

C'EST MALIN

POCHE

DANIEL BROCHARD

UN JARDIN BIO

NATURE



**Arbres, bosquets, potager...
déclinez vos envies
au naturel !**

UN JARDIN BIO



Vous avez envie de laisser la nature s'épanouir dans votre jardin, de manger des fruits et légumes sains tout en protégeant votre environnement ? Pas de doute, c'est jardiner bio qu'il vous faut !

Pas à pas, ce guide très pratique vous apprend à :

- **Créer votre jardin bio étape par étape** (orientation, préparation du terrain, choix des outils).
- **Semer et planter** fleurs, arbres, haies, fruits et légumes.
- **Entretenir et soigner votre jardin au naturel** avec des purins, décoctions, fleurs répulsives, composts...
- **Recycler au quotidien** pour faire vos pots de fleurs, construire vous-même un abri météo, une serre de protection...

JARDINER BIO SIMPLEMENT, C'EST POSSIBLE !

Daniel Brochard est diplômé de l'école d'horticulture Du Breuil et rédacteur pour de nombreuses revues de jardinage.

ISBN 979-10-285-0056-6

illustration de couverture : valérie lancaster

design : bernard amiard



6 euros

Prix TTC France

L E D U C . S
E D I T I O N S

Diplômé de l'école d'horticulture Du Breuil, **Daniel Brochard** est rédacteur pour de nombreuses revues jardin et/ou bricolage, tant grand public que professionnelles. Il a notamment été rédacteur en chef et directeur des collections Rustica chez Dargaud éditeur et a publié de nombreux ouvrages de vulgarisation sur le jardinage chez Nathan, Hachette, Fleurus, Larousse...

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES LECTEURS MALINS!

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

ou scannez ce code :

<http://leduc.force.com/lecteur>



Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur notre site :
www.editionsleduc.com

Enfin, retrouvez toujours plus d'astuces et de bons conseils malins
sur notre blog : www.quotidienmalin.com
sur notre page Facebook : www.facebook.com/QuotidienMalin

Maquette : PCA

Illustrations : Patrick Leleux PAO (p. 14, 20, 51,
61, 93, 110-114, 136) et Fotolia

Direction d'ouvrage : Sur Mesure

© 2015 Leduc.s Éditions

17, rue du Regard

75006 Paris – France

ISBN : 979-10-285-0056-6

C'EST MALIN
POCHE

UN JARDIN
BIO



L E D U C . S
E D I T I O N S

SOMMAIRE

INTRODUCTION	7
CHAPITRE 1. OBSERVER SON JARDIN AVANT DE SE LANCER	11
CHAPITRE 2. QUE PLANTER? FLEURS, ARBRES, HAIES	33
CHAPITRE 3. LE JARDIN DES DÉLICES: LÉGUMES ET FRUITS	73
CHAPITRE 4. S'ÉQUIPER ET PRÉPARER LE TERRAIN	109
CHAPITRE 5. SEMER ET PLANTER	133
CHAPITRE 6. ENTRETENIR ET SOIGNER AU NATUREL	151
TABLE DES MATIÈRES	187

INTRODUCTION POURQUOI JARDINER BIO ?

Envie de manger sain, de laisser la nature entrer dans votre jardin, de faire de celui-ci un refuge pour les oiseaux, les papillons, les hérissons ou les grenouilles, de protéger la nappe phréatique des pesticides et des engrais chimiques, de jardiner sans vous prendre la tête ? Pas de doute, vous êtes fait pour jardiner bio. Car le jardinage biologique ou, par extension, écologique, c'est tout cela. Et bien d'autres choses encore !



Si l'on s'en tient à la définition du dictionnaire, l'écologie est l'étude des rapports entre les êtres vivants et leur milieu. Rapporté au jardin, cela signifie que vous cultiverez vos végétaux en respectant le plus possible la nature. Vous devrez donc :

- planter ou semer des plantes qui poussent naturellement dans votre région, qui sont donc adaptées à la nature du sol et aux conditions climatiques,
- ne pas cultiver à contre saison (des fraises en février ou des haricots verts pour Noël !), même sous serre, mais suivre le rythme des saisons,
- bannir les produits (surtout issus de l'industrie chimique) néfastes pour l'équilibre du sol dans lequel vit une multitude de petits organismes utiles à la croissance des végétaux.

