

Danièle Festy Isabelle Pacchioni

Best-seller
Nouvelle édition
enrichie

Guide de poche d'aromathérapie

**48 huiles essentielles pour se soigner
en toute simplicité**



POCHE

L E D U C . S

Guide de poche d'aromathérapie

IL EXISTE FORCÉMENT UNE HUILE ESSENTIELLE
POUR RÉPONDRE À VOS MAUX QUOTIDIENS !

Savez-vous que la menthe poivrée aide à digérer ?

Que le giroflier anesthésie les douleurs dentaires ?

Que le gingembre favorise le transit intestinal ?

Dans cette nouvelle édition, enrichie et mise à jour :

- **23 questions/réponses** pour tout savoir sur les huiles essentielles et comment les utiliser.
- **De Arbre à thé à Ylang-ylang**, les 48 huiles essentielles les plus utiles avec à chaque fois les indications, les propriétés et les conseils d'utilisation.
- **Un index détaillé** pour trouver immédiatement l'huile essentielle correspondant à votre problème.

LE GUIDE IDÉAL POUR DÉCOUVRIR
L'UNIVERS FABULEUX DES HUILES ESSENTIELLES

Danièle Festy a longtemps été pharmacien d'officine, et elle est l'auteur de référence sur les huiles essentielles. Elle a notamment écrit *Ma bible des huiles essentielles* (éditions Leduc.s). Retrouvez-la sur son blog : www.danielefesty.com.

Isabelle Pacchioni a créé en 2005 PuresSENTIEL (www.puresSENTIEL.com), une gamme de soins d'aromathérapie (en pharmacie) comprenant des formules réunissant une synergie d'huiles essentielles prêtes à l'emploi, une gamme d'huiles de massage Bio et d'huiles essentielles unitaires. Elle est également l'auteur de *50 automassages aux huiles essentielles* (éditions Leduc.s).

ISBN 979-10-285-0286-7



9 791028 502867

6 euros
Prix TTC France

design : bernard amiard
RAYON LIBRAIRIE : AROMATHÉRAPIE

POCHE
L E D U C . S

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de poche d'aromathérapie
Danièle Festy et Isabelle Pacchioni



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
E D I T I O N S