

Cassandra Luci

Le
MINI-GUIDE
ultime de
la COMMUNICATION
ANIMALE



animae

La méthode complète pour communiquer avec les animaux

La communication animale est une connexion intuitive dite télépathique que nous pouvons tous développer! Grâce à ce guide ultra-complet et à ses nombreux exercices, tu vas apprendre étape par étape tous les secrets de cette méthode et tu pourras :

- **Intégrer les outils de la communication animale** : canaux de réception, scan corporel...
- **Transformer profondément ton lien avec les animaux** : entendre leurs peurs, les accompagner dans la maladie ou en fin de vie, les rassurer s'ils se perdent mais aussi communiquer avec eux, même après leur départ.
- **Écouter les conseils que les animaux nous murmurent** : effet miroir, mission de vie...

Cassandra Luci est médium, spécialiste de la communication animale et formatrice. Elle accompagne depuis plusieurs années les humains dans leur lien avec les animaux. Retrouvez-la sur Instagram : @murmure_avec_moi.

12 euros
Prix TTC France

ISBN : 978-2-38564-207-5



9 782385 642075

animaë


Avis des Gardiennes

Rachel, @AradiaGuidances

Ce guide est une pépite. Il aborde la communication animale avec clarté et bienveillance, en mettant l'accent sur l'écoute, le lien et le respect de l'animal. Chaque page invite à poser un regard différent sur la relation humain-animal. Tout y est expliqué pas à pas, avec des exemples concrets et des exercices pour mettre en pratique, ce qui permet de comprendre et d'intégrer la démarche de manière progressive. Un livre à la fois inspirant et enrichissant.

Sylviana, @L'instinctPapillon

Ce mini-guide m'a profondément bouleversée, au point de même réussir à me faire verser une larme pendant la lecture. Il permet une compréhension claire et offre des outils concrets et une proximité sensible avec l'animal. Après cette lecture, on a qu'une envie, c'est d'essayer de communiquer avec son propre animal, avec plus de présence et de justesse afin de connaître ses besoins, ses ressentis, ce qu'il a à nous dire. Un grand merci à l'autrice pour ce partage, pour ces clés de compréhension sur le monde animal.

Chan, @chalectrice

Moi qui ai toujours été entourée d'animaux, je me suis souvent demandé : « Et si je passais à côté de quelque chose ? » Quoi qu'il arrive, nos animaux nous renvoient le plus d'amour possible. Mais, et si avec cet outil, on pouvait les comprendre encore mieux ? Et si je vous disais que vous pouviez apprendre à vous connaître à travers leurs besoins ?

Ce mini-guide, c'est ce qu'il manque à votre quotidien. Déjà pour comprendre que la communication animale n'est pas seulement une « croyance » et qu'elle peut vous aider au quotidien. Encore un mini-guide de chez Animae qui m'a conquise !

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition : Annabelle Biau-Weber

