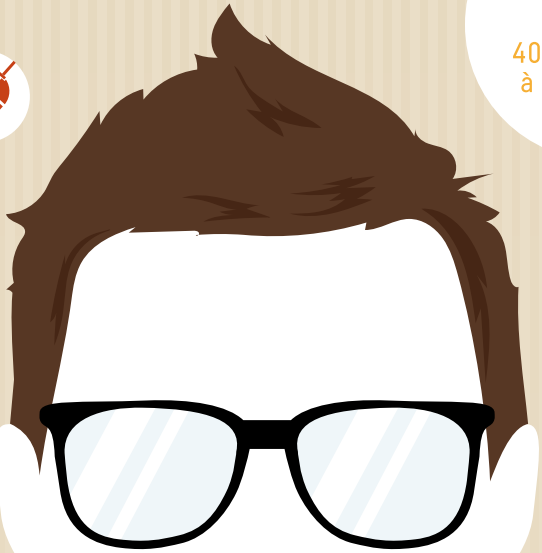
NICOLAS KALOGEROPOULOS



4000 couches à changer en 2 ans

3 applications à télécharger

Du Level 1 au Level 100 : en progression constante

9 mois de succès à débloquer

Plus de 200 heures sur monpapaestungeek.fr

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK

TUT-TUT

Vous adorez le cinéma fantastique, les bandes dessinées, les jeux vidéo, les sciences ? Vous avez des connaissances pointues en informatique et adorez en parler autour de vous ? Vous êtes bel et bien un geek, cet être quasi parfait à la fois joueur et cérébral. Il semblerait même que vous soyez « à la mode » ! Votre univers est maîtrisé, codé, rien ne vous échappe.

Enfin, ça, c'était avant... Avant que celle qui partage votre vie vous annonce les yeux pleins d'étoiles qu'elle attend un heureux événement. Un bébé ! Ce petit être qui viendra chambouler vos neurones et bousculer vos codes. Pas de panique ! Ce manuel est LA bible qui vous accompagnera pendant et après la grossesse de votre moitié. LE guide ultime pour éviter les erreurs de débutant et devenir un super... papa geek !

BIENVENUE DANS LE NOUVEAU MONDE... CELUI DES PAPAS ÉPANOUIS ET PASSIONNÉS, LE MONDE DES PAPAS GEEKS !

NICOLAS KALOGEROPOULOS est comme vous, il a l'ADN du geek, il fait des trucs que personne ne comprend, il aime les jeux vidéo, il sait coder et faire des sites Internet, et se servir des deux télécommandes de la TV. Et en plus, il a deux enfants... et un blog (monpapaestungeek.fr). C'est dire !

14 euros
Prix TTC France

ISBN 978-2-36704-125-4

9 782367 041254

TUT-TUT

Design : Élisabeth Chardin

RAYON : HUMOUR, PARENTALITÉ

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.
Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Illustrations : Papa Cube
Suivi éditorial : Manuella Guillot
Maquette : Thierry Decke

© 2016 Éditions Tut-Tut
17, rue du Regard
75006 Paris – France
ISBN : 978-2-36704-125-4

NICOLAS KALOGEROPOULOS
Un papa geek qui blogue sur www.monpapaestungeek.fr

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK

TUT-TUT

À mon père, le premier papa geek.

À mes enfants, l'inspiration quotidienne.

À ma femme, grâce à laquelle je suis devenu père.

Sommaire

Avant-Lisez-moi 9

Lisez-moi ! 11

Après-Lisez-moi 15

Introduction 17

Partie 1 : Futur papa geek. 21

Partie 2 : Nouveau papa geek. 91

Partie 3 : Nouveau papa en vitesse de croisière 135

Conclusion 173

Avant-Lisez-moi

J'ai eu une scolarité complexe et chaotique. J'étais très mauvais en orthographe (je ne me souviens pas avoir eu une seule fois plus de 5/20 en dictée), et je souffrais de sérieux problèmes de concentration. J'ai redoublé plusieurs fois, et chaque passage en classe supérieure était sérieusement soupesé. Mes professeurs étaient tous d'accord pour affirmer que j'étais globalement gentil et intelligent… mais pas du tout dans les clous.

Et pourtant, aujourd'hui, j'ai derrière moi dix ans de journalisme en presse écrite, j'ai créé plusieurs blogs et vous tenez dans vos mains mon tout premier livre. Alors j'ai envie de dire, prends ça dans les dents le destin !

