli, en travers puis en long

dans l'axe du bras. Très lentement. Maintenant, remontez un peu plus haut sur le bras, puis descendez un peu plus bas sur l'avant du bras. Frissons et soupirs garantis. Votre homme se détend, ses épaules s'arrondissent, son thorax se relâche. Il souffle. Mais à la longue, ça pourrait le chatouiller, ce qui deviendrait plus agaçant que voluptueux. Alors, il vous faut sortir un ongle et rayer la fine peau du creux, en large et en travers et remonter à nouveau sur le biceps et descendre aussi sur l'avant-bras. Toujours, il faut diffuser les sensations. Votre homme soupire de plus belle et vous regarde langoureusement.

Glissez votre main derrière son bras et promenez-la sur la face postérieure puis à l'intérieur entre bras et thorax. Là est une peau d'une sensibilité chavirante. L'homme en frissonne et à chacun de ses frissons il suspend sa respiration. C'est le moment pour la femme d'imprimer ses ongles dans la tendre peau, puis de les déplacer en rayements continus (« la luge ») ou en empreintes discontinues (« le pas du canard »). Mais la femme sait qu'il ne faut pas laisser le temps à l'homme de s'habituer à une sensation, aussi voilà qu'elle pétrit le triceps (le muscle à l'arrière du bras). Bientôt elle retournera au pli du coude, y alternera des effleurements et des griffures, des frôlements et des pinçons.

Mais voilà que l'homme se lève de sa chaise, tire sa femme par la main, la mène dans la chambre, l'allonge sur le lit. Laissons-les, ils sont aux mains de l'amour.

## **Réplique au poignet**

L'autre faiblesse, ou plutôt l'autre zone de bonheur du bras masculin, est le pli du poignet. Là, entre son avant-

bras et sa main, s'alignent quelques fines stries. Passez doucement dessus la pulpe d'un doigt et allez au-delà : remontez sur l'avant-bras, puis descendez dans la paume. Il faut, quand vous entamez une caresse, déborder l'épicentre et intéresser le voisinage ; ce n'est qu'ensuite qu'il faut se concentrer sur le pli exquis. De la pulpe du médius cascadez sur les plis, d'avant en arrière et retour, très lentement, plusieurs fois. Faites-le ensuite dans toutes les directions. Remplacez maintenant la pulpe par l'ongle et tracez les mêmes figures. Puis frottez cette zone du poignet avec la même zone de votre propre poignet, doucement. Vous vous donnez des douceurs tout en lui en procurant.

Le moment est venu de poser votre bouche sur les plis. Appuyez longuement puis sortez un bout de langue et titillez les plis. Pendant que vous y êtes, glissez votre langue dans le creux de sa paume, qu'elle s'y applique en ferventes et troublantes léchettes. Votre homme soupire, vous avez trouvé juste. Alors battez la chair pendant qu'elle est chaude : allez glisser votre langue dans les espaces entre les doigts, sur les ébauches de palmes, c'est très sensible et la sensation insolite. N'hésitez pas à embrasser et suçoter les doigts ; ça a quelque chose de très intime qui achèvera de troubler votre homme, ce qui entraînera de sa part quelques réactions dont vous serez la bénéficiaire. Comme de sentir, par exemple, ses bras puissants se refermer sur vous.

## **Torse et tétons**

La femme adore promener sa main sur le torse de l'homme : muscles carrés, toison bouclée, c'est fort de virilité. La main féminine s'avance sur le thorax, s'y pose, se

laisse soulever par les profondes inspirations. Puis se met à lisser les poils et à les peigner en recourbant les doigts.

La femme découvre les tétons sous le pelage. Envie de les titiller, aimera-t-il ? Votre ami renâcle ? À vous de tenter avec quelque insistance de le convertir aux voluptés mamelonnaires. N'attaquez pas d'emblée les petites baies, commencez par caresser les pectoraux tout autour d'une main légère qui décrit des cercles et des spirales. Puis malaxez l'ensemble du sein et de son pectoral sous-jacent. Après seulement, occupez-vous du mamelon. Commencez par l'effleurer par petites touches brèves et légères. Ce n'est qu'ensuite que vous l'aborderez franchement : pincements, étirements, torsions entre pouce et index alterneront, d'abord subtils puis s'intensifiant progressivement. Voilà que les mamelons s'érigent, alors vous pouvez insister car, une fois dépassées les premières impressions possiblement désagréables, le plaisir se révèle. C'est le moment de les lécher, titiller avec la pointe de la langue, presser avec les lèvres, sucer, mordiller.

Si, dans une même séquence, après avoir insisté raisonnablement, le plaisir ne vient pas, ne forcez pas au-delà. Vous reprendrez l'initiation une prochaine fois. Il faut parfois un très long temps avant que le sein de l'homme s'éveille et devienne réceptif.

Et puisque, certes pour son bien, vous avez quelque peu énervé votre homme, offrez-lui une de vos caresses suprêmes, particulièrement apaisante et réunifiante : un massage de tout son corps avec tout votre corps. Votre ami est allongé sur le dos, nu. Vous êtes entièrement nue aussi. Massez-le avec toute la surface de votre corps. Approchez-vous de lui, à plat ventre. Frottez-vous sur son côté. Puis montez sur lui et frottez-vous sur toute sa face antérieure. Puis descendez sur son autre côté et frottez-vous sur son

autre côté. Faites plusieurs va-et-vient sur lui de droite à gauche et vice-versa. Choisissez maintenant une partie de votre corps et massez-le avec cette partie. Vous avez choisi vos cheveux, eh bien allez caresser de votre chevelure son visage, sa poitrine, son ventre, son pénis, ses genoux, etc. Vous avez choisi vos seins, eh bien allez offrir leur époustouffant massage au visage de votre ami, à son thorax, à son ventre, à son pénis, à ses cuisses, etc. Vous ferez de même avec votre ventre, avec votre périnée. Je vous laisse imaginer la sidération et l'exultation de votre homme lorsque votre vulve s'appliquera à masser son visage, son torse, etc. Sans oublier le passage sur la verge. Un homme qui n'entonnerait pas des hymnes à la gloire de la femme au cours d'un tel massage serait un ingrat de la pire espèce.

Pour terminer votre éblouissante prestation allongez-vous à nouveau sur le corps transporté de votre homme. Et roulez sur lui comme un rouleau à pâtisserie, de droite à gauche et réciproquement. Puis mettez-vous sur le dos et roulez sur lui à plat dos cette fois. Pour finir, allongez-vous à côté de lui, sur le dos, et faites-le basculer sur vous, qu'il vous masse de tout son poids tandis que vos bouches se mordent.

## **Beau dos, large dos**

Comme il est large le dos de l'homme, lorsqu'il est couché sur le ventre, la tête tournée sur le côté, le bras au-dessus de celle-ci.

Elle avance la main en direction du dos de l'homme, la pose bien à plat entre les deux omoplates, se faisant attentive à tout ce qui en émane et aux réactions de l'amant.

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



L'art de lui faire l'amour... à lui/à elle  
Gérard Leleu



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à notre newsletter et recevez des **bonus**, **invitations** et  
autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

  
CHARLESTON