Maquette : Jennifer Faisant

Correction : Stéphanie Girardot

Couverture : Jennifer Faisant

Illustration de couverture : Salomé Denot

© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris - France

ISBN : 978-2-38564-207-5

Cassandra Luci

Le
MINI-GUIDE
ultime de
la COMMUNICATION
ANIMALE



animae

SOMMAIRE



Avant-propos.....	14
--------------------------	-----------

1. LES BASES DE LA COMMUNICATION

ANIMALE.....	19
---------------------	-----------

Qu'est-ce que la communication animale?	21
--	-----------

Une connexion télépathique	21
----------------------------------	----

Tous les animaux peuvent communiquer!.....	24
--	----

Que nous disent les animaux?.....	27
--	-----------

Quand l'animal parle de son humain	28
--	----

Des messages profonds et précis	28
---------------------------------------	----

Le lien avant tout	30
--------------------------	----

Au-delà des apparences	31
------------------------------	----

Des échanges uniques.....	33
---------------------------	----

Des révélations qui touchent	35
------------------------------------	----

Les bienfaits de la communication animale	38
Du dialogue quotidien à celui des âmes	39
Dissiper ou prévenir les malentendus	40
Un miroir propice à l'introspection	43
Une dimension spirituelle	45
Quand communiquer avec son animal?	47
Au quotidien	47
Quand une difficulté apparaît.....	48
Accompagner les changements	49
Avant et après un soin.....	50
Dans les moments de joie	53
 2. VALEURS ET ÉTHIQUE.....	55
 Un complément à l'approche vétérinaire classique...57	57
Le cadre légal de la communication animale	58
L'importance de consulter en priorité	60
Une richesse dans la complémentarité	61
Le scan physique	62
 Les principes d'une séance	67
Les types de séance.....	67
Deux indispensables avant la séance à distance	70

Communiquer avec un seul animal à la fois.....75

La libre écoute : un moment qui exige toute sa place...76

Honorer chaque voix.....76

Le cas des animaux vivant sous le même toit77

Le cas particulier de la séance de cohabitation.....78

10 valeurs pour une bonne pratique.....81

1. Le respect de l'animal81

2. Fidélité et transparence83

3. La bienveillance84

4. La confidentialité85

5. Le non-jugement85

6. Le respect des croyances de chacun.....87

7. L'intégrité, l'honnêteté et la responsabilité.....87

8. La patience.....88

9. La neutralité.....89

10. L'humilité89

3. PRÉPARATION ÉNERGÉTIQUE

DE LA SÉANCE.....91

**S'ancrer, se protéger et se nettoyer : les trois étapes
essentielles de l'alignement.....93**

L'ancrage : se relier à la Terre et à l'instant présent94

La protection : un puissant bouclier.....96

Le nettoyage : libérer ce qui ne t'appartient pas	99
Des rituels de respect et d'équilibre	101
Créer un espace intérieur calme et disponible.....	103
L'environnement extérieur, miroir de ton espace	
intérieur	103
Le corps comme point d'ancrage.....	105
Apprivoiser le silence	106
L'intention comme clé	108
Apprivoiser son mental pour mieux ressentir.....	110
Remettre le mental à sa juste place.....	110
Différencier intuition et mental	111
Exercices pour apaiser le mental	114
Lâcher prise sur le résultat	116
Accueillir sans juger	117
La préparation du binôme avant	
une communication	120
Laisser l'animal libre.....	120
Mettre l'humain à l'écoute.....	122
Préparer, c'est honorer	125

4. LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE..... 127

Les étapes clés d'une communication animale 129

Étape 1 : la connexion130

Étape 2 : la libre écoute131

Étape 3 : le scan physique136

Étape 4 : les questions.....137

Étape 5 : l'échange de messages140

Un chemin en plusieurs étapes, mais un seul but141

Les canaux de réception, des portes d'entrée

de la communication 143

La vue : des images comme des clés.....144

L'ouïe : la voix intérieure.....145

Le toucher : le corps messager146

L'odorat : la mémoire des senteurs147

Le goût : une empreinte directe.....148

Accueillir la diversité des canaux149

La posture du chercheur 150

Bannir l'interprétation ou les suppositions150

Investiguer avec l'écoute active151

Prendre le temps de vérifier chaque information.....152

Humilité, respect et amour155

Les thèmes abordés en séance	157
Un champ d'exploration sans limites.....	157
Quand l'animal devient révélateur	159
Des messages pour rétablir l'harmonie.....	161
L'après-communication	162
L'importance de passer à l'action	162
Comment passer à l'action?	167
Fréquence des communications et temps d'intégration	168
 5. CES VÉRITÉS QUE NOS ANIMAUX NOUS MURMURENT	 171
L'effet miroir: l'opportunité de transformation	173
Qu'est-ce que l'effet miroir?	174
Comment se manifeste-t-il?	175
Pourquoi l'animal choisit-il l'effet miroir?.....	176
L'effet contraire: la recherche de l'équilibre	179
Qu'est-ce que l'effet contraire?	179
Comment se manifeste-t-il?	180
Nos animaux nous choisissent	184
Les illusions du choix humain.....	184
Derrière chaque rencontre, une intention.....	186