Jamais de ma vie d'étudiant je n'ai eu le sentiment de valoir quelque chose de bon, et si j'avais écouté mes profs, qui sait ce que je serai devenu ? Tout ce que je fais aujourd'hui, je l'ai appris seul, au fil des années, et grâce à Internet.

Je ne suis pas le seul dans ce cas, à vrai dire beaucoup de gens sont comme moi et ils répondent souvent au petit sobriquet de GEEK !

Si vous lisez ce livre, c'est qu'il y a de fortes chances pour que vous fassiez partie du clan... Et qu'en plus, vous allez avoir un enfant. Deux raisons de vous réjouir ! Ce livre est pour vous, bienvenue à la maison !

Lisez-moi !

Au début des années 2000, dans votre jeunesse, vous passiez de longues heures enfermé dans votre chambre à faire « des trucs » (RDS) sur votre ordi. À cette époque, personne ne comprenait réellement ce que vous faisiez, et encore moins vos parents. Pour les gens cool de votre classe, vous étiez franchement ringard et, n'ayons pas peur de dire qu'avec votre look d'informaticien au corps frêle, le looser du lycée, c'était vous.

Aujourd'hui, vous passez de longues heures sur votre ordinateur, votre smartphone, votre tablette et, en toute franchise, toujours personne ne comprend réellement ce que vous faites. Pourtant, vous êtes sorti du côté obscur de la Force, car d'informaticien (oh ! le vilain mot !), vous êtes devenu GEEK ! On ne se vante pas d'être un informaticien, alors qu'on se pavane d'être un geek. Les gens sont fiers de dire : « Ouais, je sais, j'ai atteint le niveau 200 à Candy Crush®, je suis trop geek. Lol. » On en vient même à porter des vêtements où il est écrit en gros : GEEK !

Ce n'est pas tous les jours que ce genre de promotion sociale arrive, alors il faut en profiter. Les filles n'aiment plus les vieux rebelles sur le retour parce qu'ils ne sont pas fiables. OK, ils sont ténébreux et sauvages... mais pour fonder une famille, bonjour la galère. Parce que bon, il ne faut pas se mentir, le ténébreux, quand il s'agit de mettre la table, sortir les poubelles ou aller faire les courses, il n'y a plus personne... Alors que vous, mon bon ami, vous êtes le candidat idéal ! La société actuelle repose sur vos inventions, votre code, vos apps, vos logiciels et vos sites Internet. Vous êtes un *digital native*, vous comprenez le monde mieux que personne et il ne vous faut pas quatre heures pour manier la nouvelle Smart TV et sa télécommande ultra-pas-intuitive. Oui, mon frère, il est temps d'accepter la nouvelle réalité ; vous, le geek, vous êtes l'être vivant (les robots circulez, y'a rien à voir) le plus abouti de notre espèce, vous êtes le fer de lance de l'humanité ! En un mot comme en cent, vous êtes PAR-FAIT !

DÉPART

Dois-je parler une langue étrangère à mon enfant ?

Parlez-vous vous-même une langue étrangère ?

Non

Oui

Quel est votre niveau ?

C'était ma LV1 quand j'étais au collège, mais j'ai pas pratiqué depuis.

