

Sandrine Muller
Illustrations d'Aurélie Lequeux

40 MES SOINS DE GUÉRISSEUSE



anima


10 H
DE SOINS
AUDIO

40 MES SOINS
DE GUÉRISSEUSE

Préparation: Flore Toffoli
Correction: Nathalie Billaut
Design du coffret et maquette : Jennifer Faisant

© 2025 Éditions Animae
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN: 978-2-38564-148-1

Sandrine Muller
Illustrations d'Aurélie Lequeux

40 MES SOINS
DE GUÉRISSEUSE



SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Avant-propos | 8 |
| Comment utiliser ces cartes ? | 12 |
| Les 40 soins énergétiques | 19 |
| Pour le bien-être physique | 21 |
| 01 Soin énergétique d'harmonie de tout le corps..... | 21 |
| 02 Soin énergétique pour booster votre énergie..... | 23 |
| 03 Soin énergétique pour une sexualité épanouie..... | 25 |
| 04 Soin énergétique « J'ai un sommeil réparateur »..... | 29 |
| 05 Soin énergétique « J'ai un poids idéal »..... | 33 |
| 06 Automassage énergétique et dépolluant..... | 37 |
| 07 Soin de désintoxication des organes vitaux..... | 41 |
| 08 Soin « Fontaine de Jouvence »..... | 45 |
| 09 Soin énergétique pour barrer le feu..... | 49 |
| 10 Soin énergétique « J'ai la santé parfaite »..... | 51 |
| Pour le bien-être émotionnel | 55 |
| 11 Soin pour libérer le stress..... | 55 |
| 12 Soin pour lâcher les peurs..... | 59 |
| 13 Soigner une blessure d'enfance..... | 63 |
| 14 Soin « Je me libère de mes soucis »..... | 67 |

| | |
|--|----|
| 15 Soins pour vous libérer d'une émotion toxique | 69 |
| 16 Soins « Je m'aime tel que je suis » | 73 |
| 17 Soins « J'équilibre donner et recevoir » | 75 |
| 18 Soins « Je suis en paix » | 79 |
| 19 Soins pour libérer votre conscience | 81 |

Pour se libérer d'énergies négatives et pour la protection

| | |
|---|-----|
| 20 Soins pour couper les liens toxiques avec une personne | 83 |
| 21 Soins pour calmer les conflits | 87 |
| 22 Soins pour sortir des schémas répétitifs | 91 |
| 23 Soins pour transmuter ou éliminer les énergies néfastes | 95 |
| 24 Soins pour vous recentrer | 99 |
| 25 Soins « Je protège mon espace vital » | 103 |
| 26 Soins de recouvrement d'âme | 107 |

Pour rayonner sa propre lumière et attirer l'abondance

| | |
|---|-----|
| 27 Soins d'ancrage « Je suis bien dans mes baskets et j'ai les pieds sur Terre » | 111 |
| 28 Soins « J'ai confiance en moi » | 115 |
| 29 Soins « Je suis fier de moi » | 119 |
| 30 Soins énergétiques pour améliorer votre concentration | 121 |
| 31 Soins pour avoir les idées claires | 123 |

| | |
|---|------------|
| 32 Soins pour avoir la parole juste | 125 |
| 33 Soins « J'accueille et je développe ma créativité » | 129 |
| 34 Soins pour attirer l'abondance | 133 |
| 35 Soins pour un avenir radieux | 137 |
| 36 Soins pour que votre vœu s'accomplisse | 141 |
| 37 Soins de gratitude « Je remercie la Vie » | 145 |
| Pour une ouverture de conscience | 149 |
| 38 Soins « J'accueille de nouvelles facultés extrasensorielles » | 149 |
| 39 Soins pour contacter un défunt | 153 |
| 40 Soins pour contacter votre ange gardien ou recevoir une Aide Divine | 157 |
| À propos de l'auteure | 159 |

AVANT-PROPOS

Ce coffret de 40 soins énergétiques a été conçu dans un seul et unique but : vous apporter la paix, l'énergie et la puissance d'action.

Chamane et guérisseuse mondialement reconnue, j'exerce depuis plus de quinze années, en prodiguant des soins individuels et de groupe. Ces derniers sont appréciés par plus de 250 000 abonnés à ma chaîne YouTube (sur laquelle vous trouverez des vidéos de conseils spirituels et des soins énergétiques en accès gratuit) et par des milliers de lecteurs par l'intermédiaire de mes livres, dont *Les 21 Clés de reprogrammation* (Éd. Le Lotus et l'Éléphant).

Réglé comme du papier à musique, chaque soin énergétique intègre mes intentions guérisseuses. De mon point de vue, il n'y a aucune contre-indication à recevoir les soins dispensés dans ce coffret puisque chaque personne qui s'y connecte reçoit exactement l'énergie dont elle a besoin pour atteindre l'équilibre énergétique et émotionnel. Si vous avez un doute, discutez-en avec votre médecin.

Les cartes, illustrées avec soin et amour par Aurélie Lequeux, possèdent une couleur

qui entre en résonance vibratoire avec l'objectif énoncé dans leur titre.

SOIN PAR LES COULEURS

Chaque couleur ayant sa propre vibration, elle entre en connexion avec la vibration du corps pour l'équilibrer.

Certaines couleurs ont un lien direct avec celle du chakra concerné par la problématique. Par exemple, la carte n° 32, pour avoir la parole juste, est de couleur bleue, la couleur du chakra de la gorge.

Le choix de la couleur de la carte a aussi un lien direct avec la couleur de l'énergie déployée pour le soin. Par exemple, l'archange guérisseur est Raphaël, et son rayon guérisseur est le Rayon Vert. Dès qu'un guérisseur active une énergie pour soigner, cette énergie est de couleur verte.

SOIN PAR LES SONS

Tous les soins énergétiques de ce coffret ont été enregistrés avec un habillage sonore dont la fréquence vibratoire agit. Ainsi, les bols tibétains sont utilisés pour désintoxiquer, la musique en 432 hertz pour apaiser, 528 hertz pour libérer le mal-être, le tambour pour l'ancrage, etc.

SOIN PAR LES FORMES GÉOMÉTRIQUES SACRÉES

Vous verrez que les illustrations utilisent la géométrie sacrée, des ondes de forme naturellement guérisseuses énergétiquement et aux fréquences vibratoires très élevées, comme la fleur de vie (soin n° 1), la suite de Fibonacci (soin n° 22), la puissante Merkaba (soin n° 24), ou encore des mandalas, des symboles de chakras.

Vous vous demandez peut-être comment un soin énergétique enregistré peut agir à distance et en différé ? J'ai en effet réalisé ces soins il y a des mois, voire des années, et pourtant vous ressentirez mon souffle et mon énergie comme si j'étais devant vous. Cela est dû au fait que le temps n'existe pas en énergétique. Pour le comprendre, il faut se référer aux découvertes des spécialistes de la physique quantique. Ces derniers expliquent le phénomène de deux manières : par le paradoxe EPR (pour Einstein, Podolsky et Rosen, qui l'ont découvert) ou par le principe d'intrication quantique, aussi nommé « principe de non-séparabilité ». En schématisant, on peut dire que dès lors que deux particules élémentaires d'énergie A et B (protons, photons, neutrons...) ont été mises en relation et que A (l'une des deux) migre à l'autre bout de la planète,