Les missions de vie	188
Qu'est-ce qu'une mission de vie?	188
Comment se révèle-t-elle?	190
Une mission après l'autre.....	192

6. QUELQUES EXEMPLES DE COMMUNICATIONS 195

Les animaux vivants : une ouverture de tous les instants	197
La sagesse animale.....	198
« Il est parti et je n'ai pas su comment faire sans lui » ..	199
« Mon kyste, c'est tout ce qu'elle refuse de laisser sortir »	201
« Je me laisse dépérir... parce que je refuse d'être vendu »	203

Les animaux perdus : trouver des repères dans l'inconnu	205
Pas de point GPS!.....	206
Discernement et vigilance.....	207
Mises en garde éthiques.....	208
« Je suis partie pour la sauver »	209
« Je veux rentrer, mais je ne sais plus comment faire »	212

L'accompagnement de fin de vie : écouter, honorer et soutenir jusqu'au bout	216
Dans quels cas réaliser cet accompagnement?	217
Un accompagnement exigeant, gage d'amour	218
La première connexion : écouter, comprendre et honorer les souhaits	219
Le suivi quotidien : accompagner jour après jour	220
Le moment du départ : être présent jusqu'au bout.....	222
« Je l'ai sauvée et elle m'a accompagné jusqu'à la fin »	222
Les animaux décédés :au-delà du visible	228
L'amour traverse le temps et l'espace.....	228
Les messages de l'au-delà.....	230
Libérer la culpabilité de l'humain.....	232
« Elle croit m'avoir abandonné, mais ce n'est pas vrai »	233
« Ce n'est pas la chaleur qui m'a prise, mon âme avait déjà décidé »	235
Les animaux sauvages : entrer en lien avec respect et humilité	239
Des rencontres sous le sceau de la synchronicité	240
Des messages spécifiques	241

« Tu doutes de ton chemin, mais la réponse est déjà en toi »	243
« Si je suis venue jusqu'à elle, c'est pour qu'elle ouvre les yeux »	246

7. COMMUNIQUER AVEC SON ANIMAL

EN PRATIQUE	251
--------------------------	-----

Préalable indispensable: te préparer

énergétiquement	253
Étape 1 : crée ton cocon sacré	253
Étape 2 : apaise le corps et libère le mental	257
Étape 3 : ancre-toi pour mieux ressentir	262
Étape 4 : active ta bulle de lumière	265

Des exercices pour faire tes premiers pas	269
--	-----

Pour aller plus loin	279
-----------------------------------	-----

Comment choisir ton enseignement?	279
L'enseignement « initiation à la communication animale »	281
L'enseignement complet: un chemin d'approfondissement.....	283

8. ANNEXES	287
Structure d'une séance de communication animale.....	288
Fiche de suivi : notes de séances & évolutions.....	290
1. Informations générales	290
2. Ce que j'ai perçu lors de la séance	291
3. Scan physique.....	292
4. Réponses aux questions ouvertes	292
5. Conseils donnés par l'animal	293
6. Message de l'humain à l'animal.....	293
7. Évolution après la séance.....	294
Conclusion.....	297
Remerciements.....	301

AVANT-PROPOS



À 20 ans, plongée dans mes études et mon travail, je m'étais promis qu'un jour, oui, je prendrais un chien. Dans mes projets, je voyais déjà ce chien : un rescapé d'un refuge, un compagnon à qui j'aurais redonné goût à la vie après une histoire difficile. C'était mon scénario idéal, mon plan tout tracé.

Et puis Marcel, un border collie merle, est arrivé... Il ne venait pas d'un refuge et ce n'était pas le moment que j'avais escompté. Je l'ai rencontré un jour d'été par l'intermédiaire d'un membre de ma famille qui avait acheté ce chiot de deux mois lors d'un salon de l'élevage.

