

The illustration depicts a surreal landscape. A large, bright, full moon hangs in a dark, starry sky. Below the moon, a massive, dark, gnarled tree trunk rises from a field of vibrant, colorful clouds in shades of orange, yellow, and blue. At the base of the tree, a small figure of a person with long hair, wearing a dark dress, stands on a grassy hill, looking up at the tree. The overall mood is mystical and ethereal.

VIRGINIE ROBERT

Guérissez votre âme

Nouvelle
édition

Découvrez le pouvoir
des Annales Akashiques

LEDUC ↗

Saviez-vous que chacun d'entre nous dispose d'un accès à ses Annales Akashiques, un lieu magique et sacré qui contient toutes les mémoires de notre âme vécues à travers nos vies passées? En vous reliant à ce trésor, vous pourrez découvrir les blessures de votre âme et trouver l'apaisement.

- **Explorez facilement vos Annales Akashiques** pour connaître vos vies antérieures et déployer vos talents.
- **Nettoyez votre âme et ses blessures** pour vous libérer de vos peurs, de vos traumatismes et des obstacles qui vous empêchent de vous épanouir.
- **Développez vos perceptions naturelles** pour être plus à l'écoute de vous-même.
- **Suivez un programme en 21 jours** pour vous reconnecter à votre essence et trouver votre juste place.

Cette nouvelle édition vous accompagne encore plus loin sur le chemin de la guérison de soi.

**Toutes les réponses sont en vous.
Passez à l'action et trouvez votre juste place !**

VIRGINIE ROBERT est médium, auteure et conférencière. Elle est également la fondatrice de l'École Spiritu'Ailes®. Elle invite à poser un autre regard en explorant les parts de soi, les perceptions et les mémoires familiales, ainsi que les questions du refus d'incarnation, du deuil et du passage vers l'au-delà, pour permettre une réconciliation intérieure. Elle est l'auteure de nombreux best-sellers aux éditions Leduc.

Retrouvez-la sur son site : www.virginie-robert.com

18 euros

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3691-6



editionsleduc.com
LEDUC



Rayon : Ésotérisme

**Guérissez
votre âme**

DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC

Oracle Guérison de l'Enfant intérieur, 2023

L'Oracle des Mémoires familiales, 2023

Le Divin oracle de Gaïa, 2022

Oracle Guérison de l'Âme, 2021

Se réaliser grâce aux anges, 2020

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est une nouvelle édition du titre éponyme paru aux éditions Leduc en 2021.

Conseil éditorial : Karine Sylvestre

Édition : Bleuenn Jaffres

Correction : Nathalie Billaut

Pour la présente édition :

Mise en maquette : Fabrice Del Rio Ruiz

Préparation de copie : Audrey Peuportier

Correction : Marie Piquet

Couverture : Constance Clavel

Illustration de couverture : © Atalanth

© 2026, Leduc Éditions

76, boulevard Pasteur

75015 Paris

ISBN : 979-10-285-3691-6

VIRGINIE ROBERT

Guérissez votre âme

**Découvrez le pouvoir
des Annales Akashiques**

LEDUC 

SOMMAIRE

Note au lecteur.....	9
Canalisation reçue des guides.....	11
Avant-propos	13
Introduction.....	15
Chapitre 1 : Les choix de l'âme.....	19
Chapitre 2 : Se préparer	65
Chapitre 3 : Aller dans ses Annales Akashiques.....	89
Chapitre 4 : Se libérer pour mieux nettoyer son âme	113
Chapitre 5 : 21 jours pour se libérer de ses mémoires.....	153
Conclusion	177
Annexe : Mes premiers voyages dans mes Annales Akashiques	181
À propos.....	185
Table des matières	187

À mes Guides célestes, qui sont toujours auprès de moi.

*À mes Guides terrestres, mon mari et mes quatre enfants
que j'aime du plus profond de mon cœur...
Sans eux, ce livre ne serait pas là.*

À ma mère et mon père, que j'aime profondément.

À vous tous qui me suivez depuis mes débuts.

*Et à vous qui souhaitez entamer une véritable transformation
dans votre vie...*

Je vous dis un grand Merci !

Virginie

NOTE AU LECTEUR

Ce livre traite essentiellement du travail de guérison de l'âme grâce à l'outil merveilleux que sont les Annales Akashiques.

Il contient des passerelles avec mes autres ouvrages *Se réaliser grâce aux anges*, *Mon oracle Messages des anges* et *Oracle Guérison de l'Âme*, dont je vous recommande également la lecture pour détenir tous les outils qui vous aideront dans votre cheminement.

