





## LE GUIDE POUR TROUVER VOS PROCHAINES LECTURES ET GARDER UNE TRACE DE CELLES QUI COMPTENT !

À la recherche d'un livre pour voyager, découvrir ou réfléchir ? Envie de frissonner, de rire ou de rêver ? Pour un après-midi à la plage, une soirée au coin du feu ou un café en terrasse...

*Le Guide pour les amoureux des livres* vous propose **350 coups de cœur**, soigneusement rassemblés par Kube à partir des conseils de libraires passionnés.

Pensé comme un **carnet de lecture inédit**, à la fois guide et outil du quotidien, il vous permettra de découvrir de nouveaux titres et d'y consigner toutes vos lectures. Vous y trouverez notamment :

- des fiches de lecture à remplir ;
- des conseils de libraires par ambiance, par saison, par émotion ou encore par destination ;
- des espaces dédiés à votre *Wishlist*, aux livres prêtés et aux citations à retenir.

Avec ses rubriques claires, ses pages à compléter et ses défis ludiques, ce carnet deviendra un compagnon de lecture à faire vivre et à s'approprier, au fil des saisons.

  
CHARLESTON

  
KUBE

éditeur  écoresponsable

13,90 € TTC  
Prix TTC France

Rayon :  
Vie quotidienne

ISBN : 978-23-852-9534-9



9 782385 295349

# Ce carnet *appartient à*

.....

**Si vous le trouvez, contactez-moi!**

.....

.....

# Sommaire

Avant-propos .....	4
Mon profil .....	6
Wishlist .....	7
Livres prêtés .....	8
Calendrier de lecture .....	10
Ma pile à lire .....	12
<b>Listes de lecture par ambiance .....</b>	<b>13</b>
Sur la plage .....	14
Au coin du feu .....	16
Dans le train .....	18
En terrasse au soleil .....	20
En voyage .....	22
Fiches de lecture .....	24
<b>Listes de lecture pour s'évader .....</b>	<b>31</b>
Voyage intérieur .....	32
Voyage dans le temps .....	34
Voyage dans l'imaginaire .....	36
Voyage sensoriel .....	38
Fiches de lecture .....	40
<b>Listes de lecture par saison .....</b>	<b>45</b>
Conseils de lecture au printemps .....	46
Conseils de lecture en été .....	47
Conseils de lecture en automne .....	48
Conseils de lecture en hiver .....	49
Fiches de lecture .....	50
<b>Listes de lecture par destination .....</b>	<b>53</b>
Terres du Nord .....	54
Royaume-Uni/Irlande .....	56
Italie/Espagne .....	58
Chine .....	60
Japon .....	62
Inde .....	64
Australie .....	66
Amérique du Nord .....	68
Amérique du Sud .....	70
Afrique .....	72
Moyen-Orient .....	74
Monde slave .....	76
Fiches de lecture .....	78

<b>Listes de lecture par émotion</b> .....	<b>87</b>
Pour retrouver le sourire .....	88
Pour se changer les idées .....	90
Pour se faire un peu peur .....	92
Pour se réconforter .....	94
Pour vibrer .....	96
Pour cultiver le mystère .....	98
Pour se laisser emporter .....	100
Fiches de lecture .....	102
<b>Listes de lecture-Relation au livre</b> .....	<b>109</b>
Premiers romans .....	110
Classiques à redécouvrir .....	112
Livres qu'on relit toujours .....	114
Parfaits en club de lecture .....	116
Fiches de lecture .....	118
Mes 20 livres préférés .....	124
Citations inspirantes .....	125
Book awards .....	126
Remerciements .....	127



# Avant-propos



## LIRE, ÇA CHANGE LA VIE!

Cette phrase, qui peut sembler banale, revêt pourtant une importance capitale. Alors que nous vivons dans une société bercée par le numérique, que nous constatons chaque jour que les écrans prennent le pas sur les imprimés, venant engorger notre espace visuel et allant même jusqu'à remplacer les affiches publicitaires dans la rue ou dans les supermarchés, nous nous sentons irrémédiablement attirés par eux: par la diversité de leurs formats, par les images dont ils nous surchargent, par la rapidité et la quantité des informations qu'ils mettent à notre disposition. Peu à peu, nous glissons vers un monde nouveau dans lequel le papier devient, insidieusement, un support obsolète.

Si ce monde d'immédiateté a bien sûr ses avantages (il n'est pas question ici de les nier), il a également un revers plus cruel: celui de nous éloigner d'une pratique ancestrale, pourtant déterminante dans l'histoire de notre espèce. En effet, souvenons-nous qu'initialement, l'être humain n'était pas programmé pour lire ni pour écrire. Ces actions, aujourd'hui évidentes, n'étaient tout simplement pas inscrites dans nos gènes. Il aura fallu à nos ancêtres des milliers d'années pour développer ces capacités extraordinaires, qui ont eu pour conséquence de modifier en profondeur nos connexions neuronales, et donc notre cerveau! Vous commencez à comprendre pourquoi lire, ça change vraiment la vie?

Au-delà de ces considérations scientifiques essentielles, la lecture recèle de nombreux bienfaits dont nous avons aujourd'hui désespérément besoin.

Lire, c'est d'abord nourrir son esprit. Chaque page tournée aiguise notre curiosité, enrichit notre vocabulaire et affine notre pensée. De nombreuses études ont d'ailleurs montré que la lecture régulière de livres papier stimule la mémoire et renforce nos capacités de compréhension et de concentration.

