

SAMANTHA HADJ

Experte en désendettement
et éducation financière

Ma méthode
Zéro
dettes

**De l'interdiction bancaire
à la stabilité financière**



Le guide complet pour
se désendetter rapidement
et **épargner** efficacement

LEDUC 

« *Ce livre, c'est l'histoire de millions de personnes chaque jour.* »

Les facilités de paiement, les crédits en tous genres, les débits différés... Tout nous incite à consommer, que l'on en ait les moyens ou non. Un accident de la vie, des revenus qui diminuent et tout peut basculer du jour au lendemain.

Le manque d'éducation financière, associé au tabou sur les questions d'argent, constitue un cocktail idéal pour entrer petit à petit dans la spirale de l'endettement. Mais cette situation n'est pas une fatalité.

C'est l'expérience de Samantha Hadj qui, à l'âge de 36 ans et après avoir passé 18 années de sa vie d'adulte endettée, décide de se désendetter seule. Elle crée et applique une méthode redoutablement efficace qui lui permet de se désendetter de 18000 € en à peine un an et demi.

Depuis, sa mission est d'aider celles et ceux qui veulent sortir de l'endettement, contrôler leur argent, réussir à épargner et atteindre la stabilité financière. Des milliers de personnes ont appliqué sa méthode et se sont désendettées.

Grâce à *Ma méthode zéro dettes*, apprenez comment :

- **vous désendetter** rapidement étape par étape ;
- **constituer enfin une épargne solide** ;
- **vous stabiliser durablement** ;
- **préparer sereinement vos projets** et votre avenir financier ;
- **dépasser vos croyances limitantes** et **vous libérer des idées reçues** en matière d'argent.

Vous aurez toutes les clés pour avancer à votre rythme, quelle que soit votre situation financière actuelle !

SAMANTHA HADJ est experte en désendettement et éducation financière depuis 2017. Chaque jour, elle aide des milliers de personnes à reprendre le contrôle de leurs finances et atteindre leurs objectifs financiers. Très suivie sur les réseaux sociaux, elle partage également son expertise sur son site : www.madettox.com

20,90 euros

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3846-0



Rayon :
Finances personnelles
editionsleduc.com
LEDUC

Ma méthode
Zéro
dettes

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Carole Fossati

Correction : Mylène Coll

Relecture : Marie Piquet

Maquette : Fabrice Del Rio Ruiz

Design de couverture : Elisabeth Hébert

Photo de couverture : Nathaël Menras

© 2026, Leduc Éditions

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-3846-0

SAMANTHA HADJ

Ma méthode
Zéro
dettes

**De l'interdiction bancaire
à la stabilité financière**

LEDUC 

À ma mère et à toutes les guerrières du quotidien.

Sommaire

Introduction 9

Partie 1 : Mon histoire : de l'interdiction bancaire à la liberté financière . . . 21

Chapitre 1 : De l'insouciance au début de la spirale 23

Chapitre 2 : Le masque : la solitude, la peur et les pleurs,
mais « on ne vit qu'une fois ! » 33

Chapitre 3 : Le déclic : comment j'ai repris le contrôle 41

Chapitre 4 : Se relever : mes erreurs, mes progrès,
ma méthode, mes résultats 47

Chapitre 5 : Les leçons que je n'oublierai jamais. 55

Partie 2 : Se désendetter pour regagner le contrôle de sa vie et réaliser ses rêves. 65

Chapitre 6 : État des lieux de l'endettement en France :
une réalité tristement banale 67

Chapitre 7 : Croyances limitantes : se libérer des idées reçues	79
Chapitre 8 : La méthode Ma Dettox : se désendetter efficacement, réussir à épargner et préparer sa liberté financière	95
Chapitre 9 : L'argent dans le couple : quand on aime, on compte.	197
Chapitre 10 : Éduquer dès l'enfance pour briser le cercle générationnel	215
Chapitre 11 : L'épargne comme outil indispensable de l'indépendance financière	233
Chapitre 12 : Réaliser ses projets et ses rêves : le chemin de la liberté financière	239
Conclusion : Changez de vie, un pas après l'autre.	245
Remerciements	252

Introduction

La promesse de ce livre : vous donner les clés de votre liberté financière

Quand j'étais endettée (voire surendettée tellement j'étais étouffée par les crédits à cause de ma gestion catastrophique de l'argent), j'ai cherché longtemps des livres qui m'aideraient à sortir de ma situation. Malheureusement, quand je flânais dans les rayons économies/finances des librairies, tous les titres ressemblaient plus ou moins à ça :

Comment investir son argent ?