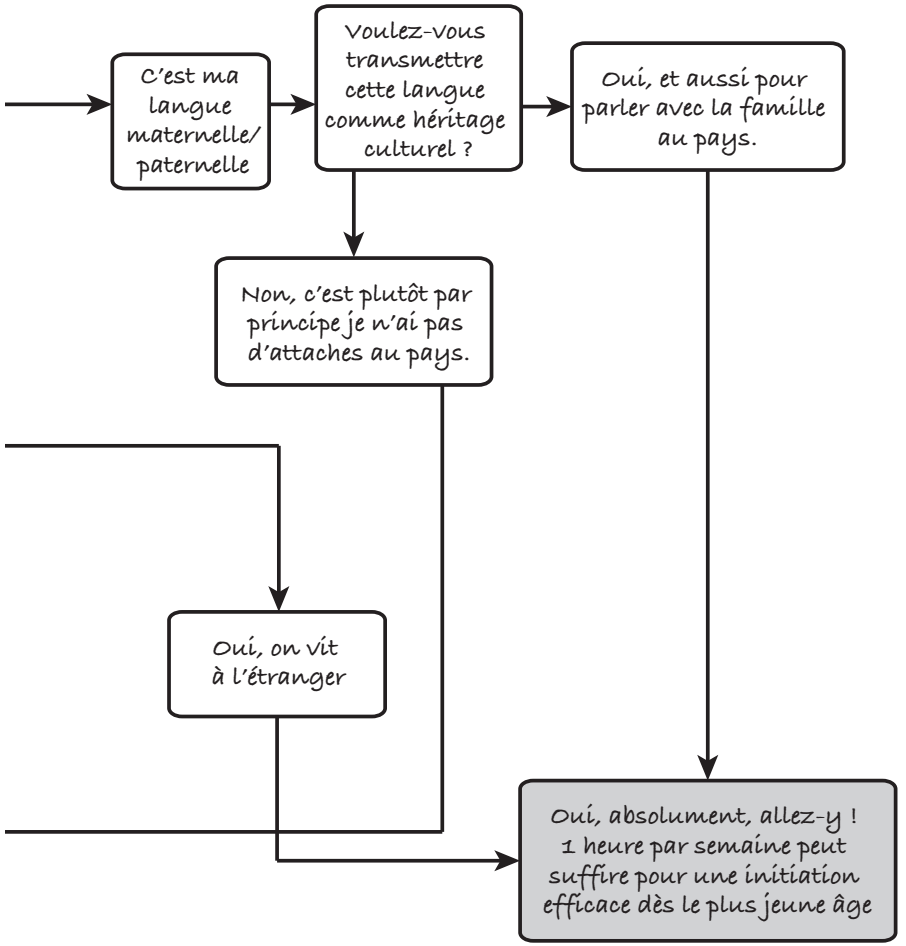
Plutôt OK, je me débrouille !

Votre enfant baigne-t-il dans un environnement où il utilisera cette langue quotidiennement ?

Bon, bah, comment vous dire ? C'est plutôt mal engagé votre affaire...

Non, mais c'est pour son avenir professionnel !

Essayez, ça ne peut pas faire de mal, mais ça risque de ne servir à rien.


C'est ma langue maternelle/ paternelle
Voulez-vous transmettre cette langue comme héritage culturel ?
Oui, et aussi pour parler avec la famille au pays.
Non, c'est plutôt par principe je n'ai pas d'attaches au pays.
Oui, on vit à l'étranger
Oui, absolument, allez-y ! 1 heure par semaine peut suffire pour une initiation efficace dès le plus jeune âge

Jusqu'à ce que vous ayez des enfants. Là, les choses risquent de se compliquer un peu. Alors, vous voilà avec ce livre entre les mains et vous vous demandez bien ce que vous allez pouvoir y apprendre. Vous vous souvenez quand, en 1998, vous étiez coincé dans *Street* Fighter 2 ou *Zelda* et que vous alliez sur le Minitel pour chercher des « soluces » ? Et bien voilà, imaginez ce livre comme votre soluce du papa geek idéal. Ici, vous apprendrez tout ce dont vous avez besoin pour bien gérer l'intégration du module bébé dans votre ordinateur familial, réussir votre *update* de système d'exploitation de jeune homme à papa 2.0, et enfin, bien comprendre les mises à jour fondamentales qui opèrent au sein de la carte-Mère... pendant et après la grossesse.

Ce livre fera-t-il de vous un être meilleur ? Ce serait particulièrement présomptueux de le dire... alors je vais me contenter de l'écrire : oui ! Pourquoi ? Parce que je suis comme vous, j'ai l'ADN du geek, je fais des trucs que personne ne comprend, j'aime les jeux vidéo, je sais coder et faire des sites Internet, et je sais me servir des deux télécommandes de la TV. Et en plus, j'ai deux enfants... et un blog. C'est dire !

Après-Lisez-moi

(mais pas encore tout à fait le contenu du livre)[1]

J'ai relu mes deux avant-propos, et je me rends compte que je suis peut-être un peu sectaire. Vous êtes jeune ou futur papa et pas franchement geek ? Personne n'est parfait. Mais ce n'est pas un problème, lisez ce livre et on va faire de vous un homme, un vrai.

