

# C'EST MALIN

POCHE

MICHEL DROULHIOLE

# TOUT DÉTACHER AU NATUREL



VIE QUOTIDIENNE

**Vin, confiture, graisse...**

**de A à Z**

**les solutions adaptées à chaque situation**

# TOUT DÉTACHER AU NATUREL



**Taches fraîches de peinture, de sang ou même de traces anciennes laissées par un déodorant, du vin ou de la rouille ? Toutes les astuces et les produits indispensables sont dans ce livre !**

**Découvrez dans ce guide ultra-pratique :**

- **Les produits simples et accessibles** à avoir absolument chez soi (tissus microfibrés, citron, vinaigre blanc...)
- **Des astuces et des idées surprenantes** pour détacher sans se ruiner (gomme d'écolier, marc de café, terre de Sommières...)
- **Les solutions adaptées pour chaque situation** : graisse, stylo-bille, herbe ou maquillage ne demandent pas le même traitement !

**+** *10 astuces supplémentaires pour faire rutiler votre maison avec du bicarbonate !*

**Michel Drouhiole** est l'auteur de nombreux guides pratiques dont les best-sellers *Le vinaigre malin* et *Le bicarbonate malin*.

ISBN 979-10-285-0057-3

illustration de couverture : valérie lancaster

design : bernard amiard



**6 euros**

Prix TTC France

**L E D U C . S**  
**E D I T I O N S**

Michel Drouhiole est l'auteur de nombreux guides pratiques dont *Le vinaigre malin* et *Le bicarbonate malin*, deux best-sellers de la collection « Malin ». Passé maître dans l'art d'expliquer simplement les choses les plus compliquées, il s'ingénie toujours à trouver la solution la plus pratique, quel que soit le problème !

#### DU MÊME AUTEUR

*Le bicarbonate malin*, 2010.

*Le vinaigre malin*, 2009.



**C'EST MALIN**  
POCHE

**TOUT  
DÉTACHER  
AU NATUREL**

**REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES LECTEURS MALINS !**

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :                      ou scannez ce code :

**<http://leduc.force.com/lecteur>**



**Découvrez aussi notre catalogue** complet en ligne sur notre site :  
**[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Enfin, retrouvez toujours plus d'astuces et de bons conseils malins  
sur notre blog : **[www.quotidienmalin.com](http://www.quotidienmalin.com)**  
sur notre page Facebook : **[www.facebook.com/QuotidienMalin](http://www.facebook.com/QuotidienMalin)**

Ce livre est la réédition de l'ouvrage  
paru en 2010 *Tout détacher au naturel*

© 2015 LEDUC.S Éditions  
17, rue du Regard  
75006 Paris – France  
ISBN : 979-10-285-0057-3

# C'EST MALIN

POCHE

MICHEL DROULHIOLE

# TOUT DÉTACHER AU NATUREL



L E D U C . S  
E D I T I O N S



« On venait de servir le homard à la mayonnaise et chacun avait devant soi, sur le blanc cru de la faïence, des taches figées, du rouge et du jaune épais. »

Georges Simenon (1903-1990)

*Les Noces de Poitiers*

« Je vous gomme tel le pâté inopportun que vous n'avez jamais cessé d'être sur les pages blanches de mon journal intime. »

Michel Greg (Michel Régnier, 1931-1999),

Achille Talon, *Pilote* n° 685



# Sommaire

Introduction.....	11
Les deux meilleurs détachants.....	13
Les autres produits et accessoires .....	19
Toutes les taches.....	47
Table des matières.....	175



# Introduction

## Détachez-moi!

On connaît les brutales qui frappent par surprise et marquent instantanément leur territoire; les sournoises, d'abord presque invisibles, qui prennent le temps de s'installer et se révèlent impitoyablement au fil des jours; les opiniâtres qui partent volontiers au détachage mais reviennent fidèlement au séchage... Chaque tache est particulière et toutes n'ont en commun que la soudaineté de leur apparition, si l'on peut dire.

Pas tout à fait, en réalité, car ce qui les unit, c'est aussi le sentiment de profonde injustice provoqué par leur arrivée. Juste avant, il n'y avait rien et là, soudain, c'est taché. Ce n'est pas juste! D'accord, mais au lieu de nous lamenter, choisissons plutôt de réagir. Parce

qu'il y a toujours quelque chose à faire (ou à ne pas faire!) : tout de suite pour effacer la tache ou un peu après si elle « fait de la résistance »... ou encore de façon plus réfléchie, à froid, pour éviter qu'elle ne se reproduise.

