

Sonia Jouini  
& Richard Albacete

Le  
MINI-GUIDE  
*ultime* de la  
NUMÉROLOGIE



animae

# Le guide complet pour décrypter votre thème numérologique

Les nombres montrent que rien n'est dû au hasard. Par l'analyse du prénom, du nom et de la date de naissance, la numérologie révèle la personnalité, le potentiel et éclaire le parcours de vie.

Ce mini-guide complet, co-écrit par deux experts, vous permet de :

- **Décrypter votre destin** : chemin de vie, grille d'inclusion, dettes karmiques, forces, blocages...
- **Anticiper les tournants clés de votre vie** : cycles secondaires, années personnelles, périodes favorables pour décider et agir au bon moment...
- **Comprendre vos fonctionnements et transformer vos relations.**
- **Passer à l'action** avec des exercices simples, des méthodes de calcul et des exemples concrets.

**Richard Albacete** et **Sonia Jouini** sont formateurs en numérologie depuis 20 ans et ont fondé l'École de numérologie et de tarot.

12 euros  
Prix TTC France

ISBN : 978-2-38564-221-1



9 782385 642211

animae

# Avis des Gardiennes

## **@novarmonie**

Étant formée à la numérologie, je peux vous dire que c'est le guide parfait si vous souhaitez vous y initier! Je recommande, car ce guide est pratique à emporter partout avec soi, pour avoir toutes les réponses sous la main!

## **Sandra - @sandyvez**

Ce petit guide contient tous les éléments clefs pour comprendre le sens caché des nombres dans notre vie. Ils n'ont désormais plus de secrets pour moi : chemin de vie, cycles secondaires, grille d'inclusion, dettes karmiques, années personnelles, relations amoureuses. De parfaits indicateurs pour mieux vivre sa vie et réadapter son chemin afin de se rapprocher de celui qui nous est destiné.

### **Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable!**

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Nous tenions à remercier toute l'équipe des éditions Animae, véritables petites fées, qui œuvrent dans l'ombre, travaillent sans relâche et veillent à ce que tout soit parfait dans les moindres détails. Sans elles, *Le grand manuel de la numérologie* ainsi que ce mini-guide n'auraient pu voir le jour.

À Sophie, Vanessa, Julie, Emma-Rose, Astrid, Pauline... un grand merci à vous toutes !



Édition: Astrid Simon  
Maquette: Jennifer Faisant  
Correction: Stéphanie Girardot  
Couverture: Jennifer Faisant  
Illustration de couverture: AdobeStock

© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc  
76, boulevard Pasteur  
75015 Paris - France  
ISBN : 978-2-38564-221-1



# SOMMAIRE

<b>Introduction .....</b>	<b>9</b>
<b>1. PRÉSENTATION DE LA NUMÉROLOGIE.....</b>	<b>13</b>
<b>La numérogie, un outil pour se transformer.....</b>	<b>15</b>
<b>Les neuf nombres primordiaux.....</b>	<b>19</b>
<b>Les maîtres nombres.....</b>	<b>28</b>
<b>2. LE CHEMIN DE VIE .....</b>	<b>33</b>
<b>Le rôle du chemin de vie.....</b>	<b>37</b>
<b>Comment trouver son chemin de vie?.....</b>	<b>41</b>
<b>Les chemins de vie.....</b>	<b>43</b>
Chemin de vie 1 .....	43
Chemin de vie 2.....	46
Chemin de vie 11.....	50
Chemin de vie 3.....	52
Chemin de vie 4.....	55
Chemin de vie 22.....	58