Vous êtes une femme jeune ou future maman et vous vous inquiétez parce que le père de votre enfant est un ado sur le retour qui joue encore aux jeux vidéo ? Offrez ce livre à votre homme, et lisez-le discrètement. Qui sait, vous pourriez peut-être apprendre un truc ou deux sur la psychologie masculine qui vous aideront à mieux l'accompagner dans sa mutation vers le rôle de père.

Vous êtes un archéologue vivant en 25 000 après J.-C. et vous avez découvert ce livre comme seule trace de notre civilisation perdue ? Ça craint. Mais bon, est-ce que vous avez finalement réussi à inventer les *hoverboards* ? Parce qu'ici, ça paraît mal engagé...

Ces précisions faites, nous pouvons commencer.

1. Je ne pense pas avoir jamais vu de « post-avant-propos » comme celui-ci, ceci est donc probablement une première mondiale. J'en suis assez fier.

Introduction

C'est quoi un papa geek ?

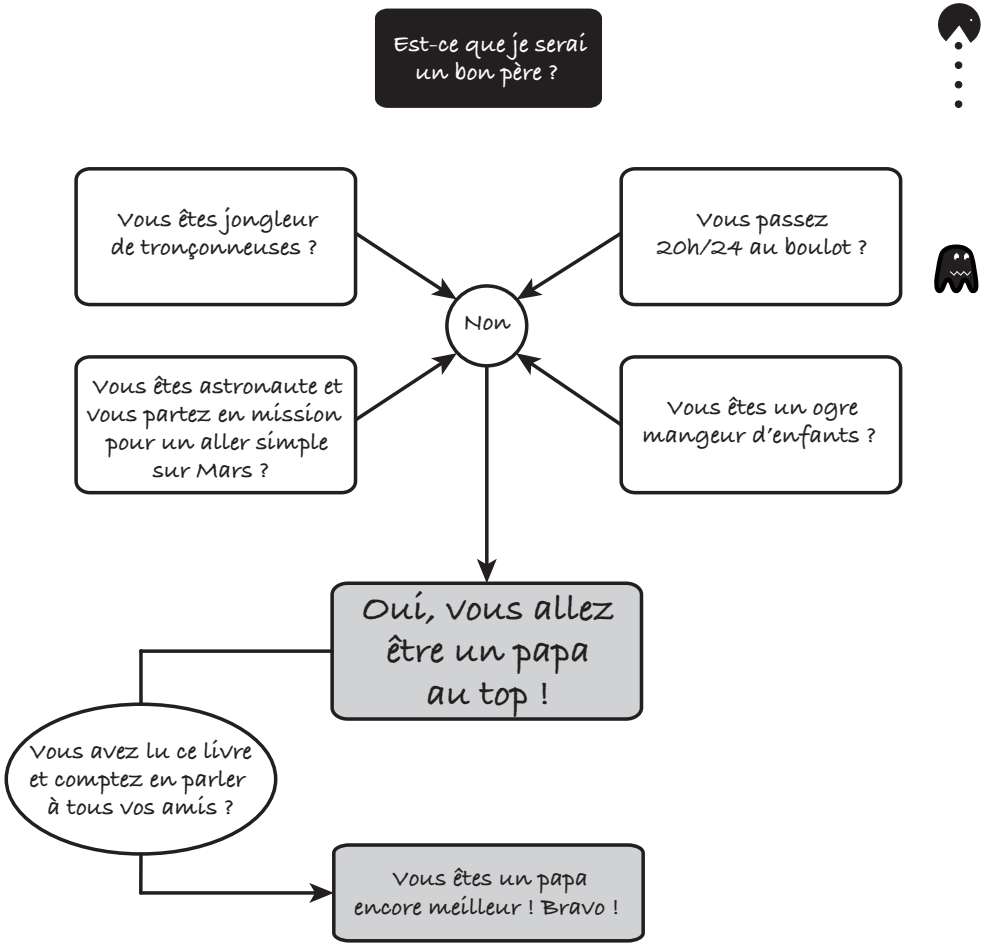
En voilà une bonne question… Quelle différence fondamentale entre un papa normal et un papa geek ? Avant de répondre à cette épineuse question, il est bon de se rappeler ce qui fait l'essence même du geek : la passion ! Nous sommes des êtres passionnés par certains sujets, généralement tournant autour de la science-fiction, de la science (tout court), des jeux vidéo, de l'informatique et des merveilles de l'Internet.