### **Antitache ou paratache ?**

Faut-il dire antitache ou « paratache » ? Le premier a les honneurs du dictionnaire, contrairement au second, qui n'existe pas... Ce qui est profondément, littéralement et étymologiquement injuste. Un parachute n'empêche pas la chute, mais il la ralentit et la guide. Nous non plus, au fil de ces pages, nous n'empêchons pas la tache de se former, mais nous vous donnons les moyens de la maîtriser – c'est-à-dire, le plus souvent, de la faire disparaître.

# Les deux meilleurs détachants

Les meilleurs détachants, **eau claire** et **lame de couteau**, ne sont pas les plus chers ni les plus difficiles à trouver, loin s'en faut ! Le plus important, face à la tache, c'est en effet de pouvoir intervenir le plus vite possible – ce qui ne nous empêchera pas, à l'occasion, de vous proposer des solutions pour venir à bout des vieilles taches oubliées, fixées et, pour tout dire, considérées comme indélébiles !

Quant aux produits, inutile d'essayer de les classer en « écologiques », « naturels » et « chimiques », tant tout cela s'imbrique, voire se combine aujourd'hui ! Petite mise au point : un produit « naturel » peut être éminemment dangereux, voire mortel... L'amiante, les poisons

foudroyants d'origine végétale ou animale, le pétrole et ses dérivés, sont des produits naturels. En revanche, certains produits industriels (ou fabriqués industriellement) sont, pour reprendre un célèbre slogan d'antan, un véritable trésor de nature et de bienfaits. Témoins, l'eau du robinet, le bicarbonate de sodium («de soude»), le vinaigre blanc, etc. Mais revenons à nos duettistes de la tache...

## L'eau froide

Quelle que soit la nature de la tache que vous venez de faire, vous pouvez presque toujours agir tout de suite utilement, grâce à un peu d'eau fraîche. Le meilleur détachant est en effet, plus souvent qu'on ne pense, l'eau claire : un produit tellement courant (*sic*) et disponible qu'on l'oublierait presque!

L'eau du robinet, par exemple, sauf dans quelques régions d'agriculture intensive, arrive toujours en tête des études de salubrité, devant toutes les eaux «de source» en bouteilles. Mais cela ne se fait pas tout seul : c'est au terme d'un processus physico-chimique complexe et extrêmement précis que ce produit naturel entre tous

peut être consommé couramment, sans que rien ne rappelle sa longue pérégrination – on estime ainsi, par exemple, qu'un Parisien boit et reboit sept fois la même eau ! L'eau claire est incontestablement la denrée alimentaire la plus indispensable. Parmi toutes les eaux proposées au consommateur, l'eau « du robinet » compte aussi actuellement parmi les meilleures au goût grâce aux progrès spectaculaires effectués par une profession méconnue : les affineurs d'eau, qui interviennent après les traitements « hygiéniques », pour redonner un vrai goût à l'eau.

L'eau claire, qui est gratuite ou presque (pour mémoire,  $1\text{ m}^3 - 1\,000\text{ l}$  – d'eau du robinet coûte en moyenne 3 euros et l'eau en bouteille est vendue, en moyenne toujours, 0,50 euro le litre), est aussi le seul solvant (oui, c'en est un, et sans doute le plus polyvalent de tous) qui ne risque pas d'aggraver les choses, sauf sur du gras ou du papier. Mais il ne faut pas hésiter à l'appliquer généreusement et sans délai... Ce n'est pas toujours évident, par exemple sur une jupe, un pantalon ou une chemise au restaurant, mais cela en vaut la peine : quelques minutes après, la tache a déjà pénétré l'intérieur des fibres ; une heure après, quand la tache commence à sécher, il est déjà trop tard.

Il faut citer aussi le plus mauvais conseil de tous, qui est de faire appel à l'eau chaude, pourtant largement répandu par une idée reçue aussi tenace qu'une vieille tache. Il est à proscrire, car il risque de cuire la tache et de la fixer.

**Surtout pas d'eau chaude sur une tache fraîche!** Jamais! Nous verrons çà et là qu'il existe quelques exceptions bien sûr, mais elles ne concernent que des «vieilles» taches, sur lesquelles d'autres techniques ont déjà échoué. C'est toujours à l'eau froide qu'il faut aborder les taches «récentes», sous peine de les fixer, les aggraver... en un mot, les rendre indélébiles!

