

Davina Delor

21 PROTOCOLES SECRETS DE GUÉRISON



**Le livre des
ailes bleues**

Par l'auteure du best-seller

**La magie
de la prière**

LEDUC ➤

« Il est un moment où le voile de la matérialité se déchire.
Un moment où la douleur physique, la perte d'un être cher,
l'épuisement psychique ou simplement une lassitude profonde
face au vide des constructions humaines nous obligent à nous arrêter.
C'est dans cette faille, dans ce silence imposé par l'épreuve,
que résonne un appel profond : la voix de l'âme.

Le livre des ailes bleues est né de cet appel :
avec l'aide des Médecins du Ciel, ouvrir les portes
d'une connaissance oubliée pour accéder
au champ prodigieux de la guérison spirituelle. »

À travers 21 protocoles et soins demeurés secrets depuis des millénaires,
Davina Delor vous ouvre sa « pharmacie de lumière » : purification des corps
d'énergie et de l'habitat, soins célestes, prière d'éveil dans le cœur sacré,
alignement des sept fluides, baume du pardon, reconnexion cellulaire...

AVEC 12 PRATIQUES GUIDÉES AUDIO

Pionnière du mieux-être corps-esprit et rendue célèbre par son parcours à la télévision, **Davina Delor** est médium spirituelle, psychanalyste, moniale bouddhiste et auteure à grand succès. Elle est notamment l'auteure de *La Magie de la prière* et *Formules et Prières de guérison – Le Livre des ailes blanches* (Éd. Leduc).

ISBN : 979-10-285-3876-7



20,90 euros
Prix TTC France



editionsleduc.com
LEDUC

21 PROTOCOLES
SECRETS DE
GUÉRISON

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.
Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition : Béatrice Le Rouzic

Maquette : Nord Compo, à partir d'Evelyne Nobre

Correction : Nathalie Billaut

Design de couverture : Elisabeth Hébert

Audios : Davina Delor (voix) et Pascale Barithel (musique)

© 2026 éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 – Paris

ISBN : 979-10-285-3876-7

Davina Delor

21 PROTOCOLES SECRETS DE GUÉRISON

**Le livre des
ailes bleues**

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS.....	11
-------------------	----

PARTIE 1 : DEVENIR GUÉRISSEUR	17
--	-----------

PHILOSOPHIE ET OUTILS DU GUÉRISSEUR	23
--	-----------

Apprendre pour comprendre	24
---------------------------------	----

La confiance est la clé du succès.....	25
--	----

Premiers pas dans l'alignement.....	25
-------------------------------------	----

L'ancrage dans le présent	26
---------------------------------	----

Les piliers fondateurs de la réussite	26
---	----

Les indispensables alliés : les Guides de Lumière.....	27
--	----

Les soins spirites	29
--------------------------	----

Les prières	30
-------------------	----

La transmission des fluides ou passe magnétique.....	35
--	----

L'eau magnétisée	35
------------------------	----

Les réunions médiumniques	35
---------------------------------	----

Les fluides de guérison et le périsprit.....	36
--	----

Vivre, soigner et guérir	38
--------------------------------	----

Évoluer vers la lumière	39
-------------------------------	----

LA VOIE DU GUÉRISSEUR SPIRITUEL AU QUOTIDIEN.....	41
Le refuge de l'instant	42
Éthique et hygiène vibratoire : le miroir de l'âme.....	43
La responsabilité du canal.....	43
La transmutation des fluides grossiers.....	45
Le dépouillement de l'ego	47
Purification sacrée des espaces : bâtir le temple de paix	49
La mémoire fluidique des lieux.....	49
Les outils de la clarté sacrée	51
L'invocation des gardiens de l'invisible.....	52
Maintien du taux vibratoire : l'art de la haute fréquence	54
Le défi de la densité terrestre.....	54
L'ancrage et la communion avec la Terre-Mère.....	55
Les rendez-vous avec la Source et la diète spirituelle.....	57
♦ PROTOCOLE – <i>Le rituel d'alignement des sept fluides</i> 	59

