

Sarah Despoisse



31 projets pour un automne cosy

1 création par jour jusqu'à Halloween



Entrez dans la saison de l'automne avec douceur grâce à 31 projets créatifs cosy !



Chaque jour, décachetez les pages pour découvrir
une nouvelle création à réaliser.

Décorations d'automne, cuisine gourmande,
coloriages de saison, dessin, peinture, broderie, *journaling*...

Au fil des 31 jours, déconnectez et prenez du temps pour vous
grâce à des activités simples, faciles à intégrer
dans votre quotidien et qui vous permettront
de découvrir une grande variété de techniques et supports.

Ce livre, pensé comme un calendrier de l'Avent, vous invite à profiter d'instantanés cocooning et créatifs pour célébrer la saison automnale.

Sarah Despoisse est une bricoleuse dans l'âme et a toujours été fascinée par la possibilité de concevoir ses propres réalisations. Couture, broderie, déco, *upcycling*, dessin : elle s'intéresse à tous les champs de la création. Son approche pluridisciplinaire se reflète dans ses publications, ses projets pour la presse, et lors d'ateliers de loisirs créatifs qu'elle anime. Elle est autrice de plusieurs ouvrages de couture aux éditions Leduc Créatif.

21,90 euros

Prix TTC France

Rayon : Loisirs créatifs

ISBN : 978-2-35032-467-8



Photographies de couverture :
© Émilie Guelpa



editionsleduc.com

LEDUC
Créatif

Sarah Despoisse

31 projets pour un automne cosy

1 création par jour jusqu'à Halloween





Introduction

Ce livre a été pensé comme un calendrier de l'Avent du cocooning pendant tout un mois : chaque jour, je vous propose de réaliser un projet créatif, ce qui sera l'occasion de vous déconnecter du quotidien. Rassurez-vous, ce seront des projets très accessibles, mais tout aussi gratifiants !

Je vous emmène ainsi dans la thématique automnale que j'adore et à travers mon univers multi-technique, ce qui sera certainement propice à quelques découvertes. J'aime imaginer que vous vous initierez peut-être à un art créatif dans lequel vous vous plongerez davantage après ces réalisations...

Chaque semaine, vous retrouverez de grandes lignes : récup, dessin, recettes, coloriage et *journaling*, autour d'autres idées de broderie, papier, déco, crochet... Au moment d'ouvrir chaque cahier quotidien, prenez le temps de respirer, préparez-vous une boisson chaude et créez votre rituel, ce temps pour vous.

Nous utiliserons du matériel de base, que vous aurez souvent déjà sous la main ou que vous pourrez vous procurer facilement, abordable en matière de budget. Dès que possible, nous emploierons aussi du matériel de récupération et vous pourrez aussi réutiliser certains matériaux d'un projet à l'autre.

J'ai fait de mon mieux pour vous préparer ce programme réjouissant ! Si toutefois un projet vous résiste ou ne vous tente vraiment pas, laissez-le pour une prochaine fois, le but ici est de se faire plaisir en créant...

À vous de jouer : j'ai hâte de découvrir vos réalisations ! N'hésitez pas à les partager sur les réseaux en m'identifiant (@sarahdespoisse) ou ma maison d'édition (@editionsleduc) et vous pouvez aussi utiliser ce hashtag : #autumnecosy.

Liste du matériel

OUTILLAGE DE BASE

- Règle
- Ciseaux
- Colle en bâton
- Crayon à papier
- Aiguille à broder
- Ruban de masquage (*masking tape*)
- Cutter
- Stylo effaçable à la chaleur
- Fil et aiguille classique
- Pinceaux (peinture + colle)
- Colle acrylique universelle
- Colle liquide à papier
- Ruban adhésif (ou carrés adhésifs) double face
- Éponge + torchon
- Aiguille à laine
- Compas

RÉCUP

- Boîte cylindrique : boîte de conserve, boîte à thé, pot à crayons...
- Feuilles de papier fin au format A4
- Feuilles de papier cartonné x 2
- Chutes de papier à motifs
- Brindilles
- Carton d'emballage
- Cylindre de papier toilette en carton
- Papier journal