## La lame de couteau

C'est l'accessoire qu'on a le plus souvent sous la main, quand on se tache (ou qu'on tache quelqu'un ou quelque chose), c'est-à-dire généralement à table.

La lame de couteau est un autre élément de solution, même s'il ne s'agit pas vraiment d'un détachant, qui consiste, avant tout détachage, à éliminer une partie, aussi importante que possible, de la tache. Vous pouvez ainsi gratter doucement une tache liquide, pâteuse ou même

solide avec une lame, voire avec une petite cuillère selon la nature et l'étendue des dégâts. (Il est possible aussi de l'éponger, comme nous allons le voir plus loin.)

**Attention!** Ne frottez jamais la tache avec la lame, cela l'étalerait en la faisant pénétrer plus profondément. Allez très soigneusement du bord vers le centre de la tache, tout doucement, en essuyant la lame chaque fois que vous récupérez un peu de la tache. Il ne vous restera plus alors qu'à vous joindre à nous pour pester contre la mode des couteaux de table à dents, qui ne servent pas à grand-chose pour couper la viande (on les remplace alors par de vrais couteaux – qui coupent) mais sont prodigieusement efficaces pour récupérer des échantillons de repas et les garder bien serrés entre leurs dents minuscules, même au sortir du lave-vaisselle!





# Les autres produits et accessoires

Certains sont indispensables, d'autres le sont moins; d'autres encore sont à déconseiller (ou ne se trouvent plus dans le commerce), mais il faut les citer aussi – ne serait-ce que pour cette raison.

### **Acétone**

Il règne un grand flou artistique sur ce produit, qui n'a pas l'air d'être officiellement interdit mais qui est remplacé actuellement par un substitut dans la plupart des rayons droguerie, **pour enlever les traces de colle, adhésif, graffiti, chewing-gum, rouge à lèvres, vernis à ongles, etc.**

L'acétone, comme ses produits de substitution, est très inflammable. Nous emploierons ici le terme acétone, qu'il s'agisse du produit lui-même (formule chimique  $\text{CH}_3\text{COCH}_3$ ) ou de ses substituts.

En tout état de cause, acétone ou substituts sont des solvants particulièrement actifs (parfois trop, même!) qu'on a souvent sous la main sans le savoir, notamment sous leur forme banale de dissolvant pour vernis à ongles.

20

## Acide chlorhydrique

On l'appelle aussi acide muriatique, esprit-de-sel, eau de rouille... Ses indéniables qualités de **déboucheur, détartreur, détacheur et nettoyeur** (sur matériaux très résistants seulement, genre acier ou béton!) ne doivent pas faire oublier qu'il s'agit d'un produit très dangereux, à manipuler avec précaution – ou à remplacer par un autre, un peu moins agressif mais efficace tout de même, comme l'acide oxalique par exemple.

En conclusion : on peut s'en passer à la maison, d'autant plus que l'acide chlorhydrique peut lui-même faire des taches, qui sont alors très difficiles à effacer!

## Acide oxalique

Son nom signifie « oseille » en grec, l'oseille étant d'ailleurs bien connue pour ses propriétés décapantes. L'acide oxalique est traditionnellement **dédié au dérouillage et au décapage**, notamment des métaux mais aussi des pierres et autres matériaux durs, y compris le bois qu'il nettoie en profondeur mais rend plus clair, aussi. Il faut le savoir. Plus délicat à utiliser sur les tissus, il pose le même problème que l'eau de Javel : il faut en appliquer peu et rincer vite, avant que la décoloration ne se transforme en trou !

L'acide oxalique est assez difficile à trouver et vous aurez plus de chances dans une droguerie ou chez un marchand de couleurs traditionnels que la grande distribution n'a pas encore tués. Relativement coûteux (de l'ordre de 15 euros le kilo) et toxique, c'est un produit à utiliser (avec précaution) de préférence où et quand tous les autres ont échoué. Gardez aussi à l'esprit que c'est un poison utile mais un poison quand même !

## Alcool

L'alcool éthylique, pour l'appeler par son nom, est aussi connu sous le nom d'«alcool à 90°» (90 % d'alcool, 10 % d'eau) ou encore d'«alcool à brûler» quand on l'achète «dénaturé», c'est-à-dire enrichi d'un produit inoffensif mais malodorant qui dissuade d'y goûter! Il existe alors en deux concentrations, à 60 % et à 90 % – voire à 95 %. (Achetez-le de préférence à 90 % (90°) car il est beaucoup plus facile de le diluer que de le concentrer!) L'alcool dénaturé s'appelle alcool à brûler, car il est toujours utilisé dans des petits réchauds de dépannage, ou dans des lampes de fortune. Sinon, au point de vue chimique, c'est exactement le même alcool qu'on retrouve dans les vins, les bières ou les... alcools!

