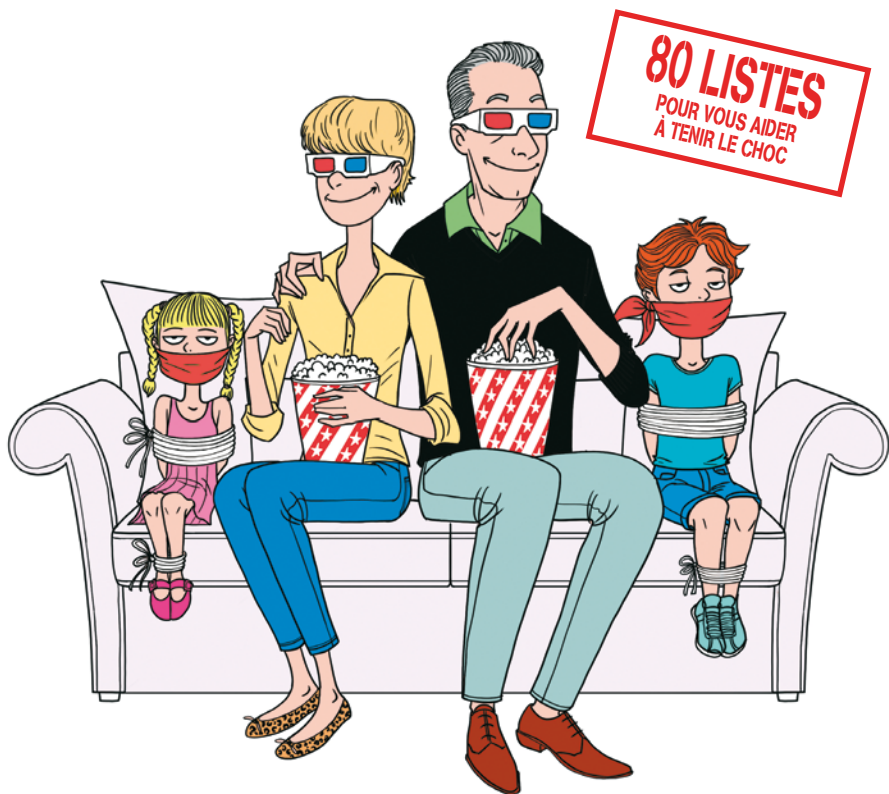


MARIE-PASCALE et HERVÉ ANSEAUME
MARIE THUILLIER

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS

(PARCE QUE VOUS PENSIEZ VRAIMENT
POUVOIR VOUS LA COULER DOUCE MAINTENANT ?)



5 preuves que vous êtes des grands-parents normaux (et donc exceptionnels)

1. Vous êtes pourtant convaincu(e) qu'hier, vous aviez 30 ans.
Bon OK, avant-hier.
2. Vous trouvez que Radio Nostalgie s'est beaucoup rajeunie depuis qu'elle passe vos tubes préférés.
3. Vous pensez sincèrement que votre petit-fils est "très en avance sur son âge".
4. Vous êtes heureux quand vos petits-enfants repartent.
5. Et toujours heureux quand ils reviennent.

**LE LIVRE INDISPENSABLE POUR VOUS ACCOMPAGNER
(AVEC HUMOUR !) DANS VOTRE NOUVELLE MISSION QUE
VOUS ÊTES OBLIGÉS D'ACCEPTER : GRANDS-PARENTS !**

Marie-Pascale et Hervé Anseaume sont grands-parents. Enfin, c'est ce qu'ils en ont déduit, puisque leurs enfants en ont eu à leur tour. Pourtant, à la cinquantaine, ils ne souffrent d'aucun rhumatisme et c'est une tablette tactile qui trône sur leur table de chevet en lieu et place du dentier. Leurs quatre enfants, c'était hier. Pas le temps de souffler, ils doivent déjà s'y remettre. Survivront-ils aux enjeux colossaux qui les attendent avec leurs Chicoufs (chic, ils arrivent, ouf ils repartent) ?...