Ce n'était pas « mon chien ». Pourtant, dès la première rencontre, quelque chose en moi a basculé.

Ce petit être de deux mois à peine m'a regardée et j'ai su que, d'une manière ou d'une autre, nos vies étaient liées.

Au début, il passait un peu de temps chez moi, un peu de temps chez elle, car elle avait des soucis personnels. Quand il était chez elle, je trouvais toujours une excuse pour aller le voir, pour m'occuper de lui. Sans même m'en rendre compte, je faisais déjà partie de son quotidien. Trois ou quatre mois plus tard, cette personne m'a annoncé qu'elle ne pouvait plus s'en occuper et qu'elle lui cherchait une autre famille. Dans ma tête, il n'y a eu ni doute, ni hésitation. C'était une évidence : c'était moi.

Aujourd'hui, Marcel a dix ans. Dix années d'une relation fusionnelle, d'un amour immense, d'un lien que rien n'aurait pu écrire à l'avance.

Il n'est pas venu comme je l'avais décidé, il n'a pas suivi le plan que j'avais en tête, mais il a bouleversé ma vie en la réécrivant de la plus belle façon.

Et c'est grâce à lui que tout le reste a commencé.

Depuis l'enfance, je ressentais une sensibilité à l'égard des animaux, une intuition subtile, mais c'est grâce à Marcel que cette capacité s'est pleinement révélée.

Avec lui, j'ai compris que je voulais communiquer réellement, profondément ; que je voulais entendre et ressentir autrement. C'est auprès de lui que ma méthode s'est dessinée, que mes outils sont nés, que ma pratique s'est enracinée dans le cœur plutôt que dans la technique.

À partir de là, tout est devenu une évidence et j'ai décidé de me lancer à 100 % dans l'aventure de la communication animale et d'accompagner des binômes humain-animal.

Depuis mes débuts, j'ai reçu d'innombrables messages de personnes me disant : « J'aimerais tellement apprendre à faire comme toi, à comprendre les animaux, à ressentir ce qu'ils veulent dire... » À chaque fois, je réponds la même chose : tout le monde peut apprendre à condition d'être prêt à s'ouvrir, à écouter et à se rencontrer soi-même en chemin.

C'est pour cela que j'ai créé mes enseignements : des accompagnements que j'ai construits au fil des années à travers ma pratique, mon éthique, mes séances et mes propres expériences.

Ce livre, à l'image de mes enseignements, est le reflet fidèle de ma manière de vivre la communication animale : humaine, intuitive, respectueuse et profondément bienveillante. Je l'ai pensé comme un espace d'apprentissage, mais aussi de transformation. Ton objectif initial est probablement de découvrir la communication animale, mais sache qu'à l'issue de ta lecture tu auras découvert bien plus que cela : une nouvelle manière d'écouter la vie.







1

LES BASES DE LA
COMMUNICATION
ANIMALE

Trop souvent, on réduit la communication animale à une idée floue ou à un don mystérieux réservé à quelques initiés. Pourtant, elle est à la fois bien plus simple et plus profonde que cela. Avant de découvrir comment elle se pratique, revenons aux bases : qu'entend-on par communication animale ? De quoi s'agit-il réellement ?

Dans cette première partie, nous allons explorer son essence, découvrir son utilité, voir dans quelles situations elle peut être pratiquée et comprendre si l'on peut réellement dialoguer avec tous les animaux.

QU'EST-CE QUE LA COMMUNICATION ANIMALE ?



La communication animale est une façon d'entrer dans la profondeur de la relation entre un animal et son humain. Elle met en lumière ce que l'on ne voit pas toujours à travers les comportements ou les habitudes tout en ouvrant un espace où l'animal peut enfin être entendu pour ce qu'il est dans toute sa sensibilité. Cet échange apporte une compréhension différente, qui dépasse ce que l'on peut observer de l'extérieur.

Une connexion télépathique

La communication animale est une connexion intuitive dite télépathique. Elle repose sur la capacité naturelle de l'être humain à percevoir, sans passer par les mots.