Les meilleurs placements boursiers,

Les stratégies financières pour être le roi de l'investissement,

Devenez riche avec tel ou tel produit financier.

J'avais l'impression que tous ces livres étaient écrits pour des gens qui avaient déjà de l'argent et qui souhaitaient devenir encore plus riches qu'ils ne l'étaient déjà.

Aucun livre ne me parlait à moi ! Aucun n'abordait l'endettement et, surtout, le désendettement et la gestion de l'argent. Il n'y avait rien sur les bases financières !

J'avais l'impression d'être une paria, un défaut, une exception, celle qui a moins que moins face à ceux qui veulent toujours plus.

Qui allait me parler à moi ? Qui allait m'aider à me remettre sur les rails, à me rééduquer financièrement, à me faire comprendre pourquoi j'étais dans cette situation-là et, surtout, à m'en sortir ?

Ce livre, je l'ai construit pour qu'il parle à ceux qu'on a oubliés en chemin, ceux qui n'ont pas de fortune personnelle, ceux qui se battent chaque jour avec leurs moyens pour se construire tant bien que mal un futur plus serein.

Il est fait pour des gens comme moi, qui ont été à un moment donné largués dans cette vie, sans outils, sans méthode, sans éducation financière solide. Comme s'ils avaient été jetés par-dessus bord en pleine mer (qu'on appelle la vie d'adulte) et qu'ils tentaient de regagner le rivage sans bouée. J'espère que cet ouvrage sera le radeau qui vous aidera à reprendre votre souffle et à regagner la rive pour y vivre enfin sereinement.

Ce livre part de loin. Il ne démarre pas au moment où vous avez déjà un paquet d'argent, à la recherche de placements. Il démarre au niveau zéro. Non, il démarre même à moins que zéro ! À moins 18 000 € très précisément. Car c'est de là que j'ai démarré.

J'ai vécu dix-huit ans dans la galère des crédits, des découverts, des agios, des avis à tiers détenteur. Des dizaines de milliers d'euros de dettes cumulées au fil des années. Au moment où j'ai décidé que trop c'était trop, où je me suis reprise en main en commençant mon désendettement, je totalisais un petit peu plus de 18 000 € de dettes.

Alors, au fil des pages, on va mettre les pieds dans le plat et on va voir l'éléphant au milieu de la pièce. Pas de tabou, pas de langage technique, pas de langue de bois, pas de mépris,

pas de jugement, pas de condescendance ou d'élitisme financier. Ce livre ne laissera personne sur le bord de la route.

Ce livre, c'est mon histoire et c'est l'histoire de millions de personnes chaque jour : des mamans solos qui bataillent pour maintenir la tête hors de l'eau, des couples qui, malgré des rentrées d'argent, n'arrivent pas à se sortir de la galère, des parents qui n'hésitent pas à se sacrifier sans toutefois parvenir à se projeter (une section sera d'ailleurs dédiée à la question de l'argent dans le couple), des célibataires – jeunes ou moins jeunes – qui ne comprennent pas pourquoi ils sont dans cette situation et comment en sortir, des retraités ou préretraités qui se rendent compte que les futures années qu'ils étaient censés vivre paisiblement vont (s'ils ne font rien) être des années de galère. Bref, ce livre est destiné à toutes les personnes qui ont envie de s'en sortir pour enfin profiter de la vie.

À chaque étape de ce livre, vous trouverez les clés pour avancer sur votre chemin financier, à votre rythme, quelle que soit votre situation financière actuelle (que vous soyez criblé de dettes, ou sans dette mais sans épargne, ou sans objectif précis). Ce livre vous donnera les bases d'une gestion saine de l'argent tout au long de votre vie, ainsi que la méthode à suivre pour atteindre n'importe quel objectif financier.

En fonction de votre intensité et de votre détermination dans l'application de ces étapes, vous atteindrez plus ou moins rapidement l'objectif secret que vous avez au fond de vous. Ce n'est plus un rêve à présent, c'est un objectif tangible sur lequel vous allez vous focaliser et que vous atteindrez coûte que coûte !