Or ce qui nous caractérise encore plus, c'est que cette passion est généralement débordante et communicative. Nous cherchons à parler de ce qui nous plaît, à le transmettre… Ce qui fait précisément de nous des futurs pères en puissance ! Car, après tout, qu'est-ce qu'un bon père si ce n'est celui qui transmet à ses enfants ce qu'il aime le plus ?

Le jeune geek, à partir du moment où il a réussi à trouver une femme avec qui s'accoupler (ce qui n'est pas toujours facile), possède donc un excellent capital pour faire le père parfait. Les jeux vidéo lui ont appris que c'est en travaillant en équipe que l'on réussit le mieux. Les livres et films de science-fiction lui permettent de raconter des histoires fantastiques. Sa passion de l'informatique et ses connaissances avancées à propos de tout ce qui touche de près ou de loin à Internet lui assurent la digitalisation du foyer et sont une véritable aide pour tous les petits problèmes du quotidien. Le geek est généralement une source intarissable de connaissances et il adore répondre aux questions, ce qui le rend très amusant et compatible avec les enfants. Dès que l'occasion se présentera, le papa geek cherchera à partager son univers avec ses enfants, ce qui est indispensable pour créer des liens forts et une véritable cohésion familiale.

Bref, un papa geek, c'est quelqu'un capable de prendre soin des autres sans pour autant renoncer à ce petit quelque chose qui fait de lui un être unique, et qu'il désirera ardemment transmettre à ses enfants. Voilà, maintenant, vous savez.

```
        //--------------------------//
        //--Information importante--//
        //--------------------------//
{
Tout au long de ce livre, je vous délivre de nombreux
conseils et astuces sur la base de ma propre expé-
rience, mais aussi de lectures et d'échanges que j'ai
pu avoir avec des professionnels de la petite enfance.
Mais, au moindre doute, seuls votre pédiatre ou votre
médecin traitant seront en mesure de vous donner un
diagnostic clair et précis !
N'ayez pas peur d'aller leur poser des questions, même
si vous avez l'impression que vous les dérangez pour
rien. Il n'y a pas de question idiote, surtout quand
la santé et le bien-être de votre enfant sont en jeu !
}
```


Est-ce que je serai un bon père ?
Vous êtes jongleur de tronçonneuses ?
Vous passez 20h/24 au boulot ?
Non
Vous êtes astronaute et vous partez en mission pour un aller simple sur Mars ?
Vous êtes un ogre mangeur d'enfants ?
Oui, vous allez être un papa au top !
Vous avez lu ce livre et comptez en parler à tous vos amis ?
Vous êtes un papa encore meilleur ! Bravo !

Futur papa geek

Neuf mois de téléchargement

L'Internet en haut et très haut débit est une invention merveilleuse, elle nous apporte le savoir du bout des doigts en quelques nano secondes. Mais le point négatif, c'est que ça nous a rendus impatients. En l'an 2000, à l'ère des modems 56k, il fallait parfois attendre des heures, voire des jours, pour télécharger un album sur Napster®. Aujourd'hui, si le temps de téléchargement dépasse les dix minutes, on commence à râler. Quel rapport entre les temps de téléchargement et la naissance d'un enfant ? Plus que vous ne pourriez l'imaginer ! La grossesse de votre femme est le plus long et le plus gros téléchargement de votre vie ! Entre la mise en route et la récupération du fichier bébé s'écoulent neuf longs mois pendant lesquels le temps vous semblera particulièrement long.

Lorsque ma femme est tombée enceinte de notre premier enfant, nous étions bien sûr très heureux. Passé les premiers temps et l'excitation du début, ce nouvel état transitoire est devenu la nouvelle norme. La grossesse était notre nouvelle façon de vivre et, franchement, je ne l'avais pas vraiment anticipée. Aujourd'hui, tout va vite, on veut tout, tout le temps et tout de suite. Évidemment, on sait tous qu'il faut neuf mois pour fabriquer un bébé, mais ça, c'est la théorie. Une fois sur le terrain, il faut être patient, car Mère Nature vous rappelle alors qu'il faut du temps pour bien faire les choses. On s'imagine que, dès lors que l'on va enclencher le projet bébé, ce dernier sera tout de suite très concret, mais ce n'est pas le cas. Pendant ce moment de vie transitoire et interminable à la fois, la femme voit naître la vie en elle, tandis que l'homme voit simplement le ventre de sa femme s'arrondir.