CANALISATION REÇUE DES GUIDES

« *Il est temps d'assumer qui vous êtes, de prendre vos responsabilités sur ce que vous faites, dites et pensez... Il est temps de vous reconnecter à votre divinité... de reprendre le pouvoir de votre vie !*

Il est temps d'arrêter de rejeter la faute sur les autres, il est temps de lâcher votre égo, celui qui sabote vos projets, qui vous fait procrastiner et d'en faire votre allié ! Vous n'êtes pas une victime, vous êtes l'acteur et l'actrice principal(e) de votre vie ! Il n'y a que vous qui pouvez passer à l'action, il n'y a que vous qui pouvez travailler sur vous, il n'y a que vous qui vivez cette vie pour vous et en interaction avec les autres !

À la lecture de ce livre, ne soyez pas dans le jugement, ouvrez simplement votre cœur et votre conscience au champ des possibles...

Vous êtes seul à être aux commandes de votre âme, car votre âme c'est vous !

Si ce livre est entre vos mains, c'est justement parce que vous aspirez à devenir qui vous êtes réellement, c'est que vous êtes prêt à travailler sur vous.

Vous êtes prêt à laisser votre âme prendre les commandes, à l'écouter et à vibrer à l'unisson pour ne faire plus qu'un...

Nous sommes là pour vous y aider. Avec tout notre amour,

Vos Guides »

AVANT-PROPOS

Lorsque mes Guides m'ont fait comprendre que j'écrirais ce livre sur les Annales Akashiques, j'étais en joie car les Annales sont un merveilleux outil pour apprendre à se connaître. Je les utilise tous les jours, que ce soit pour moi ou bien pour les personnes qui me consultent en cabinet ou à distance.

L'écriture de ce livre a été l'une des plus belles prises de conscience que j'aie pu avoir. J'ai mis du temps à l'écrire, car il a fallu que je plonge en moi, dans mon côté lumineux et divin que j'accepte, mais également dans celui qui l'est beaucoup moins.

Je me suis battue contre moi-même, contre certaines de mes croyances et de mes peurs qui étaient encore présentes... J'ai plongé dans certaines de mes vies antérieures.

Mes Guides ont été plus que patients car plusieurs passages m'ont demandé de la compréhension et de l'assimilation.

Une chose est sûre : tout arrive au bon moment. Il y a encore quelques années, je n'aurais sans doute pas pu travailler sur ce qui a été travaillé sur moi et libérer ce qui l'a été.

Les Guides et les Anges sont toujours à mes côtés, ils respectent mon rythme de travail, ma « compréhension d'humaine », comme ils disent... Tant que je n'ai pas compris ce qu'ils m'expliquent ou bien tant que je ressens des résistances en moi, ils m'écoutent. J'aime leur bienveillance.

Ce livre a été divinement orchestré et délivré par mes Guides de lumière dans le but d'ouvrir les consciences, pour que vous puissiez vous libérer de vos propres croyances limitantes mais aussi de tous les schémas récurrents que vous pouvez traverser dans votre vie.

Je vais vous parler ici d'un endroit magique et lumineux que l'on appelle les Annales Akashiques.

INTRODUCTION

Aujourd'hui, nous menons notre vie dans ce corps qui est le nôtre mais nous avons eu déjà de nombreuses vies : notre âme est éternelle car elle ne meurt jamais, et la mort ne représente que la mort de notre corps physique.

L'important n'est pas de savoir exactement le nombre de vies que nous avons eues ni de savoir si nous avons été un personnage célèbre ou historique comme Jésus ou Mozart, mais plutôt ce que nous avons fait de bien et de moins bien dans une autre vie.

Nous sommes là avant tout pour évoluer et expérimenter, mais aussi pour amener la Terre à une fréquence vibratoire plus haute où nous pouvons vivre dans l'amour, la joie, la bienveillance, le respect, et tout cela envers nous-mêmes mais également envers les autres.

Les Annales Akashiques peuvent s'apparenter à une grande bibliothèque où sont référencées, dans un même livre, toutes vos vies passées, votre vie actuelle, mais également toutes vos vies futures potentielles.

Pourquoi des vies futures potentielles ? Parce que suivant les décisions que vous allez prendre aujourd'hui, les idées que vous allez avoir et ce que vous allez entreprendre dans votre journée va faire que votre futur se modifie, au fur et à mesure de toutes les décisions que vous allez prendre.

Elles renferment dans vos vies passées les expériences, les blessures – comprises et dépassées ou non –, toutes les actions – bonnes ou non –, ainsi que les talents dont vous pourrez vous servir, si vous en ressentez le besoin.