PARTIE 2 : VOYAGE AU CŒUR DES PRATIQUES ET SOINS DE GUÉRISON UNIVERSELS..... 67

LES SOINS CÉLESTES : S'ALIGNER SUR LES RYTHMES DE LA LUNE, DU SOLEIL ET DES ÉTOILES	73
La symphonie du cosmos.....	74
Les soins lunaires : l'océan de l'inconscient et de la structure émotionnelle.....	75
La lune croissante : phase d'assimilation et de dynamisation	76
La pleine lune : le paroxysme vibratoire et la fenêtre de libération.....	77
La lune décroissante : le temps du reflux et du nettoyage fluidique	78
♦ PROTOCOLE – <i>L'harmonisation du bain de lune</i>	80
Les soins solaires : le feu sacré de la vitalité et du plexus solaire.....	82
♦ PROTOCOLE – <i>Dynamisation au lever du jour</i>	83
♦ PROTOCOLE – <i>L'infusion du fluide doré dans le plexus solaire</i>	84
Connexion aux constellations majeures et aux codes d'éternité.....	86
La tapisserie cosmique des mondes lointains	86

SOMMAIRE

Les Pléiades : le berceau de l'amour inconditionnel et de la guérison fluidique	87
Orion : la forge de la volonté et de la transmutation transpersonnelle.....	88
La Grande Ourse : l'horloge cosmique et les sept rayons de la création.....	89
Se rappeler notre nature d'étincelle divine éternelle.....	90
♦ PROTOCOLE – <i>Le rituel de la triple alliance céleste</i> ▶.....	92
Vénus, Mars et Jupiter : les fluides guérisseurs des cités spirituelles	97
Vénus : la cité de l'amour supramental et la réparation des fractures du cœur.....	97
Mars : la forge de la régénération et la reconstruction de la volonté incarnée.....	98
Jupiter : le lieu de l'expansion et de la libération des dettes karmiques	99
♦ PROTOCOLE – <i>La rose, le sceptre et l'épée de lumière</i> ▶.....	101
LES PRATIQUES SPIRITUELLES DU BOUDDHA DE MÉDECINE	103
Le carrefour des sagesse ancestrales	104
Le mandala de Sangyé Menla : la compréhension tibétaine de la maladie.....	105
La trinité des poisons de l'esprit	105
L'architecture sacrée du mandala	108
La visualisation du Bouddha bleu lapis-lazuli.....	109
Le mantra de médecine ou l'activation de la parole sacrée	111
La science vibratoire du son et l'utilisation du mala	111
La récitation du mantra sacré	112
♦ PROTOCOLE – <i>La visualisation du flot de nectar bleu purifiant</i> ▶.....	116
La restauration de la santé primordiale	118
♦ PROTOCOLE – <i>La sadhana du mandala de lapis-lazuli</i> ▶.....	119
SOIGNER LA TERRE ET COMMUNIER AVEC LES FORCES DE LA NATURE	125
Le cri de la Terre-Mère.....	126
Le dialogue avec les Êtres de la nature.....	127
La posture d'humilité face à la nature.....	130
Nettoyer et recharger son périsprit au cœur du vivant.....	131

Utiliser la force régénératrice des cinq éléments.....	132
L'alchimie des forces fondamentales	132
Terre et Eau : ancrage et purification.....	133
Feu, Air et Espace : transmutation, souffle et connexion divine	134
♦ <i>PROTOCOLE – Le rituel de la Grande Alliance des éléments et de guérison planétaire</i>	<i>136</i>
TRADITIONS DE GUÉRISON HÉRITÉES DES CULTURES ANCIENNES.....	143
L'Égypte antique : une vision holistique du soin	144
La science des initiés du Nil.....	144
Les ondes de forme et la géométrie sacrée	145
Le magnétisme pharaonique et les passes royales	146
Onguents et senteurs sacrées : la médecine de l'esprit	147
Le monde celtique : une connexion parfaite avec la nature	148
La sagesse de la forêt et l'alliance avec les forces naturelles.....	148
Le rythme des saisons et les roues du temps	149
La médecine des pierres et des cercles de mémoire.....	150
L'orientation par les points cardinaux : création d'un vortex.....	152
Les Amérindiens : une communion avec les rythmes et les Esprits de la nature	153
La trame sacrée du Grand Esprit.....	153
La science des ondes sonores et des rythmes sacrés	154
L'alliance avec les Esprits des végétaux.....	155
Soins chamaniques par l'Esprit des plantes	156
La tendresse de la lignée maternelle.....	156
Le dialogue intime avec les simples.....	157
Guérison des ancêtres par le Grand Esprit Cheyenne	158
La réparation de la trame du passé.....	158
La prière de libération transgénérationnelle	159
♦ <i>PROTOCOLE – Le rituel du cercle ancestral et des quatre Alliances </i>	<i>161</i>
LES SOINS SPIRITUELS : SOINS DU CORPS, DU CŒUR ET DE L'ÂME	167
La prière sous ses différentes formes.....	168
La nature fluide de la prière sincère.....	168
♦ <i>PROTOCOLE – La prière d'éveil dans le cœur sacré </i>	<i>169</i>
Les nuances de l'appel : invocation, évocation, gratitude	173
♦ <i>PROTOCOLE – La prière des Ailes Bleues</i>	<i>174</i>