En quelques mots, jardiner bio, c'est protéger son environnement.

Mais, jardiner bio, c'est aussi faire preuve d'astuces et de bon sens. C'est récupérer l'eau de pluie pour arroser, utiliser des produits issus de plantes pour stopper une invasion de limaces ou de fourmis, faire tourner ses cultures pour ne pas épuiser le sol...

Bien sûr, vos rosiers auront peut-être des taches sur certaines feuilles, vos tomates ne seront sans doute pas aussi rondes et brillantes que celles du supermarché, et vous devrez certainement partager quelques-unes de vos reines-claude avec les insectes, mais quelle satisfaction de savoir que vous aurez respecté l'équilibre naturel de votre jardin, tout en vous faisant plaisir ! Sachez aussi qu'il est plus facile, et plus économique – en étant un peu malin ! –, de jardiner bio que d'utiliser une foule de produits, notamment pour traiter ou fertiliser vos plantes.

Au fil des pages, vous découvrirez combien il est gratifiant et facile de jardiner bio. Suivez pas à pas nos conseils et nos astuces. Ils sont simples à mettre en œuvre, et ils fonctionnent !

Chapitre 1

Observer son jardin avant de se lancer

Avant toute chose, le jardinier bio observe ! Il observe son jardin pour être sûr d'y planter ce qui conviendra. Ce n'est pas du temps perdu, bien au contraire, c'est un gage de réussite. Il est en effet essentiel de tenir compte des atouts et des contraintes du lieu : son orientation, son exposition (ombre ou soleil), son climat, la nature de son sol...



C'est grâce à cela que vous choisirez les végétaux les mieux adaptés. Or une plante bien adaptée à

son environnement s'avère plus résistante aux maladies (inutile de traiter), elle souffre moins de la sécheresse (inutile d'arroser à outrance), en résumé elle demande moins de soins et se débrouille (presque) toute seule : c'est là toute la philosophie du jardinier bio !

Si vous reprenez un jardin existant, il n'est pas question de tout chambouler, mais peut-être devrez-vous installer quelques protections supplémentaires, orienter différemment certains de vos massifs, implanter votre potager dans un endroit plus approprié... Autant commencer dans les meilleures conditions.

COMMENT MON JARDIN EST-IL ORIENTÉ ?

L'orientation du jardin, c'est sa position par rapport aux quatre points cardinaux : il peut être face au nord, au sud, à l'est ou à l'ouest. S'il court de part et d'autre de la maison, il a souvent deux orientations différentes (une partie au nord, une autre au sud, par exemple). De cette orientation dépend le type de plantes à préférer

et les précautions à prendre. Vous n'êtes pas sûr de l'orientation du vôtre ? Vérifiez vite avec une boussole.

Ce que je peux faire s'il est...

Face au nord

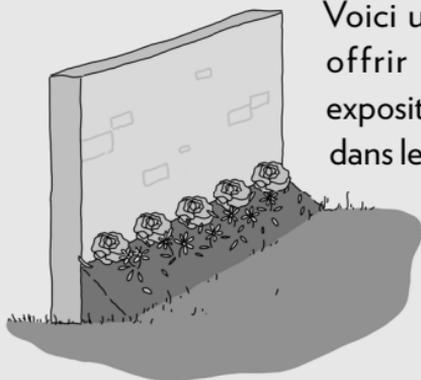
Soit peu d'ensoleillement et un froid intense en hiver, avec un réchauffement tardif au printemps.

- Pour vos massifs, évitez les fleurs frileuses, comme le lantana, la bougainvillée ou le dipladénia. Côté potager, ne plantez pas trop tôt dans la saison. À titre d'exemple, voici quelques températures minimales : 10 °C pour les radis ; 12 °C pour la carotte et la laitue ; 15 à 18 °C pour la tomate et le haricot ; 18 à 20 °C pour l'aubergine. Pour vos arbres fruitiers, préférez des variétés dites tardives (voir fiches arbres fruitiers à partir de la page 91) : elles fleurissent lorsque les gelées ne sont plus à craindre.
- En raison de la faible luminosité, ne plantez pas trop d'arbres qui assombrissent les lieux : houx, conifères, ou dont la frondaison est basse, comme les hêtres ou les bouleaux pleureurs.