Marie Thuillier est l'auteur de livres humoristiques dont le *Guide de survie de la jeune maman* (éd. Tut-tut).

9,90 euros

Prix TTC France

ISBN 978-2-36704-053-0



9 782367 040530

illustration : pacco

design : bernard amiard



RAYON : HUMOUR, FAMILLE

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS

(PARCE QUE VOUS PENSIEZ VRAIMENT POUVOIR
VOUS LA COULER DOUCE MAINTENANT ?)

DANS LA MÊME COLLECTION

Guide de survie du jeune papa, Laurent Moreau

Guide de survie de la jeune maman, Marie Thuillier

Guide de survie en open-space, Pétronille

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez
directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Maquette : Sébastienne Ocampo

Illustrations : Pacco

© 2015, éditions Tut-tut,
une marque des éditions Leduc.s
17 rue du Regard – 75006 Paris – France
info@tut-tut.fr

ISBN : 978-2-36704-053-0

MARIE THUILLIER MARIE-PASCALE & HERVÉ ANSEAUME

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS

(PARCE QUE VOUS PENSIEZ VRAIMENT POUVOIR
VOUS LA COULER DOUCE MAINTENANT ?)



La dédicace des grands-parents :

*Tendrement à nos 4 petits-enfants
et à ceux qui suivront, nous l'espérons.*

*(Noëmie, Anaë, Nine, Briec, nous vous avons
souvent mis au lit avec une histoire, nous étions
loin d'imaginer que nous vous coucherions
aujourd'hui sur le papier...)*

*Tendrement à notre co-auteur Marie, guide avisée
de nos plumes inexpérimentées, pour sa patience,
son indulgence, ses rires en nous lisant,
et ses conseils de pro.*

SOMMAIRE

PROFESSION : GRANDS-PARENTS.....	7
L'ANNONCE ET L'ATTENTE DU BÉBÉ.....	37
LA NAISSANCE	61
VOS PREMIERS MOIS DE GRANDS-PARENTS.....	83
VOTRE PETIT-ENFANT QUI GRANDIT (1 À 5 ANS)	111
GRANDS-PARENTS CONFIRMÉS (6 ANS ET PLUS)	131

Chicouf : n.m. désignant ce qui est petit, mignon, bruyant, attachant, épuisant, craquant, qui bouleverse notre vie en arrivant et qui la rend plus belle.

Surnom tiré de notre tendance à penser "chic, ils arrivent" puis "ouf, ils repartent".

Expression qui définit le mieux nos amours de petits-enfants.

PROFESSION :
GRANDS-PARENTS

14 PROFESSIONS qu'on exerce en devenant grands-parents

1. **Chauffeur**, pour les emmener au piano, aller les chercher chez une copine, les amener à l'école, les ramener à la maison, les accompagner à un anniversaire, les récupérer au foot, comment ça il n'est pas là, et merde, aujourd'hui c'était rugby.
2. **Infirmier**, pour les petits bobos, voire pompier pour les plus gros, avec sirène invisible intégrée au-dessus de la tête.
3. **Banquière**, pour "dépanner", comme on dit. C'est vrai qu'un chèque de 500 euros par enfant pour le stage à la Toussaint, ça dépanne. Surtout quand il y a 3 enfants.
4. **Comique**, avec - heureusement - un public plutôt chaleureux, et particulièrement sensible au comique de répétition et aux blagues contenant les mots "caca" ou "prou".
5. **Psy**, pour les petits bobos de la tête, les gros chagrins et les moyens caprices, et aussi juste pour le plaisir de recueillir des confidences.
6. **Petite souris**, bien plus ponctuelle qu'il y a 30 ans, grâce à des années d'entraînement.
7. **Négociatrice**, un livre et puis c'est tout. Bon ok, deux. Bon, trois, mais alors on arrête le dessin animé maintenant. Bon et puis tant pis va, fais-moi une place et file-moi un bonbon, on ne dira rien à tes parents.
8. **Cuisinier**, le terme englobant aussi celui de fabricant de purée Mousline et celui de chercheur de McDrive.

