

Melissa Harrison
& Harry H. Harrison Jr.

De mère à fille

300

petites leçons
de sagesse

pour toutes les mamans
qui ont une fille



L E D U C . S
E D I T I O N S



de mère à fille

parce que les enfants ne naissent pas avec un mode d'emploi !

Rivales ou meilleures amies, fusionnelles ou étrangères l'une pour l'autre, les liens mère/fille tangent souvent d'un extrême à l'autre. Et pourtant, une fille a tant besoin de sa maman, la seule personne à savoir ce qu'elle ressent vraiment, pour grandir et se construire.

plus de 300 petites phrases pleines d'amour et de sagesse pour guider les mères qui ont une fille... et les rassurer !

ISBN 979-10-285-0071-9



7,50 euros
Prix TTC France

Design : Élisabeth Chardin
Illustration : Valérie Lancaster

RAYON : PARENTALITÉ

L E D U C . S
E D I T I O N S

ÉGALEMENT DANS LA MÊME COLLECTION

De père à fils

De père à fille

De mère à fils

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page : ou scannez ce code :

[http://leduc.force.com/
lecteur](http://leduc.force.com/lecteur)



Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne
sur notre site : www.editionsleduc.com

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog :

blog.editionsleduc.com

sur notre page Facebook : **Leduc.s Éditions**

Maquette : Sébastienne Ocampo

Traduction de l'anglais par Dominique Piolet-Françoise

Titre de l'édition originale américaine : *Mother to Daughter*

Copyright © 2005 by Melissa Harrison & Harry H. Harrison, Jr.

Published by arrangement with Workman Publishing Company, New York

© 2015 Leduc.s Éditions

17, rue du Regard - 75006 Paris – France

E-mail : info@editionsleduc.com

ISBN : 979-10-285-0071-9

MELISSA HARRISON
& HARRY H. HARRISON JR.

DE MÈRE À FILLE

L E D U C . S
E D I T I O N S

Sommaire

Les cinq règles d'or.....	7
Les années fusionnelles.....	11
Les années difficiles	65
Les filles et la beauté.....	99
Votre fille et les autres filles	117
Les filles et les garçons.....	125
Les filles et les activités extra-scolaires.....	139
Les filles et l'argent.....	149
Les filles et le succès	157
Votre fille n'est plus une petite fille.....	167

Un nombre impressionnant d'ouvrages ont été écrits sur l'art et la manière d'améliorer la relation mère-fille mais peu de livres nous expliquent comment construire cette relation.

C'est pour pallier ce manque que nous vous proposons ce guide.

La relation mère-fille commence bien plus tôt qu'on l'imagine. En fait, elle commence dès que la mère est enfant car c'est de son enfance à elle que dépend l'enfance qu'elle réserve à sa fille.

Une mère apprend à sa fille à forger sa propre personnalité, à gérer les pressions, à profiter des joies de la vie et à surmonter ses peurs. Elle lui apprend à se comporter en dame lorsqu'elle use de son charme, à se vêtir et à s'occuper de sa fille le jour où elle

est mère à son tour. Elle lui apprend tout ce qu'elle sait sur le fait d'être une femme.

Comme le disait une mère : « Élever une fille c'est comme faire pousser une fleur. Vous lui donnez tout ce qu'il y a de mieux et si vous faites bien votre travail, un jour elle fleurit et juste après elle vous quitte. »

Toutes les mères le savent instinctivement. C'est peut-être le fait de trop aimer quelqu'un qui fait partie de soi qui explique que la relation mère-fille soit si complexe. L'amour d'une mère pour sa fille est éternel et toutes les filles espèrent, un jour, ressentir cet amour.

LES CINQ RÈGLES D'OR

1

Soyez sa mère et non
sa meilleure amie.

2

Laissez-la vivre
ses propres rêves.

Ne lui demandez pas
de concrétiser les vôtres.

3

Soyez une femme forte
et sûre de vous.

4

Soyez une bonne épouse.
Vous êtes son modèle et de
vous dépendent les relations
qu'elle entretiendra plus tard
avec les hommes.



5

N' essayez pas d'être
à tout jamais le centre de sa
vie. Sachez prendre le large
le moment voulu.

LES ANNÉES FUSIONNELLES

Soyez prête à vivre
la relation la plus intime,
la plus forte et la plus tendre
qui soit – à l'exclusion
de la relation que vous
avez entretenue
avec votre mère.

Dès aujourd'hui,
soyez la mère que vous avez
toujours voulu être.
N'attendez pas que votre fille
ait dix-huit ans.

Accceptez qu'elle soit
la petite fille chérie
de son papa
et ce dès le berceau.

Vous n'arrivez pas
à vous faire à l'idée
que vous allez devoir
la quitter pour
reprendre le travail.
C'est normal.

Vous allez vérifier si elle va bien cinquante fois par nuit. Rassurez-vous, au début, toutes les mères le font.

Fini le temps où vous sortiez bien pomponnée et sexy. Maintenant mettre le nez dehors est une véritable expédition : poussette, siège-auto, couches, biberons, peluches...

Apprenez-lui
à être aventureuse,
si petite soit-elle.

Réussir à changer la couche
d'une petite fille signifie que :

1. Rien n'atterrit
sur votre visage
ou vos vêtements.
2. Vous êtes capable de rester
plusieurs minutes
en apnée.

Tout ce qu'elle veut faire – et ce qu'elle voudra faire encore longtemps – c'est exactement ce que vous faites, vous.

Apprenez par cœur le nom de ses poupées et de ses peluches. Demandez-lui de vous raconter leur histoire.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



De mère à fille

Melissa Harrison et Harry H. Harrison Jr



J'achète ce livre

Merci de votre confiance, à bientôt !

LE DUC S
EDITIONS