C'est donc un outil absolument formidable et extraordinaire que vous pouvez utiliser au quotidien, dans tous les domaines de votre vie : en allant dans vos Annales Akashiques, vous pouvez aller chercher des conseils, des informations qui vont vous aider à comprendre l'origine de vos problèmes, de vos peurs, de vos blessures intérieures. Vous pourrez alors vous en délivrer en suivant les conseils qui vous seront révélés par vos Guides¹. Plus extraordinaire encore, vous pouvez grâce à elles récupérer des talents, des perceptions qui sommeillent en vous.

Pour avoir accès aux Annales Akashiques, il n'est pas nécessaire d'être un maître spirituel, de méditer plusieurs heures par jour ou encore de suivre un cursus de plusieurs années !

***Tout le monde peut accéder
à cette énergie sacrée.***

1. Pour apprendre à vous relier à vos Guides, je vous invite à lire mon livre *Se réaliser grâce aux anges*, Leduc, Paris, 2020. Je les évoque ici dans la partie « Les Guides », p. 67.

INTRODUCTION

Vous trouverez au fil de ces pages des exercices et des conseils pour accomplir en toute autonomie votre travail personnel de libération et de transformation.

Il est essentiel de respecter l'ordre de ce livre pour que vous puissiez accéder à l'origine de vos problèmes. Suivez bien chaque étape pour réussir vos propres libérations.

Et à la fin du livre, je partage avec vous un défi en 21 jours pour vous aider à prendre conscience de vos peurs, de vos croyances, de vos mémoires douloureuses et vous amener à vous en libérer en toute autonomie. Vous verrez votre vie de façon plus légère, plus lumineuse et plus sereine à l'issue de ce livre.

Belle réconciliation à vous...

CHAPITRE 1

LES CHOIX DE L'ÂME

LE KARMA

Pour résumer, le karma raconte ce que l'on a fait de bien ou de moins bien dans notre vie.

Lorsque nous nous incarnons, nous venons expérimenter certaines choses telles que le pardon, l'amour de soi et/ou des autres, l'accompagnement, etc. ; si nous avons la sensation que nous revivons constamment certaines situations, c'est que celles-ci n'ont pas encore été comprises et dépassées. Elles vont alors se répéter jusqu'à ce qu'une prise de conscience se fasse chez nous.

Malheureusement, si nous pensons être une victime, nous ne prendrons pas conscience que nous pouvons changer cela.

En revanche, si nous ouvrons un tant soit peu notre esprit, notre conscience sur une situation, en se disant que cette situation

nous apporte forcément une compréhension, alors un cheminement va commencer et nous allons entreprendre le début d'un long travail sur soi-même.

PATIENCE

Comme le veut l'expression, « Rome ne s'est pas faite en un jour » : il nous faut toute notre vie actuelle pour travailler et expérimenter ce que l'on est venu faire ici sur terre.

Les Guides m'ont toujours fait comprendre que nous n'avions jamais terminé de travailler sur nous, donc si vous pensez que vous avez fini le travail que vous avez entrepris, c'est que vous n'avez pas suffisamment remué la vase !

Lorsque nous avons fini, nous laissons notre corps physique et remontons à la Source.

Nous avons tous le libre choix d'être quelqu'un de bon ou de moins bon, car dans la vie, nous pouvons être qui nous voulons être, il s'agit juste de prendre toujours la bonne décision, celle qui est juste pour nous et qui fait vibrer notre âme.

Le karma positif

Le karma positif désigne toutes vos expériences vécues auparavant que vous ramenez dans votre vie présente et dont vous avez compris la leçon, concernant lesquelles vous dépassez la croyance ou le schéma.

Une chose comprise et dépassée ne se représente plus. Vous ne venez donc plus l'expérimenter par la suite.

Ce qui est génial avec le karma positif, c'est que vous pouvez vous connecter à lui quand vous en ressentez le besoin. Par exemple, si dans cette vie la peinture vous intéresse depuis toujours, que vous peignez des toiles de temps en temps juste pour le plaisir, vous pourriez faire appel à une vie dont vous avez eu connaissance dans vos Annales Akashiques où vous étiez peintre ! Vous pourriez alors vous reconnecter à cette vie dont vous avez eu connaissance et en récupérer l'énergie, pour ouvrir une galerie d'art ou vivre de votre passion.

Le karma négatif

On parle parfois du karma négatif en disant qu'on a un mauvais karma ! En fait, il représente tout ce que nous n'avons pas pu comprendre et régler dans une vie précédente, que ce soit une situation, une émotion, une blessure, une croyance.

De même, nos mauvaises pensées, nos mauvaises actions, nos mauvaises paroles dans cette vie vont créer un karma négatif dans nos vies futures.

Il est possible aussi de se créer une dette karmique en préférant vous occuper des autres que de vous-même, nous verrons cette notion un peu plus loin (voir Chapitre 3 « Aller dans ses Annales Akashiques », p. 89).