9. **Schizophrène professionnel**, censé passer en dix minutes du rôle d'élève à celui de maîtresse, de celui d'ogre à celui de bébé, puis de celui de princesse à celui de pompier, le tout sans y laisser sa santé mentale ni se tromper dans les dialogues.
10. **Père Noël**, mais sans lutins.
11. **Conteuse**, peu à cheval sur le nombre d'heures travaillées (même en nocturne) ni le nombre d'œuvres écumées.
12. **Agent de nettoyage**, chargé des fonctions de ramasseur de bouts de pain humides coincés un peu partout, enleveur de petites traces de mains sur les carreaux, gratteur de dentifrice fluo dans l'évier, épongeur d'eau sur le carrelage de la salle de bains, etc.
13. **Tueuse de loups**, en particulier ceux cachés sous le lit qui pourraient venir altérer la qualité du sommeil "chicoufien".
14. **Chercheur de doudou**. Et trouveur, on vous souhaite.

15 CITATIONS sur les grands-parents

1. Trop méchant :

Si les grands-parents et les petits-enfants s'entendent si bien... c'est parce qu'ils ont un ennemi en commun : la mère !

Claudette Colbert

2. Trop mieux :

Ce qui fait que les grands-pères s'entendent aussi bien avec les petits-enfants, c'est que, pour ces derniers, la vie n'est pas encore assez sérieuse et que, pour les aïeuls, elle ne l'est plus autant.

Tristan Bernard

3. Trop pas :

Les petits-enfants mûrissent les grands-parents, je veux dire : les rapprochent du gâtisme.

Henry de Montherlant

4. Trop mignon :

Si j'avais su combien c'est merveilleux d'avoir des petits-enfants, je les aurais eus d'abord.

Lois Wise

5. Trop vrai :

Il y a dans le regard des grands-parents une lumière particulière qui ne s'éteindra jamais.

Jean Gastaldi

6. Trop dommage pour nous :

Les enfants martyrs sont ceux qu'on embrasse trop. Les grands-mères sont particulièrement recherchées pour cette tâche de tortionnaire.

Henry de Montherlant

7. Trop cassé :

“Je suis plus jeune que toi” dit le petit Julien âgé de cinq ans à son grand-père. Et le grand-père répond : “Oh, moi aussi je suis jeune, mais depuis plus longtemps que toi.”
Jacques Salomé

8. Trop “bah voyons” :

Avoir des petits-enfants ne signifie pas forcément qu'on est vieux. Mais ça veut dire qu'on est marié à une grand-mère.
G. Norman Collie

9. Trop chou (et trop étonnant vu l'auteur) :

Les grands-mères font exprès d'être sourdes pour que leurs petits-enfants se souviennent de l'odeur de leurs cheveux quand ils leur parlaient à l'oreille.
Patrick Sébastien

10. Trop hors sujet :

Si tu reviens j'annule tout.
Nicolas Sarkozy

11. Trop niaise (mais assez vraie) (on espère en tout cas) :

Personne ne peut faire pour les enfants ce que font les grands-parents. Ceux-ci répandent une espèce de poudre d'étoiles sur leurs vies.
Alex Hale

12. Trop rien compris :

La grand-mère te fait sentir que tu l'as attendue toute la journée, et maintenant qu'elle est arrivée, la journée est complète.
Marcy de Maree

13. Trop rien compris non plus :

Les femmes sont curieuses ; fassent le ciel et la morale qu'elles contentent leur curiosité d'une manière plus légitime qu'Ève leur grand-mère et n'aillent pas faire des questions au serpent.

Théophile Gautier

14. Trop ambigu quand on la prononce vite :

La vie n'a pas d'âge. La vraie jeunesse ne s'use pas.

