

MARIE-ESTELLE COUVAL, iRiS ÉCOLE DE L'INTUITION

INTUITION

77 CARTES POUR TROUVER LES RÉPONSES EN VOUS

« L'intuition est votre plus grand pouvoir caché » LAURENT GOUNELLE

LEDUC 

INTUITION

Il fallait que ce coffret existe. Surtout maintenant.

En effet, certaines réponses à tes questions
ne se trouvent pas toujours à l'extérieur.

Surtout lorsqu'il s'agit de questions qui t'engagent profondément.
Celles qui demandent de trouver ta propre réponse.

Rappelle-toi : tu sais déjà. Pas toujours clairement. Pas toujours
tout de suite. Mais quelque chose en toi perçoit, ressent, pressent.

Nous avons souvent tendance à chercher nos réponses ailleurs :
dans l'avis de notre entourage, dans les oracles, dans les lectures, dans l'IA,
dans une autorité extérieure, humaine, symbolique ou algorithmique.

Parfois, cela aide. Parfois, cela nous éloigne de nous.

Ce coffret te renvoie la balle. Il te remet face à toi-même quand quelque chose demande à être entendu autrement. **C'est un miroir, un espace.**

Une invitation à revenir à ton intuition, à ta souveraineté. À qui tu es.

Ces 77 cartes ouvrent une disponibilité intérieure. Elles déplacent le regard à l'intérieur de toi et laissent venir une réponse intuitive, sans forcer, sans attente, sans interprétation excessive. Et surtout, sans abandonner ton discernement. Ni livret explicatif, ni illustrations, ni symboles à décoder. Aucune influence extérieure ne doit s'interposer entre toi et ton intuition.

Juste toi. Ta question. Ton intuition.

**77 cartes pour écouter ton intuition
et trouver tes propres réponses.
Ceci n'est pas un oracle.**

Objectifs du jeu

Couper le bruit mental

Sortir des boucles de doute, du trop-plein d'analyse et des réponses toutes faites.

Déclencher l'intuition

Ouvrir un espace d'écoute, sans chercher à tout comprendre.

Accéder à une autre perception

Écouter son corps, ses sensations, accueillir des informations et des idées.

Ouvrir de nouvelles perspectives

Changer d'angle sur une question, une décision ou un blocage.

Faire émerger ce qui est inconscient

Laisser apparaître une réponse personnelle, sans influences.

Et enfin... s'étonner de ce qui surgit !

Pour qui ?

Pour les personnes qui pensent beaucoup,

analysent trop, hésitent, tournent en rond, demandent plusieurs avis sans réussir à trancher ou sentent qu'une réponse est là sans pour autant y avoir accès. Pour celles qui cherchent à relancer leur créativité, retrouver un élan ou avancer plus justement dans un projet, une nouvelle étape de vie.

Pour celles qui ressentent le besoin de revenir à elles

ou qui traversent une période d'incertitude, de crise ou de changement, quand les repères habituels ne suffisent plus.

Pour les créatifs, entrepreneurs, coachs, thérapeutes, formateurs, managers, équipes, écoles et universités.

**Pour toutes les personnes qui veulent
se reconnecter à leur intuition**

Mode d'emploi - en solo

Pose ta question.
Évite celles en oui / non.

Choisis intuitivement une carte, sans réfléchir, avec spontanéité.

Lis. Observe ce qui émerge en toi.
Ne force pas. Laisse venir. Prends ton temps.

Ressens sans interpréter. Ressens sans expliquer.
Tiens le fil.

C'est déjà la réponse.

Mode d'emploi - en groupe

Formulez une problématique commune.

Évitez les questions en oui / non.

Chacun choisit intuitivement une carte, sans réfléchir, avec spontanéité.

Lisez, observez ce qui émerge en vous et écrivez.

Partagez en utilisant le « je ». Sans interpréter. Sans débat.

Écoutez ce qui revient. Laissez les convergences apparaître.

Une réponse collective se dessine.

C'est déjà la direction.

Si rien ne vient

Est-ce vraiment la bonne question ?
Tire une autre carte ou fais une pause.

Le mot d'Alexis Champion, fondateur et directeur d'iRiS Intuition

Choisir intuitivement une **carte**, avec notre ressenti, notre corps.

Et alors nous autoriser à ouvrir une porte vers
qui nous sommes, au fond de nous.

Avec ce coffret, Marie-Estelle Couval nous offre un **cadeau de créativité**,
à la fois original, juste et sans artifice.

Dans un monde saturé d'avis et de calcul, ces cartes nous rappellent
une liberté première : **sentir, choisir, créer.**

Nous vous souhaitons une belle découverte.

Marie-Estelle Couval

Intuitive professionnelle, formatrice, créatrice de contenus pédagogiques, juriste d'entreprise de formation, Marie-Estelle Couval défend une intuition simple, concrète et transmissible. **Son crédo :** concevoir des outils pragmatiques pour rendre l'intuition compréhensible, applicable et utile à tous.

Au sein d'**iRiS Intuition**, elle contribue à la stratégie de la structure, forme des professionnels et des particuliers, crée et anime des stages, et fait partie de l'équipe des intuitifs professionnels au sein de l'activité de conseil aux entreprises. Elle conçoit également des outils pour démocratiser l'intuition et la rendre opérationnelle.

Coautrice avec Alexis Champion de *Développez votre intuition* et du *Guide de poche de l'intuition*, elle intervient aussi dans des podcasts, interviews, conférences et événements.

iRiS Intuition - École de l'intuition

iRiS Intuition est un organisme de formation, de conseil et de recherche appliquée dédié au développement de l'intuition. Son approche associe pédagogie, pratique et recherche pour apprendre à reconnaître, développer et utiliser son intuition de manière concrète et progressive.

iRiS accompagne également entreprises et institutions dans des prises de décision, des projets d'innovation, de prospective et de créativité en contexte complexe ou incertain.

Formations et ateliers

*Développez votre intuition · L'intuition du corps · Comme par magie ·
Intuition express · L'intuition dans les étoiles · Intuisez et pariez · Une journée
avec Marie-Estelle · Une journée avec Alexis · Joue avec ton intuition*

Nouvel atelier

INTUITION. Ceci n'est pas un oracle.

Un atelier expérientiel autour du coffret INTUITION.

www.iris-ic.com