Hier, aujourd'hui et demain

Le karma ne concerne pas que vos vies passées, il se présente chaque jour devant vous, vous demandant : comment allez-vous réagir face à une situation ?

Exercice	Vous êtes en voiture au feu rouge, vous attendez, puis le feu passe au vert. Soudain, une petite mamie s'engage sur le passage piéton ; que faites-vous ? Vous râlez et soupirez, vous l'insultez, vous klaxonnez ? Ou vous la laissez tranquillement passer devant vous ? Puis cette dame tombe devant vous : vous la regardez et vous rigolez, vous la laissez se débrouiller ? Ou vous allez l'aider à se relever ?
-----------------	--

Voyez-vous le karma négatif ou positif ? Il est partout, dans vos paroles, dans vos pensées et dans vos actions... Et ça se passe dans cette vie-ci, là, maintenant !

Exercice

Prenons un exemple un peu plus corsé : votre femme vous quitte pour votre meilleur ami, comment réagissez-vous ? Vous vous mettez en colère, vous éprouvez de la haine, vous avez des envies de vengeance ou de meurtre ? Ou vous les laissez tranquilles ?

LA MÉMOIRE DE NOS VIES PASSÉES

Notre âme est éternelle, elle garde en mémoire toutes nos vies passées, elles sont intégrées en elle. Cependant, nous arrivons ici dans notre incarnation sur terre sans le moindre souvenir de qui l'on a été dans nos vies antérieures et cela pour pouvoir vivre cette vie sereinement.

Imaginons en effet cinq secondes que nous avons été quelqu'un de mauvais, de méchant, qui a fait des choses terribles, inimaginables, voire inconcevables pour nous aujourd'hui ; il nous serait difficile de vivre avec cela sur la conscience !

Et même si nous avons le souvenir d'avoir fait ensuite le bien autour de nous, nous ne penserions qu'à cette chose terrible ou à ces choses inconcevables que nous avons faites. Car l'être humain est ainsi fait : il se concentre toujours plus sur le négatif que sur le positif.

Dans l'une ou l'autre de ces situations, ce sont bien vos réactions qui créeront un karma négatif ou positif ! Uniquement

vous, pas cette dame qui passe, dans le premier exemple. En ce qui concerne celui du second exercice, il y a fort à parier que vous rejouez un scénario déjà connu auparavant et que vous n'avez pas su gérer la première fois ! Il n'y a pas de quoi culpabiliser, il faut juste prendre conscience de vos actions.

***Prendre conscience, c'est commencer
le processus d'acceptation !***

Le libre arbitre

Vous êtes toujours libre de vos choix, de vos expériences, des décisions que vous allez prendre et des conséquences que cela entraîne automatiquement ; c'est ce que l'on appelle le libre arbitre. Car oui, vous êtes libre d'être la personne que vous souhaitez être, vous êtes libre de vos pensées, vous êtes libre de vos paroles et vous êtes libre de vos actions.

Vous seul choisissez votre vie !

Si vous choisissez de braquer une banque, vous seul le ferez ! Si des amis à vous vous demandent de braquer une banque avec eux, vous seul choisirez de répondre oui ou non ! Si vous répondez oui, vous pourriez finir en prison avec vos amis ; si vous répondez non, vous serez certainement libre pendant que vos amis seront en prison. Tout est une question de choix, et votre choix vous appartient ! À vous SEUL !

Cela peut vous donner la trouille subitement et si c'est le cas, c'est absolument génial, car vous venez de prendre conscience que oui, il n'y a que vous SEUL qui pouvez choisir, car vous êtes UN ! Vous êtes un être UNIQUE !

N'oubliez pas que ce livre sacré que sont les Annales Akashiques est le recueil de votre âme, tout y est recensé, la moindre de vos pensées, de vos paroles, de vos actions expérimentées, de vos émotions. Il est le champ d'information énergétique de votre âme et répertorie toutes les incarnations et il est à votre disposition.

LE POIDS DES PEURS ET DES CROYANCES

Nous avons tous en nous des peurs et des croyances et nous vivons avec, mais il arrive toujours un moment où nous prenons véritablement conscience du poids que cela engendre dans nos vies. Nous nous limitons tout seuls car nous pensons que nous ne pouvons pas y arriver, que nous ne sommes pas assez bien, que la vie est bien trop dure, etc.

La plupart du temps, les croyances qui vont nous limiter viennent de notre enfance et de ce que nos parents nous ont inculqué. Nous verrons dans ce livre comment se débarrasser de celles-ci ainsi que des peurs infondées.

Lorsque j'étais jeune, il arrivait des problèmes assez fréquemment à l'une de mes amies ; elle disait d'elle-même qu'elle portait malheur et qu'elle était un véritable chat noir.