Face à l'est

L'ASTUCE EN +

LA CULTURE EN ADOS



Voici une astuce pour offrir une meilleure exposition à vos plantes dans les jardins orientés au nord ou à l'est : construisez des buttes de terre (que vous pouvez

le cas échéant adosser contre un mur) en exposant la pente face au sud ou à l'ouest. Ainsi, le sol bénéficie d'un plus grand ensoleillement, il se réchauffe plus vite, et l'eau s'écoule mieux. Vous gagnerez facilement 1 à 2 semaines dans vos cultures.



Soit du froid en hiver et de la sécheresse en été. Mais vous bénéficiez des premiers rayons du soleil le matin : c'est bon pour la terre et les plantes, qui se réchauffent plus vite.

- Pour vos massifs, patientez vraiment jusqu'à la fin des gelées : mars pour les jardins du Midi, avril pour ceux du bord de mer, mai pour les autres régions. Côté potager, ne vous précipitez pas non plus, attendez que la terre se soit bien réchauffée (en avril ou en mai, suivant les régions) pour faire vos premiers semis. Au verger, comme pour l'exposition nord, plantez des variétés à floraison dite tardive.
- Arrosez vos nouvelles plantations le matin plutôt que le soir : la fraîcheur de la nuit sur un sol humide ralentit leur croissance.

Face au sud

Soit de la douceur hivernale et beaucoup de soleil dès février ou mars. Ce sont là deux gros atouts, pour un seul inconvénient : un vrai risque de sécheresse en été.

- C'est une lapalissade, mais il n'est jamais inutile de redire que vous devez choisir des plantes qui résistent à la chaleur et à la sécheresse : cosmos, rudbeckia, verveine, sedum, ciste, graminées, lavande, romarin... Les légumes, quant à eux, sont heureux : ils ont le soleil pour croître et mûrir vite. Au verger, tout est permis, même certains fruits exotiques comme le grenadier ou les fruits de la passion.

- Arrosez de préférence le soir pour que l'eau ne s'évapore pas tout de suite. Évitez les gouttes d'eau sur le feuillage (ou les fleurs) : elles font loupe et le soleil ensuite « brûle » les plantes. Prévoyez également de pailler vos massifs (voir page 158), pour conserver l'humidité du sol.
- Enfin, créez des ouvertures dans les clôtures ou dans les haies pour que votre jardin « respire » et soit bien ventilé.

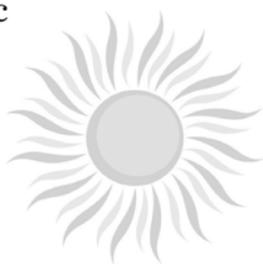
Face à l'ouest

C'est peut-être la meilleure orientation, car le soleil arrive dans votre jardin en milieu ou en fin de journée, c'est-à-dire quand les rayons sont moins forts. En revanche, c'est aussi le côté des vents dominants : prévoyez des supports (tuteurs) pour les plantes aux tiges fragiles, ou des haies brise-vent.

Pour vos massifs, au potager ou dans le verger, pas de restrictions particulières sur le choix des espèces et des variétés. Mais, comme pour l'orientation sud, donnez de l'eau à vos plantes une fois le soleil couché pour limiter l'évaporation.

OMBRE OU PLEIN SOLEIL : ON FAIT AVEC !

Absence de luminosité ou ensoleillement trop fort : vous allez composer avec ces expositions extrêmes !



Mon jardin est à l'ombre

Voici quelques bonnes astuces pour remédier à cette absence d'éclairage. Sachez aussi qu'il existe des plantes qui adorent l'ombre.

Améliorez la luminosité

- Si vous avez déjà des arbres, aérez la frondaison et éliminez les branches du bas pour que la lumière passe mieux au travers du feuillage. Quelques branches basses à couper ? Faites-le vous-même. Mais s'il faut grimper dans la ramure, faites appel à un professionnel : question de sécurité !
- Si vous en plantez, choisissez des espèces à feuilles caduques (qui tombent en hiver) : elles font une ombre moins dense que celle des végétaux persistants (dont les feuilles restent en place toute l'année).

- Évitez de calfeutrer votre jardin sous des mètres de murs ou de palissades, qui ne font qu'augmenter le manque de luminosité. S'ils existent déjà, prévoyez d'y aménager des ouvertures.
- Pour les haies, une hauteur de 1,50 m à 2 m est un maximum. N'oubliez pas que, l'hiver, le soleil est bas sur l'horizon ; laissez-lui une petite chance de venir éclairer votre jardin !