Chemin de vie 5 .....	60
Chemin de vie 6 .....	64
Chemin de vie 33 .....	68
Chemin de vie 7 .....	73
Chemin de vie 8 .....	76
Chemin de vie 9 .....	80
<b>Les autres paramètres .....</b>	<b>85</b>
La première réalisation .....	85
Les initiales .....	95
<b>3. LES CYCLES SECONDAIRES.....</b>	<b>101</b>
<b>Les trois étapes de l'existence .....</b>	<b>105</b>
<b>Trouver ses cycles secondaires.....</b>	<b>109</b>
À l'aide du tableau récapitulatif .....	109
<b>Interprétation des cycles secondaires .....</b>	<b>115</b>
Le cycle secondaire 1 .....	115
Le cycle secondaire 2 .....	122
Le cycle secondaire 3 .....	127
Le cycle secondaire 4 .....	131
Le cycle secondaire 5 .....	135
Le cycle secondaire 6 .....	139
Le cycle secondaire 7 .....	142
Le cycle secondaire 8 .....	146
Le cycle secondaire 9 .....	150

Le cycle secondaire 11 .....	154
Le cycle secondaire 22 .....	159
<b>4. L'INCLUSION .....</b>	<b>163</b>
<b>Le rôle de la grille d'inclusion.....</b>	<b>167</b>
<b>Remplir sa grille d'inclusion.....</b>	<b>169</b>
<b>Analyser la grille d'inclusion .....</b>	<b>172</b>
Les nombres présents .....	173
Les nombres manquants .....	174
Les nombres en excès .....	176
Vers l'équilibre, le changement et l'évolution.....	179
<b>5. LES DETTES KARMIQUES.....</b>	<b>181</b>
<b>Les dettes karmiques annexes .....</b>	<b>185</b>
La dette 13 .....	186
La dette 14 .....	188
La dette 16 .....	190
La dette 19 .....	193
<b>6. LES ANNÉES PERSONNELLES .....</b>	<b>197</b>
<b>Le rôle de l'année personnelle.....</b>	<b>201</b>
<b>Calculer son année personnelle .....</b>	<b>205</b>
<b>Interprétation des années personnelles .....</b>	<b>207</b>
L'année personnelle 1 .....	207

## SOMMAIRE

L'année personnelle 2 .....	212
L'année personnelle 3 .....	215
L'année personnelle 4 .....	220
L'année personnelle 5 .....	224
L'année personnelle 6 .....	227
L'année personnelle 7 .....	232
L'année personnelle 8 .....	236
L'année personnelle 9 .....	241
La particularité des nombres 11, 22 et 33 .....	246

## **7. L'ALLIANCE DES NOMBRES DANS**

<b>LES RELATIONS AMOUREUSES .....</b>	<b>253</b>
<b>Le nombre 1 .....</b>	<b>257</b>
<b>Le nombre 2 .....</b>	<b>264</b>
<b>Le nombre 3 .....</b>	<b>270</b>
<b>Le nombre 4 .....</b>	<b>275</b>
<b>Le nombre 5 .....</b>	<b>280</b>
<b>Le nombre 6 .....</b>	<b>285</b>
<b>Le nombre 7 .....</b>	<b>289</b>
<b>Le nombre 8 .....</b>	<b>293</b>
<b>Le nombre 9 .....</b>	<b>296</b>
<b>Les maîtres nombres .....</b>	<b>299</b>
<b>Conclusion .....</b>	<b>302</b>



# INTRODUCTION



*« Le hasard n'existe pas, il n'y a  
que des rendez-vous. »*

**Paul Éluard**

Plus que jamais, le sens de l'existence est aujourd'hui au cœur de toutes les préoccupations, en particulier chez les jeunes générations. Comment tout concilier ? Quelle combinaison nourrit pleinement l'être, le cœur et l'âme ? Quelle est la personne idéale pour construire une relation fiable et durable ? Comment rester compréhensif, agile et subtil dans les diverses relations, au sein du couple, de la famille, dans le travail et plus largement avec les autres ? Comment incarner toutes les dimensions de notre être,

satisfaire nos exigences, désirs et rêves tout en respectant l'autre et avancer dans la vie sans blesser ni léser personne ?

La numérologie nous montre, à l'instar de la célèbre citation de Paul Éluard, que « le hasard n'existe pas et qu'il n'y a que des rendez-vous ». Un programme de vie, un destin attend chacun d'entre nous.