La magie de la parole : « Votre parole est une baguette magique ».....	175
La puissance vibratoire du verbe incarné.....	175
La double polarité du verbe et son impact physiologique.....	176
Les décrets de guérison et les affirmations positives.....	176
♦ PROTOCOLE – <i>Votre parole est une baguette magique</i>	178
Le pardon à soi-même, aux autres et aux circonstances malheureuses.....	181
Le pardon, l'alchimie de la libération karmique.....	181
Les trois facettes du pardon sacré.....	182
♦ PROTOCOLE – <i>Le baume du pardon : guérir le passé</i> 	184
Rituels du matin et du soir : sanctifier la vie en développant l'énergie de gratitude.....	191
♦ PROTOCOLE – <i>Le rituel du matin : le réveil de l'âme</i>	193
♦ PROTOCOLE – <i>Le rituel du soir : le nettoyage de la journée écoulée</i>	195
♦ PROTOCOLE – <i>La Trinité de guérison</i> 	197
LA PUISSANCE DES SUPPORTS SACRÉS	203
Les ancrs matérielles de la lumière invisible.....	203
Soigner la Terre et recevoir les soins guérisseurs des Êtres de la nature	205
L'échange avec le vivant et la loi de réciprocité fluïdique.....	205
Devenir le réceptacle des soins élémentaux.....	206
Entrer en connexion avec les consciences des plans supérieurs.....	208
La hiérarchie spirituelle des mondes de lumière	208
Les supports matériels de connexion spirituelle	210
♦ PROTOCOLE – <i>Consécration du support sacré et reliance supérieure</i> 	213
PRATIQUES DE SOINS PAR LA GÉOMÉTRIE SACRÉE.....	219
Le canevas de l'invisible	220
Donner une charge guérisseuse aux pierres et aux cristaux.....	221
♦ PROTOCOLE – <i>La programmation fluïdique</i>	223
Le pouvoir guérisseur de l'amour inconditionnel.....	225
L'alchimie suprême du cœur sacré	225
La transmutation par la vibration du cœur.....	226

Se relier à la source de guérison universelle	227
Au-delà des intermédiaires, l'union originelle.....	227
Le décentrement de l'artisan de lumière.....	228
Connaissance des enseignements ésotériques de la source	
christique	229
Le Christ, grand guérisseur des âmes et de la matière.....	229
La géométrie de la Croix de Lumière et l'étincelle intérieure.....	231
♦ <i>PROTOCOLE – La sadhana de la Source cristalline</i>	
<i>et de l'étoile christique</i> 	233
 PRATIQUES DE SOINS QUANTIQUES PAR LA MÉDITATION	
VIBRATOIRE	237
La convergence de la physique quantique	
et de la science spirite	238
La maladie comme une dysharmonie fréquentielle	240
Le rôle de la réinitialisation cérébrale.....	241
♦ <i>PROTOCOLE – La reconnexion cellulaire quantique</i> 	243
 CONCLUSION	246
 À PROPOS DE L'AUTEURE	252
 QR CODE POUR ACCÉDER AUX AUDIOS.....	254
 VOUS RENCONTREZ UN PROBLÈME POUR ACCÉDER AUX AUDIOS ?.....	255

 Ce pictogramme vous indique lorsqu'un protocole est également disponible en version audio. Pour accéder aux audios, rendez-vous en page 254 et scannez le QR code.