Ce livre est fait pour vous si :

- vous en avez marre de vivre à découvert chaque mois ;

- vous êtes étouffé par les crédits et vous voulez vous en débarrasser rapidement afin de mettre cet argent vers vos objectifs plutôt que de le donner chaque mois à la banque ou aux organismes de crédits ;
- vous n'êtes pas forcément endetté, mais vous savez que vous pouvez vous améliorer en matière de gestion pour atteindre plus rapidement vos objectifs ;
- vous n'avez pas grandi dans un foyer où on parlait librement d'argent et vous n'avez aucune éducation financière ;
- vous avez fait n'importe quoi avec l'argent et, aujourd'hui, vous vous rendez compte que vous ne pouvez plus continuer comme ça ;
- durant toute votre enfance, vous avez vu vos parents galérer avec l'argent et, aujourd'hui, vous reproduisez ce schéma ;
- vous débutez dans la vie active et vous voulez tout de suite avoir des bases saines de gestion financière pour construire votre futur ;
- vous avez fait des erreurs de gestion dans le passé que vous continuez à payer aujourd'hui et vous voulez enfin apprendre comment vous débarrasser de vos vieilles habitudes ;
- malgré un bon salaire, il ne vous reste jamais beaucoup d'argent à la fin du mois et vous voulez une méthode claire et efficace pour optimiser votre budget et votre épargne ;
- vous avez perdu pied suite à un accident de la vie (séparation, décès, chômage, maladie...) et vous souhaitez vous remettre sur les rails ;
- la retraite est proche et vous vous rendez compte que vous ne l'avez pas préparée ;

- vous avez envie de quitter votre emploi toxique et vous lancer sur un autre chemin, mais vous n'êtes pas préparé financièrement ;
- vous ne voulez plus vivre avec la boule au ventre de ne pas arriver à payer vos factures certains mois ;
- vous souhaitez transmettre les bons gestes et une bonne éducation financière à vos enfants ;
- vous avez envie d'avoir plus de choix dans la vie et de réaliser vos projets ;
- vous voulez apprendre une bonne fois pour toutes à gérer votre argent et à le multiplier pour atteindre vos objectifs et vos rêves ;
- vous souhaitez commencer à paver le chemin vers votre liberté financière.

Bien plus qu'une simple promesse, ce livre vous guidera pas à pas vers votre objectif financier, quel qu'il soit. Appliquez chaque étape, restez déterminé et vous constaterez rapidement vos progrès.

Pourquoi est-il urgent de se réveiller financièrement ?

« Un voyage de mille lieues commence par un premier pas. »

Lao Tseu

Bravo, car vous venez de faire ce premier pas sans même vous en apercevoir.

Avoir entre les mains ce livre est la preuve matérielle que vous avez décidé de reprendre le contrôle de votre situation financière.

Félicitez-vous, car prendre une telle décision n'est pas chose facile. Il est plus simple de rester dans sa zone de confort, plutôt que de s'aventurer sur des sentiers inconnus et inconfortables. D'autant que le cerveau a horreur du changement et fait tout son possible pour nous ramener dans l'enclos sécurisé de notre bonne vieille routine et de nos mauvaises habitudes. Même si cet enclos n'est, en réalité, que la prison de nos peurs, de nos croyances limitantes et de nos habitudes inconscientes. Nous les préférons, car nous les connaissons depuis longtemps, nous vivons avec, même si elles sont mauvaises et peuvent avoir des conséquences pesantes, voire désastreuses.

Mais vous voilà prêt à vous aventurer sur un autre chemin que celui que vous avez toujours connu, sans savoir ce qui vous attend. Pas de panique, ce livre vous servira de boussole. Comme dans n'importe quel voyage, vous allez devoir emprunter des sentiers inconnus et tenter des expériences inédites. Je ne vous cache pas que ça sera sans doute moins exotique qu'un séjour dans les Caraïbes, mais, croyez-moi, ça en vaut largement la peine. Ça sera même mille fois mieux que les Caraïbes, car vous en seriez sûrement revenu bronzé, mais à découvert, voire pire !

L'éducation financière semble être une compétence innée, étant donné qu'elle n'est enseignée nulle part. On nous fait croire qu'on naît avec ou qu'on doit faire sans, toute notre vie. De la maternelle aux études supérieures, aucune trace d'éducation financière. On nous enseigne le français, les mathématiques, la géographie, l'histoire, la physique, la biologie. On apprend des dates, des personnages, des textes, des faits historiques, des théorèmes, des auteurs, mais rien sur ce qui constitue à l'âge adulte la base d'une vie sereine et épanouie.

C'est un fait : on ne parle pas d'argent en France ! C'est mal d'en avoir et c'est honteux de ne pas en avoir.