Ces différentes mesures ont aussi le mérite de limiter l'humidité du sol, qui va souvent de pair avec l'ombre.

Des plantes pour l'ombre

- Avant de faire votre choix, regardez ce qui pousse dans les sous-bois autour de chez vous : anémones du Japon, hellébores, primevères, astilbes, saxifrages tapissent le sol des lieux ombragés. Côté arbustes, le chèvrefeuille, le laurier-tin, le jasmin d'hiver, l'oranger du Mexique, ainsi que les plantes de terre de bruyère (azalées, rhododendrons), n'aiment pas trop le plein soleil. Donnez-leur votre préférence pour les coins ombragés.
- Au potager, cultivez salades, choux, épinards, radis, betteraves, carottes, pois, haricots.

Ces légumes n'ont pas besoin d'être au soleil toute la journée contrairement à ceux « du Midi » (voir ci-après).

Mon jardin est en plein soleil

Contrairement à ce que l'on croit parfois, ce n'est pas forcément la panacée. Car le soleil assèche, brûle. Voici quelques astuces pour vous en sortir. Mettez aussi à fond sur les plantes qui adorent la chaleur, il en existe !

Créez une ombre légère

- Plantez des arbres à feuillage léger (saule, peuplier, bouleau...) : ils offrent une belle ombre tout en laissant passer la lumière.
- Si vous avez envie de légumes qui n'aiment pas le soleil, plantez-les derrière d'autres plus hauts qu'eux, comme des pieds de tomates ou des haricots grimpants, par exemple. Ils leur feront de l'ombre.
- Le soir, une fois le soleil couché, arrosez le feuillage des arbustes pour les rafraîchir. Paillez (voir page 158) le sol pour limiter l'évaporation.

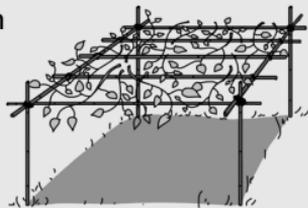
Des plantes pour le soleil

Comme pour l'ombre, observez ce qui résiste au plein soleil dans les jardins voisins. Dans le potager, les légumes « du Midi » se gorgeront de ce soleil généreux : tomates, aubergines, poivrons... Pour vos massifs fleuris, acanthe, achillée, ciste, euphorbe, héliantheme, soleil, sedum sont parfaits. Laurier-rose, hibiscus, rosier, lavatère, lagerstroemia sont des arbustes sans souci au soleil.

L'ASTUCE EN +

INSTALLER UNE OMBRIÈRE

Au-dessus des plantes les plus sensibles au soleil, montez une ombrière. Installez en carré des tuteurs verticaux (bambous, par exemple), de part et d'autre des végétaux à protéger, et placez entre eux d'autres bambous à l'horizontale. Sur le dessus de cette armature, étalez des branchages issus d'un élagage, des claies en lattes de bois ou des canisses en bambou laissant passer la lumière. Plantez vos piquets profondément et attachez bien l'ombrière pour que le vent qui s'engouffre en dessous n'arrache pas l'ensemble.



DÉCOUVRIR LE CLIMAT DE SON JARDIN

La France a ceci de particulier qu'elle possède, de par son relief et la diversité de ses côtes, une grande variété de climats. Ce qui fait qu'il est possible d'y cultiver des végétaux résistants aux fortes gelées (ginkgo, peuplier, bouleau) mais aussi des bananiers tropicaux ! Évitez toutefois de planter un olivier dans la banlieue lilloise ou un massif de rhododendrons dans l'arrière-pays niçois. Le premier ne résisterait pas à un hiver plus rigoureux que la moyenne et le second aurait du mal à se développer dans un terrain calcaire, lui qui n'aime rien tant que les sols acides (voir page 29) !

De Calais à Nice, des grandes zones climatiques

Même s'il existe de nombreuses zones climatiques en France en raison du relief très varié et d'une longue façade maritime, on a coutume en matière de jardinage d'en distinguer quatre principales.



D'une zone à l'autre, on compte jusqu'à deux mois de différence dans l'avancée de la végétation.