AVANT-PROPOS

Nous vivons une époque étrange, suspendue entre l'illusion d'une toute-puissance matérialiste et le vertige d'un effondrement intérieur. Jamais l'humanité n'a disposé d'autant de moyens pour masquer sa souffrance, jamais elle n'a accumulé autant de connaissances sur le fonctionnement de la matière ; et pourtant, jamais le mal-être, la fatigue chronique de l'âme et le sentiment d'isolement n'ont été aussi massifs. Nous courons sans cesse, harcelés par le temps, absorbés par des écrans qui nous coupent de la réalité, cherchant des remèdes à l'extérieur de nous alors que la clé de notre libération dort silencieusement au creux de notre être.

Il est un moment, dans la vie de tout être humain, où le voile de la matérialité se déchire. Un moment où la douleur physique, la perte d'un être cher, l'épuisement psychique ou simplement une lassitude profonde face au vide des constructions humaines nous obligent à nous arrêter. C'est dans cette faille, dans ce silence imposé par l'épreuve, que résonne un

appel profond, un murmure que les traditions nomment la « voix de l'âme ». Cet ouvrage est né de cet appel. Il ne prétend pas apporter une vérité nouvelle, car il n'y a rien de nouveau sous le soleil de l'esprit, mais il propose de rouvrir les portes d'une connaissance oubliée : celle de notre nature profonde et de notre parenté invisible avec les mondes de lumière.

Depuis que la science moderne a découpé le corps en morceaux pour le comprendre, elle a oublié de regarder ce qui donne la vie à ces morceaux lorsqu'ils sont assemblés. Elle a séparé le corps de l'esprit, reléguant la conscience au rang de simple sécrétion chimique du cerveau. Pourtant, les lois de la physique quantique les plus avancées rejoignent aujourd'hui, avec une étonnante précision, les révélations de la science spirite, codifiée par Allan Kardec au ^{xix}^e siècle dans *Le Livre des Esprits*. Elles nous disent la même chose : la matière n'est pas solide. Au cœur de l'atome, il n'y a que du vide, de l'énergie, de la vibration. Notre corps physique n'est donc pas une machine biologique condamnée à la rouille, mais un condensé de lumière, une cristallisation temporaire d'énergies subtiles qui obéissent à des lois harmonieuses et spirituelles.

Le concept central qui sous-tend la totalité de ce livre est celui du « péricorps ». Ce terme, inventé par Allan Kardec, que les Égyptiens appelaient le « Ka » et les Orientaux le « corps subtil », désigne notre enveloppe fluïdique, ce double semi-matériel qui sert de moule à notre corps et de véhicule à notre Esprit immortel. Le péricorps est le véritable enregistreur de

notre histoire. Il capte nos émotions, imprime nos pensées, absorbe les chocs de notre existence et relie notre individualité au grand tout cosmique. Comprendre cela change tout. Si le corps physique est le reflet du périsprit, alors la maladie n'est jamais un hasard, ni une fatalité aveugle. La douleur organique, la lésion, le malaise psychologique sont toujours, à des degrés divers, la manifestation visible d'une dysharmonie invisible. Ils sont le cri d'un périsprit dont les circuits fluidiques sont bouchés par les toxines de l'ego, les poisons de l'attachement, de la colère et de l'ignorance.

C'est ici que s'ouvre le champ prodigieux de la guérison spirituelle. Car si la maladie naît dans l'invisible, c'est dans l'invisible qu'elle doit conjointement être soignée. L'être humain ne possède pas en lui-même, dans la limite étroite de son corps physique, la force de se régénérer face à des traumatismes profonds. Mais il n'est pas abandonné à son sort. La création est peuplée de consciences éveillées, de frères aînés qui ont accompli leur évolution dans la matière et qui œuvrent désormais, depuis les plans supérieurs de l'astral, au soulagement de ceux qui souffrent. Je les appelle les « Médecins du Ciel », les « Ailes Bleues de la compassion », les « Guides de Lumière ». Leur hospitalité est immense, leur maîtrise des fluides divins est inégalable, et leur seule motivation est l'amour inconditionnel.

Notre rôle sur Terre n'est pas de supplier ces consciences de nous sauver, mais d'apprendre à devenir leurs collaborateurs, des artisans de lumière, des passeurs de guérison. Pour ce faire, nous devons nous réapproprier ce que j'appelle la

« pharmacie de lumière ». Elle ne se trouve pas dans les pharmacies du monde matériel, bien que la médecine classique ait sa place, complémentaire et nécessaire. Elle est un état de conscience, une disponibilité du cœur qui nous permet de capter, de filtrer et de redistribuer les fluides purs de l'univers.