Ce mini-guide vous offre l'opportunité d'aller à l'essentiel pour découvrir votre potentiel ainsi que les nombreuses possibilités que vous pouvez choisir d'activer. Armé de votre feuille de route, vous pourrez aborder les événements avec davantage de confiance, de sérénité, tout en anticipant et en choisissant ce qui favorisera véritablement votre progression et votre évolution personnelle.

Dans ce mini-guide ultra-complet, vous trouvez des réponses sur :

- votre principal axe de croissance personnelle (chemin de vie) ;
- vos potentiels et vos freins ;

## INTRODUCTION

- votre cycle actif (jour de naissance) ainsi que les autres cycles (mois, année de naissance);
- les principaux enseignements de vie à intégrer et les éventuelles dettes karmiques;
- les nombres favorables pour trouver l'harmonie affective (l'alliance des nombres);
- l'un des objectifs de vie (soit la première réalisation qui concerne les 30 premières années de vie).

Puisse-t-il éclairer votre chemin, éveiller votre inspiration et nourrir votre enrichissement intérieur à chaque étape de votre existence.

**Sonia et Richard**







1

PRÉSENTATION DE  
LA NUMÉROLOGIE



# LA NUMÉROLOGIE, UN OUTIL POUR SE TRANSFORMER



Pythagore, philosophe et mathématicien grec du VI<sup>e</sup> siècle avant J.-C., disait à juste titre que « tout est nombre » ou encore que « le nombre est le principe de toute chose ». Toute réalité (les astres, la galaxie, les cycles de la vie, le rythme des saisons, etc.) obéit aux proportions des nombres et à des lois mathématiques précises. L'homme fonctionne également selon ces lois. Les nombres gouvernent le fonctionnement et régissent toute forme de vie du microcosme au macrocosme.

Ils sont à la fois quantitatifs (mesurables) et qualitatifs (symboles, énergies et vibrations). Une proportion exacte, selon le nombre d'or par exemple, crée

une harmonie, un équilibre, une équité, une plénitude parfaite. L'étude des nombres permet de comprendre les principes qui dirigent le monde et la nature humaine. Ils expliquent l'harmonie des proportions dans le corps humain, la nature, l'architecture ou encore la géométrie.

Ainsi, la numérologie, dite « science des nombres », s'inspire des mêmes principes pour détailler la feuille de route, le destin prévu pour chacun. Chaque personne possède donc une vibration unique déterminée par son prénom, son nom de famille, selon sa date de naissance.

La numérologie est cet art ancestral qui révèle, à travers les nombres, l'influence des énergies sur notre personnalité, notre manière d'être ou notre destinée en utilisant ces données.

La date de naissance est le germe, le noyau d'où se déploieront tout le potentiel et toutes les possibilités données.

La numérologie offre à chacun une grille de lecture personnelle pour apprendre à mieux se connaître. Celle-ci identifie les forces, les talents innés, les

motivations, les désirs profonds ainsi que les faiblesses, les freins, les failles ou déficiences.

Cet outil simple à utiliser permet également de réfléchir à une orientation professionnelle plus avantageuse, de choisir les moments opportuns pour agir ou lancer ses projets, de mieux comprendre ses cycles, comme l'année personnelle, et même de vérifier la compatibilité d'une relation.

La numérologie est un support de développement intérieur. Elle permet de comprendre son vécu, ses expériences et de prendre du recul face aux événements ou à certaines situations.

Parmi ses nombreuses applications, la numérologie aide aussi à mieux cerner les autres, à améliorer sa communication et à apaiser les tensions ou divergences grâce à la compréhension des fonctionnements mutuels.

Entrons à présent dans le vif du sujet, au cœur des nombres, qui rythment les cycles de l'existence en découvrant les neuf nombres primordiaux à partir desquels se déploient toutes les ramifications et possibilités.



# LES NEUF NOMBRES PRIMORDIAUX



# 1

NOMBRE

Il est l'unité indivisible. Il contient toutes les possibilités. Le 1 ouvre, introduit, initie. Il ose et trace son propre chemin.

Il permet d'avancer, de prendre les devants, de faire le premier pas, de surmonter les difficultés, les entraves, l'adversité en trouvant des solutions. C'est un décisionnaire.