Jacques Prévert

15. Trop bien vu :

Mon grand-père et ma grand-mère étaient tous les deux sourds. Mais ils s'entendaient très bien.

Michel Galabru

On dirait que le temps passe : **20 ÉTAPES** qui vous ont déjà mis un petit coup de vieux

1. La tête de Jean-Paul Belmondo.
2. La tête de Brigitte Bardot.
3. Votre tête ce matin en vous levant.
4. La tête du copain sur Facebook, perdu de vue depuis 40 ans.
5. Le jour où le président de la République est devenu plus jeune que vous.
6. La première fois que vous avez répondu par votre année de naissance, quand on vous a demandé votre âge.
7. La première fois qu'on vous a cédé une place assise dans le bus.
8. Le premier cadeau de fête des mères payé par vos enfants.
9. La dernière rentrée scolaire de vos enfants.
10. La fois où vous avez pleuré à la fin de la kermesse : c'était la dernière.
11. Le jour où votre aîné a signé son premier CDI.
12. La première fois que vous vous êtes surpris à repasser une culotte.
13. Quand vous avez mis "0" dans la case "Enfants à charge."
14. Quand on vous a proposé une crème anti-taches pour les mains.
15. Quand vous vous êtes créé une boîte mail commune.

- 16.** L'achat de votre lit inclinable.
- 17.** Votre premier chariot de courses.
- 18.** Le jour où vous avez commencé à compter les mentons de la plus belle de vos copines.
- 19.** La première fois que vous n'avez pas eu d'érection en la voyant.
- 20.** La première fois que vous n'avez pas eu d'érection tout court.

À afficher dans les toilettes : **26 CHOSES** que tout grand-parent se doit d'apprendre absolument à ses "chicoufs"

1. Faire craquer son nez.
2. Faire un nœud de queues de cerises dans sa bouche, seulement avec la langue.
3. Faire bouger ses oreilles.
4. Savoir dire "non".
5. Choisir un melon.
6. Siffler entre ses doigts.
7. Mettre des mots sur ce qu'on ressent.
8. Fabriquer une lanterne en écorce de clémentine.
9. Dire bonjour poliment.
10. Se faire un nez de clown en croûte de Babybel.
11. Avoir le sens de l'humour.
12. Et celui de la famille.
13. Toucher son nez avec sa langue.
14. Danser le jerk.
15. Souffler sur une herbe coincée entre les pouces pour faire un bruit de sirène.
16. Effeuille les pétales d'une marguerite et finir toujours par "à la folie".
17. Rire de soi.

- 18.** Dire “anticonstitutionnellement”.
- 19.** Profiter de chaque instant.
- 20.** Ne pas avoir peur du ridicule.
- 21.** Accepter les compliments.
- 22.** Exprimer ses besoins.
- 23.** Faire du vélo.
- 24.** Rêvasser.
- 25.** Être curieux des autres.
- 26.** Reconnaître la Grande Ourse.

Les **16 GRANDS-MÈRES**

les plus cool du monde

1. **Simone Veil**, parce qu'un sondage réalisé par l'Ifop en 2010 la révèle "femme préférée des Français" et que ses petits-enfants peuvent être fiers d'une grand-mère toujours aussi populaire après son retrait de la vie politique.
2. **Caroline de Monaco**, parce que c'est une princesse qui vit sur un rocher, et que rien que ça on dirait un Walt Disney.
3. **Jane Fonda**, pour sa beauté et la force de ses convictions, toujours intactes à 77 ans.
4. **Sophie Rostopchine**, plus connue sous le nom de Comtesse de Ségur, parce qu'elle ne se contenta pas de lire des livres à ses petits-enfants, elle les écrit pour eux. Son œuvre, qui a enchanté des générations de petites filles, a été tirée à 30 millions d'exemplaires.
5. **Iris Apfel**, parce qu'à 93 ans, elle est égérie d'une marque de cosmétiques et court (enfin, marche vite) les défilés de la Fashion Week.
6. **La Mère Denis**, pour sa bonne humeur, son accent du terroir et l'odeur de ses draps si bien lavés.
7. **Carole Bouquet**, parce qu'elle donnerait envie à n'importe qui d'être grand-père à ses côtés.
8. **Geneviève de Fontenay**, parce qu'on aimerait, comme ses petites-filles Adèle et Agathe, savoir si elle dort avec son chapeau.