La télépathie n'a rien de mystérieux : c'est une capacité que nous possédons tous dès la naissance. En grandissant, on a tendance à la mettre de côté parce que l'on apprend à s'exprimer à travers la parole ou les gestes. Pourtant, elle ne disparaît jamais et il est possible de la retrouver facilement en s'exerçant.

Tu fais l'expérience de la télépathie au quotidien sans même t'en rendre compte. Par exemple, il t'est peut-être arrivé de penser très fort à une personne et de voir son nom s'afficher quelques instants plus tard sur l'écran de ton téléphone. Ce n'est pas une coïncidence : c'est simplement une manifestation de cette capacité que nous portons tous en nous.

Ainsi la communication animale n'est pas un don réservé à quelques personnes ni une faculté exceptionnelle que l'on aurait par hasard. C'est un échange d'informations entre un humain et un animal qui ne passe ni par la voix ni par la gestuelle, mais par cette connexion télépathique. Elle se manifeste par des ressentis corporels, des images qui apparaissent, des émotions que l'on perçoit ou encore par des sons que l'on peut entendre.

Cet échange sollicite les cinq sens : la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût, qui deviennent des passerelles entre ton monde et celui de l'animal (voir p. 143).

TOUS TÉLÉPATHES !

La communication télépathique peut s'appliquer également aux végétaux. Une plante, par exemple, peut indiquer si elle reçoit trop ou pas assez d'eau, si la lumière lui convient ou si son environnement n'est pas adapté. Elle peut également concerner les bébés, des adultes privés de parole comme des personnes dans le coma. La personne peut transmettre ce qu'elle vit ou ce dont elle a besoin à travers cette forme de communication. Qu'il s'agisse d'une plante, d'un bébé, d'une personne qui n'a plus accès à la parole ou d'un animal, le principe reste le même : chacun a quelque chose à transmettre. Pour les animaux, ces échanges prennent une dimension toute particulière, car ils attendent souvent depuis longtemps de pouvoir être entendus. Chaque échange est accueilli par l'animal comme une opportunité précieuse.

Tous les animaux peuvent communiquer !

Contrairement à ce que l'on entend parfois ou ce que l'on pourrait croire, un animal ne refuse jamais de communiquer. Pour lui, c'est un moment important : la chance d'exprimer ce qu'il vit, de faire comprendre ses ressentis, de partager son regard sur son humain et sur leur lien.

On peut communiquer avec tous les animaux sans exception, peu importe leur espèce. Tous profitent de cet espace pour aborder des sujets profonds, pour soutenir, pour éclairer. Alors, non, ils ne ferment jamais la porte.

Chacun a quelque chose à nous apprendre : le chien fidèle comme l'oiseau de passage, le chat qui partage notre quotidien comme le cheval rencontré une seule fois, le compagnon décédé comme l'animal sauvage qui croise notre regard... tous portent en eux une vérité qui nous relie à plus grand que nous.

Il n'a pas de frontière, pas de hiérarchie.

Qu'ils soient vivants, perdus, décédés, domestiques ou sauvages, ils ont tous la capacité de partager ce qu'ils ressentent.

Le lien qui nous unit ne disparaît jamais et la communication devient ce fil invisible qui nous relie, même au-delà du temps et l'espace.

♦ ***Au-delà du temps, de l'espace,
de la langue***

La communication animale n'est pas limitée par le temps: un animal peut évoquer son passé, des expériences qui l'ont marqué, mais également partager ce qu'il vit aujourd'hui, dans le présent. En revanche, l'animal n'est pas « voyant »: il ne prédit pas l'avenir, il ne projette pas ce qui n'existe pas encore. Ce qu'il transmet, c'est ce qui est vrai pour lui, là où il est, dans l'instant.

Cette communication dépasse également toutes les barrières des langues humaines et les frontières géographiques: peu importe que tu parles français, anglais, italien ou toute autre langue.