MATÉRIEL SPÉCIFIQUE

- Papier à motifs
- Fil à broder (coton mouliné ou coton perlé) en 3 teintes assorties
- Crayons de couleur, incluant un crayon blanc
- Feutres de couleur
- Perles de votre choix
- Fil de nylon élastique
- Cordonnet fin pour bracelets
- Feuille de métal à repousser
- Feuilles de papier à dessin au format A4 : blanc, noir, brun, coloris foncés et demi-teintes
- Feutrine verte au format A5
- Fil à broder (coton mouliné) en 3 teintes





- Serviette de table en tissu
- Gomme à graver (10 × 10 cm environ) + gouge fine en V
- Serviette de table en tissu
- Encreur textile
- Pastels gras
- Support pour dessous de verre 10 × 10 cm
- Carreaux de mosaïque : une trentaine
- Joint pour mosaïque
- Peinture décorative verte, rouge et blanche
- Pelote de laine (taille 3 ou 4)
- Crochet n° 3

LISTE DE COURSES

- Bananes × 2
- Compote de pomme
- Cerneaux de noix (facultatif)
- Noisettes décortiquées
- 600 g de carottes
- Oignons jaunes × 2
- Ail (une gousse)
- Pommes de terre à chair tendre × 3
- 1 courge butternut
- Citrouille (ou citrouille en papier mâché à décorer)
- Pépites de chocolat (facultatif)
- Sucre roux et sucre vanillé
- Farine semi-complète
- Cannelle
- Levure chimique
- Graines de sarrasin grillé (kasha)
- Graines de courge
- Coriandre moulue (ou cumin)
- Coriandre fraîche (facultatif)
- Huile d'olive
- Œufs × 3
- Bouillon de volaille
- Bouillon de légumes
- Comté ou cheddar râpé
- Beurre doux

Pour de futurs projets : En prévision de projets à venir, ramassez une dizaine de feuilles d'automne et mettez-les à sécher bien à plat dans du papier journal sous une pile de gros livres.

Pour préparer l'un des derniers projets, collectez des pétales d'hortensia et mettez-les à sécher à plat. Vous pouvez choisir d'autres fleurs de taille moyenne ou des fleurs séchées.



The background of the entire page is a repeating pattern of stylized tropical leaves and ferns. The leaves are in various shades of teal, orange, and dark blue, set against a light beige background. Some leaves are solid, while others are outlined. Small, circular, sun-like motifs are also scattered throughout the pattern.

PROJET N°1





Boîtes et jolis papiers

Commençons en douceur avec un projet simple
et gratifiant : boîte à thé, pot à crayons ou
à couverts, vive la déco sur mesure !

LE MATÉRIEL

- 
- Boîte de conserve,
boîte à thé, pot à crayons...
 - Papier à motifs
 - Colle en bâton
ou ruban adhésif
 - Règle
 - Crayon à papier
 - Ciseaux

ÉTAPE 1

Mesurez la hauteur et le diamètre du pot à recouvrir.





ÉTAPE 2

Découpez un rectangle de même hauteur au dos d'un papier à motifs. Calculez la longueur du rectangle : $(\text{diamètre du pot} \times 3,14) + 2 \text{ cm}$.



ÉTAPE 3

Placez le rectangle de papier autour de votre pot à recouvrir. Fixez le premier bord du papier avec un trait de colle (ou un morceau de ruban adhésif).



ÉTAPE 4

Faites chevaucher l'extrémité du papier et le premier bord. Fixez l'autre bord avec un trait de colle (ou un morceau de ruban adhésif replié sur lui-même).





The background of the entire page is a repeating pattern of stylized tropical leaves and ferns. The leaves are in various colors: dark blue, light blue, orange, and yellow. Some leaves are solid, while others are outlined. There are also small, circular, sun-like motifs scattered throughout the pattern.

PROJET N° 2





Carnet créatif

Chaque semaine, je vous proposerai une idée de récup' ! Ouvrons ces projets avec un carnet créatif où vous pourrez coller de jolis souvenirs, écrire vos impressions ou suivre votre inspiration...

LE MATÉRIEL

- Papier cartonné au format A4 (2 feuilles) : papier à dessin, carton d'emballage, couverture de catalogue...
- Feuilles au format A4 (6 à 10 feuilles) : papier d'imprimante, papier journal, papier à motifs...
- Colle en bâton ou ruban adhésif
- Règle
- Crayon à papier
- Aiguille et fil à coudre
- Plioir (facultatif)
- Ciseaux