En montagne

C'est le climat le plus rude, avec des températures gélives et une couverture neigeuse pendant 5 à 6 mois de l'année. On y jardine seulement de mai ou juin à septembre ou octobre. On trouve ce climat dans les Alpes, les Pyrénées, le Massif central et le Jura.

- Avant tout, choisissez des arbres et des arbustes résistant aux gelées (genévrier, copalme, argousier, cotonéaster, seringat). Leurs branches, souples, ne casseront pas sous le poids de la neige. Côté potager, optez résolument pour les légumes à croissance rapide. Au verger, plantez des variétés à floraison tardive, mais qui font des fruits rapidement, pour pouvoir les récolter en été. Rassurez-vous, le choix est assez large. Rendez-vous dans une pépinière locale, où vous trouverez des plantes bien adaptées à ces conditions de vie parfois extrêmes.
- Quelques protections (haies, canisses) dans les couloirs les plus ventés permettent de gagner jusqu'à 4 ou 5 degrés, c'est-à-dire quelques jours ou semaines supplémentaires de culture.

L'ASTUCE EN +

DE LA NEIGE POUR ARROSER

Une bonne idée ? Installez de grands réservoirs pour recueillir l'eau de la fonte des neiges. Il vous suffira, ensuite, l'été, de l'utiliser pour arroser 100 % bio ! Un point : pensez à la filtrer, car elle est chargée d'impuretés qui risquent de boucher la pomme de l'arrosoir ou les buses de l'arroseur.

Dans les terres

C'est ce que l'on appelle couramment le climat continental. Il couvre la plus grande partie de notre territoire. On le trouve dans le Nord, l'Est et le Centre, et il descend jusqu'au Massif central.

- Sous ce climat, les hivers sont parfois rigoureux et les étés secs, mais la grande majorité des végétaux peut y être cultivée : arbres, arbustes, fruitiers, rosiers, fleurs, légumes, vous n'aurez que l'embarras du choix.
- Prenez tout de même quelques précautions : les fluctuations climatiques sont parfois rapides – le temps peut brusquement changer en 2 ou 3 jours. Pour ne pas être pris au dépourvu, une protection avec des voiles

d'hivernage, par exemple, contre la bise venue du Nord, en hiver, ou un paillage (voir page 158) pour conserver l'humidité du sol, en été, se révèlent utiles.

De Dunkerque à Biarritz

C'est le climat de bord de mer, dit aussi océanique. Il règne sur une bande étroite le long de la Manche, mais pénètre sur plusieurs dizaines de kilomètres à l'intérieur des terres dès que l'on atteint le Cotentin puis la Bretagne, couvrant ensuite, le long de l'Atlantique, la Vendée et tout le Sud-Ouest.

- Les températures y sont assez clémentes en hiver, ce qui ne veut pas dire que l'on y est à l'abri des gelées (mais elles sont de courte durée). L'été échappe, en général, aux canicules. En revanche, on peut subir dans cette zone de fortes tempêtes ou des inondations.
- Côté végétaux, les faibles écarts de température entre l'hiver et l'été sont un atout : vous y cultiverez des plantes qui poussent à la fois sous le climat continental et sous le climat méditerranéen. Ainsi, il n'est pas rare de voir côte à côte des sapins et des palmiers

sur les côtes bretonnes ! Côté potager, vous commencerez vos semis extérieurs dès la fin mars, en avance de quelques semaines sur le climat continental.

- Si vous êtes sur la côte, donc vraiment en bord de mer, installez des plantes qui résistent au vent, à l'air salin et aux embruns. C'est le domaine de l'abélia, du tamaris, de l'arbusier, du céanothe, de l'éléagnus, du pourpier, de la passiflore.

Dans le Midi

C'est le climat méditerranéen. La côte qui va de Nice à Perpignan et la Corse en bénéficient. Doux en hiver – le gel et la neige sont exceptionnels –, très chaud en été, ce climat offre des périodes de forte sécheresse. On y subit aussi des vents violents, comme le mistral, et des pluies abondantes et violentes, qui causent des dégâts importants à la végétation.

Installez des plantes de climat chaud : agrumes, oliviers, pêchers, abricotiers, plantes grasses et cactées, palmiers, graminées, lavandes et tous les légumes du soleil : poivrons, aubergines, piments, tomates, de quoi préparer une bonne ratatouille !

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Un jardin bio, c'est malin

Daniel Brochard



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
E D I T I O N S