Ce livre est un manuel de navigation dans les mondes subtils. Il a été conçu comme une passerelle entre la rigueur de l'expérimentation spirite et la poésie sacrée des traditions ancestrales. Au fil de ces pages, nous allons voyager ensemble dans les différentes dimensions de la guérison. Nous apprendrons d'abord l'hygiène vitale de notre corps d'énergie, car on ne peut soigner le monde avec des canaux obstrués. Puis nous lèverons les yeux pour nous synchroniser sur les grands rythmes de la Lune, du Soleil et des constellations, découvrant comment les astres sont des émetteurs de soins célestes. Nous ferons halte dans la splendeur de l'Asie pour recevoir le nectar du Bouddha de Médecine, avant de plonger dans les forêts brumeuses des Celtes et des chamans pour nous allier aux Esprits de la nature et aux forces élémentales de la Terre-Mère.

Nous explorerons ensuite la magie de la parole sacrée, l'alchimie du pardon et la puissance des supports matériels comme l'eau magnétisée ou les cristaux. Enfin, nous franchirons les portes de la géométrie sacrée et de la médecine quantique pour réaliser que notre corps est une galaxie de cellules conscientes, attendant simplement que nous leur redonnions le code source de la santé primordiale.

Tout ce qui est écrit ici n'a de valeur que s'il est expérimenté. La spiritualité sans pratique n'est qu'une rêverie qui laisse le mental emprisonné dans les nuages. Je vous invite donc à ne pas lire ces lignes avec le filtre de l'intellect, mais avec la chaleur d'un cœur qui s'ouvre. Laissez les mots dépasser le sens des phrases pour aller toucher la vibration qu'ils portent.

Tout commence au sein de votre temple intérieur, le lieu où réside votre âme, et c'est de là que nous allons partir ensemble. Le voyage de la guérison n'est pas un chemin que l'on parcourt pour fuir la souffrance, mais une élévation courageuse vers la vérité de ce que nous sommes : des étincelles d'éternité appelées à devenir des soleils.



PARTIE 1



Devenir guérisseur



Personne n'invente jamais rien, nous sommes tous les héritiers des savoir-faire issus des expériences des autres. Il existe un fil invisible, tissé de génération en génération, qui relie les chercheurs de vérité d'hier à ceux d'aujourd'hui. Une expérience s'ajoutant à l'autre s'enrichit du pouvoir des transmissions précédentes, faisant de notre expression individuelle une forme nouvelle, unique en son genre et de ce fait hautement progressiste.

Bien des gens se méprennent au sujet de la science spirite qui, dans sa vérité, n'est autre que l'étude raisonnée de la conscience et du progrès de l'esprit, inscrits dans le programme de nos incarnations.

Il me tient à cœur de présenter ce qui est le fondement de mon éducation spirituelle, car, de tous les chemins parcourus depuis mon plus jeune âge, c'est celui par lequel j'ai le plus appris sur le sens de la vie. C'est aussi celui qui a le plus fortement contribué à m'aider à passer les épreuves les plus douloureuses, en me donnant des moyens de soutien solides et des plus évidents, me permettant de ne pas me briser face à l'adversité.

Ma mère, que je cite si souvent en tant qu'initiatrice de mon ouverture de conscience, était une de ces femmes qui ne passent pas inaperçues dans l'histoire de l'évolution de ses propres enfants. Guérisseuse spirite, elle possédait un pouvoir sacré transmis par les femmes de notre lignée maternelle ancestrale. Dans notre maison, l'atmosphère n'était jamais tout à fait ordinaire ; il s'y dégageait une présence silencieuse, une sorte de révérence pour l'invisible qui habitait les murs. Dès que je fus en âge de comprendre, elle m'initia à la science spirite qui, par l'étude et la pratique basées sur la connaissance de la vie au-delà des sens physiques, sur l'intégrité morale et la recherche de l'amélioration de soi, ordonne les relations créatrices de bien entre le monde matériel et les mondes subtils dont nous avons tout à apprendre. Le but étant l'évolution de la conscience.

C'est ainsi qu'ayant fait mes classes à l'école d'un spirisme fondé sur l'élévation de la conscience intégrée aux plus petits faits et gestes du quotidien, j'ai entrepris, depuis ma plus jeune enfance, d'avancer sur le chemin de cette culture d'évolution personnelle servant la progression de l'âme.