Il apporte autorité naturelle, créativité, inventivité, ingéniosité, confiance en soi et en ses capacités.

**Apprentissage :** être soi-même, créer sa propre voie, s'individualiser, s'affirmer, diriger, être un pionnier, le premier, un guide et un exemple pour tous.

## 2

### NOMBRE

Il est double. Il est dualité. Son attention est dirigée vers l'autre.

Le 2 est réceptif, nuancé, sensible, patient, doux et à l'écoute.

Il soutient, uni, rassemble, collabore, assiste et seconde.

Il permet les partenariats, les coopérations, les associations et les accords.

Il apporte intuition, finesse, tact, diplomatie, empathie, calme, entente et perceptions subtiles.

**Apprentissage :** travailler main dans la main avec les autres, tenir compte de l'autre tout autant que de soi-même. Créer des liens, des alliances, des unions. Être épanoui dans sa vie de couple. Apporter la paix et être en accord avec les autres.

# 3

## NOMBRE

Il est expression, communication et éloquence. C'est le verbe créateur.

Le 3 est ouvert, sociable, créatif, léger et fraternel.

Il parle, écrit, sait convaincre, il distrait et divertit.

Il permet l'expression personnelle sous toutes ses formes, notamment des émotions.

Il facilite l'aisance relationnelle, marque les esprits par son sens de l'humour, son éloquence ou son art.

**Apprentissage:** apporter sa joie de vivre, sa créativité au monde. Transformer cette créativité en projets concrets, exploiter ses talents, notamment artistiques. Développer sa sociabilité et oser s'exprimer.



# 4

## NOMBRE

Il est carré, droit, rationnel. Il exécute, applique les directives, recherche la précision.

Le 4 est rigueur, réalisme, pragmatisme, fiabilité et loyauté.

Il construit, planifie, organise, administre, structure, stabilise et sécurise.

Il permet les réalisations concrètes, d'agir dans la matière, de se conformer aux règles.

Il apporte endurance, discipline, persévérance, logique et sens du détail.

**Apprentissage :** poser des bases solides sur le long terme et concrétiser ses idées. Être capable de mener à bien ses projets de manière réaliste.



# 5

## NOMBRE

Il est libre, vif, vivant, impétueux, agile, rapide, ardent, passionné.

Le 5 est débordant d'énergie. Il cherche les sensations fortes, l'exceptionnel.

Il aime explorer, expérimenter, bouger, voyager, parcourir, découvrir.

Il apporte la curiosité, la diversité, la variété, le changement et le goût de l'aventure.

**Apprentissage :** vivre pleinement, rester libre et en mouvement, savoir instaurer les changements nécessaires, découvrir de nouveaux principes, évoluer, innover et se renouveler.



# 6

## NOMBRE

Il est rondeur et chaleur. C'est la sphère des émotions et des sentiments qui agit.

Le 6 est harmonieux, sensible, affectueux, chaleureux, bienveillant, responsable et protecteur.

Il permet les affinités, l'entente, les conciliations, l'épanouissement, l'équilibre, la médiation.

Il favorise le sens des responsabilités, l'engagement, les valeurs familiales, le soutien aux autres.

**Apprentissage :** savoir aimer et partager son affection, créer l'harmonie autour de soi, soutenir et servir, être un exemple de sérénité et de paix. Assumer toutes formes de responsabilité, défendre les causes justes ainsi que les plus vulnérables.



# 7

## NOMBRE

Il est authentique, profond, rationnel, fin observateur. C'est le domaine de l'esprit, de l'introspection et de la spiritualité.

Le 7 est particulier. Il s'intéresse aux sujets peu communs. Il est introverti et original.

Il permet de se remettre en question, de chercher à comprendre et de se réajuster.

Il apporte discernement, intelligence, réflexion, perspicacité, subtilité, perfection et sagesse.

**Apprentissage :** s'élever intellectuellement et spirituellement, savoir se remettre en question, s'éveiller aux dimensions subtiles de la connaissance. Rester ouvert au monde extérieur. Cultiver la confiance et la foi en plus grand que soi.