Bien sûr, il y a différentes étapes qui permettent de donner du rythme à cette aventure, comme les rendez-vous échographiques (ne les ratez pas !), les premiers coups de pied dans le ventre, l'achat du matériel de puériculture (notamment le dilemme de la poussette, voir plus loin), trouver un nouveau logement, aménager la chambre de l'enfant, *brainstormer* des heures avec sa femme pour trouver le prénom parfait, etc.

Toutes ces choses, si elles sont faites avec application, vous permettront de vous projeter dans le rôle de père, d'entrevoir ce que ça pourrait bien donner. Mais ne vous y trompez pas, il y a une différence

fondamentale entre s'imaginer père et le devenir réellement. C'est comme s'imaginer conduire une voiture et passer le permis. Pas pareil. *Nope* !

Il va sans dire que vous, oui vous, cher lecteur, aurez un coup d'avance, puisqu'en lisant ce livre, vous aurez déjà un aperçu honnête de ce qui vous attend, avec en plus des conseils pour vous tailler rapidement un costume de Super-Papa. Malgré cela, et bien que le moment de la naissance sera probablement pour vous l'un des moments les plus intenses de votre vie, endosser le rôle du père ne se fera pas du jour au lendemain. Il faudra être patient et indulgent vis-à-vis de vos émotions. À titre d'exemple, il m'a fallu plus de deux mois pour réussir à dire « Tu es ma fille, je suis ton père » sans que ça ne me paraisse étrange et surréaliste. L'homme possède une étonnante capacité d'adaptation… mais elle ne se fait pas en un jour.

Aussi, le fait que la grossesse dure aussi longtemps est finalement une bonne chose. Plus l'enfant s'épanouit dans le ventre de sa mère, plus la graine de père qui est en vous aura le temps de germer.

Ah, et profitez-en pour finir tous les jeux vidéo que vous vous êtes promis de faire parce qu'après la naissance ce n'est pas dit que vous ayez encore le temps…

Achievement unlocked : Papa Noob !

Bravo, vous venez de débloquer le premier des neuf bonus cachés dans ce livre ! Comment le récupérer ? Facile, scannez ce QR Code et affichez fièrement votre nouveau badge sur tous les réseaux sociaux !

Quiz : êtes-vous baby-ready ?

D'ici quelques semaines, vous pourrez glorieusement chanter « Il est né le divin enfant » en parlant de votre merveilleuse progéniture. Mais tant que le polichinelle est dans le tiroir, qu'il y a une brioche dans le four, que votre femme est mère de son arrondissement (j'aime bien celle-là, personnellement)... bref, tant que vous n'êtes pas papa, vous n'avez pas droit à la carte officielle du Club des Parents. La question à se poser est alors : « Suis-je prêt ? » Pour y répondre, quoi de mieux qu'un test de personnalité à très haute valeur scientifique (si, si, si) ? Rien, exactement. Allez, les questions c'est par ici ! Et on répond sans tricher !

Question 1

D'une manière générale, la nuit vous préférez :

- Dormir en pointillé et vous réveiller toutes les trois heures.
- Dormir d'un trait et faire la grasse matinée.
- Vous coucher tôt et vous lever tôt.
- Vous coucher tôt, vous réveiller toutes les trois heures, vous rendormir tant bien que mal, et faire une croix sur les grasses matinées (c'est-à-dire au-delà de 7 h 30).

Question 2

Quand on vous parle de bricolage, vous pensez :

- Monter des meubles, c'est fun, surtout avec un mode d'emploi clair et des trous prépercés.
- La dernière fois que j'ai touché un tournevis, c'était en cours de techno, en 4e.
- Je ne suis pas contre l'idée de faire un effort, même si je préfèrerais quand même jouer à la console.
- Je connais par cœur le catalogue Ikea®, j'ai la carte de fidélité de tous les magasins de bricolage, à Noël on m'offre des forets et ça me rend profondément heureux, et j'ai peint moi-même toutes les pièces de la maison.

Nous espérons que cet extrait vous a plu !

Toi, le futur papa geek

Anthony Duncan

J'achète ce livre

Merci de votre confiance, à bientôt !

TUT-TUT