9. **Estela de Carlotto**, pour son obstination à retrouver 36 ans plus tard son petit-fils, enlevé bébé par la dictature argentine. Un des 113 enfants retrouvés par son association Les Grands-Mères de la place de Mai.
10. **Lucienne Moreau**, parce que c'est la mamie la plus branchée du monde des médias.
11. **Vivienne Westwood**, parce qu'une grand-mère punk surnommée "l'enfant terrible de la mode", ça laisse aux petits-enfants pas mal de liberté concernant leurs choix vestimentaires.
12. **Tina Turner**, parce qu'une aïeule explosive comme elle, qui a vendu plus de 200 millions d'albums, ça vous promet un joli cercle d'amis dans la cour de récréation.
13. **Elizabeth II d'Angleterre**, toujours en forme (à l'heure où nous mettons sous presse), 4 arrière-petits-enfants, et bientôt 5 (à la même heure).
14. **Hertha Wallecker**, Autrichienne de 82 ans, parce qu'elle s'est interposée en 2012 lors d'un braquage de banque et a arraché des mains du gangster armé le sac bourré de billets qu'il venait de se faire remettre. "Il fallait bien que je réagisse, personne ne bougeait à côté de moi" a-t-elle déclaré.
15. **Liliane Bettencourt**, pour ses étrennes.
16. **Vous**.

Les 11 GRANDS-PÈRES

les plus cool du monde

1. **Mick Jagger**, pour la longévité de sa carrière et sa forme olympique à 70 ans passés. Et pour toutes ses conquêtes féminines, qu'on aimerait bien qu'il nous raconte pour nous aider à dormir. Plus rock tu meurs. (D'overdose.)
2. **Victor Hugo**, pour son recueil de poèmes *L'Art d'être grand-père* publié en 1877 et écrit lorsqu'il prend en charge ses deux petits-enfants Georges et Jeanne, après la mort de leurs parents.
3. **Jim Carrey**, pour les cours de grimaces et de pitreries prodigués depuis sa naissance en 2010 à son petit-fils Jackson Riley.
4. **Pierce Brosnan**, parce qu'avoir un grand-père qui s'appelle 007, ça rassure quand on marche avec lui dans la rue le soir.
5. **Harrison Ford**, pour sa phobie des serpents dans *Indiana Jones*. Les aventuriers les plus endurcis peuvent avoir leur petite faiblesse, ses trois petits-enfants ne devraient pas lui en vouloir.
6. **Johnny Hallyday**, parce que vous en connaissez beaucoup des grands-pères qui déménagent comme lui après 55 ans de carrière ? Et puis aussi parce que "ah que coucou", ça fait rire les enfants.
7. **Charlie Sheen**, parce que l'acteur de *Platoon* et de *Wall Street* a annoncé l'arrivée de son premier petit-enfant en 2013 sur Twitter. Cool de prouver ainsi que les grands-parents aussi sont connectés.