Lire, c'est aussi réapprendre à penser lentement, à laisser mûrir les idées. Nous l'avons évoqué plus haut: aujourd'hui, alors que la rapidité est la norme, la lecture impose un autre rythme, celui du ralentissement. Elle nous permet de développer nos propres réflexions et de les analyser en profondeur.

Mais l'action de lire, c'est avant tout une aventure intime. En plongeant dans un livre, quelle qu'en soit la nature, nous découvrons d'autres mondes, d'autres cultures, d'autres façons de penser. Nous apprenons à ressentir, à vivre des émotions. Lire, c'est développer son humanité.

Les bienfaits émotionnels de la lecture sont réels: on sait aujourd'hui qu'elle réduit le stress, améliore la qualité du sommeil et favorise la détente. Consacrer dix minutes de sa journée à la lecture suffit à ralentir le rythme cardiaque et à apaiser les tensions accumulées. Tout comme la pratique d'un sport quotidien, la lecture devient alors un refuge, un espace où l'esprit peut se recentrer et se recharger.

Lire, c'est enfin un vecteur social: les livres favorisent les rencontres, cultivent les liens en créant des discussions, des échanges, des partages. Lire, c'est être relié aux autres.

Chez Kube, si nous croyons fermement au pouvoir et aux bienfaits de la lecture, nous sommes aussi convaincus qu'elle a ses défenseurs: les libraires. Cela fait plus de dix ans que nous nous sommes donné la belle mission de (re) mettre entre les mains des lectrices et des lecteurs le livre fait pour eux. Pour nous accompagner dans cette entreprise, il nous semblait indispensable de nous entourer de celles et ceux qui réenchangent nos quotidiens.

Quels meilleurs partenaires que les libraires? Eux qui œuvrent chaque jour pour faire circuler les mots, qui nous ouvrent des portes vers des ailleurs inconnus, et qui nous aident à lutter contre l'immobilisme d'une pensée unique. Y a-t-il meilleurs experts que ces professionnels qui ont fait de leur passion un engagement de chaque instant, qu'ils mettent au service des autres? C'est assurément grâce à eux que la lecture change nos vies!

Forts de ces différents constats, nous avons eu un souhait: créer un outil littéraire inédit qui reconnecterait les lectrices et lecteurs au plaisir de la lecture. Un outil qui mettrait à leur disposition une liste de plus de 350 ouvrages sélectionnés avec le plus grand soin par les meilleurs guides qui soient. Un outil qui, au-delà de l'inspiration, les aiderait à se déconnecter du monde numérique, à (re)créer du lien et à favoriser les échanges.

C'est ainsi qu'est né ce *Guide pour les amoureux des livres* que vous tenez entre vos mains. Nous espérons qu'il sera votre meilleur compagnon de route pour vos prochaines lectures: que vous l'emmènerez partout avec vous, que vous le remplirez, l'annoterez, le complétez au fil de vos envies et surtout, de vos rencontres littéraires.

Nous vous souhaitons de formidables découvertes et de très joyeux moments de lecture!

# Mon profil

Mon genre de lecture préféré:

- feel-good
- littérature
- poésie
- romance
- essai
- BD
- polar/thriller
- développement personnel
- imaginaire
- young adult
- manga

Mes livres préférés à ce jour: .....

Mes auteur-rices préféré-e-s: .....

En un mois, je lis environ ..... livres.

Ce qui m'attire en premier:

- la couverture
- le titre
- le résumé
- l'auteur-ric
- autre: .....

Je préfère lire:

- dans mon lit au calme
- à la terrasse d'un café
- à l'extérieur
- dans le train
- autre: .....

Mon moment de lecture préféré:

- le matin au réveil
- le soir pour me détendre
- le week-end
- autre: .....

Et ça, c'est moi!  
(photo)





# Livres *prêtés*



Titre: .....

Prêté à .....

Quand? ..... Rendu?

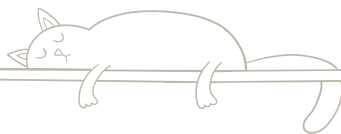


Titre: .....

Prêté à .....

Quand? .....

Rendu?



Titre: .....

Prêté à .....

Quand? .....

Rendu?



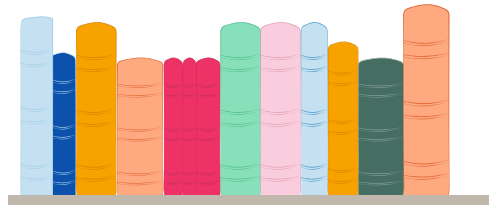
Titre: .....

Prêté à .....

Quand? .....

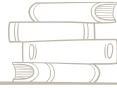
Rendu?





Titre: .....

Prêté à .....



Quand? .....

Rendu?

Titre: .....

Prêté à .....

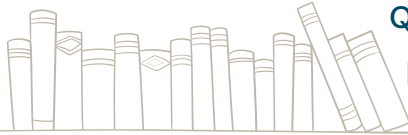
Quand? .....

Rendu?



Titre: .....

Prêté à .....



Quand? .....

Rendu?

Titre: .....

Prêté à .....

Quand? .....

Rendu?



Aujourd'hui je vais  
demander le dernier  
coup de cœur  
de mon libraire!

Je l'ai fait  .../.../...

# Calendrier *de lecture* \*

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D

MARS						
L	M	M	J	V	S	D

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D

MAI						
L	M	M	J	V	S	D

JUN						
L	M	M	J	V	S	D