Pourtant, l'argent est présent à tous les niveaux de notre vie. Qu'on le veuille ou non, il influence (consciemment ou pas) nos choix, notre projection dans l'avenir, notre épanouissement, notre santé... Il est partout, mais nulle part.

Ce décalage entre l'omniprésence de l'argent dans notre quotidien et sa totale absence dans les programmes scolaires (et ne me parlez pas de « la semaine de l'éducation financière » qui, dans les faits, ne représente que deux heures de cours sur l'intégralité du parcours scolaire) amène chacun à faire à sa sauce, avec ce qu'il a vu ou appris dans son enfance, même si cet exemple est mauvais.

Idéalement, en sortant du lycée ou de l'université, on devrait savoir :

- lire et comprendre une fiche de paie : nous pourrions alors déceler les erreurs qui sont faites sur celles-ci, mais par manque de connaissance, nous ne nous en apercevons pas ;
- comprendre le système de calcul de l'impôt sur les revenus : l'impôt fait peur à beaucoup de gens et trop peu de personnes connaissent son fonctionnement et son calcul ;
- gérer un budget efficacement : beaucoup de personnes pensent faire un budget, mais, en réalité, c'est tout sauf un réel outil de pilotage, car, dans la plupart des budgets, des éléments clés sont manquants ;
- comprendre le rôle d'une banque (*spoiler alert* : vendre des assurances, des produits financiers et des crédits, *that's it!*) : beaucoup pensent qu'un conseiller est là pour nous aider en cas de difficultés, mais, quand la majorité des outils dont disposent ces établissements repose sur la dette, on ne peut que douter de l'aide réelle apportée ;

- anticiper les imprévus : la vie en est remplie, qu'on le veuille ou non. Moins nous sommes préparés, plus nous sommes vulnérables ;
- comprendre comment fonctionnent les intérêts : dans un cas, ils vous lèsent, dans l'autre cas, ils vous avantagent ;
- prévoir ses projets : une vie passée à travailler pour payer des factures n'est pas une vie épanouie. Et, on peut dire ce qu'on veut, réaliser ses projets et ses rêves, cela demande de l'argent ;
- comprendre comment sont calculés des intérêts d'emprunts : vous pensez qu'un découvert est gratuit parce qu'il est « autorisé » ? Vous pensez aussi qu'un crédit de 10 000 € à 3 % d'intérêt vous fera payer 3 % de 10 000 €, soit 300 € seulement ? Vous avez tort dans les deux cas.

Toute cette liste est ce à quoi un adulte doit faire face dans sa vie. Si on n'a pas appris à gérer ses finances, les dérivés arrivent vite.

Vous commencez par un petit découvert, s'ensuit un déménagement, une envie de déco, un frigo qui tombe en panne, une envie de fringues, de vacances... Donc, vous cédez à un ou deux « quatre fois sans frais ».

Vous voulez aussi changer de voiture, mais vous n'avez pas l'argent ? Pas de problème, la banque va vous prêter 10 000 € !

Vous voulez faire des études, mais vous n'avez pas l'argent pour payer cette école hors de prix ? Pas de problème, la banque vous prête 30 000 € !

C'est bientôt Noël et vous n'avez plus rien en épargne : hop, un petit « quatre fois sans frais » ou des achats à débit différé et c'est réglé ! Vous verrez bien le mois prochain !

Et très vite vont se rajouter au budget (que vous ne gériez déjà pas très bien) de nouvelles mensualités, des frais bancaires pour le découvert, voire des frais de rejet, des courriers (payants !) de la banque pour vous informer que votre découvert dure depuis trop longtemps. Et de fil en aiguille, vous voilà à bord du grand huit de la vie et des montagnes russes de l'argent.

Résultat : des millions de personnes avancent chaque jour à l'aveuglette, vivent à découvert, sans outils, sans plan d'action, sans bases solides face aux mille et une tentations et possibilités de faire n'importe quoi.

L'éducation financière ne doit pas être un domaine réservé aux gens privilégiés. C'est une compétence indispensable que chacun doit acquérir le plus tôt possible. Et bonne nouvelle : on peut l'apprendre à tout âge !

« Quand tu ne sais pas quelque chose,
ce n'est pas de ta faute. En revanche, quand tu
l'apprends, mais que tu choisis de ne pas agir,
alors ça devient de ta faute. »

Apprendre à gérer son argent, ce n'est pas optionnel, c'est une compétence vitale, car, si **vous**, vous ne le gérez pas, d'**autres** vont le faire pour vous et pour **leurs** propres intérêts. Que vous le vouliez ou non, l'argent sera toujours géré par quelqu'un... autant que ce soit vous, non ?