Mais l'alcool est aussi un **produit de nettoyage** (par exemple des vitres, dilué à 10 %) et surtout un **détachant particulièrement puissant** – et relativement bon marché (environ 1,50 euro le litre). Sur les taches, il s'utilise pur ou dilué, seul ou combiné avec d'autres produits.

### À noter

Attention aux fumeurs! L'alcool à brûler s'enflamme à la moindre étincelle.

## Ammoniaque

De son vrai nom hydroxyde d'ammonium, mais plus couramment appelée alcali, l'ammoniaque ( $\text{NH}_4\text{OH}$ ) est un liquide à base d'ammoniac ( $\text{NH}_3$ ), qui est, lui, un gaz très volatil (qui s'évapore très vite) et très irritant.

C'est un bon produit **nettoyant et détartrant**, aussi bien sur métaux, bois... que sur les tapis, moquettes, paillassons ou tissus, dont il ravive en même temps les couleurs. Excellent détachant du sang, de l'œuf, du vin, etc., c'est également un assez bon nettoyant pour le sol, sans toutefois qu'il possède les mêmes propriétés désinfectantes que l'eau de Javel...

L'ammoniaque est aussi un **répulsif** (inoffensif – à part quelques éternuements!) pour les chats, bien utile en cas de pipi-caca répété à un endroit donné – contrairement à l'eau de Javel, qui les attire.

Ce détachant doit être manié avec précaution, en évitant notamment de respirer les vapeurs qui s'en dégagent – par bonheur fort désagréables –, afin de réduire ainsi les risques d'agression sur les muqueuses et les poumons.

## Benzine

Fort utilisée naguère comme détachant, elle a été retirée du commerce depuis des années, car **présumée cancérigène**.

## Bicarbonate : toujours d'actualité, le bon vieux bicarbonate !

24

Le bicarbonate (de sodium, dit « de soude ») est le type même du produit d'entretien bon marché que l'on néglige ou qu'on achète beaucoup plus cher, une fois qu'il a été combiné avec des produits d'entretien – comme c'est le cas avec la plupart des pâtes à récurer, entre autres. Cette poudre blanche possède des **propriétés nettoyantes extraordinaires**, car ce produit simple est un équilibrant naturel qui se révèle à l'usage tout aussi capable de gommer un excès d'acidité que son contraire. Le secret de son efficacité est là. On l'utilise aussi bien pour **dissoudre les graisses** que pour **absorber les odeurs** ou même pour **corriger la dureté de l'eau du robinet**.

Avec du bicarbonate à la maison, vous pouvez jeter quasiment la moitié de vos produits ménagers, dont certains (souvent parmi les plus

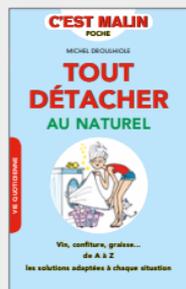
chers) sont bien connus pour être dangereux. Non seulement vous épargnez ainsi un budget non négligeable, mais vous «économisez» aussi quelque chose de beaucoup plus précieux : votre santé. Par exemple, il suffit de saupoudrer uniformément (et à sec, surtout!) du bicarbonate en poudre sur les tapis, les moquettes, les fauteuils ou les canapés entre autres, de laisser agir pendant une ou deux heures (une journée si c'est très encrassé) pour les rafraîchir, les désodoriser et raviver leurs couleurs après passage de l'aspirateur.

Enfin, ce nettoyant très particulier est non seulement inoffensif, ce qui n'est pas si courant pour un produit de nettoyage, même naturel, mais il est également un excellent «nettoyant intérieur», bien connu pour gommer un excès ou un manque d'acidité, ce qui en fait un auxiliaire particulièrement efficace sur les digestions difficiles, entre autres. Avec, en prime, un effet déodorant, là aussi tout à fait remarquable\*.

---

\* Pour plus de détails sur le bicarbonate, se référer au *Bicarbonate malin*, Michel Drouhiole, Leduc.s Éditions.

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Tout détacher au naturel, c'est malin**  
Michel Droulhiolle



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S  
E D I T I O N S