Formée par l'étude de la science expérimentale spirite – codifiée par Allan Kardec à une époque où le matérialisme scientifique commençait à dominer –, j'ai très vite été confrontée à la responsabilité individuelle qui nous est à tous impartie. Cette codification venait rassurer l'esprit cartésien tout en ouvrant les portes de l'âme. De cette trajectoire spirituelle vertigineuse, je retiens le défi majeur qui est de transformer l'ego en conscience, offrant à l'âme les moyens de

s'aligner à la source du pouvoir de vie. C'est un engagement personnel choisi en toute liberté, l'engagement d'une existence au service de la vie dans toute son amplitude.

Dans cette partie, je vous propose d'explorer ces outils de guérison spirituelle de manière à servir votre propre expérience et à vous rendre autonome sur les multiples voies de la guérison.



PHILOSOPHIE ET OUTILS DU GUÉRISSEUR

Il existe un seuil invisible que chaque être humain est invité à franchir un jour : celui où le regard cesse de se limiter à l'écorce des choses pour chercher la sève que les fait vivre. Ce livre est né de ce franchissement. Il ne prétend pas détenir une vérité absolue, mais propose de partager le fruit d'une transmission, un savoir ancien qui se respire depuis l'enfance au creux d'un foyer baigné de présences invisibles, celui-là même où j'ai grandi.

Aborder le spiritisme aujourd'hui requiert de dépasser les malentendus. Il n'est point question ici de spectacles éphémères, mais d'une science rigoureuse de l'âme et de sa progression. C'est une voie intime, celle de la guérison profonde où la matière et l'esprit dialoguent et se comprennent. Dans ce premier chapitre, je vous convie aux racines de mon éveil de conscience. Nous y explorerons les fondations de cette éducation spirituelle, les soins fluidiques, la prière du cœur,

et la rencontre avec nos guérisseurs intérieurs. C'est un chemin qui demande de marcher sur la terre de sa propre vérité, pour comprendre que nous sommes toujours supérieurement aidés dans cette découverte.

APPRENDRE POUR COMPRENDRE

La vie est pour tous une énigme dont le challenge est d'en déchiffrer les enseignements au travers des signes invisibles, pour les rendre apparents, compréhensibles et accessibles. La pression de l'individualisme, mis à l'honneur dans notre société, essaie de tout faire pour nous attacher à l'importance absolue de la personne, mais la réalité spirite nous prouve le contraire. Si nous n'étions que ce corps, tout de nous disparaîtrait après la mort. À quoi donc servirait-il de chercher, par tant d'efforts nécessaires, à nous améliorer ? Or, si le corps disparaît, la conscience ne s'efface jamais et aucun effort ne reste vain. C'est pourquoi la sagesse enseigne qu'avant de se lancer dans l'expérience quelle qu'elle soit, l'étude des principes fondamentaux de la vie spirituelle reste prioritaire. Sans connaissances, le risque des pratiques en amateur expose au fanatisme, aux illusions et à l'erreur, conduisant inexorablement à l'influence négative de tout ce qui vient de l'invisible de manière empirique. L'ignorance dans ces domaines n'est pas une protection, c'est une vulnérabilité risquée.

LA CONFIANCE EST LA CLÉ DU SUCCÈS

Le doute est souvent perçu comme un frein, une brume qui paralyse l'élan créateur. Pourtant, le succès n'est pas l'absence de peur, mais la maîtrise d'une structure interne solide et franche. Pour cela, la confiance en soi doit être présente sur tous les fronts de la vie. Le soi dont je vous parle n'est pas l'intellect et encore moins l'ego ; il s'agit du soi supérieur, celui dont l'amour et la sagesse savent entrer en communication avec plus haut, plus grand, plus pur que le petit je/ moi individuel.

Amis, laissez-moi vous présenter le chemin qui passe de l'hésitation à l'accomplissement.

PREMIERS PAS DANS L'ALIGNEMENT

Le succès commence par la cohérence. L'alignement, c'est vous assurer que vos pensées, vos paroles et vos actes pointent tous dans la même direction. Si vos élans, vos désirs, vos projets ne résonnent pas avec vos valeurs profondes, le doute saura rapidement s'immiscer par les fissures de vos incertitudes.

Le secret réside dans la question : « Ce que je fais aujourd'hui honore-t-il la personne que je veux être ? »