Et quand je parle de gestion de vos finances, je veux dire que vous ne vous laissez plus manipuler, vous avez une vision plus claire et plus sereine, vous faites de meilleurs choix, vous savez où va votre argent, vous le pilotez.

Ce que ce livre fera pour vous : il n'y a aucun « secret » dans ces pages, tout comme il n'existe aucun secret ni aucune

formule magique pour apprendre les bases de l'éducation financière (du désendettement jusqu'à la liberté financière). Et ceux qui vous font croire le contraire veulent juste vous arnaquer.

En revanche, il existe des règles d'or, du bon sens et une méthodologie à appliquer pour réussir une bonne fois pour toutes.

La méthodologie que j'ai développée m'a permis de :

- me désendetter de 18 000 € en un an et demi ;
- construire une solide épargne de sécurité ;
- me stabiliser financièrement ;
- réaliser mes projets à court et moyen termes ;
- paver la voie vers ma liberté financière.

Et c'est ce que vous allez apprendre vous aussi.

Ce que ce livre ne fera pas pour vous, car vous seul détenez ce pouvoir : **passer à l'action !**

Repandre ses finances en main n'a absolument rien de magique. Vous pouvez toujours tenter des incantations, des potions, des grigris... rien ni personne ne vous sortira de cette situation à part vous-même, votre détermination et votre discipline. Vous pouvez lire tous les livres et tous les guides sur la richesse, la liberté financière, rien ne marchera si vous ne vous mettez pas en action.

C'est comme en cuisine, vous pouvez lire toutes les recettes des plats les plus exquis du monde, vous ne deviendrez pas un chef pour autant. Et tout comme une recette de cuisine ne deviendra jamais un plat si vous ne passez pas à l'action, votre situation financière ne s'améliorera pas si vous ne mettez pas en pratique ce que vous lirez dans ce livre !

Je vous donne la recette, à vous d'en faire un plat. Et pour ça, rien de plus simple, car tout est écrit et détaillé étape par étape. Mais en même temps, rien de plus compliqué,

car chaque étape vous demandera de faire un choix délibéré, d'avoir une volonté de chaque instant, de sortir de votre zone de confort et de changer vos habitudes.

Mais rassurez-vous, j'ai fait mon maximum pour rendre cette expérience agréable.

Les actions que vous mettrez en place aujourd'hui vous rendront plus confiant, plus serein, plus motivé et plus déterminé que jamais. Et les résultats que vous verrez au fur et à mesure vous aideront à garder votre objectif en tête chaque jour.

Décidez aujourd'hui du choix que vous ferez à la fin de cette lecture : vous pouvez choisir d'être dans une toute autre situation financière dans les six à dix-huit prochains mois en suivant et appliquant les étapes et les conseils de ce livre. Ou bien vous pouvez être exactement à la même place qu'aujourd'hui (voire pire) en continuant ce que vous avez toujours fait. Comme dit le dicton : « Choix faciles, vie difficile, choix difficiles, vie facile. » Ne rien faire est la chose la plus facile que vous puissiez faire, mais le prix à payer est exorbitant.

Une chose est sûre : quoi que vous décidiez, le temps passera et ces prochains mois arriveront, quel que soit le choix que vous aurez fait ! Alors, à vous de prendre la bonne décision. L'ingrédient essentiel de la réussite, c'est vous !

Comme disait Einstein : « La folie, c'est de faire toujours les mêmes choses et d'en attendre des résultats différents. » Alors, commencez maintenant à changer vos actions pour en changer les résultats.

Partie 1

**Mon histoire :
de l'interdiction bancaire
à la stabilité financière**

Chapitre 1

De l'insouciance au début de la spirale

Grenoble, quartier Mistral, début des années 1990.

Ma mère était une battante qui a élevé seule cinq enfants dans un quartier populaire sensible (ou quartier prioritaire comme aiment l'appeler les politiques), de ceux construits pour loger la main-d'œuvre ouvrière et qui, avec les années, n'ont pas bénéficié des mêmes investissements financiers que d'autres zones. Des quartiers qu'on disait « défavorisés », mais qui ne l'étaient que du côté financier, car à l'intérieur de ces barres d'immeubles régnait à cette époque une entraide, une bienveillance et, qu'on le veuille ou non, un vivre ensemble inégalable. Toutes les origines et les nationalités s'y côtoyaient. On galérait tous, mais on était solidaires.