8. **Paul McCartney**, pour avoir été élu “Grand-Parent célèbre le plus sexy” de l’année 2006. Talentueux, céléberrissime, richissime... et en plus sexy. Certains grands-pères pourraient en laisser un peu aux autres...
9. **Johnny Knoxville**, pour son rôle dans le film déjanté *Bad Grandpa*, un délirant road-movie d’un grand-père avec son petit-fils à travers les États-Unis.
10. **Carlos Slim Helú**, l’homme le plus riche du monde qui a supplanté Bill Gates, parce que ses petits-enfants mexicains n’ont sans doute pas de soucis à se faire pour leur avenir.
11. **Vous.**

23 SOUVENIRS que vous gardez de vos grands-parents

- 1.** La boîte à bonbons dans l'armoire, première étagère sur la droite.
- 2.** L'odeur du linge repassé.
- 3.** Les fumigations qui brûlaient le visage, pour soigner les rhumes.
- 4.** Le lit tellement bordé que vous n'arriviez plus à bouger.
- 5.** Le beurre aux pommes de terre rissolées.
- 6.** Leur écriture, fine et penchée, identique à celle de tous les autres grands-parents.
- 7.** Le goût des Werther's Original.
- 8.** L'almanach Vermot accroché dans la cuisine.
- 9.** Le tic-tac de la grosse horloge du salon.
- 10.** Leur façon d'ouvrir le papier cadeau, sans jamais le déchirer.
- 11.** Le baiser aux moustaches.
- 12.** La Ouate thermogène pour soigner les bronchites.
- 13.** L'odeur de la soupe aux poireaux.
- 14.** Les gâteaux à la peau de lait.
- 15.** Les cuvettes en émail pour faire la lessive.
- 16.** Le catalogue Manufrance dans les toilettes.
- 17.** Les applications au Vaporub.

- 18.** Leurs phrases qui commençaient par “Pendant la guerre”.
- 19.** Le voile sur leurs yeux à ce moment précis.
- 20.** Leur manie de tout garder, “au cas où”.
- 21.** Le bruit de la Dauphine, la Traction, la DS ou la Panhard quand ils venaient déjeuner le dimanche.
- 22.** Les Gauloises dans la voiture.
- 23.** Leur façon de dire : “Allez, monte dans l’auto.”

Mini QCM grands-parents

- 1. Laquelle de ces actrices est devenue grand-mère à seulement 34 ans ?**
 - A. Alice Sapritch
 - B. Mauricette Chombier
 - C. Whoopi Goldberg
- 2. Qui a dit : “Je ne comprenais vraiment pas la profondeur de l’expérience que c’est que d’être grand-parent jusqu’à ce que je devienne grand-père” ?**
 - A. Le président de la République François Hollande
 - B. Le cousin de mon boulanger
 - C. Le réalisateur Ron Howard
- 3. Qui a avoué avoir été plus nerveux que sa propre fille au moment de la naissance de son premier petit-enfant ?**
 - A. Lionel Richie
 - B. Albert Einstein
 - C. Chuck Norris
- 4. Qui a écrit pour sa petite-fille, alors encore dans le ventre de sa maman, le livre *I Already Know I Love You* pour lui déclarer son amour et sa tendresse ?**
 - A. Billy Crystal
 - B. Patrick Sébastien
 - C. Jean d’Ormesson
- 5. Qui a dit à ses petits-fils Jean-Victor et Nicolas : “Allez, mes chéris, prenez 25 000 € dans mon porte-monnaie et filez vous acheter des bonbons” ?**
 - A. Yvette Horner
 - B. Liliane Bettencourt
 - C. Mimie Mathy

- 6. Qui a dit : “Je tiens beaucoup à ma montre, c’est mon grand-père qui me l’a vendue sur son lit de mort.” ?**
- A. Cléante, le fils d’Harpagon dans *L’Avaro*
 - B. Jacques Séguéla
 - C. Woody Allen
- 7. Qui pense très sincèrement que ses petits-enfants sont dotés d’une intelligence précoce ?**
- A. Vous
 - B. Vous
 - C. Vous

Réponses : 1-C / 2-C / 3-A / 4-A / 5-B / 6-C / 7-oui c’est ça

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de survie des jeunes grands-parents
Marie Thuillier et Marie-Pascale et Hervé Anseaume



J'achète ce livre

Merci de votre confiance, à bientôt !