La voisine gardait les enfants d'une autre, la boulangerie faisait « crédit », le fils du patron de la supérette allait à l'école du quartier, Jennifer, la coiffeuse, avait été dans une autre vie, Michel, **un** coiffeur (et, pour cette époque, ce n'était pas commun !). Il y régnait une très grande tolérance et un vivre ensemble qui valait toute la richesse financière. On n'avait rien de superflu, mais on avait l'essentiel. Nos parents

faisaient tout ce qui était en leur pouvoir pour nous protéger de la réalité qui pesait sur leurs épaules et leur seul objectif était que leurs enfants réussissent à l'école pour ensuite trouver un bon travail et avoir une meilleure vie qu'eux.

Une génération de parents qui s'est tue, qui a courbé l'échine et qui s'est sacrifiée pour assurer une vie meilleure à ses enfants.

Et côté sacrifice, ma mère n'en a pas manqué. Elle a élevé seule cinq enfants dans un foyer où l'argent partait toujours trop vite et le nombre de jours entre chaque rentrée d'argent paraissait chaque fois plus long. Un père aussi absent qu'une résolution après le 15 janvier, qui, bien que vivant à seulement quelques kilomètres, n'a jamais joué son rôle tant dans l'éducation que dans le soutien financier.

Ma mère a dû, par obligation, jouer les deux rôles et subvenir seule aux besoins de ses enfants. Sans emploi fixe et avec une maigre pension, elle se battait chaque jour, chaque mois pour mettre à manger sur la table, pour payer les factures à temps et pour maintenir une stabilité tant bien que mal.

Elle gardait les enfants des voisins, vendait des articles sur les marchés... Le système D et le sacrifice étaient pour elle (comme beaucoup d'autres) un mode de vie.

Elle se privait pour donner à ses enfants. Elle s'oubliait pour leur offrir un sourire.

Aller aux Restos du Cœur, demander au boulanger ou au buraliste de « faire crédit », c'était la norme pour nous, comme pour beaucoup de nos voisins. Un de mes meilleurs souvenirs d'enfance était le café au lait et le pain (ou les petits biscuits trop secs sur lesquels étaient inscrits des petits mots) qui remplaçaient le dîner lorsque ma mère n'avait plus d'argent pour les courses. Nous, gamins, on trouvait ça génial de petit-déjeuner le soir, alors que, pour ma mère, évidemment, cela devait être moins drôle.

Encore une fois, la solidarité du quartier et le fait que toutes les familles avaient leurs propres problèmes (qu'ils soient financiers, matériels, professionnels, etc.) faisaient que ces batailles du quotidien étaient pour nous, enfants, une normalité dont on s'accommodait avec beaucoup de facilité.

En parlant de solidarité, je me souviens qu'une voisine avait un jour demandé à ma mère de lui garder ses meubles provisoirement en prévision de la visite dans les prochains jours d'un huissier (appelé aujourd'hui « commissaire de justice »), chez elle. Elle ne voulait pas que son meuble de salon ou sa télévision soit mis sur la liste de l'inventaire à saisir. Ma mère avait bien évidemment accepté et le « déménagement express » s'est organisé avec de nombreux voisins venus aider à transporter les meubles d'un immeuble à l'autre, et le tour était joué.

Preuve que, dans le quartier, les habitants ne roulaient pas sur l'or, mais qu'ils savaient répondre présent et se serrer les coudes quand une famille avait besoin d'aide. Des valeurs fondamentales de respect, de solidarité et de bienveillance. C'est comme ça que j'ai vécu le quartier et j'y pense encore aujourd'hui. Comme on dit : « On peut sortir du quartier, mais le quartier ne sort jamais de nous. » Et, pour moi, Mistral sera toujours gagnant !

À la maison, on savait que l'argent était dur à avoir et, quand il était là, il ne durait jamais vraiment longtemps, donc il fallait en profiter avant que les factures n'arrivent.

Ce qui fait qu'à chaque début de mois, la virée de courses à Mutant et ED, les hypermarchés discount du coin, était pour nous une expédition qu'on attendait avec impatience. Avec nos yeux d'enfants, on avait l'impression que, ce jour-là, tout était permis. On rentrait le chariot plein (oui, on poussait le chariot de l'hypermarché jusqu'au bas de l'immeuble).

C'est à cette époque que j'ai construit inconsciemment ma première croyance limitante : l'argent est rare donc, quand